



Иван Арсентьевич РЕУЦКИЙ

ЛЕЧЕНИЕ МЕДОМ

и другими продуктами пчеловодства

Маточное молочко

Цветочная пыльца

Пчелиный яд

Прополис

Подмор

Перга

Воск

Мед

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ



Только проверенные рецепты
для лечения 200 самых распространенных заболеваний

Иван Арсентьевич РЕУЦКИЙ

ЛЕЧЕНИЕ МЕДОМ

и другими продуктами пчеловодства

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ



Москва



2007

Оформление *Е. Брынчик*

Реуцкий И.А.
Р 31 Лечение медом и другими продуктами пчеловодства. Рекомендации для врачей и пациентов. / И.А. Реуцкий. — М.: Эксмо, 2007. — 448 с.

ISBN 978-5-699-23852-1

Данная книга представляет собой уникальный справочник по использованию средств апитерапии как в домашнем лечении, так и в медицинской практике. Она содержит информацию о происхождении продуктов пчеловодства, их физических и химических свойствах, а также лечебных качествах. В издании представлены наиболее распространенные и апробированные рецепты народных целителей и ученых-апитерапевтов в соответствии с лечебными и профилактическими целями, по каждому апипродукту в отдельности, в сочетании их между собой, а также с лекарственными растениями. Особое внимание уделено применению пчелиного яда в виде пчелужалений, с учетом принципов восточной иглорефлексотерапии. В книге также приведен перечень показаний и противопоказаний к апитерапии. Дана информация о возможных осложнениях, мерах их лечения и профилактики.

**УДК 615.89
ББК 53.59**

ISBN 978-5-699-23852-1

© ООО «Издательство «Эксмо», 2007



В период внедрения в клиническую практику огромного количества новейших эффективных фармакологических препаратов для лечения и профилактики различных заболеваний интерес населения и медицинских работников к применению *природных средств* в этих целях, к счастью, не угас, а по ряду причин даже возрос.

Продукты пчеловодства — мед, прополис, пчелиный яд, цветочная пыльца, маточное молочко, воск, используемые человеком не одно тысячелетие, проверенные народными целителями и одобренные научной медициной, все чаще становятся востребованными.

Для населения в настоящее время издается большое количество популярной литературы по лечению медом, прополисом и другими продуктами пчеловодства, однако пособий по апитерапии для врачей очень мало. Энциклопедические издания А.Ф. Синякова (Большой медовый лечебник, 2001), Ф.А. Шагидановой (Большой медовый лечебник, 2005) чрезвычайно интересны не только для обывателя, но и для медицинских работников. К сожалению, и в этих оригинальных изданиях врачу, решившему использовать продукты пчеловодства в лечебных целях, не всегда удастся найти ответы на многие вопросы апитерапии. Книги очень перегружены параапитерапевтической информацией по кулинарии, косметике, а также относительно медоносных и лекарственных растений.

Предлагаемое нами издание — это попытка помочь студенту медавуза, участковому врачу, врачу-специалисту освоить основы апитерапии и использовать продукты пчеловодства в своей

клинической практике, а для врача, решившего всецело посвятить себя апитерапии, — может быть вводным курсом. Книга может быть полезной широкому кругу читателей в рамках домашней медицины.

Книга содержит информацию о происхождении продуктов пчеловодства, их физических и химических качествах, их целебных свойствах и клиническом применении. В книге представлены наиболее распространенные и апробированные рецепты народных целителей и ученых-апитерапевтов с лечебной и профилактической целью по каждому апипродукту в отдельности, в сочетании между собой и в сочетании с лекарственными растениями. Особое внимание уделено применению пчелиного яда в виде пчелужалений, при этом реализацию схемы лечения предлагается проводить с учетом принципов восточной иглорефлексотерапии. В книге представлен перечень показаний и противопоказаний к применению продуктов пчеловодства, а также дана информация о возможных осложнениях апитерапии, мерах их профилактики и лечения.

ВВЕДЕНИЕ



«*Apis mellifera*» — медоносная пчела. Издревле она известна человеку как производитель ценнейшего продукта питания — меда и как уникальный природный фармацевт и целитель.

Под термином «АПИТЕРАПИЯ» подразумевается лечение человека и животного природными продуктами пчеловодства, такими как мед, прополис, маточное молочко, пчелиный яд, цветочная пыльца и перга, воск, забрус, соты, пчелиный и трутневый расплод, пчелиный подмор (мертвые пчелы), личинки восковой моли. А также лечение медикаментозными препаратами, изготовленными на их основе. Лечебный эффект продуктов пчеловодства основан на наличии в них достаточно мощных энергетических, биологически активных и дезинфицирующих веществ, минеральных солей, микроэлементов, витаминов и, вероятно, еще некоторых не распознанных биологически активных агентов. Конечный эффект их применения есть результат комплексного воздействия на человеческий организм, а некоторые из них применя-

ются даже в гомеопатических концентрациях.

Надо учитывать то, что многие продукты пчеловодства и лечебные препараты, изготовленные на их основе, *не обладают особой специфичностью*. Их действие большей частью направлено на повышение общей сопротивляемости организма человека, мобилизацию иммунной системы в противостоянии агрессии болезненных факторов. Вот почему продукты пчеловодства применяются при очень многих заболеваниях и рекомендуемые рецепты лечения разных болезней во многом схожи.

Огромные успехи фармацевтической науки и промышленности в последние десятилетия, внедрение многих физических методов лечения, быстрое получение хороших результатов лечения существенно сдерживают апитерапию. Она стала использоваться лишь как вспомогательный метод в остром периоде течения болезни или в период обострения, а также в период реабилитации больных после проведенной медикаментозной терапии или хирургического вмешательства. И это оправдано. Однако наряду с этим пе-

ред врачом нередко возникают новые проблемы, которые вынуждают его вспомнить апитерапию и использовать ее как альтернативу медикаментозной терапии и применять ее как основной метод лечения. Эти проблемы следующие:

— дороговизна современных медикаментов, отсутствие возможности их приобретения у многих пациентов;

— непереносимость пациентом медикаментозных средств (аллергия, легко возникающие токсические проявления, развитие язвенного процесса ЖКТ, дисбактериоза, геморрагических проявлений и др.);

— наличие у пациента противопоказаний к использованию необходимых медикаментозных средств;

— неадекватность использования химиопрепаратов при легком течении болезни;

— негативное отношение отдельных пациентов к медикаментозному лечению;

— стремление современного человека использовать для лечения не химические препараты, а натуральные, естественные вещества и продукты.

В подобных ситуациях обязанность врача — рекомендовать пациенту эффективное этиологическое, патогенетическое и симптоматическое лечение с применением апипродуктов, лекарственных растений, а также комбинаций. Важно, что *апитерапия и фитотерапия должны*

проводиться под постоянным врачебным наблюдением.

Кажущаяся простота использования продуктов пчеловодства, самолечение без консультации с врачом могут привести к нежелательным последствиям, а иногда и к тяжелым осложнениям. Бесконтрольное лечение маточным молочком, и особенно пчелиным ядом, как наиболее активными факторами очень опасно. Неоправданное их назначение, превышение суточной и курсовой дозы способны вызвать интоксикацию, ухудшение состояния здоровья пациента и даже привести к фатальным осложнениям. Кроме того, апипродукты больному могут быть просто противопоказаны.

К сожалению, надо признать, что современный врач, увлеченный освоением глубин фармакотерапии, об апитерапии имеет весьма поверхностное представление, и поэтому редко ее использует как существенный лечебный фактор и, что особенно важно, — как ценнейшую меру профилактики многих заболеваний и возможность продления активного долголетия. Это в значительной степени обусловлено тем, что при обучении в вузе применению продуктов пчеловодства в лечебных целях почти не уделяется внимания. Информацию об апитерапии врач может получить из немногих монографий, отдельных научных публикаций, но в основном из популярных



изданий. Радует то, что в последние годы количество различных изданий возросло. Наибольшую ценность представляют труды ученых-апитерапевтов и некоторых апитерапевтов-практиков (К.А. Кузьмина, 1971; Н.П. Иойриш, 1974; М.М. Френкель, 1991; Э.А. Лудянский, 1994; В.Н. Крылов, 1995; А.В. Суворин, 2000; В.Г. Макарова с соавт., 2000; А.Ф. Синяков, 2001; Г.В. Лавренова, 2003; А.А. Грибков, 2004; А.Н. Новиков, 2004; Ф.А. Шагиданова, 2005; В.К. Лавренов с соавт., 2006). Наряду с вышеуказанными трудами имеется большое количество популярных изданий, авторы которых слепо копируют друг у друга известные рецепты и рекомендации. За подобные издания взялись даже пчеловоды и инженеры, не имеющие медицинского образования.

Предлагаемое издание подготовлено для студентов и врачей и преследует цель ознакомить их с основами апитерапии в современных условиях. В книге дана краткая информация о биологии пчелы и об устройстве пчелиной семьи, о «технологии» получения различных апипродуктов, об их характерных свойствах. На наш взгляд, врач, решивший использовать для лечения больных продукты пчеловодства, должен обладать определенным объемом знаний об их происхождении, их качестве, их целебных свойствах. Для врача это важно еще и потому, что

многие пациенты нередко знают об этом достаточно много.

В книге предоставлена информация о показаниях и противопоказаниях к использованию продуктов пчеловодства, о профилактике возможных осложнений апитерапии и оказании неотложной помощи при их возникновении. В разделе о применении пчелиного яда особое внимание уделено пчелужалению как эффективнейшему методу лечения некоторых заболеваний, иногда чреватому опасными осложнениями. В конце описания каждого апипродукта представляется форма его применения для лечебных целей в чистом виде, в комбинации с другими продуктами пчеловодства и лекарственными растениями, а также дается перечень апипродуктов, изготовленных фармацевтическими фирмами, и методика их применения. Во второй части книги предлагаются рецепты по нозологическим формам и отдельным состояниям. *Врач по своему усмотрению и опыту имеет возможность выбрать из их числа наиболее приемлемые для лечения конкретного пациента.* Количество препаратов, содержащих апипродукты, народных апи- и фиторецептов, рецептов врачей-апитерапевтов огромно, мы приводим лишь наиболее апробированные, доступные в приобретении и изготовлении в аптеке или в домашних условиях.

Врач и пациент должны знать, что лечение продуктами пчеловодст-



ва — это, как правило, длительный процесс, требующий терпения и настойчивости и от врача и от пациента. От апитерапии не следует ожидать быстрого и разительного эффекта, он в отличие от медикаментозного лечения нарастает постепенно, а достигнутый результат отличается устойчивостью.

В заключение необходимо отметить то, что к настоящему времени апитерапия получила достаточно научное обоснование, подтверждена опытом апитерапевтов многих стран и, следовательно, по праву занимает достойное место в современной клинической практике врача.

ИЗ ИСТОРИИ ПЧЕЛОВОДСТВА

Пчелы — древнейшие обитатели Земли. Есть палеонтологические данные, подтверждающие существование пчелы уже в третичном периоде, за 55—60 млн. лет до появления первобытного человека.

Мед, его изумительные вкусовые качества, социально-биологическая иерархия пчелиной семьи не могли не вызвать восхищение мыслящего человека. Собирательство меда было заменено его культурным производством. Есть свидетельства того, что около 6000 лет тому назад в Египте, помимо голубей и кур, разводили пчел, используя при этом кочевое пчеловодство.

В Древнем Египте пчелу изображали на обелисках, эмблемах, гробницах. Египтяне, выражая свою покорность фараону, рисовали пчелу на прошениях как знак преданности. Пчела, по их представлению, была верным союзником против злого бога тьмы Аримана, она являлась образцом самоотверженности, бес-

страшия, презрения к опасности и смерти, чистоты и порядка. На эмблеме Верхнего Египта был изображен цветок лотоса, а Нижнего Египта — пчела. Письменные источники Египта свидетельствуют о том, что уже в то время были известны целебные, косметические и консервирующие свойства меда.

В Древней Индии пчелы считались священными спутниками богов. Индийцы приписывали меду разнообразные питательные и лечебные свойства, употребляли его как противоядие при отравлениях растительными, животными и минеральными ядами.

Китайцы в III тысячелетии до н.э. рекомендовали мед как самостоятельное лечебное средство.

В Палестине пчеловодство возникло примерно 4 тысячи лет назад. В Библии есть упоминание о Ханаане — земле, по которой текут мед и молоко. Арабы считали мед божьим даром и называли его эликсиром.



Пчеловодство было хорошо развито в Древней Греции, Риме. Изучением жизни пчел занимался греческий философ Аристотель (384—322 гг. до н.э.). Древнеримский врач Педаний Диоскрид (I век до н.э.) в труде «О лекарственных средствах» упоминает о прополисе как о продукте жизнедеятельности пчел, об успешном применении меда при желудочно-кишечных заболеваниях, гнойных ранах и фистулах.

Авиценна (980—1034 гг. н.э.), наиболее популярный представитель арабской медицинской школы, в своих трудах «Книга исцеления» и «Канон врачебной науки» указывает на целебные свойства прополиса, особенно при лечении ран, и меда, который, по его предположениям, продлевает жизнь человека. Он говорил: «Если хочешь сохранить молодость, то обязательно ешь мед», особенно рекомендуя его лицам старше 45 лет.

Известно, что магометане были ревностными пчеловодами. Даже в Коране есть упоминание о целебных свойствах меда. Сам Магомет говорил больным: «Ешьте мед и выздоровеете».

Предки армян и грузин более 2 тысяч лет назад использовали пчел для получения меда и воска, а в военное время — пчел-воинов в борьбе с врагами. Тучи выпущенных пчел наводили ужас на захватчиков.

У древних славян пчеловодство также было хорошо развито. На Руси культурное бортничество было важ-

ной отраслью ведения хозяйства. Это подтверждает тот факт, что в летописях Нестора (1056—1114 гг.) было изложено законоположение по охране бортных деревьев и о наложении большого штрафа за их порчу. Мед, воск, меха на Руси были основным товаром при плате дани князьям и во внешней торговле. Целебные свойства меда также хорошо были известны на Руси, лепешки из ржаной муки с медом широко использовались при лечении ран и воспалительных поражениях кожи.

В развитии пчеловодства, как и в любой науке, также были заметные рывки вперед. Русский пчеловод П.И. Прокопович в 1814 году изобрел разборный рамочный улей, а в 1851 году американский пчеловод Лангстрот изобрел улей с подвижными рамками, используемый и в настоящее время. Это вывело пчеловодство на несравненно более высокий уровень. В «Ежегоднике России» есть статистические данные за 1910 год, свидетельствующие, что в то время в России было 5,7 млн. семей пчел и продавалось до 2 млн. пудов меда.

Тысячелетний опыт народных целителей в разных странах мира, наблюдения многих поколений врачей подтверждали исключительную ценность продуктов пчеловодства для здоровья человека. Однако интерес официальной медицины к апитерапии был невелик. Лишь в середине XIX века апитерапия, а особен-

но изучение пчелиного яда привлекли к себе внимание видных ученых и врачей. В эти годы в разных странах появились первые научные наблюдения по использованию пчелужаления в лечении ревматических заболеваний (Демарти, 1858; М.И. Луковский, 1861; Ф. Терч, 1884; И.В. Любарский, 1887, и др.).

В первой половине XX века и особенно в 60—80-е годы прошлого столетия количество научных исследований по применению продуктов пчеловодства в медицине было очень велико. Ученые разных стран (Франция, Румыния, Болгария, Германия, Канада, СССР) научно обосновали применение продуктов пчеловодства в клинической практике, во многом был раскрыт механизм их действия при различных патологических процессах, оценена эффективность их применения. Практикующие врачи получили четко разработанные методики применения продуктов

пчеловодства, показания и противопоказания к их использованию. Фармацевтическая промышленность на основе этих исследований стала производить ряд медицинских препаратов, используя мед, прополис, маточное молочко, пчелиный яд и др.

В эти и последующие годы во многих городах СССР (Москва, Саратов, Вологда, Анапа, Омск, Воронеж, Пермь) были созданы научно-практические центры апитерапии. Их усилия были направлены на дальнейшее изучение механизма действия продуктов пчеловодства при различных заболеваниях, на пропаганду их применения с профилактической и лечебной целью, на обучение врачей основам апитерапии. В этих центрах больные могли получить высококвалифицированную консультацию врача-апитерапевта и при необходимости провести лечение апипродуктами или апипрепаратами.

БИОЛОГИЯ ПЧЕЛЫ

У пчелы, как у всех насекомых, нет скелета, его роль выполняет сложный кожный покров, в состав которого входит хитин. Из хитина состоят ножки и крылья. Тело пчелы подразделяется на три части — голова, грудь, брюшко. Тело пчелы покрыто множеством волосков, при посещении цветков на них цепляется большое количество пыльцы (до

3—5 миллионов зерен), которая переносится с цветка на цветок, что способствует опылению растений. Вес пчелы 0,1 г. Внешний вид трех особей пчелиной семьи представлен на рис. 1.

Голова пчелы свободно вращается в разные стороны почти на 180°, на ней имеются 2 выпуклых сложных глаза и 3 простых глаза, распо-



ложенных на темени. На верхней части имеются усики, служащие органами обоняния и осязания. Рот пчелы сложный, состоит он из верхней губы, верхних челюстей (жвал), нижней губы (язычка) и щупальцев. Верхние челюсти служат орудием обороны и нападения, ими пчелы захватывают других насекомых, вытаскивают крошки из ульев, разгрызают соты, перетирают пергу для корма. Остальные ротовые части образуют хоботок длиной 5,7—7,2 мм, предназначенный для сбора (всасывания) нектара и выполнения функции кормления.

Грудь пчелы состоит из 4 колец, к груди крепятся внутренние органы пчелы и органы движения: снизу 3 пары ножек, сверху 2 пары крыльев. Задняя пара ножек приспособлена для сбора пыльцы и извлечения восковых пластинок с брюшных колец. Крылья пчелы состоят из прочных полых жилок, между которыми натянуты перепонки. В полете крылья с каждой стороны сцепляются, образуя одно крыло. Скорость полета пчелы без груза — 65 км в час, с грузом — 20—30 км в час. Радиус вылета пчелы около 3—5 км, но обычно — до 2 км. В период максимального медосбора пчелы выдерживают нагрузку лишь около месяца, изношенность крыльев в летнее время является основной причиной гибели пчелы.

Брюшко пчелы состоит из 6 колец, а у трутня — из семи. Каждое

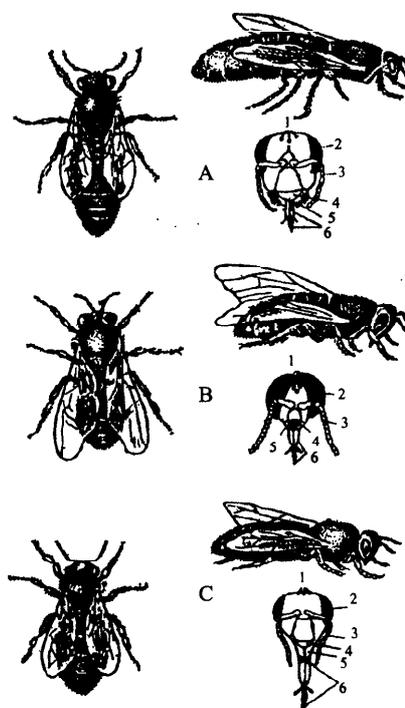


Рис. 1. Внешние признаки трех особей пчелиной семьи (Н.П. Иойриш, 1974)
А — пчелиная матка и ее голова, В — трутень и его голова, С — пчела-работница и ее голова; 1 — простые глаза, 2 — сложные глаза, 3 — усики, 4 — верхняя губа, 5 — верхняя челюсть, 6 — хоботок.

кольцо состоит из двух полуколец, что позволяет брюшку изгибаться и изменяться в размерах. На груди и по бокам брюшка находятся дыхальца. Изменение объема брюшка обеспечивает дыхание пчелы. При наполнении медового зобика размеры брюшка увеличиваются.

На четырех последних полукольцах брюшка снизу располагаются восковые железы. Через мельчайшие поры «восковых зеркала» воск выделяется наружу и застывает в виде пластинок, из которых пчелы строят шестигранные ячейки для меда, цветочной пыльцы, кельи для потомства. На одну ячейку расходуется 13 мг воска. Пустой сот содержит около 150 граммов воска, он имеет 9100 шестигранных ячеек. Наибольшее выделение воска у пчел происходит в период медосбора. Одна семья за лето отстраивает до 25 сот, что составляет около 2 кг воска.

В конце брюшка пчелы располагается *жало* — орган защиты. Оно состоит из двух стилетов,двигающихся по салазкам назад и вперед. При намерении пчелы ужалить жало выдвигается наружу и за счет подгибания брюшка вонзается в неприятеля. Жало имеет загубины, направленные вверх. При ужалении насекомых оно свободно вынимается из жертвы, при ужалении теплокровных — застревает в коже подобно гарпуну. *При взлете пчелы застрявшее жало вместе с ядовитой железой и внутренними органами вырывается, после чего через 1—2 часа пчела погибает.*

Жало пчелы, оставшееся в коже теплокровных, продолжает за счет сокращения мышц жалящего аппарата импульсивно внедряться в кожу, что способствует дальнейшему поступлению яда по стилетам из спе-

циального резервуара в тело жертвы. *Вот почему после ужаления необходимо срочно удалить жало, подсекая его у кожи ножом или ногтем.*

Жало пчелиной матки в основном служит яйцекладом, а также грозным оружием в борьбе с соперницами, человека матка не жалит. Трутни жала не имеют.

Нервная система пчелы существенно отличается от нервной системы теплокровных. Она простая и подчинена законам сообщества, то есть семьи. Мозг пчелы имеет около 500 тыс. нейронов. Однако, контактируя друг с другом, пчелы образуют «мозг семьи» емкостью до 6—8 млрд. нейронов (у дельфина — 8—10 млрд.). При проверке умственных способностей по тестам 100-балльной системы пчела набрала 40—50 баллов, собака — 50—60 баллов, волк — 100 баллов.

Нервная система пчелы имеет центральный, периферический и симпатический отделы. Центральный представляет собой головной мозг и брюшную нервную цепочку, выполняющую роль спинного мозга. У рабочей пчелы головной мозг значительно больше, чем у матки и трутня. Симпатическая нервная система начинается лобным узлом, расположенным около головного мозга. Она снабжает нервами органы пищеварения, кровоснабжения и дыхания. *По результатам исследования условных рефлексов пчелу относят к представителям высших насеко-*



мыш. Жизнь в пчелиной семье обеспечивается врожденными рефлексами, за ее пределами — условными.

Система кровообращения пчелы незамкнутая, сердце пятикамерное, расположено в спинной части брюшка, имеет вид трубочки. Аорта оканчивается в голове, и кровь изливается в полость головы. С помощью предсердных диафрагм кровь из головы возвращается обратно в брюшко, затем поступает в сердце. Функцию крови пчелы выполняет гемолимфа, состоящая из плазмы и клеток гемоцитов, из которых наибольшее значение имеют лейкоциты и фагоциты. Количество сокращений сердца — 60—70 в минуту, в полете оно удваивается.

Дыхательная система пчелы развита хорошо. Она состоит из дыхательных мешков, трахейных стволов и трахейных капилляров диаметром в один микрон. В тело пчелы воздух поступает через особые отверстия — дыхальца (3 пары расположены на груди и по шесть на брюшке). Отверстия дыхалец и частота дыханий зависят от содержания в крови кислорода и углекислоты. Частота дыханий в покое 40—45 в минуту, в полете — 120—150 в минуту. При дыхании пчела выделяет значительное количество воды, особенно при «перевозке» нектара, возбуждении.

Пищеварительный тракт пчелы состоит из пищевода, медового зобика вместимостью до 75 мг нектара, средней кишки, тонкой и толстой ки-

шок. Питается пчела нектаром и медом, испражняется только во время полета, в улье это возможно при заболеваниях пчел и при некачественном корме. В течение зимовки (4—6 месяцев) пчела не испражняется, кал накапливается в прямой кишке в количестве до 45 мг. При первом вылете весной («облете») кишечник очищается.

К переднему отделу пищеварительного тракта пчелы примыкают 4 парные железы: верхнечелюстная, глоточная, заднеголовная и грудная. С помощью их секрета пчела «готовит» маточное молочко, которым кормит матку в период яйцекладки, личинки будущих маток весь период развития, личинки рабочих пчел в первые 3 дня развития. Секрет желез содержит ферменты, превращающие нектар в мед, он способен растворять воск, прополис, кристаллы сахара.

Между задней частью средней кишки и тонким отделом задней кишки имеются мальпигиевы сосуды, выполняющие функцию почек. Органы чувств у пчелы достаточно развиты. Пчелы имеют хороший слух, обоняние и осязание. Запахи они воспринимают в 1000 раз сильнее человека, запах цветов ими улавливается за километр. По запаху пчелы отличают своих соплеменников от чужих. Запах пчелиного яда, выделенного одной из пчел, активизирует всю семью к нападению. По особому запаху вещества, выделяемого маткой, пчелы определяют ее присутствие в улье. К запаху



своего хозяина-пчеловода пчелы не привыкают.

Зрение у пчел хорошее. Они способны различать белый, голубой, желтый цвета, особенно легко находят фиолетовые цветы. Красный и

черный цвета пчела плохо видит и путает. Простыми глазами пчела различает предметы, расположенные на близком расстоянии при работе в улье, на цветке. Дальние предметы она видит сложными глазами.

ПЧЕЛИНАЯ СЕМЬЯ

Пчелы — общественные насекомые, они живут семьями, вне семьи пчела существовать не может. Семья состоит из женских особей, не способных к воспроизводству и превратившихся в рабочих пчел. В зимнее время их количество достигает 25 тысяч, а летом — 80 тысяч. В семье имеется одна плодная матка и несколько сотен трутней, появляющихся только весной. *После длительных дискуссий ученые пришли к выводу, что ни матка, ни трутни не являются хозяевами семьи, что физического хозяина в семье нет вообще, его функцию выполняет инстинкт, управляющий жизнедеятельностью сообщества, где каждый четко знает свои обязанности и неукоснительно их выполняет, являясь идеальным биороботом.*

Пчелиная семья формируется вокруг матки. Матка отличается от других пчел по внешнему виду — она в 2 раза длиннее рабочей пчелы и почти в 3 раза тяжелее (рис. 1).

Вылетев из улья, молодая неплодная матка оплодотворяется в полете несколькими трутнями и возвращает-

ся в улей, где формирует вокруг себя семью. Старая матка либо покидает улей с роем, либо убивается молодой соперницей.

Однажды оплодотворенная матка всю жизнь (до 5—6 лет), не вылетая, живет в улье и откладывает оплодотворенные яйца, из которых развиваются рабочие пчелы, а из неоплодотворенных — трутни. За сутки матка способна отложить до 2 тысяч яиц, а за сезон 200 тысяч. Масса отложенных за сутки яиц превышает собственный вес матки. В период яйцекладки матку постоянно окружают 8—12 пчел, сменяясь, они кормят матку чрезвычайно питательным маточным молочком. В позднее осеннее и зимнее время матка самостоятельно кормится медом из ячеек.

Для воспроизводства матки рабочие пчелы выстраивают более крупную ячейку, куда матка откладывает обычное оплодотворенное яйцо. Вскармливание личинки матки и рабочей пчелы разное, что сказывается на дальнейшем их развитии. Личинка рабочей пчелы вскармливается маточным молочком только



первые 3 дня, личинка же матки все 19 дней. Вот почему личинка матки за первые 5 дней увеличивается в 3 тысячи раз, а личинка рабочей пчелы лишь в 1,5 тысячи раз. Особое развитие, биологическая предназначенность матки позволяют ей жить в 50—60 раз дольше рабочей пчелы.

Трутни — мужские особи, развивающиеся из неоплодотворенных яиц, отложенных маткой или рабочими пчелами-трутовками в семье, потерявшей матку. Трутни нектар не собирают, живут на иждивении семьи, вылетают из улья 3 раза в день для встречи с неплодной маткой. После оплодотворения матки они погибают. Осенью пчелы изгоняют всех трутней из улья, и они вскоре гибнут от холода и голода. За 2 месяца жизни трутни, а их несколько сотен в семье, съедают 5 кг меда. Трутни — космополиты, они вхожи в любой чужой улей.

Из отложенных маткой оплодотворенных яиц в обычной ячейке через 21 день формируется рабочая пчела. Личинка будущей рабочей пчелы первые 3 дня вскармливается маточным молочком, а затем грубым кормом — пергой.

«Родившаяся» пчела (вышедшая из запечатанной соты) в возрасте до 3 дней следит за санитарным состоянием восковых ячеек, чистит их после выхода молодых пчел. С 4-го дня

она кормит старших личинок (после 3-го дня) смесью меда и цветочной пыльцы, делает первые ориентировочные вылеты возле улья.

С 7-го дня жизни пчела выполняет функции няньки, ухаживает за личинками, у нее начинают функционировать верхнечелюстные железы, выделяющие молочко. Им она кормит матку, личинки будущих маток и личинки рабочих пчел первые 3 дня их жизни. На 12—18-й день у молодых пчел развиваются восковые железы, и они занимаются строительством сотов, в это же время они несут сторожевую службу, принимают нектар от пчел-сборщиц и перерабатывают его в мед, поддерживают тепло около расплода подобно живому одеялу.

В возрасте 21—24 дня жало пчелы становится грозным оружием, пчелы выходят из улья и занимаются сбором нектара и пыльцы до конца жизни. Летом пчела живет 30—60 дней, зимой — 6—8 месяцев. Причина смерти пчелы — изнашиваемость крыльев. Потеряв способность летать, она уходит из улья и погибает.

В зимнее время пчелы собираются на сотах с медом в клубок вокруг матки, поддерживая внутри клубка постоянную температуру +18 — +21°C. За зиму семья съедает 25—30 кг некристаллизованного меда, а за весь год — 90—120 кг меда и до 30 кг перги.

МЕД



ПЧЕЛИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ МЕД

Мед — это конечный продукт переработки пчелами нектара цветочных растений, пади и других сахаристых веществ. Поэтому мед подразделяют на цветочный и падевый.

Цветочный — наиболее ценный мед, обладает прекрасными вкусовыми качествами и целебными свойствами. Чтобы собрать 1 кг меда, пчелы должны посетить 10 млн медоносных цветков, собрать, принести в улей 4 кг нектара и переработать его в мед.

«Нектар» — в переводе с греческого «напиток богов». Он содержит от 50 до 90% воды, остальное — сахаристые вещества (сахароза, глюкоза, фруктоза и др.) и небольшое количество минеральных веществ, ароматические и красящие вещества.

Наполненный зобик пчелы вмещает до 75 мг нектара, что составляет 75% веса пчелы. Во время полета часть нектара пчела использует для питания как энергетический материал. Чем дальше от улья идет сбор нектара, тем меньше за один полет пчела принесет его в улей. Во время полета часть влаги из нектара всасывается стенкой медового желудка, нектар

обогащается ферментами, главным из которых является *инвертаза* (инвертин), способствует превращению сложных сахаров в простые.

В улье пчела-сборщица передает нектар пчеле-приемщице (молодой пчеле), которая многократно заглатывает и выпускает нектар (120—240 раз), обогащая его ферментами. Затем нектар помещается в свободную ячейку сотов. Далее другие пчелы неоднократно переносят его в свободные ячейки. При этом за счет интенсивной вентиляции улья происходит испарение влаги, и под влиянием ферментов нектар превращается в мед с влажностью 18—20%. В процессе такой переработки мед обогащается органическими кислотами, минеральными и, что особенно важно, антибактериальными веществами. *Так происходит созревание меда.* Заполненные ячейки сотов запечатываются, однако процесс дозревания в них меда продолжается еще 3—4 недели. Недозревший мед всегда содержит много влаги, быстро закисает, теряет вкусовые и лечебные свойства. Одна пчелиная семья за сезон может накопить от 50 до 150 кг меда.



годным только для кондитерских целей. Существует способ вакуумной дистилляции меда, при которой мед

нагревается до 40—50°C, однако этот способ не лишает его ядовитых свойств полностью.

ПАДЕВЫЙ МЕД

Падь — отброс. Падевый мед получается не из нектара цветов, а при сборе пчелами сладковатых экскрементов некоторых насекомых (тли — травянистой вши, червецов, листоблошек) или медвяной росы — бесцветных, сладких выделений на листьях и побегах дуба, клена, тополя, березы, вербы, сосны. Упомянутые мелкие насекомые, чтобы удовлетворить свои потребности в белковых веществах, питаются соком растений, который добывают, прокалывая листья. Выделения этих насекомых содержат много сахаристых веществ, привлекающих пчел.

Медвяная роса появляется на листьях деревьев при резких колебаниях температуры воздуха — жара днем, холод ночью. По составу она мало отличается от нектара и менее вредна для пчел, чем падь, для человека она безвредна, ее называют падьью растительного происхождения.

Падевый мед чаще имеет темный

цвет (варианты — от светлого до черного), густую, вязкую консистенцию и слабый аромат, во рту плохо тает, может иметь неприятный вкус, однако нередко отличить его от цветочного меда невозможно. Кристаллизуется медленно. Богат декстрином и минеральными солями. Лечебные качества ограничены, хотя *обладает хорошими бактерицидными свойствами*. Совершенно безвреден для человека.

В зимнее время пчелы падевый мед переносят плохо из-за высокого содержания в нем калия, фосфора, серы и хлора. Пчелы поносят и слабеют. В основном падевый мед используется в пищевой промышленности, *однако из-за богатого минерального состава, набора аминокислот (16 аминокислот) во многих европейских странах этот мед ценится выше цветочного*. Падевый мед в чистом виде встречается редко, чаще в смеси с цветочным.

МЕД, ПОЛУЧЕННЫЙ ЭКСПРЕССНЫМ МЕТОДОМ

Экспрессный метод получения меда разработан у нас в стране Н.П. Иойришем в 30-х годах прошед-

шего столетия. Как способ получения доброкачественного, полноценного меда, не уступающего обычному на-

туральному меду, он распространения не получил. Им в настоящее время пользуются лишь пчеловоды в весеннее время для подкормки пчел вместо натурального меда, да еще недобросовестные пчеловоды для увеличения количества товарного меда.

Экспрессный мед получается из искусственного нектара — 50—55%-го раствора свекловичного или тростникового сахара, *скормленного пчелам* через специальные кормушки, подставляемые в улей. *Поглощенный и переработанный, как и натуральный нектар, этот сироп пчелами откладывается в сотовые ячейки, доводится до нормальной влажности и запечатывается.* Под влиянием ферментов пчелы сахар превращается в глюкозу и фруктозу, но до 10% сахарозы остается переработанной. Экспрессным методом можно из 1 кг сахара получить 1 кг меда. Чистый экспрессный мед обладает слабым ароматом, минеральный и витаминный его состав аналогичен сахару, но в нем имеются ферменты, до 10 мг на 100 г меда органических

кислот, попавших от пчелы в процессе переработки (это в 3 раза меньше, чем в натуральном меде).

В годы разработки экспрессного метода была предпринята попытка получения *специальных* экспрессных сортов меда за счет добавления к сахарному сиропу, скармливаемому пчелам, яичного желтка, молока, морковного и свекольного соков, настоя сосновых шишек, яблочного, вишневого, малинового соков, а также медикаментов — витаминов, антибиотиков, гематогена, женьшеня и др. Итого — более 8 десятков сортов такого меда. Как показало время, этот путь был ошибочным, сам процесс получения специального или медицинского меда трудоемкий, существуют трудности в дозировке, да и стоимость такого меда, учитывая длительность курса лечения, будет значительной. И белки, и соки, и овощи, и фрукты лучше употреблять *натуральными*, а медикаменты — соответственно предписанию врача и под его контролем. Да и мед лучше употреблять натуральный.

ИСКУССТВЕННЫЙ МЕД

Это мед, полученный без участия пчел. Натуральный мед он напоминает лишь внешне. Его, вообще бы, не следовало называть медом. Искусственный мед получается из свекольного или тростникового сахара

по специальной технологии с добавлением соляной кислоты для инвертации, расщепления сахара на простые углеводы — глюкозу и фруктозу. Этот «мед» полезен лишь тем, что, как и простые сахара натурального



меда, лучше и легче усваивается. Однако он лишен биологически активных веществ, витаминов, ферментов, органических кислот и др., он не обладает теми целебными свойствами, которые присущи натуральному меду. Пищевой промышленностью также выпускается искусственный мед, изготовленный из сока арбузов, дыни, тыквы, кукурузы, фиников. Процесс приготовления такого меда сопряжен с длительной температурной обработкой и выпариванием воды до консистенции густой патоки. При такой технологии надеяться на

значительное содержание витаминов в конечном продукте не приходится, а минеральный состав сока может быть даже выше, чем в исходном продукте.

На наш взгляд, получение искусственного меда для широкого потребления — это тоже тупиковый путь. Употребление натуральных овощей и фруктов, современных высококачественных соков, обогащенных витаминами и минеральными солями, безусловно, будет более полезно, чем употребление искусственного меда.

ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НАТУРАЛЬНОГО МЕДА

Физические свойства меда можно определить органолептически, с помощью некоторых приемов и лабораторных методов. Оцениваются цвет меда, консистенция, аромат, вкус, запах, а также наличие примесей и брожения. По физическим признакам и лабораторным данным судят о сорте меда, его доброкачественности и возможности использования в лечебных целях.

ЦВЕТ

Его определяют только при дневном освещении. По цвету можно *предположить* сорт меда, его происхождение, то есть растение, с которого собирался нектар. Окраску

меду придают красящие вещества нектара, которые хорошо сохраняются и в зрелом меде (каротин, ксантофил, хлорофиллоподобные вещества и др.). Гамма окраски меда очень широка — от прозрачного, как вода, до темно-коричневого и даже черного. В быту наибольшим признанием пользуются светло-желтые, лимонно-желтые, желтые сорта меда. Настороженность и даже недоверие обывателя вызывают очень светлый (водянистый или белый закристаллизованный, сметанообразный), а также темно-коричневый, почти черный мед.

Весенний мед более светлый, осенний — более темный. После от-

качивания мед постепенно темнеет, а после кристаллизации он вновь становится более светлым. *Наиболее целебными свойствами обладают светлые сорта меда. Темные, за исключением гречишного, относятся к менее ценным сортам*, так как в них нередко присутствует падевый мед. Однако с медицинской точки зрения падь придает меду дополнительные полезные качества за счет повышения его минерализации и антибактериальных свойств.

Нередко окраску меда охарактеризовать бывает трудно. Это обусловлено тем, что нектар собирался с разных растений. В таких случаях говорят лишь о преобладании какого-то цвета и о предполагаемом определяющем медоносе. Ко всему надо учитывать и то, что с одного и того же медоноса в разных регионах страны и даже одного района можно получить мед разных оттенков. При длительном хранении мед темнеет. По цвету мед подразделяется на следующие группы.

Бесцветный — белоакациевый, белодонниковый, белоклеверный, малиновый, кипрейный, ежевичный, люцерновый, мелиссовый, будяковый, бурачниковый, осотовый, рапсовый, хлопковый. По мере кристаллизации такой мед становится белым, сметанообразным или плотным. Уфимский (башкирский) мед до кристаллизации может быть бес-

цветным, после кристаллизации белым с золотистым оттенком.

Светло-желтый (светло-янтарный) — липовый, луговой, полевой, шалфейный, красноклеверный, желтодонниковый, желтоакациевый, пустырниковый, эспарцетовый, подсолнечниковый, ивовый, барбарисовый, будяковый, люцерновый, яблоневый, черешневый.

Желтый (янтарный) — луговой, желтоакациевый, горчичный, рапсовый, подсолнечниковый, тыквенный, люцерновый, одуванчиковый, кариандровый, огуречный.

Темно-янтарный (темно-желтый) — гречишный, вересковый, каштановый, табачный, лесной, морковный.

Темно-коричневый с различными оттенками — померанцевый, вишневый.

Красно-коричневый (красно-бурый) — вересковый, гречишный.

Бледно-розовый — эспарцетовый.

Красноватый — рябиновый, тюльпановый, черничный.

Желто-красный — фруктовый.

Зеленоватый — сурепковый, табачный, фацелиевый, синяковый.

Цвет падевого меда очень разнообразен, это зависит от вида растений, с которых он собирался. Нередко отличить его по цвету от цветочного меда невозможно. Это удастся лишь тогда, когда его окраска оказы-

вается непривычной. Например, падь, собранная с вишни, дает почти черный цвет меда, с лиственных пород деревьев — бурый, почти черный с зеленоватым оттенком, с дуба — темно-коричневый, с тополя — коричневый, с ели — темно-зеленый. Золотисто-желтый цвет падевого меда дает пихта, светло-коричневый — яблоня.

Чистый экспрессный мед по цвету напоминает натуральный мед, он может быть прозрачным, бесцветным или желтоватым. Часто он имеет окраску тех соков и пищевых продуктов, которые добавлялись в сахарный сироп.

Искусственный мед может быть бесцветным или желтоватым.

Цвет меда может зависеть от того, в какой таре он хранился. Если тара медная, мед приобретает голубовато-зеленый цвет, если железная — темно-красный цвет.

Приведенные сведения о цвете меда очень важны, но они служат лишь *первичным ориентиром* для определения сорта меда, а, следовательно, и его качества. Полное представление о сорте меда можно получить, оценивая и другие его качества в комплексе.

КОНСИСТЕНЦИЯ МЕДА (вязкость)

Консистенция меда бывает разной, это зависит от сорта меда, степени его водности, процентного со-

держания сахаров, декстринов, коллоидов, степени кристаллизации, времени качки, температуры меда.

Мед может быть жидким, вязким, очень вязким, плотным. Органолептически легко оцениваются только крайние состояния — жидкий, плотный. Для объективного суждения о консистенции меда надо соблюдать некоторые правила и использовать очень простые приемы — переливание и погружение шпателя (ложки).

Оценка консистенции должна проводиться при температуре меда +20°C. При низкой температуре любой мед становится густым, вязким, перелить его из сосуда в сосуд почти невозможно. При температуре меда около 30°C и выше его вязкость снижается в 4 раза, он становится жидким и легко переливается.

Объективным критерием консистенции является «прием шпателя» (ложки). Шпатель погружают в мед на 5—8 см, а затем поднимают над поверхностью меда на высоту 30—50 см, наблюдая за скоростью стекания меда со шпателя.

Жидким мед считается, если он быстро, мелкими и частыми каплями стекает со шпателя и через 2—3 минуты на шпателе остается лишь небольшое количество меда. Такую консистенцию имеет свежий мед (недавно откачанный), особенно белоакациевый, клеверный, кипрейный, липовый, гречишный, а также мед с повы-

шенной влажностью (21% и больше), то есть *незрелый мед*, или мед, адсорбировавший влагу при *неправильном хранении*, либо *разведенный мед*. В запечатанных сотах мед остается жидким несколько месяцев, но у некоторых сортов меда (подсолнечниковый, рапсовый) кристаллизация может начаться раньше. Вот почему рамки с таким медом на зиму в улье оставлять рискованно, закристаллизовавшийся мед пчела не возьмет.

Вязким (густым) считается мед, стекающий со шпателя крупными, редкими вытянутыми каплями. На шпателе он остается в умеренном количестве. Такая вязкость характерна для большинства сортов цветочного меда. Переливается такой мед с трудом.

Очень вязкий мед при стекании со шпателя образует длинные тяжи, при этом на шпателе остается значительное количество меда. Перелить такой мед в другой сосуд почти невозможно. Подобное свойство мед приобретает в период кристаллизации, а падевый и вересковый — даже после качки, ну и, конечно, — в последующем.

Плотную консистенцию мед приобретает при полной кристаллизации. Такой мед перелить невозможно, шпатель в него погружается с трудом, под сильным давлением. Каменную плотность имеет абхазский мед, такой мед так и называется — «каменный».

ПРОЗРАЧНОСТЬ

Прозрачность меда — это качество существенного значения не имеет, так как прозрачным он остается лишь на короткое время после качки. Далее он густеет, а через несколько дней начинает мутнеть, что свидетельствует о начале кристаллизации. Закристаллизовавшийся мед совершенно непрозрачен.

КРИСТАЛЛИЗАЦИЯ

Кристаллизация — это превращение жидкого меда в более плотный кристаллический. Каждый мед с течением времени кристаллизуется, что совершенно не ухудшает его качеств и лечебных свойств. *Кристаллизация свидетельствует о доброкачественности меда.*

Сроки начала кристаллизации и ее темпы зависят от сорта меда, условий хранения — температурного режима. Мед, имеющий повышенное содержание глюкозы и сахарозы, кристаллизуется быстрее, при преобладании фруктозы — медленнее. *Чем больше в меде фруктозы, тем дальше он остается жидким.* Быстро кристаллизуется подсолнечниковый, горчиный, люцерновый, рапсовый, сурепковый, экспарцетовый, хлопковый мед, а также мед, выкачанный из старых сотовых рамок, на стенках которых всегда имеются зародыши кристаллов глюкозы. Медленно кристаллизуются акациевый, шалфейный, падевый. Со-



всем не кристаллизуется мед прогретый выше 40°C, а также фальсифицированный мед.

Наиболее выраженная кристаллизация происходит при температуре меда +13—14°C, при температуре +27—32°C она прекращается, а при нагреве меда до 40°C и выше кристаллы растворяются, и он вновь становится сиропобразным.

Различают три вида кристаллизации — крупнозернистую (размер кристаллов более 0,5 мм), мелкозернистую (кристаллы менее 0,5 мм, но еще видны невооруженным глазом) и салообразную, при которой кристаллы неразличимы и мед похож на сало. Грубые и крупные кристаллы образуются в меде, содержащем большое количество сахарозы. В меде с высоким процентом фруктозы образуются мелкие кристаллы. В сотах кристаллизация наступает поздно. Зимой закристаллизованный в сотах мед пчелы взять не могут и погибают от бескормицы с полными рамками меда. В северных регионах страны мед кристаллизуется меньше, в южных — быстрее и значительнее.

Закристаллизовавшийся мед можно вновь сделать жидким, нагрев его на водяной бане до 40—60°C. Такой прогрев приводит к потере многих ценнейших целебных качеств меда, хотя и придает ему внешнюю привлекательность. Прогретый мед вновь не кристаллизуется. Возможна неполная

кристаллизация меда. Иногда визуально в сосуде с медом можно видеть 2 слоя — верхний жидкий, нижний плотный, закристаллизованный. Это характерно для незрелого меда, он имеет повышенную водность и может забродить.

АРОМАТ

Аромат — важнейшее коммерческое и вкусовое качество меда, часто для покупателя он является определяющим, хотя с лечебной точки зрения это качество может оказаться не главным.

Аромат меда бывает сильным, слабым, тонким, нежным, он может отсутствовать. Ярко выраженный аромат имеет гречишный мед, тонкий, нежный аромат у акациевого и малинового, очень слабый у кипрейного меда. Возможен неприятный запах, его имеют табачный, луковый, хвойный, чебречный мед. У падевого меда аромат может отсутствовать, но иногда бывает и неприятным или напоминает аромат жженого сахара.

Характерный для определенного сорта меда аромат может после качки отсутствовать или быть очень слабым, но по истечении времени, по мере созревания меда (3—5 месяцев) за счет ферментации меда он становится хорошо уловимым.

Аромат может быть пикантным, душистым, горьковатым, терпким,



резким и напоминать запах цветов, с которых собирался нектар.

Основными компонентами, определяющими аромат, являются эфиры, альдегиды, кетоин, спирты и свободные кислоты. Об аромате судят по запаху или по ощущениям от взятого в рот меда. Ароматические вещества очень летучи, они покидают мед при нагреве, при его хранении в негерметичной таре. Вместе с тем при неправильном хранении мед легко адсорбирует посторонние запахи (запах гнилого картофеля, соленых огурцов, краски, нефтепродуктов).

Самый ароматный мед собирается в Средней полосе России, в Башкирии, Западной Сибири, на Алтае.

Если аромат меда не улавливается или очень слабый, то можно провести *пробу с подогревом*: в стакан помещается 30–40 г меда, закрывается крышкой, стакан ставится в водяную баню и нагревается при температуре 45°C в течение 10 минут. Затем открывается крышка и органолептически оценивается запах. Отсутствие медового запаха — признак фальсификации меда.

При выявлении запаха, несвойственного меду (запах картофеля, нефтепродуктов, красок, химических веществ и др.), а также неприятного запаха — например, у падевого меда, кислого запаха при брожении незрелого или неправильно хранившегося меда, продукт должен быть забракован.

Аромат экспрессного меда очень слабый, он приобретает либо за счет пребывания в сотах, либо за счет примеси натурального меда. Искусственный мед имеет аромат исходного продукта (арбуз, дыня и др.), из которого он изготовлен.

ВКУС

Вкус меда определяется при согревании до 30°C. Натуральный мед большинства сортов имеет приятный вкус, он слаще сахара в 1,8 раза. Наиболее сладок до приторности мед с белой акации. Натуральный мед обладает легким привкусом кислоты, у некоторых сортов меда улавливается привкус горечи (каштановый, ивовый, луковый, падевый, табачный) или своеобразный, специфический вкус лука («луковый мед»), табака («табачный мед»), горчицы («горчичный мед»).

Большинство сортов меда, за исключением липового и экспрессного, при контакте со слизистыми человека в цельном виде вызывают их раздражение, ощущение терпкости.

Кислый вкус мед приобретает при брожении, при неправильном хранении. Возможен привкус плесени, после термической обработки меда — вкус карамели. Терпкий вкус хвои и дуба бывает у меда при длительном хранении в таре из хвойных деревьев или дуба, металлический вкус мед приобретает при хранении в металлической таре.

Мед Средней полосы России, исключая липовый, имеет относительно резкий вкус, раздражающий слизистую горла, пищевода и желудка, поэтому его надо употреблять разведенным. Мед северо-западных районов более мягок на вкус, его можно использовать без разведения.

Всякий натуральный мед во рту тает, лишь падевый долго не растворяется и держится комком, вкус его может быть не отличим от цветочного меда или чуть горьковатым, кисловатым, напоминающим вкус карамели.

ПЛОТНОСТЬ

Плотность меда отражает его качество. У доброкачественного меда она колеблется в пределах 1,41—1,51

г/см³. Чем выше плотность, тем мед лучше, и наоборот. Как известно, плотность меда в значительной степени зависит от его влажности (водности), а влажность нефальсифицированного меда отражает его зрелость. В некоторых странах показатель плотности является определяющим при оценке качества меда. Установлены минимальные уровни плотности, ниже которых мед признается недоброкачественным и в торговлю не допускается: Австралия — 1,45 г/см³, Канада — 1,47 г/см³, Зеландия — 1,47 г/см³. В нашей стране минимальный уровень плотности принят 1,41 г/см³, что соответствует влажности меда 21%. Соотношение показателей плотности и влажности меда представлено в таблице 1.

Таблица 1.

СООТНОШЕНИЕ ПЛОТНОСТИ МЕДА И ЕГО ВЛАЖНОСТИ (Т.В. Виноградова, Г.П. Зайцев, 1964)

Качество меда	Плотность, г/см ³	Влажность, %
Мед качественный	1,443	16
	1,436	17
	1,429	18
	1,422	19
	1,416	20
	1,409	21
Мед некачественный	1,402	22
	1,395	23
	1,388	24
	1,381	25

Плотность меда можно определить простым взвешиванием или с помощью ареометра.

Метод взвешивания. Берется стеклянная емкость объемом 1 л, взвешивается до граммов, результат записывается. Далее емкость наполняется водой *точно выверенным объемом в 1 л*. На стекле емкости делается отметка стеклографом. Жидкость выливается, емкость просушивается, затем наполняется медом до отметки и взвешивается с точностью до граммов. Из полученного веса вычитается вес пустой емкости, получается чистый вес меда объемом в 1 л. Вес меда делится на вес воды объема 1 л (100 г) и получается плотность меда — г/см³. Полученный результат сравнивается с таблицей и определяется процент влажности меда.

Определение плотности меда с помощью ареометра. Берется 1 часть (объем) меда и 2 части воды, тщательно перемешиваются при температуре 20°C. Ареометром со шкалой 1,060—1,120 производится замер плотности, по ее показателям по специальной таблице определяется процент водности меда.

Низкие показатели плотности меда, как правило, обусловлены повышенной его водностью, причиной которой может быть один или несколько следующих факторов:

— незрелость меда из-за откачивания из незапечатанных сот;

— длительное хранение меда в негерметичной емкости, в силу большой гигроскопичности он адсорбирует влагу из воздуха, будучи жидким и даже закристаллизовавшимся;

— разведение меда водой с целью фальсификации.

ПРИЗНАКИ ПОВЫШЕННОЙ ВОДНОСТИ МЕДА

- мед жидкий, легко переливается;
- после кристаллизации мед в емкости имеет 2 слоя — верхний жидкий, нижний плотный;
- при «навертывании» на ложку мед быстро стекает, не навертывается;
- при хранении мед с большой водностью начинает бродить, появляется кислый запах и вкус, он начинает пениться;
- плотность меда ниже 1,41 г/см³.

ПРИЗНАКИ МЕДА, ПОДВЕРГНУТОГО НАГРЕВАНИЮ

Некоторые пчеловоды и торговые организации прогревают закристаллизовавшийся мед с целью придания ему лучшего товарного вида — из густого, плотного сделать жидкий. Поводом для этого служит ложное представление обывателей о том, что жидкий мед более свежий и доброкачественный. Иногда еще жидкий мед прогревается для предотвращения кристаллизации и более длительного сохранения его в жидком виде. Дру-



гая цель прогрева меда — ликвидация начавшегося брожения из-за его высокой водности, что чаще всего обусловлено незрелостью и/или неправильным хранением продукта.

Для ликвидации образовавшихся кристаллов, их расплавления мед нагревают в водяной бане при температуре 35—60°C в течение 30 минут. Эта процедура приводит не только к расплавлению кристаллов меда, но и к разрушению многих биологиче-

ски активных веществ, ферментов, что несомненно сказывается на лечебном действии такого меда. *Для лечения прогретый мед использовать нежелательно.* Прогрев меда выше 60°C приводит к полной потере свойств натуральности меда, аромат, ферменты, целебные летучие эфирные масла и противомикробные вещества исчезают. Мед превращается в обыкновенную смесь сахаров и приобретает вкус карамели.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ НАТУРАЛЬНОГО МЕДА

Химический состав меда очень сложен и в значительной степени зависит от вида растений, с которых собирался нектар. В настоящее время в меде насчитывается до 400 различных веществ. Мед содержит воду, углеводы, органические кислоты (яблочная, винная, лимонная, щавелевая) и их соли, азотистые соединения (белки, аминокислоты, амиды, амины), минеральные вещества, витамины, гормоны (фитогормоны и гормоны, поступающие со слюной пчелы), биогенные стимуляторы, ферменты, антибиотические вещества, фитонциды, высшие спирты, эфирные масла, красящие вещества, фосфотиды и другие липиды. Представляем процентное содержание и краткую характеристику основных компонентов меда. *Вода* составляет 15—20%. *Уз-*

леводы — 65—80%, в их состав входит 25 видов сахаров, до 90% которых это глюкоза и фруктоза (т.е. инвертированный сахар). Содержание фруктозы колеблется в разных сортах меда от 38 до 40%, глюкозы — 32—35%. Эти моносахариды определяют основные качества меда: вязкость, кристаллизацию, гигроскопичность, сладость, питательную ценность. В разных сортах меда количество инвертированного сахара, а также соотношение фруктозы и глюкозы различно. В цветочном меде инвертированный сахар достигает 80%, в падевом меде — 60—70%. Чем больше в меде глюкозы и фруктозы, тем выше его качество. Если пчел подкармливали сахарным сиропом, то мед будет содержать низкий процент инвертированного сахара, мало его и в фальсифицированном меде.

Глюкоза в 2 раза менее сладкая, чем фруктоза, она негигроскопична, легко кристаллизуется. Фруктоза очень гигроскопична и почти не кристаллизуется.

Сахароза — обычный сахар, вырабатываемый из сахарной свеклы и сахарного тростника, он же содержится и в нектаре. Под влиянием фермента инвертазы, содержащегося в нектаре и в слюне пчелы, сахароза инвертируется в моносахариды — глюкозу и фруктозу. У молодых и сильных пчел инвертазы много, поэтому мед такого улья будет содержать мало сахарозы. Если улей располагается близко к месту взятки, то наполненный нектаром зобик пчелы быстро освобождается от нектара, и такой мед будет содержать много сахарозы. Подобное наблюдается при кормлении пчел сахарным сиропом, что повышает уровень сахарозы в меде до 25%.

Качественный цветочный мед обычно содержит 1—5% сахарозы. Повышенное ее содержание свидетельствует о низком качестве меда. Например, в падевом меде может быть до 10%, в меде, фальсифицированном искусственно инвертированным сахаром, сахароза достигает 45%. Сахароза хорошо сохраняется при нагревании меда и при воздействии солнечных лучей.

Помимо сахаров мед содержит мальтозу, туранозу и другие дисаха-

риды, а также 3—4% декстринов (смеси полисахаридов).

Большой процент легко усвояемых углеводов придает меду высокую энергетическую ценность — 100 г меда дают организму 335 калорий энергии. Это, конечно, меньше, чем шоколад (549 калорий), сахар (406 калорий), грецкие орехи (621 калория), однако достоинством меда является его легкая усвояемость, обогащенность микроэлементами, витаминами, ферментами и др.

Помимо углеводов мед содержит важные ферменты — инвертазу, диастазу, каталазу, пероксидазу, кислую фосфатазу, липазу. Они поступают в мед с пыльцой растений и со слюной пчелы. Их количественное определение — дело сложное. Самым доступным исследованием является *определение диастазы* (превращающей сложный углевод крахмал в простые сахара — дисахариды). *Ее содержание в меде отражает его качество и натуральность.* Применяются качественная и количественная пробы.

Качественная проба: берется 10 мл 50%-го меда (мед разводится дистиллированной водой в соотношении 1:1), добавляется к нему 1 мл 1%-го раствора крахмала, взбалтывается и выдерживается в водяной бане при температуре 40°C в течение часа. После охлаждения в смесь добавляется несколько капель люголевского раствора. При отсутствии диастазы



смесь приобретает синий цвет, что указывает на ненатуральность меда. При наличии диастазы смесь лишь темнеет.

Количественная проба: оценивается степень активности диастазы, содержащейся в меде — определяется «диастазное число». Оно выражается в количестве кубических сантиметров 1%-го раствора крахмала, разлагаемого за 1 час диастазой, содержащейся в 1 г меда. Для нормального натурального меда диастазное число должно быть выше 17,9. Мед с диастазным числом от 17,9 до 10,0 считается низкокачественным, ниже 10,0 — мед, испорченный перегревом, разведенный или смешанный с патокой, искусственным медом, или представлен искусственный мед.

Минеральные вещества присутствуют в меде в большом ассортименте — соли кальция, натрия, магния, железа, серы, хлора, йода, фосфора и др. Их количество близко к содержанию таковых в крови человека. Из микроэлементов в меде есть кобальт, марганец, кремний, алюминий, бор, хром, медь, литий, олово, цинк, фтор и другие. *Более темные сорта меда богаче минеральными веществами*, у них большая потенциальная щелочность, что важно учитывать при лечении заболеваний желудка с повышенной кислотностью желудочного сока.

Роль минеральных веществ и микроэлементов в организме чело-

века очень велика. Например, железо входит в состав гемоглобина и ряда окислительно-восстановительных ферментов, кобальт стимулирует костный мозг и образование гемоглобина, входит в состав витамина В₁₂, медь участвует в процессах тканевого дыхания, магний способствует выведению холестерина из организма, расслабляет спазмы сосудов и кишечника, цинк и марганец способствуют росту, развитию и размножению, участвуют в кроветворении и обменных процессах, цинк повышает остроту зрения, увеличивает продолжительность действия инсулина. Присутствие минеральных веществ и микроэлементов в меде, хотя и в небольшом количестве, является чрезвычайно полезным как для здорового человека, так и для больного.

Азотистые соединения представлены в меде белками в количестве 0,1—1,0%. В цветочном меде их меньше, в падевом больше. Многие из них являются биологическими катализаторами обменных процессов, хотя пищевая ценность этих белков невелика.

Органические кислоты содержатся в меде в небольшом количестве — это яблочная, молочная, лимонная, янтарная, винная, щавелевая. *Мед всегда имеет кислую реакцию — рН = 3,26—4,36.* Более высокую кислотность имеют гречишный, вересковый, донниковый мед.

МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МЕДА

Микроскопия меда проводится с целью определения его натуральности и ненатуральности. Оцениваются два элемента — характер кристаллов и присутствие в меде пыльцы растений. Для микроскопии делается тонкий мазок меда на предметном стекле, исследование проводится под малым увеличением.

Кристаллы цветочного меда имеют звездчатую форму, в то время как кристаллы свекловичного сахара напоминают крупные грибки, иногда правильной геометрической формы.

Натуральный мед всегда содержит пыльцу растений, с которых

собирался нектар. В 1 г меда можно найти до 3 тысяч пыльцевых зерен, позволяющих определить и сорт меда. *Для приготовления мазка мед берется со дна сосуда, так как все твердые частицы в жидком виде оседают на дно. Наличие в мазке пыльцы растений подтверждает натуральность меда, отсутствие пыльцевых зерен — признак искусственного меда.*

Микроскопическое исследование меда может использоваться для определения степени бактериальной и грибковой обсемененности продукта.

ОБНАРУЖЕНИЕ В МЕДЕ ПРИМЕСИ ПАДИ

Помимо органолептических признаков присутствия в меде пади — цвет меда, вкус, запах, темпы кристаллизации и др., падь можно определить лабораторно. Применяются две качественные (но не количественные) реакции.

1. *Известковая реакция.* В колбу помещают чайную ложку меда (5—6 см³) и столько же дистиллированной воды, тщательно перемешивают. Далее смесь нагревают до кипения, дают ей остыть. Затем в нее добавляют 2

части известковой воды и вновь доводят до кипения. При отсутствии в меде пади раствор остается прозрачным, присутствие пади проявится помутнением раствора и выпадением хлопьев бурого цвета.

2. *Спиртовая реакция.* 5 см³ меда смешивают с 5 мл дистиллированной воды, затем добавляют 6—10 частей 96°-го спирта. При отсутствии пади раствор остается прозрачным, при наличии пади наблюдается помутнение смеси и образуются хлопья.

ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИМЕСИ ИСКУССТВЕННОГО МЕДА (инвертированного сахара)

В процессе инвертации тростникового и свекловичного сахара без участия пчел часть фруктозы под воздействием кислот разрушается, образуя такое химическое соединение, как *оксиметилфурол*. Его легко определить лабораторно.

В фарфоровую ступку берется 5 г исследуемого меда. В него добавляется 10 мл эфира и 5—6 кристаллов резорцина. Смесь тщательно растирают пестиком несколько минут. Затем эфирную вытяжку сливают в чашку Петри и ждут испарения эфира. На

сухой остаток наносят 1—2 капли концентрированной соляной кислоты плотностью 1,125, под влиянием которой он меняет окраску:

— отсутствие оксиметилфурола дает желтую или зеленовато-грязную окраску;

— присутствие в небольшом количестве — оранжевую или слабозеленоватую окраску (иногда такую окраску дает прогретый мед);

— наличие оксиметилфурола в большом количестве дает вишнево-красную окраску смеси.

ВЫЯВЛЕНИЕ В МЕДЕ ПРИМЕСИ САХАРНОГО СИРОПА (обыкновенного сахара)

1. К 5—10%-му раствору меда добавить раствор азотнокислого серебра (ляписа). При отсутствии примеси сахарного сиропа смесь будет без осадка. Выпадение белого осадка хлористого серебра указывает на присутствие сахарного сиропа.

2. К 5 мл 20%-го раствора меда в дистиллированной воде добавляется 2,5 г свинцового уксуса и 22,5 мл метилового спирта. Появление обильного желто-белого осадка указывает на примесь сахарного сиропа.

ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИМЕСИ КРАХМАЛА, МУКИ, ОПИЛОК, ПЕСКА

В старой литературе о меде есть указания на случаи грубой фальсификации меда примешиванием к

нему крахмала, мела, муки, древесных опилок и даже песка. В настоящее время подобное не встречается.



Примесь указанных ингредиентов легко обнаружить, растворив мед в воде (1 столовая ложка меда на 500 мл воды). Чистый мед легко растворяется, появляется лишь легкое помутнение, но осадка не бывает. Всякие примеси либо выпадают в осадок, либо всплывают. Крахмал легко выявить, прибавив к раствору

меда нескольких капель настойки йода, что дает синее окрашивание. Мел можно обнаружить, воздействуя на осадок любой кислотой (например, уксусной). Присутствие в меде мела проявляется вспениванием осадка выделяющейся углекислотой.

ВЫЯВЛЕНИЕ В МЕДЕ ПРИМЕСИ ПАТОКИ

Все виды патоки (картофельная, кукурузная, свекольная) обладают некоторыми внешними признаками, напоминающими мед, что дает возможность недобросовестным торговцам добавлять ее в настоящий мед, выдавая его за натуральный. Примесь патоки можно определить органолептически и лабораторно. Медово-патоковая смесь приобретает специфический запах патоки, она становится вязкой, такой мед не кристаллизуется.

Лабораторно присутствие в меде патоки определяется с помощью качественных реакций:

1. Реакция с азотнокислым серебром. В пробирку с 5 мл 50%-го водного раствора меда добавляют 5—10 капель 5%-го раствора азотно-го серебра. Если в пробе меда патоки нет, то осадка не будет. Присутствие патоки проявится помутнением и выпадением белого осадка хлористого серебра.

2. Реакция с уксуснокислым свинцом и метиловым спиртом. Берется 5 мл 10%-го водного раствора меда, 2,5 г уксуснокислого свинца и 22,5 мл метилового спирта. Смесь хорошо перемешивается. Если мед натуральный, то будет легкое помутнение, если есть примесь патоки, то образуется обильный бело-желтый осадок.

3. Реакция с винным спиртом. К 10 мл 30%-го раствора меда в дистиллированной воде добавляется 2,5 мл 96%-го спирта, хорошо взбалтывается, образуя смесь молочно-белого цвета. При отстое, если нет примеси патоки, раствор становится прозрачным и лишь на границе спирта и слоя меда образуется заметное помутнение, исчезающее при взбалтывании. При наличии в меде патоки в отстое оседает полужидкая, прозрачная, липкая масса декстрина.

ОЧИСТКА МЕДА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мед, как и любой продукт питания, должен соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям, существующим в нашей стране, тем более что он не подвергается термической обработке. Во время качки мед должен фильтроваться через двойное сито, задерживающее обломки сотов, мертвых пчел, нити ткани положков, траву и др.

После качки мед должен отстояться при температуре $+18-20^{\circ}\text{C}$ в течение 2—3 дней. За это время тяжелые примеси оседают на дно, а легкие (воск) всплывают. Тара для хранения меда, мелкая коммерческая фасовка, посуда и одежда пчеловода должны соответствовать требованиям санитарии и гигиены, принятым для торговли.

КОНСЕРВИРУЮЩИЕ СВОЙСТВА НАТУРАЛЬНОГО МЕДА

Консервирующие свойства меда были известны давно. В Египте, Ассирии, Древней Греции пчелиный мед использовался для бальзамирования трупов. В то же время существовала практика сохранения ценных посевных семян и свежих пищевых продуктов в меде. Римским патрициям редкая дичь доставлялась из дальних мест в сосудах с медом, при этом сохранялись свежесть и вкусовые качества. После смерти тело Александра Македонского было доставлено в Македонию в бочке с пчелиным медом.

Высокие консервирующие, антибактериальные свойства меда обусловлены комплексом факторов:

— высокая концентрация простых сахаров, создающих плотность $1,45\text{ г/см}^3$ и выше;

— наличие фермента ингибина, разлагающего глюкозу с выделением перекиси водорода;

— наличие бензойной кислоты и органических кислот;

— наличие фитонцидов;

— наличие минеральных солей, особенно калия.

Консервирующими и антибактериальными свойствами обладает только зрелый мед. Незрелый мед с плотностью меньше $1,409\text{ г/см}^3$ такой способностью не обладает, быстро закисает. После нагревания выше 50°C антибактериальные свойства меда снижаются, а после прогрева до 70° и выше исчезают совсем.

Мед останавливает рост бактерий *не мгновенно*, должна быть оп-



ределенная экспозиция, и это при условии его цельности. У разведенного меда это свойство резко снижается. В цельном меде гибнут кишечная палочка, паратифозная и дизентерийная бактерии. Бактерии тифа, помещенные в мед, гибнут лишь через 48 часов, паратифозные — через 24, дизентерийная палочка — через 10 часов. Туберкулезная палочка, помещенная в мед, задерживает рост и размножение. Приведенные данные лишь свидетельствуют о факте задержки роста микробов, помещенных в мед. Механически переносить это на употребление меда внутрь, а тем более пытаться лечить только медом упомянутые инфекции — заблуждение.

Консервирующие и антибактериальные свойства меда проверяются по сроку сохранности мясных продуктов, погруженных в мед. В меде высокого качества при плотности 1,45 г/см³ и выше мясные продукты сохраняются до месяца, гниение их не происходит.

Антибактериальные свойства меда использовались при лечении ран, патологий полости рта, гинекологических заболеваниях, то есть там, где можно применить неразведенный, цельный мед с длительной экспозицией.

Наиболее сильной консервирующей способностью обладают падевый и темные сорта меда.

ХРАНЕНИЕ МЕДА

Пчелиный мед очень хорошо и длительно хранится, не меняя своих основных достоинств. При этом он густеет, мутнеет и превращается в плотную массу из-за кристаллизации глюкозы. Вкусовые, питательные, целебные качества при этом существенно не снижаются.

Лучше всего мед хранить в герметичной эмалированной, стеклянной темной посуде или в деревянных бочках (бочонках), изготовленных из липы, бука, осины, тополя. Хвойное или дубовое дерево для этих целей не годится из-за высокого содер-

жания в них смол и дубильных веществ. В алюминиевых флягах, сосудах из нержавеющей стали, в оцинкованных емкостях возможно лишь кратковременное хранение. При длительном хранении на их стенках образуются ядовитые вещества. При хранении меда надо избегать попадания на него (даже через стекло) прямых солнечных лучей и другого светового воздействия, от этого мед теряет антибактериальные свойства. Герметичность сосудов необходима потому, что мед очень гигроскопичен, а повышение влажности меда



(более 18—20%) может привести к его закисанию. Закристаллизованный мед менее гигроскопичен. Прекрасно, десятки лет, мед сохраняется в запечатанных сотах.

В помещении, где хранится мед, температура должна быть от 0 до +10°, влажность — не более 60%. При высокой температуре и влажности мед бродит, закисает и теряет свои

качества, исчезает первоначальный аромат, изменяется цвет, разрушаются витамины и ферменты. Ввиду высокой абсорбирующей способности мед легко поглощает посторонние запахи, поэтому хранить его с картофелем, луком, капустой, нефтепродуктами и другими пахучими химическими соединениями недопустимо.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ И ДИЕТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МЕДА

Пчелиный мед обладает непревзойденными вкусовыми и высокими питательными качествами. Основными питательными компонентами меда являются легко усвояемые, высоко энергетические углеводы — глюкоза и фруктоза, составляющие около 80% состава меда. В некоторых сортах меда возможно присутствие до 15—18% сложных сахаров.

Простые сахара (глюкоза и фруктоза) при всасывании не требуют от организма больших усилий. Глюкоза способна через стенки желудка и кишечника быстро переходить в кровь, в тканях она окисляется с образованием воды и углекислого газа, выделяя большое количество тепловой энергии. Фруктоза (плодовый сахар) также проникает через стенку желудочно-кишечного тракта, в печени она превращается в гликоген, а позже по необходимости — в глюкозу. Тро-

стниковый и свекловичный сахар, прежде чем утилизироваться, должен быть расщеплен в тонких кишках с помощью ферментов до простых сахаров.

Таким образом, простые сахара меда, а также сложные сахара после их превращения могут являться существенным источником энергии для организма. Энергетическая ценность меда достаточно высокая — 100 г меда при сгорании дают 315—355 калорий. Для сравнения: варенье — 299 калорий, сахар — 406 калорий, какао — 414 калорий, шоколад — 549 калорий, грецкие орехи — 621 калорий.

Содержание белков в разных сортах меда различно и колеблется от 0,3 до 3,3%. При суточной потребности человека в белках 1 г на кг массы, это содержание с учетом суточного количества употребляемого



меда существенно пополнить потребности организма в белке не может. Следовательно, преувеличивать роль белка в меде как элемента питания не стоит.

Насыщенность меда витаминами в разных регионах сбора и в разных сортах меда колеблется в широких пределах. В таблице 2 представлены некоторые литературные данные о содержании витаминов в нектаре и меде.

Приведенные данные свидетельствуют об отсутствии витаминов в нектаре растений, они появляются в меде при переработке нектара пчелой.

Из таблицы видно, что содержание витаминов в меде невелико и рассчитывать на хорошую насыщаемость, достойное пополнение витаминной потребности организма че-

ловека за счет меда — *невозможно*. В популярных изданиях о меде роль витаминов в нем существенно преувеличивается. Так, А. Захарова в книге «Мед и прополис», 2002, пишет — «мед поистине кладезь витаминов». Сомнительное утверждение. К примеру, известен факт, когда английский исследователь Старк, живший в XVIII веке, вызвал у себя экспериментальную цингу, питаясь в течение 6 месяцев пищей из меда и мучных изделий.

Содержание минеральных солей, микроэлементов в меде также колеблется в больших пределах, что зависит от региона сбора и сорта меда. И здесь необходимо отметить то, что не следует преувеличивать роль присутствия какого-то химического элемента или соединения. Большая их часть находится в меде в ничтож-

Таблица 2.

СОДЕРЖАНИЕ В НЕКТАРЕ И МЕДЕ НЕКОТОРЫХ ВИТАМИНОВ, в мг/100 г, в сравнении с суточной потребностью человека*

Витамины	Нектар	Мед (А.Н. Ивлев, 1988)	Мед (В.А. Андреева, 2003)	Суточная потребность человека, мг
С	—	3,0	2,0	70—100
В ₁	—	0,002—0,009	0,01	1,5—2,6
В ₂	—	0,035—0,145	0,03	1,9—3,0
В ₆	—	0,227—0,480	0,10	1,5—2,8
К	—	0,003	—	0,2—0,3

* Нормы разработаны Институтом питания и утверждены Минздравом РФ.

но малых количествах, и надеяться на достаточный лечебный эффект при наличии определенного их дефицита в организме не стоит. Для этих целей существуют специальные фармакологические препараты. Тем не менее и витамины, и минеральные вещества, микроэлементы, содержащиеся в меде, несомненно,

будут полезны для здорового человека или имеющего невыраженную патологию. Поступая в организм в комплексе, в сочетании с другими биологически активными веществами даже в гомеопатических дозах при длительном употреблении меда они оказывают, несомненно, положительное воздействие на здоровье.

ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕДА

В истории каждого народа можно найти сведения о лечебном и профилактическом применении меда. В Египте 3500 лет назад в Книге о приготовлении лекарств для всех частей (человеческого) тела имеется множество рецептов, в состав которых входит мед. В древнем китайском манускрипте «Описание растений и трав бога плодородия» меду предоставляется такая характеристика: «Мед оздоравливает внутренние органы, придает силу, снижает жар... длительное его употребление усиливает волю, придает легкость телу, сохраняет молодость, продлевает годы жизни».

В старой индийской «Книге жизни» говорится, что продлить жизнь человека можно только эликсирами и диетой, включающими мед и молоко. А в книге «Напиток бессмертия» есть указания на то, что мед входит в состав самого сильного укрепляющего организма средства. Индусами мед использовался как противоядие

при интоксикации любого происхождения.

О высоких целебных свойствах меда в своих трудах писали древние мыслители и врачи Рима и Греции (Пифагор, Аристотель, Гиппократ, Диоскорид, Гомер, Гален). Философ Демокрит считал, что мед обладает омолаживающим свойством.

В Древнем Иране («Канон Авесты») врачу рекомендовалось использовать средства животного происхождения: печень, желчь, мед, воск.

Авиценна в книге «Канон врачебной науки» приводит десятки рецептов, в состав которых входили мед и воск, людям старше 45 лет он рекомендовал систематическое употребление меда и грецких орехов.

В Средние века мед также широко использовался в терапевтической практике, при лечении ран. В XII веке первая русская женщина-врачевательница Евпраксинья, внучка Владимира Мономаха, в книге «Алимма»



(мази) приводит множество рецептов, в состав которых входит мед.

Мед как лечебный продукт не потерял своего значения в последующие столетия, да и в наши дни. Он широко используется в народной медицине, абсолютно признан официальной медициной во всех странах мира. Мед заслужил славу универсального энергетического продукта и замечательного фармакологического средства. *Он обладает общеукрепляющим, тонизирующим, противомикробным, антитоксическим, противовоспалительным, седативным свойствами.* Он способен восстанавливать нарушенные обменные процессы, восстанавливать иммунологическую реактивность организма, повышать его устойчивость к эндогенной и экзогенной интоксикации, воздействию многих факторов внешней среды, в том числе и влиянию радиации. Как обладатель такими качествами мед применяется и с профилактической, и с лечебной целью.

Достоинство меда как лечебно-профилактического средства заключается в том, что он:

- легкодоступен, относительно дешев;
- может быть назначен почти каждому пациенту, в любом возрасте;
- как лечебное средство употребляется с удовольствием и детьми, и взрослыми;

- не раздражает желудочно-кишечный тракт;

- легко и быстро всасывается;

- при излишнем накоплении в крови легко удаляется через почки, не раздражая их;

- мед практически не вызывает осложнений при соблюдении дозы даже при длительном применении;

- мед совместим почти со всеми пищевыми продуктами и лечебными препаратами;

- применяя мед, пациент испытывает удовлетворение от употребления природного лечебного продукта, проверенного веками, что является очень существенным психологическим фактором.

Мед можно использовать как *самостоятельное средство* при лечении заболеваний с легким течением или как *вспомогательное средство* при лечении болезней средней и тяжелой степени в сочетании с другими этиопатогенетическими фармакологическими средствами. Мед может быть альтернативой при непереносимости пациентом фармакологических препаратов или при негативном отношении к ним.

В качестве лечебного или профилактического средства мед применяется:

- внутрь;

- в виде аэрозоля;

- в виде наружных аппликаций и инсталляций;



— с помощью гальванического тока и фонофореза;

— для приготовления медовых ванн.

Мед при этом может быть цельным или разведенным водой, использоваться самостоятельно или сочетаться с другими продуктами пчеловодства (прополис, маточное молочко, пыльца, перга) или с лекарственными растениями и веществами.

Мед как высокоэнергетический продукт, содержащий легко усвояемые простые углеводы (глюкозу, фруктозу), насыщенный витаминами, органическими кислотами, минеральными солями и микроэлементами, *показан всем здоровым людям, находящимся или находившимся в экстремальных ситуациях, в условиях высоких психоэмоциональных и физических нагрузок. Он входит в пищевой рацион спортсменов, повышая выносливость; полезен лицам, оказавшимся в условиях воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, токсическому влиянию производственных факторов.*

Мед особенно показан детям и подросткам в период усиленного роста, а также женщинам во время беременности и лактации.

Мед как общеукрепляющее средство рекомендуется почти при всех заболеваниях, при подготовке к оперативному вмешательству и после него для быстрого восстановления сил

пациента и стимуляции регенерации поврежденных тканей. Мед очень важен детям и подросткам при недостаточном физическом развитии, при наличии у них очагов хронической инфекции (хронический тонзиллит, гайморит, бронхит). Минеральный состав меда, комплекс микроэлементов и витаминов, биологических стимуляторов способствуют нормализации нарушенных функций многих органов и систем — ЦНС, системы кровообращения, кроветворения, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, иммунитета.

Мед необходимо использовать детям, подросткам и взрослым при болезнях печени, ЖКТ, болезнях почек и крови, при эндокринных заболеваниях. Мед показан лицам со склонностью к частым простудным заболеваниям с целью повышения их иммунной защиты.

Несомненно, мед полезен всем больным в *период реконвалесценции* после инфекционных, соматических, хирургических и гинекологических заболеваний. Он незаменим в *период реабилитации* после перенесенных инфекций, соматических болезней и хирургических вмешательств.

Антимикробные свойства меда обусловлены присутствием в нем бензойной кислоты, фермента ингибина, фитонина, фитонцидов. Это позволяет его использовать в лечении кожных, стоматологических, ЛОР, гине-



кологических заболеваний, болезни дыхательных путей, желудка, печени, резаных и гнойных ран, нарывов, ожогов, заболеваний глаз.

Хорошо известны свойства меда как *противовоспалительного средства*. В этих целях его применяют при болезнях кожи, полости рта, болезнях ЛОР, дыхательных путей, ЖКТ, печени.

Мед с древних времен используется как универсальное антиоксидантное средство. Он способен выводить токсические вещества из организма при инфекционных и соматических заболеваниях, хронических воспалительных процессах, при туберкулезе, табакизме, алкогольной, производственной интоксикации и при отравлениях, при лечении медикаментами.

Мед назначается при *нарушении обменных* процессов. Он рекомендуется детям, отстающим в росте, а также пожилым людям. Из-за присутствия в меде биологически активных веществ, витаминов и микроэлементов, фитогормонов состояние таких пациентов существенно улучшается. Мед занимает особое место в геронтологии и гериатрии, он предупреждает старение и способствует долголетию (пример — пчеловоды). Мед улучшает регенерацию тканей, восстанавливает поврежденные элементы кожи, костей и суставов, способствует улучшению обменных процессов в миокарде, мозге, печени. Мед —

очень важный компонент комплексного лечения атеросклероза, дистрофии миокарда, он способствует нормализации липидного обмена. Мед очень полезен при болезнях крови, особенно в лечении анемии.

Мед обладает заметным седативным действием. Его рекомендуют при функциональных заболеваниях ЦНС, вегетососудистой дистонии, климаксе, функциональной кардиопатии. Он относится к очень мягким, без побочных действий спазмолитическим средствам. Его рекомендуют как успокоительное средство при выраженной раздражительности, головной боли, при депрессии.

Само собой разумеется, что мед не следует рассматривать как фармакологическую панацею от всех болезней, он ни в коем случае не претендует на замену антибиотиков при острых инфекциях или единственного средства, например, при болезни печени или профилактики старости.

Лечебная суточная доза меда, длительность курса зависят от характера заболевания пациента, индивидуальной переносимости продуктов пчеловодства, эффективности лечения. Взрослым в целях профилактики и лечения при большинстве заболеваний суточная доза равна 60–120 г. Она делится на 3–4 приема. Лучше мед принимать за 1,5–2 часа до еды или через 3 часа после еды. Этим

уменьшается действие желудочного сока на биологически активные компоненты меда. Доза 150—200 г в сутки и более, как это рекомендуют отдельные авторы популярных брошюр, нецелесообразна и вредна, особенно полным и лицам после 40—50 лет. *Для детей суточная доза равна 30—50 г.*

Оптимальная продолжительность курса лечения 1—2 месяца. Однако при хорошей переносимости и соблюдении суточной дозы и правил приема мед можно употреблять месяцами и годами, как это делают пчеловоды (кстати, продолжительность жизни пчеловодов больше продолжительности жизни других категорий населения, и они обычно отличаются отменным здоровьем).

Чтобы избежать побочных эффектов в период лечения медом необходимо соблюдать следующие правила:

- исключить употребление других рафинированных углеводов (сахар, конфеты, варенье, сладкие напитки);
- контролировать свой вес;
- периодически контролировать сахар крови, особенно это касается лиц с избыточным весом и представителей старших возрастных групп;
- не превышать суточную дозу меда;
- при появлении признаков непереносимости меда прекратить его прием и обратиться к врачу.

В лечебных целях лучше исполь-

зовать жидкий, незакристаллизовавшийся мед. Однако в осеннее и зимнее время это почти невозможно, тем более что в эти сроки вы скорее получите прогретый мед, потерявший целебные свойства. *Поэтому на кристаллизацию не обращайте внимания.* Если кристаллизация крупная, мед плотный, то его надо растворить в воде или молоке. При наличии заболеваний полости рта, носоглотки *лучше* пользоваться закристаллизовавшимся медом, он медленно тает во рту, дольше в нем сохраняется, оказывая местное лечебное действие.

Прием меда внутрь нередко сопровождается неприятными ощущениями: жжением в полости рта, першением в горле, жжением по ходу пищевода, особенно в кардиальном отделе, чувством тяжести в желудке. Эти ощущения зависят от сорта меда или от повышения чувствительности слизистой при ее воспалении. В подобных ситуациях необходимо снизить концентрацию меда и *принимать его разведенным в 0,5 стакана теплой кипяченой воды или молока.*

Больным с заболеванием желудка с высокой кислотностью перед употреблением меда желательно выпить треть стакана теплой воды с добавлением в нее 0,5 чайной ложки пищевой соды. Это нейтрализует соляную кислоту, сохраняя противомикробное и противовоспалительное действие меда. При болезнях желудка пред-



почтительнее пользоваться темными сортами меда, обладающими определенной потенциальной щелочностью.

Приняв решение лечиться медом внутрь, желательно провести пробный прием — взять в рот чайную ложку меда, поддержать в течение нескольких минут, глотая маленькими порциями. Это будет проверкой общей, а также локальной переносимости меда. Если неприятных ощущений не возникает, то можно пользоваться этим способом приема. Если будут — мед надо разводить или сменить сорт меда.

Обладающий прекрасными вкусовыми качествами, мед используется как цельный продукт, а также в виде добавки к кашам, оладьям, блинам, напиткам. При этом надо лишь учитывать то, что мед не рекомендуется прогревать выше 40—45°C, что, как известно, значительно снижает его целебные свойства. Не следует мед класть в очень горячую кашу, в очень горячий чай или молоко.

Мед можно вводить в организм с помощью гальванического тока

(электрофорез) и *ультразвука* (фонофорез). Электрофорез показан при рините, синусите, бронхите, бронхиальной астме, трихомониазе гениталий, эрозии шейки матки. Фонофорез применяется при лечении заболеваний дыхательных путей и болезнях половой сферы.

Мед как местное противовоспалительное, дезинфицирующее и улучшающее регенерацию тканей средство применяется в виде аппликаций при болезнях полости рта, носа, кожи, гинекологических заболеваниях. Эффективен мед при лечении инфицированных резаных, огнестрельных ран, при лечении трофических язв, трещин кожи. Местно мед может быть использован цельным, в виде 20—40%-го раствора, в виде аэрозоля.

В лечебных целях мед с большей эффективностью применяется в сочетании с другими продуктами пчеловодства — прополисом, пыльцой, пергой, маточным молочком, что обусловлено наличием в них взаимно дополняющих лечебных компонентов.

НЕКОТОРЫЕ ДАННЫЕ О ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОМ ЛЕЧЕБНОМ ПРИМЕНЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ СОРТОВ МЕДА

По современным представлениям, назначение меда как лечебного средства должно проводиться с уче-

том его целенаправленного действия. Основываясь на традициях народной медицины и многочис-



ленных клинических наблюдениях, врач рекомендует пациенту тот сорт меда, от которого можно получить наибольший клинический эффект. В настоящее время реализовать рекомендации врача по выбору нужного сорта меда пациент может только на рынке, редко — в специализированном магазине «Пчеловодство». Приобретая нужный сорт меда, он обычно руководствуется советами продавца-пчеловода либо собственными знаниями и опытом знакомых. Основными критериями выбора при этом, как правило, являются физические и вкусовые качества меда. Учитывая потребность читателя в такой информации, мы приводим краткую характеристику физических и вкусовых свойств, клиническую направленность наиболее распространенных сортов меда.

Акациевый (белоакациевый) мед — содержит летучие масла, робонин, акацин (гликозид флавонового происхождения). Относится к лучшим сортам. Содержит 35,98% глюкозы, 40,35% фруктозы. Свежий мед прозрачен, кристаллизуется медленно мелкими кристаллами, после чего становится белым — молочного цвета, салообразной консистенции. Используется как общеукрепляющее и седативное средство, как успокаивающее кашель. Очень полезен при простудных заболеваниях, болезнях ЦНС, желудочно-ки-

шечного тракта, болезнях печени, почек, желчевыводящих путей, при атеросклерозе. Однако выраженными противомикробными свойствами не обладает. **Желтоакациевый мед** очень светлый, при кристаллизации также становится белым, зернистость средняя. Относится к лучшим сортам. Показания те же, что и белоакациевого.

Барбарисовый мед — золотисто-желтого цвета, ароматный, с нежным вкусом. Обладает свойствами очищать кровь.

Боярышниковый мед — в чистом виде почти не встречается, цвет светло-желтый, красноватый, вкус слегка горьковатый. Применяется для лечения и диетического питания. Полезен при функциональных заболеваниях сердца, тахикардии, гипертензии, атеросклерозе и сердечной слабости, при неврозах, климаксе, повышенной функции щитовидной железы.

Вересковый мед — темно-желтого или красно-бурого цвета с сильным ароматом, приятным или терпким горьковатым вкусом. Относится к низким сортам меда. Очень тягуч, кристаллизуется медленно, загустевает в студень-желе с большим количеством воздушных пузырьков. После перемешивания вновь становится жидким. Богат минеральными веществами. Применяется при отсутствии аппетита, обладает проти-



вовоспалительным, мочегонным и потогонным свойствами, рекомендуется при простудных заболеваниях, мочекаменной болезни, при циститах, а также при функциональных расстройствах нервной системы.

Горный мед — темного цвета, плотной консистенции и очень тягучий, особым вкусом и ароматом не отличается. Считается экологически чистым, содержит много витаминов и микроэлементов. Применяется как общеукрепляющее и седативное средство, показан при стрессовых состояниях и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Гречишный мед — темно-коричневого или темно-красного цвета, имеет острый специфический вкус и приятный запах, при дегустации «щекочет горло», кристаллизуясь, превращается в коричневую кашеобразную массу с кристаллами разного размера, иногда с пузырьками воздуха. Содержит 40,29% фруктозы и 36,75% глюкозы, более богат витаминами и микроэлементами, активными ферментами, белком и железом, чем светлые сорта меда. Относится к высокосортным, обладает хорошими лечебными свойствами. Применяется как общеукрепляющее средство, при болезнях сердца, особенно при малокровии, при болезнях печени и желчевыводящих путей, при гиповитаминозах, гипертонической болезни, ревматизме, ко-

ри, скарлатине, при лучевом поражении, при кровоизлиянии в мозг.

Донниковый мед — свежий мед водянисто-прозрачный, светло-янтарный, быстро кристаллизуется и становится белым, с желтого донника — с желтоватым оттенком. Фруктозы содержит 39,6%, глюкозы — 36,70%. Обладает очень высокими вкусовыми качествами и целебными свойствами. Ароматен, с нежным вкусом. Оценивается как один из лучших сортов. Содержит вещества, благоприятно действующие на ЦНС. Особенно рекомендуется при бессоннице, гипертонической болезни, мигрени, неврозах, при болезнях дыхательных путей, всех проявлениях атеросклероза, при болезнях почек, мочевого пузыря, обладает болеутоляющим и антибактериальными свойствами. Наружно этот мед используется для промывания гнойных и негнойных ран, порезов, а также в виде пластыря при фурункулезе. Его применяют для приготовления теплых ванн при ревматических заболеваниях, при миозитах у детей и взрослых. Донниковый мед стимулирует лактацию у кормящих женщин.

Каменный (абхазский) мед — редкий оригинальный сорт. Нектар собирают дикие пчелы, откладывая его в расселинах каменных утесов. Цвет палевый, аромат и вкус приятный. Соты содержат много воска, а сам мед представляет собой плотное



кристаллическое вещество, для употребления его необходимо откалывать, он не липок, специальной тары не требует. Хорошо сохраняет свои качества в течение нескольких лет. Производится на Кавказе. Особыми целебными свойствами не обладает.

Каштановый мед — темного цвета с особым терпким ароматом, неприятный на вкус, легко кристаллизуется, содержит много пыльцы. Относится к низкосортным, хотя обладает отличным противомикробным действием. Содержит большое количество минеральных солей. Рекомендуется при заболеваниях дыхательных, мочевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта, при ревматизме и как диуретическое средство.

Кипрейный мед (с иван-чая) — прозрачный, с зеленоватым оттенком, кристаллизуясь, становится белым в виде снежных крупинок или напоминает сливкообразную (салообразную) массу, при нагревании желтеет. Имеет нежный аромат и приятный вкус, легко тает во рту. Обладает успокаивающим и противовоспалительным действием. Назначается при гастритах с повышенной кислотностью, при язвенной болезни, им успешно лечат запоры, заболевания горла и внутренних органов. Мед стимулирует кроветворение, повышает защитные силы организма,

помогает при бессоннице и головных болях, полезен кормящим матерям.

Клеверный мед — светлый, почти бесцветный, имеет нежный аромат и приятный своеобразный вкус. Быстро кристаллизуется в твердую белую мелкокристаллическую массу. Признан одним из лучших сортов. Если нектар собирается с красного клевера, то цвет меда розовый или красно-желтый. Содержит 40,24% фруктозы и 34,90% глюкозы. Подобно липовому, рекомендуется при простудных заболеваниях как потогонное, при легочных заболеваниях — как отхаркивающее средство, очень полезен при плохом аппетите, упадке сил, малокровии, опухолях суставов, а в сочетании с прополисом — для лечения ожогов, фурункулеза и нарывов. Используется при диарее, потере крови, атеросклерозе. Обладает болеутоляющими свойствами, поэтому используется при ревматических болях внутрь и для приготовления ванн.

Липовый мед — бесцветный или светло-янтарный с золотистым оттенком, очень душистый. Кристаллизуется через 6—7 месяцев (но иногда быстрее), после чего приобретает светло-желтый оттенок, возможна крупнозернистая кристаллизация. Вкусовые и целебные качества очень высоки. Относится к лучшим сортам. Содержит 39,2% фруктозы, 36,5%



глюкозы, 5% декстринов, 3,2% сахарозы. Богат эфирными маслами, биологически активными веществами, витаминами и минеральными солями, содержит фарнезол. Мед обладает выраженным противовоспалительным, антисептическим, жаропонижающим, мочегонным, седативным и общеукрепляющим действием. Его применяют при лечении простудных заболеваний (насморк, ангина, ларингит, трахеит, бронхит), при бронхиальной астме, сердечных заболеваниях, воспалительных процессах ЖКТ, болезнях почек и желчного пузыря, гинекологических заболеваниях. В народной медицине липовый мед признается как противокоревое средство, его дают при свинке, судорогах у детей. Мед показан при лечении гнойных ран и ожогов, при экземе, мастите, цистите, уретрите, пиелонефрите, а с козьим молоком — при туберкулезе.

Луговой мед — цветочный полифлерный. Имеет золотисто-желтый или желто-коричневый цвет, приятный на вкус, ароматный, pH-3,5, долго не кристаллизуется. Отличается высокими питательными и лечебными качествами. Используется как общеукрепляющее средство. Обладает противовоспалительным, противомикробным, болеутоляющим свойством. Хорошо регулирует работу сердечно-сосудистой системы, ЖКТ,

благоприятно действует на печень. Из-за выраженных бактерицидных свойств используется при различных заболеваниях кожи.

Люцерновый мед — бесцветный или янтарный, кристаллизуется быстро, приобретая белый цвет и консистенцию густых сливок. Имеет приятный запах и специфический привкус. Содержит 40,24% фруктозы и 36,85% глюкозы. При хранении в теплой комнате может оставаться жидким в течение года.

Майский мед — собирается в середине мая или в первой-второй декаде июня. Свежий мед очень прозрачный, с желтоватым оттенком, сладкий, без малейшей горечи, ароматный. Обладает ценнейшими лечебными качествами: выраженным противовоспалительным, антибактериальным, болеутоляющим и кровоостанавливающим действием. С успехом применяется при простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, при кашле, головной боли, переутомлении. Полезен для укрепления волос.

Мятный мед — имеет янтарный цвет и приятный запах мяты, кристаллизуется мелкими кристаллами светло-желтого цвета. Относится к высококачественным, имеет хорошие питательные и лечебные свойства, богат витамином С, оказывает желчегонное, седативное, болеуто-



ляющее, антисептическое действие, используется при метеоризме.

Малиновый мед — светло-желтый с ароматом малины, кристаллизуясь, становится белым. Имеет высокие вкусовые качества, относится к высшим сортам. Особо ценится сотовый мед с малины. Содержит 41,34% фруктозы и 33,57% глюкозы. Рекомендуется при заболеваниях органов дыхания как с профилактической, так и с лечебной целью, при гриппе, при воспалительных процессах ЖКТ, при стоматитах.

Мед с хвойных деревьев — очень насыщен летучими маслами и смолами, гамма-пиненом, бета-пиненом, третичными терпиновыми спиртами. Он особенно полезен при заболеваниях дыхательных и мочевыводящих путей, обладает мочегонным эффектом.

Одуванчиковый мед — золотисто-желтого цвета, густой, вязкий, имеет сильный запах и резкий вкус. Кристаллизуется быстро. Содержит 41,50% фруктозы и 35,64% глюкозы. Рекомендуется при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, способствует нормализации их функции, используется при гипертонической болезни, малокровии, как мочегонное средство.

Осотовый мед — белого цвета, обладает приятным запахом и хорошими вкусовыми качествами. Относится к лучшим сортам. Имеет ши-

рокие показания как лечебное средство.

Падевый мед — цвет зависит от происхождения пади: с лиственных пород деревьев — бурого, почти черного цвета, с ели — темно-зеленого, с пихты — золотисто-желтого, с вишни — почти черного, с яблони — светло-коричневого, с тополя — коричневого, с дуба — темно-коричневого. Мед густой, вязкий, плохо тает во рту, менее сладок, чем цветочный, иногда имеет неприятный вкус, но может быть и неотличим от цветочного. Гигроскопичен, быстро скисает, кристаллизуется медленно, кристаллы обычно мелкие. Содержит 69% моносахаридов, в 2—3 раза больше декстринов и в 10 раз больше минеральных солей, чем цветочный. В чистом виде падевый мед встречается редко, чаще в смеси с цветочным. В лечебных целях используется мало, хотя для человека он безвреден. Ценится за бактерицидные свойства, богатый минеральный и аминокислотный состав. Его рекомендуют при анемии и вялости кишечника. В основном мед используется в пищевой промышленности в кондитерском производстве.

Полевой мед — полифлерный, цвет — от бесцветного до оранжево-желтого. Имеет приятный запах и сладкий вкус. Кристаллизуется быстро. Считается наилучшим общеукре-



пляющим средством, обладает выраженным противомикробным действием. Благоприятно влияет на ЦНС, особенно полезен при головных болях, бессоннице, раздражительности, учащенном сердцебиении. Эффективен при болях в эпигастрии (болезни ЖКТ и печени). Используется при лечении гинекологических заболеваний. Как антисептическое средство хорошо себя зарекомендовало при кожных заболеваниях.

Подсолнечниковый мед — золотисто-желтого цвета, со слабым ароматом, напоминающим аромат подсолнуха. Кристаллизуется быстро и становится светло-янтарным, иногда с зеленоватым оттенком и очень грубыми кристаллами. Обладает ценными диетическими качествами, pH-3,5. Применяется при простуде, гриппе, при любых лихорадочных состояниях, а также при атеросклерозе, болезнях сердца, бронхиальной астме, невралгиях, заболеваниях ЖКТ. Используется как общеукрепляющее и мочегонное средство. Способствует выведению шлаков из организма.

Померанцевый мед — ярко-желтый или даже коричневый, ароматный, имеет запах цитрусовых. Один из лучших сортов. Способствует смягчению кашля, улучшению пищеварения. Рекомендуются при гриппе, заболеваниях сердца, варикозном расширении вен. Эффективен при

гиповитаминозах, при желтухе, водянке, ревматизме, подагре, мочекаменной болезни, туберкулезе, экземе, радикулите.

Пустырниковый мед — светло-золотистый с легким приятным запахом и специфическим вкусом. Встречается редко. Применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях — функциональной кардиопатии, ИБС, гипертонической болезни, а также при функциональных расстройствах ЦНС. Обладает общеукрепляющим и ранозаживляющим свойством.

Рапсовый мед — беловатый или желтоватый, очень быстро густеет и кристаллизуется в крупные кристаллы, иногда даже в сотах, в воде растворяется плохо. Вкус приятный, приторный, может иметь горчичный аромат. При длительном хранении закисает. Обладает хорошими питательными и лечебными свойствами. В народе используется для лечения бронхолегочных заболеваний.

Рябиновый мед — красного цвета с сильным ароматом и хорошими вкусовыми качествами, кристаллизуясь, приобретает крупную зернистость. Ценится высоко.

Сурепковый мед — зеленовато-желтого цвета, вкус приятный, аромат слабый. Хранится плохо.

Табачный мед — светлый и темный, имеет неприятный запах и



горьковатый вкус. Кристаллизуется медленно. Обладает слабым противомикробным действием. Относится к низкосортным. Питательные и лечебные свойства не изучены.

Тыквенный мед — золотисто-желтого цвета, приятен на вкус, быстро кристаллизуется.

Хлопковый мед — светлый, бесцветный, как вода, после кристаллизации становится белым, мелкозернистым. Имеет нежный вкус и особый аромат.

Эвкалиптовый мед — неприятный на вкус, но в быту ценится высоко. Считается эффективным средством в лечении туберкулеза, хотя это убедительно не доказано.

Эспарцетовый мед — светло-янтарный или бледно-розовый, имеет приятный запах и вкус. Кристаллизуется медленно и мелкими кристаллами, после чего приобретает вид белой твердой массы с кремовым оттенком. Мед богат витаминами, микроэлементами, биологически активными веществами, ферментами. Рекомендуется для диетического питания, как общеукрепляющее средство, для лечения простудных и нервных заболеваний, для усиления половой потенции.

Фруктовый мед — прозрачный, желтовато-красного цвета, имеет приятный запах и очень сладкий вкус. Содержит 45% фруктозы и

32% глюкозы. Обладает противомикробными свойствами. Рекомендуется как общеукрепляющее средство, а также для лечения заболеваний желудка, почек, печени.

Мед в сотах — невыкачанный мед. Его биологическая ценность выше, чем у откачанного меда, что объясняется хорошей сохранностью в запечатанных сотах и употреблении вместе с воском, содержащим большое количество витамина А и прополиса очень высокого качества. Крышечки сот представляют особую ценность, так как в их состав входят пока еще недостаточно изученные, но очень активные биологические компоненты.

Из сотовой рамки вырезается кусочек сота 3×3 см или 4×4 см и жуется вместе с воском в течение 10—15 минут. Жевание воска очищает зубы, язык и десны. Мед, прополис, витамин А благоприятно влияют на слизистую полости рта, зева. Воск в конце жевания выбрасывается, при случайном проглатывании ничего трагичного не происходит, в кишечнике он остается мягким, пластичным и благополучно выходит с испражнениями. Если есть возможность употреблять мед в сотах, упускать ее не следует. В сотах мед будет гарантированно натуральным и полезным.



НЕКОТОРЫЕ КОМПОЗИЦИИ, СОДЕРЖАЩИЕ МЕД

Мед входит в состав многих апи- и фитокомпозиций. Особенно ценны композиции с пыльцой, маточным молочком, прополисом. Замечено, что такие сочетания оказываются более эффективными, так как происходит взаимное усиление составляющих. Мед добавляется в драже, гранулы, мази, кремы. Его количество в таких сочетаниях часто незначительно, и рассчитывать на серьезный лечебный эффект от него не приходится. Однако комбинация меда с другими продуктами пчеловодства и особенно психологический фактор (упоминание о присутствии меда звучит магически) оказывают несомненную пользу. Многие апифитотерапевты, вероятно, из этих же соображений указывают в своих рецептах — «добавить мед по вкусу».

Приводим некоторые рецепты, содержащие мед в комбинации с другими продуктами пчеловодства, вытяжками из лекарственных растений и другими целебными веществами.

Антивен — содержит мед, ацетат кальция, анестезин, фентрамин, глицерин, спирт. Выпускается во флаконах по 50 мл или в виде аэрозольных баллонов. Используется как наружное средство для смазывания ватным тампоном болезненных участков кожи при укусах насекомых. Обладает

болеутоляющим, противовоспалительным, местноанестезирующим, противозудным свойствами.

Апиток — содержит мед, маточное молочко, прополис. Рекомендуется как общеукрепляющее средство, при болезнях дыхательных путей, при туберкулезе, болезнях печени, сердца, желудочно-кишечного тракта, при кожных заболеваниях, при климактерическом синдроме, как профилактическое средство онкозаболеваний и во время химио- и лучевой терапии. Применяется по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды (длительно удерживать во рту).

Апикомплекс — содержит мед, пыльцу, прополис, маточное молочко. Показания — соответственно показаниям каждого компонента.

Апи-элите — бальзам, содержащий мед, пыльцу, прополис и экстракты 12 трав (зверобой, спорыш, тысячелистник, бессмертник, плоды шиповника, девясил и др.). Показания: заболевания дыхательных путей и легких, печени, поджелудочной железы, опорно-двигательного аппарата. Применяется для коррекции веса и детоксикации при пищевых токсикоинфекциях. Назначается по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

Анемонел — смесь меда, слюно-



вого железа, аскорбиновой кислоты и воды. Емкость флаконов — 200 мл. Назначается при анемии и при реабилитации больных после перенесенных операций и тяжелых заболеваний. Доза для взрослых — 1 чайн. ложка 2—3 раза в день, для детей — 1—2 чайн. ложки после еды.

Витас — содержит мед, цветочную пыльцу, пергу и маточное молочко. Используется как комплексный биостимулятор. Выпускается в банках по 500 г. Применяется по 2—3 ст. ложки 3 раза в день до еды при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Детям рекомендуется прием по 1 чайн. ложке 3 раза в день, особенно с целью стимуляции аппетита.

Колмел — 2%-й водный раствор меда. Рекомендуется при глазных болезнях — конъюнктивите, язве и ожоге роговицы и других воспалительных процессах глаз. Назначается по 3—4 капли в каждый глаз 3—6 раз в день.

Лаксем — содержит мед и вытяжку крушины. Флакон по 200 г и 400 г. Используется как слабительное средство. Взрослым назначается по 1 ст. ложке вечером с холодной водой, при отсутствии эффекта — дополнительно 1 ст. ложка утром. Детям — по 1 чайн. ложке в полстакана прохладной воды.

«Линия жизни» — Апиформула I — содержит мед, пыльцу, прополис,

экстракты 10 трав (корень аира, солодку, красавку, зверобой, тысячелистник и др.). Показания: заболевания ЖКТ, печени, почек, дыхательных путей, грипп, болезни кожи, гипертоническая болезнь, ревматизм. Принимать по 5 г (1 чайн. ложка без верха) 3 раза в день в течение 2—3 недель. Детям с 3 лет — 0,25 чайн. ложки, после 8 лет — по 0,5 чайн. ложки.

«Линия жизни» — Апиформула II — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты трав (мята, красавка, валериана, пастушья сумка, пижма, бессмертник). Показания: болезни печени и желчевыводящих путей, желудка, хронические заболевания мочевых путей, полиартрит, подагра, обильные месячные, фурункулез. Продукт усиливает сокращение матки, применяется в онкологии. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1—1,5 месяца. При желчекаменной болезни применять осторожно, начиная с 0,5 чайн. ложки 1 раз в день. Противопоказания — гипертония, беременность.

«Линия жизни» — Апиформула III — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты 7 трав (вахта трехлистная, корень девясила, шалфей, укроп, ремень, ирис, плоды болеголовки). Показания: гепатит любой этиологии, заболевания желчевыводящих и мочевыводящих путей, сахарный диабет II типа, язвенная бо-



лезнь, хронические заболевания дыхательных путей, заболевания полости рта, патологический климакс, подагра, склероз сосудов мозга, бессонница. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. При сахарном диабете необходим контроль над уровнем сахара крови.

Мелполь — содержит мед, пыльцу, глицерофосфат кальция и аскорбиновую кислоту. Флаконы по 180 и 360 г. Рекомендуется больным в период реабилитации после операций, перенесенных тяжелых заболеваний, при геморрагиях, астенических состояниях, при недостаточности Са во время беременности. Принимается по 1 чайн. ложке 3 раза в день после еды, детям — по 1 чайн. ложке 2 раза в день.

Мелпросепт — содержит мед и 2%- или 5%-ную мягкую вытяжку прополиса. Емкость баночки 200 г. Принимается по 1 чайн. ложке 3 раза в день как общеукрепляющее средство и по показаниям прополиса.

Мелькальцин — содержит мед, маточное молочко, глицерофосфат кальция и ароматические вещества. Выпускается в гранулах. Рекомендуется детям и подросткам как общеукрепляющее средство, пациентам при физической астенизации, при переломах костей, женщинам в период беременности и кормления грудью,

пациентам при склонности к судорогам, обусловленным нарушением кальциевого обмена. Взрослым назначается по 3—4 чайн. ложки в день за 30 минут до еды. Курс 3—4 недели. Детям по 1—2 чайн. ложки в день.

Мипросепт — в виде свечей и облаток. Содержит мед, мягкую вытяжку прополиса, ланолин и масло какао. В коробках по 30 облаток и по 30 свечей, свечи вводятся в прямую кишку вечером, облатки кладутся под язык. Показания — воспалительные заболевания, эрозии, геморрой. Курс лечения 10—15 дней.

О-де-вит — драже. Содержит мед, пыльцу, прополис, экстракт 13 трав (бессмертник, девясил, зверобой, цветы липы, крапива, календула, полынь, плоды шиповника и др.). Показания: вирусная инфекция ВДП, ангина, бронхит, бронхиальная астма, ИБС, расстройства ЦНС, головная боль, мигрень, болезни печени, желудка, почек, климакс, подагра, болезни позвоночника. Применяется при лейкозе как общеукрепляющее средство. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца.

Пропофарингит — эмульсия, содержит мед, прополис и маточное молочко. Флакон 50 мл. Используется как локальное средство при лечении фарингита, рваных и гнойных ран, ожогов. Обладает бактерицид-

ным, бактериостатическим, регенерирующим свойством.

Полецитин — содержит мед, цветочную пыльцу, растительный лецитин. Выпускается в баночках по 100 г. Рекомендуется при утомлении, анемии, белковой недостаточности, после гепатита в течение месяца. Принимается по 1 чайн. ложке 3 раза в день. Детям — 1–2 чайн. ложки в день. После 10-дневного перерыва курс повторить.

Пропоглиант — содержит мед, прополис и маточное молочко. Применяется как локальное средство для лечения ринитов и фарингитов.

Смесь меда и маточного молочка в соотношении 100:1. Рекомендуется детям при недостаточном физическом развитии, в период полового созревания. Взрослым — при переутомлении, нервном перенапряжении. Выпускается в баночках по 200 г. Назначается взрослым и подросткам по 5 г 2 раза в день. Смесь длительно держать во рту, затем проглотить. Детям до 10 лет — 5 г 1 раз в день.

Тополек — содержит мед, прополис. Рекомендуется при лечении болезней ЖКТ, снижении иммунитета, заболеваниях ВДП, хронических бронхитах, воспалении легких и туберкулезе, гинекологических заболеваниях (эрозии, вагинит, мастит), при простатите и аденоме железы, при доброкачественных и злокачественных опухолях. Принимается по 1

чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Наружно наносится на проблемные участки.

Формула Ра — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракт личинок пчелиной огневки. Рекомендуется при ИБС, гипертонической болезни, туберкулезе, а также с целью повышения защитных сил организма во всех возрастных группах. Принимается по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день.

Хинази — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты 16 трав (календула, пастушья сумка, зверобой, девясил, боярышник, валериана и др.). Препарат показан при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях обменных процессов, при болезнях почек, артрозах и остеохондрозе. Применяется по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня. Курс 1–1,5 месяца.

Хлебина — драже Тавлиота, содержит мед, пергу, витамин С. Рекомендуется при атеросклерозе, ИБС, болезнях ЖКТ, печени, сахарном диабете, эндемическом зобе, заболеваниях почек, простаты, при переломах, заболеваниях глаз, кожи, при сниженном иммунитете, умственном и физическом утомлении, беременности, хронических интоксикациях и радиоактивном облучении, при новообразованиях. Назначается



по 2—3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды, детям — 1 драже 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца.

Экстра-Лор — содержит мед, пыльцу, растительные экстракты (кора дуба, шалфей, листья эвкалипта). Применяется при заболеваниях полости рта, носоглотки, ВДП, при кашле курильщиков, заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря, женских половых органов, при болезнях кожи, невралгиях, ревматизме. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки в день.

Энергин — содержит мед и цветочную пыльцу. Баночка объемом

200 г. Рекомендуется при болезнях печени, функциональных заболеваниях ЦНС, нарушении питания. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды. Детям — 1 ст. ложка в день.

Энергил-Л — содержит мед, цветочную пыльцу и маточное молочко. Выпускается в виде пасты в баночках по 200 г. Рекомендуется при функциональных заболеваниях ЦНС, заболеваниях органов пищеварения. Взрослым принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, детям — по 1 чайн. ложке 2 раза в день.

НЕКОТОРЫЕ КРЕМЫ, СОДЕРЖАЩИЕ МЕД

Апи-бюст — крем, содержит мед, прополис, пыльцу, сосновую живицу, настойку хрена и др. Рекомендуется при мастопатии, мастите, ревматизме, подагре, гнойничковых заболеваниях кожи, для улучшения состояния кожи. Крем наносится на проблемный участок кожи ежедневно или через день. Используется для профилактического ухода за кожей, а также в гигиене молочной железы. Крем наносится на влажную кожу. Курс повторяется 1 раз в 3 месяца.

Апикрем антисклеротический — содержит мед, прополис, пыльцу. Используется как самостоя-

тельное или дополнительное средство в лечении и профилактике вегето-сосудистой дистонии, атеросклероза, болевого синдрома при остеохондрозе, прединсультных и постинсультных состояниях, мигрени, неврите слуховых нервов, заболеваниях глаз, улучшает микроциркуляцию. Втирается круговыми движениями в биологически активные точки в течение 1—2 минут 2 раза в день. Курс 24—28 дней.

Витус-Фактор — крем, содержащий мед, прополис, пыльцу, воск, сосновую живицу. Предназначен для массажа при ишиасе, люмбагии,



невралгии, ревматизме, миазите, артрите и для профилактики и лечения заболеваний прямой кишки, органов малого таза. На процедуру берется 3—5 г крема. Курс лечения 8—10 дней.

Крем дневной питательный — содержит мед, прополис, экстракт пчелиной огневки, воск, растительное масло, глицерин, экстракт пыльцы. Наносится на кожу утром и днем.

Крем дневной увлажняющий для сухой и нормальной кожи. Содержит мед, воск, прополис, карбонид, растительное масло и др. На кожу наносится утром и днем.

Флорамин — крем, содержит мед, воск, китовый жир, стеарин и

другие косметические примеси. Используется для ухода за кожей. Баночка 25 г.

Чилидония — крем, содержит мед, прополис, воск, живицу сосновую. Применяется как дополнительное средство при лечении трофических язв, хронических трещин кожи, псориаза. Крем наносится на поврежденную кожу ежедневно. Через 2—3 часа после аппликации остаток крема смыть теплой водой. Курс 12—14 процедур. Перед лечением провести кожную пробу — немного крема нанести на внутреннюю поверхность предплечья. Отсутствие покраснения и припухлости указывает на хорошую переносимость крема.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕДА, БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБА НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ

Прежде чем рекомендовать пациенту мед, врач должен убедиться, что он больному не противопоказан. Абсолютное большинство людей мед переносит хорошо, используя его как пищевой продукт или для лечения. Лишь у 3% населения имеется непереносимость. Однако утверждение пациента о хорошей толерантности к меду может быть ошибочным, поэтому каждая рекомендация врача по применению меда должна сопровождаться изучением аллергического анамнеза пациента. Если че-

ловек никогда ранее не употреблял мед, особенно это касается детей и подростков, то сбор аллергологического анамнеза необходимо провести с особой тщательностью.

Аллергический анамнез должен включать следующие аспекты:

- наблюдались ли у пациента какие-либо неприятные ощущения после употребления меда, продуктов, содержащих мед или применения других продуктов пчеловодства;
- имеется ли у пациента аллергия в виде поллиноза (пыльца, содер-



жающаяся в меде, является основным аллергеном);

— имеется ли непереносимость с аллергическими проявлениями каких-либо медикаментов (каких);

— имеется ли у пациента непереносимость определенных пищевых продуктов (молоко, яйца, фрукты, овощи, ягоды);

— имеется ли непереносимость каких-то запахов, вдыхания домашней пыли;

— проявляется ли аллергия при контакте с животными, птицами, кормом аквариумных рыб, с продуктами бытовой химии, косметикой;

— наблюдались ли у пациента случаи приступа затрудненного дыхания в виде бронхообструктивного синдрома;

— возникали ли эпизоды крапивницы, отека Квинке, беспричинной заложенности носа или ринореи, зуда и жжения кожи, зуда в носу, в глазах, в ушах, беспричинного повышения температуры тела, отека участков кожи или частей тела после охлаждения или перегрева;

— проявлялась ли аллергия после укуса пчел, ос, укусов комаров, пауков;

— имеются ли признаки любой аллергии у близких родственников — у родителей, братьев, сестер, детей, какова их переносимость меда и других продуктов пчеловодства.

Любые проявления аллергии у

пациента или его родственников должны побудить врача к более тщательному подходу в принятии решения об использовании меда, а в случае его назначения при легких и сомнительных проявлениях аллергии — особому наблюдению и проведению пробы на толерантность.

Пациенту с поллинозом, а также с выраженным аллергическим синдромом другого генеза мед внутрь, в виде аппликаций, аэрозоля противопоказан.

При избирательном поллинозе, например непереносимости пыльцы одуванчика, лопуха, малины, можно использовать другие сорта монофлерного меда, но с большой осторожностью, так как гарантии чистоты монофлерного меда не существует.

При любой слабо выраженной аллергии и в сомнительных случаях пациенту необходимо провести биологическую пробу на переносимость (толерантность) конкретного сорта монофлерного меда. Можно использовать одну из следующих проб:

— дать пациенту пососать мед в количестве «на кончике ножа»;

— мед развести кипяченой водой на 50% (если мед закристаллизованный, дождаться полного растворения) и глазной пипеткой внести 1—2 капли в конъюнктивальный мешок глаза;

— обработать участки кожи 5×5 см на внутренних поверхностях пред-



плечий левой и правой руки 70°-м спиртом, подсушить кожу, затем на одну из них нанести капельку цельного или разведенного меда и скарификатором нанести царапины на коже сначала на контрольной руке, затем на руке с каплей меда.

После проведения пробы необходимо внимательно наблюдать за пациентом в течение часа. *При отсутствии аллергии на мед* — существенного покраснения склеры, отека, зуда, слезоточивости или общей реакции в виде повышения температуры тела, кожного зуда, зуда в носу, в глазах, крапивницы, отека кожи — *мед принимать можно*. На месте скарификации кожи при нормальной реакции на мед обычно возникает лишь быстро проходящее покраснение, одинаковое на обеих руках.

Аллергическая реакция, как правило, чаще проявляется вскоре после пробы (реакция немедленного типа), хотя возможна реакция и через несколько часов и даже суток (реакция замедленного типа).

Отсутствие местной или общей аллергической реакции дает право врачу рекомендовать применение меда, однако при этом в первые дни доза должна быть минимальной — не более 1 чайной ложки в день. Далее она может быть увеличена до дозы, соответствующей возрасту.

При появлении признаков аллергии — мед противопоказан. Надо за-

метить, что симптомы непереносимости могут появиться и через несколько дней. У отдельных пациентов, в прошлом употреблявших мед, в последующем может наступить непереносимость. Это возникает из-за изменения реактивности организма или при наличии в используемом меде неведомого алергизирующего компонента.

Особого внимания заслуживают люди с аллергией на антибиотики — пенициллин, стрептомицин, биомидин, нистатин. Дело в том, что некоторые пчеловоды весной добавляют в корм пчелам для лечения и профилактики болезней пчел антибиотики, которые, попадая в мед, могут стать аллергеном. Этим же иногда злоупотребляют недобросовестные пчеловоды. Известно, что скормливание пчелам сахарного сиропа с добавлением антибиотиков способствует большей активности пчелиной семьи и увеличению медосбора. Следовательно, если у человека есть непереносимость указанных выше антибиотиков, то применение меда должно быть очень осторожным, лучше провести пробу. При смене сорта меда пробу надо повторять.

Каждый пациент должен быть информирован о том, что в период применения меда, особенно в первые дни, ему необходимо быть внимательным к своим ощущениям и общему состоянию. *При появлении любых признаков непереносимости, незави-*



симо от пути поступления меда в организм, контакт с медом должен быть прекращен. Место аппликации и полость рта следует хорошо промыть. Если мед был принят внутрь, рекомендуется немедленно вызвать рвоту, затем принять слабительное, потом адсорбент (уголь, полифипан, смекта и др.). Полезным будет принять один из антигистаминных препаратов — димедрол, супрастин, тавегил, зиртек, кларитин и др. При повышении температуры тела до 38°C и выше следует принять 1—2 таблетки парацетамола. В случае нарастания признаков аллергии пациенту необходимо обратиться за экстренной медицинской помощью. Объем оказания неотложной помощи в зависимости от тяжести клинических проявлений представлен в разделе «Пчелиный яд» — «Оказание неотложной помощи...». О возникновении признаков непереносимости меда пациент обязан информировать лечащего врача.

Признаками непереносимости меда могут быть:

- зуд, жжение в глазах, онемение и зуд кожи или слизистых, их отек, покраснение, повышение местной температуры, заложенность носа;
- резкое повышение температуры тела, ощущение выраженной слабости и головная боль, ощущение тяжести в теле;

- появление крапивницы, отека Квинке, точечных кровоизлияний;

- тошнота, рвота, боли в животе без поноса или с поносом;

- затруднение дыхания, приступ удушья;

- коллапс, шок.

Такие реакции, как приступы бронхоспазма, отек гортани с удушьем, коллапс и шок встречаются очень редко, но они и более опасны.

Анализируя все имеющиеся сведения об использовании меда как пищевого продукта, так и в лечебных целях, о возникающих при этом осложнениях, можно сделать следующее заключение, *что мед абсолютно противопоказан к применению* (прием внутрь, аппликации, полоскания, ингаляции, электрофорез и др.) при:

- наличии у человека в анамнезе аллергических проявлений любого характера, возникающих при контакте с медом;

- появлении признаков непереносимости меда при выполнении пробы на толерантность;

- наличии у пациента выраженного аллергоза другого генеза;

- наличие у пациента сахарного диабета I типа;

- негативном отношении пациента к меду как биологическому продукту.

Из-за опасности возникновения аллергического бронхоспазма и усиления бронхо-легочной недоста-



точности применение с лечебной целью *медового аэрозоля* противопоказано при:

- выраженной эмфиземе легких,
- легочно-сердечной недостаточности,
- пневмосклерозе,
- хроническом обструктивном бронхите с ДН II,III,
- легочном кровотечении,
- инфаркте легкого.

Не рекомендуются медовые ингаляции больным с декомпенсированными пороками сердца, с острым миокардитом, с выраженной сердечной недостаточностью другого генеза.

Временным противопоказанием к применению меда являются:

- обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- обострение желчекаменной и мочекаменной болезни;
- острый гастрит;
- острый панкреатит;
- повышение температуры тела выше 38°C.

Жесткие ограничения меда в питании и лечении необходимо соблюдать при:

- остром ревматизме,
- энтероколите,
- хроническом панкреатите,
- хроническом холецистите с застоем желчи,
- гипергликодермии (дерматозе с задержкой углеводов в коже),
- экссудативном диатезе,
- после холецистэктомии по поводу желчекаменной болезни,
- после резекции желудка по поводу язвенной болезни (в течение 3—4 месяцев).

При этих состояниях допускается прием меда лишь по 1—2 чайн. ложке утром и вечером перед сном. При экссудативном диатезе обязательно начать с проведения *пероральной пробы*, а затем при хорошей переносимости (а это бывает часто) дозу меда постепенно увеличивают до 1/3 чайн. ложки, а далее и 1 чайн. ложки. Это относится и к детям, страдающим обструктивным бронхитом и бронхиальной астмой.

ПРОПОЛИС



ПРОИСХОЖДЕНИЕ, СПОСОБЫ СБОРА, УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Прополис — пчелиный клей, смола (греч., pro — перед, polis — город, крепость). Это органическое соединение, содержащее смолистые вещества, зольный компонент, летучие эфиры. По клинической значимости и эффективности, известности и доступности прополис занимает второе место после меда. Он относится к наиболее активным продуктам пчеловодства, оказывает положительное влияние при лечении многих заболеваний. Однако, как и мед, его нельзя считать панацеей от всех болезней, универсальным лечебным средством. Его использование должно осуществляться под контролем и по назначению врача в строгом соответствии с показаниями и противопоказаниями для каждого пациента.

Основу прополиса составляют смолистые вещества, которые пчелы собирают с почек и молодых побегов деревьев, кустарников 2—3-дневной давности, с бутонов цветков. Они нужны растениям для защиты от внешних факторов и повреждений. Другая часть прополиса представляет

собой отрывку пчелы при переваривании ею пыльцы растений. В желудке пчелы зерна пыльцы разбухают, лопаются, жидкая часть используется пчелой для кормления расплода, а оболочка пыльцевых зерен, содержащая бальзамы, отрывается, перемешивается с секретом мандибулярных и фаренгиальных желез, воском и используется как прополис. Прополис, полученный пчелой при переработке пыльцы, называют «истинным прополисом», он более мягкий, пластичный, меньше содержит воска и других примесей.

Пчелы используют прополис для покрытия стенок ульев и рамок, склеивания рамок между собой, для лакировки ячеек сот, для сужения размера летка в холодное время года, для замуровывания трупов грызунов, попавших в улей. Естественные соты содержат 5—10% бальзамического прополиса. Благодаря прополису в улье поддерживается почти стерильная атмосфера, предотвращается развитие микробов и грибов. Для создания такой благоприятной

микробиологической ситуации в улье достаточно иметь 20—30 г прополиса. Со временем прополис теряет бактерицидные летучие вещества и пчелы заменяют его на новый. При изъятии пчеловодом части прополиса его качество восстанавливается пчелами в течение нескольких дней.

Собирают прополис специальные пчелы-сборщицы, которых в улье имеется всего несколько десятков. Внешние источники прополиса — тополь, береза, осина, ива, вяз, хвойные деревья, подсолнечник, бутоны цветов, незрелые плоды. Самое благоприятное время сбора прополиса от 10 часов утра до 15—16 часов — наиболее жаркое время, когда смолистые вещества становятся мягкими. Пчела-сборщица откладывает собранный прополис в корзинки для пыльцы, находящиеся на ножках, доставляет его в улей и передает пчелам-строителям. Больше всего прополиса собирается в период выращивания расплода, при отсутствии расплода накопление прополиса в улье прекращается. Очень активно собирают прополис пчелы кавказской породы. Сбор прополиса существенно зависит от наличия и вида его источников в окружении расположения улья.

Пчеловод собирает прополис соскабливанием специальным скребком или ножом со стенок улья, с рамок, верхних холстов. Эти работы

производятся не чаще 1 раза в неделю, лучше при низкой температуре окружающего воздуха, когда прополис становится хрупким и легко снимается с основы. Время сбора прополиса — июль—август. За один раз с улья можно собрать 20—30 г прополиса, а за летний сезон до 200—300 г. Чем сильнее семья, тем больше можно взять прополиса. Изъятие прополиса не влияет на медопродукцию семьи.

Для увеличения производства пчелами прополиса пчеловодам рекомендуется:

— укорочение плечиков гнездных рамок;

— использование брезентовых или полиэтиленовых холстиков (положек), которыми покрывают рамки сверху для сохранения тепла; лучше под холстик подложить 2 рейки высотой 4 мм; там, где холстик прогибается и касается рамок, будет отложено наибольшее количество прополиса;

— применение специальных рамок из реек твердых пород дерева, размер реек 4×6 мм с расстоянием между ними 3—4 мм;

— применение металлических или пластиковых сеток с ячейками 3—4 мм.

Условия хранения собранного прополиса следующие. Учитывая то, что прополис с течением времени способен окисляться и терять свои ароматические вещества за счет ис-



парения, его надо хранить в двойной упаковке из вощаной бумаги или полиэтилена. Хуже хранится прополис, содержащий много воска и других примесей. Очищенный прополис хранится лучше, его скатывают в батончики по 20—50—100 г, завертывают в вощаную бумагу и содержат в прохладном месте, в холодильнике. Такой прополис не теряет своих целебных свойств до 5 и даже до 10 лет. *Наибольшими целебными свойствами обладает свежий прополис.*

ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРОПОЛИСА

Свежий, недавно отложенный в улье прополис может иметь зеленоватый, серый, коричневый, зелено-бурый цвет. Со временем он темнеет и иногда становится даже черным. При комнатной температуре прополис вязкий, при температуре +15°C он твердеет. На солнце, после разминания пальцами он вновь становится мягким, эластичным. Замораживание (0°C и ниже) придает прополису хрупкость, он легко крошится. Это свойство используется при приготовлении спиртовых и масляных растворов: замороженный прополис натирается на мелкой металлической терке, образуя мелкую, легко растворимую крошку.

Степень твердости прополиса свидетельствует о его качестве. Она

качество прополиса определяется процентным содержанием примесей. Качественным признается тот, который содержит 75% смол. Такой прополис в улье собирается там, где заделанные им щели не более 1—2 мм.

Низкокачественным считается прополис, который состоит на 70% из воска, пыльцы и других примесей. Такой прополис пчелы используют при заделке щелей 3 мм и более.

определяется сжатием прополисного батончика между пальцами или погружением в него ногтя пальца. Качественный прополис при комнатной температуре слегка эластичен, но ноготь в него при надавливании не входит. Однако надо учитывать то, с какого места в улье был собран прополис.

Прополис подразделяют на «мягкий» и «твердый». «Мягкий» прополис считается более качественным, пчеловод его собирает между рамками и на рамках близко к ячейкам, он содержит мало примесей, особенно воска. «Твердый» прополис содержит больше примесей и воска, его считают менее качественным. Пчеловод его собирает у летка и на дне улья.

Запах свежего прополиса ароматный, резковатый, напоминает запах тополиных и березовых почек, меда, воска и ванили. По мере хранения прополиса в открытом виде запах теряется. **Вкус** прополиса горьковатый, при длительном жевании возникает легкое жжение во рту.

Плотность прополиса 1,11—1,18, то есть он немного тяжелее воды. Однако при большом содержании воска он в воде не тонет. Прополис хорошо смешивается с воском, это делают пчелы в процессе его изготовления и использования. *Он легко растворяется* в петролейном эфире, в 70°- и 96°-м спирте, в бензине, хлороформе, скипидаре, ацетоне, вазелине, растительных и животных жирах, нашатырном спирте, уксусной кислоте. Это учитывается при изготовлении лечебных растворов. В воде прополис почти нерастворим, его водорастворимая фракция составляет 1—3%, лучше это происходит при нагревании.

Плавится прополис при температуре 80—104°С, в то время как воск плавится при 62—72°С. Различие в температуре плавления используется пчеловодами для очистки прополиса от избытка воска. В этих целях применяются специальной конструкции ящички со стеклом, которые выставляются на солнце. Воск плавится раньше и стекает, а прополис остается на

месте. Иногда для отделения воска измельченный прополис помещают в горячую воду или водяную баню, где воск всплывает, а прополис оседает на дно. Однако при этом водорастворимая часть прополиса будет экстрагироваться, что нежелательно.

Отделить воск от прополиса можно с помощью замораживания, придающего воску большую хрупкость, чем прополису. Собранный в улье прополис помещается в полиэтиленовом мешочке в морозилку холодильника. На следующий день содержимое пакета высыпается в алюминиевую миску или кастрюлю, где измельчается деревянной или металлической толкушкой в течение 5—7 минут. Охлажденный воск от механического воздействия превращается в пыль и отделяется от прополиса. Затем содержимое кастрюли высыпается в сито с ячейками 2×2 мм и просеивается. Воск просыпается, а прополис и грубые примеси остаются в сите. Отделить примеси можно просеиванием содержимого сита на ветру на простыне. Просеянный через сито воск также надо просеять на легкой ветерке, более мелкие частицы воска ветром относятся дальше, чем прополис. Он собирается и объединяется с первым просеиванием. Таким образом, получается прополис, лишенный механических примесей и большей части воска. Обра-



щаем внимание на то, что при любом способе очистки собранного в улье прополиса полностью избавиться от воска невозможно.

Химический состав прополиса очень сложен. К настоящему времени хорошо известны лишь около 20 веществ с различной химической структурой. Наиболее изученными являются флавоноиды, феруловая и бензойная кислоты, коричная кислота, ароматические альдегиды и др.

Прополис содержит 40—55% различных смол, около 30% восковых веществ, 6% бальзамов, 4—10% эфирных масел, 5—10% пыльцы, несколько процентов дубильных веществ и механических примесей. В состав прополиса входят коричный алкоголь, ванилин, акацетин, кверцетин, галангин, кофейная кислота, хризан — естественный краситель, придающий меду, воску и прополису специфическую окраску. В прополисе имеется 8 аминокислот, 3 из которых незаменимы, микроэлементы — алюминий, бор, К, Са, Mg, Cu, Zn и др.

Наибольшей фармакологической активностью обладают флавоноиды, флавоны, флавоноламы, фенолкарбоновые кислоты, оксикумарин, фуруловая и бензойная кислоты. Надо полагать, что в организме человека они «работают» в комплексе.

Флавоноиды действуют противовоспалительно, они стабилизируют лизосомные мембраны, ингибируют АТФазу и гиалуронидазу, благоприятно действуют на капиллярную стенку, на систему кровообращения вообще, на тонус сосудов. Им присуще мочегонное и желчегонное действие, они обладают свойствами эстрогенов, стимулируют железы внутренней секреции (тимус, щитовидную, поджелудочную железы, надпочечники). Флавоноиды обладают антивирусной, противопаразитной активностью.

Феруловой и бензойной кислотам присущ также антибактериальный эффект. В сочетании с другими компонентами они придают прополису бактерицидные и бактериостатические свойства.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПРОПОЛИСА

Как известно, только что собранный прополис содержит от 30 до 70% воска, 5—10% пыльцы и других включений (щепочки, фрагменты пчел, волокна ткани от положков).

Добросовестный пчеловод старается избавиться от примесей, помещая прополис в специальные солнечные рамки, где из-за разности температур плавления воска и прополиса



щаем внимание на то, что при любом способе очистки собранного в улье прополиса полностью избавиться от воска невозможно.

Химический состав прополиса очень сложен. К настоящему времени хорошо известны лишь около 20 веществ с различной химической структурой. Наиболее изученными являются флавоноиды, феруловая и бензойная кислоты, коричная кислота, ароматические альдегиды и др.

Прополис содержит 40—55% различных смол, около 30% восковых веществ, 6% бальзамов, 4—10% эфирных масел, 5—10% пыльцы, несколько процентов дубильных веществ и механических примесей. В состав прополиса входят коричный алкоголь, ванилин, акацетин, кверцетин, галангин, кофейная кислота, хризан — естественный краситель, придающий меду, воску и прополису специфическую окраску. В прополисе имеется 8 аминокислот, 3 из которых незаменимы, микроэлементы — алюминий, бор, К, Са, Mg, Cu, Zn и др.

Наибольшей фармакологической активностью обладают флавоноиды, флавоны, флавоноламы, фенол-карбоновые кислоты, оксикумарин, фуруловая и бензойная кислоты. Надо полагать, что в организме человека они «работают» в комплексе.

Флавоноиды действуют противовоспалительно, они стабилизируют лизосомные мембраны, ингибируют АТФазу и гиалуронидазу, благоприятно действуют на капиллярную стенку, на систему кровообращения вообще, на тонус сосудов. Им присуще мочегонное и желчегонное действие, они обладают свойствами эстрогенов, стимулируют железы внутренней секреции (тимус, щитовидную, поджелудочную железы, надпочечники). Флавоноиды обладают антивирусной, противопаразитной активностью.

Феруловой и бензойной кислотам присущ также антибактериальный эффект. В сочетании с другими компонентами они придают прополису бактерицидные и бактериостатические свойства.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПРОПОЛИСА

Как известно, только что собранный прополис содержит от 30 до 70% воска, 5—10% пыльцы и других включений (щепочки, фрагменты пчел, волокна ткани от полочков).

Добросовестный пчеловод старается избавиться от примесей, помещая прополис в специальные солнечные рамки, где из-за разности температур плавления воска и прополиса



происходит их разделение, либо пользуется методом замораживания. *Даже после этих мер прополис по-прежнему может содержать до 20—30% воска.* К сожалению, такой очистке прополис подвергают не все пчеловоды, и поэтому у торговцев медом он может оказаться невысокого качества. Большая примесь воска увеличивает объем и вес «шарика» или «батончика», что выгодно торговцу.

Очищенный прополис имеет темно-зеленый или темно-коричневый цвет, однородную массу. Высокая примесь воска (60—70%) придает ему светло-коричневую окраску, поверхность и срез с батончика (шарика) приобретают некоторую мозаичность. Твердость очищенного прополиса умеренная, излишки воска придают прополису большую мягкость и эластичность.

Запах и вкус прополиса специфические. При длительном и неправильном хранении прополис теряет характерный для него запах, становится более плотным, менее эластичным, его целебные качества падают.

С помощью специальных химических реакций можно подтвердить

или отвергнуть подлинность прополиса, оценить его качество. Для этого берется 1,0 г дробленого прополиса и 20 мл 96%-го этилового спирта, смесь нагревают до 60°C, тщательно перемешивают, фильтруют и затем испробуют одну из следующих реакций:

— к 2 мл приготовленного экстракта прополиса прибавить 2—3 капли хлорида окисного железа, при высоком качестве прополиса появляется зелено-коричневое окрашивание;

— к 2 мл экстракта прополиса прибавить 1 мл 2%-го спиртового раствора ацетата свинца, при высоком качестве прополиса выпадает светло-желтый осадок.

Качество прополиса можно определить с помощью марганцево-кислого калия. При его прибавлении к прополису содержащиеся в нем ненасыщенные жирные кислоты окисляются. Чем быстрее происходит реакция, тем выше качество прополиса. Так, например, прополис с летка окисляется за 4,5 сек., с рамок, стенок улья — за 6,5 сек., с холстиков — за 17,5 сек.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА

Как лечебное средство прополис известен человеку давно. В древности он использовался в качестве ан-

тибиотика при трепанации черепа, чтобы устранить возможность заражения операционного поля. О про-



полисе есть упоминание в Коране. Авиценна называл прополис черным воском и применял его в лечебной практике. Древние инки прополисом пользовались при лечении болезней, сопровождающихся высокой температурой тела. Во время Бурской войны в Африке в конце XIX века прополисной мазью лечили раны. Монахи употребляли прополис в лечении различных недугов.

Научная медицина официально признала прополис лечебным препаратом в XIX веке и рекомендовала его использовать при лечении ожогов, ран и ряда других заболеваний кожи. Ощутимый интерес к прополису проявился в 60—80 годы прошлого столетия, в то время в создававшихся апицентрах и прочих клиниках мира начались интенсивные клинические и экспериментальные исследования нативного прополиса и создания на его основе различных медицинских препаратов.

Анализ тысячелетнего опыта человечества, современные клинические и экспериментальные данные по исследованию прополиса и его компонентов позволили врачам сделать вывод о наличии у прополиса ряда ценнейших лечебных качеств. *Прополис обладает противомикробным, противовирусным, противогрибковым, противовоспалительным действием*, иногда по силе превосходящим антибиотики, при этом он не вызывает дисбактерио-

за. Он обладает свойством стимулировать как неспецифические, так и специфические факторы иммунитета, повышает комплементарную активность сыворотки крови, фагоцитарную активность лейкоцитов, синтез гамма-глобулинов, агглютининов, преципитинов и антиоксидантов.

Прополис благотворно действует на пораженную кожу, слизистые, подавляя воспаления и зуд, способствуя отторжению некротизированных тканей и усилению репаративных процессов. Помимо этого, он снижает повышенное артериальное давление, содержание холестерина и триглицеридов в крови, подавляет перекисное окисление липидов, уменьшает агрегацию тромбоцитов и способность крови к тромбообразованию, восстанавливает нарушенное кровообращение и проницаемость сосудов в области очага поражения. Прополис обладает гепатопротекторным, противорадиационным, дезодорирующим, десенсибилизирующим и антитоксическим действием. Он же не подавляет нормальную микрофлору кишечника и не вызывает дисбактериоза, улучшает функцию кишечника. Известно стимулирующее влияние прополиса на эндокринную систему человека (тимус, надпочечники, половые железы) и подавляющее влияние на рост опухолей (Т. Пуэнеску с соавт., 1991).

Прополис обладает выраженным анестезирующим эффектом. Установлено, что 0,25%-ный спиртовой раствор прополиса по силе обезболивания превосходит кокаин в 3,5 раза, а новокаин в 5 раз. Это уникальное качество успешно используется в стоматологии, хирургии и дерматологии — там, где имеется выраженный болевой синдром. Такой эффект прополиса обусловлен его вяжущими свойствами. *На поверхности тканей при контакте с прополисом образуется пленка плотного альбумина, который защищает нервные окончания, тем самым снижая болевые ощущения.* При этом уменьшается локальная кровоточивость и гиперемия. Прополис способствует укреплению эмали зубов и предупреждению кариеса. Поэтому его довольно часто включают в состав зубных паст.

Применение прополиса способствует повышению выносливости и работоспособности, а также сопротивляемости организма к инфекциям за счет нормализации функции иммунной системы.

Перечисленные свойства прополиса определили его активное применение как в народной, так и в официальной медицине при лечении:

- заболеваний дыхательных путей и легких — ОВИ, трахеит, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких, бронхов, лимфоузлов;
- сердечно-сосудистых заболе-

ваний — гипертоническая болезнь, стенокардия;

- болезней желудочно-кишечного тракта и печени — гастрит, язвенная болезнь, острый и хронический энтероколит, хронический гепатит, холецистит;

- болезней кожи — дерматит, дерматоз, вирусные, микробные и радиационные поражения кожи, нейродермит, экзема, псориаз, гнездная плешивость, себорея, выпадение волос, юношеские бородавки, пиодермия, фурункулез, трещины кожи, преждевременное старение кожи, туберкулез кожи;

- заболеваний ЛОР органов — ринит, ларингит, фарингит, тонзиллит, гайморит, отит, фурункул слухового прохода, тугоухость;

- стоматологических заболеваний — стоматит, кариес, гингивит, глоссит;

- гинекологических воспалительных заболеваний;

- хирургических болезней — свежие и трудно заживающие раны, ожоги и лучевые поражения, отморожения, трофические язвы, остеомиелит, геморрой, трещины прямой кишки;

- глазных болезней воспалительного характера, ранений глаз, ожогов, конъюнктивита, кератита;

- болезней нервной системы (головная боль, мигрень, невралгия, радикулит), гиперфункции щитовидной железы, заболеваний суставов,

склонности к тромбообразованию, доброкачественных и злокачественных опухолей;

— заболеваний мочевыводящих путей и почек, простатита и аденомы предстательной железы, туберкулеза почек.

В домашних условиях нередко прополис применяется при легко или относительно легко протекающих заболеваниях: порезах, ссадинах, легких ожогах, простудах, стоматитах, ангинах, бронхитах, обострениях гастрита, язвенной болезни, болезни кишечника. Однако, как свидетельствует опыт, бесконтрольное применение прополиса нередко чревато осложнениями из-за наличия противопоказаний, особенно аллергического характера, обострения или ухудшения течения основного заболевания. Поэтому каждый случай использования прополиса желательно согласовывать с врачом, решающим такие вопросы, как:

— квалифицированная диагностика заболевания,

— оценка тяжести течения патологии,

— учет показаний и противопоказаний к использованию прополиса,

— способ применения прополиса, доза, сроки,

— использование прополиса как основного, самостоятельного средства или как вспомогательного в сочетании с медикаментами, фитопре-

паратами или другими продуктами пчеловодства.

• *Как самостоятельное средство прополис используется:*

— при заболеваниях с легким течением,

— при непереносимости медикаментозных препаратов,

— в случае отказа использовать другие средства по любым соображениям,

— как профилактическое средство.

Как вспомогательное средство, дополняющее медикаментозную терапию, прополис используется для:

— усиления действия медикаментов, в том числе антибиотиков;

— стимуляции иммунитета;

— стимуляции эндокринной системы;

— профилактики грибковых осложнений;

— подавления воспаления и стимуляции репаративных процессов;

— как общеукрепляющее средство.

Естественно, когда прополис используется как единственное средство, не следует рассчитывать на стремительный эффект, хотя в ряде случаев, особенно при заболеваниях полости рта, это возможно. В процессе лечения больной должен систематически посещать врача, чтобы объективно оценить эффективность терапии, определить воз-



никшие осложнения, грамотно их устранить.

Лечебная и профилактическая доза прополиса зависит от характера заболевания и способа применения — внутрь или наружно. *Суточная доза прополиса*, по мнению большинства апитерапевтов, *при приеме внутрь для взрослого равна 3–10 г*. На курс лечения используется 27–54 г, при острых заболеваниях — меньше, при хронических — больше. Рекомендуемую дозу (см. по нозологиям) превышать не следует, так как возможны побочные эффекты. *В первые 3–4 дня* (период привыкания к пре-

парату) *суточная доза прополиса должна быть несколько снижена*, затем — оптимальной, а по достижении эффекта доза в течение нескольких дней вновь должна уменьшиться.

Обращаем внимание на то, что некоторые апитерапевты (А.В. Суворин, 2000) рекомендуют для приема внутрь при лечении ряда заболеваний очень высокие суточные дозы прополиса. Даже детям при лечении несахарного и сахарного диабета А.В. Суворин назначает дозу прополиса 10–15 г в сутки. Такие дозы должны быть тщательно фармакологически и клинически обоснованы.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОПОЛИСА И ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ФОРМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Как и мед, прополис может применяться как в виде наружного средства, так и внутрь. В настоящее время имеется много фармацевтических препаратов прополиса, однако они не всегда имеются в аптеках и относительно дороги. Поэтому многие пациенты склонны готовить лекарственные формы дома. Способы их изготовления просты, по лечебному эффекту они не уступают аптечным препаратам.

Экстракты (растворы) прополиса как наиболее простая в изготовлении форма используются для приема внутрь, а также как наружное сред-

ство для ингаляции, орошения кожи, слизистых и ран, а также для электрофореза. Как наружное средство и для приема внутрь готовятся мази и масляные растворы. Их ценность в том, что прополис хорошо растворяется в жирах.

Цельный прополис применяется реже, чем спиртовые и масляные экстракты. *Как наружное средство* прополис используется в лечении мозолей, натоптышей, заболеваний суставов. Для этого размягченный в руках прополис в виде небольшой лепешки (1,5–2 см диаметром) накладывается на мозоль или больное место и за-

клеивается лейкопластырем. Цельный прополис может использоваться в лечении заболеваний полости рта и горла, бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей и простаты. Для удобства соблюдения лечебной дозы формируются пилюли. Завернутый в вощаную бумагу или полиэтилен батончик прополиса для размягчения согревается в руке или на отопительной батарее. Затем нарезаются ножом кусочки прополиса размером с горошину (0,5—1,0 г), скатываются в шарики, завертываются в вощаную бумагу или полиэтилен, помещаются в холодильник. Такая пилюля либо принимается внутрь — проглатывается, либо, что лучше, — закладывается за щеку или под язык и удерживается до рассасывания, можно ее и в разжеванном виде перемещать в полости рта, увеличивая контакт со слизистой. Выделяемая слюна проглатывается. Не следует торопиться сосать и жевать шарик. Иногда после 10-минутного контакта со слизистой прополис вызывает жжение. В этом случае его надо выложить в ложку или на тарелку, сделать перерыв 2 часа и продолжить жевать. Нерастворенную часть прополиса иногда выбрасывают, но лучше ее проглотить, если она не содержит грубых механических примесей.

При таком способе применения прополис оказывает целебное действие на слизистую полости рта, горла,

желудка и кишечника. Всосавшийся в кишечнике прополис благоприятно воздействует на весь организм. Нативный прополис лучше в таком виде применять *после еды*, что увеличивает длительность контакта со слизистой полости рта, горла.

Приготовление растворов прополиса

Растворенный прополис представляет наиболее удобную для лечебных целей форму. Обычно готовятся и используются спиртовые и масляные растворы. Спирт и жировые основы позволяют добиться максимального растворения и экстрагирования целебных компонентов прополиса. В воде прополис растворяется плохо (1—3%), тем не менее в этом случае получается очень ценный раствор для лечения воспалительных процессов чувствительных слизистых глаз, носа, гениталий и ран, где чистые спиртовые растворы неприменимы из-за опасности ожога и раздражения.

Обращаем внимание на то, что растворы должны готовиться и использоваться в строгом соответствии с рецептурой и обязательно по рекомендации врача. При приготовлении препаратов не следует нагревать прополис до 100°C. Также не рекомендуется готовить экстракты при температуре ниже комнатной.

Из прополиса можно приготовить:

- прополисную воду,
- водную вытяжку,
- прополисное молоко,
- спиртовой раствор,
- мягкую вытяжку,
- прополисное масло,
- спиртово-масляный раствор,
- прополисную мазь, прополисно-восковую мазь,
- прополисные свечи,
- прополисно-медовую смесь.

Все лекарственные формы готовятся из максимально очищенного от воска и других механических примесей прополиса. Это позволяет более точно рассчитать концентрацию действующего фактора и правильно его дозировать. Если прополис не очень очищен, то для приготовления нужного раствора берется масса прополиса на 30—50% больше

указанной в рецепте. После растворения проводится фильтрация, нерастворенная часть взвешивается и вычитается из первоначального веса прополиса. Далее рассчитывается концентрация полученного раствора, и, если она окажется выше требуемой, корректируется до необходимой добавлением растворителя.

Лучше и быстрее растворяются мелкие (1—3 мм) кусочки прополиса. Для измельчения надо поместить батончик прополиса в морозильную камеру холодильника на 1—2 часа. Замороженный прополис обворачивают в 2 слоя бумагой, чтобы он не таял в руке, натирают его на мелкой кухонной терке и высыпают в растворитель, затем хорошо и многократно перемешивают.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНОЙ ВОДЫ

Измельченный прополис помещают в эмалированную кружку или стакан, заливают дистиллированной (или прокипяченной и отстоявшейся) водой в соотношении *1 часть прополиса на 2 части воды*, тщательно перемешивают, помещают на водяную баню с температурой 75—85°C на 15—20 минут, постоянно помешивая. Далее раствор оставляется при комнатной температуре на 6 часов и фильтруется через

фильтровальную бумагу или несколько слоев марли. Даже после отстаивания получается мутный раствор, внешне напоминающий кофе с молоком. Нерастворенный остаток также сохраняет целебные свойства и используется для приготовления спиртовых растворов и мазей, так как вода экстрагирует лишь небольшую часть компонентов. Водный раствор хранится в холодильнике в темной посуде не бо-

лее 3 месяцев и используется как наружное средство для орошения слизистых, для ингаляций и приема внутрь. Он не обладает сильным раздражающим свойством, но отличается большой бактерицидной активностью.

Водную вытяжку прополиса можно приготовить и другими способами.

1. Измельченный и очищенный прополис помещают в эмалированную или стеклянную посуду и заливают дистиллированной водой в соотношении 1:5, нагревают в водяной бане до 70—80°C и выдерживают при этой температуре 3 часа, периодически помешивая. Далее раствор фильтруется и хранится в темноте и

прохладе. Вытяжка используется как наружное средство для полоскания, промывания ран, ингаляций или приема внутрь при заболеваниях дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

2. В огнеупорную колбу наливают 100 мл дистиллированной воды, добавляют 10 г измельченного и очищенного прополиса. Колбу помещают в водяную баню с температурой 100°C. Процесс экстрагирования продолжается 1 час при постоянном помешивании. Полученная вытяжка фильтруется и хранится в холодильнике, используется для лечения туберкулеза бронхов (см. Лечение туберкулеза бронхов).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНОГО МОЛОКА

Целесообразность использования молока для приготовления раствора прополиса обусловлена тем, что содержащиеся в молоке жиры растворяют жирорастворимые компоненты прополиса. Вместе с этим в нем растворяется и водорастворимая его часть. Таким образом, концентрация целебных растворов в молочном экстракте значительно выше, чем в водном.

Берется 500 мл молока, в эмалированной посуде оно доводится до кипения. Затем в него добавляется 30—

50 г измельченного и очищенного прополиса, тщательно перемешивается. Молоко выдерживается 10—15 минут на слабом огне при температуре 75—80°C, фильтруется, охлаждается. С поверхности охлажденного молока снимается затвердевший воск. Хранится молочный экстракт прополиса в холодильнике, принимается по 1 десертной ложке за 20 минут до еды при болезнях желудка и кишечника, а также как общеукрепляющее средство при различных заболеваниях и как стимулятор иммунитета.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ СПИРТОВОГО ЭКСТРАКТА ПРОПОЛИСА

Спиртовой экстракт (спиртовая настойка) — это наиболее распространенная и наиболее насыщенная фармакологически активными компонентами форма прополиса. С помощью спирта удается экстрагировать от 48 до 75% биологически активных веществ. Установлено, что 70°-й спирт экстрагирует этих веществ больше, чем 96°-й спирт (А.И. Яшан с соавт.).

Спиртовая настойка обладает обезболивающим, антисептическим, антивирусным и антибактериальным, дезодорирующим, антитоксическим и антиоксидантным действием. Ее прием внутрь снимает региональные спазмы сосудов, снижает свертываемость крови, стимулирует обменные процессы и регенерацию тканей, повышает защитные силы организма.

В лечебных целях спиртовая настойка прополиса используется как *наружное средство, для приема внутрь и для ингаляции*. В зависимости от характера и метода применения готовятся экстракты различной концентрации — 5%, 10%, 20%, 40%, 80%. Крепость спирта может быть от 70° до 96°. При приготовлении экстракта часто используется принцип соотношения частей прополиса и частей спирта на весу. Погрешности концентрации прополиса в несколь-

ко процентов существенного значения не имеют. Экстракты слабой концентрации (5—10%) обладают меньшей фармакологической активностью, экстракты 20—30%-й концентрации — большей, но они и сильнее раздражают ткани. *Лучше пользоваться 15%-ми экстрактами.*

Обращаем внимание на то, что не следует стремиться к высоким спиртовым концентрациям прополиса, надо использовать то, что рекомендуется по рецептуре. Экстрагирование проводят в сосуде из темного стекла. Взвешенный и измельченный прополис заливается спиртом необходимого объема, тщательно перемешивается. Банку помещают в темное место *на 3 дня при комнатной температуре*, периодически ее встряхивая. По завершении экстрагирования раствор отстаивается 10 часов в холодильнике (5—8°С) и фильтруется через фильтровальную бумагу. Осадок на бумаге взвешивается и вычитается из первоначального веса прополиса. Таким образом, точно устанавливается вес прополиса, растворенного в спирте, а по нему рассчитывается имеющаяся концентрация.

Пример. Для получения 10%-го спиртового раствора прополиса берется 90 мл спирта и 15 г прополиса. После его растворения в осадке на

фильтрованной бумаге осталось 4 г (воск, пыльца, деревянные щепочки). Следовательно, растворилось 11 г прополиса в 90 мл спирта. Для получения 10%-го раствора в сосуд надо добавить 9 мл спирта.

Как наружное средство настойка прополиса используется в лечении заболеваний слизистых оболочек полости рта и болезней ЛОР. Заболевания полости рта лечатся полосканиями смеси 1 чайн. ложки 10—15%-й прополисной настойки и 100—150 мл кипяченой воды. Участки поражения слизистой рта можно смазывать 3%-й настойкой (10%-ю настойку развести кипяченой водой в соотношении 1:3). При воспалении среднего уха 10%-я спиртовая настойка смешивается с персиковым или подсолнечным маслом в соотношении 1:2 и закапывается в ухо по 7—10 капель 3—4 раза в день взрослым и 3—5 капель детям. В случае гноетечения перед закапыванием необходимо очищение слухового прохода от гноя. Старческая тугоухость лечится закапыванием прополисной настойки в ухо 1 раз в день курсами по 10—12 дней.

Спиртовой раствор при необходимости можно смешать с глицерином и использовать как наружное средство при лечении заболеваний слизистой носа, ротоглотки. Для этого берется 1 часть 10%-го спиртового экстракта и 2 части глицерина. Вме-

сто глицерина можно взять такое же количество персикового или другого растительного масла.

Смесь спиртового экстракта с соком алоэ, коланхоэ и меда считается высокоэффективным средством при лечении ран полости рта, заболевании миндалин, при лечении хронических заболеваний верхних дыхательных путей с помощью ингаляции.

Берется 7 мл 10%-го спиртового раствора прополиса, 15 мл сока коланхоэ и 80 г светлого меда. Компоненты тщательно перемешиваются, помещаются в водяную баню при температуре 40—45°C (не выше!) на 30 минут. Затем в смесь добавляют сок алоэ 10—15 мл, тщательно перемешивают и выливают в банку темного стекла с герметичной крышкой. Смесь хранится в холодильнике, используется как наружное средство и для ингаляции.

Приготовление сока алоэ должно быть правильным: срезаются трехлетние нижние листья, промываются холодной водой, обсушиваются, затем помещаются в холодильник на 10—12 дней, после чего листья нарезаются на кусочки и из них выдавливается сок с помощью двух слоев марли.

Внутрь прополисная настойка принимается при простуде, гриппе, остром и хроническом бронхите, воспалении легких и при туберкулезе легких, повышенном артериальном давлении, заболеваниях ЖКТ. В лече-

нии этих заболеваний обычно используется 20—40%-я настойка по 20—60 капель 3—4 раза в день на 0,5 стакана теплой воды или теплого молока за 30—45 минут до еды. При гриппе курс 7—10 дней, при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки — 3—4 недели, при туберкулезе 1—1,5 месяца. Детям дается половинная доза от взрослой. После 2 недель перерыва курс повторяется. Оставшийся на стенке стакана про-

полис легко снимается ватным тампоном, пропитанным спиртом.

Для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей берется 3 мл водно-спиртовой смеси. Может быть использован любой индивидуальный ингалятор.

Помимо описанных выше спиртовых экстрактов готовятся *высококонцентрированные спиртовые вытяжки*. Они используются или как самостоятельное лечебное средство, или для приготовления мазей, свечей.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ ВЫТЯЖКИ

Измельченный и очищенный прополис заливают 96°-м спиртом в соотношении: прополис — 1 часть, спирт — 2 части. Смесь настаивают в темной посуде *при комнатной температуре* 10 дней, периодически помешивая. После фильтрации раствор *выпаривают в водяной бане* до получения вязкой массы. Ее помещают в баночку темного стекла и хранят в холодильнике, используют как основной компонент при приготовлении мазей и свечей.

В ветеринарии часто используется высококонцентрированный спиртовой раствор прополиса. Для этого 100 г измельченного прополиса заливают 30 мл 96°-го спирта. Смесь помещают в водяную баню и доводят до кипения, помешивая до полного растворения прополиса. Получается темно-коричневая мажущая масса с приятным запахом. После охлаждения ее используют для лечения ран у животных.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНОГО МАСЛА, МАЗЕЙ И СВЕЧЕЙ

Прополис хорошо растворяется в жирах, что позволяет его использовать для приготовления высокоэффективных лечебных форм, таких

как мази и свечи. Жировую основу выбирают по показаниям. Для применения внутрь используется сливочное, растительное масло (оливковое, под-



солнечное), другие животные жиры (чаще свиной). При лечении ЛОР-органов прополис растворяют в абрикосовом или персиковом масле. Кожные заболевания, раны лечат, используя жировую основу, в том числе ланолин, вазелин и вазелиновое масло.

Прополисное масло готовится на несоленом сливочном масле, помещенном в эмалированную посуду. Измельченный и очищенный прополис перемешивают с маслом до получения однородной массы. Для приготовления 5%-го прополисного масла берут 5 г прополиса и 95 г сливочного масла, 10%-го — 10 г прополиса и 90 г масла и так далее. Как правило, готовится 15 или 20%-й, но иногда и 40%-я мазь. Смесь масла и прополиса помещают в водяную баню при температуре 70—80°C на 15—30 минут или при температуре 60—70°C — на час, периодически помешивая. *До кипения не доводить!* Крышку желательно держать закрытой, во избежание значительного испарения летучих компонентов. Процеживание через 2—3 слоя марли осуществляется в горячем виде. Далее масло перемешивается до полного остывания и фасуется в баночки из темного стекла, которые плотно закрываются и хранятся в холодильнике.

Прополисное масло 10—20%-й концентрации применяется внутрь и наружно. Внутрь оно показано при заболеваниях органов дыхания, тубер-

кулезе легких, при болезнях ЖКТ, в том числе и туберкулезного генеза. Оно используется как общеукрепляющее средство, повышающее общую сопротивляемость и способствующее быстрейшему выздоровлению. Прополисное масло принимается по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды с теплым молоком. При туберкулезе курс лечения 1,5—2 месяца, после 2-недельного перерыва курс повторяется, при других заболеваниях лечение продолжается до выздоровления. Прополисное масло более высокой концентрации (30—40%) принимается по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

Как наружное средство прополисное масло используется при лечении химических и термических ожогов, трудно заживающих ран и язв. При ожогах прополисная мазь применяется после отторжения некротизированных масс. Делается повязка из 2 слоев марли, *пропитанной 15%-й мазью*, 5—10%-я мазь — слабая, 20—30%-я — сильно раздражает рану. Лечебное влияние прополисной мази при обработке ожогов и ран заключается в том, что она обладает анестезирующим свойством и действует бактерицидно относительно многих микробов (гр.+ и гр.—). Мазь усиливает регенеративные процессы в ране, при ее использовании отмечается ограниченное развитие рубца. Мазь способствует улучшению крово- и лимфообраще-

ния в области раны, снижению проницаемости сосудов раневой поверхности. Повязка с прополисной мазью не прилипает к ране, не травмирует грануляции, особенно после пересадки кожи, когда трансплантат еще недостаточно прочно фиксировался к ране.

Иногда готовится **масляно-спиртово-прополисная смесь**. Растительное масло (оливковое, кукурузное) смешивают со спиртовым раствором 30—40%-й консистенции: масла — 4 части, спиртового экстракта прополиса — 1 часть. Перед использованием смесь тщательно встряхивают до получения эмульсии. Ее применяют при лечении заболеваний уха в виде капель. Смесь желательно подогреть до температуры 30—35°C, не выше.

Масляно-спиртово-прополисную смесь можно приготовить на касторовом масле. Для этого надо взять 20%-й спиртовой экстракт — 1 часть, касторовое масло — 1 часть. Такую смесь тщательно перемешивают и используют для *лечения трещин прямой кишки*.

Прополисная мазь чаще готовится на вазелиновом масле, вазелине или смеси вазелина с ланолином в соотношении 1:1. Также ее можно готовить на любом животном жире, предварительно перетопленном в эмалированной посуде. Это необходимо, чтобы исключить попадание микробов из загрязненного жира в рану.

Мази изготавливают разной консистенции — от 1 до 80%. Жировую основу и прополис тщательно перемешивают, помещают в водяную баню на 30 минут при температуре воды 80°C. Горячую смесь процеживают, фасуют в баночки темного стекла, хранят в холодильнике. Мазь используют как наружное средство для лечения ран, заболеваний кожи (ожоги, отморожения, экзема, незаживающие раны, себорейная экзема у детей и взрослых, пиодермия, фурункул слухового прохода, воспаление среднего уха, рентгеновское повреждение кожи). Мазь используется при лечении эрозии шейки матки, трещин заднего прохода, послеоперационных ран и свищей прямой кишки. Мазь слабой концентрации (1—3%) применяется для лечения и профилактики солнечных ожогов. Надо заметить, что 1% и 3%-я мазь обладают одинаковым лечебным эффектом.

Наиболее эффективное наружное средство можно получить при смешивании вазелина или вазелино-ланолиновой смеси (1:1) с *мягкой спиртовой вытяжкой*. В зависимости от рецептуры готовят 5, 10, 15, 25 и 35%-ю смесь. Жировую основу смешивают с мягкой вытяжкой и помещают в водяную баню при температуре 80°C на 10—20 минут, хорошо помешивая. После охлаждения смесь фасуется и хранится в холодильнике. Мазь прополисного кон-

центрата применяется при лечении незаживающих эрозий шейки матки после электрокоагуляции, а также при незаживающих ранах.

Мазь Д.С. Мاستицкого. Эта мазь отличается некоторой оригинальностью состава, она успешно используется в лечении длительно незаживающих ран, ожогов, грибковых заболеваний, при ангинах и насморке. Измельченный прополис смешивают

со сливочным маслом (20 г прополиса и 50 г несоленого сливочного масла). Смесь нагревают до 60°C и добавляют 50 мл подсолнечного или кукурузного масла. При температуре 40—45°C прогревают еще 45 минут, часто помешивая и не допуская кипения. Горячую смесь процеживают через марлю. В готовом виде помещают в баночки с плотной крышкой и хранят в холодильнике.

§ ПАРАФИНО-ВАЗЕЛИНО-ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ

Мазь применяется для лечения ожогов и ран. Под влиянием прополиса анестезия наступает уже через 10—15 минут, а присутствие парафина исключает мацерацию кожи. Повязка меняется через 48—72 часа. Смесь, состоящая из 65 г вазелина и 15 г парафина, прогревается на водяной бане до получения сплава жидкой консистенции. После охла-

ждения до 70°C добавляется 20 г измельченного прополиса. При температуре 60—65°C смесь выдерживается 10 минут с постоянным помешиванием и в горячем виде фильтруется. Охлаждение также сопровождается помешиванием. Мазь помещают в стерильную, герметичную посуду, хранят в холодильнике.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНЫХ РЕКТАЛЬНЫХ СВЕЧЕЙ

Для этого используют масло какао, свиной жир или сливочное масло, а прополис — в виде 10%-го спиртового экстракта или лучше в виде мягкой вытяжки.

Спиртовой 10%-й прополисный экстракт тщательно смешивается с жировой основой в соотношении 1:4.

Из него формируются батончики (свечи) длиной до 3 см, толщиной до 1 см. Лучше смесь расплавить в водяной бане при температуре 40°C и разлить в специальные пластиковые формочки. В домашних условиях можно использовать пластиковые упаковочные формы для лекарственных



ных ампул емкостью 2—3 мл (длина — 3 см, диаметр — 1 см). Залитые формочки охлаждают в холодильнике. Для длительного хранения каждую из свечей лучше завернуть в полиэтилен или в пищевую фольгу.

При изготовлении свечей с прополисной мягкой вытяжкой на 20 г масла какао берут 1 г мягкой вытяжки. Тщательно перемешивают в стеклянной баночке, расплавляют в во-

дяной бане, фасуют в расчете на 10 свечей. Охлаждают и хранят, как описано выше.

Ректальные свечи с прополисом применяют при хроническом проктосигмоидите, трещинах ануса и хроническом простатите, кольпите, метрите, параметрите, сальпингите, эрозии шейки матки, геморрое. Свечу вводят на ночь 1 раз в сутки, курс лечения 10—30 дней.

ПРОПОЛИСНО-ВОСКОВАЯ МАСЛЯНАЯ СМЕСЬ

Эта смесь используется как эффективное средство лечения ран. Берется 1 л растительного масла (подсолнечное, оливковое, льняное) и доводится до кипения. В него добавляют 60—70 г расплавленного очищенного воска и 100 г очищен-

ного и измельченного прополиса. Смесь выдерживают при температуре 70—80°C в течение получаса, постоянно помешивая. Желательно ее профильтровать через слой марли. Хранить надо в темной стеклянной банке в холодильнике.

ПРОПОЛИСНО-МЕДОВАЯ СМЕСЬ (Прополисный мед)

Смешать мед и прополис трудно, но возможно. Внешне смесь напоминает обычный мед, вкус горьковатый, запах бальзамический. Лечебное действие этой смеси выше, чем у каждого компонента в отдельности, что дает основание к ее применению при многих заболеваниях с хорошим клиническим эффектом.

Смесь обладает выраженным антисептическим, бальзамическим, де-

зодорирующим, ранозаживляющим, противозудным, антитоксическим и антиоксидантным действием. Применяется для снятия локальных судистых спазмов, при артериальной гипертензии, с целью снижения свертывающей способности крови и улучшения регенеративных процессов.

С лечебной целью изготавливают 3—5—10%-е смеси. Хорошо очищен-

ный прополис замораживается, из него делается мелкая крошка, которая смешивается в соотношении 3—5—10 г на 100 г меда. Смесь в течение 15—20 минут нагревается на водяной бане при температуре 40°C. Далее она фильтруется через 1—2 слоя марли и хранится в холодильнике. Применяется наружно, внутрь и для ингаляции.

Наружно медово-прополисная смесь применяется для лечения ран, язв, ожогов, отморожений, а также для лечения конъюнктивитов, гайморитов, ринитов, гинекологических заболеваний, трещин прямой кишки, геморроя. Орошения слизистых делаются 3—5%-й смесью, разведенной кипяченой водой в соотношении 1:1. При конъюнктивите раствор закапывается в глаза, при рините, гайморите — промываются носовые ходы втягиванием раствора через ноздрю, при гинекологических заболеваниях —

производится орошение. Стоматологические заболевания, ангина, фарингит лечатся неразведенной смесью: 1/3 чайн. ложки смеси длительно удерживается во рту до полного растворения, процедура повторяется несколько раз в день. Смесь используется в лечении бронхита, бронхиальной астмы, туберкулеза, мигрени, гипертонической болезни, болезней ЖКТ, острого и хронического колита, болезней мочевыводящих путей, предстательной железы, доброкачественных и злокачественных опухолей. Доза 3%-й смеси — 1/3—1/2 чайн. ложки 2—3 раза в день, 5%-й смеси — 1/4—1/3 чайн. ложки 2—3 раза в день. Продолжительность курса лечения 5—30 дней, при лечении туберкулеза — 1,5—2 месяца. Для ингаляции смесь разводится кипяченой водой пополам.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРОПОЛИСА

Назначению прополиса должно предшествовать изучение аллергического анамнеза пациента по той же схеме, что приведена в разделе применения меда.

Основным противопоказанием к применению прополиса является наличие у человека *аллергии* к любым продуктам пчеловодства —

к меду, прополису, перге, маточному молочку, воску. *Нельзя* применять прополис лицам, имеющим *аллергию на ужаление пчел*. Прополис противопоказан больным, страдающим *поллинозом, атопической бронхиальной астмой, крапивницей, аллергическим ринитом, дерматитом, экземой и диатезом*. Не



применяется прополис при его *индивидуальной непереносимости*. *Противопоказан прополис* для приема внутрь и в свечах при *острых заболеваниях печени*, а при хронических — его применение возможно, при этом действует он как аналог эссенциале, проявляя себя как *гепатопротектор*. С осторожностью надо использовать прополис у больных инфекционно-аллергической бронхиальной астмой, так как возможно значительное обострение заболевания.

В настоящее время продукты пчеловодства (мед, прополис, маточное молочко, пчелиный яд) нередко включаются в рецептуру некоторых продуктов питания, жевательной резинки, сложных медикаментов, кремов, средств для укрепления волос и т.д. Поэтому лица с аллергией должны быть особенно внимательны, тщательно знакомиться с составом предполагаемого к использованию продукта, сложного медикамента, крема и не допускать их употребления.

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПРОПОЛИСОМ И ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

Большинство людей прополис переносят хорошо, осложнения возникают редко, исход их благоприятный. Тем не менее врач, назначающий пациенту прополис, обязан его предупредить о возможном их появлении. Желательно ознакомить пациента с наиболее часто возникающими признаками непереносимости этого продукта пчеловодства.

Симптомы непереносимости прополиса могут возникнуть сразу после его применения или через несколько часов и даже суток. У отдельных пациентов они появляются лишь при проведении повторного курса лечения.

Непереносимость прополиса может проявиться общей аллергической реакцией в виде крапивницы,

зуда кожи, отека, удушья, повышения температуры тела, боли в животе, тошноты, рвоты, диареи. Коллапс и шок возникают исключительно редко.

Возможна местная реакция в виде локального зуда, локального отека, покраснения, появления волдыря, везикулярных высыпаний, сухости и трещин кожи, особенно на кистях и других частях тела, контактировавших с прополисом. Это отмечается у отдельных пчеловодов, у лиц, пользующихся кремами, содержащими прополис, и у пациентов при наружном применении прополиса.

О плохой переносимости принимаемого внутрь прополиса свиде-



тельствует появление сухости во рту, дискомфорта в животе. У отдельных пациентов прополис вызывает обострение хронического заболевания, усиление проявлений дерматита, учащения приступов бронхиальной астмы.

Большинство исследователей считает, что прополис в обычных терапевтических дозах не обладает токсичностью и переносится хорошо. Признаки токсического воздействия появляются лишь *при значительном превышении суточной и курсовой дозы*, либо при индивидуальной непереносимости, особенно у лиц с заболеваниями печени и почек.

Токсическое действие больших доз прополиса и его индивидуальная непереносимость могут проявиться исчезновением аппетита, снижением общего тонуса организма, вялостью, а при исследовании крови у пациента может быть выявлен лейкоцитоз.

В экспериментах на кроликах было показано, что высокие дозы прополиса отрицательно влияют на паренхиматозные органы, могут вызывать жировое перерождение печени, возникновение в почках гломерулярных инфильтратов, гиперплазию белого вещества в селезенке, инфильтрацию альвеолярных стенок легких. Длительное применение раствора прополиса для орошения

слизистой полости рта у некоторых пациентов может привести к сенсибилизации организма.

Избежать осложнений, побочных действий прополиса можно, соблюдая следующие рекомендации. При приеме прополиса внутрь лечение следует *начинать с половинной* разовой и суточной дозы. К оптимальной дозе, рекомендованной врачом, можно подойти лишь к 3–4-му дню лечения. За эти дни организм пациента хорошо адаптируется к препарату. По достижении клинического эффекта суточная доза прополиса постепенно уменьшается и через 3–5 дней препарат отменяется. Курс лечения прополисом зависит от характера заболевания, как правило, он составляет 8–14 дней.

Иногда бывает сложно решить вопрос о возможности применения прополиса у отдельных пациентов. В таком случае врачу лучше воспользоваться скарификационной пробой, проведенной на предплечье — на одной руке с физраствором, на другой — со спиртовым раствором прополиса. На место скарификации нанести по капле растворов.

Кроме того, пациенту можно дать пососать 1/3 разовой дозы препарата.

Можно пробно помазать небольшим тампончиком участок кожи на предплечье или участок слизистой полости рта спиртовым раствором,

водной вытяжкой или прополисной мазью. Очень важно понаблюдать за пациентом в течение 1—2 часов после контакта с прополисом. При отсутствии неблагоприятной реакции лечение прополисом *надо начинать со следующего дня*. Это позволит не просмотреть реакции замедленного типа.

Оказание неотложной помощи при появлении выраженной аллергической реакции на прополис проводится по всем правилам борьбы с аллергическими проявлениями (см. раздел оказания неотложной помощи при контакте с продуктами пчеловодства). Начинать надо с прекращения контакта с прополисом. При наружном применении лучше всего его смыть тампоном, пропитанным

аммиаком и глицерином в соотношении 1:4 (избегая попадания смеси в раны) или обильно обмыть кожные покровы, слизистые, рану слабым водным *раствором марганцовокислого калия*. Если прополис был принят внутрь — незамедлительно вызвать рвоту, промыть желудок слабым водным раствором марганцовокислого калия, затем дать больному адсорбент.

В случае выявления непереносимости прополиса дальнейший контакт с ним недопустим.

Лечение препаратами прополиса ран иногда сопровождается *гипергрануляцией* краев раны. Дальнейшее лечение прополисом в таких случаях прекращается.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ПРЕПАРАТОВ И ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, СОДЕРЖАЩИХ ПРОПОЛИС, ВЫПУСКАЕМЫХ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ И ОТДЕЛЬНЫМИ КОМПАНИЯМИ

Аквапрополис — водорастворимая форма прополиса. Рекомендуется при ОРЗ, ОРВИ, гайморите, ангине, бронхите, герпесе. Используется для приема внутрь, полоскания и ингаляции. Раствор готовится перед использованием — 1—3 капли на полстакана кипяченой воды.

Акнеол — содержит вытяжку прополиса, глицерин, салициловую кислоту, ментол. Выпускается во флаконах по 50 мл. Используется в лечении заболеваний кожи как дезинфицирующее вещество.

Апибальзам I — прополис на растительном масле. Рекомендуется



при лечении ожогов, длительно не заживающих ран, трофических язв. Используется в комплексном лечении дерматитов, геморроя, простатита, гинекологических заболеваний. Особенно эффективен при герпетических высыпаниях как локальное средство. Назначается внутрь — по 1/3 чайн. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды, наружно — наносится на пораженный участок тампоном, а также в виде гинекологических тампонов и спринцеваний.

Апибальзам II — прополис на животном жире. Рекомендуются как наружное средство при лечении ожогов, ссадин, трещин сосков кормящих матерей, грибковых заболеваний, герпетических высыпаний, при дерматите, геморрое, гинекологических заболеваниях. Внутрь принимается при бронхо-легочных заболеваниях, туберкулезе, псориазе, болезнях пищевода и желудка, при инфекционных болезнях, онкозаболеваниях полости рта. Принимается по 1—1,5 чайн. ложки 3 раза в день с горячим молоком. Детям — половинная доза.

Апи-бюст — крем, содержащий мед, прополис, пыльцу, сосновую живицу, настойку хрена и др. Применяется при мастопатии, мастите, ревматизме, подагре, гнойничковых заболеваниях кожи, для улучшения состояния кожи.

Апикомплекс — содержит мед,

пыльцу, прополис, маточное молочко. Показания — соответственно показаниям каждого компонента.

Апикрем антисклеротический — содержит мед, прополис, пыльцу. Используется как самостоятельное или дополнительное средство в лечении и профилактике вегето-сосудистой дистонии, атеросклероза, болевого синдрома при остеохондрозе, прединсультных и постинсультных состояний, мигрени, неврита слуховых нервов, заболеваний глаз, улучшает микроциркуляцию. Втирается круговыми движениями в биологически активные точки в течение 1—2 минут 2 раза в день. Курс 3—4 недели.

Апилон-А — мазь, содержит прополис и забрус. Используется при ожогах, экземе, ранах, язвах, трещинах прямой кишки. Наносится на проблемный участок 2 раза в день.

Антиэкзем-ОРЛ-2 — мазь с вытяжкой прополиса. Применяется при экземе ушей. На кожу наносится 2 раза в день.

Апипромин — таблетки с прополисом, рекомендуются при стоматологических и ЛОР заболеваниях, а также при болезнях легких, ожогах и артритах. Таблетки используются для приема внутрь, а также сосания, закладывания за щеку и под язык.

Апиток — содержит мед, прополис, маточное молочко. Рекомендуются

ется как общеукрепляющее средство, при болезнях органов дыхания, сердца, печени, желудочно-кишечного тракта, при кожных заболеваниях, простатите, при климактерическом синдроме. Препарат полезен как профилактическое средство онкозаболеваний и во время химио- и лучевой терапии. Принимается по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды под язык до полного растворения.

Апи-элит — бальзам, содержащий мед, прополис, пыльцу и экстракт 12 трав (зверобой, спорыш, тысячелистник, бессмертник, плоды шиповника, девясил и др.). Показания: грипп, ангина, фарингит, пневмония, болезни печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, коррекция веса, детоксикация при пищевых токсикоинфекциях. Назначается по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

Апифорт — прополисная мазь в сочетании с пергой и маточным молочком. Применяется для лечения ран.

Антиэкзем — мазь с вытяжкой прополиса. Применяется при лечении экземы. Выпускается по 10—20 г. На кожу наносится 2 раза в день.

Вайва — дезодорант, содержит прополис, эфирные масла, витамины, ароматизирующие вещества. Выпускается в аэрозольных баллончиках. Рекомендуются для лечения и

профилактики заболеваний полости рта, придаточных пазух носа, заболеваний ЖКТ. Используется для устранения неприятного запаха изо рта, а также при употреблении чеснока, лука и чрезмерном курении.

Витус-фактор — крем, содержит мед, прополис, пыльцу, воск, основную живицу. Предназначен для массажа при ишиасе, люмбагии, невралгии, ревматизме, миозите, артрите, а также для профилактики и лечения заболеваний прямой кишки, геморроя, болезней органов малого таза. Для процедуры берется 3—5 г крема. Курс лечения 8—10 дней.

Глицеропропол-ОРЛ-3 — раствор прополиса с глицерином. Применяется при лечении наружных отитов. Пораженный участок протирается ватным тампоном 2—3 раза в день.

Крем дневной питательный — содержит мед, прополис и экстракт пчелиной огневки, воск, масло растительное, глицерин, экстракт пыльцы. Наносится на кожу утром и днем.

Крем дневной увлажняющий для сухой и нормальной кожи — содержит воск, мед, прополис, глицерин, масло растительное, карбомид и др. На кожу наносится утром и днем.

Крем-скраб — содержит мельчайший абразив и частички пыльцы, глицерин, экстракт прополиса, рас-



тительное масло и др. Рекомендуется для очищения, выравнивания и полировки поверхности кожи. Крем наносится на увлажненную кожу лица и шеи 1—2 раза в неделю.

Линия жизни (Апиформула I) — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты 10 трав (корень аира, солодка, красавка, зверобой, тысячелистник и др.). Показания: заболевания ЖКТ, печени, почек, дыхательных путей, грипп, болезни кожи, гипертоническая болезнь, ревматизм. Принимать по 5 г (1 чайн. ложка без верха) 3 раза в день в течение 2—3 недель. Детям с 3 лет — 0,25 чайн. ложки, после 8 лет — по 0,5 чайн. ложки.

Линия жизни (Апиформула II) — содержит мед, обножку, прополис, экстракты трав (мята, белладонна, валериана, пастушья сумка, пижма, бессмертник). Показания к применению: болезни печени и желчевыводящих путей, заболевания ЖКТ, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические заболевания мочевыводящих путей, полиартрит, подагра, обильные месячные, фурункулез. Продукт усиливает сокращение матки, кроме того, применяется в онкологии. Принимается по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Курс 1—1,5 мес. При желчекаменной болезни применять осторожно, начиная с 0,5 чайн.

ложки 1 раз в день. Противопоказания — гипертония, беременность.

Линия жизни (Апиформула III) — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракт 7 трав (вахта трехлистная, девясил, шалфей, укроп, ревень, ирис, плоды болиголовки). Показания: гепатит любой этиологии, заболевания желчевыводящих и мочевыводящих путей, хронические болезни дыхательных путей, заболевания полости рта, патологический климакс, подагра, атеросклероз сосудов мозга, бессонница. Назначается по 1 чайн. ложке 3 раза за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. При сахарном диабете необходим контроль над уровнем сахара.

Мельпросепт — содержит мед и 2 или 5%-ю мягкую вытяжку прополиса. Емкость баночки 200 г. Рекомендуется как общеукрепляющее средство с учетом показаний к применению прополиса. Назначается по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

Мста — аэрозоль, содержит спиртовой раствор прополиса с добавлением эфирных масел. Применяется как дезодорант для устранения неприятного запаха в помещении.

Микросепт — готовится в виде свечей и облаток, содержит мед, мягкую вытяжку прополиса, ланолин и масло какао. В коробках по 30 облаток и по 30 свечей. Свечи вводятся в

прямую кишку вечером, облатки кладутся под язык. Показания: воспалительные заболевания прямой кишки, простатит, эрозии, геморрой. Курс лечения 10—15 дней.

Офтальмосепт-колир во флаконах. Рекомендуется при ожогах конъюнктивы, роговицы и век глаза, конъюнктивитах, блефаритах и экземе век.

О-де-вит — драже, содержащее мед, пыльцу, прополис, экстракт 13 трав (бессмертник, девясил, зверобой, цветы липы, крапивы, календула, полынь, плоды шиповника и др.). Показан при вирусных инфекциях ВДП, ангине, бронхите, бронхиальной астме, ИБС, расстройствах ЦНС, головной боли, мигрени, болезнях печени, желудка, почек, климаксе, подагре, болезнях позвоночника. Применяется при лейкозе как общеукрепляющее средство. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 1/2 чайн. ложки 3 раза в день. Курс — 1—1,5 месяца.

Продукт № 1 — содержит прополис, экстрагированный ионизированной серебром шунтированной водой. Содержание спирта не более 9%. Рекомендуется при снижении общего и локального иммунитета, особенно в стоматологии. Применяется для профилактики пародонтоза, гингивита, стоматита, кариеса, а также для лечения болезней ЖКТ. Повыша-

ет защитные свойства организма при воздействии радиации, вредных факторов производства. Используется в комплексном лечении при многих хронических заболеваниях, аутоиммунных процессах, гормональных расстройствах, а также для снятия стрессового состояния, усталости и повышения аппетита. Назначается по 3—4 капли на кусочек сахара или другого продукта.

Продерм — спиртовой раствор прополиса 10, 20, 50%-й концентрации. Рекомендуется при болезнях кожи, ожогах, экземе и др. На пораженный участок наносится ватным тампоном.

Пропогелиант — содержит прополис, мед и маточное молочко. Если основа — подсолнечное масло, то используется для лечения острых и хронических ринитов, если эмульсия — то для лечения фарингитов.

Прополан — аэрозоль, содержит прополис, анестезин и другие бактерицидные вещества. Применяется при лечении ран и ожогов I—III степени, орошения донорских участков кожи после взятия трансплантатов для пересадки.

Прополисное масло 15%-й концентрации. Рекомендуется для приема внутрь при туберкулезе, болезнях полости рта, органов пищеварения, при быстрой утомляемости, для повышения работоспособности.

Пропогелиант — масляный

раствор прополиса. Применяется локально для смазывания слизистой носа, полости рта и глотки.

Прополин — таблетки, содержат сухой прополис. Используется в лечении токсического поражения печени, в том числе и алкогольного. Назначается по 6—8 таблеток в сутки за 30 минут до еды. Курс — 1—6 месяцев.

Прополис — мазь, содержит 5% прополиса, вазелин. Применяется при хронической экземе и нейродермите. На кожу наносится 1—2 раза в день. Курс 1—2 недели.

Прополисная настойка — 10%-й спиртовой раствор. Рекомендуется при поверхностных повреждениях кожи и слизистых, при отите, фарингите, гайморите, пародонтозе. Раствор наносится на пораженный участок ватным тампоном 1—3 раза в день, при отите — закапывается в ухо по 1—2 капли 3—4 раза в день или вводится турунда. Миндалины смазываются раствором 1—2 раза в день в течение 7—10 дней. При хроническом гайморите раствором промываются гайморовы полости 2 раза в день в течение 14 дней (настойку смешивают со стерильным физраствором в соотношении 1:10). При пародонтозе в патологические карманы вводят турунды на 5 минут. При ранении слизистой рта делают полоскание — берут 15 мл настойки на 0,5 стакана воды, процедуру по-

вторяют 4—5 раз в день в течение 3—4 дней.

Прополис с витамином С — таблетки, содержащие 0,02 г прополиса и 0,05 г витамина С. Рекомендуется как средство, повышающее иммунологическую реактивность, в послеоперационном периоде, при неврологических заболеваниях, язвенной болезни, при гриппе, при любых воспалительных процессах.

Пропомизоль — аэрозоль, содержит прополис (1%), эвкалиптовое масло, гвоздичное масло. Используется при заболеваниях верхних дыхательных путей, полости рта. Слизистая орошается в течение 2 секунд 2—3 раза в день. Курс 7—10 дней.

Пропосепт — таблетки с прополисом по 0,1 г. Рекомендуется при болезнях органов дыхания и полости рта сосать по 1 таблетке 3—4 раза в день, а при патологии ЖКТ таблетка проглатывается.

Пропосол — аэрозоль, содержит прополис (3,6 г), глицерин, этиловый спирт. Применяется в стоматологии. Воспаленные участки орошаются 2—3 раза в день, затем 1—2 раза в день. Лечение 3—7 дней.

Пропостафин — содержит вытяжку прополиса, нистатин и полиэтиленгликоль. Используется для наружного применения при патологии (особенно кандидозе) полости



рта, половых органов, заднего прохода и кожи.

Пропофарингит — эмульсия, содержит мед, прополис, маточное молочко. Флакон 50 мл используется как локальное средство при лечении фарингита, рваных и гнойных ран, ожогов. Обладает бактерицидным, бактериологическим и регенерирующим свойствами.

Профтальмол — глазные капли в тубике-капельнице. Применяется при лечении травматических повреждений роговой оболочки глаз.

Пропоцнум — 10%-я прополисная мазь. Рекомендуются при воспалительных заболеваниях полости рта, носоглотки, гортани, заболеваниях кожи (кроме острой экземы), длительно незаживающих ранах и трофических язвах. Наносится на пораженную поверхность 1—2 раза в сутки или через день. Курс лечения 3—4 недели.

Рино-фактор — крем, содержит прополис, гвоздичное, эвкалиптовое, мятное масло. Рекомендуются при воспалительных заболеваниях носа, бронхов, при головной боли. Крем в объеме спичечной головки втирается в слизистую носовых ходов 2—3 раза в день в течение не более 5 дней. Повторение возможно после 2-дневного перерыва. При воспалении органов дыхания крем втирается в биологически активные точки. При головной боли крем на-

носится на слизистую носа и височные области.

Спиртовой 20%-й раствор прополиса — с фасовкой по 50 мл. Используется при лечении заболеваний полости рта, носоглотки, гортани, органов дыхания и пищеварения. Для дезинфекции полости рта 10—15 капель раствора разводится на 50—70 мл кипяченой воды.

Тенториум-плюс — содержит пыльцу, прополис и витамин С. Спектр назначений очень широкий, используется в целях профилактики и лечения в соответствии с показаниями каждого компонента. Назначается по 1—2 чайн. ложки за 30 минут до еды 2—3 раза в день.

Тенториум — крем, содержит прополис, особую эссенцию пчелиного настоя, пчелиный яд. Используется как наружное средство при болевом и воспалительном синдроме.

Тополек — содержит мед, прополис. Рекомендуются при лечении болезней ЖКТ, снижении иммунитета, при заболеваниях ВДП, хронических бронхитах, воспалении легких и туберкулезе, гинекологических заболеваниях (эрозии, вагинит, мастит), при простатите и аденоме железы, при доброкачественных и злокачественных опухолях. Принимается по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Наружно наносится на проблемные участки.

Флоран — крем с вытяжкой прополиса. Тубы по 35 г. Рекомендуется как косметическое средство, обладающее антисептическим и регенерирующим свойством.

Формула Ра — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракт личинок пчелиной огневки. Рекомендуется при ИБС, гипертонической болезни, туберкулезе, а также с целью повышения защитных сил организма во всех возрастных группах. Принимается по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день.

Хинази — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты 16 трав (календула, пастушья сумка, зверобой, девясил, боярышник, валериана и др.). Препарат показан при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушении обменных процессов, при болезнях почек, при артрозах и остеохондрозе. Принимается по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня. Курс 1—1,5 месяца.

Чилидония — крем, содержит мед, прополис, воск, живицу сосновую. Применяется как дополнительное средство при лечении трофических язв, хронических трещин кожных покровов, псориазе. Аппликации на поврежденную кожу наносятся

ежедневно. Через 2—3 часа остатки крема смыть теплой водой. Курс 12—14 процедур. Перед лечением провести кожную пробу — нанести немного крема на внутреннюю поверхность предплечья. Отсутствие покраснения и припухлости указывает на хорошую переносимость крема.

Эй-пи-ви — водный 5%-й экстракт прополиса, обработанный природным сорбентом шунгитом. Имеет очень широкие показания. Применяется по 10—15 капель с водой или соком 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1 месяц. Особенно рекомендуется детям, пожилым, лицам с ослабленной иммунной системой, а также водителям любого вида транспорта.

Экстра-бефунгин — бальзам, содержащий прополис, экстракт чаги и зверобоя. Используется как природный иммуномодулятор. Показан при болезнях ЖКТ, печени, желчекаменной болезни, при простудных заболеваниях, маточных и других кровотечениях, при онкологических процессах, геморрое, аденоме предстательной железы, анемии. Назначается по 5 г (1 чайн. ложка без верха) 3 раза в день в течение 2—3 недель, детям с 3 лет — по четверти дозы взрослого, с 8 лет — 0,5 дозы взрослого.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД



ИЗ ИСТОРИИ ПРИМЕНЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Пчелиный яд — третий по медицинской значимости продукт пчеловодства. В отличие от меда и прополиса он обладает очень мощным биологическим действием на организм человека. Поэтому неконтролируемое, неграмотное использование пчелиного яда может дорого обойтись пациенту, вплоть до летального исхода.

Современная наука располагает глубокими знаниями по фармакологическому влиянию пчелиного яда на организм человека и животного, а огромный клинический опыт свидетельствует о том, что пчелиный яд в умелых руках может быть чрезвычайно полезен при лечении многих заболеваний и как самостоятельное, и как вспомогательное средство.

Пчелиный яд как лечебное средство используется человеком с давних времен. В Китае, Индии пчелиный яд применялся в качестве противоядия при отравлении растительными и животными ядами. Гиппократ писал о диуретических и отхаркивающих

свойствах меда и пчелиного яда. Гален, Плиний упоминают о пчелином яде как об обезболивающем средстве, усиливающим пищеварение, а также как о лекарстве, способствующем заживлению ран.

Спектр применения пчел и меда в народной медицине Египта, Вавилона, Греции, Персии, Китая был очень широк. Раздавленные пчелы использовались в виде смеси с медом, применялась также смесь золы сожженных пчел с медом, отвар пчел в меде. Этими препаратами лечили дизентерию. Смесью раздавленных пчел с медом лечили глазные болезни, болезни зубов, десен, карбункулы. Применялось также ужаление пчелами. В качестве лекарей при этом выступали пчеловоды.

Врачебная наблюдательность, изучение здоровья пчеловодов, подвергающихся многочисленным ужалениям, позволили высказать гипотезу о положительной роли этих ужалений в профилактике некоторых заболеваний и в долгожительстве.

Хорошо известен факт, что пчеловоды не болеют ревматизмом, подагрой, их продолжительность жизни больше, чем у других групп населения.

Официальная медицина стала использовать пчелиный яд в виде пчелоужаления в лечебной практике со II половины XIX века. Пионером этого направления стал французский врач Демарти, который с 1858 года применял пчелиный яд с лечебной целью. В России уже в 1861 году профессором М.И. Лукомским была опубликована статья «Пчелиный яд как лекарство для лечения ревматизма», в которой была представлена методика лечения ужалением пчел ряда заболеваний, в том числе и широко распространенных болезней суставов, невралгий, мигрени. В 1887 году профессор И.В. Любарский сообщил о большой клинической ценности метода пчелоужаления («Применение пчелиного яда в военно-медицинской практике»). Это подтверждали в своих публикациях в 1888 году югославский врач Ф. Терч, а затем (1912 год) его сын Р. Терч. В дальнейшем русские исследователи (А.И. Тушин, 1990; А.И. Соколов, 1906; И.В. Голошевский, 1914; А.Ф. Губин, 1927; Н.М. Артемов, 1939, 1951 и др.), проводя глубокие клинические испытания, внесли большой вклад в разработку методики лечения, изучения

механизма действия пчелиного яда на организм человека, определения показаний и противопоказаний к его применению.

Наряду с клиническими наблюдениями в начале XX века учеными были проведены исследования химического состава и фармакологического действия пчелиного яда (профессор Лангрен, Пражский университет). В эти же годы осуществляется первая попытка приготовления из пчелиного яда чистых фармацевтических препаратов.

В прошлом столетии глубокие исследования по клиническому применению пчелиного яда были проведены в СССР под руководством академика М.Б. Кроля в ЛСГМИ (Э.М. Алескер, Х.И. Ерусалимчик), а также профессорами Н.П. Иойриш, Э.А. Лудянским и многими другими учеными (Г.Ф. Гаузе, А.Д. Баландин, Н.М. Артемов, И.П. Кооп, В.А. Петров, О.И. Шершевская, В.И. Максименко, М.М. Френкель, Ш.М. Омаров, А.А. Грибков и др.).

Учитывая возрастающий интерес врачей к пчелиному яду, в 1959 году Минздрав СССР издал инструкцию по применению метода ужаления, в которой четко были определены показания и противопоказания к его использованию. Инструкция представлена в конце этого раздела.

В последние десятилетия врачебный интерес к пчелиному яду не



уменьшился. На различных совещаниях, научно-практических конференциях, симпозиумах, проводимых с 1957 года, медики, ветеринары и пчеловоды подводят итоги своих научных исследований и клинических наблюдений, обмениваются опытом применения пчелиного яда в лечении различных заболеваний, особенностями технологии производства и переработки продуктов пчеловодства. В монографиях последнего времени — Э.А. Лудянский, 1994; В.Н. Крылов, 1995; Т.В. Вахонина, 1995; Н.Л. Лукьянов, 1999; Н.Г. Яковлева, 2001; А.Ф. Синяков, 2001; В.М. Голошапов, 2002; и др. — убедительно показана высокая эффективность пчелиного яда в лечении многих заболеваний, подробно излагается методика его использования. А.А. Грибков, неутомимый

приверженец апитерапии, в своих многочисленных статьях и книгах щедро делится опытом применения пчелиного яда в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также таких состояний, как инсульт, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие.

На наш взгляд, любой врач, желающий освоить этот оригинальный и увлекательный раздел нетрадиционной терапии, имеет в настоящее время прекрасную возможность ознакомиться с современными достижениями науки и практики в этой области. Необходимо лишь подчеркнуть то, что предпочтительнее освоение методики лечения пчелиным ядом начать с посещения одного из центров (кабинета) апитерапии. Кажущаяся простота метода обманчива.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Рабочие пчелы и матка имеют специальный орган защиты — жалящий аппарат, состоящий из двух ядовитых желез, резервуара (пузыря) для накопления яда и зазубренного жала длиной 2 мм и толщиной 0,03 мм (рис.2). Весь жалящий аппарат расположен в конце брюшка пчелы под последним брюшным

кольцом. При ужалении ядовитый пузырь сокращается, и яд стекает по жалу в тело жертвы. Излияние яда происходит не мгновенно, а постепенно. Ужаление другой пчелы или насекомого происходит без трагических последствий для жалящей пчелы, жало легко извлекается из их тел. Ужаление животного, в том чис-

ле и человека, для пчелы трагично, зазубренное жало прочно застревает в эластичной коже. Взлетающая пчела вырывает из своего тела весь жалящий аппарат вместе с внутренними органами и через 1–2 часа погибает.

Оказавшись вне тела пчелы, ядовитый пузырь продолжает судорожно сокращаться, выдавливая яд по жалю в рану. Вот почему при случайном ужалении пчелы жало и ядовитый пузырь необходимо незамедлительно извлечь соскабливающим движением острого ножа или ногтя. Нельзя ядовитый пузырь захватывать пальцем, пинцетом — это увеличивает поступление яда в тело пострадавшего. Лишь в лечебных целях удаление жала производится не сразу, а через 1–20 минут, в зависимости от рецептуры.

Яд в резервуаре пчелы появляется лишь в 15–18-й день ее жизни, его количество обычно достигает 0,2–0,3 мг, позже оно может увеличиться до 0,8 мг. При ужалении пчела чаще впрыскивает в жертву около 0,2–0,3 мг яда.

Пчелиный яд — апитоксин, это бесцветная прозрачная коллоидная жидкость, плотная часть яда составляет 40–41%. Запах — острый, специфический, напоминающий запах меда. Вкус горький, жгучий. Плотность — 1,131. Реакция кислая. Яд

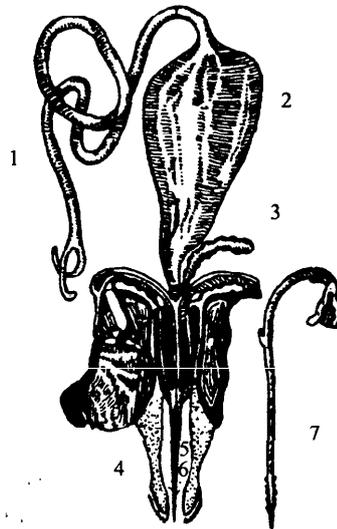


Рис. 2. Жало пчелы: 1 — большая ядовитая железа; 2 — резервуар для яда; 3 — малая ядовитая железа; 4 — футляр жала; 5 — салазки; 6 — стилеты; 7 — отдельно показан стилет и его зазубринки.

обладает большой устойчивостью к щелочам, кислотам, к замораживанию, высокой температуре, сохраняя при этом свои свойства. Он остается активным, выдерживая стерилизацию при температуре 115°C в течение часа, но на солнечном свете быстро разлагается. Прием человеком яда внутрь не опасен, так как яд быстро разрушается пищеварительными соками и ферментами. До 40% состава яда хорошо растворяется в воде, небольшая часть — в спирте. Яд растворим в слабом растворе

Таблица 3.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ЯДА
(цит. по А.А. Грибкову, 2004)

Класс вещества	Вещество	%
Пептиды	Меллитин	40–50,0
	Апамин	1–3,0
	МСД-пептид	1–2,0
	Секалин	0,5–2,0
	Другие пептиды	12–15,0
	Тертиалин	1,0
Биологически активные вещества	Гистамин	0,5–2,0
	Допамин	0,2–1,0
	Норадреналин	0,1–0,5
Белки (ферменты)	Кислая фосфотаза	1–3,0
	Гиалуронидаза	1–3,0
	Фосфолипаза А-2	10–12,0
	Лизофосфолипаза	1,0
Сахара	Глюкоза, фруктоза	2,0
Фосфолипиды		5,0
Свободные аминокислоты		1,0
Летучие вещества		4,0–8,0

муравьиной кислоты. На воздухе он быстро высыхает, теряя все летучие ароматические вещества и около 25% жирных кислот. В сухом виде яд сохраняет свою биологическую активность *в течение 5–8 лет*. На активность яда существенно влияют любые окислители, в том числе и марганцовокислый калий.

Химический состав пчелиного яда сложен (табл. 3). Яд состоит

из пептидов, биологически активных аминов, белков, ферментов, сахара, фосфолипидов, свободных аминокислот и летучих веществ. Пептиды (биополимеры, низкомолекулярные фрагменты белковых молекул) составляют до 50% состава яда. Помимо этого в пчелином яде присутствуют неорганические кислоты — муравьиная, соляная и другие.

ДЕЙСТВИЕ ПЧЕЛИНОГО ЯДА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Действие пчелиного яда на организм человека характеризуется величайшим разнообразием. Наибольшей биологической активностью обладают белки яда. Белковый компонент состоит из трех фракций. Нулевая фракция (Ф-0) — лишена токсических свойств. Фракция 1 (Ф-1) — наиболее активная часть яда. Ее основу составляет **мелиттин**, состоящий из 26 остатков 12 аминокислот. Он считается основным действующим началом пчелиного яда, его биологическая активность очень высока. В больших дозах он отрицательно действует на нервную систему, систему кровообращения, мышцы, кровь. Он повреждает клеточные мембраны эритроцитов, вызывая их гемолиз, что приводит к появлению в моче человека гемоглобина. Мелиттин разрушает мембраны тучных клеток, в результате чего высвобождаются биологически активные вещества — серотонин, брадикинин, гистамин, вызывающие местные реакции воспаления, способствующие нарушению гемодинамики, снижению артериального давления. Пептид мелиттин тормозит активность тромбопластина, замедляя свертываемость крови, то есть оказывает антикоагулянтное действие. Он деполаризует возбудимые

мембраны нервно-мышечных и ганглионарных синапсов, вызывая сокращение гладких мышц, в том числе и желудочно-кишечного тракта. В терапевтических дозах мелиттин стимулирует систему гипофиз — кора надпочечников, что проявляется повышением продукции глюкокортикостероидов, способствующих подавлению воспалительного процесса.

Мелиттин, действуя на некоторые ферментные системы, повышает устойчивость животных к действию ионизирующего излучения.

Большой биологической активностью обладают пептид **апамин** и **МСД-пептид**.

Апамин состоит из 18 аминокислот. Он отличается сильным возбуждающим действием на центральную и периферическую нервную систему, а в больших дозах вызывает судороги центрального происхождения. Его способность активизировать гипофиз — надпочечники выше, чем у других компонентов пчелиного яда. Он блокирует воспалительную реакцию, действуя по типу нестероидных противовоспалительных средств. Апамин способствует выработке антител, стимулируя иммунные клетки, при этом сам аллергии не вызывает.

МСД-пептид состоит из 22 аминокислот. Его биологические свойства напоминают свойства мелитгина и апамина. Он также обладает мощным противовоспалительным действием, разрушающе действует на тучные клетки, что сопровождается высвобождением гистамина, серотонина, гепарина. Противовоспалительная активность МСД-пептида и апамина, по мнению некоторых ученых (Г. Вайсман, 1973), в 100 раз сильнее гидрокортизона, а болеутоляющий эффект в 10—50 раз выше наркотических анальгетиков (Б.Н. Орлов, 1965).

Фракция 2 (Ф-2) белков пчелиного яда менее токсична, чем Ф-1, она содержит 13 аминокислот (метионин, гистидин, тирозин и др.). Но самое важное то, что Ф-2 содержит 2 очень активных фермента — фосфолипазу А и гиалуронидазу. Фосфолипаза А превращает лецитин в ядовитое вещество лизолецитин, который повреждает мембраны клеток и может вызвать их разрушение. Воздействуя на эритроциты, фосфолипаза А приводит их к гемолизу. Гиалуронидаза Ф-2 разрушает гиалуроновую кислоту, входящую в состав мукополисахаридов соединительной ткани, что значительно повышает проницаемость сосудов и способствует всасыванию яда, усиливая локальный отек.

Компоненты Ф-2 угнетающе дей-

ствуют на фермент тромбокиназу, что приводит к снижению свертывания крови. В связи с этим множественные ужаления могут сопровождаться кровоизлияниями во внутренние органы, вплоть до смертельного исхода.

Из биологически активных аминов, содержащихся в пчелином яде, наиболее активными являются гистамин и ацетилхолин. Их действие на организм человека проявляется расширением артериол и капилляров, что приводит к снижению артериального давления, задержке крови в печени и легких, уменьшению массы циркулирующей крови. Они способствуют повышению проницаемости клеточных мембран, нарушению межклеточного обмена, усиливающим действие яда на организм. Большие дозы этих аминов повышают двигательную активность желудочно-кишечного тракта, вызывают сокращение мускулатуры бронхов, желчного, мочевого пузыря, матки. Возможно возникновение коллапса и шока.

Пчелиный яд содержит такие неорганические соединения, как муравьиная, соляная, ортофосфорная кислоты. Проникая в рану ужаления, они вызывают выраженную местную реакцию, чувство сильной боли и жжения.

Пчелиный яд обладает ганглиоблокирующим действием, он нарушает



передачу нервного возбуждения в ганглиях вегетативной нервной системы. Яд блокирует передачу нервного импульса с блуждающего нерва на сердце. В очень больших концен-

трациях яд может привести к контрактуре и параличу сердца. В значительных дозах пчелиный яд вызывает тоническое сокращение гладких и поперечно-полосатых мышц.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Клинические проявления действия пчелиного яда отличаются большим разнообразием и индивидуальным характером. Одни люди реагируют на поступление яда довольно слабо, у других развивается тяжелейшая ответная реакция, вплоть до летального исхода. Здоровый человек обычно легко переносит 5 и даже 10 ужалений. Большие дозы яда чаще сопровождаются токсическими и аллергическими проявлениями. Известен факт, что отдельные пчеловоды легко переносят до 1,5 тысячи ужалений, но такое бывает редко.

В симптомокомплексе ответной реакции организма человека на ужаление различают *местные* и *общие проявления*.

Местное действие яда реализуется ограниченным асептическим воспалением и отеком. Сразу после ужаления возникает жгучая боль, краснота, жар, бледный отек кожи с небольшим участком некроза в центре. Инфильтрат может быть от нескольких миллиметров до 7—10 см. Возможен зуд. Степень локальной

реакции зависит от чувствительности тканей и места (локализации) ужаления. *Особенно сильный отек наблюдается при ужалении* лица, слизистой рта, губ, шеи. Ужаление в области шеи может привести к нарушению проходимости дыхательных путей. Ужаление в области глаз сопровождается резкими болями, глазная щель закрывается, возникает слезотечение, блефарит, гнойный конъюнктивит. Зрение может значительно снизиться, в большинстве случаев оно восстанавливается лишь через 7—10 дней, но в последующем у таких пациентов возможно развитие катаракты и глаукомы.

Местная реакция тканей на ужаление наблюдается почти у всех людей. У большинства все локальные признаки проходят через 1—2 суток, но у некоторых они удерживаются до 3—5 дней. У части ужаленных развивается регионарный лимфаденит.

Помимо локальных проявлений у многих ужаленных развиваются *общие симптомы интоксикации ядом*. В легких случаях инток-

сикация проявляется головной болью, головокружением, повышением температуры тела, познанием. Возможна тошнота, рвота, понос, кожные проявления аллергии.

Тяжелое токсическое воздействие яда сопровождается более выраженными симптомами. У пострадавшего возникает значительная слабость, головокружение, тошнота, рвота, слюнотечение, обильный холодный пот, непроизвольное мочеотделение. Возможна потеря сознания. Пульс учащается, АД падает. Из-за нарушения гемодинамики развивается синюшность кожных покровов, судороги, параличи, удушье. Страдает система крови — происхо-

дит сгущение крови, гемолиз эритроцитов, несвертывание. В моче появляется кровь, гемоглобин. Возможна смерть от удушья, остановки дыхания из-за паралича дыхательного центра. Подобные симптомы чаще развиваются при множественных ужалениях (100 ужалений и больше), но возможно и от одного ужаления из-за тяжелого аллергического шока (нарушение гемодинамики, астма).

Смертельной дозой принято считать 500—1000 ужалений, что соответствует дозе 0,2 г пчелиного яда. Особенно чувствительны к пчелиному яду женщины, дети, подростки и пожилые люди.

МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ЯДА, ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЕГО НАЗНАЧЕНИЮ

Особенностью пчелиного яда является *большая разница между его лечебной, токсической и смертельной дозами*. Токсическая доза в десятки раз, а смертельная доза в сотни раз превышает средние лечебные дозы. *Лечебные дозы токсического воздействия не оказывают.*

Механизм лечебного действия пчелиного яда очень сложен и до настоящего времени далеко не полностью изучен. Пчелиный яд оказывает разностороннее влияние на различ-

ные органы и системы, но особенно на эндокринную, ее важнейшее звено гипофиз—надпочечники, повышенная неспецифические защитные силы организма. *Действие яда характеризуется неспецифичностью и универсальностью*. Этим объясняется его эффективность при различных заболеваниях, особенно сопровождающихся воспалительным процессом.

Пчелиный яд в терапевтических дозах обладает:

— противовоспалительным,
— анальгизирующим,
— гипосенсибилизирующим
действием.

Противовоспалительное действие пчелиного яда сходно с действием стероидных гормонов и АКГГ (Э.М. Алескер, 1964). Яд активизирует систему гипофиз — кора надпочечников, под его влиянием кора надпочечников повышает выработку кортизола и 17 кетостероидов. Это приводит к понижению образования гиалуронидазы, подавлению процессов экссудации, продукции фибробластов, ретикулярных клеток, понижению образования патологических антител. Пчелиный яд оказывает регулирующее влияние на белковый состав крови: приводит к повышению общего белка, повышению содержания в крови альбуминов и снижению высоких показателей глобулинов. Противовоспалительный эффект пчелиного яда подтвержден большими клиническими наблюдениями при лечении больных ревматизмом, ревматоидным артритом, бронхиальной астмой, а также некоторыми неврологическими и кожными заболеваниями.

Очень важно подчеркнуть то, что пчелиный яд снимает функциональную депрессию надпочечников у больных, после длительного воздействия стероидных гормонов. Поэто-

му больным, которые вынуждены принимать гормоны месяцами и годами, лечение пчелиным ядом чрезвычайно полезно.

Анальгезирующее действие яда обусловлено тем, что его введение приводит к уменьшению локального воспалительного отека, обусловленного основным заболеванием. Вместе с этим пчелиный яд в лечебных дозах блокирует проведение возбуждения по нервным стволам, создавая болеутоляющий эффект.

Обезболивающее действие яда всегда отмечается в месте его введения благодаря присутствию в нем пептидов апамина и МСД. Это подтверждается клиническими наблюдениями при лечении воспалительных и дегенеративных синдромов при заболеваниях мышц, сосудов и нервных стволов. Так, например, суставная боль исчезает уже через 18 минут после ужаления в области сустава и возвращается лишь через 2—3 суток.

Пчелиному яду присуще гипосенсибилизирующее действие, что используется для лечения ряда заболеваний. Оно относится к неспецифической гипосенсибилизации, то есть снижению чувствительности организма к какому-то аллергену. Такое действие направлено на торможение иммунных процессов сенсибилизации и напоминает механизм действия гормонов. Это доказано

клинической практикой лечения ревматизма, ревматоидного артрита и бронхиальной астмы.

У отдельных больных вместо гипосенсибилизации можно получить обратный эффект — сенсibilизацию, иммунологически опосредованное повышение чувствительности организма к экзогенному агенту. Такое чаще встречается у лиц, перенесших повторное ужаление через определенное время (месяц и более), но возможно и без ужаления. Иммуный конфликт в таких случаях проявляется аллергической реакцией, тяжесть которой может быть различной — от легких проявлений до тяжелого шока. *Вот почему перед началом курса лечения каждому пациенту необходимо провести пробу для оценки чувствительности к пчелиному яду.*

Аллергизирующим свойством обладают не все компоненты пчелиного яда, а лишь некоторые белки и ферменты. Так, мелиттин, составляющий основу пчелиного яда, совсем не обладает антигенными свойствами, против него человеческий организм антитела не вырабатывает. Антигенные свойства в основном присущи гиалуронидазе, фосфолипазе А и некоторым белкам пчелиного яда.

Влияние пчелиного яда на иммунную систему зависит от дозы поступления яда. Е.Б. Романов в своих иссле-

дованиях показал, что большие дозы яда вызывают депрессивный эффект, а малые дозы — стимулирующий.

В ответ на ужаление возможно развитие *местного иммунитета*. Так, у большинства пчеловодов после многократных ужалений местная реакция на введение яда может полностью отсутствовать. У части пчеловодов она не меняется многие годы, а у отдельных пчеловодов невосприимчивость к яду имеется с самого начала контакта с пчелами. Этот феномен еще не получил полного объяснения. Считается, что для стойкого иммунитета человеку необходимо получить около 700 ужалений, на что потребуется время до 6 месяцев. Однако этот иммунитет непрочен, он удерживается до полугода, для его поддержания необходимо постоянное введение в организм новых доз яда. После длительного перерыва у отдельных пчеловодов повторное ужаление может вызвать отравление, даже летальный исход.

Интересно отметить то, что среди животных существует видовой иммунитет к пчелиному яду — невосприимчивость к яду имеется у жаб, змей, черепах, цапель, медведей, ежей.

В лечебных дозах пчелиный яд оказывает положительное действие на течение многих патологических процессов и состояний, на

функции различных органов и систем. Однако в ряде случаев даже в терапевтических дозах он может оказать неблагоприятное воздействие на организм. Механизмы как положительного, так и отрицательного влияния пчелиного яда во многом еще не ясны.

Терапевтические дозы пчелиного яда у большинства людей повышают общий тонус организма, улучшают сон, увеличивают работоспособность. Этот факт хорошо изучен на спортсменах. После введения яда у них через 30 минут на 25% повышается мышечная деятельность и удерживается на этом уровне 2 часа.

Пчелиный яд в лечебных дозах оказывает положительное влияние на систему кровообращения. Он стимулирует деятельность сердечной мышцы, увеличивает коронарный кровоток. Уменьшая проведение нервных импульсов по симпатической нервной системе к кровеносным сосудам на уровне ганглиев (ганглиоблокирующее действие), яд способствует снижению повышенного артериального давления. Это особенно эффективно в начальных стадиях гипертонической болезни, когда сосудистая стенка еще не изменена (Н.М. Артемов, 1941, 1958). Пчелиный яд способен улучшить и мозговое кровообращение, расширяя сосуды мозга (Б.Н. Орлов с соавт.,

1978). *Локально* лечебные дозы яда расширяют капилляры, усиливают местное кровообращение и трофику тканей, уменьшают боль, повышают местную температуру на 2—6°С. Это свойство яда используется при лечении трофических язв, артритов, невропатий.

Благотворно действует пчелиный яд на функцию желудочно-кишечного тракта. Он снижает повышенную секрецию и кислотность желудка, улучшая переваривающую способность желудочного сока. Малые дозы яда ускоряют и усиливают эвакуацию желудочного содержимого, а большие дозы — замедляют и ослабляют ее.

В лечебных дозах пчелиный яд оказывает положительное влияние на систему крови: повышает эритропоэз, гемоглобин крови, общий и локальный лейкоцитоз, снижает СОЭ, вязкость крови, повышает фибринолитическую активность крови, снижает агрегационную способность тромбоцитов (Ш.М. Омаров, 1978), снижает протромбиновый индекс на 5—40%. В результате такого влияния улучшаются показатели периферической крови, снижается риск тромбообразования.

Пчелиный яд даже в лечебных дозах обладает выраженным антибиотическим действием. Известно, что его бактерицидные свойства сказываются на 216 штаммах 17 ви-

дов бактерий. Бактерицидностью и бактериостатичностью обладает только Ф-1 пчелиного яда. Наиболее чувствительны к яду грамположительные бактерии. Резистентными оказались протей, пиоцианеум и кишечная палочка. С помощью пчелиного яда И.Ф. Кононенко (1956) быстро добился санации при распространении золотистого стафилококка и дифтерийной палочки. Антибиотические свойства яда проявляются тем, что в местах ужалений во врачебной практике *никогда* не наблюдается бактериальное осложнение, даже если не пользоваться дезинфицирующими средствами.

Лечебные дозы пчелиного яда оказывают положительное влияние на обменные процессы, нормализуя показатели белков крови, ее углеводный и электролитный состав, усиливая мочеотделение.

Использование пчелиного яда дает положительные результаты при лечении некоторых бронхолегочных заболеваний — хронического бронхита и бронхиальной астмы. *Однако яд не обладает способностью снимать бронхоспазм*, но он отдалает его возникновение и снижает тяжесть проявлений. Пчелиный яд, обладая антиаллергическими свойствами, у *некоторых больных бронхиальной астмой вызывает аллергические реакции различной тяжести и брон-*

хоспазм. Механизм этого феномена во многом не изучен.

Пчелиный яд наделен радиозащитными свойствами. Это доказывают эксперименты на мышах. Мыши, длительно получавшие облучение и небольшие дозы пчелиного яда, лучше переносили облучение. У таких мышей процент выживаемости после облучения был выше, чем у не получавших пчелиный яд.

Оказывая несомненно положительное воздействие при лечении многих заболеваний, пчелиный яд *в лечебных дозах у части пациентов способен вызвать неблагоприятный эффект*. Он может проявиться в нарушении минерального обмена — задержкой натрия в тканях и усилением экскреции калия, наподобие действия гормонов. Возможно повышенное выделение с мочой фосфора и кальция. У части пациентов отмечается нарастание количества лейкоцитов в крови и снижение процента эозинофилов, что также аналогично влиянию гормонов. У некоторых больных наблюдается гемолиз эритроцитов и значительное снижение протромбинового индекса, иногда на 40%.

Высокие дозы пчелиного яда оказывают угнетающее действие на кору больших полушарий и на подкорковые образования. Это связывают с влиянием мелиттина. Передозировка пчелиного яда в процессе лечения,

повышение чувствительности к нему проявляется гипергликемией, глюкозурией, протеинурией, гипокалиемией. Вот почему после пробного ужаления и в процессе лечения необходимо исследовать мочу на сахар и белок.

Говоря о лечебном действии пчелиного яда, надо подчеркнуть то, что он *не является панацеей от всех болезней.* На основе научных данных еще в середине прошлого столетия был разработан перечень болезней, которые можно лечить пчелиным ядом, определены противопоказания, когда его применять нельзя.

Решая вопрос об использовании пчелиного яда в лечебных целях, надо учитывать то, что он является сильным биологическим агентом и в ряде случаев может оказать токсическое действие. Особенно это касается лиц, *имеющих заболевания печени, почек, поджелудочной железы.* Применение у таких пациентов пчелиного яда даже в лечебных дозах может вызвать обострение патологического процесса, ухудшение общего состояния. *Нельзя использовать пчелиный яд при туберкулезе любой локализации, сахарном диабете, инфекционных заболеваниях, выраженной сердечной недостаточности, истощении, онкологических заболеваниях и болезнях системы крови.* Пере-

чень показаний и противопоказаний представлен в инструкции Минздрава СССР, 1959 г. (см. в конце раздела).

Вот почему врач, приступая к лечению пчелиным ядом, должен иметь полное представление о состоянии здоровья пациента, учесть его индивидуальные особенности, четко определить показания и противопоказания к лечению.

Накопление практического и клинического опыта за последние десятилетия позволило пересмотреть некоторые положения инструкции Минздрава СССР 1959 года, существенно расширить показания и сократить перечень противопоказаний к применению пчелиного яда. Так, Э.А. Лудянский (1994) дает следующие рекомендации.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ (Э.А. Лудянский, 1994)

1. Заболевания нервной системы: остеохондроз с болевым нейрососудистым, радикулярным синдромом, ишемия спинного мозга, неврит лицевого нерва, полиневриты инфекционные и интоксикационные, последствия травмы плечевого сплетения и спинного мозга, травматическая болезнь головного мозга, диэнцефальный синдром, острые явления энцефалитов и менингитов, острый ишемический

инсульт, послеинсультные параличи и афазии, мигрень, паркинсонизм, атеросклероз сосудов головного мозга, нейроревматизм, рассеянный склероз, хронические энцефалиты, миопатии, эпилепсия, синдром миелопатии, наследственно-дегенеративные заболевания, вегетативные болезни, неврозы, астенизация, детский церебральный паралич;

2. Психиатрия: неврозы, истощения, реактивные неврозы, психопатии, алкоголизм, эпилепсия, депрессия, астенические состояния, депрессивные формы органических психозов, шизофрения, олигофрения;

3. Гастроэнтерология: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, гастриты, желчно-каменная болезнь, холестициты;

4. Кардиология: инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, аритмии, гипертоническая и гипотоническая болезни, миокардиты, перикардиты;

5. Гематология: лучевая болезнь, лучевые ожоги после радио- и рентгенотерапии, лучевые миелиты, анемии;

6. Пульмонология: бронхиальная астма, хроническая пневмония, пневмосклероз, хронический бронхит, последствия плеврита;

7. Нефрология: нефроптоз;

8. Эндокринология: тиреотоксикоз, диабет, дизэнцефальное бесплодие, нервная анорексия;

9. Ревматология: пороки сердца, аритмии, ревмокардиты, полиартриты, остеоартроз, подагра;

10. Геронтология: старческое увядание;

11. Профессиональные болезни: предупреждение лучевых осложнений у рентгенологов;

12. Инфекционные болезни: хронические инфекции, бруцеллез, рожа, герпес, остаточные явления малярии, гриппа;

13. Детские болезни: недоразвитость;

14. Хирургия: облитерирующий атеросклероз и эндоартериит, хронические язвы и раны, пролежни, сепсис, послеоперационные рубцы;

15. Урология: почечно-каменная болезнь;

16. Оториноларингология: неврит слухового нерва, хронические фарингиты;

17. Офтальмология: герпетические кератиты, ожоги глаз;

18. Дерматология: экзема, псориаз, зудящие дерматозы;

19. Иммунные нарушения, патология микроциркуляции.

Еще более расширенные показания к применению пчелиного яда представляет М. Буров.



**ПЕРЕЧЕНЬ ПОКАЗАНИЙ К
ПРИМЕНЕНИЮ ПЧЕЛИНОГО
ЯДА (М. Буров, 2005)**

Заболевания нервной системы:

- остеохондроз с болевым нейрососудистым, радикальным синдромом, ишемией спинного мозга;
- неврит лицевого нерва;
- невралгия тройничного нерва;
- полиневриты инфекционные и интоксикационные;
- последствия травмы плечевого сплетения;
- последствия травмы спинного мозга;
- травматическая болезнь головного мозга;
- диэнцефальный синдром;
- остаточные явления энцефалитов и менингитов;
- острый ишемический инсульт;
- послеинсультные параличи;
- афазия;
- мигрень;
- паркинсонизм;
- атеросклероз сосудов головного мозга;
- нейроревматизм;
- рассеянный склероз;
- хронические энцефалиты;
- миопатии;
- эпилепсия;
- синдром миелитов;
- вегетативные болезни;

- невроты;
- астенизация (истощение) организма;
- детский церебральный паралич.

Психиатрия:

- невроты истощения;
- реактивные невроты;
- психопатии;
- алкоголизм;
- эпилепсия;
- депрессия;
- астенические состояния;
- депрессивные формы органических психозов;
- шизофрения;
- олигофрения.

Гастроэнтерология:

- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- колиты;
- гастриты;
- желчно-каменная болезнь;
- холециститы.

Кардиология:

- инфаркт миокарда;
- ишемическая болезнь сердца;
- стенокардия;
- аритмия;
- гипертоническая и гипотоническая болезнь;
- миокардиты;
- перикардиты.



Гематология:
— лучевая болезнь;
— лучевые ожоги после радио-
и рентгенотерапии;
— лучевые миелиты;
— анемии.

Пульмонология:
— бронхиальная астма;
— хроническая пневмония;
— пневмосклероз;
— хронический бронхит;
— последствия плеврита.

Нефрология: нефроптоз (опущение почки).

Эндокринология:
— тиреотоксикоз;
— диабет;
— диэнцефальное бесплодие;
— нервная анорексия.

Ревматология:
— пороки сердца;
— аритмии;
— ревмокардиты;
— полиартриты;
— остеоартроз;
— подагра.

Геронтология: старческое увядание.

Профессиональные болезни: предупреждение лучевых осложнений у рентгенологов.

Инфекционные болезни:
— хронические инфекции;
— бруцеллез;
— рожа;
— герпес;
— остаточные явления малярии;
— остаточные явления гриппа.

Детские болезни: недоразвитость.

Хирургия:
— облитерирующий атеросклероз;
— облитерирующий эндартериит;
— хронические язвы и раны;
— пролежни;
— сепсис;
— послеоперационные рубцы;
— фантомные боли.

Урология: почечно-каменная болезнь.

Оториноларингология:
— неврит слухового нерва;
— хронические фарингиты.

Офтальмология:
— герпетические кератиты;
— ожоги глаз.

Дерматология:
— экзема;
— псориаз;
— зудящие дерматозы.



А также:

- иммунные нарушения;
- патология микроциркуляции;
- воспалительные заболевания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПЧЕЛИНОГО ЯДА

1. Непереносимость индивидуальная.
2. Острые инфекционные заболевания.
3. Лейкемия.
4. Стадия декомпенсации сердечно-сосудистой системы.
5. Беременность.

В заключение хотим обратить внимание на то, что начинающему апитерапевту необходимо четко придерживаться рекомендаций по показаниям и противопоказаниям, изложенным в Инструкции Минздрава 1959 года. Лишь по мере накопления собственного клинического опыта врач может себе позволить воспользоваться рекомендациями вышеназванных апитерапевтов, на забывая при этом, что неправильное назначение пчелиного яда приводит к обострению заболевания и ухудшению состояния пациента.

СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА ДЛЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Для выработки яда пчеле нужна пыльца растений, поэтому самый полноценный целебный яд можно получить от пчелы только летом во время «взятка» у пчел, возвращающихся с полей. Нельзя собирать яд у только что перезимовавших и молодых пчел. Оптимальные сроки сбора яда для Центральных областей России — со 2-й половины мая до начала июля, а также один раз после окончания медосбора (конец июля — начало августа). Сбор яда весной и осенью может существенно ослабить и даже погубить семью. *Режим сбора яда —*

не чаще чем 1 раз в 12 дней. В среднем от одной пчелы можно получить 0,4—0,8 мг яда.

Для приготовления фармацевтических препаратов (инъекционный апитоксин, мази, растворы) необходим натуральный пчелиный яд. Существует много способов его получения от пчелы. Некоторые из них завершаются гибелью насекомого, другие не гарантируют чистоту получаемого яда, но есть среди них и гуманные, вполне приемлемые. Приводим 5 наиболее распространенных способов получения яда.



Способ № 1. Пчел набирают в плексигласовый контейнер, которым апитерапевты пользуются для забора пчел на лечение. Специальным пинцетом пчелу берут сверху за грудь или талию и подносят брюшком к чистой пластинке плексигласа или полиэтилена. Пчела жалит пластинку и выпускает яд, после чего ее отпускают и она возвращается в улей. Яд на плексигласе высыхает. Сложив 2 пластинки «лицом к лицу», яд можно хранить годами. Для снятия яда с пластинки ее опускают в сосуд с дистиллированной водой, где он быстро растворяется. Выпарив нагреванием воду, можно получить яд в сухом виде. Этот способ дает яд высокого качества без загрязнений.

Способ № 2. Чистую стеклянную баночку наполняют дистиллированной водой, горло банки сверху накрывают полиэтиленовой пленкой средней жесткости, которую закрепляют у горла тесьмой. Пчелу, взятую пинцетом из контейнера, подносят брюшком к натянутой пленке. Она ее жалит, и яд стекает в баночку. Пчелу в полном здравии отпускают. Количество пчел берется по необходимости. По завершении сбора воду выпаривают нагреванием, высушенный яд помещают во флакончик с указанием даты, числа пчел, отдавших яд. Полученный яд отличается высокой чистотой.

Способ № 3. Пчелиный яд получают с помощью усыпления насеко-

мых эфиром. Пчел набирают у летка улья в чистую стеклянную банку, затем быстро ее закрывают фильтровальной бумагой, пропитанной эфиром. Запах эфира раздражает пчел, они выпускают яд на дно и стенки банки, а сами вскоре засыпают. Сонных пчел вновь помещают в улей, где они вскоре просыпаются. Банку ополаскивают дистиллированной водой, жидкость фильтруют от механических примесей, а затем выпаривают нагреванием. Этот способ может дать 50—75 мг яда от 1000 пчел. Однако такой яд обычно загрязнен медом и выделениями пчел, пыльцой, имеющейся на теле пчелы. Часть пчел не выдерживает эфирной нагрузки и стресса и погибает.

Способ № 4. Наиболее производительный способ получения пчелиного яда с помощью электрического тока («доение пчел»). Перед летком улья устанавливается стекло с множеством электродов из проводов, по которым пропускается слабый ток. Севшая на стекло пчела подвергается воздействию электрического тока и тут же жалит стекло, выпуская яд. Этот способ дает чистый яд, однако пчелы подвергаются сильному стрессу и вскоре уже не садятся на стекло. Для сбора этим способом созданы специальные приборы, приобрести которые можно в специализированном магазине для пчеловодов.

Способ № 5. Самый жесткий.



У пчелы, удерживаемой пинцетом, отрывается брюшко, затем пинцетом извлекают жало и водят им по стеклу до тех пор, пока не опорожнится ядовитый мешочек. При этом способе можно выдернуть из брюшка жало вместе с ядовитым пузырьком, высушить их, растереть в порошок и хранить в герметичной стеклянной баночке. При необходимости берется часть порошка, из него с помощью спирта экстрагируется яд и используется по назначению.

Полученный любым способом

сухой пчелиный яд сдается пчеловодами в специальные приемные пункты, откуда он отправляется на фармацевтические фабрики, где подвергается особой обработке и очистке. Из яда удаляются наиболее агрессивные компоненты, при этом фармацевтическая ценность продукта почти не снижается, а вероятность осложнений от применения такого яда становится минимальной.

В герметичных флаконах сухой яд сохраняет свою активность в течение 7—8 лет.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КАЧЕСТВА ПОЛУЧЕННОГО ПЧЕЛИНОГО ЯДА

Самым надежным способом оценки качества пчелиного яда является лабораторный. Однако он сложен, трудоемок, требует специального оборудования.

Работающему пчеловоду для самоконтроля рекомендуется пользоваться методом, разработанным Р.В. Гинойн и А.Е. Хомутовым (2001): 1 мл аптечного гепарина (500 МЕ) надо развести в 100 мл дистиллированной воды. К 1 мл этого раствора

добавить 3 мг (на кончике пинцета) яда, полученного способом электро-стимуляции. Если яд качественный, то в пробирке образуется белый насыщенный раствор с крупными хлопьями, оседающими на дно. Если материал, полученный при электро-стимуляции пчел, некачественный, содержит нектар, пыльцу, прополис, то после фильтрации такой смеси раствор окажется прозрачным.

СПОСОБЫ ВВЕДЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Ввести пчелиный яд в организм человека можно следующими способами:

- ужалением пчелы;
- с помощью медицинского шприца — введение готовых лекар-

ственных форм пчелиного яда внут-
рикожно и подкожно;

— втиранием в кожу мазей, со-
держащих пчелиный яд;

— ингаляцией раствора, содер-
жащего пчелиный яд;

— введением пчелиного яда че-
рез слизистую полости рта, исполь-
зуя сублингвальные таблетки;

— введением пчелиного яда че-
рез кожу с помощью электричества
и ультразвука.

Каждый из перечисленных спо-
собов имеет свои показания к приме-

нению, свои достоинства и недостат-
ки. Почти все они должны использо-
ваться только по назначению и под
контролем врача, особенно пчело-
ужаление, внутрикочное и подкож-
ное введение, и лишь мазь может
быть применена пациентом само-
стоятельно, без непосредственного
участия медработника, но по реко-
мендации врача. При этом *пациент*
обязан ознакомиться с инструкцией
по применению такой мази и строго
следовать рекомендациям.

ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ

Среди всех способов введения
пчелиного яда в организм челове-
ка это самый древний и самый на-
дежный, дающий наиболее выра-
женный клинический эффект (рис. 3).
Пчелиный яд вводится через кожу в
нативном виде непосредственно
пчелой, *биологическое действие при*
этом оказывают все компоненты
яда. Однако применение пчелоужа-
ления имеет ряд недостатков:

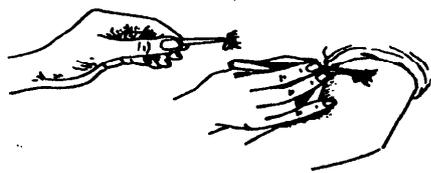


Рис. 3. Ужаление. Прикладывание пчелы к
намеченному участку кожи. (В.К. Лавренов,
2004)

- страх пациента перед фактом
ужаления;
- боль, краснота и отек в месте
ужаления;
- трудности дозировки яда;
- возможность тяжелых аллер-
гических осложнений;
- трудности получения и содер-
жания пчел, особенно с зимнее время.

Страх пациента перед проце-
дурой ужаления, возникающей бо-
лью естественен. Однако после бесе-
ды с врачом, благополучных первых
сеансов лечения страх притупляет-
ся. *Желательно ужаление делать*
так, чтобы пациент его не видел.
После нескольких сеансов лечения,
особенно при положительной дина-
мике проявлений болезни, процеду-
ры переносятся легко.

Дозировка вводимого яда — самый сложный вопрос пчеложаления. Количество вводимого яда зависит от ряда причин. У очень молодой пчелы яда мало, поэтому предпочтение надо отдавать зрелым пчелам. В летнее время возраст пчелы должен быть 18 и больше дней, а это значит, что *берутся те пчелы, которые вылетают из улья на сбор нектара*. В осеннее и зимнее время пригодны все пчелы. Надо лишь учитывать то, что в зимнее время выработка пчелой яда уменьшается, и количество пчел, используемых на сеанс, должно быть увеличено.

Эмпирически установлено, что при ужалении пчела впрыскивает 0,2—0,3 мг яда, а если яд зрелой пчелой ранее не расходовался, то количество впрыскиваемого яда достигать 0,8 мг. Если же пчела использовала свое жало в борьбе с другими насекомыми и животными, то количество яда в резервуаре железы может оказаться незначительным, так как после 18 дней жизни из-за деградации ядовитой железы количество потерянного яда не восстанавливается.

Дозу яда, выпускаемого пчелой при однократном ужалении, в нашей стране принято называть «единицей действия яда», его количество примерно 0,2 мг. Однако некоторые апитерапевты считают всего лишь 0,1 мг.

Количество поступающего в организм человека яда зависит от длительности пребывания жала в теле человека, от экспозиции. Чем дольше жало остается в коже, тем больше будет введено яда. *Вот почему лечение пчеложалением начинается с кожной пробы при минимальной экспозиции.* Кроме того, доза яда, поступающего в организм человека, зависит от состояния кожи пациента, места ужаления, глубины проникновения жала. Утолщенная, уплотненная, отечная кожа препятствует проникновению яда. Атрофичная кожа с плохо развитой капиллярной сетью ограничивает проникновение и распространение яда. Это наблюдается у пожилых, у лиц с хронической патологией суставов, мышц, при нарушении нервной и сосудистой трофики тканей. У детей и молодых людей яд всасывается быстро, и реакция на введенный яд как местная, так и общая бывает быстрой и выраженной.

На одну и ту же дозу яда более выраженная ответная реакция бывает у блондинов, особенно у женщин, что нередко требует коррекции экспозиции и количества ужалений. Яд быстро всасывается там, где лучше развита капиллярная сеть, имеются рыхлые ткани — лицо, шея, складки.

Работая с пчелами во врачебном кабинете, важно уделять внимание методике обращения с пчелами. При грубом захвате пинцетом пчела мо-



жет часть яда выделить до ужаления и в кожу пациента его поступит мало.

Вводимый в организм пациента с помощью ужаления пчелиный яд содержит все имеющиеся в нем компоненты, часть из которых обладает выраженной агрессивностью, способностью вызвать побочные эффекты вплоть до анафилактического

шока. Поэтому, во избежание таких осложнений, необходимо проводить тщательный отбор больных, учитывая показания и противопоказания к лечению, характер биологической пробы, реакции пациента на процедуру в процессе лечения, строго соблюдать рекомендации по рецептуре пчелоужаления.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВРАЧЕБНОГО КАБИНЕТА ПЧЕЛАМИ

Содержание пчел в кабинете для лечения в летнее и особенно в зимнее время всегда связано с определенными сложностями. Лучшим вариантом является тот, когда врач либо имеет собственных пчел и хорошо знаком с их разведением, содержанием, воспроизводством, или у врача есть тесный контакт с частными пчеловодами или с пчеловодами производственных пасек. Об организации кабинета апитерапевта много полезной информации в книгах Э.А. Лудянского («Апитерапия», 1994) и А.А. Грибкова («Здоровье человека и пчела», 2001).

Количество доставляемых для лечения пчел зависит от потребностей, загруженности кабинета. При средней загрузке (8—10 пациентов в день) врачу понадобится 200—300 пчел в день. В весеннее, летнее и осеннее время пчел лучше доставлять ежедневно в специальном кон-

тейнере (пенале) из плексигласа. Если одного недостаточно, используются 2 контейнера. Устройство контейнера представлено на рис. 4. Его размеры могут быть разными.

Мы предпочитаем размер 10×15×10 см. Толщина стенки 2—3 мм. На одной торцевой стенке внизу должно быть отверстие, величина которого соответствует летку улья (10×35 мм). Оно имеет вертикально смещаемую плексигласовую заслонку,двигающуюся по специальным пазам. На боковых стенках должны быть вентиляционные отверстия размером 2 мм в количестве 5—10 штук.

На верхней стенке контейнера делается продольное окно для забора пчел размером 30×70(50) мм. На каждой стороне окна сверху наклеивается в 2—3 слоя не очень жесткая свиная щетина. Ее лучше нарезать из малярной кисточки, пре-

двукратно тщательно отмытой. Неотмытая щетина раздражает пчел, вызывая у них агрессию. Щетина не позволяет пчелам вылетать, но через нее легко проходит пинцет для захвата пчелы. Слишком толстый слой щетины мешает манипулировать с пинцетом, а при извлечении через него пчела может преждевременно выделить яд. Пчела через окно должна извлекаться быстро, аккуратно, контакт со щетиной должен быть минимальным.

Для забора пчел из улья плексигласовый контейнер плотно прижимается торцевой стенкой с открытой заслонкой к летку улья. Размет летка лучше сократить до размера окна на контейнере. Пчелы легко реагируют на звуки у летка и быстро начинают выходить из улья, попадая в контейнер. Если пчелы не выходят, надо легонько постучать по стенке улья или ввести в леток небольшую проволоку. Это раздражает пчел, и они быстро устремляются на выход. Набрав нужное количество пчел, заслонка контейнера закрывается, лучше на некоторое время закрыть и леток, чтобы пчелы успокоились.

Если часть набранных в контейнер пчел оказалась неиспользованной в течение рабочего дня, их можно оставить до следующего дня. В отсутствие матки и питания пчелы больше трех суток, как правило, не выживают. Оставляя пчел на ночь в

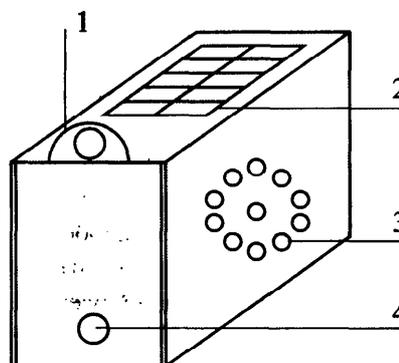


Рис. 4. Схема контейнера для забора пчел из улья: 1 — вертикальная заслонка,двигающаяся снизу вверх по специальным пазам. Располагается внутри от наружной стенки контейнера; 2 — окно для забора пчел на лечение, снабженное щетиновой занавеской; 3 — вентиляционные отверстия; 4 — окно наружной стенки для забора пчел из улья. Оно может быть квадратным или круглым. При опущенной заслонке оно закрыто.

контейнере, надо дать им немного корма (сахарный сироп или мед). Обращаем внимание на то, что возвращать неиспользованных пчел в свой же улей не следует, так как они могут быть не приняты соплеменниками и даже убиты из-за приобретенного нового запаха.

В зимнее время лучшим вариантом является содержание пчел в улье при кабинете. Для этих целей используется малый улей (фанерный нуклеус) со стандартными 3—4 рамками 470×300 мм, с хорошо утепленными пенопластом стенками. Верхняя крышка нуклеуса должна быть съемной и не-

промокаемой. Такой улей удобно держать в кабинете зимой и летом. Но на лето его лучше установить за окном кабинета на специальную подставку, хорошо при этом закрепив. Доступ к его летку со стороны кабинета должен быть свободным. Выставленный весной за окно улей находится там до поздней осени. Семья в таком улье хорошо развивается, выращивает расплод, добывает нектар, пыльцу даже в городской черте, особенно если кабинет расположен в зоне зеленых насаждений. Если сбор нектара окажется недостаточным, пчел можно подкормить сахарным сиропом. Отбор пчел для лечения быстро компенсируется развитием семьи. Для лечения пчел можно брать прямо с прилетной доски улья или с помощью вышеописанного контейнера.

Принимая решение содержать пчел при кабинете, надо помнить о том, что это возможно лишь при условии расположения кабинета на 2—4-м этаже, и лучше на юго-восточной стороне здания. Этажность важно учитывать так, чтобы лет пчел был выше роста человека и выше проходящего транспорта, что обеспечит безопасность людей и самих пчел.

Можно нуклеус на лето установить на подоконнике внутри помещения, если на уровне летка есть небольшая форточка. Важно, чтобы при этом не было сильного сквозняка, его

пчелы не любят. Надо учитывать и другую особенность содержания пчел: улей с ранней весны и до наступления холодов нельзя перемещать, смещение его в любую сторону на 20—30 см может вызвать среди пчел панику и агрессию, они могут напасть на окружающих. Улей, как известно, можно перемещать на другое место, на расстояние *не менее* 10 км и только ночью.

В зимнее время нуклеус обычно устанавливается на подоконник внутри кабинета или на стол врача. К летку улья жестко крепится так называемая *прилетная камера*, конструкция которой напоминает вышеописанный контейнер для доставки пчел, только размер ее должен быть больше (10×15 см, с шириной, соответствующей ширине улья). На задней стенке камеры на уровне летка улья прорезается отверстие 10×70(50) мм со смещаемой заслонкой. Заслонкой пользуются в случае необходимости выезда врача с прилетной камерой на дом к пациенту.

Передняя стенка камеры оборудуется съемной заслонкой, которая убирается в летнее время для свободного выхода пчел из улья. Конечно, камера при этом устанавливается как можно ближе к открытой форточке.

Верхняя стенка камеры должна иметь прикрытое щетиной отвер-

стие для забора пчел пинцетом. Ее конструкция аналогична той, что имеется у контейнера для доставки пчел.

На передней стенке прилетной камеры просверливаются отверстия для вентиляции диаметром 2 мм в количестве 15—20 штук.

Прилетная камера выполняет следующие функции. В нее из улья в осеннее и зимнее время выползают умирать старые пчелы. Такие пчелы очень ценны тем, что их ядовитый мешочек обычно хорошо наполнен ядом. Пчел забирают пинцетом через верхнее окно и используют для лечебного ужаления. Если таких пчел мало, то насекомых для лечения выманивают из улья в прилетную камеру постукиванием по стенке улья.

Прилетная камера служит местом для облета пчел. В течение зимы, как известно, пчела в улье не испражняется, каловые массы накапливаются в кишечнике до весны. Ранней весной пчеле необходимо вылететь из улья, чтобы избавиться от них в полете. Некоторые пчелы до весны не выдерживают. Летая по прилетной камере, пчелы испражняются. Поэтому на дно по периметру камеры надо класть белые листы бумаги и менять их ежедневно.

Прилетная камера должна содержаться в чистоте, мертвые пчелы и мусор должны убираться, а камера

сниматься и мыться один раз в неделю горячей водой без добавления мыла, порошков. Лучше это делать ранним утром или поздно вечером. Леток улья перед снятием прилетной камеры плотно закрывается, отделенная камера промывается, просушивается и устанавливается на место. Желательно, чтобы ее крепления к улью были сделаны в виде полозьев, тогда камера будет легко сниматься и устанавливаться, не раздражая шумом пчел.

Прилетной камерой в летнее время можно пользоваться для выезда на пасеку для забора пчел на лечение. Надо лишь следить за тем, чтобы заслонки случайно не открылись, иначе паники окружающих не избежать. При выезде с камерой в холодное время ее необходимо хорошо утеплять махровым полотенцем или шерстяной тканью.

А.А. Грибков предложил конструкцию облегченного улья на 3 стандартные рамки. Передняя, задняя стенки и дно улья делаются из доски толщиной 10 мм, а боковые стенки из трехмиллиметровой фанеры. Внутренний размер улья составляет 120×475 мм. Зазор между рамками и дном должен быть 15 мм. Для фиксации рамок, чтобы избежать повреждения пчел и матки при перемещении улья, на его дне устанавливаются разделительные бруски высотой 25 мм.

Крышка облегченного улья должна иметь вентиляционные отверстия. На передней стенке улья прорезается леток размером 10×35 мм с вращающейся или сдвигающейся заслонкой с просверленными вентиляционными отверстиями. Если заслонка круглая, вращающаяся, то на ней выше центра прорезается

прямоугольное отверстие, соответствующее величине летка. Через открытые отверстия заслонки можно забирать пчел в плексигласовый контейнер. При перемещении улья заслонка поворачивается и леток закрывается. Улей такой конструкции легко переносить и перевозить.

ПРИЕМЫ ЗАХВАТА ПЧЕЛЫ И ТЕХНИКА УЖАЛЕНИЯ

Для захвата пчелы на прилётной доске у летка или из плексигласового контейнера используются пинцеты разной конструкции. Главное — захват пчелы не должен быть травмирующим (за крыло, за ножку, за голову). Это сильно раздражает пчелу, вызывая панику среди окружающих пчел. Чаще апитерапевты пользуются модернизированным анатомическим пинцетом длиной 25 см. Круглым напильником на каждой внутренней стороне щечки пинцета выпиливается полукруглая выемка диаметром 3 мм (рис. 5). Можно захваточный пинцет сделать из пин-

цета с круглыми ножками, придав им необходимую форму диаметром в 3 мм. Такая форма пинцета позволяет легко брать пчелу со спины за грудь или за талию. Это должно делаться четко, быстро. Неоднократное касание пчелы ее сильно раздражает, и она может заранее выпустить яд. Захваченная пчела вынимается из контейнера через верхнее отверстие и подносится брюшком к месту ужаления (см. рис. 3). В этот момент она подгибает брюшко и мгновенно ударяет жалом в кожу, где оно застревает и яд впрыскивается. Далее пчела пинцетом переносится в специальную стеклянную банку для использованных пчел, где через несколько часов погибает. Отпускать пчелу после ужаления не следует. Мечущиеся по кабинету травмированные пчелы не опасны, но пугают пациентов.

Время пребывания жала в коже больного регулирует врач. Периоди-

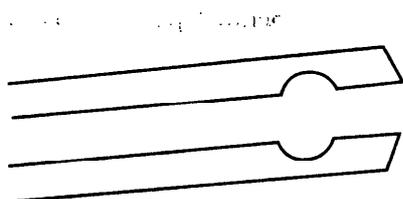


Рис. 5. Принцип заточки пинцета для захвата пчел.



чески сокращающиеся 2 мышцы, расположенные по бокам резервуара с ядом, *выжимают яд в тело человека в течение 20—30 минут. Боль от укула жалом, сразу же возникающее жжение в этом месте, покраснение и отек в ближайшие минуты — это нормальная реакция на ужаление.*

Место ужаления должно быть чистым. Вечером, накануне сеанса, но лучше утром, пациент должен помыться с мылом без ароматизиру-

ющих добавок. Если перед сеансом кожа какого-то участка окажется загрязненной, то ее следует помыть теплой водой с мылом. Спиртом кожу протирать не рекомендуется. После сеанса лечения пациент должен полежать на кушетке или посидеть в кресле 20—30 минут. Ранку в месте ужаления можно смазать борным вазелином или другой индифферентной мазью, но лучше дать ей возможность просто подсохнуть.

ОТБОР БОЛЬНЫХ НА ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ

Лечением методом пчелужаления может заниматься врач с достаточной общеклинической подготовкой, хорошо знакомый с апитерапией, обладающий объемом знаний по оказанию неотложной помощи больным при шоке и аллергических реакциях. Отбор больных на лечение проводится в соответствии с существующими разработками по показаниям и противопоказаниям к назначению такого лечения. Естественно, подход к отбору должен быть строго индивидуален.

На первом приеме апитерапевт должен подробнейшим образом ознакомиться с пациентом:

- изучить амбулаторную карту;
- ознакомиться с жалобами и анамнезом заболевания, уточнить

применяемые в прошлом методы лечения, их эффективность, использовалось ли в прошлом пчелужаление, его результативность, были ли какие осложнения в процессе лечения;

— провести углубленное объективное исследование пациента с оценкой состояния всех органов и систем;

— провести ряд лабораторных и инструментальных исследований: общий анализ крови, мочи, биохимические тесты, в том числе исследование *сахара крови, показателей активности воспалительного процесса, состояния свертывающей системы крови;*

— выполнить рентгеновские ис-



следования легких, больных суставов, записать ЭКГ.

При расспросе особое внимание следует уделить аллергологическому анамнезу. Это исключительно важно, так как побочные реакции на пчелоужаление чаще возникают у аллергиков. С особой тщательностью надо уточнить, были ли у пациента в прошлом случайные ужаления пчелами и осами, какова была локальная и общая реакция. *Если реакция на ужаление была выраженной, то таким пациентам лечение пчелоужалением противопоказано.* Биологическую пробу им проводить также не следует. Если эпизод ужаления был, а реакции на него не было, *то это не значит*, что повторное ужаление будет благополучным. Повторное ужаление, особенно через 3—4 недели после предшествующего, может оказаться роковым, sensibilizированный организм может ответить тяжелой аллергической реакцией с шоком и бронхоспазмом. Мы наблюдали пациента, который первое ужаление осой, залетевшей в окно, перенес благополучно, была лишь небольшая локальная реакция. Через месяц при выезде в лес он вновь был ужален осой в области грудины. В течение 5 минут развился тяжелейший шок, пульс, давление исчезли, возник бронхоспазм. Через 15 минут пациент был доставлен в городскую больницу, где все прояв-

ления шока удалось купировать лишь через несколько часов.

Пациентам с эпизодом благополучного ужаления пчелой или осой в прошлом при решении вопроса об использовании в лечебных целях пчелоужаления надо *обязательно проводить биологическую пробу, соблюдая все меры предосторожности.*

Собирая аллергологический анамнез, необходимо уточнить *переносимость пациентом других продуктов пчеловодства* — мед, прополис, перга, маточное молочко, фармакологические препараты, содержащие продукты пчеловодства, в том числе и пчелиный яд, а также пищевые продукты, косметические кремы, содержащие мед, прополис, маточное молочко. *При наличии аллергической реакции на пчелиный яд пациенты на пчелоужаление не берутся.* В остальных случаях можно брать, соблюдая правила предосторожности, выполнив биологическую пробу, тщательно наблюдая за пациентом в процессе лечения.

Аллергологический анамнез также включает в себя информацию о переносимости пациентом медикаментов, проводимых вакцинаций, переносимости таких пищевых продуктов, как цитрусовые, клубника, малина, яйца, молоко, сыр и др. Уточняется реакция пациента на домашнюю пыль, пылевые аллергены, за-

пахи домашних и полевых цветов, домашних животных, а также на контакт с веществами бытовой химии. При наличии аллергии к перечисленным факторам лечение пчеложалением возможно, но только после биологической пробы и под постоянным врачебным контролем в процессе лечения.

С определенной осторожностью отбираются на пчеложаление лица, перенесшие закрытые травмы черепа, особенно с потерей сознания. Такие пациенты в процессе лечения подлежат тщательному врачебному наблюдению, так как у них возможны непредвиденные обморочные и коллаптоидные состояния. Подобные реакции также встречаются у

молодых людей с выраженной вегетативной неустойчивостью, у больных с гипоталамическим синдромом, артериальной гипертензией, при перегреве в процессе процедуры лечения. Аналогичные реакции возможны при проведении сеансов у детей и лиц в возрасте старше 60 лет, у пациентов, грубо нарушающих в процессе лечения режим труда и отдыха. С определенной осторожностью берутся на лечение пчеложалением больные с желче-каменной и мочекаменной болезнью, в острой фазе ревматизма и ревматоидного, травматического артрита. Лечение может вызвать у них обострение основного заболевания.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБА, КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ЯДА

Биологическая проба — пробное ужаление одной пчелой. Она выполняется всем пациентам, которым показано лечение пчелиным ядом и у которых прежде не было аллергической реакции на ужаление пчелой, осой или фармацевтические препараты, содержащие пчелиный яд. Проба проводится в 2 этапа (двойная проба) — в 1-й и на 3-й день.

В Инструкции Минздрава СССР (1959) рекомендуется пробное пче-

лоужаление проводить в области поясницы. Некоторые апитерапевты его делают под лопаткой. А.В. Артомова предложила пробу выполнять *на внутренней поверхности предплечья*. Это удобно тем, что при появлении после пробы выраженных симптомов аллергии, на предплечье легче наложить жгут выше места ужаления, благодаря чему ограничится поступление пчелиного яда в организм пациента, а место ужаления удобно обколоть адрена-

лином, новокаином и наложить на него лед.

Первая проба. Пчела прикладывается на внутреннюю поверхность предплечья в 7—10 см от лучезапястного сустава. Жало с ядовитым мешочком удаляется через 5—10 секунд с помощью скользящего по коже движения скальпеля. После этого пациент усаживается в кабинете и наблюдается медперсоналом в течение 1,5—2 часов. Обращается внимание на самочувствие больного, характер локальной и общей реакции на ужаление. При отсутствии выраженной реакции пациент отпускается домой с рекомендацией наблюдения за своим состоянием: измерять температуру тела каждые 3 часа (исключая период сна), подсчитывать пульс в положении сидя, следить за окраской кожи.

На следующий день пациент является к врачу, который опрашивает и осматривает его, назначает общий анализ крови и мочи (белок, сахар). Желательно оценить состояние свертывающей системы крови (время свертывания, кровотечения, протромбиновое время, количество тромбоцитов). С результатами лабораторных исследований пациент вновь является к врачу. При отсутствии признаков патологии в этот день или лучше на следующий день ему делается второе пробное ужаление.

Вторая проба. Проводится чаще на третьи сутки после первой при благоприятном состоянии пациента и хороших результатах лабораторных анализов. Ужаление производится на другом предплечье или на том же, но на расстоянии 7—10 см от прежнего ужаления при условии отсутствия выраженного отека тканей. Жало извлекается через 1 минуту. Пациент вновь наблюдается в кабинете 1,5—2 часа. Если нет выраженной реакции, отпускается домой. На следующий день он вновь является на осмотр врача, вновь исследуются кровь и моча. При отсутствии существенных отклонений на 4—5-й день можно начинать лечение, в процессе которого врач ежедневно интересуется состоянием пациента, не реже одного раза в неделю осматривает его и проводит анализы мочи и крови, а по необходимости и другие исследования.

На пробное ужаление, как на первое, так и на второе у пациента возможна местная и/или общая реакция и/или изменения в анализах.

Местная реакция на ужаление отмечается у каждого пациента, но ее выраженность бывает разной. Отсутствие локальной реакции характерно для некоторых пчеловодов. Но обычно на месте ужаления через 2—3 минуты появляется волдырь или волдырь и покраснение. У от-

дельных лиц эти явления могут возникнуть через 10—20 минут, а иногда даже через несколько часов. Спустя несколько часов или на следующий день у пациента может возникнуть регионарный лимфаденит.

Характер локальной реакции является отражением реактивности организма, что следует учитывать при решении вопроса о лечении методом ужаления:

— если волдырь и покраснение **0,5—2 см** в диаметре, то такого пациента на лечение брать можно;

— если волдырь и покраснение **3—4 см**, то пациента на лечение брать можно с определенной осторожностью — сеансы проводить не ежедневно и использовать минимальное количество пчел, начиная с одной;

— если диаметр волдыря и покраснения достигает **5 см**, то лечение проводить можно, но под строгим врачебным контролем, сеансы через день или реже, количество пчел минимальное;

— если зона отека и покраснения **более 5 см**, то таких пациентов лечить опасно, так как в дальнейшем возможна выраженная аллергическая реакция.

Наличие выраженных локальных проявлений в ответ на биологическую пробу требует от врача большой ответственности при принятии решения о проведении апитерапии. Подход должен быть строго индиви-

дуальным и в значительной степени зависит от опытности врача. Так, Н.Н. Трубкина (1987) отмечала выраженную локальную реакцию у 20% леченых больных (5442 чел.) и считает, что апитерапия им не противопоказана. Начинающему апитерапевту в подобной ситуации от лечения такого пациента лучше отказаться.

Появление после пробы в анализе крови пациента лейкопении, эозинофилии, а в анализе мочи повышенного содержания эритроцитов, белка, сахара является *противопоказанием для использования пчелоужаления*. Такие пациенты нуждаются в углубленном клиническом обследовании для исключения патологии поджелудочной железы и почек.

Э.А. Лудянский (1994) считает, что появление относительной эозинофилии в периферической крови не является абсолютным противопоказанием к введению яда в дозе от 0,1 мг (1 пчела) до 0,5 мг (5 пчел) в течение 10—15 дней. Как правило, в последующем эозинофилия у таких пациентов уменьшается. Незначительный лейкоцитоз не является противопоказанием к проведению лечения.

Локальная реакция тканей на пчелоужаление в разных местах тела (особенно над суставами) у отдельных пациентов может быть разной, что надо учитывать как при проведении пробы, так и в процессе лечения.



В ответ на ужаление возможна общая токсическая и аллергическая реакция от крапивницы до анафилактического шока. Симптомы непереносимости появляются в течение часа после ужаления, иногда они проявляются уже через несколько минут, но могут возникнуть и через несколько часов. Четко установлено: чем короче интервал между ужалением и появлением первых симптомов непереносимости, тем тяжелее будет дальнейшая симптоматика.

А.В. Артомасова, С.М. Титова (1972), Н.А. Трубицина (1987) выраженность клинических симптомов непереносимости пчелиного яда разделили на 3 степени.

I степень (легкая). Характеризуется появлением у пациента чувства жара, озноба, повышения температуры тела до 38—39°C, общего возбуждения, беспокойства или вялости, общей слабости, состояния депрессии. Возможны генерализованный кожный зуд, уртикарные высыпания, иногда в виде гигантской крапивницы с отеком кожи и подкожной клетчатки.

Локально, в месте ужаления, возможны отек, покраснение, повышение температуры, иногда развивается очаг некроза. Лечение этих проявлений непереносимости яда амбулаторное.

II степень (средней тяжести). У пациента развивается легкий сосудистый коллапс — кратковременное снижение АД, бледность кожи, слабость, потемнение в глазах, пульс

учащен, слабого наполнения и напряжения. Возникает чувство страха. Возможен генерализованный зуд, уртикарные высыпания на коже, отек лица, языка, губ, гортани и слизистой внутренних органов, повышение температуры тела до 39°C, озноб. Нередко возникает спазм гладкой мускулатуры: бронхоспазм разной степени выраженности, кишечная колика, понос, тошнота, рвота, у женщин возможен спазм матки, проявляющийся болями внизу живота, вагинальными кровянистыми выделениями.

Локально — в месте ужаления отек и покраснение умеренные, иногда выраженные.

III степень (тяжелая). Общее состояние пациента тяжелое, выраженный анафилактический шок — резкое падение АД, нитевидный пульс, потеря сознания от нескольких минут до суток, развитие ишемии внутренних органов, в первую очередь миокарда и мозга. Возникают спазм гладкой мускулатуры, судороги, непроизвольные мочеотделение и дефекация, генерализованный зуд, уртикарные высыпания, угнетение дыхания, развитие гемолиза, гемаглобинурии.

Локально — в зоне ужаления, у 60% пациентов *патологии не отмечается*, у остальных отек и покраснение появляются после купирования симптомов общей реакции.

Важно отметить то, что III степень тяжести непереносимости никогда не бывает на первое в жизни



пациента ужаление. Если она возникла, то это подтверждает, что в прошлом были эпизоды непереносимости I или II степени тяжести.

Пациенты с непереносимостью яда II и III степени тяжести подлежат немедленной госпитализации для оказания неотложной помощи и наблюдения в течение нескольких дней из-за опасности рецидива симптомов.

По наблюдениям Н.Н. Трубкиной, непереносимость пчелиного яда отмечена у 2,5% пациентов. Тяжесть аллергических проявлений в 90% случаев соответствовала I степени и выражалась поражением кожи и слизистых. В 10% случаев клиника соответствовала тяжести II степени, у этих пациентов, помимо кожных проявлений, отмечались снижение АД и бронхоспазм. У пролеченных 5442 больных ни разу не был отмечен анафилактический шок III степени.

Поздние проявления аллергии ав-

тор наблюдала у отдельных пациентов через 6—12 часов после ужаления и обычно в виде *васкулита* с вовлечением в процесс сосудов кожи, внутренних органов и мозга. Протеинурия и гематурия при пробе и в процессе лечения выявлялась у 60% пациентов.

Постановка биологической пробы обязательна перед проведением пациенту повторного курса лечения методом пчелоужаления и фармакологическими препаратами на основе пчелиного яда.

Отсутствие у пациента местной или общей реакции на биологическую пробу не исключает ее появления в процессе лечения. *Возможно развитие в последующем даже анафилактического шока, особенно при быстром увеличении количества ужалений на один сеанс, а также в случаях чрезмерной нагрузки на организм пациента другими методами лечения или несоблюдения им рекомендованного режима.*

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДОМ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЯ

Метод пчелоужаления используется:

- как самостоятельный метод лечения некоторых заболеваний;
- как дополнительный — для усиления эффекта медикаментозного, физиотерапевтического лечения;
- как альтернатива при отсутствии

успеха от использованных ранее других методов лечения или при непереносимости медикаментозной терапии;

- как доступный метод при отсутствии финансовых возможностей пациента приобрести дорогостоящие медикаменты;

— как лечебное средство при особой позиции пациента;



— отказ от медикаментозного лечения по убеждениям;

— предпочтение пользоваться натуральными, народными средствами.

Лечение пчелоужалением может проводиться *в амбулаторных или стационарных условиях, но обязательно по назначению и под контролем врача*. В поликлинике лечатся больные с заболеваниями без выраженных экссудативных проявлений, пациенты с подострой и хронической фазой течения болезни. Больные с выраженными экссудативными проявлениями, страдающие бронхиальной астмой с тяжелым и средней тяжести течением обычно госпитализируются, однако лечение методом пчелоужаления им не проводится из-за опасности осложнений. Оно *осторожно подключается лишь в период стихания острых явлений*.

Лечение методом пчелоужаления может проводиться:

— в чистом виде — только пчелоужаление;

— в сочетании с медикаментами;

— в сочетании с физиотерапевтическими методами;

— в сочетании с ЛФК;

— в сочетании с гормонами.

Эффективность пчелоужаления возрастает при одновременном использовании других продуктов пчеловодства:

— мед по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды;

— пыльца по 1 чайн. ложке 2 раза в день до еды;

— маточное молочко в смеси с медом (1:100) по половине чайной ложки два раза в день, держать под языком до полного растворения.

Лечение пчелоужалением всегда должно проводиться по заранее разработанной врачом схеме, учитывая пол, возраст пациента, особенности его физического и психоэмоционального состояния, характер заболевания, фазу его течения, эффективность ранее проводимого лечения. Естественно, в процессе лечения эта схема должна корректироваться *сообразно переносимости процедур, возникающих осложнений, результативности лечения*.

Схема (рецепт) лечения предусматривает:

— количество пчелоужалений на каждый сеанс;

— количество сеансов;

— периодичность проведения сеансов (ежедневно, через день, 2 раза в неделю, один раз в неделю);

— примерное количество пчелоужалений на курс лечения;

— общая продолжительность лечения — количество курсов.

В зависимости от характера заболевания врач определяет *схему локализации мест ужаления*, расписывая ее по дням лечения, а также *экспозицию пребывания жала в коже пациента*.

Медицинская сестра как непо-



средственный исполнитель пчелоужаления должна строго следовать врачебной схеме, ежедневно информировать врача о переносимости пациентом процедур, возникающих осложнениях, своевременно организовывать дополнительные лабораторные исследования и представлять пациента на осмотр врачу.

Каждый апитерапевт пользуется своей рецептурой (схемой), ориентируясь на литературные рекоменда-

ции и собственный опыт. Существуют усредненные, ориентировочные схемы лечения, учитывающие характер патологии, примерное число процедур (сеансов) на курс лечения, максимальное количество пчел, используемых на один сеанс. Ниже приводим таблицу (табл. 4).

Лечение пчелоужалением проводится курсами, продолжительность которых определяется характером патологии, полом, возрастом, со-

Таблица 4.

ПРИМЕРНОЕ КОЛИЧЕСТВО СЕАНСОВ НА КУРС ЛЕЧЕНИЯ И МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО УЖАЛЕНИЙ НА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Заболевание	Кол-во процедур	Максимально кол-во пчел за одну процедуру
Ревматический полиартрит	10–15	15
Ревматоидный артрит	15	15
Деформирующий артроз	20	15–20
Миозит, фибромиозит	10–15	10–15
Периартрит, артроз, неспецифический артрит	10	10–12
Деформирующий спондилоартроз	15	12–15
Остеохондроз межпозвонковый	10–15	10–12
Болезнь Бехтерева	15–20	15–20
Пояснично-крестцовый радикулит	15	10–12
Неврит и невралгия с болевым синдромом	15	10–12
Трофические язвы и вяло гранулирующие раны	8–10	5–8
Сосудистые заболевания конечностей	10–12	8–12
Псориаз	12	12
Гипертоническая болезнь	10	4
Бронхиальная астма	10	6–8–10
Мигрень	10	5–8



стоянием пациента, характером ответной реакции на ужаления. Применяются короткие и длинные курсы лечения.

Короткий курс лечения предусматривает 6—8—10 процедур с количеством ужалений на сеанс от 5 до 10 и продолжительностью курса от 2 до 3 недель. На весь период лечения необходимо 80—150 пчел. Экспозиция пребывания жала в коже индивидуальна, но чаще она ограничивается одной минутой. Короткий курс применяется при лечении детей, пожилых и ослабленных больных, женщин. Его используют при лечении заболеваний периферической нервной системы, хирургических сосудистых заболеваний, трофических язв, вяло гранулирующих ран, в лечении бронхиальной астмы и хронических обструктивных заболеваний легких.

Удлиненный курс лечения предусматривает 15—20 процедур, количество пчеложалений на сеанс приближается к максимально допустимому — 12—20. На курс лечения используется 200—230 пчел. Экспозиция пребывания жала постепенно увеличивается от одной минуты до 15—20 минут. Удлиненный курс применяется при лечении хронических заболеваний — ревматоидный артрит, спондилоартрит, спондилоартроз, подагра, склеродермия и др.

Количество сеансов в течение

недели может быть разное. Оптимальным считается 2—3 процедуры в неделю (через день или 2 раза в неделю). Это уменьшает вероятность возникновения аллергии и интоксикации. Общая продолжительность курса при этом 1—1,5 месяца. Однако при хорошей переносимости пчеложалений возможны *ежедневные* процедуры в течение 10—15 дней. Эта схема применяется в санаториях, где длительность пребывания пациента ограничена 2—3 неделями. При этом количество пчел на сеанс должно быть уменьшено, что также позволит избежать аллергических реакций и интоксикации. Рекомендуется 1 раз в неделю делать перерыв в лечении. Затраты пчел при такой схеме от 100 до 250.

После первого курса лечения пчеложалением в отдельных случаях врач назначает второй, а иногда и третий курс. Потребность в таком длительном лечении определяется клиникой. *Однако надо четко помнить о том, что если после первого курса лечения в течении заболевания положительной динамики не отмечено, то дальнейшее использование пчеложаления нецелесообразно.* Не следует торопиться с оценкой результатов курсового лечения. У многих пациентов очевидность эффекта может появиться лишь спустя несколько недель, а то и месяцев после окончания курса лечения.

Лечебный эффект от пчеложаления развивается постепенно, медленно, но при этом и удерживается более продолжительное время. Если врач принял решение курс пчеложаления повторить, то проводить его можно лишь *через 1,5–2 месяца* после окончания предыдущего. В промежутках между курсами некоторые апитерапевты делают по одному пчеложалению в неделю. Так, к примеру, лечится рассеянный склероз.

Количество пчел, используемых на один сеанс, определяется полом, возрастом пациента, характером патологии, переносимостью пациентом процедур, динамикой симптомов в процессе лечения.

Важно ориентироваться на следующее положение апитерапии: *никогда не следует стремиться использовать максимальное количество пчел на одну процедуру и на весь курс лечения*. Давно известно, что малые дозы пчелиного яда обладают хорошим лечебным эффектом, а вероятность возникновения осложнений при этом минимальна.

На первую лечебную процедуру (первый сеанс), независимо от характера патологии, ужаление делается *лишь двумя пчелами*. На последующих сеансах число ужалений каждый раз увеличивается на 1–2 пчелы. По достижении оптимального количества пчеложалений на один сеанс (см. табл. 3), а это опреде-

ляется самочувствием больного, отсутствием осложнений, хорошими лабораторными показателями, дальнейшее увеличение количества ужалений на сеанс *нежелательно*. При некоторых заболеваниях, особенно при неудовлетворительной переносимости процедур, количество пчел на один сеанс и на весь курс лечения должно быть уменьшено. Этот вопрос решает только врач-апитерапевт. Надо, однако, заметить, что при отдельных заболеваниях (бронхиальная астма) быстрое уменьшение числа пчеложалений может способствовать аллергической реакции.

Количество пчел на один сеанс, количество сеансов, а следовательно, и количество используемых пчел на весь курс лечения у женщин, у лиц пожилого возраста, у ослабленных больных должно быть уменьшено на 1/4 или даже на 1/3 в сравнении со взрослыми мужчинами. Детям в возрасте до 15 лет число ужалений на одну процедуру и количество сеансов уменьшается наполовину. И еще одно очень важное обстоятельство: *в процессе лечения у отдельных пациентов возможно появление некоторых признаков непереносимости пчелиного яда* в виде недомогания, головной боли, слабости, боли в суставах, тошноты, увеличения белка и сахара в моче, склонности к лейкопении и эозинофилии, а также обострения основно-

го заболевания. В этих ситуациях тактика врача должна быть направлена на коррекцию дозы яда следующими способами:

- уменьшить количество ужалений на каждый сеанс;
- увеличить интервалы между сеансами до 3—4—7 дней;
- уменьшить экспозицию пребывания жала в коже пациента вплоть до нескольких секунд;
- ограничить продолжительность курса лечения;
- сеансы проводить на фоне десенсибилизирующей терапии, сочетать пчелоужаление с базисной терапией;
- прекратить лечение.

У отдельных пациентов на 5—6-й процедуре возможно появление аллергической реакции. В этих случаях дозу яда необходимо *уменьшить до 0,1 мг* (одна пчела), а через несколько процедур, при хорошей их переносимости, начать постепенное ее увеличение, не доводя до дозы, вызвавшей аллергию. Естественно, курс будет затягиваться, но необходимое для получения лечебного эффекта количество яда будет получено.

Исчезновение признаков непереносимости после коррекции дозы яда дает врачу основание пчелоужаление продолжить, если же улучшения не наступает, то лечение пчелиным ядом прекращается.

Проведение лечения пчелоужа-

лением в зимнее время также требует коррекции дозы яда. Известно, что в зимнее время количество яда у пчелы снижается, следовательно, врач осторожно может увеличить количество пчел на 30 и даже на 80% в сравнении с летней дозой.

Экспозиция — длительность пребывания жала пчелы в коже пациента — также зависит от пола, возраста пациента, характера его заболевания, переносимости яда. При выборе экспозиции важно ориентироваться на двойную биологическую пробу.

Лечение надо начинать с минимальной экспозиции — от 1 до 10—15 секунд на первом сеансе. Со второго сеанса при хорошей переносимости она может быть увеличена до 20 секунд и даже до 1 минуты. Далее экспозиция в основном определяется остротой патологического процесса и характером ответной реакции на ужаление. При болезнях с подострым течением, умеренным обострением хронического заболевания экспозиция должна быть минимальной — 1—5 минут. При хронических заболеваниях она может быть увеличена до 20—25 минут, так, к примеру, лечатся болезни позвоночника, радикулит, артроз.

Особая осторожность должна быть соблюдена при лечении детей, пожилых и ослабленных больных, повышенные дозы яда ими перено-

сятся плохо. *Детей до 5 лет лечить пчеложалением нельзя. В возрасте 6—12 лет — жало удаляется сразу после ужаления.* Подобным образом поступают при ужалении в области лица и шеи у пациентов любого возраста.

Из сказанного выше следует, что экспозиция, отражающая дозу поступающего яда в организм человека, должна быть *строго индивидуальна*, тактика врача должна быть динамичной, учитывающей множество факторов, в том числе и характер ответной реакции на ужаление, динамику патологического процесса.

Выбор места ужаления — очень ответственный этап реализации схемы (рецепта) лечения. В далеком прошлом пчеловоды, а затем и врачи ориентировались в основном на локализацию боли и выраженные объективные признаки болезни. На эти места и усаживали пчел. В середине прошлого столетия апитерапевты стали активно использовать зоны Захарьина-Геда, а в последующие десятилетия и биологически активные точки в соответствии с представлениями восточной медицины, *воздействуя на точки меридианов, проходящих через область патологического процесса* (В.И. Приходько, 1964, 1968; Э. Щербан, 1975; Э.А. Лудянский, 1982; Б.А. Охотский, 1985; К. Филатау, 1991; А.А. Грибков, 2001). Для определения локализации ме-

ридианов и точек можно воспользоваться любым пособием по игло-рефлексотерапии.

Апирефлексотерапия, как показал клинический опыт, отличается большей эффективностью, чем обычное пчеложаление, особенно при лечении стенокардии, эндартериита, гипертонической болезни, заболеваний периферической нервной системы, патологии суставов, щитовидной железы и др.

В настоящее время апитерапевтами для лечения используются также места проекции кожных ветвей нервов, проекции крупных нервных стволов, крупных сосудов конечностей. При заболеваниях позвоночника ужаления производятся по ходу позвоночника в местах проекции нервных корешков справа и слева (1,5 и 3 цуня от срединной линии). Лечение ран и язв проводится ужалениями по окружности патологического очага на расстоянии 4—5 см от края раны, а также по ходу чувствительного нерва данной области. При гипертонической болезни пчел усаживают на латеральные поверхности конечностей, на поясницу и за ушными раковинами. Заболевания щитовидной железы лечатся ужалениями непосредственно над щитовидной железой слева и справа и в области поясницы. При заболеваниях глаз местами для ужаления являются области висков.

Если апитерапевт принял решение провести лечение с воздействием на биологически активные точки, то он должен придерживаться существующих правил рефлексотерапии:

— при острых болевых синдромах руководствоваться правилом «низ-верх», что означает — при сильных болях в верхней части тела нужно использовать точки меридианов, расположенные на нижних конечностях, и наоборот;

— при острых состояниях (ян) и для повышения защитных сил организма (общее воздействие) нужно использовать точки в отдалении от очага патологии;

— местные точки использовать при подострых процессах, а также при лечении хронических заболеваний;

— при болевых синдромах желательнее воздействовать на сигнальные и противоболевые точки заинтересованных меридианов;

— при наличии в заинтересованном меридиане (проходящем через зону поражения) *синдрома пустоты* большее количество ужалений делается в начале меридиана и меньшее — в конце его;

— при синдроме полноты меридиана с целью перевода энергии в другой меридиан большее количество ужалений делается в конце меридиана и поближе к ло-пункту для пе-

ревода энергии в содружественный меридиан.

Выбор врачом акупунктурных точек для ужаления — это трудная и ответственная задача, определяющая успех лечения. Огромное количество акупунктурных точек нередко вызывает чувство растерянности у апитерапевта, не владеющего иглорефлексотерапией. Э.А. Лудянский на основе своего клинического опыта рекомендует для пчеложалений использовать в заинтересованных меридианах следующие точки:

— задний срединный меридиан — T4, T11, T12, T14, T15, T16, T20, T24;

— передний срединный меридиан — J4, J6, J17, J22;

— меридиан легких — P2, P8, P10, P15;

— меридиан толстой кишки — GI2, GI4, GI5, GI6, GI10, GI11, GI12, GI15;

— меридиан желудка — E10, E11, E35, E36, E41, E44;

— меридиан селезенки — RP2, RP6, RP9;

— меридиан тонкой кишки — IG3, IG4, IG8, IG10, IG11, IG15;

— меридиан сердца — C3, C7;

— меридиан мочевого пузыря — V11, V20, V22, V40, V44, V45, V47, V54, V60, V61, V65, V66, V67;

— меридиан почек — R6, R8, R26;

— меридиан перикарда — RP3, RP4, RP6, RP7;

— меридиан трех обогревате-



лей — TR4, TR10, TR13, TR14, TR15, TR18, TR21;

— меридиан желчного пузыря — VB2, VB20, VB30, VB34, VB40, VB42,;

— меридиан печени — F2, F4, F7, F8;

— внемеридианные точки — PC3, PC9, PC30.

ПРИМЕРНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ

Перед усаживанием пчелы врач или медсестра должны ощупать болевую зону пациента, *определить участок наибольшей болезненности*, слегка его помассировать (гармонизирующий массаж), а затем в него сделать ужаление. Повторное ужаление в это место показано лишь через 2—4 дня при условии отсутствия отека, покраснения и выраженной болезненности. Нередко это становится возможным лишь через 4—5 дней.

В практике апитерапевтов часто используется схема лечения пчелоужалением, разработанная в середине прошлого столетия Н.П. Иойришем. Она ориентирована на комплексное воздействие пчелиного яда на организм человека — воздействие на ЦНС, подавление боли, усиление функции системы «кора надпочечников — гипофиз — гипоталамус», стимулирование микроциркуляции и иммунной системы. *Для ужаления автор рекомендует использовать наружные участки кожи верхних и нижних конечностей с определенным чередованием* (рис. 6).

Схема по дням лечения:

- 1-й день — 1 пчела,
- 2-й день — 2 пчелы,
- 3-й день — 3 пчелы,
- 4-й день — 4 пчелы,
- 5-й день — 5 пчел,
- 6-й день — 6 пчел,
- 7-й день — 7 пчел,
- 8-й день — 8 пчел,

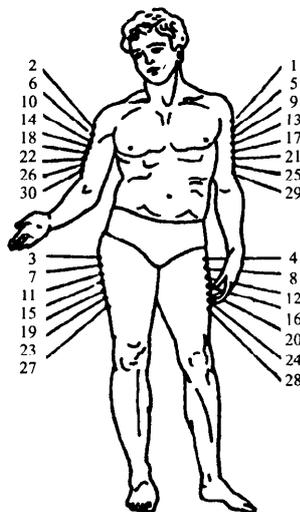


Рис. 6. Схема пчелоужалений и введения апитоксина по Н.П. Иойришу. Цифры указывают места ужалений последовательно по дням лечения.

9-й день — 9 пчел,
10-й день — 10 пчел.
Всего: 55 пчел

По завершении использования этой схемы делается перерыв 3—4 дня, затем лечение продолжается с ежедневным ужалением *три* пчелами в течение 1,5 месяца. Всего на весь курс лечения используется 180—200 пчел. Продолжительность курса можно сократить наполовину, сохраняя общее количество пчелоужалений. Так нередко поступают в санаторных условиях. Однако при этом вероятность непереносимости яда существенно возрастает.

Наиболее часто апитерапевты пользуются другой схемой лечения:

1-й день — 2 пчелы;
2-й день — 4 пчелы;
3-й день — 6 пчел;
4-й день — 8 пчел.

с 5-го дня по 24-й день ежедневно по 9 пчел. При плохой переносимости пчелоужалений, возникающей в процессе лечения, можно ограничиться 5—6 ужалениями в день или даже через день. Возможен другой вариант: у некоторых больных в первые дни лечения переносимость процедур может быть хорошей, а затем проявляются симптомы плохой переносимости в виде выраженной локальной болезненности, значительной опухоли и покраснения. В такой ситуации следует скорректировать дозу яда, о чем было сказано выше.

Детям и пожилым людям максимальное количество пчел на одну процедуру сокращается до 4—6 в день, а количество сеансов до 10. При лечении детей и пожилых можно использовать другую схему: после первых 6 сеансов по 4—6 пчел в день надо сделать недельный перерыв, а затем курс продолжать по 3 ужаления в день в течение 3—4 недель.

При лечении хронических заболеваний (спондилез, пояснично-крестцовый радикулит и др.) ужаление можно проводить 2 раза в неделю в течение 45 дней, после чего выдержать перерыв на 1,5—2 месяца, затем курс повторить. Второй курс также продолжается 1,5—2 месяца, но ужаления делаются ежедневно по 3 пчелы. Всего на второй курс требуется 180—200 пчел.

В заключение необходимо подчеркнуть то, что выбор схемы лечения пчелоужаления — это творческий и динамичный процесс, при этом строго индивидуальный. Шаблон в лечении, неправильно составленная схема, несвоевременная коррекция лечения могут не дать желаемого результата, а порой и нанести пациенту вред. Такое нередко случается в практике пчеловодов. Начитавшись популярной литературы, некоторые из них начинают заниматься лечением пчелоужалениями. Автор был свидетелем случая, когда пчеловод предложил своему пациенту с радикулитом следующее:

«Опусти штаны и садись на корточ-ки у летка улья». Схема лечения чрезвычайно проста, но чрезвычайно опасна передозировкой яда. У одного такого пациента развился тяжелейший аллергический шок, его едва удалось спасти в районной больнице.

Лечение методом пчеложаления больных, *принимающих стероидные гормоны*, имеет ряд особенностей. *В острой фазе заболевания, в период выраженного обострения хронической патологии, когда в лечении используются стероидные гормоны* (ревматизм, ревматоидный артрит, бронхиальная астма и др.), *пчеложаление применять нельзя, это вызовет ухудшение течения болезни. Его подключают лишь с момента ликвидации выраженных экссудативных проявлений болезни, что примерно совпадает со снижением максимальной суточной дозы стероидного гормона.*

Пчеложаление особенно показано больным, длительно принимающим стероидные гормоны *в поддерживающих дозах*. Это дает хороший результат и имеет патогенетическое обоснование. Хорошо известно, что длительный прием стероидных гормонов приводит к функциональной депрессии коры надпочечников, а пчелиный яд уменьшает этот побочный эффект гормонотерапии, он стимулирует функцию коры надпо-

чечников, улучшая течение основного заболевания. Применение пчелиного яда позволяет снижать как разовую, так и курсовую дозу стероидных гормонов. *Длительность такого комбинированного лечения определяется продолжительностью курса пчеложаления*, при этом гормонотерапия должна быть завершена в конце или лучше за неделю до окончания курса лечения пчелиным ядом, что будет максимально способствовать восстановлению функционального состояния коры надпочечников.

Больным с подострым течением болезни в период невыраженного обострения лечение пчеложалением можно начинать сразу же в сочетании с небольшими дозами преднизолона (15—20 мг/сутки). Пациентам, не имеющим выраженных экссудативных проявлений заболевания, апитерапия может проводиться и без гормонов, однако если в процессе лечения пчелиным ядом наступит обострение основного заболевания, усиление проявлений экссудации или появление выраженной аллергической реакции, то преднизолон назначается обязательно.

Обращаем внимание на то, что длительная гормонотерапия может осложниться *остеопорозом. Применять пчелиный яд таким больным не рекомендуется*. Это касается и других вариантов остеопороза (на-

пример, у женщин в климактерическом периоде). *Лечение пчелиным ядом усиливает остеопороз.*

В заключение необходимо отметить, что применение метода пчелужаления в лечении ряда заболеваний с подострым и хроническим течением во многих случаях *имеет преимущества* в сравнении с исполь-

зованием традиционных медицинских средств. У многих пациентов пчелиный яд способствует быстрому стиханию клинических проявлений болезни, более длительной ремиссии при хронических заболеваниях, а возникающие в последующем рецидивы болезни протекают более благоприятно.

РЕКОМЕНДАЦИИ БОЛЬНОМУ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ

Успешность лечения, предотвращение возможных побочных реакций и осложнений будет в значительной степени *зависеть от правильности поведения пациента*, строгого выполнения им ряда важнейших врачебных рекомендаций на весь период терапии. *Пациент обязан:*

- своевременно выполнять все назначения врача по лабораторным и инструментальным исследованиям, без которых лечение пчелужалением недопустимо;

- накануне сеанса лечения вечером принять теплый душ, при этом не следует пользоваться ароматным мылом, лосьонами, духами, кремами, мазями;

- в течение всего курса лечения не переутомляться физически и психоэмоционально, строго соблюдать режим отдыха и сна;

- организовать полноценное питание, ограничивая употребление уг-

леводов, поваренной соли, мясных продуктов, пряностей; пища должна быть молочно-растительной, с достаточным количеством ягод, фруктов, овощей;

- ежедневно в течение курса лечения употреблять 50—100 г меда в 3 приема за 30 минут до еды, лучше в яблочном соке или отваре шиповника;

- при плохом самочувствии в день лечения, плохой переносимости сеансов пчелужаления незамедлительно информировать врача и медсестру;

- после каждой процедуры отдыхать в течение 30—60 минут, лучше на кушетке или в кресле, и лишь при хорошем самочувствии уходить домой;

- начинать сеанс пчелужаления не ранее чем через 30 минут после приема пищи; лечение натошак, сразу после еды, после бессонной



ночи, после длительной физической нагрузки не проводится;

— в процессе лечения после пятого сеанса и после последнего выполнить по назначению врача исследование крови и мочи, результаты предоставить врачу апикабинета;

— категорически отказаться от приема алкоголя в течение всего курса лечения пчелиным ядом, потому что алкоголь и апитоксин несовместимы, алкоголь разрушает его, и лечение будет неэффективным;

— женщина при появлении менструации должна информировать об этом медсестру, пчелоужаление в критические дни не проводится из-

за опасности усиления кровотечения.

Врач апикабинета обязан обучить пациента методике самоконтроля за состоянием здоровья и приемам оказания неотложной помощи в рамках доврачебной помощи.

При значительном ухудшении самочувствия (резкая слабость, головокружение, распространенные высыпания на коже, затрудненное дыхание, отек слизистой полости рта, гортани) *пациент должен лечь в постель и незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь*, обязательно проинформировать врача скорой помощи о лечении методом пчелоужаления.

ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЛОКАЛЬНЫХ И ОБЩИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЯ

Характер и объем помощи зависят от условий, в которых произошло ужаление — на улице, в поле, дома, на рынке, на пасеке, в кабинете апитерапевта. Важно учитывать место, куда произошло ужаление, — конечность, лицо, шея, глаз и др. Объем и характер оказания неотложной помощи зависят *от тяжести локальных и общих клинических проявлений* непереносимости пчелиного яда.

При плановом или случайном пчело(осо)ужалении, сопровождаю-

щемся выраженными симптомами непереносимости, *надо незамедлительно удалить жало.*

Для купирования выраженных локальных симптомов — значительная боль, жжение, отек, покраснение, можно использовать *любой* из нижеперечисленных приемов:

— рану (место ужаления) промыть спиртом или положить на нее спиртовой компресс;

— место ужаления несколько раз протереть тампоном, смоченным

одним из растворов — настойка йода, раствор марганцовки, водка, размоченный валидол; можно смазать бальзамом «Звездочка», после чего на это место положить на 5—10 минут пузырь со льдом;

— место ужаления смазать мазью календулы на ланолине;

— место ужаления смазать соком одуванчика (размять ножку или корзинку цветка) или соком чеснока, лука; к месту ужаления приложить размятые листья и корзинки полыни;

— на место ужаления положить на 10 минут лед или мокрое полотенце;

— при сильной боли место ужаления смазать бутадіоновою, індометациновою, вольтареновою мазью; на это место можно положить полотенце, смоченное горячей водой (тепло нейтрализует химические вещества, вызывающие воспаление);

— при выраженном аллергическом отеке место ужаления смазать любой глюкокортикостероидной мазью — гидрокортизоновой, преднизолоновой, ларинденовой, можно использовать такие мази, как Тридерм, Адвантан, Элаком.

Перечисленные мероприятия уменьшают боль в месте ужаления, ограничивают отек тканей и воспаление. Если локальные проявления выражены значительно, то пациенту необходимо принимать внутрь в течение 1—3 дня любой из антигиста-

минных препаратов — димедрол, тавегил, зиртек, кестин, кларитин. При повышении температуры тела до 38°C и выше следует принять одну или две таблетки парацетамола.

Оказание неотложной помощи при наличии генерализованных (системных) проявлений непереносимости пчелиного яда проводится в зависимости от степени ее тяжести, при этом врач должен выполнять рекомендации четко, последовательно, в полном объеме. Совершенно ясно, что апикабинет должен быть оснащен и обеспечен всем необходимым, а врач и медсестра должны владеть всеми необходимыми манипуляциями.

Непереносимость I степени тяжести

1. Незамедлительно удалить жало.
2. Пациента уложить.
3. Место ужаления обколоть 0,1%-го раствором адреналина в количестве 0,2—0,3 мл.
4. Выше места ужаления (если возможно) наложить жгут на 20—25 минут (не более!).
5. Ввести *внутримышечно* 2 мл 1%-го раствора димедрола, или 1—2 мл 2%-го раствора супрастина, или 1 мл 0,1%-го раствора тавегила.
6. На место ужаления наложить на 10 минут лед.
7. При выраженной местной реакции выполнить круговую послей-

ную инфильтрационную новокаиновую блокаду в месте ужаления.

8. При выраженных кожных проявлениях аллергии ввести *внутривенно* 10 мл 10%-го раствора хлорида или глюконата кальция, а *внутримышечно* — 125—250 мг гидрокортизона или 60—120 мг преднизолона.

9. При неустойчивом АД ввести *внутримышечно* 2 мл 25%-го раствора кардиамин или 1—2 мл 10%-го раствора кофеина.

10. После купирования симптомов непереносимости больного наблюдать 1—1,5 часа из-за опасности рецидива симптомов, при их рецидиве ввести подкожно или внутримышечно 0,5—1 мл 5%-го раствора эфедрина.

После ужаления при нарастании признаков интоксикации взрослому пациенту можно дать выпить 25—40 мл водки или смесь — 200 мл воды, 20—40 мл водки, 20 г меда, или каждые 3 часа принимать внутрь по 1 стакану смеси: кипяченая вода — 1000 мл; водка — 200 мл; мед — 100 г; аскорбиновая кислота — 1 г.

Детям и пожилым людям эту смесь делают без водки (1 л кипяченой воды + 100 г меда + 500 мг аскорбиновой кислоты). При нарастании общей слабости дать выпить стакан крепкого чая или кофе или стакан теплого молока со столовой ложкой меда.

Пациенту показано обильное питье в виде отвара шиповника или щелочной воды.

Непереносимость II степени (средней тяжести)

1. Выполнить все рекомендации при непереносимости I степени.

2. Учитывая вероятность рвоты, аспирации рвотных масс и западения языка, необходимо:

— голову пациента повернуть на бок;

— выдвинуть вперед нижнюю челюсть.

3. Дозу локального введения адреналина увеличить до 0,5 мл, одновременно с этим в другую руку ввести *подкожно* еще 0,3—0,5 мл 0,1%-го раствора адреналина. При отсутствии выраженного эффекта через каждые 15 минут введение адреналина повторять до полного выведения из коллапса. Общая доза адреналина до 2 мл.

4. При выраженном бронхоспазме ввести *внутривенно* до 90—120 мг преднизолона, а при отсутствии коллапса — ввести внутривенно 10 мл 2,4%-го раствора эуфиллина в сочетании с 10 мл 40%-го раствора глюкозы.

5. При отеке гортани, появлении выраженного стридорозного дыхания и дыхательной недостаточности показана трахеотомия.

6. При выраженных местных и общих явлениях интоксикации показано введение внутривенно ощелачивающих растворов и форсирование диуреза с учетом уровня АД — ввести внутривенно 20 мг фуросемида.



7. При отсутствии эффекта от проводимой терапии, когда АД не определяется, пульс отсутствует, сознание нарушено, надо ввести внутривенно струйно 1 мл 0,1%-го раствора адреналина на 20 мл 40%-го раствора глюкозы.

Непереносимость III степени тяжести (тяжелая)

1. Выполнить все мероприятия при непереносимости II степени.

2. При очень низком АД ввести внутривенно струйно 1 мл 0,1%-го раствора адреналина, или 0,5 мл 1%-го раствора мезатона, или 1 мл 0,2%-го раствора норадреналина на 10 мл 40%-го раствора глюкозы.

3. При сохраняющемся очень тяжелом состоянии повторить внутривенно одномоментное введение 1 мл 0,1%-го раствора адреналина на 20 мл 40%-го раствора глюкозы и наладить капельное введение раствора: глюкоза 5%-я — 300 мл адреналин — 0,1%-й раствор — 2 мл, *или* глюкоза 5%-я — 300 мл норадреналин — 0,2%-й раствор — 5 мл, *или* глюкоза 5%-я — 300 мл мезатон — 1%-й раствор — 1—2 мл.

4. Ввести внутривенно струйно 60—90 мг преднизолона.

5. При бронхоспазме ввести внутривенно 10 мл 2,4%-го раствора эуфиллина, а затем преднизолон.

6. При отеке легких ввести внутривенно 0,5 мл 0,5%-го раствора

строфантина на 20 мл физраствора или 10 мл 2,4%-го раствора эуфиллина с 10 мл 40%-го раствора глюкозы.

7. Подачу кислорода следует начинать как можно раньше.

8. Обложить пациента грелками.

9. Вводить внутривенно ошелачивающие растворы.

10. При остановке сердца проводить непрямой массаж сердца, искусственное дыхание «рот в рот».

Больной, перенесший аллергическую реакцию II и III степени, нуждается в стационарном наблюдении в течение 8—10 дней с проведением лечения антигистаминными препаратами и преднизолоном по 20—30 мг в сутки внутрь с постепенным снижением дозы.

После выписки из стационара пациенты, перенесшие шок, должны наблюдаться участковым врачом в течение 3—4 недель. Врач проводит симптоматическое лечение и необходимые лабораторные и инструментальные исследования. У пациента могут наблюдаться: общая слабость, головная боль, ухудшение памяти, признаки поражения миокарда (боли, одышка, тахикардия), почек (боли в пояснице, никтурия, олигурия, гематурия, протеинурия, повышение АД), печени (зуд кожи, желтуха, увеличение печени) и даже развитие печеночной недостаточности.



ПРИМЕНЕНИЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Для изготовления фармацевтических препаратов на основе пчелиного яда используется высушенный пчелиный яд, полученный от пчел одним из описанных ранее способов. По специальной технологии он очищается, из него удаляются наиболее агрессивные компоненты, вызывающие побочные реакции (аллергия, интоксикация). В результате чего такой пчелиный яд переносится большинством пациентов значительно лучше, чем неочищенный яд при пчеложалении. Тем не менее вероятность непереносимости у отдельных пациентов существует. Поэтому при использовании препаратов, содержащих пчелиный яд, полагается соблюдать те же меры предосторожности, что и при пчеложалении:

- тщательный сбор аллергологического анамнеза у пациента;
- проведение биологической пробы;
- наблюдение за пациентом в процессе лечения.

Общие принципы применения препаратов, содержащих пчелиный яд, аналогичны тем, что и при пчеложалении. Обязательным является соблюдение положений о показаниях и противопоказаниях к использованию яда, а лечебное внутрикожное и подкожное введение яда проводит-

ся примерно по тем же схемам, что и пчеложаление.

Другим серьезным достоинством фармакологических препаратов в сравнении с пчеложалением является их *точная дозировка*. Немаловажным является отсутствие у пациента страха перед введением лекарства, возникающего при пчеложалении. Существенно и то, что применять препараты пчелиного яда можно в любых условиях независимо от наличия пчел.

Пчелиный яд выпускается фармакологической промышленностью в виде ампульных препаратов для внутрикожного и подкожного введения (Апизатрон, Токсапин, Венапиолин, Вирапин, Апитоксин), в виде мазей и кремов (Апизатрон, Вирапин, Апитоксин, Апитрин, Софья и др.), в виде *таблеток для наружного применения* (Апифор), в виде таблеток для сублингвального применения.

Из фармакологических препаратов пчелиного яда наибольшей клинической активностью обладают лишь те, что вводятся *внутрикочно* и *подкожно*. Их эффективность приближена к эффективности пчеложаления, особенно внутрикочное введение. Препараты наружного применения клинически менее активны,

хотя их использование отличается простотой и доступностью.

Биологическая проба с фармакологическими препаратами для внутрикожного и подкожного введения проводится по тем же принципам, что и при пчеложалении.

Рассмотрим технику проведения пробы на примере Аписатрона. Для пробы готовится раствор препарата низкой концентрации. Ампула с содержанием 0,1 мг пчелиного яда разводится 4 мл стерильной дистиллированной воды. Инсулиновым шприцом берется 0,1 мл раствора и вводится *внутрикожно* в область внутренней поверхности предплечья. Больной наблюдается в течение часа, затем при отсутствии выраженных признаков непереносимости яда отпускается домой. На второй день утром делается анализ мочи на содержание белка и сахара, при их отсутствии на 3-й день проба повторяется, для этого ампула Аписатрона 0,1 мг растворяется в 2 мл дистиллированной воды, для пробы берется 0,1 мл раствора, который вводится *внутрикожно* в область того же или другого предплечья. Больной наблюдается час, на следующее утро анализ мочи повторяется. При хорошей переносимости яда лечение Аписатроном начинается на 5-й день от начала пробы.

Проявления непереносимости препарата пчелиного яда, тактика

врача в их оценке и оказании неотложной помощи пациенту ничем не отличается от того, что наблюдается и делается при пчеложалении.

Перед применением мази или крема, содержащих пчелиный яд, также необходимо провести пробу на переносимость. Для этого берется исследуемый препарат величиной с горошину, наносится на кожу предплечья и осторожно втирается в течение 1—2 минут.

Проба с Апифором, применяемым для электрофореза, проводится так же, как и с мазью. В чистую поверхность кожи предплечья ватным тампоном втирается рабочий раствор Апифора — 1 таблетка пчелиного яда растворяется в 20 мл дистиллированной воды. Оценивается кожная проба в течение суток. На следующий день делается анализ мочи на белок и сахар. Проба может быть отрицательной — отсутствие признаков непереносимости и положительной в виде локальных или системных проявлений. Тактика врача при наличии признаков непереносимости яда аналогична вышеописанной при пчеложалении. Если проба с мазью, кремом, раствором Апифора окажется положительной, то место нанесения препарата *следует незамедлительно* промыть теплой водой с мылом, протереть спиртом, а затем смазать мазью, содержащей стероидный гормон.



Среди фармакологических препаратов, содержащих пчелиный яд, наибольшую популярность в нашей стране получили *Апизатрон* и *Апитоксин*. Апизатрон выпускается в виде очищенного стандартизированного порошка для *внутрикожного введения* в ампулах по 0,1 мг (Апизатрон-митте) и по 1 мг (Апизатрон-форте). Препарат хорошо растворим в дистиллированной воде или в 0,5—1%-м растворе новокаина. Разведение делается непосредственно перед введением препарата, раствор используется сразу, при хранении он быстро разлагается и теряет активность.

В лечении Апизатроном применяются короткие и удлиненные курсы.

Короткий курс. К лечению приступают на 4—5-й день после биологической пробы на переносимость. Вначале применяются малые дозы яда — ампула Апизатрона-митте (0,1 мг яда) растворяется 2 мл дистиллированной воды. Для более точного подбора дозы используется инсулиновый шприц. Препарат вводится внутрикожно ежедневно или через день. Первая лечебная доза 0,1 мл. В последующем при каждом сеансе доза препарата увеличивается на 0,1 мл. *Предпочтительнее дневную дозу Апизатрона вводить в несколько мест.*

Примерная схема введения Апизатрона:

первый сеанс — вводится 0,1 мл раствора в 2 места;

второй сеанс — вводится 0,2 мл раствора в 4 места;

третий сеанс — вводится 0,3 мл раствора в 6 мест;

четвертый сеанс — вводится 0,4 мл раствора в 8 мест.

С *пятого* сеанса используется Апизатрон более высокой концентрации — ампула **Апизатрон-форте**, содержащая 1,0 мг яда, разводится 2 мл дистиллированной воды, введение вновь начинается с 0,1 мл.

пятый сеанс — вводится 0,1 мл раствора в 2 места;

шестой сеанс — вводится 0,2 мл раствора в 4 места;

седьмой сеанс — вводится 0,3 мл раствора в 6 мест;

восьмой сеанс — вводится 0,4 мл раствора в 8 мест.

Далее курс может быть завершен или продлен до 12 сеансов.

девятый сеанс — вводится 0,5 мл раствора в 10 мест;

десятый сеанс — вводится 0,6 мл раствора в 10 мест;

одиннадцатый сеанс — вводится 0,7 мл раствора в 10 мест;

двенадцатый сеанс — вводится 0,8 мл раствора в 10 мест.

Короткий курс может продолжаться 15—25 дней (8—12 сеансов),



на курс используется 0,5—2 мг пчелиного яда.

Длительный курс лечения

Апизатроном предусматривает проведение 20—26 сеансов в течение 6—8 недель. Курсовая доза пчелиного яда 5—7 мг.

Существует другая схема лечения Апизатроном с ежедневным введением препарата. Берется Апизатрон-митте (0,1 мг яда), разводится 2 мл дистиллированной воды.

1-й день — вводится 0,1 мл в 2 места;

2-й день — вводится 0,2 мл в 4 места;

3-й день — вводится 0,3 мл в 6 мест;

4-й день — вводится 0,4 мл в 6 мест;

5-й день — вводится 0,5 мл в 8 мест;

6-й день — вводится 0,6 мл в 8 мест.

Далее при хорошей переносимости препарата берется Апизатрон-форте (1,0 мг яда), разводится 2 мл дистиллированной воды и вводится внутривенно ежедневно или через день:

7-й день — вводится 0,1 мл в 2 места;

8-й день — вводится 0,2 мл в 4 места;

9-й день — вводится 0,3 мл в 6 мест;

10-й день — вводится 0,4 мл в 6 мест;

11-й день — вводится 0,5 мл в 8 мест;

12-й день — вводится 0,6 мл в 8 мест;

13-й день — вводится 0,7 мл в 8—10 мест;

14-й день — вводится 0,8 мл в 8—10 мест;

15-й день — вводится 0,9 мл в 8—10 мест.

Апитоксин — водный раствор пчелиного яда. Он хорошо снимает боль при невритах и артропатиях, уже через 10—15 минут после введения препарата болевой синдром исчезает на несколько часов и даже суток. Обычно он вводится *внутрикожно 1 раз в день* или через день до 1 мл. Подкожное введение возможно в больших дозах, но с меньшим клиническим эффектом. Курс лечения 15—30 дней. *Внутрикожно апитоксин вводится последовательно, начиная с 0,1 мл.* Следует отметить значительную болезненность внутривенного введения. Применение ампульного пчелиного яда для внутривенного и подкожного введения должно проводиться согласно прилагаемой инструкции.

Выбор места введения раствора пчелиного яда, как и при пчеложалении, определяется характером патологии. Наиболее результативным

считается использование биологически активных точек, зон Захарьина-Геда, а также локальных болезненных участков. *При поражении суставов пчелиный яд необходимо вводить в места прикрепления сухожилий к костям, в области расположения серозных сумок и влагалищ сухожилий.* При заболеваниях позвоночника препарат вводится внутривенно в места проекции спинно-мозговых корешков. При невритах наиболее эффективно введение пчелиного яда вдоль позвоночника и по ходу заинтересованных нервов. Бронхиальная астма лечится инъекциями пчелиного яда вдоль позвоночника в грудном и поясничном отделах. Лечение тромбозов и эндартериита проводится внутривенными инъекциями яда над тромбированными венами и над артериальными сосудами конечностей, а также в области поясничного отдела позвоночника. Плохо заживающие раны, язвы обкалываются пчелиным ядом в 5 см от края раны и по ходу чувствительного нерва пораженного участка.

Применение пчелиного яда в виде мази, крема (втирание в кожу) легкодоступно любому пациенту в любых условиях. Пчелиный яд при таком использовании обладает преимущественно локальным действием. Он вызывает местное раздражение благодаря стимуляции периферических

нервных окончаний, оказывает прямое сосудорасширяющее действие, улучшая снабжение тканей кислородом, ускоряя распад продуктов обмена, вызывающих боль. Пчелиный яд активизирует обменные процессы в тканях в области нанесения его на кожу, повышает эластичность соединительной ткани, снижает тонус мышц.

Эффективнее всего мазь втирать в места расположения акупунктурных и триггерных точек (методика была разработана в 1987 г. Э.А. Лудянским).

Чаще всего мази, содержащие пчелиный яд, применяются при артралгиях, миалгиях, невралгиях, а также при спортивных нагрузках для разогрева мышц и улучшения периферического кровообращения.

Противопоказано использовать такие мази и кремы при повышенной чувствительности к пчелиному яду, силицилатам и изотиацинатам, при остром артрите, при беременности и в период лактации, при болезнях почек, печени, поджелудочной железы, кахексии, сахарном диабете, инфекциях (туберкулез, сепсис) и заболеваниях системы крови в фазе декомпенсации. Повышенная чувствительность к пчелиному яду отмечается у детей.

При использовании любой мази, содержащей пчелиный яд, помимо локальных или общих аллергических

проявлений возможны общие признаки непереносимости в виде недомогания, головной боли, болей в суставах, сонливости. Таким больным дальнейшее лечение пчелиным ядом в любом виде противопоказано.

Мазь и крем с пчелиным ядом должны наноситься только на *неповрежденную кожу*, наличие повреждений вызывает сильное жжение и боль. Аппликации на кожу головы и лица нежелательны.

Перед втиранием мази в кожу в зоне болезненности необходимо обмыть ее теплой водой с мылом и сделать горячий компресс. Это улучшит проникновение яда через кожу.

С лечебной целью мазь выдавливается из тубы в виде полоски 3—5 см длиной и наносится на нужное место слоем толщиной 1 мм, а затем медленно, но интенсивно втирается указательным или средним *пальцем с напалечником* в кожу. При выраженном болевом синдроме втирание производится в течение 10—15 секунд, а при стихании боли, при вялом процессе 2—4 минуты до полного высыхания кожи под пальцем. Обычно через 2—5 минут после процедуры появляются локальное покраснение и ощущение тепла. Обработанное место необходимо укутать и забинтовать.

Мазь наносится 2—3 раза в день или только на ночь. Курс лечения 7—10 дней, *повторить его можно через*

1—2 месяца. При выраженной патологии внутрикожные введения яда можно сочетать с втираниями мази.

Эффективность использования яда в виде мази в значительной степени зависит от состояния кожи, от ее способности пропускать яд, а также от поступившей дозы яда. Плохо пропускает яд грубая, отечная кожа, а также кожа с нарушенной трофикой и микроциркуляцией, что встречается при многих хронических заболеваниях суставов, кожи, при нейропатиях. Для лучшего проникновения яда через кожу в состав многих мазей включены салициловая кислота и силикат. При энергичном втирании силикат нарушает целостность кожных покровов, а салициловая кислота разрушает роговой слой, что способствует лучшему проникновению яда в ткани.

Из существующих мазей с пчелиным ядом наиболее эффективной признан Апизатрон. Он выпускается в тубах по 20 и 50 г. 100 г мази содержит:

пчелиного яда — 300 ед.

(1 ед. соответствует количеству яда от одной пчелы);

метилсалицилата — 10 г;

аллилизотиоцината — 1 г.

В настоящее время мазь Апизатрон выпускается с другой концентрацией яда (100 г мази содержит 100 ед.).

В аптечной сети имеются и другие мази, содержащие пчелиный яд



(Вирапин, Унгапивен, Апитрин и др.). Мазь Вирапин считается менее эффективной, чем Аписатрон. Унгапивен отличается тем, что не имеет запаха и применяется 1 раз в день на ночь, а курс лечения 10—14 дней. Через неделю курс лечения этой мазью можно повторить. Мазь Апитрин содержит 0,015% пчелиного яда, 3% скипидарового масла, 3% камфоры, 6% метилсалицилата. Применяется, как и Аписатрон.

Для стоматологических целей выпускается препарат «Аписатрон новый». Он рекомендуется как противовоспалительное и болеутоляющее средство при пародонтозах и стоматитах. Применяется он в виде 0,1—0,2%-го водного раствора или 1%-й пасты.

Пчелиный яд можно вводить в ткани человека через кожу с помощью электро- и ионофореза и ультразвука (фонофореза). Такой путь имеет преимущества — процедура безболезненная, все компоненты яда поступают медленно, и до 90% больных отмечают положительный эффект.

Для электрофореза используется препарат Апифор, каждая таблетка которого содержит 0,001 г яда, а также мазь Аписатрон. Для проведения процедуры 1 таблетка Апифора растворяется в 20 мл дистиллированной воды. Раствор готовится непосредственно перед употреблением.

В первую процедуру на салфетки обоих электродов наносится небольшое количество приготовленного раствора — 5 мл. Это необходимо для определения чувствительности пациента к яду. При хорошей переносимости в последующие дни раствор наносится на салфетки обоих полюсов по 10—15 мл. Площадь электродов должна быть 200—300 см². Сила тока 12—20 мА. Длительность процедуры 10—20 минут в зависимости от индивидуальной чувствительности пациента. Сеансы проводятся ежедневно или через день. Курс лечения — 15—20 процедур. Электроды накладываются на участки наибольшей болезненности, деформации суставов.

Для электрофореза можно применять высушенный натуральный пчелиный яд, полученный от пчел одним из ранее описанных способов. Электроды с площадью прокладок 150 см² смачиваются раствором натурального пчелиного яда.

1-й день — на прокладки наливают по 3 мл раствора, содержащего яд от 6 пчел;

2-й день — на прокладки наливают по 10 мл раствора, содержащего яд от 8 пчел;

3-й день — на прокладки наливают по 10 мл раствора, содержащего яд от 10 пчел;

4—20-й день — на прокладки



наливают по 10 мл раствора, содержащего яд от 10 пчел, каждый раз.

Сила тока — 5—10 мА, продолжительность сеанса 10—20 минут. В стационаре сеансы проводятся ежедневно, в поликлинике через день.

С помощью фонофореза пчелиный яд вводится следующим образом. На кожу наносится мазь Апиэатрон. Звуковое воздействие проводится круговыми движениями датчика в течение 5—12 минут при силе звука 0,2—1,5 ватт на см². Курс 10—15 процедур. Повторить лечение можно через 2 месяца. В подобных процедурах работают 2 фактора — ультразвук и пчелиный яд.

Для электрофореза, особенно при лечении заболеваний позвоночника, лучше использовать следующую апитерапевтическую смесь:

Апифор — 1 таблетка;

мед — 30—60 г;

дистиллированная вода 20 мл.

Во время сеанса рекомендуется принять 1 таблетку Апилака под язык.

После процедуры в месте введения яда возможно появление припухлости, покраснения, локального повышения температуры, болезненности, зуда. Все эти признаки обычно исчезают через 2—4 часа, но могут сохраняться и до 2—3 суток. Возможна и общая реакция повышенной чувствительности к яду в виде крапивницы, генерализованного зуда кожи, раздражения слизистых (першение, чихание, насморк). В этих случаях продолжительность процедуры надо сократить и назначить десенсибилизирующую терапию (димедрол, тавегил, супрастин), а при выраженных явлениях — лечение прекратить.

Таблетки с пчелиным ядом для сублингвального применения были предложены Д. Бродменом в 1962 г. (США). Известно, что яд, попав в желудок, быстро разрушается. При сублингвальном применении он всасывается слизистой рта, производя лечебный эффект. К сожалению, современных публикаций по использованию яда таким образом нет.

ПРОФИЛАКТИКА СЛУЧАЙНЫХ УЖАЛЕНИЙ ПЧЕЛАМИ И ОСАМИ

Случайные ужаления возможны тогда, когда человек оказывается в регионе обитания пчел и ос (пасека, дощечка, осиное гнездо в жилище чело-

века или в земле), а также при посещении огорода, сада в период активного сбора насекомыми нектара, а также рынка. Пчел и ос привле-



кают продукты питания человека в доме, на природе во время пикника, туристических привалов. Особенно пчелы и осы активны, когда нет нектара. В летнее и осеннее время они в большом количестве посещают открытые рынки, привлекаемые запахами меда, фруктов, мяса. В поисках пищи они через двери и окна залетают в жилище человека.

Оказавшись вблизи пчел и ос, следует строго соблюдать определенные правила поведения и рекомендации. Нужно помнить, что пчел и ос сильно раздражают резкие запахи и они, казалось бы, без видимой причины могут напасть на человека, от которого исходит резкий запах пота, чеснока, алкоголя, одеколона, духов, нефтепродуктов. Пчелы и осы становятся агрессивными, если где-то поблизости окажется их раздавленный соплеменник, запах от раздавленного насекомого побуждает пчел и ос к коллективной защите и нападению на все живое и волосатое.

Надо учитывать, что после употребления меда, ягод, варенья или применения медовой помады и медового крема нельзя посещать места скопления пчел и ос, особенно осенние рынки. Ароматы этих продуктов в выдыхаемом воздухе привлекают насекомых, и они будут кружиться у вашего лица, часто не проявляя никакой враждебности.

Пчел и ос раздражает и побуждает к нападению неадекватное поведение человека — беспокойство, размахивание руками в попытке отогнать насекомое, резкие движения. *Поэтому при приближении насекомого к лицу не следует делать резких движений головой, руками, быстро двигаться.* Лучше замереть, либо медленно отвернуться и отойти. Желательно без резких движений прикрыть шею, лицо, глаза.

Перед посещением пасеки или мест большого скопления пчел и ос необходимо закрывать открытые части тела, на голову лучше надеть сетку пчеловода. Для отпугивания насекомых открытые части тела смазать касторовым или лавандовым маслом, огуречным, капустным или помидорным соком или рассолом. Для этих целей можно также использовать мятую мелиссу или лимонную мяту. Если считаете, что этих мер мало, то лучше надеть брюки, заправив их в толстые носки или сапоги. Куртка должна быть с плотно застегивающимися рукавами. На руки лучше надеть кожаные перчатки, заправить их в рукава куртки или завязать тесьмой у лучезапястного сустава. Помните, что раздраженная пчела, чтобы ужалить, будет всегда искать малейшую возможность проникнуть к вашему телу. При посещении мест скопления пчел волосы на голове лучше

подобрать и закрыть, так как пчелу они сильно раздражают.

Обращаем внимание на то, что некоторые категории людей должны быть особенно осторожны: это относится к лицам, страдающим гипертонической болезнью и принимающим такие препараты как Я-адреноблокаторы (анаприлин, обзидан, атенол, соталекс и др.) или ингибиторы АПФ (капотен, каптоприл, эналаприл, энам, престариум и др.).

В случае ужаления пчелой или осой интоксикация у них протекает с особой тяжестью.

Пациент, перенесший в прошлом пчело(осо)ужаление должен быть ориентирован врачом на еще более жесткое соблюдение мер предосторожности, профилактики повторных ужалений. Если оно случится через несколько недель после предшествующего, то может вызвать анафилактический шок.

ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ

УТВЕРЖДЕНО Ученым
медицинским советом
Министерства
здравоохранения СССР
10.03.1959 год

ИНСТРУКЦИЯ по применению апитерапии (лечение пчелиным ядом) путем пчелоужалений

I. Пчелиный яд, его состав и свойства

1. Пчелиный яд является старинным народным лечебным средством. Еще в глубокой древности он применялся во многих странах Европы и Азии. В ряде районов СССР до сих пор широко распространено это народное средство.

Пчелиный яд представляет собой продукт секреторной деятельности специальной железы в теле рабочей пчелы. Перед ужалением он

накапливается в особом мускульном резервуаре, открывающемся сложно устроенное жало, с помощью которого яд вводится в тело. При ужалении пчела ударом брюшного вонзает острие жала, которое благодаря своим зубринкам зацепляется за волокно кожи. Ритмически сокращаясь, мускулатура жала проталкивает его все глубже и глубже в кожу, одновременно нагнетая яд через канал жала в ранку. При попытке пчелы улететь жалящий аппарат ее в

сте с резервуаром яда, ядовитой железой и последним узлом брюшной нервной цепочки отрывается от ее брюшка и остается в коже, причем мускулатура жала продолжает сокращаться, а яд нагнетается в тело вплоть до полного исчезновения его запаса (от 0,2 до 0,3 мг).

2. Пчелиный яд представляет собой бесцветную, очень густую жидкость кислой реакции, быстро твердеющую на воздухе, с удельным весом 1,131, с высоким содержанием сухого остатка (до 41 процента). Нормальность кислот яда колеблется от 0,38 до 1,44 (в среднем 0,66); рН водных растворов яда лежит в пределах 4,5—5, 5. При высушивании он теряет вместе с водой и часть (до 25 процентов) своих летучих кислот. Пчелиный яд обладает высокой поверхностной активностью.

Минеральная фракция пчелиного яда очень своеобразна. Спектрографическое исследование золы пчелиного яда показало присутствие в ней магния (до 0,4 процента нативного яда) и небольших количеств меди. Другие металлы, широко распространенные в биологических объектах, как-то: натрий, калий, железо и другие — в пчелином яде не обнаружены.

Во фракции свободных органических кислот и аминов был найден гистамин (до 1 процента) и значи-

тельное количество органических кислот.

Липоидная фракция яда невелика, к ней надо отнести пахучее вещество, извлекаемое эфиром, а также стерины, экстрагируемые хлороформом.

Углеводов пчелиный яд не содержит.

Белковая фракция образует основную массу сухого вещества пчелиного яда. Фармакологическая активность и, вероятно, терапевтическое действие связаны именно с ней. Белки яда удалось разделить с помощью электрофореза на бумаге, причем были получены три фракции.

Фракция 0 еще недостаточно изучена. Фракция 1 представляет собой токсический белок неферментной природы с молекулярным весом около 35 000; с ним связаны многие фармакологические свойства пчелиного яда: способность вызывать «прямой» гемолиз, давать сокращение (контрактуру) гладких и поперечно-полосатых мышц, вызывать падение кровяного давления периферического происхождения, блокировать (парализовать) центральные и периферические нервно-мышечные синапсы, воздействовать на стенки кровеносных сосудов, вызывать местное воспалительное действие и т.д. Есть основания думать, что этот компонент наиболее ценен с

терапевтической точки зрения. Он был назван мелиттином.

Фракция II имеет более сложный состав: в ней обнаружено присутствие двух ферментов: гиалуронидазы и фосфолипазы А. Гиалуронидаза, растворяя основное вещество соединительной ткани, обеспечивает распространение яда в коже и усиливает местное действие яда. Фосфолипаза А расщепляет лецитин с образованием токсического продукта лезоцитина, способного оказывать цитолитическое действие и «непрямой» гемолиз. Видимо, с этим компонентом связаны такие важные эффекты фракции II, как угнетение (инактивация) деятельности тканевых дегидраз и тромбокиназы. Последнее объясняет понижение свертываемости крови под влиянием пчелиного яда.

Разные компоненты яда неодинаково относятся к действию различных разрушительных внешних воздействий. Так, высокая температура разрушает ферменты яда, в частности гиалуронидазу и фосфолипазу А, но не действует на мелиттин; этот белок очень термостабилен. Он также не разрушается в сильноокислой среде, но менее устойчив в щелочной. Окислители снижают активность яда. Протеолитические ферменты, пепсин и трипсин, полностью инактивируют яд, расщепляя его белки, что является

важным доказательством белковой природы активных начал пчелиного яда.

При стоянии в водном растворе (в разведении от 1:100 до 1:1000) яд постепенно инактивируется. Пчелиный яд, по данным некоторых авторов, обладает бактерицидным и бактериостатическими свойствами, которые проявляются только по отношению к некоторым патогенным микробам.

3. Действие пчелиного яда на организм человека сложное. Оно зависит от дозы яда, от места ужаления и от особенностей организма, в частности от его индивидуальной чувствительности.

При нормальной средней чувствительности человека единичные ужаления вызывают только местную кожную воспалительную реакцию. Несколько десятков ужалений уже дают общее заболевание, которое, правда, быстро проходит и не связано с появлением каких-либо тяжелых симптомов. 100—200 ужалений, полученных одновременно, вызывают тяжелое заболевание, в результате которого пострадавший несколько дней вынужден лежать в постели. При этом в первое время после ужалений человек испытывает головокружение, тошноту, слюнотечение и обильное потоотделение, затем у него развиваются рвота, понос и мочеиспускание, и он может потерять

сознание. Кровяное давление снижается, происходит сгущение крови. Позднее повышается температура, наблюдаются признаки гемолиза и гемоглабинурии. Смертельной дозой яда для взрослого человека считают 500 ужалений. Женщины и дети более чувствительны к пчелиному яду, чем мужчины.

4. Однако чувствительность организма человека к пчелиному яду крайне изменчива. При систематическом введении пчелиного яда, как это имеет место у пчеловодов, у многих из них развивается высокая резистентность к яду, так называемый «иммунитет» пчеловодов. Однако природа этого состояния очень сложна и еще не выяснена.

Так как пчелиный яд представляет собой аллерген, то иногда у человека развивается типичное аллергическое повышение чувствительности к яду. Это состояние может проявляться в форме следующих аллергических реакций, которые могут развиваться вследствие одного или немногих пчелиных ужалений: 1) в форме усиления местной воспалительной реакции; 2) в форме приступа крапивницы или астматических явлений, которые могут продолжаться несколько часов; 3) в форме типичного анафилактического шока. Поэтому перед началом лечения пчелиными ужалениями

необходимо у каждого больного проверить чувствительность к пчелиному яду.

5. Лечебное действие пчелиного яда очень разносторонне. Пчелиный яд обладает лечебными свойствами в малых дозах. В отличие от других лекарственных средств для пчелиного яда характерна большая разница между лечебной, токсической и смертельной дозами. Токсическая доза пчелиного яда в десятки раз, а смертельная — в сотни раз больше средней лечебной дозы. При употреблении лечебных доз его токсическое действие на организм больного наблюдается крайне редко.

Терапевтическое значение имеет как общее, так и местное действие яда. Пчелиный яд расширяет артерии и капилляры, увеличивает приток крови к больному органу и уменьшает болевой синдром. Температура кожи в области воздействия яда быстро повышается на 2—4—6 градусов против нормы.

Клиницисты отмечают также, что пчелиный яд благотворно действует на кроветворную систему: повышается количество гемоглобина, увеличивается как местный, так и общий лейкоцитоз. РОЭ понижается, уменьшается вязкость и свертываемость крови. Пчелиный яд стимулирующе действует на сердечную мышцу, снижает по-

вышенное кровяное давление, влияет на обмен веществ, в частности уменьшается количество холестерина крови, играющего определенную роль в происхождении атеросклероза. Повышает диурез, увеличивает выделение азота.

Пчелиный яд оказывает благотворное влияние на общее состояние больного, повышаются общий тонус и работоспособность, улучшаются сон и аппетит.

Большое значение для объяснения терапевтического действия пчелиного яда имеет его способность уже в малых дозах возбуждать деятельность защитных сил организма. Известно, что пчелиное жало и пчелиный яд приспособлены для защиты против главных врагов пчел — млекопитающих, которые в процессе эволюции тесно взаимодействовали с пчелами. В результате, с одной стороны, яд усовершенствовался в качестве факторов, поражающих наиболее уязвимые и важные системы организма (нервная система, кровь), а с другой стороны, у млекопитающих развивалась способность реагировать на яд мобилизацией всех своих защитных сил и повышением резистентности к нему. Вследствие этого яд превратился в естественный раздражитель, мобилирующий защитные силы организма. В частности, особенно важно усиление внутренней секреции гипофиза

и коры надпочечников с последующей перестройкой реактивности организма. Не случайно пчелиный яд особенно эффективен при ревматических и аллергических заболеваниях, которые характеризуются ненормальной реактивностью и поддаются лечению кортизоном и АКТГ. Кроме того, лечебный эффект пчелиного яда идет за счет его ганглиоблокирующего действия. Способность яда обратимо блокировать передачу возбуждения в узлах симпатической нервной системы должна учитываться для объяснения его терапевтического действия при гипертонической болезни, эндартериите и т.д.

II. Показания для применения апитерапии

Пчелиные укусы применяются в основном при следующих заболеваниях:

1. Ревматические заболевания (ревматические полиартриты, ревматические заболевания мышц, ревмокардит).
2. Неспецифические инфекционные полиартриты.
3. Деформирующий спондилоартроз.
4. Заболевания периферической нервной системы (пояснично-крестцовый радикулит, воспаление седалищного нерва, а также бедренного, лицевого и других нервов, межреберные невралгии, полиневриты и др.).

5. Трофические язвы и вяло гранулирующие раны.

6. Сосудистые хирургические заболевания (тромбофлебиты без гнойного процесса, эндартериоз, атеросклеротическое поражение сосудов конечностей).

7. Воспалительные инфильтраты (без нагноения).

8. Бронхиальная астма.

9. Мигрень.

10. Гипертоническая болезнь I и II стадии.

11. Ириты и иридоциклиты.

Кроме того, некоторые авторы включают в число показаний тиреотоксикозы I и II стадии и симптомокомплекс Менъера и другие заболевания.

III. Противопоказания для применения пчелиных ужалений

1. Идиосинкразия к пчелиному яду.

2. Инфекционные заболевания.

3. Туберкулез.

4. Психические заболевания.

5. Болезни печени и поджелудочной железы в стадии обострения.

6. Заболевания почек, особенно связанных с гематурией.

7. Заболевания коры надпочечников, и в частности Аддисонова болезнь.

8. Сепсис и острогнойные заболевания.

9. Декомпенсация сердечно-сосудистой системы.

10. Органические заболевания центральной нервной системы.

11. Общее истощение организма.

12. Болезни крови и кроветворной системы с склонностью к кровотечениям.

Некоторые авторы предостерегают от применения яда при беременности.

IV. Методика апитерапии

После всестороннего клинического обследования больного производят определение чувствительности к пчелиному яду. Для этого перед началом лечения необходимо провести не менее двух биологических проб. Первая проба заключается в том, что на кожу поясничной области приставляется для ужаления одна пчела, жало извлекается через 10—15 секунд. На следующий день проверяется моча на белок и сахар. На второй день производится вторая проба: на кожу поясничной области также приставляется одна пчела, но жало извлекается через 1 минуту. На следующий день — вторая проверка на белок и сахар.

Если после двух биологических проб в моче не появится белок и сахар и не будет резко выражаемой аллергической реакции или общих явлений отравления, описанных выше, то можно начинать апитерапию, предварительно проведя больному



все необходимые клинические исследования.

Лечение следует проводить по циклам. Цикл лечения состоит из 10—12—15 процедур ужалений пчелами либо ежедневно в течение 10—15 дней, либо 2 раза в неделю в течение полутора месяцев. После проведенного цикла лечения назначается перерыв на 1,5—2 месяца. Затем при соответствующих показаниях лечение повторяется.

Место ужалений и их количество зависит от заболевания.

При ревматическом неспецифическом инфекционном полиартрите и при деформирующем спондилоартрозе пчелы приставляются в области пораженных суставов и по ходу позвоночника. В первые процедуры ставится 2—4—6 пчел, а затем при отсутствии отрицательных явлений 10—12—20 пчел за процедуру.

При заболеваниях периферической нервной системы пчелы приставляются по ходу поражения нервов, а при пояснично-крестцовом радикулите, кроме того, — на пояснично-крестцовую область. Количество пчел не должно превышать 8—12 за процедуру.

При эндартериозе и атеросклеротическом поражении сосудов конечностей пчелы приставляются по ходу сосудов больной конечности и на пояснично-крестцовую область. Число ужалений 8—12 за процедуру.

При гипертонической болезни пчелы приставляются к конечностям не более 4 за процедуру два раза в неделю (ежедневные процедуры не рекомендуются).

При тромбозах ужаления производятся над тромбированными венами, число их также не должно превышать 8—12 за процедуру.

При трофических язвах и вяло гранулирующих ранах пчелы приставляются в 5 см от раны или язвы, а также по ходу главной чувствительной ветви нерва данной области. Количество ужалений не более 5—8 за процедуру.

При иритах и иридоциклитах ужаления производятся в височных областях по 2—4 на сеанс. Некоторые авторы рекомендуют при этом ужаления в закрытые веки (до 6 пчел за процедуру), но эта процедура опасна вследствие возможности повреждения глаза через веко.

При тиреотоксикозе ужаление производится над щитовидной железой не более 2—4 за процедуру.

Женщинам и лицам пожилого возраста количество ужалений обычно сокращается. Детям до 15 лет число ужалений должно быть сокращено соответственно возрасту ребенка.

После каждого ужаления во время лечебных процедур жало удаляется через 1 минуту. Общее количество ужалений на цикл лечения не должен превышать 200—250.

В некоторых случаях апитера-

пию целесообразно сочетать с медикаментозным лечением, а также с физиотерапевтическими процедурами и лечебной гимнастикой.

Для осуществления ужаления пчела берется за спинку пальцами или пинцетом и приставляется брюшком к намеченному месту.

При соблюдении всех требований настоящей инструкции лечение апитоксином может производиться как в стационарных, так и в амбулаторных условиях.

V. Осложнения и борьба с ними

Лечение ужалениями пчел необходимо проводить под контролем лабораторных исследований крови и мочи. При появлении патологии в

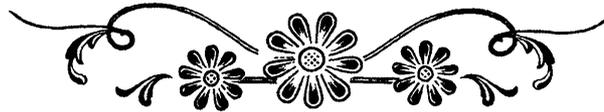
моче и крови лечение пчелиным ядом следует прекратить.

При появлении аллергических реакций рекомендуют адреналин, хлористый кальций, бромистый натрий.

Некоторые авторы рекомендуют при появлении признаков отравления пчелиным ядом в качестве противоядия 40-процентный спирт 20—25 г на прием. Однако целесообразность применения этого средства еще требует проверки.

Временную инструкцию по применению пчелиного яда в виде пчелиных ужалений, утвержденную Ученым медицинским советом Министерства здравоохранения СССР от 10 мая 1957 г. считать утратившей силу.

ПЫЛЬЦА



БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПЫЛЬЦЫ

Пыльцевые зерна — это мужские половые клетки растений. На цветке они образуются в огромном количестве. Размер зерна у различных растений колеблется от 7 до 150 мик-

рон. Зерно пыльцы имеет двойную оболочку из клетчатки, внутри его располагается протоплазма и два ядра. Величина, форма, окраска, количество пыльцевых зерен у разных растений различны (рис. 7). При исследовании под микроскопом по виду пыльцы в меде можно определить вид растения, с которого собирался нектар. Присутствие пыльцы в меде отражается на его окраске и что особенно важно — на его питательной и лечебной ценности.

Цвет пыльцы может быть белый, что характерно для акации, светло-желтый или оранжевый — для гречихи, золотистый или зеленоватый — для подсолнечника, желтый — для ивы и яблони, красный — для груши, нежно-зеленый — для липы и люцерны, ярко-желтый — для одуванчика, грязно-желтый — для донника, темно-коричневый и шоколадный — для клевера, клена, бледно-кремовый — для вишни. Окраску пыльцы определяют растительные пигменты каротиноиды и флавоноиды. Пыльца хорошо сохраняет свой цвет и в обножке.

Поверхность пыльцевых зерен

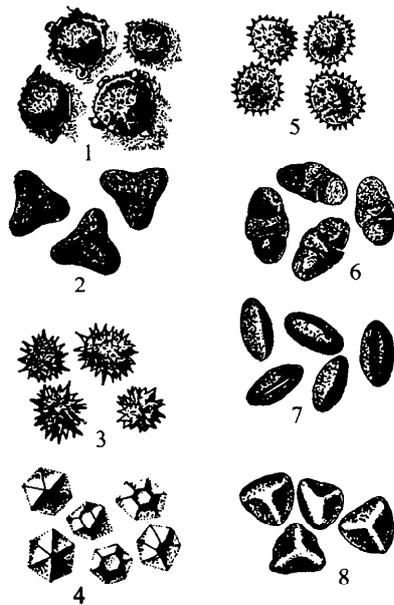


Рис. 7. Пыльцевидные зерна различных растений: 1 — кабачка; 2 — рододендрона; 3 — маргаритки; 4 — одуванчика; 5 — мальвы; 6 — сосны; 7 — лилии; 8 — настурции. (К.А. Кузьмина, 1971)



неровная и липкая, поэтому пыльца легко прилипает к пчеле и другим насекомым и таким образом разносится на другие цветки, осуществляя их опыление. Некоторые растения не пользуются услугами насекомых и опыляются ветром. Роль насекомых в опылении фруктовых и овощных культур огромна, благодаря им урожайность культур может возрасти на 30—200 и даже 1000%.

Пыльцевое зерно как половая клетка, как элемент жизненного начала обеспечена природой всеми необходимыми веществами — белками, жирами, углеводами, ценнейшими аминокислотами, микроэлементами, ферментами, гормонами, факторами роста. Важно то, что эти вещества находятся в пыльце в сбалансированном соотношении, в том соответствии, которое так необходимо как для растений, так и для живых организмов. *Обладая таким сложным составом, пыльца растений оказалась уникальным биологическим продуктом* и для насекомых, и для человека. Содержание составных веществ в разных видах пыльцы разное, что следует учитывать в лечебной практике.

Внимание ученых пыльца как лечебный фактор привлекла лишь в середине прошлого века. Однако пчеловоды и отдельные врачи интуитивно уже за многие столетия до этого знали о ее чрезвычайной полезности для здоровья.

Проводя статистические исследования, академик Н. Цицин (1946 г., СССР) обнаружил, что среди долгожителей большинство оказалось пчеловодами, при этом многие из них ежедневно помимо меда употребляли в пищу пыльцу. Выполненные биологические исследования этого продукта пчеловодства подтвердили наличие в нем ценнейших, жизненно важных веществ. Большие научные исследования пыльцы были проведены и зарубежными исследователями (Р. Шовен, 1956; А. Кайяс, 1968, 1975; Б. Толпай, 1985). Материалы лабораторных и клинических наблюдений многих ученых, а также практикующих врачей по применению пыльцы в лечебных целях были представлены на нескольких международных симпозиумах по апитерапии (1974, Бухарест; 1976, Мадрид; 1978, Порторож и др.). В последние годы появились десятки различных изданий, в которых авторы либо пишут о результатах своих исследований и наблюдений, либо представляют обзорные данные по применению пыльцы в клинической практике.

Биологическая ценность пыльцы очень высока и обусловлена содержанием в ней от 7 до 30% протеинов (альбумины, аминокислоты), 25—48% углеводов, до 10% жиров. В 100 г пыльцы содержится столько аминокислот, сколько в 1 кг говядины или 7 куриных яйцах, а 30 г пыль-

цы покрывают суточную потребность человека в аминокислотах. А. Кайяс обнаружил в пыльце такие незаменимые для человека аминокислоты, как изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин. Например, 30 г пыльцы содержат 2,2 г лейцина, что в 2 раза превышает суточную потребность человека в этой аминокислоте. Суточную потребность человека в метионине 2,2 г можно удовлетворить 12 г пыльцы. В общей сложности из 22 незаменимых аминокислот для человека 20 можно обнаружить в пыльце.

Авторитетный немецкий исследователь пыльцы Б. Толпай (1985, Бремен) доказал, что в различных видах пыльцы может содержаться разное количество аминокислот. Так в 100 г пыльцы может быть от 84 до 277 мг аланина, от 156 до 636 мг аргинина, от 292 до 2002 мг аспарагина, от 44 до 151 мг глицерина, от 60 до 253 мг лизина.

Насыщенность пыльцы витаминами тоже бывает разной, в зависимости от вида растения, от региона, где она собиралась, от времени сбора и многих других факторов. В одних публикациях сообщается лишь о следах витаминов в пыльце (А.И. Ивлев с соавт., 1988), в других — о высоком их содержании. Так, Б. Толпай (1985) в 100 г пыльцы обнаружил 560—800 мг рутина, 9,6—11 мг никотиамида,

30 мг аскорбиновой кислоты, 1,6—2,05 мг пантотеновой кислоты. Другие зарубежные авторы приводят такие данные: 100 г пыльцы содержат: 0,6 мг — витамина В₁, 1,6 мг — В₂, 0,9 мг — В₆, 2,7 мг — пантотеновой кислоты, 10 мг — никотиновой кислоты. Насыщенность пыльцы каротином в 20 раз выше, чем моркови. Пыльца содержит жирные вещества, количество которых может колебаться от 2,7 до 14,4%, 20% из которых составляют ненасыщенные жирные кислоты.

Минеральный состав пыльцы очень разнообразен, в ней обнаружено 28 элементов таблицы Менделеева. В зольном остатке преобладают следующие элементы: калий — 20—40%, магний — 1—20%, кальций — 1—15%, железо — 1—12%, кремний — 2—10%, фосфор — 1—20%

Влажность пыльцы колеблется от 12 до 20%, глюкоза составляет 11%, фруктоза — 18%.

Помимо перечисленных выше компонентов, некоторые виды пыльцы содержат особые вещества, которые качественно и количественно пока еще не были определены, но их наличие несомненно. Это подтверждается эмпирически, клинически. Хорошо известно, что отдельные виды пыльцы оказываются наиболее полезными при определенных видах патологии, что необходимо учитывать в клинической практике. Например:

— пыльца акации и липы обладает седативными свойствами;

— пыльца шиповника усиливает мочеотделение, оказывает разрушающее действие на почечные камни;

— пыльца каштана сладкого улучшает венозное и артериальное кровообращение, благоприятно действует на функцию печени и простаты;

— пыльца каштана декоративно-го улучшает капиллярную сеть, особенно венозную, благотворно влияет на функцию печени и простаты;

— пыльца рапса усиливает репаративные процессы, особенно при использовании в виде аппликации на варикозные язвы;

— пыльца одуванчика обладает мочегонным и послабляющим действием;

— пыльца яблони оказывает благоприятное влияние на миокард, обладает общеукрепляющим действием;

— пыльца ежевики хорошо тонизирует, снижает перистальтику кишечника;

— пыльца японской акации способствует улучшению ритма сердца, функции миокарда, оказывается очень полезной при патологии капилляров;

— пыльца шалфея усиливает пото-

отделение, улучшает функцию кишечника, способствует нормализации нарушенного менструального цикла;

— пыльца гречихи благоприятно действует на сосудистую систему, предупреждает кровоизлияния, сокращает время свертывания крови, усиливает сократительную способность миокарда, обладает аритмогенным действием;

— пыльца чабреца обладает тонизирующим действием, она активизирует кровообращение, подавляет кашель, ей присущи антисептические свойства;

— пыльца василька усиливает мочеотделение, полезна при подагре, ревматизме.

Использовать пыльцу по прямому назначению, учитывая указанные выше свойства, не всегда представляется возможным. Известно, что пыльца, как и мед, может быть *монофлерной* и *полифлерной*. Монофлерную пыльцу собрать можно лишь тогда, когда ульи находятся у поля, засеянного монокультурой. Чаще мы имеем дело с полифлерной пылью, обладающей широким спектром лечебного действия.

СБОР ПЫЛЬЦЫ

Заготовка пыльцы в натуральном виде — это трудоемкий и малопродуктивный труд. Промышленная заготовка пыльцы не отработана

и не налажена. Чаще пыльцу собирают люди, знакомые с техникой ее сбора и консервации. Существует 2 способа заготовки пыльцы.



Первый способ. В период интенсивного цветения срезаются цветки растений, их сушат в тени в течение 2–3 дней, после чего с каждого цветка стряхивают пыльцу в полиэтиленовый мешочек. Этот способ малопродуктивный, но удобен тем, что можно получить монофлерную пыльцу. К сожалению, не от каждого растения можно собрать пыльцу удобным образом.

Второй способ. Он наиболее простой, доступный и гуманный. Им пользуются для сбора очень ценной пыльцы кукурузы. В период цветения кукурузы берется большой полиэтиленовый пакет (мешок), в него опускают метелку кукурузы и интенсивно встряхивают несколько раз. Пыльца оседает в мешке, а метелка не травмируется. За час работы на хорошем кукурузном поле можно собрать 200–300 г пыльцы. Заготовка должна производиться в сухую погоду, в обед или вечером. Утром пыльца содержит много влаги.

Собранную любым способом пыльцу надо высушить либо при комнатной температуре (20–30°), либо в духовке при температуре 37–42° до 7–8%-й влажности. Такая сушка существенного влияния на компоненты пыльцы не оказывает. Сухая пыльца представляет собой легко пересыпаемый мелкий порошок. Ее помещают в сухую герметичную стеклянную банку и используют по

назначению. Хранить банку можно при комнатной температуре не выше 20°C и относительной влажности не более 75% или в холодильнике при температуре +4°C в отделении для овощей. В таких условиях хорошо сохраняются все компоненты пыльцы (белки, жиры, витамины). Однако надо учитывать то, что при длительном хранении (более года) пыльца полностью теряет многие аминокислоты, белки и активные биологические вещества.

Невысушенная пыльца быстро теряет свои качества, в ней развиваются плесневые грибки и микробы. Употребление такой пыльцы опасно для здоровья.

Вместо сушки пыльцу можно консервировать с помощью сахарной пудры, а лучше — меда в соотношении 1:1. Смесь хранится в холодильнике.

Сбор обножки

Тело пчелы, как известно, покрыто волосками. При сборе нектара зерна пыльцы легко прилипают к волоскам и телу насекомого. Например, на подсолнечнике можно видеть пчелу, сплошь покрытую ярко-желтой пыльцой. Пчела с помощью специальных щеточек на лапках очищает тело. *Собранную пыльцу она смачивает нектаром цветка и собственной слюной* и откладывает ее в специальные углубления (кор-

зинки), расположенные на 3-й паре ножек. Вот почему собранная пыльца называется обножкой. Пыльца в обножке приобретает форму комочка и содержит до 5 млн зерен, вес ее около 20 мг. В таком виде пчела доставляет обножку в улей. За один день она может собрать до 200 мг пыльцы. Пчелиная семья за 1 день заготавливает до 1 кг пыльцы, а за весь сезон до 50 кг.

Пыльца необходима пчелиной семье, так как является ценнейшим белковым кормом для личинок пчел и для пчел-кормилиц. Поедая пыльцу, пчела-кормилица глоточными железами вырабатывает маточное молочко, которым кормит молодых личинок и матку. Пыльца необходима пчеле для производства воска. Вот почему наиболее активный сбор пыльцы отмечается весной и в начале лета, когда идет наиболее интенсивное развитие пчелиной семьи, имеется большое количество расплода и большая потребность в воске для строительства сот.

Пчеловоды хорошо отработали технику сбора обножки. Для этого у летка улья устанавливается специальной конструкции пылеуловитель, имеющий круглые отверстия диаметром 4,5—5 мм. Набрав нектара и пыльцы, пчела стремится попасть в улей, пролезая через эти отверстия, теряет обножку, которая падает в специальный лоток пылеуловителя, распо-

ложенный ниже летка. В конце каждого дня пчеловод забирает обножку из лотка. Оставлять ее на ночь не следует, отсырев, она теряет качества. Пылеуловитель предпочтительнее ставить утром, когда пчелы наиболее активно приносят пыльцу. Его рекомендуется устанавливать так, чтобы леток не полностью перекрывался им, и часть пчел проходила в улей, минуя пылеуловитель, обеспечивая семью пыльцой. Но лучше пылеуловители снимать с улья с 11 до 14 часов, на время вылета молодых пчел и трутней.

С одного улья за один день заботливый пчеловод может собрать до 100 г обножки, а за сезон до 2 кг, что соответствует 35—60% от количества пыльцы, приносимой пчелами в улей.

Собранная обножка должна быть незамедлительно высушена. В противном случае она быстро заплесневевает и забродит, так как очень богата углеводами, белками и имеет высокую влажность. Забродившая и покрытая плесенью обножка становится токсичной и для употребления непригодной.

Сушку обножки надо проводить в специальной затемненной, хорошо вентилируемой сушилке при температуре воздуха 20—40°C. Более высокая температура и прямые солнечные лучи снижают качество пыльцы. Толщина слоя обножки при сушке должна быть не более 1 см. Сушка продолжается 2—3 дня при частом

помешивании. Критерием готовности обножки для длительного хранения является образование твердых крупинок. Если взять несколько крупинок и с высоты 50—60 см высыпать их на фанеру, то готовая обножка издает звуки, напоминающие падение зерен пшеницы на фанеру. Сырая обножка падает почти беззвучно. После просушки обножку желательно просеять через сито с величиной отверстий 1—2 мм, удаляя примеси.

Для длительного хранения обножки используются простерилизованные стеклянные банки с плотно закрывающейся крышкой.

Сухую обножку можно консервировать сахарной пудрой или медом в соотношении 1:1 и хранить в герметичной посуде в холодильнике.

Невысушенная и незаконсервированная обножка уже через 7 дней теряет более половины ферментов и витаминов.

Важно подчеркнуть, что в процессе приготовления обножки пчела добавляет секрет слюнных желез, содержащий ферменты и биологически активные вещества, что значительно улучшает ее целебные свойства, а главное — *пыльца снижает свои аллергизирующие свойства.*

ПЕРГА

Принесенную в улей обножку пчела складывает в пустые, преимущественно темные восковые ячейки по соседству с расплодом, заполняя их на 2/3 объема, что соответствует 140—180 мг. Молодые пчелы обножку утрамбовывают головами, а сверху заливают медом. Без доступа воздуха при температуре 33—35°C и повышенной влажности в гнезде, под воздействием ферментов слюны и меда обножка подвергается ферментативному брожению с образованием молочной кислоты, которая в дальнейшем является ее консервантом и препятствует развитию бактерий и плесневых грибов. Образовавшийся

из обножки продукт называется пергой, или «пчелиным хлебом». В процессе превращения обножки в пергу в ней происходит следующее:

- количество белка и жира уменьшается;
- увеличивается количество углеводов;
- сахара постепенно превращается в моносахариды;
- простой сахар под воздействием ферментов частично превращается в молочную кислоту;
- в перге увеличивается количество или вновь образуются некоторые витамины (D, E, K), гормоны роста и другие активные вещества;



— у части пыльцевых зернышек разрушается оболочка, что улучшает их утилизацию при употреблении пчелой и человеком;

— пыльца почти полностью теряет аллергизирующие свойства;

— в перге смешиваются разные сорта пыльцы, что улучшает ее качества.

Перга в отличие от меда очень насыщена витаминами. В табл. 5 приводим сравнительные данные содержания некоторых витаминов в меде, перге и их суточную физиологическую потребность для человека.

Из таблицы видно, что особенно богата перга витаминами А и Е. Это необходимо учитывать при назначении суточной и курсовой дозы перги, чтобы избыток не вызвал витаминный дисбаланс и интоксикацию.

В отличие от пыльцы и обножки

зрелая перга может годами храниться, почти не теряя своих питательных и целебных свойств. Она используется пчелами-кормильцами. Поедая пергу, они с помощью глоточных желез вырабатывают маточное молочко, которым вскармливают молодых личинок и матку.

Для лечебных целей пчеловоды отбирают пергу из улья *только до середины лета*, если брать позже — можно нанести непоправимый ущерб пчелиной семье. Лишенная «пчелиного хлеба», она будет плохо развиваться, плохо приготовится к зиме, а весной будет лишена возможности полноценно выращивать ранний расплод.

Человеку перга напоминает вкус ржаного хлеба, смешанного с медом. Целебные качества перги существенно превосходят качества обычной

Таблица 5.

**СОДЕРЖАНИЕ НЕКОТОРЫХ ВИТАМИНОВ В МЕДЕ,
ПЕРГЕ И ИХ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА**

Витамины	Мед, мг/100 г	Перга, мг/100 г	Суточная потребность человека, мг
С	3	140–300	70–100
В ₁	0,001	0,4–1,5	1,5–2,6
В ₂	0,1	0,54–1,9	1,9–3,0
В ₆	0,3	0,5–0,9	1,5–2,8
Р	—	60–120	25–50
А	0,03	50–120	1,5
Д	—	0,2–0,6	0,0025
Е	—	170–300	10–20

пыльцы и обножки, она значительно лучше всасываться в желудочно-кишечный тракт живого организма.

Заготовить пергу впрок для лечебных целей можно несколькими способами.

1. Рамку с пергой помещают в холодильник или в прохладные места и используют пергу вместе с воском по мере необходимости.

2. Берется сотовая рамка с пергой, пчеловодческим разогретым ножом ячейки срезаются до основания с каждой стороны рамки. Соты разминаются руками и помещаются в кастрюлю с холодной водой. Воск в этих условиях всплывает, а гранулы перги оседают на дно. Далее вода сливается, перга рассыпается тон-

ким слоем и высушивается в течение нескольких дней. Для консервации перга смешивается с медом в соотношении 1:1, помещается в герметичную банку и хранится в холодильнике.

3. Соты с пергой режутся (ломаются) на кусочки и пропускаются 2—3 раза через мясорубку. Полученный «фарш» перемешивают с медом из расчета 100—200 г меда на 1 кг перги. Мед придает перге устойчивость от брожения и повышает ее питательную ценность. Смесь расфасовывается в банки, заливается сверху медом, плотно закупоривается, помещается в холодильник. В таком виде перга длительно сохраняет свои качества.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПЫЛЬЦЫ, ОБНОЖКИ, ПЕРГИ¹

Высокая питательная ценность, уникальный биохимический и минеральный состав пыльцы, насыщенность белком, незаменимыми аминокислотами, микроэлементами и другими биологически активными веществами дают основание отнести пыльцу к *исключительно ценным пищевым добавкам с широким диапазоном показаний к применению*. Пыльца в любом виде по всем качествам существенно превосходит

мед. К сожалению, она не обладает столь привлекательными вкусовыми качествами, поэтому и не получила такую известность. Надо отметить и то, что серьезные научные данные о биологической ценности пыльцы были получены всего лишь несколько десятилетий назад. Усилия врача, на наш взгляд, должны быть направлены на то, чтобы пыльца заняла достойное место среди средств апитерапии.

¹ Далее под словом «пыльца» будет иметься в виду и обножка, и перга.

Пыльца может использоваться в любом виде — в виде чистой пыльцы, собранной с растений человеком, в виде обножки или в виде перги. Применяют ее:

- как профилактическое средство,
- как лечебное средство.

Как и мед, пыльцу в любом ее виде можно рекомендовать:

- в качестве самостоятельного лечебного средства;
- в сочетании с другими продуктами пчеловодства;
- в сочетании с медикаментозным лечением, фито- и физиотерапией.

Как и мед, пыльца не может быть использована в качестве единственного, самостоятельного средства при острых и при обострении хронических заболеваний, при тяжелых видах патологии. В этих случаях она применяется лишь как дополнение к основному лечению.

Пациент, принимающий пыльцу, должен быть осведомлен о том, что клинический эффект от нее, как и от применения меда, развивается постепенно, медленно, а лучшие результаты можно получить, сочетая прием пыльцы с другими продуктами пчеловодства, особенно с медом и маточным молочком.

Пыльца в качестве профилактического средства может быть рекомендована пациентам:

— как универсальный адаптоген при стрессовых ситуациях, при значительных физических и умственных нагрузках (тяжелая работа, спорт, большие умственные нагрузки школьников и студентов и т.д.);

— женщинам в период беременности;

— по эпидпоказаниям во время вспышки ОРВИ и гриппа в целях повышения устойчивости к инфекциям;

— при наличии выраженной метеозависимости лицам средних и старших возрастных групп;

— как универсальное геронтологическое средство, позволяющее сохранить здоровье и молодость;

— часто болеющим, имеющим признаки иммунодефицита;

— в период реконвалесценции для быстрого восстановления сил после перенесенных инфекционных заболеваний и хирургических вмешательств, в период химиотерапии при онкологической патологии;

— как общеукрепляющее средство перед оперативным лечением и после него;

— при синдроме хронической усталости.

В лечебных целях тыльца используется при многих заболеваниях. Она может быть очень полезна при хронической легочной патологии — хроническом бронхите, бронхоэк-

татической болезни, туберкулезе легких.

В неврологии пыльцу рассматривают как мягкое психотропное средство, ее прием создает эффект транквилизаторов, лишенных побочных действий. Пыльца показана при астенических состояниях, неврозах, особенно в климактерическом периоде. Хороший эффект отмечен при ее использовании у лиц, склонных к депрессии. По клиническому действию пыльца подобна антидепрессантам широкого спектра. Ее прием повышает настроение, исчезает уныние, отмечается некоторое психоэмоциональное возбуждение. Пыльцу рекомендуют при выходе из депрессии, вызванной стрессами, алкогольной интоксикацией, длительным заболеванием, прием пыльцы сглаживает проявления абстинентного синдрома.

В кардиологической практике пыльца нашла достойное применение, ее рассматривают как универсальное средство при многих сердечно-сосудистых заболеваниях. Пыльца содержит много калия, магния и поэтому особенно показана лицам старшего и пожилого возраста. Она способствует улучшению обменных процессов в миокарде, повышению его сократительной способности и переносимости физической нагрузки. Длительный прием пыльцы приводит к нормализации липидного

обмена и предотвращению образования атероматозных бляшек. Положительный результат отмечается при лечении больных с начальной стадией гипертонической болезни, пыльца действует мягко, у пациентов исчезают головные боли, головокружение. Показана пыльца пациентам с любым типом НЦД, артериальное давление у них быстро нормализуется, боли в сердце исчезают.

Пыльца значительно улучшает репаративные процессы: ее назначают при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозиях желудочно-кишечного тракта. Положительный эффект отмечается при лечении хронических гастритов, а также хронических энтеритов и колитов. Пыльца нормализует функцию кишечника, устраняя запоры и поносы. Положительные результаты достигаются при лечении хронического гепатита, чему способствует особый аминокислотный состав пыльцы. После достаточного курса лечения восстанавливается функция печеночных клеток, печеночные пробы приходят в норму. Хороший эффект отмечается от применения пыльцы при постхолестеролемическом синдроме, боль быстро исчезает, улучшается дренажная функция желчевыводящих путей.

Применяется пыльца при *легких формах сахарного диабета*, она способна несколько увеличить инсулинемию. Положительные резуль-

таты отмечаются при лечении пыльцой мочекаменной болезни, хронического пиелонефрита, простатита, аденомы предстательной железы, импотенции.

Пыльца содержит значительное количество железа и других микроэлементов, поэтому с успехом используется при лечении легких форм анемии у детей и взрослых, ее назначают при пониженном питании детей и взрослых, а также реконвалесцентам после перенесенных тяжелых заболеваний. Чрезвычайно полезна лицам с В₁₂-фолиеводефицитными состояниями любого генеза, в сочетании с основным лечением она способствует быстрому восстановлению кроветворения и показателей периферической крови.

Высокое содержание в пыльце йода дает основание назначать ее при йоддефицитных заболеваниях щитовидной железы. В регионах, неблагополучных по эндемическому зубу, ее используют как профилактическое средство.

В хирургической практике пыльца рекомендуется до и после хирургического вмешательства. Особенности

белкового и аминокислотного состава, обилие микроэлементов способствуют быстрому восстановлению сил пациента. Наличие в пыльце биостимуляторов улучшает регенеративные процессы, уменьшает воспалительную реакцию после оперативного вмешательства. По этим же соображениям пыльца показана для лечения наружных язв, особенно язв конечностей. В подобных ситуациях пыльцу рекомендуется сочетать с приемом маточного молочка.

В последние годы пыльцу стали рекомендовать при лечении ожирения методом голодания. Ее белковый и аминокислотный состав предотвращает уменьшение массы тела за счет распада белков, масса уменьшается преимущественно за счет сгорания жира.

В онкологии пыльца применяется как восстановительное средство в период химиотерапии, облегчая ее переносимость. Отмечен положительный результат от приема пыльцы в сочетании с прополисом больными СПИДом, их самочувствие улучшается, и даже продлевается жизнь.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЫЛЬЦЫ

Перед назначением пыльцы необходимо тщательно собрать аллергологический анамнез пациента, при

этом особое внимание надо уделить переносимости продуктов пчеловодства, содержащих пыльцу, — меда,

перги, обножки, прополиса, воска. *Наличие выраженной аллергии от их применения является противопоказанием к использованию пыльцы.*

Не назначается пыльца лицам с поллинозом, особенно натуральная пыльца. Однако здесь следует учитывать тот факт, что аллергические проявления пыльцы чаще отмечаются при ее ингаляционном поступлении. При попадании пыльцы в желудочно-кишечный тракт под воздействием пищеварительных соков она в значительной степени теряет аллергизирующие свойства, и некоторые больные ее переносят хорошо. *Больным с поллинозом в том случае, если врач все-таки принимает решение использовать пыльцу, лучше всего рекомендовать пергу как наименее аллергизирующий продукт пчеловодства. Однако предварительно больному надо провести пробу на ее переносимость. Для этого пациенту дается пососать несколько крупинок*

перги. Наблюдение за пациентом проводится в течение 1—2 часов. При хорошей переносимости на следующий день проба повторяется — дается 0,5 г перги. Наблюдение также продолжается 1—2 часа. Окончательная оценка переносимости дается на следующий день. При наличии признаков непереносимости перги дальнейший контакт пациента с ней прекращается. Подобную пробу можно провести и с обножкой.

Пыльцу в любом виде нежелательно назначать больным с выраженным сахарным диабетом, а при тяжелых формах диабета она даже противопоказана.

Пыльца не назначается больным, склонным к кровоточивости, она противопоказана в случаях язвенного, геморроидального и гинекологического кровотечения. Это обусловлено тем, что пыльца снижает свертываемость крови.

ДОЗИРОВКА ПЫЛЬЦЫ

Суточная и курсовая доза пыльцы зависит от характера заболевания, показаний к ее назначению и возраста пациента.

Относительно *суточной дозы* пыльцы и обножки нет единого мнения. По данным разных апитерапевтов и фитотерапевтов, она колеблется от 7,5 до 32 г.

Известный апитерапевт М.М. Френкель (1991) использовал более высокие дозы пыльцы и обножки:

суточная лечебная доза взрослым по его рекомендации равна 32 г, суточная поддерживающая доза равна 20 г.

Лечебная суточная доза детям:
3—5 лет — 12 г;



6—12 лет — 16 г;
13 лет и старше — 20 г.

А.Ф. Сияков (2001) считает оптимальной суточную дозу пыльцы взрослым 2,5—5 г, то есть 0,5—1 чайн. ложка. Фитотерапевт В. Корсун советует принимать с профилактической целью по 1 столовой ложке пыльцы в день.

Для весовой ориентации надо знать, что

1 чайная ложка пыльцы равна 5 г;
1 десертная ложка пыльцы равна 10 г;
1 столовая ложка пыльцы равна 15 г.

Наполнение ложки должно быть только да краев, если ложка будет наполнена пыльцой с верхом, то

1 чайная ложка пыльцы соответствует 8 г;
1 десертная ложка пыльцы соответствует 15 г;
1 столовая ложка пыльцы соответствует 24 г.

Суточную дозу пыльцы лучше разделить на 3 части. Натуральная пыльца и обножка принимаются незадолго до еды и запиваются небольшим количеством воды. Вечерняя доза должна быть принята *не позже чем за 2 часа до сна*, поскольку она обладает тонизирующей способностью и может привести к бессоннице. Некоторые апитерапевты рекомендуют разовую дозу пыльцы залить 50 мл кипяченой воды, дать ей постоять 3 часа

и выпить. Вода приводит к разбуханию пыльцевых зерен и увеличению их усвояемости.

Суточная доза перги 10—15 г. Однако принимать ее надо *после еды*. Перемешанная с пищей, она всасывается медленнее. Принятая перга натощак быстро всасывается и *может вызвать снижение артериального давления. Лишь гипертоникам ее можно принимать до еды.* При хроническом гепатите доза перги — 30 г в день в течение месяца. Детям перга дается по 1/3—1/2 чайной ложки 2 раза в день после еды.

Предпочтительнее пергу жевать «живьем», вырезав из сотовой рамки квадрат размером 3×3 см. Длительное жевание перги полезно тем, что происходит механическое очищение зубов, массаж десны, экстрагирование из воска витамина А, который содержится там в значительном количестве. Перга при жевании тщательно измельчается, некоторые ее компоненты начинают всасываться уже во рту. Очень полезно локальное действие перги на слизистую полости рта. После 5—7 минут жевания воск выплевывается, но и в случае его проглатывания тревожиться не следует, он очень пластичен и поэтому вреда не приносит, кишечник не травмирует.

Продолжительность курса лечения и профилактики пыльцой в любом ее виде (пыльца, обножка, пер-

га) соответствует 0,5—1,5 месяцам, после чего делается перерыв 7—10—30 дней, затем курс повторяется. При некоторых заболеваниях лечебные и профилактические курсы могут продолжаться до года с соблюдением рекомендованных перерывов, а иногда (например, при хроническом гепатите) первый курс может продолжаться даже 3—4 месяца без перерыва. Надо заметить, что пчеловоды нередко употребляют пыльцу годами.

Пыльцу, обножку, пергу можно приобрести у пчеловодов, торгующих медом, и в специализированных магазинах пчеловодства, а препараты, содержащие пыльцу и ее компоненты — в аптечной сети. При покупке пыльцы надо обратить внимание на срок ее годности, помня о том, что она ценна лишь в течение года. Конечно, предпочтение надо отдавать натуральному и свежему продукту пчеловодства, при условии уверенности в его высоком качестве и добросовестности пчеловода.

Аптечные препараты чаще содержат пыльцу в комбинации с другими продуктами пчеловодства либо после специальной обработки, улучшающей ее усвояемость и лечебный эффект. Отрадно то, что большинство предлагаемых аптеками препаратов российского производства высокого качества. Некоторые фирмы включают пыльцу в состав выпускае-

мых кремов, часто комбинируя ее с другими продуктами пчеловодства и растительными экстрактами («Пасечный», «Зосима», «Апирель», «Утро королевы» и др.). При непереносимости апипродуктов применять их следует, соблюдая осторожность.

Интересно отметить то, что за рубежом качеству пыльцы уделяется особое внимание. В некоторых странах требования к качеству очень жесткие. Поступающая в продажу пыльца не должна содержать тяжелые металлы, пестициды, микробы, плесень, дрожжи и части насекомых. Она должна сопровождаться сведениями о проценте влажности, содержании жиров, должно быть указано иодное число и коэффициент преломления, пероксидазное число, общий азот и сахар, содержание аминокислот и витаминов, глюкозной оксидазы, ферментов и ненасыщенных ароматических кислот.

Покупая пыльцу, обножку, пергу у пчеловода, надо интересоваться регионом, местом, где собиралась пыльца. Оно должно быть экологически чистым, а в радиусе 5—7 км от пасеки не должно быть автомобильных дорог и промышленных предприятий, особенно химического производства, а также предприятий животноводства.

В заключение обращаем внимание на необходимость четко придерживаться рекомендованной врачом

дозировки пыльцы в соответствии с характером заболевания. Значительное превышение дозы может привести к витаминному дисбалансу из-за высокого содержания в пыльце витамина А.

Приготовление и использование для лечебных и профилактических целей пыльцы, обножки, перги в домашних условиях, их дозировка,

комбинация с другими продуктами пчеловодства и лекарственными растениями будут представлены в разделах лечения по нозологическим формам. В настоящее время многие фирмы и компании приступили к выпуску готовых композиций из апипродуктов и растительных экстрактов. Приводим краткое описание некоторых из них.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ПРЕПАРАТОВ И ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, СОДЕРЖАЩИХ ПЫЛЬЦУ

Апи-бюст — крем, содержит мед, прополис, пыльцу, сосновую живицу, настойку хрена и др. Применяется при мастопатии, мастите, ревматизме, подагре, гнойничковых заболеваниях кожи, для улучшения состояния кожи. *Аппликации* с поглаживанием наносятся на заинтересованный участок кожи ежедневно или через день. Повторять курсы раз в 3 месяца.

Апикомплекс — содержит мед, пыльцу, прополис, маточное молочко. Показания — соответственно показаниям каждого компонента.

Апикрем антисклеротический — содержит мед, прополис, пыльцу. Используется как самостоятельное или дополнительное средство в лечении и профилактике вегетососудистой дистонии, атеросклероза, болевого синдрома при остеохонд-

розе, прединсультных и постинсультных состояний, мигрени, неврите слуховых нервов, заболеваний глаз, крем улучшает микроциркуляцию. *Втирается* круговыми движениями в биологически активные точки в течение 1—2 минуты 2 раза в день. Курс 24—28 дней.

Апимин-А — содержит пергу. Выпускается в виде пасты. Обладает широким спектром действия на организм, повышает иммунитет, нормализует обменные процессы, улучшает функцию сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, рекомендуется как общеукрепляющее средство. *Назначается* по 1,5—2 г под язык утром и в обед. Детям — 0,5—1 г. Пасту держать во рту 1—3 минуты, затем проглотить. После этого не пить и не есть 30 минут.

Апи-спира — содержит пыльцу

и микроводоросли. Рекомендуется как общеукрепляющее средство, повышающее защиту организма при нервном и физическом напряжении, стрессах, хирургических вмешательствах, переломах костей, язвенной болезни, анемии, а также лицам, подвергающимся радиационному облучению, при работе с компьютером. *Препарат обладает исключительной способностью снижать потребность в алкоголе и никотине.* Назначается по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — 0,5 чайн. ложки 3 раза в день.

Апифитотонус — содержит мед, маточное молочко, пыльцу. Показания — см. показания к назначению маточного молочка и пыльцы. *Применяется* по 1 чайн. ложке 3 раза в день под язык до полного растворения за 30 минут до еды. Детям 3—6 лет — 1/3 чайн. ложки 2 раза в день, 6—12 лет — 0,5 чайн. ложки 2 раза в день.

Апифор — мазь с прополисом, маточным молочком и пергой. *Применяется* как наружное средство для лечения ран.

Апи-Элите — бальзам, содержит мед, обножку, прополис и экстракты 12 трав (спорыш, тысячелистник, бессмертник, календула, зверобой, плоды шиповника, девясил и др.). Показания: заболевания верхних дыхательных путей и легких, желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, поджелудочной же-

лезы, опорно-двигательного аппарата. Применяется для коррекции веса и для детоксикации при пищевых токсикоинфекциях. *Назначается* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. В программе снижения веса бальзам запивать 1,5—2 стаканами воды с добавлением сока лимона или клюквы.

Аптополен — содержит пыльцу. Показания — см. показания к назначению пыльцы. *Принимать* по 25—30 г 3 раза в день.

Витапол — концентрат цветочной пыльцы. Показания — см. показания к назначению пыльцы. *Применяется* по 10—15 г 3 раза в день.

Витас — содержит мед, пыльцу, пергу, маточное молочко. Используется как комплексный биостимулятор, а также при болезнях печени, желудочно-кишечного тракта и нервной системы. *Назначается* по 2—3 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды, детям — по 1 чайн. ложке 3 раза в день, особенно с целью стимуляции аппетита.

Витус-Фактор — крем, содержащий мед, прополис, пыльцу, воск, сосновую живицу. Предназначен для массажа при ишиасе, люмбагии, невралгии, ревматизме, миозите, артрите, профилактики и лечения заболеваний прямой кишки, геморроя, органов малого таза. Для процедуры берется 3—5 г крема. Курс лечения 8—10 дней.

Гранулированная пыльца — в банке по 100 и 250 г. Рекомендуется при гепатите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, анемии, неврастении, при сниженном аппетите. *Принимать* по 1—2 чайн. ложки 3 раза до еды. Курс — месяц.

Крем дневной питательный — содержит мед, прополис и экстракт пчелиной огневки, воск, масло растительное, глицерин, экстракт пыльцы. Наносится на кожу утром и днем.

Крем дневной питательный — содержит мельчайший абразив и частички пыльцы, глицерин, экстракт прополиса, растительное масло и др. Рекомендуется для очищения кожи, выравнивания и полировки поверхности кожи. Крем наносится на увлажненную кожу лица и шеи 1—2 раза в неделю.

Лециполь — порошок пыльцы с растительным лецитином. Фасовка по 100 г. Показания — физическое истощение, белковая недостаточность, снижение умственных и физических возможностей, реконвалесценция. *Назначается* взрослым по 1 чайн. ложке 3 раза в день до еды в течение месяца. Детям — по 1—2 чайн. ложки во время завтрака.

Линия жизни — Апиформула I — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты трав (корень аира, солодка, красавка, зверобой, тысячелистник и др.). Показания: заболевания желудочно-кишечного тракта, пече-

ни, почек, дыхательных путей, грипп, болезни кожи, гипертоническая болезнь, ревматизм). *Принимать* по 5 г (1 чайн. ложка без верха) 3 раза в день в течение 2—3 недель. Детям с 3 лет — 0,25 чайн. ложки, после 8 лет — по 0,5 чайн. ложки.

Линия жизни — Апиформула II — содержит мед, обножку, прополис, экстракты трав (мята, белладонна, валериана, пижма, пастушья сумка, бессмертник). Показания: болезни печени и желчевыводящих путей, заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь, хронические заболевания мочевыводящих путей, полиартрит, подагра, обильные месячные, фурункулез. Продукт усиливает сокращение матки, применяется в онкологии. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца. При желчно-каменной болезни применять осторожно, начиная с 0,5 чайн. ложки 1 раз в день. Противопоказание — гипертония и беременность.

Линия жизни — Апиформула III — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты 7 трав (вахта трехлистная, корень девясила, шалфей, укроп, ревень, ирис, плоды болиголовки). Показания: гепатит любой этиологии, заболевания желчевыводящих и мочевыводящих путей, сахарный диабет II типа, язвенная болезнь, хро-

нические заболевания дыхательных путей, заболевания полости рта, патологический климакс, подагра, атеросклероз сосудов мозга, бессонница. *Назначается* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. При сахарном диабете необходим контроль над уровнем сахара.

Мельброзин — содержит маточное молочко и пыльцу. Применяется в гинекологической практике при болезненных менструациях и патологическом климаксе.

Мелполь — содержит мед, пыльцу, глицерофосфат кальция и аскорбиновую кислоту. Выпускается во флаконах по 180 и 360 г. Рекомендуются больным в период реабилитации после операции, перенесенных тяжелых заболеваний, при геморрагиях, астенических состояниях, при дефиците Са во время беременности. *Принимается* по 1 чайн. ложке 3 раза в день после еды, детям — по 1 чайн. ложке 2 раза в день.

Мипропол — свечи и облатки, содержат мед, пыльцу, маточное молочко. Рекомендуются при эрозии шейки матки, аденоме предстательной железы, геморрое.

О-де-вит — драже, содержащее мед, пыльцу, прополис, экстракты 13 трав (бессмертник, девясил, зверобой, цветы липы, крапиву, цветы календулы, полынь, плоды шиповника и др.). Показан при вирусных инфек-

циях, ангине, бронхите, бронхиальной астме, ИБС, расстройствах ЦНС, головной боли, мигрени, болезнях печени, желудка, почек, климаксе, подагре, болезнях кожи и позвоночника. Применяется при лейкозе как общеукрепляющее средство. *Принимается* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца.

Поленапин — таблетки по 0,25 г цветочной пыльцы. Расфасовка в коробках по 10, 30 и 100 штук. Рекомендуются при анемии, сниженном аппетите, заболеваниях печени и желудка, функциональных заболеваниях ЦНС, в период реконвалесценции после болезней.

Поленовитал — таблетки, содержащие пыльцу и маточное молочко (0,1 г). Рекомендуются при астенизации, нервном и физическом утомлении, недостатке протеинов, при болезнях печени, желудка, сердечных заболеваниях, анемии, отсутствии аппетита. *Принимать* по 1—2 таблетки 3 раза в день в течение 3—4 недель.

Пыльца в виде гранул, покрытых сахаром. Показания — см. показания к применению пыльцы. Ежедневный прием 1 пакет 4 раза в день (40,0), детям — по 0,5 пакета 5 раз в день.

Полянка — содержит мед и пыльцу. Показания: атеросклероз,



гипертоническая болезнь, ИБС, функциональные заболевания нервной системы, депрессия, легочные заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта, хронические заболевания печени, почек, нарушение обмена веществ, снижение иммунитета, физическое и умственное переутомление, беременность, новообразования. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день.

Пыльца консервированная в стеклянной или пластиковой упаковке. Показания — см. показания к назначению пыльцы. *Применять* по 25—30 г в сутки.

Радуга — содержит мед и пыльцу. *Принимать* в соответствии с инструкцией.

Суперпчелиная пыльца — в виде гранул. *Принимать* по инструкции.

Тенторнум-плюс — содержит пыльцу, прополис и витамин С. Спектр назначения очень широк, используется для профилактики и лечения в соответствии с показаниями каждого компонента. *Назначается* по 1—2 чайн. ложки за 30 минут до еды 2—3 раза в день.

Формула Ра — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракт личинок пчелиной огневки. Рекомендуются при ИБС, гипертонической болезни, туберкулезе, а также с целью

повысить защитные силы организма во всех возрастных группах. *Принимается* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день.

Хирази — содержит мед, пыльцу, прополис, экстракты 16 трав (календула, пастушья сумка, зверобой, девясил, боярышник, валериана и др.). Препарат показан при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушении обменных процессов, при болезнях почек, при артрозах и остеохондрозе. *Принимается* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня. Курс 1—1,5 месяца.

Хлебина — драже Тавлиота, содержит мед, пергу, витамин С. Рекомендуются при атеросклерозе, ИБС, болезнях желудочно-кишечного тракта, печени, сахарном диабете, эндемическом зобе, заболеваниях почек, простаты, при переломах, заболеваниях глаз, кожи, при сниженном иммунитете, умственном и физическом утомлении, беременности, хронических интоксикациях и радиоактивном облучении, при новообразованиях. *Назначается* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды, детям — 1 драже 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца.

Экстра-ЛОР — содержит мед, пыльцу, растительные экстракты (кора дуба, шалфей, лист эвкалипта).

Применяется при заболеваниях полости рта, носоглотки, ВДП, при кашле курильщиков, заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря, женских половых органов, при болезни кожи, невралгиях, ревматизме. *Назначается* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день.

Энергин — содержит мед, цветочную пыльцу. Баночки объемом 200 г. Рекомендуется при болезнях печени, функциональных заболева-

ниях ЦНС, нарушении питания. *Назначается* по 1 чайн. ложке 3 раза в день до еды. Детям с 3 лет — 1 чайн. ложка в день.

Энергин-Л — содержит мед, цветочную пыльцу и маточное молочко. Выпускается в виде пасты в баночках по 200 г. Рекомендуется при функциональных заболеваниях ЦНС, болезнях органов пищеварения. Взрослым *назначается* по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, детям — по 1 чайн. ложке 2 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО



ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МАТОЧНОГО МОЛОЧКА

По своей клинической значимости и использованию маточное молочко занимает, вероятнее всего, четвертое место среди продуктов пчеловодства. Если мед, прополис, перга, воск как лечебные средства известны с древних времен, сведения об их применении можно найти в древних рукописях, то о маточном молочке серьезно заговорили лишь в середине прошлого столетия.

Во все времена пчеловоды искали ответ на вопрос: почему рабочая пчела и матка, развившиеся из одинаковых отложенных маткой яиц, имеют различный внешний вид, разные темпы созревания от яйца до взрослой особи, разную продолжительность жизни, разный вес?

Размер и вес матки в 2 раза больше рабочей пчелы, для развития от яйца до зрелого состояния матке надо 16 дней, рабочей пчеле — 21 день. Матка живет до 6 лет, рабочая пчела летом — 30—35 дней, а из позднего осеннего выноса — до 80 дней.

Естественно, пчеловоды догады-

вались, что такое различие обусловлено способом вскармливания личинок: личинка рабочей пчелы маточное молочко получает лишь первые 3 дня жизни, а в дальнейшем она питается пергой. Личинка же матки все дни развития питается только молочком и буквально плавает в нем. Зрелая матка переходит на питание маточным молочком только в период интенсивной кладки яиц. Благодаря этому, она способна ежедневно откладывать до 2 тысяч яиц.

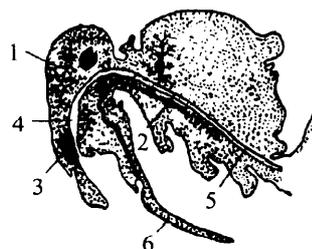


Рис. 8. Схема расположения желез в голове и груди рабочей пчелы: 1 — слюнная железа; 2 — нижнегубная железа; 3 — верхнечелюстная железа; 4 — глотка; 5 — пищевод; 6 — хоботок.

Маточное молочко — это продукт глоточных и верхнечелюстных желез пчелы-кормилицы. На рис. 8 представлено расположение желез, производящих маточное молочко. Молочко, предназначенное для вскармливания личинок рабочих пчел, несколько отличается по химическому составу от молочка маточника. Поэтому правильнее было бы молочко, предназначенное личинкам рабочих пчел, называть пчелиным молочком, а молочко для кормления личинки матки — маточным молочком. Для лечебных целей используется именно маточное молочко, которое забирается из *незапечатанных маточников*. Существенно и то, что количество пчелиного молочка в ячейке рабочей пчелы и трутня в 100 раз меньше, чем в маточнике.

Уже с давних времен многие пчеловоды интуитивно использовали маточное молочко как пищевую добавку для профилактических и лечебных целей. Официально же оно было рекомендовано как лечебное средство лишь в 1922 году профессором Сорбоннского университета Р. Шобеном. С этого времени интерес ученых и практикующих врачей к маточному молочку во многих странах стал возрастать. К середине XX столетия появился ряд глубоких исследований и публикаций, посвященных химическому составу

маточного молочка и его применению в лечебных целях (Кайлас, 1953, Франция; М.Г. Гайдак, 1954, США; С. Гудинг, 1956, Англия; В.П. Плетнев, 1957, СССР; Н.П. Иойриш, 1957, СССР; А. Боршер, 1957, Германия; Б. де Бельфенбер, 1958, Франция; И.М. Матушевский и Е. Качор, 1963, Польша; П. Пейчев с соавт., 1964, Болгария). Доклады о применении маточного молочка в медицине звучали на международных конференциях и симпозиумах по пчеловодству в Вене (1956), Москве (1969), Мадриде (1974), Бухаресте (1976).

Физический и химический состав маточного молочка очень сложен. Свежее маточное молочко имеет желеобразный, сметанообразный вид. Цвет его белый с перламутровым оттенком. Вкус — кисло-жгучий, запах — специфический. При комнатной температуре молочко быстро высыхает и желтеет, поэтому его полагается хранить при температуре, близкой к нулю. В этих условиях оно сохраняет свои свойства до 3 месяцев. В сравнении с другими продуктами пчеловодства маточное молочко наименее стойкий продукт. Калорийность маточного молочка очень высока — 138,5 ккал, в то время как калорийность коровьего молочка равна 69 ккал, а женского — 70 ккал.

По химическому составу маточное молочко представляет собой



уникальное сочетание различных компонентов, находящихся в соотношениях, соответствующих физиологическим потребностям живого организма.

Основные компоненты маточного молочка:

- вода — 60—70%;
- белки — 10—18%;
- углеводы — 9—15%;
- жиры — 1,5—7%;
- минеральные соли — 0,7—1,5%.

Белки в маточном молочке представлены альбуминами и глобулинами в соотношении 2:1, у-глобулины составляют 1/3 всех белков. Белковый состав маточного молочка бли-

зок к белковому составу сыворотки крови человека. Маточное молочко содержит 22 аминокислоты, среди которых имеется ряд незаменимых — аргинин, гистидин, валин, метионин, триптофан и др.

В маточном молочке обнаружено 15 микроэлементов, имеются гормоны роста, эстрадиол, тестостерон, прогестерон, много ферментов — амилаза, каталаза, инвертаза, протеаза, холинэстераза, кислая фосфатаза. Витаминный состав представлен витаминами группы В, С, Д, фолиевой кислотой. Витамин А имеется в незначительном количестве, а витамин Е отсутствует.

СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА

Хорошая пчелиная семья с молодой маткой маточники не закладывает. Закладка маточника происходит в случае старения, болезни матки или снижения ее яйценоскости. Если пчеловод ставит перед собой задачу сбора маточного молочка, то ему необходимо спровоцировать на это пчелиную семью, удалив матку из улья на 3—4 дня. Обеспокоенные отсутствием «царицы» пчелы незамедлительно начинают строить маточники с целью продления жизни семьи. В обычных условиях пчеловоды на эти меры идут неохотно, так

как такая семья дает мало товарного меда.

Для получения товарного маточного молочка пчеловод выбирает крепкую семью с достаточным количеством молодых пчел-кормилиц и пыльцы (перги). Чтобы увеличить количество маточников, эту семью рекомендуется за месяц до удаления матки подкармливать сахарным сиропом с добавлением пекарских дрожжей (5%), богатых белком, витаминами. Такая подготовленная семья может заложить 40—80 и даже 100 маточников.

Пчеловод должен внимательно



следить за процессом закладки маточников. На 4 день после появления личинки и заполнения маточника молочком производится его отбор. Для этого рамка с маточником вынимается из улья, маточник разрезается чистым острым скальпелем, личинка удаляется пинцетом, а молочко отбирается стеклянной лопаточкой, которую можно приобрести в аптеке (такая лопаточка используется в глазной практике).

Молочко собирают в неглубокую (лучше в центрифужную) пробирку или флакончик из темного стекла с закрывающейся герметично пробкой. Предварительно пробирка и флакон изнутри покрываются расплавленным воском, что предохранит молочко от окисления под воздействием света. Флакон должен наполняться на 9/10 объема, а сверху на молочко надо добавить 40%-й раствор спирта (водки) с целью его стабилизации и предотвращения

окисления. Наполненный и закрытый пробкой флакон на мгновение опускают горлышком вниз в расплавленный воск для надежности герметизации. Молочко хранят в холодильнике при температуре 2—5°C. В таком виде оно сохраняет свои целебные свойства в течение 3 месяцев.

Из только что собранного или заготовленного заранее маточного молочка можно приготовить его спиртовой раствор или смесь с медом. Эти консерванты способны длительно сохранять целебные свойства маточного молочка при условии хранения таких смесей при t15—18°C.

Из одного маточника можно взять 0,3—0,4 г молочка, а от подготовленной семьи — 20—30 г за сезон.

Наибольшей биологической активностью обладает маточное молочко в течение 2 часов после извлечения его из маточника.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАТУРАЛЬНОСТИ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА

Внешние и органолептические свойства маточного молочка описаны выше. При нарушении правил заготовки и хранения молочко темнеет, его поверхность подсыхает, белок свертывается, антибактериальная активность снижается, насыщенные кислоты распадаются. Надо учитывать

то, что нормальное маточное молочко содержит зерна пыльцы, кусочки воска, обрывки кожи личинки.

Фальсификация маточного молочка маловероятна, но все-таки возможна. В сомнительном случае оно должно быть подвергнуто следующему лабораторному исследованию:

берут 32 мг маточного молочка, помещают в химический стакан емкостью 25 мл, добавляют 10 мл охлажденной кипяченой воды, перемешивают стеклянной палочкой в течение 5—7 минут. Далее пипеткой отсасывают 2 мл этого водного раствора маточного молочка, помещают в пробирку и добавляют 1 мл 20%-й серной кислоты. После перемешивания к со-

держимому пробирки добавляют одну каплю нормального раствора перманганата калия, имеющего розовый цвет. Если молочко натуральное, то через 2—4 секунды произойдет обесцвечивание раствора, в противном случае — натуральность маточного молочка сомнительная.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МАТОЧНОГО МОЛОЧКА И ПРИМЕНЕНИЕ ЕГО В МЕДИЦИНЕ, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Огромный интерес биологов и медиков к маточному молочку в 20—60-е годы прошлого столетия привел к тому, что ему стали приписывать исключительные, чудодейственные свойства, называя «чудесным лекарством XX века». Хорошо отражает взгляды того времени мнение Б. де Бельфебера (1958, Париж), который считал, что маточное молочко оказывает «неограниченное тонизирующее и восстанавливающее воздействие». Накопление научных знаний и опыта клинического применения маточного молочка во многих странах позволило более объективно оценить его свойства, и к настоящему времени доказанным считается то, что оно обладает тонизирующим, стимулирующим, трофическим, антиспастическим действиями.

Следует признать совершенно оправданным мнение многих ученых о том, что в биологии и медицине нет другого вещества, которое бы оказывало подобный эффект на развитие организма и продолжение рода, как маточное молочко. И все это благодаря его уникальному составу.

Маточное молочко в настоящее время рассматривается как полигормональный биологический стимулятор, богатый витаминами, ферментами, микроэлементами, способный нормализовать нарушенные функции организма, отдельных органов и систем. В некоторых исследованиях было обнаружено, что применение маточного молочка у *здоровых лиц* в 60% случаев не оказывало на них никакого влияния, а у остальных 40% отмечались лишь эйфо-

рия, иногда бессонница. В то время как у *пациентов с патологией* положительное воздействие на организм в целом и отдельные его функции прослеживались очень четко. *Оно носило черты неспецифического характера.* Как показали чешские исследователи, маточное молочко тонизирует некоторые центры гипоталамуса, в результате чего в гипофизе увеличивается продукция АКТГ, что в свою очередь стимулирует выработку в надпочечниках гормонов группы глюкокортикоидов. Помимо этого компоненты маточного молочка активно участвуют в обменных процессах всего организма, отдельных его органов и систем.

Тонизирующий эффект маточного молочка хорошо прослеживается при назначении его лицам, обремененным большими физическими и психоэмоциональными нагрузками. Их работоспособность существенно возрастает. Аналогичное наблюдается и у пожилых людей. У них повышается жизненный тонус, улучшается память и зрение, улучшаются обменные процессы, дыхательная функция легких, сократительная способность миокарда, улучшается усвояемость пищевых продуктов в желудочно-кишечном тракте, увеличивается диурез. Подобные действия отмечаются и при назначении маточного молочка лицам, истощенным болезнями. Их мас-

са тела быстро восстанавливается, появляется интерес к жизни.

Маточное молочко стимулирует иммунную систему, повышает сопротивляемость человека к ОРВИ, бронхитам, туберкулезу, течение бронхиальной астмы значительно улучшается, особенно при легких вариантах заболевания. Наличие в маточном молочке различных гормонов способствует восстановлению функции вилочковой железы, половых желез, поджелудочной железы. Маточное молочко стимулирует выработку инсулина поджелудочной железой, а у кормящих женщин усиливает лактацию.

Отмечено благотворное влияние маточного молочка на обмен липидов человека, что очень важно для пожилых людей. Это послужило основанием для назначения его как лечебного, так и профилактического средства ИБС. В кардиологии маточное молочко применяется с целью нормализации сосудистого тонуса и улучшения сократительной функции миокарда. Под влиянием маточного молочка повышенное и пониженное артериальное давление нормализуется, что дает основание применять его в комплексном лечении этих состояний. Маточное молочко способствует нормализации коронарного кровотока, восстановлению нарушенного тонуса сосудов головного мозга, оно используется в лечении стенокардии, дис-



функции сосудов головного мозга. Маточное молочко хорошо себя зарекомендовало в лечении инфаркта миокарда, начиная с подострого периода, и особенно в период реабилитации. Под его влиянием ускоряется регенерация пораженного участка миокарда, улучшается кровоснабжение ишемизированной зоны. У многих таких больных прекращаются боли и исчезают аритмии.

Маточное молочко стимулирует кроветворение, увеличивая количество гемоглобина и эритроцитов. Оно усиливает репаративные процессы. Его назначают при язвенной болезни желудочно-кишечного тракта, ускоряя заживление язвенного дефекта. Применяется маточное молочко у больных хроническим гепатитом, дистрофией печени, что способствует ускорению восстановления нарушенных функций органа. Маточное молочко ускоряет выздоровление при переломах костей.

Применение маточного молочка способствует нормализации трофики тканей при дерматологических заболеваниях — себорее, дерматите, экземе, псориазе. В офтальмологии оно используется при лечении дистрофических заболеваний глаз — катаракте, дистрофии сетчатки глаза, снижении остроты зрения. Положительный эффект отмечен от применения маточного молочка при невралгиях слухового, лицевого,

тройничного нервов. Маточное молочко стало широко применяться в косметологии, поскольку оно способно улучшать трофику кожи, устранять ее дряблость, повышать ее эластичность, а это приводит к исчезновению морщин, восстановлению волосяного покрова.

В акушерстве и гинекологии маточное молочко используется для облегчения течения беременности, усиления лактации, при лечении воспалительных процессов яичников, в период климакса. Урологи назначают его при простатите, снижении половой функции у мужчин. Онкологи в маточном молочке видят профилактическое средство онкозаболеваний.

В педиатрии маточное молочко применяется детям с недостаточным физическим развитием, что существенно стимулирует их рост. Эффективно оно при гипотрофии, дистрофии, анорексии любого генеза, при плохом пищеварении. У новорожденных с недостаточным весом маточное молочко способствует быстрому его восстановлению.

Маточное молочко обладает бактериостатическим и бактерицидным свойствами, что позволяет использовать его при локальных инфекциях и воспалительных процессах в практике ЛОР-врача. В офтальмологии маточное молочко хорошо себя зарекомендовало в виде специальной оф-

тальмологической мази для лечения ожогов глаз, язвенных процессов роговицы. Известно, что даже при 10-кратном разведении маточное молочко действует сильнее, чем карболовая кислота. Однако более значительное его разведение (1:1000) обладает обратным свойством, отмечается ускорение роста стафилококка, стрептококка и других микробов. Одним из факторов бактериостатического и бактерицидного действия маточного молочка является то, что оно содержит до 3% пчелиного яда, обладающего большой антибактериальной активностью. Благодаря таким свойствам маточное молочко стали применять для профилактики гриппа в виде спиртовой эмульсии, которой смазывается слизистая носа, орошается зев и полость рта.

Маточное молочко должно назначаться врачом. Его применение пациентом по собственной инициативе может проявить неблагоприятное действие. В настоящее время многие фирмы производят различные пищевые добавки, в состав которых входит маточное молочко в комбинации с другими продуктами пчеловодства и экстрактами лекарственных растений. Они используются в профилактических целях для предупреждения простудных заболеваний, в период вспышки ОРВИ, гриппа, для профилактики ИБС и профилактики старения, онкозаболеваний.

Маточное молочко в виде медицинских препаратов и пищевой добавки назначается как профилактическое средство лицам, подвергающимся большим физическим, психоэмоциональным перегрузкам, находящимся в стрессовых ситуациях.

В лечебных целях маточное молочко и другие продукты пчеловодства лучше применять в дополнение к основной терапии, и лишь в легких случаях течения заболевания оно может использоваться как самостоятельное лечебное средство.

Противопоказаниями к назначению маточного молочка являются:

- болезнь Аддисона;
- аллергическая реакция на продукты пчеловодства;
- инфекционные заболевания в остром периоде;
- склонность к гиперкоагуляции (особенно у пожилых).

Осложнения при применении маточного молочка носят в основном аллергический характер. Возможно появление на коже красных, длительно не проходящих пятен, развитие локального воспаления в месте контакта с маточным молочком, появление зуда кожи, болей в животе, расстройства пищеварения, рвоты, бессонницы. Прекращение контакта с маточным молочком ведет к регрессированию всех симптомов.



СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ И ЛЕЧЕБНЫЕ ФОРМЫ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА

В отличие от других продуктов пчеловодства маточное молочко обладает наименьшей устойчивостью к воздействию внешних факторов. При нарушении условий заготовки и хранения оно быстро теряет свои лечебные качества, а неправильное применение приводит к его полной инактивации.

Самым эффективным способом применения маточного молочка считается *сублингвальный способ*. При пероральном приеме маточное молочко в желудке под воздействием желудочного сока почти полностью подвергается разрушению. В полости рта, как известно, нет агрессивной среды, маточное молочко быстро и почти полностью всасывается через слизистую оболочку, минуя печеночный барьер, что создает оптимальную концентрацию его компонентов в крови.

Отдельные авторы рекомендуют прием маточного молочка внутрь с соблюдением определенных условий — обязательной нейтрализацией желудочного сока щелочным раствором (100—120 мл щелочной минеральной воды или 0,5 чайн. ложки питьевой соды на полстакана кипяченой воды). Однако, учитывая особую «хрупкость» маточного молочка, эффективность его при таком при-

менении сомнительна. Пероральный прием маточного молочка возможен с помощью капсул, которые, как известно, растворяются в тонком кишечнике, где и всасывается молочко, но при этом ему предстоит пройти через печеночный барьер.

В детской практике, да и у взрослых, используется ректальный путь введения маточного молочка с помощью свечей.

Наружное применение маточного молочка встречается в виде спиртовой эмульсии, водного раствора, крема, мази. Спиртовой и водный растворы особенно эффективны в лечении ЛОР-заболеваний. Мази, кремы, порошки, аэрозоли применяются при кожных заболеваниях.

Маточное молочко может быть применено в виде:

- нативного (свежего) молочка из маточника;
- таблеток Апилака, порошка Апилактозы и др.;
- спиртового или водного раствора;
- ректальных свечей;
- комбинации с медом, пыльцой (пергой);
- сочетания с пчелоужалением;
- аэрозоля;
- ампульного препарата для внутримышечного введения.



Нативное маточное молочко берется непосредственно из маточника с помощью горчичной ложечки и закладывается под язык, где удерживается до полного всасывания (15—20 минут). Выделяющаяся слюна перемешивается с молочком, смесь постепенно растекается в полости рта, ее желательно как можно дольше не глотать. Принимать нативное молочко надо 2 раза в день за 30 минут до еды (последний прием не позже 6 часов вечера), суточная доза 50—100 мг, что соответствует 1/3—1/5 содержимого маточника (в маточнике 300—400 мг). Курс лечения 2—3 недели. Прием нативного маточного молочка считается наиболее эффективным в сравнении с другими способами применения этого продукта пчеловодства. Главный же недостаток — трудность ежедневного обеспечения маточниками и сложность дозировки.

Маточное молочко изготавливается в аптеке в виде «мягких» таблеток, в состав которых входит 20 мг маточного молочка, 0,5 г глюкозы и 1—2 капли меда для консервации и связки компонентов. После тщательного перемешивания таблетки используются для сосания 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

Маточное молочко в аптечную сеть поставляется фармацевтической промышленностью под названием «Апилак» в виде таблеток, све-

чей, мазей. Таблетки Апилака содержат по 10 мг сухого нативного молочка. Их кладут под язык до полного растворения по 1—2 таблетки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 2—4 недели. Доза может быть увеличена в зависимости от характера патологии. Срок годности таблеток 3 года. Препарат хранится в темной, герметичной упаковке при температуре не выше 8°C.

Апилак рекомендуется при астенических состояниях, артериальной гипотонии, после хирургических вмешательств, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кормящим матерям при нарушении лактации в послеродовом периоде, при физических и нервных перегрузках, в период социальной адаптации, при гипотрофии и анорексии у детей раннего и грудного возраста. Детям Апилак назначается в виде ректальных свечей в дозе 2,5—5 мг, в зависимости от возраста, 3 раза в день в течение 7—15 дней.

Спиртовой раствор маточного молочка — удобная и легко доступная форма его приготовления и применения. Спирт выступает в роли растворителя и консерванта, позволяющего такую смесь сохранять месяцами. Раствор легко приготовить непосредственно на пасеке или в домашних условиях. Маточное молочко смешивается с 40%-м раствором спирта (водки) в соотношении

1:20,0; 2:20,0; 1:2,0. Степень разведения зависит от лечебных целей. Растворы слабой концентрации используются для всасывания через слизистую полости рта, для смазывания и орошения слизистой носа и полости рта, а также для приема внутрь. Высокие концентрации предназначены для наружного применения. Необходимо четко ориентироваться в дозировках маточного молочка. Так, при соотношении 1:20,0 в 1 мл (30 капель) содержится 50 мг маточного молочка, при соотношении 2:20,0 — 100 мг в 1 мл, при соотношении 1:2,0 — 500 мг в 1 мл смеси. Зная содержание маточного молочка в 1 мл спиртового раствора, легко рассчитать разовую и суточную дозу.

Обычно для всасывания молочка через слизистую полости рта и для приема внутрь используется спиртовой раствор 1:20,0 в дозе 10—20 капель (что соответствует 15—30 мг молочка) 3 раза в день. Раствор можно накапать непосредственно под язык или в столовую ложку с кипяченой водой. Содержимое ложки надо взять в рот и удерживать как можно дольше (10—15 минут), остаток проглотить. Спиртовой раствор можно накапать в стакан с кипяченой водой (50—100 мг) и принять внутрь.

Маточное молочко известно как профилактическое и лечебное средство в период эпидемии гриппа. В та-

ких случаях готовится смесь 2:20 на 40%-м растворе спирта. Этим раствором для профилактики ватным тампоном смазывают доступные поверхности слизистой носа, особенно входы в нос, а в случае заболевания гриппом в дополнение орошают полость рта и зева. Для этого берут 20 капель раствора 2:20,0 и разводят их в 1/3 стакана кипяченой воды. Орошение повторяют 3—4 раза в день.

Для ингаляции используют 1 мл спиртового 40%-го раствора в соотношении 1:20, разводят его стерильным физраствором в количестве 5—10 мл. Ингаляции повторяют 1—2 раза в день. Перед первой ингаляцией необходимо провести пробу на переносимость маточного молочка закапыванием 5—10 капель этого раствора под язык. При отсутствии признаков непереносимости на следующий день проводится ингаляция.

Водный раствор маточного молочка можно приготовить на пасте непосредственно из маточника или в домашних и лабораторных условиях из заранее заготовленного продукта. Для этого берется 1 г маточного молочка (молочко из 3 маточников) и 2 мл охлажденной кипяченой воды или стерильного физраствора. Компоненты помещаются в стеклянный флакончик с герметичной пробкой, тщательно перемешиваются стеклянной палочкой. Смесь

можно хранить в холодильнике в течение нескольких дней, используется она для приема внутрь, для смазывания слизистых, орошения полости рта и для ингаляций. Один миллилитр водного раствора (20 капель) содержит 500 мг маточного молочка. Внутрь он назначается по 5—10 капель (125—250 мг) 3 раза в день за 1,5 часа до еды. Предпочтительнее молочко накапать в столовую ложку с кипяченой водой. Смесь взять в рот и держать ее как можно дольше, чтобы молочко всосалось слизистой. Остаток надо проглотить, определенное количество маточного молочка всосется в желудке. Авторы такой методики рекомендуют заведомо избыточные дозы маточного молочка, учитывая возможную его инактивацию в желудке. Можно водный раствор накапать в полстакана кипяченой воды и выпить. Для ингаляции 5—10 капель раствора 1:2 смешивают с 5—10 мл физраствора. Процедуры выполняют 1—2 раза в день. Перед назначением ингаляций также полагается провести пробу на переносимость маточного молочка.

Свечи выпускаются фармацевтической промышленностью, но могут быть изготовлены в аптеке. Доза маточного молочка зависит от возраста:

— для недоношенных детей и но-

ворожденных используется свеча с 2,5 мг маточного молочка;

— для детей старше 5 лет — с 5 мг;

— для взрослых — с 10 мг.

Суточная доза — 3 свечи в день в прямую кишку. Хранить свечи надо при температуре не выше 12°C. Маточное молочко в свечах может комбинироваться с медом, прополисом и пыльцой, расширяя спектр действия таких свечей. Перечисленные компоненты входят в состав свечей «Мипропол», которые используются в качестве стимулирующего, обезболивающего, противовоспалительного средства при эрозии шейки матки, геморрое, аденоме предстательной железы.

Маточное молочко нередко комбинируется с медом и другими продуктами пчеловодства, а также с экстрактами лекарственных трав. Это очень удобная форма, так как мед хорошо консервирует молочко, а совместное, одновременное применение нескольких компонентов усиливает клинический эффект. Такие комбинации характерны для многих современных пищевых добавок.

С медом маточное молочко смешивается в разных пропорциях. Наиболее удобное и распространенное соотношение 1:100, но некоторые апитерапевты рекомендуют 0,25:100, 1:50, 2,5:25, 10:100. Для врача не столь важен выбор соотношения молочка и меда, сколь важно правильно рас-



считать дозу основного компонента. Так, при смешивании 1 г маточного молочка и 100 г меда 1 чайн. ложка, наполненная только до уровня краев (5,0 г), будет содержать 50 мг маточного молочка. Если разовая доза молочка равна 20—40 мг, то смеси необходимо взять 0,5 чайн. ложки. Смесь удерживается в полости рта 10—15 минут, затем проглатывается. Прием повторяется 2—3 раза в день за 30 минут до еды. На курс лечения используется 1—5 г маточного молочка, чаще достаточно 2—3 г, что соответствует 10 маточникам. Суточная и курсовая доза зависит от характера заболевания.

Смесь маточного молочка с медом легко приготовить на пасеке из нативного продукта. Для этого надо взять молочко из 3—4 маточников (1 маточник содержит 300—400 мг молочка) и 100 г свежего меда, тщательно перемешать и хранить в холодильнике. Посуда должна быть из темного стекла с герметичной пробкой. Вместо маточников можно использовать заранее заготовленное маточное молочко.

Готовые композиции в настоящее время выпускают многие фирмы и компании. Так, компания «Тенториум» производит композицию «Апиток», содержащую маточное молочко, мед, экстракт прополиса, а также композицию «Апифитотонус», содержащую маточное молочко, мед

и пчелиную обножку. Их назначают по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды. Эта же компания выпускает оригинальную композицию, аналогичную маточному молочку под названием «Молочко трутневое, расплод трутневый адсорбированный». Его показания такие же, как и для маточного молочка. Принимается этот препарат по 1 чайн. ложке утром и в обед за 30 минут до еды.

Помимо этого под названием «Апимин В» фирмой «Апис» выпускается смесь маточного молочка и вытяжка личинок трутневого расплода. Принимается он после еды без запивания, разовая доза 1,5—2 г.

Маточное молочко в разных вариантах используется при лечении пациентов пчелиным ядом, усиливая клинический эффект.

Парентеральное введение маточного молочка возможно. Особенно этот метод практиковался в 50—60-е годы прошлого века. Приготовление таких препаратов — сложный процесс, а преимущества перед сублингвальным применением незначительные. Каждая ампула содержит 10 мг маточного молочка. Парентеральное введение препарата показано при туберкулезе в период восстановления, бронхиальной астме, нарушении кровообращения, болезнях печени, панкреатите, ане-

мии, подагре, болезнях почек, язвенной болезни.

Для наружного применения фармацевтическая промышленность выпускает мази, порошки и аэрозоли, содержащие маточное молочко.

Относительно разовой и суточной дозы маточного молочка у апитерапевтов нет единого мнения.

Одни рекомендуют минимальные суточные дозы (30–60 мг), другие — высокие (100–200 мг). Чаще назначаются средние дозы — 60–90 мг/сутки. Есть мнение, что разовая доза 10–20 мг имеет лишь символическое значение (эффект «плацебо»), лечебная же доза должна быть *100–200 мг в сутки*. Такие дозы большинство пациентов переносят хорошо. Нам довелось наблюдать пчеловода, который в летний сезон употреблял ежедневно по 1 маточнику (300–400 мг), брал его вместе с личинкой в рот, жевал и сосал. Как-либо побочных явлений у него не возникало.

Продолжительность курса лечения маточным молочком зависит от характера заболевания и в среднем колеблется *от 10 до 20 дней*. Однако при некоторых заболеваниях (например, при бронхиальной астме, сахарном диабете) лечение может продолжаться до 6 месяцев непрерывно.

Приводим перечень некоторых препаратов, содержащих маточное

молочко, отечественного и зарубежного производства, поступающих в аптечную сеть.

Апилактоза — 7%-я смесь маточного молочка и молочного сахара. *Принимать* согласно инструкции.

Апимин-В — содержит маточное молочко и вытяжку из личинок трутневого расплода. Показания к назначению аналогичны показаниям к применению маточного молочка, однако он особенно эффективен при лечении эндокринных расстройств, женского бесплодия, обусловленного гормональными расстройствами, способствует восстановлению функции яичников. *Назначается* по 1–1,5 г (1/4 чайн. ложки) утром и в обед под язык до полного растворения, удерживать во рту 1–3 минуты, затем проглотить, после этого не пить и не есть в течение 30 минут.

Апиток — содержит мед, маточное молочко, прополис. Рекомендуется как общеукрепляющее средство, при болезнях дыхательных путей, сердца, печени, желудочно-кишечного тракта, при кожных заболеваниях, простатите, при климактерическом синдроме, как профилактическое средство онкозаболеваний и во время химио- и лучевой терапии. *Применяется* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды под язык до полного растворения.

Апифор — мазь с прополисом,



маточным молочком и пергой. *Применяется* как *наружное* средство для лечения ран.

Апифортиль — маточное молочко в капсулах по 200 мг. *Показания* и назначения аналогичны Апилаку.

Апикомплекс — содержит мед, пыльцу, прополис, маточное молочко. *Показания* — соответственно показаниям каждого компонента.

Апилак — мазь. Применяется при заболеваниях кожи (себорея лица, кожный зуд и др.).

Апилак — свечи. Применяется в комплексном лечении простаты. Свечи вводятся в прямую кишку 2 раза в день.

Апифитотонус — содержит мед, маточное молочко, пыльцу. *Показания* — см. показания к назначению маточного молочка и пыльцы. *Применяется* по 1 чайн. ложке 3 раза в день под язык до полного растворения за 30 минут до еды. Детям 3—6 лет — 1/3 чайн. ложки 2 раза в день, 6—12 лет — 0,5 чайн. ложки 2 раза в день.

Витадон — таблетки с маточным молочком по 10 мг. *Показания* и прием аналогичны Апилаку.

Витас — содержит мед, маточное молочко, пыльцу, пергу. Выпускается в банках по 500 г. Используется как комплексный биостимулятор, а также при болезнях печени, желудочно-кишечного тракта и нервной системы. *Назначается* по 2—3 ст. ложки 3

раза в день за 30 минут до еды, детям — по 1 чайн. ложке 3 раза в день, особенно с целью стимуляции аппетита.

КолГель — 2%-й раствор маточного молочка. Флаконы по 20 мл.

Рекомендуется при заболеваниях глаз — конъюнктивит, глаукома, язва роговицы, микробный кератит, травма глаза. *Назначается* по 2—3 капли 3—6 раз в день.

Маточное молочко в виде драже, покрытых сахаром. Выпускается во флаконах по 20 доз.

Принимается по 2—6 драже в день за 30 минут до еды в течение 3—5 недель.

Маточное молочко с медом в соотношении 1:100. Выпускается в баночках по 200 г. Рекомендуется в период полового созревания, взрослым — при сильном переутомлении, нервном перенапряжении. *Назначается* взрослым и подросткам по 5 г 2 раза в день, смесь длительно держать во рту, затем проглотить; детям до 10 лет — 5 г 1 раз в день.

Мельброзин — содержит маточное молочко и пыльцу. Применяется в гинекологической практике при болезненных менструациях и патологическом климаксе.

Мелькальцин — содержит мед, маточное молочко, глицерофосфат кальция и ароматические вещества. Выпускается в гранулах. Рекомендуются

ется детям и подросткам как общеукрепляющее средство, пациентам при физической астенизации, при переломах кистей, женщинам в период беременности и кормления грудью, пациентам, склонным к судорогам, обусловленным нарушением кальциевого обмена. Взрослым *назначается* по 3—4 чайн. ложки в день за 30 минут до еды, курс 3—4 недели; детям — 1—2 чайн. ложки в день.

Молочко трутневое. Расплод трутневый адсорбированный. Показания: значительные физические нагрузки в спорте, стрессы, нарушение липидного обмена, заболевания предстательной железы, гипотиреоз, повышение полового влечения. *Принимать* утром и днем по 1 чайн. ложке за 30 минут до еды.

Поленовитал — таблетки, содержащие пыльцу и маточное молочко (0,10 г). Рекомендуется при астенизации, нервном и физическом

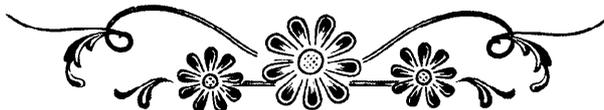
утомлении, недостатке протеинов, при болезнях печени, желудка, сердечных заболеваниях, анемии, отсутствии аппетита. Суточная доза 3—6 таблеток в день.

Пропофарингит — эмульсия, содержит мед, прополис, маточное молочко. Флакон 50 мл. Используется как локальное средство при лечении фарингита, рваных и гнойных ран, ожогов.

Пропоглиант — содержит мед, маточное молочко и прополис. Применяется как локальное средство для лечения ринитов и фарингитов.

Энергин-Л — содержит мед, маточное молочко, пыльцу. Выпускается в виде пасты в баночках по 200 г. Рекомендуется при функциональных заболеваниях ЦНС, болезнях органов пищеварения. Взрослым *назначается* по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, детям — по 1 чайн. ложке 2 раза в день.

ВОСК



ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОСКА

Воск также относится к ценным продуктам пчеловодства. Его производят только молодые пчелы в возрасте 10—20 дней. Воск выделяется особыми восковыми железами, расположенными на брюшке пчелы, где имеются так называемые восковые зеркальца. На их поверхности возникают мелкие полупрозрачные пластинки, пчела их снимает и использует в качестве «кирпичиков» для строительства и ремонта сот, заклеивания щелей в улье, скрепления рамок, изготовления крышечек для запечатывания сот.

Производство воска в улье зависит от силы семьи, от качества молодых пчел, особенностей их питания — обеспечения их пыльцой и медом. При недостатке пыльцы, основного поставщика белка и других необходимых веществ, производство воска падает. Сильная, хорошо развивающаяся семья за сезон может произвести до 2 кг воска (в среднем — 1—1,5 кг). Увеличить производство воска и меда пчеловод может, подкармливая пчел медово-

перговой смесью. Для этого делается смесь:

- перга — 100 г (или обножка);
- мед — 100 г;
- вода — 100 г;
- пищевая сода — 2,5 г.

Суточная доза для семьи — 200 г смеси.

Как строительный материал воск обладает исключительными свойствами: соты весом 100 г могут содержать до 4 кг меда. Такое качество достигается за счет особой архитектуры ячеек, применяемой пчелами.

Только что отстроенные соты имеют светло-желтый цвет и состоят на 85—100% из воска. Со временем цвет сотов меняется, через год-два они темнеют до темно-коричневого. Одновременно с этим меняется величина ячеек, они становятся меньше по объему, а количество воска в сотах уменьшается до 50—60%. Расплод в этих сотах вызревает мелким, сила семьи падает. Такие соты выбраковываются и идут на производство товарного воска.

Воск представляет собой плот-



ное вещество. После расплавления сотов он приобретает гомогенную твердую массу. Цвет его зависит от цвета переплавленных сотов, он может быть желтым, зеленоватым, красным, белым и даже черным. Окраска сотов в определенной степени зависит от вида пыльцы, которой питались молодые пчелы. Цвет и другие качества товарного воска также зависят от способа его переработки.

Выделяют 4 вида воска:

— пасечный воск — вытапливается или отжимается прессом непосредственно на пасеке, его относят к лучшим сортам;

— прессовый воск — получают промышленным способом при помощи винтовых и гидравлических прессов, его качество зависит от вида сырья и технического оборудования;

— экстракционный воск — получают из сырья методом экстракции бензином, имеет неприятный запах, излишнюю мягкость, значительную примесь жиров и смол, используется для технических целей;

— отбеленный воск — получают либо отбеливанием на солнце, либо химическим способом, обладает повышенной твердостью и хрупкостью на излом, применяется в промышленности.

Свежий сотовый воск обычно имеет почти белый или кремоватый цвет. Такой воск ценится выше.

Плотность воска 0,95—0,96 г/см³, поэтому он плавает в воде. Плавится он при температуре 62—68°C. Наиболее качественным считается тугоплавкий воск. Переплавка воска при более высокой температуре способствует образованию «воскового масла», используемого в народной медицине при лечении заболеваний кожи. На разрезе куска воска хорошо заметна его мелкокристаллическая структура. Слиток воска имеет ровную, слегка вогнутую поверхность. При ударе по нему молотком или при падении слиток легко распадается на куски. Кусочки воска легко разминаются пальцами.

Запах воска приятный — медово-прополисный или медовый. Горит воск светящимся пламенем без остатка и копоти, поэтому его предпочитают использовать в храмах. При нагревании воск преобразуется в пластичную массу, липнущую к пальцам.

Воск очень устойчив к внешним воздействиям, хорошо сохраняется на протяжении сотен лет, почти не меняя своих свойств. При длительном хранении на его поверхности образуется серовато-белый налет, что является признаком чистоты воска. Этот налет исчезает при нагревании до температуры 35—40°C.

В воде воск нерастворим, в холодном спирте — с трудом, в кипящем спирте — легко. Кроме того,

воск растворим в эфире, ацетоне, хлороформе, бензине и скипидаре, особенно при нагревании.

Химический состав воска очень сложен, в нем определяют до 300 веществ. Основу его составляют сложные эфиры (70—75%), свободные жирные кислоты (13—15%), предельные углеводороды (12—15%). Воск содержит немного воды, ароматические и красящие вещества, минеральные соли, в нем много каротина — 8—12 мг% (в моркови — 2—9 мг%, суточная потребность в каротине 6 мг), других витаминов нет, имеются антибиотические вещества. Большое количество эфиров предохраняет воск от вступления в химические реакции с другими веществами, кроме щелочей. Вот почему он может сохраняться долгие годы, даже сотни лет.

Плотность воска 0,95—0,97. При температуре 62—72°C он становится жидким, закипает при температуре выше 100°C. Застывает при температуре 60—64°C. Он непроницаем для воды, его качества не снижаются ни от жары, ни от холода, ни от света, ни от сырости. Он не боится мышей, моли, плесени. Восковая моль его поражает лишь при температуре 30—40°C.

В желтых сотах содержится до 75% воска, в коричневых — до 60%, в темных — до 40%. На изломе воск имеет зернистую структуру.

Вкус воска специфический, немного напоминающий вкус меда и прополиса. Воск хорошо жует, во рту становится пластичным, *к зубам не прилипает*. В теплых руках становится мягким, пластичным.

Получение воска, в том числе и твердого, процесс несложный. Пчеловод, работая с ульями, отбирает лишние, поврежденные, старые соты и забрус, перетапливает их на солнце в специальных воскотопках, либо в кипящей воде, либо в паровой камере. При охлаждении воск затвердевает, затем его перетапливают в водяной бане, фильтруют, придавая товарный вид. При такой переработке воск избавляется от примесей — пыльцы, прополиса, фрагментов личинок и их кожи, травмированных пчел и случайных примесей. Посуда, в которой идет работа с воском, должна быть химически нейтральной — эмалированной или из нержавеющей стали. Контакт воска с железом или чугуном придает ему бурый цвет, контакт с медью — зеленоватый.

Фальсификация воска возможна. В таких случаях воск смешивается с легко доступным парафином, реже с канифолью, стеарином и церезином. Эти добавки придают смеси новые качества, новый запах и вкус. Если слиток воска содержит парафин, то его поверхность приобретает вогнутую форму, от удара молотком в нем



образуется лишь вмятина со светлыми краями, на разрезе слитка видны крупные кристаллы, срез будет блестящим, гладким, воск становится более хрупким, стружка, сделанная ножом, крошится, при размазывании кусочка такого воска ощущается жирность. При жевании кусочка смеси она легко прилипает к зубам, а в воде он быстро тонет.

Человечество использует воск с давних времен. Из него готовили свечи для освещения жилищ и храмов. Его применяли для бальзамирования трупов. Позже стали делать муляжи, бюсты, восковые фигуры. Воск входит в состав красок для живописи как в далеком прошлом, так и сейчас. На заре появления грампластинки записей также применялся воск. Благодаря этому мы и сейчас можем слышать голоса Льва Толстого, Шалыпина, Блока, Маяковского, Качалова, Собинова и др. Воск по сей день применяется в изготовлении анатомических препаратов и муляжей для

обучения студентов медицинских учебных заведений.

Воск широко используется в современной промышленности, без него не обходятся электротехники, полиграфы, деревопереработчики. Воск применяется в литейном, кожевенном производстве, в пищевой, стекольной, автомобильной и авиационной промышленности, в изготовлении многих лекарств. Без него не может обойтись парфюмерная промышленность, он входит в состав кремов, помад, туши для ресниц, питательных кремов, дезодорантов, гидрофобных мазей и кремов, защищающих кожу от воздействия воды, солевых растворов, кислот, щелочей. С помощью петролейного эфира из воска получают особое душистое эфирное масло, идущее на производство духов. Одна тонна воска дает 5 кг этого эфира. По своим качествам он не уступает таким дорогим маслам, как розовое и жасминовое.

ПРИМЕНЕНИЕ ВОСКА В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

Применение воска в лечебных целях известно со времен Гиппократов, Авиценны. И в настоящее время без него невозможно представить фармацевтическую промышленность. Воск, как компонент, входит в состав пластырей, мазей, бальзамов для лечения

заболеваний кожи и слизистых, различных ран, ожогов, фурункулов, болевых синдромов. И это потому, что он является биологически активным продуктом, обладающим бактерицидными и консервирующими свойствами. Воск содержит антибиотические



вещества, в большом количестве про- витамин А, улучшающий репаратив- ные процессы. Он пластичен, хорошо и длительно сохраняет тепло, что очень ценно при локальном приме- нении. Воск предотвращает попада- ние на раневую поверхность влаги, инфекции. Он всасывается через ко- жу, питая ее и одновременно способ- ствуя проникновению в кожу других лечебных компонентов. Всосавшийся воск улучшает структуру кожи, смяг- чает ее и омолаживает. Вот почему он входит в состав многих питательных кремов и бальзамов.

Воск часто используется для ле- чения заболеваний слизистой по- лости рта, носоглотки, зубов, десен. Обладая хорошей пластичностью, воск при жевании массирует и очи- щает десны, зубы, язык. Поэтому еже- дневное жевание сот является важ- ным лечебным и профилактическим фактором и оздоровления полости рта. Жевание воска (забруса) реко- мендуется также пациентам с воспа- лительными заболеваниями носа и его придаточных пазух, при фарин- гитах, бронхитах и бронхиальной астме. Кроме этого воск применяют в офтальмологии для приготовле- ния медово-восковых колпачков в случаях ожога роговицы.

В лечебных целях воск употреб- ляется и внутрь. Попадая в желудок, он улучшает его двигательную и сек- реторную функцию, действуя проти-

вовоспалительно. Это же относится и к кишечнику. Поэтому воск рекомен- дуется больным с хроническими эн- теритами и колитами, особенно со- провождающимися спастическими явлениями.

Чаще всего воск применяется как наружное средство в чистом виде или в составе кремов, мазей. Исходя из то- го, что он обладает большой теплоем- костью, способностью длительно удерживать тепло, его используют в качестве восковых компрессов при локальных воспалительных процес- сах (исключая случаи с нагноением) и при некоторых заболеваниях внут- ренних органов. Для этого воск разо- гревается на водяной бане. Как только он станет полужидким, его выливают в тарелку, на дно которой кладут по- лиэтилен, чтобы избежать прилипа- ния воска ко дну. Остывая, воск быст- ро твердеет, но сохраняет тепло. Как только его температура достигнет 40°C, лепешку воска плашмя наклады- вают на больное место, сверху укуты- вают. Процедура прогревания начи- нается с 5 минут, в последующие дни время постепенно увеличивается до 15—20 минут. Перед наложением ле- пешки проблемное место желательно протереть *прополисным маслом*. Если имеется артрит, то перед наложением воска сустав *смазывают медом*.

Наружное применение воска в чистом виде или в составе крема, мази придает коже гладкий, нежный вид,

улучшает ее эластичность. Хирургам хорошо известно, что лечение ран мазями и бальзамами, в состав которых входит воск, бывает более успешным, нагноение предотвращается, репаративные процессы ускоряются, образующийся рубец получается более эластичным и гладким.

Воск входит в состав ректальных свечей, приготовленных на основе масла какао. Он позволяет свече сохранять нужный темп расплавления и равномерность всасывания основного лекарства. Ушные фитосвечи «Канделла-2», изготовленные из воска, содержат также прополис, экстракт пихты, эфирные масла и лекарственные травы. Такая свеча вставляется в *слуховой проход* и поджигается. Применяется 1 раз в неделю при нагноительном воспалении

уха, неврите слухового нерва, тугоухости, мигрени, нарушении сна.

Из мазей для лечения ран наибольшее признание получили следующие смеси:

1) воск желтый — 8 г; воск белый — 5 г; сосновая смола — 20 г; сливочное несоленое масло — 1 ст. ложка; масло оливковое — 100 г.

Смесь хорошо размешать, прогреть на слабом огне в течение 10 минут. Хранить в холодильнике. Мазь наносится шпателем тонким слоем на марлю и прикладывается к ране.

2) прокипятить оливковое масло — 100 г; воск — 50 г.

Ингредиенты перемешать, остудить, хранить в холодильнике. Рану промыть перекисью водорода или 10%-й настойкой прополиса, после чего наложить на рану марлевую повязку, пропитанную смесью.

ЗАБРУС



ЗАБРУС, ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

Созревший в сотовых ячейках мед для длительного хранения запечатывается пчелами строительным материалом особого состава, содержащим воск, прополис, пыльцу, секрет слюнных желез пчелы. Он обладает хорошими консервирующими свойствами и особым ароматом, придающим сотам и меду неповторимую специфичность. *Называется он забрусом.*

Для извлечения меда из сотов пчеловод срезает крышечки сотов острым разогретым ножом или вскрывает их игольчатой вилкой. Полученный забрус собирается с воском сотов и отправляется на переплавку. *Лишь некоторые пчеловоды сохраняют забрус для лечебных целей.* Большинство людей, в том числе и врачей, почти ничего не знают о целебных свойствах забруса. Вот почему в ассортименте торгующего пчеловода мы редко видим этот уникальный продукт, конгломерат биологически активных веществ.

Забрус обладает значительной антибактериальной и противовирусной активностью, он полезен при лече-

нии заболеваний полости рта, дыхательных путей, придаточных пазух носа, заболеваниях кишечника, он повышает иммунитет, что позволяет его использовать как профилактическое средство простудных заболеваний. *Существенно то, что к нему нет привыкания возбудителей и он не вызывает аллергии,* а это важное преимущество перед применением медикаментов.

В лечебных целях забрус чаще применяется как жевательное средство, что способствует:

- механическому очищению и массажу десен и слизистой рта;
- дезинфекции полости рта;
- усиленному слюноотделению, улучшению секреторной и двигательной функции желудка и кишечника;
- нормализации микрофлоры кишечника при дисбактериозе, улучшению обменных процессов в организме, улучшению функции сердечно-сосудистой системы;
- повышению иммунитета, устойчивости к простудным заболеваниям.

Лечебное и профилактическое жевание забруса проводится 3 раза в день по 1 ст. ложке с продолжительностью по 5—10 минут. Курс лечения до месяца и более. Если забрус окажется суховатым, то к нему следует добавить 0,5—1 чайн. ложку меда. Воск после жевания выбрасывается, при случайном проглатывании тревожиться не следует, он очень пластичен и кишечник не травмирует. Глотать воск рекомендуется пациентам со склонностью к запорам. Воск улучшает перистальтику кишечника.

При ринитах, гайморитах жевание забруса повторяется в течение дня еже часно по 15 минут. Нередко это обрывает течение болезни за 1—2 суток, в дальнейшем с целью поддержания достигнутого эффекта забрус достаточно несколько дней жевать 1—2 раза в день.

Особенно полезно жевать забрус детям с сентября по июнь (Д.С. Джарвис, 1991) для предупреждения респираторных заболеваний и гриппа, обострения хронических болезней носоглотки, придаточных пазух носа. Доза — 1 чайн. ложка забруса 2—3 раза в день в сочетании с 1 чайн. ложкой меда 2—3 раза в день.

В практике апитерапевтов забрус используется для профилактики и лечения сенной лихорадки (Д.С. Джарвис). В зависимости от тяжести клинических проявлений этого заболевания проводится курс лечения либо

предотвращает появление сезонной аллергии, либо она протекает более благоприятно.

При легкой форме поллиноза рекомендуется начать жевать забрус или соты за 1—2 недели до начала цветения растения или контакта с аллергеном. Если забруса и сотов нет, то надо принимать мед по 2 чайн. ложки 1—2 раза в день. Можно пользоваться другой методикой — жевать забрус 1 раз в день по 1 ст. ложке 3 раза в неделю — в понедельник, среду и пятницу.

При умеренно сильной аллергии жевать забрус в первые 2 дня надо 5 раз в день, а затем по 1 ст. ложке 3 раза в день в течение всего неблагоприятного периода. Эти меры быстро предотвращают такие симптомы, как слезотечение, заложенность носа, воспаление горла.

При сильной сенной лихорадке за 3 месяца до предполагаемого начала заболевания рекомендуется прием меда по 1 ст. ложке после каждой еды. За 2 недели до начала заболевания дополнительно надо принимать мед по 2 чайн. ложки в сочетании с 2 чайн. ложками яблочного уксуса, разведенными в полстакане воды до завтрака и на ночь. Лечение продолжается до исчезновения признаков болезни. При сохраняющихся симптомах аллергии (насморк, слезотечение и др.) дополнительно к проводимому лечению рекомендуется жевать забрус в тече-

ние дня по 1 ст. ложке 2—3 раза. Д.С. Джарвис у наблюдаемых пациентов, длительно жевавших забрус 3—4 раза в неделю, констатировал выздоровление через 3 года.

Забрус в силу своей большей эффективности, чем обычный сотовый воск, может быть использован для лечебных аппликаций, например, при суставной патологии, при радикулите и др.

В настоящее время фармацевтические предприятия чаще стали применять экологически чистый забрус для приготовления лечебных препаратов, кремов. Например, *Апипромин* (пчелиная живица) содер-

жит забрус и прополис. Он обладает высокими бактерицидными, анестезирующими и противовоспалительными свойствами. Его применяют в виде таблеток и пластинок. Он получил признание в стоматологии, при лечении ЛОР-заболеваний, остеомиелита, ожогов, ушибов, заболеваний поджелудочной железы. Препарат можно использовать многократно. После каждого применения его надо прополоскать в теплой воде, скатать в шарик, хранить в полиэтилене в холодильнике.

Противопоказания к применению забруса — наличие аллергии к продуктам пчеловодства.

БОЛЬШАЯ ВОСКОВАЯ МОЛЬ



ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

Большая восковая моль (бабочка) является вредителем. Она паразитирует в пчелиной семье и питается воском, обладая способностью его переваривать, и при обильном размножении может погубить всю пчелиную семью. Пчеловоды постоянно ведут с ней борьбу, считая злейшим врагом пчеловодства.

Для медицинских целей используется *неокуклившаяся личинка (гусеница)* этой моли. Уже в XVII веке личинки применяли для лечения туберкулеза легких, исходя из тех сообщений, что ферменты моли способны переварить и восковую оболочку туберкулезной палочки. Она также рекомендовалась для борьбы со старением.

Изучение химического спиртового экстракта из личинок восковой моли продолжается и в настоящее время (Институт теоретической и экспериментальной биофизики РАН). Врач-гомеопат С.А. Мухин в 1961 году создал комплексный препарат «Вита», способствующий заживлению туберкулезных каверн в легких, улучше-

нию заживления рубца после перенесенного инфаркта миокарда.

Экстракт восковой моли содержит свободные аминокислоты, нуклеиновые основания, жирные кислоты, биологически активные вещества, стимулирующие рост и развитие. Препарат не обладает побочным действием, однако при непереносимости продуктов пчеловодства он противопоказан.

В настоящее время выпускается БАД «Витамедин», применяемый в педиатрии при лечении бронхолегочных заболеваний (особенно при устойчивой микрофлоре к антибиотикам), при туберкулезе. Препарат применяется в гинекологии в комплексном лечении климакса, бесплодия (невынашивания), при анемии беременных, токсикозе 1-й половины беременности, а также в спортивной практике, так как обладает анаболическим действием, повышает выносливость при физических и стрессовых перегрузках.

Приготовление спиртового экстракта большой восковой моли в до-

машних условиях: собрать 5 г хорошо развитых личинок (но без признаков окукливания), залить их 50 мл 70°-го спирта, настоять в темноте при комнатной температуре 5—8 дней, ежедневно встряхивая флакон, затем процедить, хранить в холодильнике. Принимать по назначению врача по 15—20 капель на воде 2 раза в день. Детям: суточное количество капель должно соответствовать количеству лет.

ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР



ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ

В тканях тела пчелы, в ее хитиновом покрове содержится небольшое количество пчелиного яда, гепарин, гепароиды и другие вещества, оказывающие положительное действие при различных патологических процессах. Попадая в тело человека, они улучшают микроциркуляцию в тканях, подавляют воспалительный процесс, нормализуют АД, укрепляют стенку сосудов, положительно влияют на систему крови.

В личных целях можно использовать живых пчел, но это нерационально. *Подобный эффект можно получить от применения мертвых пчел — от подмора.* Подмор бывает зимним, когда пчелы умирают естественной смертью, весенним — при смене поколений пчел в улье и в результате гибели пчел после ужаления. Умерших пчел выбирают из улья и собирают у летка, высушивают и используют для лечения в соответствии с рецептурой.

Подмор применяется в виде:

- жареных пчел,
- отвара,
- распара,

— мази,

— настойки.

Жареные в масле пчелы применяются для лечения близорукости: 1 чайн. ложка свежего подмора поджаривается в 50 г растительного масла в течение 5—6 минут, после остывания смесь тщательно растирается и принимается внутрь по 1 чайн. ложке до еды 1—2 раза в день, запивая молоком. Курс 1—2 месяца. Через 2—3 месяца лечение можно повторять.

Отвар подмора. Рекомендуется для лечения аденомы предстательной железы, паркинсонизма. 1 ст. ложка сухих пчел заливается 0,5 л воды, кипятится в кастрюле на медленном огне в течение часа, процеживается через 2 слоя марли, в теплый отвар добавляют 1 ст. ложку меда. Хранится в холодильнике. Принимается по 10 капель утром натощак. За 5—10 дней дозу постепенно увеличивают до 2 ст. ложек в день (индивидуально). При паркинсонизме курс лечения 2—3 месяца.

Настойка подмора. 1 ст. ложка растолченного подмора заливается 1

стаканом водки, настаивается 2 недели, фильтруется через 2 слоя марли. Принимается по 15—20 капель 2—3 раза в день в течение 1—2 месяцев. Пожилым людям настойка назначается из расчета 1 капля на год жизни в день в течение 6—12 месяцев. После курса лечения пациенты становятся более активными, легче переносят болезни. Настойка рекомендуется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях почек, патологии сосудов головного мозга, для профилактики слабоумия у пожилых, повышения их иммунной защиты.

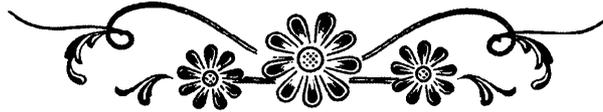
Настойку подмора можно приготовить по другому рецепту. Бутылку 0,5 л емкости наполняют до половины пчелами подмора, делают отметку на стекле. Затем бутылку наполняют 70°-м спиртом (можно водкой) на 3 см выше отметки, настаивают в темном месте, встряхивая 2—3 раза в

день в течение 2 недель, фильтруют через 2 слоя марли. Настойка принимается по 10 капель 3 раза в день за 30—60 минут до еды в столовой ложке воды. Курс 1—2 месяца.

Распар тчел. Используется в виде компресса при мастите, мастопатии, панариции, варикозном расширении вен. 100 г подмора заливается горячей водой (но не кипятится!), настаивается 15 минут. Полученную массу слегка отжимают и через тройной слой марли накладывают на участок воспаления, покрывают целлофаном и закрепляют эластичным бинтом. Компресс удерживается до остывания.

Мазь. 1 ст. ложку растертого подмора смешать с 200 мл горячего растительного масла. Настоять. Хранить в холодильнике. Втирать в кожу при болях в суставах, мышцах, при тромбофлебите.

АПИТЕРАПИЯ В ПРАКТИКЕ ПЕДИАТРА



ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДА, ПЫЛЬЦЫ, ПРОПОЛИСА, МАТОЧНОГО МОЛОЧКА И ПЧЕЛИНОГО ЯДА В ПЕДИАТРИИ

Продукты пчеловодства в питании детей с профилактической и лечебной целью применяются очень давно. Однако не все родители малышей, да и не все педиатры используют их в полной мере из-за ограниченности знаний о целебных свойствах продуктов пчеловодства и методах их применения. Задача педиатра — донести до родителей эти знания, по возможности добиться того, чтобы каждый ребенок мог воспользоваться уникальными целебными свойствами меда, пыльцы, прополиса и маточного молочка.

Отрицательными свойствами продуктов пчеловодства является их способность вызывать аллергические реакции разной степени выраженности. Поэтому их стоит назначать детям с особой осторожностью. К примеру, хорошо известно, что мед вызывает аллергическую реакцию у детей чаще, чем у взрослых.

Однако избежать этих реакций, добиться хороших результатов от использования апипродуктов можно, опираясь на те правила и рекомендации, о которых говорилось в начале книги, — строгое соблюдение положений по показаниям и противопоказаниям, изучение аллергологического анамнеза, проведение аллергологической пробы, наблюдение в процессе применения продуктов пчеловодства, БАДов и препаратов, их содержащих.

В настоящее время хорошо известно, что продукты пчеловодства способствуют лучшему физическому и интеллектуальному развитию ребенка, являясь важным фактором профилактики заболеваний в детском возрасте, а в случаях болезни — способствуя более благоприятному течению патологии и ускоренной реабилитации. Продукты пчеловодства в компетентных руках педиатра

существенно улучшают качество жизни ребенка и его родителей.

Чаще всего апипродукты и апи-препараты при заболевании ребенка назначаются в качестве вспомогательного средства и лишь при легком течении болезни — как основное лекарственное средство. Особенно важно рационально их использовать в целях профилактики.

Принципиальных различий применения продуктов пчеловодства у взрослых и у детей не существует.

Главной отличительной особенностью назначения апипродуктов и апипрепаратов является строгое соответствие дневной и курсовой дозы возрасту ребенка.

Далее мы остановимся на некоторых аспектах использования в педиатрии каждого из продуктов пчеловодства.

Мед. В качестве продукта питания с лечебной и профилактической целью он используется очень давно. Родители нередко его включают в рацион ребенка, даже не посоветовавшись с врачом. Однако в связи с нарастающей аллергизацией населения этого делать не следует. Мать обязана посоветоваться с врачом-педиатром и по возможности под его контролем (наблюдением) провести у ребенка аллергологическую пробу по тем же правилам, что и у взрослых. Родители детей должны знать и то, что многие фирмы, про-

изводящие продукты питания для детей, нередко добавляют мед в рецептуру. Поэтому перед применением любого объекта детского питания надо изучить его состав и в случае сомнения посоветоваться с врачом.

В выборе сорта меда для ребенка надо ориентироваться на мнение врача. Выбор зависит от состояния здоровья ребенка, характера заболевания, индивидуальной переносимости определенного сорта меда. Предпочтительнее пользоваться медом «направленного» действия, не следует покупать экзотические сорта меда, которых изобилие на современном рынке (горный, помсранцевый, каштановый, крымский и др.). Лучше всего выбирать мед местного производства. Надо быть очень осторожным, покупая незакристаллизовавшийся мед в магазине или у частного продавца. Он может оказаться прогретым. Для ребенка, особенно раннего возраста, он будет бесполезен, так как уже не содержит ферменты, которые столь необходимы в раннем возрасте. Обращаем внимание на смену сорта меда и продавца меда. Помните, что монофлерный мед бывает очень редко. При смене сорта меда обязательно надо провести аллергологическую пробу.

Мед может быть рекомендован ребенку любого возраста как высокоэнергетический продукт питания, как профилактическое или лечеб-

ное средство. Самое важное при этом — строгое соблюдение суточной и курсовой дозы. Малые дозы меда неэффективны, большие дозы могут привести к ожирению, а очень большие — спровоцировать нарушение функции поджелудочной железы.

Считается, что мед ребенку можно давать с первых дней жизни. Это улучшает его развитие за счет содержащихся в меде микроэлементов, витаминов. А имеющиеся в меде ферменты компенсируют еще недостаточную способность организма младенца продуцировать собственные ферменты. Детям до года можно давать сосать мед как ценную пищевую добавку, это предотвращает развитие диатеза, анемии, гипотрофии, улучшает переваривание молока, предотвращает вздутие живота и развитие дисбактериоза. Мед способствует усвоению Са и Mg, своевременному прорезыванию зубов. Мед необходимо давать ребенку при недостатке молока у матери и, конечно, при искусственном вскармливании ребенка. Мед уменьшает срыгивание, рвоту, нормализует флору кишечника, препятствует возникновению запоров, поскольку обладает мягким послабляющим действием.

Доза меда до года жизни ребенка — 1/2—1 чайн. ложка в день, в возрасте до 5 лет — 20 г в день, 5—8

лет — 50 г в день, 9—14 лет — 80 г в день. Длительность приема определяет врач. При хорошей переносимости мед можно принимать в течение месяца, после чего необходимо сделать перерыв на 2—3 недели, далее употребление меда продолжается в соответствии с рекомендацией. Мед может быть добавлен в любой продукт питания ребенка (молоко, молочная смесь, кефир, каша, сок).

Мед желателно включать в комплекс мероприятий по лечению различных заболеваний, при этом его эффективность вырастает, если он применяется с другими продуктами пчеловодства (пыльца, прополис, маточное молочко). Очень важно учитывать то, что *мед обладает детоксифицирующим свойством, существенно снижая токсическое действие медикаментов.* При врожденной энзимопатии мед можно применять очень длительно.

Пыльца, перга. Уникальный аминокислотный состав, насыщенность витаминами и микроэлементами послужили основанием к применению этих продуктов в педиатрии. Весьма существенно то, что пыльца в виде обножки, а тем более перга, почти не обладают аллергизирующим свойством. Их назначают в чистом виде или в сочетании (в виде композиций) с другими продуктами пчеловодства. Обножку надо за 2—3 часа до приема залить 50 мл кипяченой

воды, это улучшает ее усвоение. Спектр применения пыльцы и перги такой же, как и у взрослых. Доза — $1/4$ — $1/3$ чайн. ложки 2 раза в день в течение 15—20 дней. Обножку надо принимать за 20—30 минут до еды, а пергу после еды и не позже 16 часов. После курса лечения необходим перерыв 3 месяца.

Прополис. Он назначается детям с профилактической и лечебной целью. Показания и противопоказания такие же, как и у взрослых. Особенностью является то, что для детей лучше использовать водный экстракт прополиса, а при назначении спиртового экстракта пользоваться концентрацией не более 10%. Для приема внутрь детям предпочтительнее рекомендовать прополисное масло. Считается, что курс лечения прополисом детям не должен превышать 10 дней, после 10 дней эффективность проводимой терапии снижается. При лечении заболеваний полости рта и горла наиболее эффективными будут таблетки прополиса для сосания или водноспиртовая эмульсия для полоскания.

Доза прополиса для детей — $1/20$ дозы взрослого на год жизни ребенка, после 10-летнего возраста — $1/2$ дозы взрослого.

Эффективность прополиса возрастает при назначении его в соче-

тании с другими продуктами пчеловодства.

Маточное молочко. Как известно, маточное молочко содержит факторы роста, гормоны и вещества, обладающие анаболическим действием. Все это послужило основанием для его использования в лечении детей с недостаточным физическим и интеллектуальным развитием, особенно на ранних этапах жизни ребенка, при нарушении питания, анорексии, после перенесенных тяжелых заболеваний. Маточное молочко обычно назначается в виде готовых форм — препарата Апилака (таблетки, свечи, мазь). Использовать нативное маточное молочко можно, однако дозировать его трудно. Это возможно лишь для детей старшего возраста, при этом предпочтение следует отдавать смеси маточного молочка и меда. Важно во всех случаях хорошо рассчитать точную и курсовую дозы.

Маточное молочко (Апилак) назначается из расчета 0,0025 г (2,5 мг) 3 раза в день в виде ректальных свечей для недоношенных и новорожденных детей, а детям старше 1 месяца — по 0,005 г в виде свечей 3 раза в день. Курс лечения 7—15 дней. Детям после 3 лет Апилак назначается в таблетках под язык по 10 мг (1 таблетка) 2 раза в день. Маточное молочко рекомендуется применять в комплексном лечении ревма-



тизма, туберкулеза, заболеваний желудочно-кишечного тракта, анемии.

Пчелиный яд. В педиатрии он применяется с особой осторожностью, так как чувствительность детей к нему очень высока. Вот почему в инструкции Минздрава (1959) написано: «Детям до 15 лет число ужалений должно быть сокращено соответственно возрасту ребенка».

Общие принципы применения пчелиного яда у детей аналогичны тем, что существуют у взрослых. Выполнение биологической пробы на чувствительность к яду, а также на-

блюдение в процессе лечения должны проводиться с особой тщательностью. Рекомендуемые дозы яда (число пчеложалений) не должны превышать.

Э.А. Лудянский (1994) в своей практике детям 6—7 лет назначал 1—2 ужаления на сеанс в области поясницы и по меридиану мочевого пузыря, детям 7—15 лет — 4—5 ужалений на сеанс. Однако, учитывая выраженность психоэмоциональной реакции у детей, предпочтение надо отдавать введению пчелиного яда с помощью электро(фоно)фореза или мази.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И СОСТОЯНИЯХ



НЕКОТОРЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО ПОВОДУ РЕЦЕПТУРЫ, СОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

В настоящее время имеется огромное количество лекарственных препаратов и БАДов, изготовленных на основе апипродуктов в чистом виде или в виде композиций с экстрактами лекарственных растений. Апитерапевты и фитотерапевты, основываясь на собственном опыте и опыте коллег, рекомендуют различные рецепты (сборы), которые в домашних условиях может приготовить каждый пациент. Некоторые из этих рецептов просты, но большинство из них имеют очень сложный состав, они включают в себя редкие растения, найти которые в аптеке не представляется возможным. Да и технология приготовления таких сборов отличается сложностью, а нередко противоречивостью и даже ошибками. Относительно некото-

рых рецептов и рекомендаций, широко представленных в книгах по апи- и фитотерапии, мы хотим сделать ряд замечаний, которые желательно учитывать врачу, использующему в своей практике апи- и фиторецепты.

Мед — наиболее доступный апи-продукт. Его рекомендуется приобретать либо в специализированных магазинах пчеловодства, либо у знакомых добросовестных пчеловодов. Хороший пчеловод может еще и дать квалифицированную консультацию о сорте меда, его качестве. У случайного пчеловода информация может оказаться сомнительной и даже ложной. Особенно такие пчеловоды преуспевают, выдавая прогретый мед (жидкий, прозрачный) за только что откачанный, свежий. *Повторяем —*

кристаллизация — это естественный процесс, и на качество меда она не влияет, а прогревание меда значительно снижает его лечебные свойства.

Мед, как составная часть, входит во многие готовые апипрепараты, БАДы и композиции. Однако его количество часто бывает лишь символическим и лечебного эффекта не оказывает. Мед включается и в рецепты, рекомендуемые апи- и фитотерапевтами для домашнего изготовления. Однако и в них его бывает недостаточно. Нередко рецепту сопутствует такая фраза: «Мед добавить по вкусу» или «добавить 1 чайную ложку меда». Лечебный эффект малых доз меда сомнителен, это всего лишь украшение рецепта и психологический шаг. Разовая и суточная доза меда должна быть достаточной — 120—150 граммов в сутки.

Многие апи- и фитотерапевты, вводя мед в состав рецепта, предлагают технологию приготовления лекарства с прогреванием и кипячением, что недопустимо для меда, так как это ведет к разрушению биологически активных веществ, после чего в нем остаются лишь сахара да неорганические вещества. Не исключено, что после термической обработки трав в сочетании с медом могут образоваться новые химические соединения с неизвестными фармакологическими свойствами.

Во многих книгах по апитерапии встречаются противоречивые рекомендации авторов. Так, пчеловоды Н. Кокарев и Б. Чернов в книге «Лечимся медом» (2004) на странице 12 справедливо пишут: «Меду неблагоприятно нагревание до температуры 35—40°C. При этом происходит полная дезактивация витаминов, а начиная с температуры 50°C мед быстро теряет свои бактерицидные свойства и аромат». Вместе с этим авторы далее приводят около 20 рецептов, где мед прогревается до кипячения или кипятится от 1 минуты до 3 часов. Такие же рецепты, к сожалению, можно встретить и у известного фито-апитерапевта А.Ф. Синякова (2002). Чего стоит, например, такой рецепт от кашля, который упорно переписывается из книги в книгу:

измельчить лук — 500,0
добавить меда — 50,0
сахара — 50,0
воды — 1 литр.

Варить на свободном огне в течение 3 часов.

После такой термической обработки ни от меда, ни от лука ничего полезного не останется.

Подобный рецепт:
взять меда — 500,0
сока подорожника — 500,0
Варить на слабом огне 20 минут.
Или — взять меда 300,0
1 лист мелко нарезанного алоэ
0,5 л кипяченой воды.



Довести до кипячения и держать на малом огне 2 часа.

Совершенно ясно, что от такого варевы пользы не будет, в крайнем случае, произойдет «эффект плацебо», но возможен и вред — неизвестно, какие химические соединения образовались в таких коктейлях.

Давняя традиция — сочетать в рецептах апипродукты с лекарственными травами. Такие рецепты нередко бывают очень сложными, помимо апипродуктов в них может входить 8—15 трав (А.Ф. Сinyaков, Большой медовый лечебник, 2001). Однако в большинстве случаев подобные рецепты реализовать практически невозможно из-за отсутствия многих трав в аптеках. Однажды, чтобы проверить это, мы в соответствии с рецептом обратились в несколько аптек г. Москвы и Подмосковья, в наличии оказалось не более половины рекомендованных трав. Да и технологически приготовить лекарство такого сложного сбора в домашних условиях непросто, а аптеки в настоящее время их не готовят. При просмотре фитосправочников, у нас сложилось впечатление, что многие фитотерапевты просто соревнуются, кто больше намешает трав в предлагаемый сбор. Наивно полагать, что при таком смешении произойдет механическое наложение положительного эффекта каждой травы. Подобные представления

безнадёжно устарели. Экстрагированные химические соединения в условиях повышенной температуры, несомненно, вступают во взаимодействие, в результате чего может произойти их нейтрализация с потерей лечебного эффекта, либо суммационное действие, либо образование токсических соединений. Кто проверял с фармакологических позиций эффективность сбора, в состав которого входит 15—20 трав? Ориентироваться на субъективные ощущения и некоторые объективные признаки в наше время недостаточно.

Примером очень сложного сбора может быть сбор № 30 для лечения бронхита, пневмонии и других легочных заболеваний, в состав которого входят 20 трав (Е.А. Ладынина, Р.С. Морозова, Л., 1987). Найдется ли в наше время врач и пациент, который отдаст предпочтение этому сбору вместо современной терапии таких заболеваний, как пневмония, экссудативный плеврит, бронхиальная астма, туберкулез.

Очень важно учитывать совместимость лекарственных растений. Для врача и пациента этот вопрос очень сложен. Так, например, появились сообщения о несовместимости багульника и зверобоя с девясилом, пижмой и эвкалиптом.

Примером грамотного использования лекарственного средства

сложного состава является приготовление и применение витаминов («Алфавит», «Витабс») с учетом их совместимости между собой и микроэлементами, входящими в состав комплексов.

Во многие апифиторецепты рекомендуется включать пыльцу растений (обножка, перга), поскольку ее лечебный эффект очень высок. Однако при этом не следует превышать суточную и курсовую дозу, несмотря на рекомендации некоторых апитерапевтов. Это может привести пациента к витаминному дисбалансу.

Маточное молочко относится к исключительно ценным биологическим стимуляторам, но лишь в малых и умеренных дозах. Большие дозы вызывают угнетение обменных процессов.

В некоторых сложных апифиторецептах указываются компоненты в дозах, не способных оказать какого-либо лечебного влияния. Так, например, в упомянутом выше рецепте, содержащем лук, мед и сахар, на 1,5 литра смеси добавляется 50 г меда, а в рецепте для лечения гипертонической болезни на 800 г смеси разных компонентов добавляется 20 г коньяка. Гомеопатическая доза с сомнительной пользой.

Особую осторожность как врачу, так и пациенту надо проявлять в использовании рецептов народной медицины, которые предлагают апи-

фитотерапевты в своих книгах. Многие из них давно устарели, другие утратили свое значение, как сейчас доказано, из-за неправильной технологии приготовления лекарства. О кипячении меда мы уже говорили. Подобное можно сказать о приготовлении некоторых отваров и настоев. К примеру, использование зверобоя. В настоящее время хорошо известно, что содержащийся в зверобое растительный антибиотик иманин разрушается при кипячении. Поэтому применять настой и отвар зверобоя для лечения воспалительных процессов, обусловленных инфекцией, бессмысленно. Иманин сохраняется только в спиртовом экстракте. Все, что остается после кипячения зверобоя, обладает лишь желчегонным действием. Кстати, важно учитывать то, что длительное применение зверобоя вызывает сужение кровеносных сосудов и повышение АД, а превышение дозы чревато развитием интоксикации.

В ряде изданий апи- и фитотерапевты приводят давно устаревшие рецепты и методы лечения отдельных заболеваний. Например, лечение апипродуктами генитального трихомониаза у женщин с помощью вагинального электрофореза в условиях физиокабинета в течение месяца. Так лечили много-много лет назад. Современное лечение позволит избавить пациента от этой болезни

за несколько дней, не подвергая его столь неудобной процедуре.

Совсем другое дело, когда апитерапия используется как дополнение, не обременяющее больного. Например, при лечении по современной схеме язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки можно добавлять прополис, маточное молочко, пыльцу растений, мед. Это будет хорошо стимулировать репаративные процессы.

Во многих книгах фитотерапевты приводят рецепты, где ягоды и листья некоторых растений пропускаются через мясорубку (клюква, лимон, мед, алоэ и др.). В наше время известно, что при контакте с металлом мясорубки некоторые лечебные компоненты растительных продуктов (витамин С, биологически активные вещества) инактивируются до 59%. Подобное происходит и при длительном кипячении шиповника, клюквы, брусники, черноплодной рябины и др. Их надо не кипятить, а заливать в термосе крутым кипятком и настаивать.

С осторожностью надо относиться к рекомендации употребления внутрь прополисного масла. У больных желчно-каменной болезнью (а она иногда протекает бессимптомно) это может спровоцировать приступ печеночной колики. Это же относится к рекомендации суточно-

го употребления до 100 г толченых грецких орехов.

Из книги в книгу переписывается рецепт применения сока хрена с медом. Рекомендация бессмысленна, так как отжать из тертого хрена сок невозможно. Натертый хрен надо настаивать на кипяченой воде (1 столовая ложка тертого хрена заливается 1 стаканом кипяченой воды и настаивается 36 часов). Эта рекомендация в рецепте часто упускается. Врачу при назначении хрена следует учитывать и противопоказания к его применению (язвенная болезнь, острые заболевания ЖКТ, гепатиты и нефриты). Курс лечения хреном не должен превышать месяц.

В лечении ОРЗ многие фитотерапевты рекомендуют закапывать в нос сок свеклы, при этом не оговаривая, что отжатый сок свеклы должен постоять 3 часа в холоде и лишь потом использоваться. Это уменьшит раздражение слизистой носа и слезотечение.

В сложных общеукрепляющих рецептах нередко рекомендуется использовать сок алоэ. Пациент должен знать правила его приготовления (см. далее «Алоэ древовидное»).

Относительно применения меда при сахарном диабете необходимо учитывать следующее. В ведущих руководствах по эндокринологии мед при сахарном диабете как пищевой продукт не упоминается вообще. Од-

нако некоторые апитерапевты к применению меда при сахарном диабете относятся положительно, но сдержанно. Так, А.Ф. Синяков (2001) пишет: «... весьма умеренно следует принимать мед при сахарном диабете (дозу должен определить лечащий врач)». Некоторые эндокринологи и апитерапевты считают, что использовать мед можно лишь при II типе сахарного диабета *с начальными проявлениями*. При этом рекомендуемый пациенту суточный калораж не должен увеличиваться за счет меда. Из набора суточных продуктов, из углеводного калоража надо вычесть количество калорий, поступающих с медом. Больным диабетом лучше использовать только свежий мед, не более полугодовой давности, в нем больше фруктозы, не требующей инсулина при утилизации.

Очень сложен вопрос применения апифитопрепаратов при онкологических заболеваниях. Многие аспекты этой проблемы находятся в стадии изучения и научного обоснования. Современные апифитотерапевты, опираясь на собственный опыт и опыт коллег, положительно относятся к их применению, считая, что прополис, маточное молочко, пыльца и некоторые лекарственные растения оказывают цитостатическое и цитотоксическое действие на раковые клетки. Однако удручает тот факт, что известный и уважаемый

апифитотерапевт в своей прекрасной монографии с легкостью выносит такой заголовок — «Спасение онкологических больных» (А.Ф. Синяков, 2001, стр. 215). Естественно, для онкобольного такое заявление — это «спасительная соломинка», а нередко и решение избежать непростого радикального хирургического, химио- и радиолечения. Однако отвлечение таких больных на апифитотерапию может привести к потере драгоценного времени. Рекламируемые редкие случаи излечения онкобольных с помощью прополиса и трав могут дезориентировать больного, увести от радикального лечения. Временное улучшение, приостановка развития опухоли на фоне апифитотерапии — это не решение проблемы. Опыт использования апифитотерапии при онкозаболеваниях — тема для обсуждения в кругу специалистов, а не для массового читателя, тем более в такой излишне оптимистической форме.

Да, апифитотерапия может быть полезна при ряде онкологических заболеваний, но она *должна использоваться как дополнение к основной терапии, рекомендуемой онкологам*. Счастливчиков, которые избавились от онкозаболевания только с помощью апи-фитотерапии, слишком мало.

Мед и прополис, по мнению некоторых исследователей, обладают

определенными противоопухолевыми свойствами. Они повышают эффективность противоопухолевых препаратов, снижают их побочные эффекты, тормозят рост метастазов, ускоряют заживление ран, повышают иммунитет. А вот применение маточного молочка нежелательно (апилак, нативное маточное молочко), так как, будучи мощным биологическим стимулятором, оно может спровоцировать рост опухоли.

Для лечения онкозаболеваний существует большое количество народных рецептов. Многие из них апитотерапевты приводят в своих книгах — это гриб чага, полынь, калина, тысячелистник, шиповник, чеснок, лопух. Как сейчас стало известно, все они противоопухолевыми свойствами не обладают, а пыльца, рекомендуемая всеми апитерапевтами при аденоме предстательной железы, на самом деле противопоказана таким больным (А. Новиков, 2004).

Сказанное не означает, что использовать фитосредства не следует. Например, гриб чага обладает другим положительным качеством — он улучшает аппетит и самочувствие больного, уменьшает слабость, пациент становится более активным. Широко рекомендуемый при онкологической патологии чистотел при приеме внутрь также оказался неэффективным. Пока лишь экспериментально удалось доказать его некото-

рую противоопухолевую активность. Однако онкобольным он полезен тем, что хорошо снимает спазм гладкой мускулатуры, действует желчегонно и мочегонно, обладая бактерицидным свойством. Чистотел эффективен при наружных опухолях — при полипах, а также в лечении бородавок и других кожных образований.

Относительно болиголовки, этого ядовитого растения, применяемого в народной медицине при опухолях, наука еще не сказала последнего слова. Омела белая, как показали эксперименты, обладает лишь некоторым противоопухолевым действием.

Лекарственные растения и апитпродукты, рекомендуемые при онкозаболеваниях, полезны тем, что уменьшают воспаление и боль, стимулируют иммунитет, у больных исчезает тошнота, нормализуется стул, появляется аппетит, улучшается самочувствие. Но, по мнению онкологов, злокачественные клетки в большинстве случаев продолжают размножаться. Поэтому апитотерапия *как основной метод лечения* может быть применена *только тогда*, когда онкологи по разным причинам отказываются проводить радикальное лечение (операция, лучевая и химиотерапия). Фитотерапия в такой ситуации облегчает самочувствие и улучшает состояние больного и поэтому ее применение оправдано.

При лечении свежих и гнойных

ран медом в чистом виде надо быть осторожным. Оказалось, что некоторые анаэробы, например клостридии, в ранах, залитых медом, могут успешно размножиться, вызывая газовую гангрену (А. Новиков, 2004).

Во многих лечебниках при ожогах рекомендуются мазевые повязки, однако не оговаривается, что в остром периоде при оказании первой помощи они противопоказаны, от них становится хуже. Показано охлаждение водой, потом обработка кожи 30%-м спиртом или 30%-й прополисной настойкой, затем наложение стерильной повязки. Мазевая повязка хороша на этапе заживления и грануляции.

Подбирая для пациента рецепт, в состав которого входит апипродукт и лекарственное растение, врач должен четко представлять фармакологическую значимость каждого из компонентов, четко учитывать показания и противопоказания, строго придерживаться рекомендованной суточной и курсовой дозы, соблюдения технологии приготовления лекарства. Это позволит избежать осложнений лекарственной терапии.

Бытующее мнение о безвредности лекарственных растений и апипродуктов ошибочное. Так, например, широко используемая в рецептах мать-и-мачеха (содержит алкалоид пирролизидин) при бесконтрольном применении способна поражать пе-

чень, а алоэ может вызвать поражение почек, печени и спровоцировать гематурию.

Врач обязан информировать пациента о механизме действия назначенного лекарства и возможных побочных эффектах, о признаках индивидуальной непереносимости и симптомах отравления. Есть много лекарственных растений, принимать которые надо с осторожностью из-за их токсического действия при несоблюдении дозировки. А.И. Новиков (2004) приводит перечень таких растений: барвинок малый, белена черная, дурман обыкновенный, дымянка лекарственная, жимолость, скопник лекарственный, наперстянка пурпурная, очиток едкий, папоротник мужской, паслен сладко-горький, паслен черный, прострел луговой (сон-трава), спорынья, рута пахучая, эфедра двуколосковая, ячмень душистый. А.И. Новиков рекомендует не пользоваться медовыми рецептами с этим лекарственными травами. С осторожностью, строго соблюдая дозировку, он советует назначать такие травы, как адонис весенний, василистник, вьюнок полевой, золотая розга, кислица обыкновенная, копытень европейский, кубышка желтая, кубышка белая, купальница европейская, льнянка обыкновенная, молочай, мыльнянка обыкновенная, пижма обыкновенная, пион уклоняющийся, польнь

(любая), черемша лобелия, черемуха обыкновенная, чернокорень лекарственный, чистотел лесной, хмель.

...

Во многих рецептурных справочниках по фитотерапии при описании лекарственных растений отсутствуют сведения относительно противопоказаний и побочного действия этих трав. Учитывая это, мы сочли необходимым дать в конце книги такую информацию.

В представленных нами далее апи- и апифиторецептах по нозологическим формам мы исключили рецепты, где мед подвергается термиче-

ской обработке. Если по существующему рецепту полагается включать мед, то его следует добавить в натуральном виде после приема отвара или настоя, эффект от этого только возрастет. Рецепты по нозологическим формам будут представлены в такой последовательности:

- натуральные апипродукты,
- рецепты для домашнего или аптечного приготовления, содержащие апипродукты и лекарственные растения,
- готовые лекарственные препараты и БАДы, содержащие апипродукты в чистом виде или в виде композиций.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ И ТОНИЗИРУЮЩИЕ РЕЦЕПТЫ

В настоящее время существует огромное количество рецептов на основе продуктов пчеловодства, особенно народных, рекомендуемых для улучшения общего состояния человека, тонизации различных функций органов и систем. Однако многие из них грешат недостаточной патогенетической обоснованностью, нередко грубыми нарушениями технологии приготовления лекарства. Мы предлагаем наиболее апробированные рецепты, доступные по подбору компонентов, с щадящей и упрощенной технологией приготовления и применения этих средств.

Общеукрепляющие и тонизирующие апипродукты показаны здоровым лицам, испытывающим значительные физические, умственные и психоэмоциональные нагрузки, школьникам и студентам в период напряженной учебы и экзаменов. Они рекомендуются лицам, подвергавшимся радиационным и токсикохимическим воздействиям, а также больным, страдающим и перенесшим инфекционные, тяжелые соматические заболевания и оперативные вмешательства.

В зависимости от общего состояния пациента, состояния функцио-

нирующих систем, возраста, фазы заболевания, переносимости апи-продуктов врач вправе выбрать из предлагаемых один или несколько рецептов. Еще раз подчеркиваем, что при этом предпочтительнее использовать 2 и более апипродукта в различных комбинациях. Конечно, проще назначить готовый препарат или композицию. Однако апитерапевты склонны отдавать предпочтение натуральным апипродуктам. Грамотно составленный рецепт, соблюдение технологии его реализации гарантируют успех.

Общеукрепляющие рецепты надо использовать при различных видах патологии, сочетая с апирецептами *направленного действия*, рекомендуемыми для лечения основного заболевания.

МЕД НАТУРАЛЬНЫЙ. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды разведенным в пол-стакане теплой воды или молока. Суточная доза меда 100—150 г в день. Курс — 1 месяц.

МЕД, ШИПОВНИК. Хорошо высушенные 20 г ягод шиповника растолочь в ступе, залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 10 часов, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана настоя с 1 ст. ложкой (1 десертной ложкой) меда за 30 мин. до еды. Курс 2—3 недели.

МЕД, ХРЕН. Смешать натертый хрен и мед в соотношении 1:1. 1 чай-

ную ложку *намазать* на хлеб и съесть перед едой для улучшения аппетита.

МЕД, ОБЕС. 2 стакана нелущеного цельного овса, промытого холодной водой 6—8 раз, залить 1 л воды, варить на медленном огне, пока объем не уменьшится наполовину (примерно час), процедить. В отвар добавить 2 стакана молока, вновь прокипятить, остудить до 40°C, добавить 0,5 стакана меда, размешать. Хранить в холодильнике. *Принимать* по четверти стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ОТРУБИ. 1 ст. ложку (с верхом) отрубей залить 2 стаканами кипятка, проварить 30 мин., остудить до температуры 40°C, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* в теплом виде по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды в течение 3—4 недель.

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, АЛОЭ, ЛИМОН. Смешать 300 г меда, 500 г измельченных ядер грецкого ореха, 100 г сока алоэ, сок 3—4 лимонов. *Принимать* по 1 дес. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, КУРАГА, ИЗЮМ, ЛИМОН. Смешать 1,5 стакана меда, 1 стакан хорошо промытой кураги, 1 стакан ядер грецких орехов, 1 стакан хорошо промытого изюма без косточек, 2 лимона с кожурой. Смесь истолочь, перемешать. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в

день за 30 мин. до еды. Курс — 2 приготовления.

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. Смешать 350 г меда, 150 мл сока алоэ, 350 мл кагора. Настоять в темноте в холодильнике 5 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 2—3 недель. (Получение сока алоэ: 3-летние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, АЛОЭ, КАКАО, ГУСИНЫЙ ИЛИ СВИНОЙ ЖИР. 100 г гусиного или свиного жира (смальца) прокипятить, остудить до 45°C, добавить 100 г порошка какао, 15 мл сока алоэ, 100 г меда. Перемешать, остудить, хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день, растворяя в горячем молоке за 30 мин. до еды. Курс 1 месяц. Особенно полезен похудевшим, больным туберкулезом и малокровием.

МЕД, КАЛИНА (ВИШНЯ). В стакан сока калины добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1—2 ст. ложки 3 раза в день после еды.

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Смешать мед с толчеными ядрами грецкого ореха в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивая полстаканом кипяченой воды. Особенно полезно беременным женщинам, кормящим матерям, боль-

ным анемией, атеросклерозом, гипертонической болезнью.

МЕД, ЭЛЕУТЕРОКОКК. 20—30 капель настойки элеутерококка развести в 0,5 стакана кипяченой воды, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* 2—3 раза в день. Особенно полезно как профилактическое средство ОВИ (элеутерококк активизирует выработку интерферона, повышает тонус организма).

МЕД, ОБНОЖКА. Смешать 250 г меда и 50 г обножки, хранить в холодильнике, употреблять через 5 дней после приготовления. *Принимать* по 1 ст. ложке, разведенной в стакане кипяченой воды за час до еды 3 раза в день в течение 3—4 недель.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 250 г меда, 50 г обножки, 1 г маточного молочка. Хранить в холодильнике в банке с плотно закрытой крышкой. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 20 мин. до еды. Смесь как можно дольше держать во рту.

МЕД, ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА. Смешать 50 г 10% прополисного масла, 30 г меда, 20 г пыльцы. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за час до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 1 г свежего маточного молочка. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, смесь как можно дольше держать во рту. Через полчаса запить

1 стаканом настоя шиповника, очень эффективно при акклиматизации. Курс 2—3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Брать под язык* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 2—3 недели, после 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, МУМИЕ — композиция «Мед с мумие». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ПЕРГА. Смешать мед с пергой в соотношении 1:1. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3—4 раза в день за 30 мин. до еды в течение 2—3 недель *до операции* и столько же *после операции*.

МЕД, ОБНОЖКА. Смешать мед с пыльцой в соотношении 2:1. *Принимать* по 1 дес. ложке или 1 ст. ложке

20 г травы зверобоя, 15 г листьев белой березы, 15 г цветков календулы, 15 г корней аира, 10 г ягод черники. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, проварить 8—10 мин., настаивать 3 часа. *Пить* по 1/3 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день. Одновременно *принимать* 1—2 ст. ложки 5%-го водного экстракта прополиса и 1 чайн. ложку обножки.

МЕД, ЧЕСНОК, ПРОПОЛИС. 200 г очищенного чеснока тщательно растолочь, залить 100 мл 96°-го спирта, настоять при комнатной температуре в течение 20 дней, процедить, добавить 50 г меда и 10 мл 30%-го прополиса. Перемешать, хранить в холодильнике. *Принимать* по схеме 3 раза в день за 30 мин. до еды в столовой ложке кипяченой воды. Курс повторить через 6 месяцев.

Дни		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
КОЛ-ВО КАПЕЛЬ	утро	1	4	7	10	13	15	12	9	6	3	25	1	4	7	10	13
	обед	2	5	8	11	14	14	11	8	5	2	25	2	5	8	11	14
	вечер	3	6	9	12	15	13	10	7	4	1	25	3	6	9	12	15

2—3 раза в день в течение 4—6 недель при похудании, истощении.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 2 г маточного молочка. *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 2 раза в день *после хирургической операции*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г листьев земляники лесной,

МЕД, ПРОПОЛИС — композиция «Тополек». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН С — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смес-

шать 30 г плодов шиповника, 30 г плодов рябины красной, 20 г корней солодки, 10 г корней родиолы розовой, 10 г корней чистотела. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 15 мин., настаивать 3 часа. *Пить* по 1/3 стакана, добавляя 1 чайн. ложку меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 3—4 недели.

ПРОПОЛИС. Длительно *жевать, сосать* по 1 г прополиса 3—4 раза в день, остаток проглотить. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 20%-й спиртовой раствор прополиса по 30—40 капель 3 раза в день на 0,5 стакана теплого молока или теплой воды.

ПРОПОЛИС (прополисная вода). 10 г измельченного прополиса нагреть в 1 л кипяченой воды в водяной бане в течение 1 часа, часто помешивая. Охладить. *Пить* по 50 мл за 30 мин. до еды 3 раза в день в течение месяца.

ПРОПОЛИС — 5%-й водный экстракт прополиса «Эй-пи-ви». *Принимать* по 10—15 капель с водой или соком за 30 мин. до еды. Курс месяц.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН С — драже «Тенториум-плюс». *Принимать* по 1—2 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс месяц.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бефунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке без верха 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ. Смешать 50 мл 20%-го спиртового экстракта прополиса и 50 мл аптечного экстракта родиолы розовой. *Принимать* по 10 капель в небольшом количестве теплой воды 2—3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 3 недель. После 3—недельного перерыва курс повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО НАТИВНОЕ. *Брать под язык* 1/3 молочка маточника или 1 горчичную ложечку молочка 1—2 раза в день. Курс 2—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Брать под язык* 1—3 таблетки (10—30 мг) 3 раза в день. Курс 2—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, СПИРТ. Смешать 100 мл водки и 2 г маточного молочка. *Капать в рот* под язык по 5—10 капель 4 раза в день за час до еды. Курс 2—4 недели.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. За 3 часа до приема пыльцу развести в 50—70 мл теплой кипяченой воды.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

ПЧЕЛИНЫЙ РАСПЛОД. Смешать личинки пчел и трутней с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин.

до еды. Особенно рекомендуется истощенным больным и лицам, перенесшим тяжелое заболевание.

ИММУНОДЕФИЦИТНОЕ СОСТОЯНИЕ

Апипродукты являются хорошими иммуностимуляторами, особенно в определенных сочетаниях с лекарственными растениями. Наибольшей активностью обладают прополис, пыльца и маточное молочко, а из лекарственных растений — элеутерококк и родиола розовая (золотой корень). Все они могут быть использованы как адаптогены с профилактической и лечебной целью. Иммуностимуляторы показаны в качестве общеукрепляющих средств лицам часто и длительно болеющим простудными заболеваниями, имеющим очаги хронической инфекции, страдающим соматическими и инфекционными заболеваниями.

Прополис как наиболее активное средство этого плана является также *продолгателем антимикробной активности антибиотиков*, поэтому его применение наряду с антибиотиками при лечении тяжелых инфекций весьма эффективно. Очень хорошо себя зарекомендовал прополис в сочетании с элеутерококком как тонизирующее средство, а в комбинации с родиолой розовой — в лечении больных, перенесших хирургические вмешательства по поводу

злокачественных образований, а также подвергнутых химио- и рентгенотерапии.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 250 г меда, 25 г пыльцы, 1 г маточного молочка. Хранить в холодильнике в герметичной посуде. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, долго держать во рту до растворения. Курс 3 недели.

МЕД, СОК АЛОЭ, ВИНО. Смешать 250 г меда, 150 г сока алоэ, 350 г красного вина (кагор). Выдержать в холодильнике 5 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ЭЛЕУТЕРОКОКК. В 0,5 стакана кипяченой воды накапать 20—30 капель аптечного экстракта элеутерококка и добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* 2—3 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать 250 г меда и 50 г обножки. Выдержать в холодильнике 5 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день, предварительно размешав в 0,5 стакана кипяченой воды. Курс — месяц.

МЕД, ПЕРГА. Смешать мед с пер-

гой в соотношении 1:1. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3—4 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с обножкой в соотношении 2:1. *Принимать* по 1 дес. ложке или по 1 ст. ложке 3 раза в день в течение 3—4 недель.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г плодов шиповника, 30 г плодов рябины красной, 20 г корней солодки, 10 г корней родиолы розовой, 10 г корней чистотела. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 15 мин., настаивать 3 часа. *Пить* по 1/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 3—4 недели.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г листьев земляники лесной, 20 г травы зверобоя, 15 г листьев белой березы, 15 г цветков календулы, 15 г корней аира, 10 г ягод черники. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, проварить 8—10 мин., настаивать 3 часа. *Пить* по 50—70 мл с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день. *Одновременно* принимать 1—2 ст. ложки 5%-го водного экстракта прополиса и 1 чайн. ложку обножки.

МЕД, МУМИЕ — композиция «Мед с мумие». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 1 г маточного молочка. *Принимать* по 1/3 чайн.

ложки под язык до полного растворения 3 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, ПОЧКИ СОСНЫ, АЛОЭ, ШИПОВНИК, ЖЕНЬШЕНЬ, МУМИЕ.

Смешать 100 г почек сосны или весенних зеленых ее отростков, 150 мл сока алоэ, 150 г концентрированного настоя шиповника, 50 мл аптечной настойки женьшеня, 30 г растворенного в воде мумие и 300 г меда. Неделю выдержать в темноте. *Принимать* по 1 ст. ложке утром и в обед до еды всю зиму и весну.

ПРОПОЛИС, РОДИОЛА РОЗОВАЯ. Смешать 20%-ю настойку прополиса и 20%-ю аптечную настойку родиолы розовой в соотношении 1:1. *Принимать* по 10 капель 2—3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 3 недель. Через 2—3 недели курс можно повторить.

ПРОПОЛИС — 5%-й водный экстракт прополиса «Эй-пи-ви». *Принимать* по 10—15 капель с водой или соком за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бсфунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке без верха 3 раза в день. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЕРГА, МЕД, ВИТАМИН С — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. За 3 часа до приема пыльцу размешать в 50—70 мл кипяченой воды. Курс — 2—3 недели.

ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ВИТАМИН С — драже «Тенториум-плюс».

Принимать по 1—2 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». Принимать под язык 1—2 таблетки 3—4 раза в день. Курс — 2—3 недели.

ЗАБОЛЕВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Заболевания дыхательных путей в практике поликлинического врача занимают особое место, особенно в холодное время года. При их лечении продукты пчеловодства применяются почти всегда как по инициативе самого больного, так и по рекомендации врача. Вера населения в их эффективность очень велика. Даже при тяжелом течении заболевания и лечении его современными средствами продукты пчеловодства пользуются особым уважением. К сожалению, из-за недостаточной информированности как пациента, так и врача, как правило, применяется только мед и очень редко прополис, пыльца и маточное молочко.

Из всех сортов меда **при лечении заболеваний дыхательных путей** предпочтение надо отдавать липовому, донниковому, горчичному, клеверному, чебрецовому, каштановому, рапсовому, с хвойных деревьев. **При простуде** надо применять акациевый, вересковый, липовый, майский, малиновый, подсолнечниковый, эс-

парцетовый. **Жаропонижающим** свойством обладает липовый мед, майский, малиновый, подсолнечниковый. **Потогонное** действие присуще липовому, клеверному, вересковому меду. **Для смягчения кашля** лучше использовать акациевый, а **для лучшего отхождения мокроты** — клеверный, майский, померанцевый мед.

ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

МЕД. Ежедневный прием 1 ст. ложка меда на ночь в течение месяца весной и осенью.

МЕД. Ежедневно жевать соты или забрус по 15—20 г 1—2 раза в день в течение месяца весной и осенью. Воск не глотать.

МЕД. Ежедневный прием меда по 100—150 г в 6 приемов при неблагоприятной эпидобстановке. Хорошо сочетать с **медовой ингаляцией**. Мед развести кипяченой водой (с температурой 35—40°C) в соотношении 1:5. Использовать для ингаляции по 5—

10 мл, чередуя дыхание через нос и рот, процедура 2 раза в день. Курс — 7—10 дней.

МЕД, ШИПОВНИК. *Принимать* отвар шиповника (10 г на 200 мл воды) по 0,5—1 стакану с 1 ст. ложкой меда 3 раза в день за полчаса до еды в течение месяца.

МЕД, АЛОЭ. 2 части меда смешать с 1 частью сока алоэ. *Принимать* по 1 ст. ложке утром и вечером в течение 10—15 дней. Смесь надо заготовить заранее.

МЕД, ЛУК, ХРЕН. Смешать 1 часть меда, 1 часть сока лука, 1 часть сока хрена. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день перед едой. (Приготовление сока хрена: 1 ст. ложку тертого хрена залить 1 стаканом кипяченой воды, настоять 36 часов, процедить).

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПЕРГА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 5 г смеси меда с пергой (2:1), 10 г обножки, 70 мг маточного молочка. *Принимать* по 1/2 чайн. ложки по утрам под язык за час до еды. Курс — месяц.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать маточное молочко и мед в соотношении 1:100. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день под язык в течение 10—15 дней.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 1 ст. ложке корней солодки, корней аира болотного, листьев крапивы, листьев эвкалипта, травы сушеницы топяной, травы тысячели-

стника. 1 ст. ложку сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 10 часов. *Принимать* по стакану с добавлением 1 ст. ложки меда 2—3 раза в день в течение 2—3 недель.

МЕД, ПЕРГА — драже «Хлебина». *Принимать* по 2 драже 3 раза в день за полчаса до еды в течение 1—1,5 месяца. Детям по 1 драже 3 раза в день.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС — композиция «Апиток». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день под язык за полчаса до еды в течение 20—30 дней. Детям по 1/2 чайн. ложки 2 раза в день.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ОБНОЖКА — композиция «Апифитотонус». *Принимать* под язык по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Детям 6—12 лет — по 0,5 чайн. ложки 2 раза в день.

МЕД, ОБНОЖКА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТЫ ТРАВ — драже «О-девит». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, детям с 3 лет — по 1/2 чайн. ложки 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС. *Сосать* кусочек прополиса величиной с горошину 2—3 раза в день в течение месяца.

ПРОПОЛИС. Перед выходом на улицу в период плохой эпидобстановки *смазывать слизистую носа* 10—15%-м прополисным маслом. Одновременно *принять* внутрь 0,5—

1 чайн. ложку этого же прополисного масла.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ НАС-ТОЙ — крем «Тентариум». *Наносить* тонким слоем на область гайморовых и лобных пазух, на слизистую носа 1—2 раза в день в течение 10—15 дней.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день в течение 3 недель. Пыльцу за 3 часа до приема размешать в 50—70 мл кипяченой воды.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА. Смешать 2 г маточного молочка с 18 мл водки. 20 г смеси развести в 100 мл кипяченой воды, полученной эмульсией *орошать зев и рот* 2—3 раза в день за 3 часа до еды в течение 7—10 дней при ухудшении эпидобстановки.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА. Смешать 0,5 г Апилака (50 таблеток) с 10 мл водки. *Принимать* по 5 капель с 0,5 чайн. ложки меда *под язык* 2 раза в день в течение 10—15 дней.

ПРОСТУДА, ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ГРИПП

МЕД. Прием липового или донникового меда по 100—150 г в день в 6 приемов (1—1,5 г на кг массы тела в сутки). Детям — 30—50 г в день. Мед лучше принимать с соком фруктов или овощей. При простудных забо-

леваниях во время употребления меда лучше находиться на постельном режиме, так как мед способствует потоотделению.

МЕД, ЛИМОН. *Принимать* мед с соком лимона в соотношении 1:1 по 1 ст. ложке с горячим молоком или чаем.

МЕД, ЛИМОН. На стакан кипяченой воды (с температурой 35—40°C) добавить сок половины лимона и 1 ст. ложку меда. *Пить* горячим по стакану 2—3 раза в день.

МЕД, МАЛИНА. 1 ст. ложка плодов малины залить в термосе стаканом кипятка, настаивать 2 часа, немного остудить, добавить 2 ст. ложки меда. *Пить* горячим по 1/4 стакана 3—4 раза в день и перед сном.

МЕД, КАЛИНА. 1 стакан сухих плодов калины залить 1 л кипяченой воды, проварить 10 минут, остудить, процедить, добавить 3 ст. ложки меда. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день при простуде с кашлем, потерей голоса и головной болью.

МЕД, ХРЕН. Смешать мед с соком хрена в соотношении 1:1. *Принимать* по 1—2 ст. ложки смеси с 100 мл теплой воды 2—3 раза в день. (Приготовление сока хрена: 1 ст. ложка тертого хрена залить 1 стаканом кипяченой воды, настаивать 1,5 суток, процедить).

МЕД, КЛЮКВА. Смешать мед с соком клюквы в соотношении 1:1. *Принимать* по 1—2 ст. ложки (40—

50 мл) с 100 мл теплой воды 2—3 раза в день.

МЕД, МОЛОКО. Развести в стакане горячего молока (с температурой 38—40°C) 1 ст. ложку меда. *Выпить* большими глотками, повторить в течение дня 2—3 раза и перед сном.

МЕД, ЧЕСНОК. Смешать мед со свеженатертой чесночной кашицей в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день, запивая теплой кипяченой водой или принять на ночь 1 ст. ложку, запив теплой водой.

МЕД, РЕДЬКА, МОРКОВЬ. Смешать 100 мл сока черной редьки, 100 мл сока моркови, 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1 ст. ложке каждый час в течение дня.

МЕД, РЕДЬКА. Смешать сок черной редьки с медом в соотношении 1:1 или 1:2. *Принимать* по 1—2 ст. ложки 3 раза в день.

МЕД, РЕДЬКА. В плоде черной редьки срезать «шляпку», сделать ножом углубление, которое заполнить медом. «Шляпку» поставить на прежнее место, редьку выдержать при комнатной температуре 4 часа. Накопившийся в редьке сок слить и *принимать* по 1 ст. ложке 2—3 раза в день. Детям — по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

МЕД, БРУСНИКА. Смешать 0,5 стакана брусничного сока и 1 ст. ложку

меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день, запивая теплой водой.

МЕД, КАПУСТА. Смешать 0,5 стакана капустного сока и 2 чайн. ложки меда. *Пить* теплым 2—3 раза в день.

МЕД, СОСНОВЫЕ ПОЧКИ. 1 ст. ложку сосновых почек залить стаканом кипятка, выдержать в водяной бане полчаса, настаивать при комнатной температуре 20 минут, процедить. *Пить* после еды по 1/3—1/2 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ШИПОВНИК, СМОРОДИНА, МАЛИНА. Смешать по 1 ст. ложке плодов шиповника, смородины и малины. 1 ст. ложку смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать полчаса, остудить до температуры 35—40°C. *Принимать* по 0,5—1 стакану 3—4 раза в день с добавлением 1 ст. ложки меда.

МЕД, ШИПОВНИК. 5 ст. ложек сухих плодов шиповника растолочь в ступе, затем залить в термосе 1 л крутого кипятка, настаивать 10 часов. *Пить* горячим по 1 стакану 2—3 раза в день с добавлением 1 ст. ложки меда.

МЕД, ДЕВЯСИЛ. 2 ст. ложки сухих корней девясила залить 0,5 л кипяченой воды, проварить 10—20 минут, настаивать 2 часа, процедить, объем отвара дополнить кипяченой водой до 0,5 л. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день в теплом виде за пол-

часа до еды с добавлением 1—2 чайн. ложки меда.

МЕД, РЯБИНА. 3 ст. ложки цветков и плодов красной рябины залить в термосе 1 л кипятка, настаивать 4 часа, процедить, остудить до температуры 35—40°C. *Пить* по 1 стакану с добавлением 1 ст. ложки меда 3 раза в день.

МЕД, ОВЕС. 1 стакан промытого овса с шелухой залить 1 л молока, варить на медленном огне 1 час (можно томить в духовке), остудить, процедить. На 1 стакан отвара (t° — не более 40°C) добавить 1 чайн. ложку сливочного масла и 2 чайн. ложки меда. *Пить* горячим 1—2 раза в день и на ночь.

МЕД, ДОННИК. 2 чайн. ложки сухой травы донника залить в термосе 200 мл кипятка. Настаивать 2 часа, процедить, остудить до температуры 35—40°C, добавить 2 ст. ложки меда. *Пить* по 1/4 стакана (50 мл) 2—3 раза в день.

МЕД, ДОННИК, ЛИМОН. 1 чайн. ложку соцветий донника залить стаканом крутого кипятка, добавить сок 1 лимона, настаивать полчаса, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* по 1/4 стакана 4 раза в день.

МЕД, ЗВЕРБОЙ. 2 ст. ложки сухой травы зверобоя залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день, добавляя 1 ст. ложку меда.

МЕД, ЗВЕРБОЙ, ШИПОВНИК. 2 ст. ложки сухих плодов шиповника, 1 ст. ложку травы зверобоя залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать ночь. *Пить* горячим по 1 стакану 3 раза в день, добавляя 1 ст. ложку меда.

МЕД, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ. 3 ст. ложки липового цвета залить 250 мл крутого кипятка, настаивать 15 минут. *Принимать* в теплом виде по 0,5—1 стакану 2—3 раза в день с добавлением 1 ст. ложки меда.

МЕД, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ, КАЛИНА. 1 ст. ложку липового цвета и 1 ст. ложку калины залить стаканом крутого кипятка, кипятить 10 минут, остудить до температуры 35—40°C. *Пить* горячим с добавлением 1 ст. ложки меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г липового цвета, 10 г плодов шиповника, 5 г цветков ромашки, 10 г цветков мать-и-мачеха, 20 г листьев подорожника. 4 чайн. ложки смеси залить 200 мл кипятка, настаивать 10 минут, процедить. *Пить* горячим по 0,5 стакана 2—3 раза в день с добавлением 1 ст. ложки меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 1 ст. ложке листьев перечной мяты, цветков бузины, цветков липы. 1 ст. ложку смеси залить 2 стаканами крутого кипятка, прокипятить 10 минут, процедить, остудить до температуры 40°C, добавить 1 ст.

ложку меда. *Пить* по 1 стакану перед сном.

МЕД, АЛТЕЙ. 1 ст. ложку цветков алтея заварить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать полчаса, процедить. *Пить* теплым по 1/3 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, МЯТА. 1 ст. ложку травы мяты заварить 1 стаканом кипятка, укутать, настаивать полчаса. *Пить* горячим (t° — 35—40 $^{\circ}$ C) по 1/3 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ШАЛФЕЙ, ЧЕСНОК, ЛИМОН. В литр кипящей воды добавить 2 ст. ложки с верхом шалфея, 2 измельченного зубка чеснока, половину нарезанного лимона. Настаивать 10 минут, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана каждый час с добавлением 1—2 чайн. ложек меда. Соблюдать постельный режим.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г корней алтея, 40 г листьев мать-и-мачехи, 20 г травы душицы. 2 ст. ложки измельченной смеси залить в термосе 0,5 л кипятка. Настаивать 2 часа, процедить. *Пить* в теплом виде (35—40 $^{\circ}$ C) по 1/4 стакана с добавлением 2 чайн. ложек меда.

МЕД, ГУСИНЫЙ ЖИР, АЛОЭ. Смешать 100 г меда, 100 г гусиного жира (можно внутреннего свиного сала), 15 мл сока алоэ. Смесь хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке со стаканом горячего молока 2 раза в день.

МЕД, АЛОЭ, КАГОР. Смешать

250 г меда, 150 мл сока алоэ, 350 мл кагора. Настаивать в холодильнике сутки. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ПИВО. 0,5 л пива подогреть, добавить 1 ст. ложку меда. *Выпить* залпом.

МЕД, ПРОПОЛИС. В теплое молоко (100 мл) добавить 5—10 капель 30%-й настойки прополиса и 1—2 чайн. ложки меда. *Принимать* 3 раза в день по 100 мл за час до еды.

ПРОПОЛИС. Ингаляция смесью 1:3 10%-й настойки прополиса и кипяченой воды. Длительность процедуры 1—5 минут, курс 5—20 дней.

ПРОПОЛИС, МЕД. Ингаляция прополисным медом, разведенным кипяченой водой в соотношении 1:2, 1:3. Длительность процедуры 3—5 минут, курс — 7—10 дней.

ПРОПОЛИС. Ингаляция прополисной водой (водным экстрактом). На процедуру берется 3—5 мл. Время ингаляции — 3—5 минут. Курс лечения — 7—10 дней.

ЖАРОПонижающие РЕЦЕПТЫ

МЕД, МАЛИНА, ЦВЕТКИ ЛИПЫ.

1 ст. ложку соцветий липы и 1 ст.

ложку плодов малины залить 2 стаканами кипяченой воды, кипятить 5 минут, настаивать час, процедить. В отвар добавить 2 ст. ложки меда. *Принимать* по полстакана 3—4 раза в день.

МЕД, МАЛИНА. 2 ст. ложки сухой малины заварить 200 мл крутого кипятка. Настаивать 30 минут, добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* 3 раза в день и на ночь. Сушеную малину можно залить в термосе 200 мл кипятка, настаивать 2 часа. Выпить горячим перед сном, добавив 1 ст. ложку меда.

МЕД, ЕЖЕВИКА. В 0,5 л кипяченой воды добавить 1 стакан сока ежевики, довести до кипения, остудить. При температуре смеси 35—40°C добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* в горячем виде по 1 стакану 3 раза в день.

МЕД, КЛЮКВА, ВАНИЛИН. 2 стакана клюквы варить в 1 л воды, добавив 1 ст. ложку ванилина, не допуская сильного кипячения. Процедить, отжать, остудить до температуры 40°C, добавить 3—4 ст. ложки меда. Выпить смесь в течение дня.

ПОТОГОННЫЕ РЕЦЕПТЫ

МЕД, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ. 6 ст. ложек сухого липового цвета залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 15 минут, охладить, процедить. *Принимать* по 0,5—1 стакану в теплом виде, добавляя по 2 чайн.

ложки меда и сок 1/4 части лимона. На ночь выпить стакан настоя в горячем виде с 1 ст. ложкой меда.

МЕД, БУЗИНА ЧЕРНАЯ. 1 ст. ложку плодов черной бузины залить 250 мл крутого кипятка, выдержать на водяной бане 15 минут, остудить, настаивать 30 мин., процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1/4 стакана 2—3 раза в день.

МЕД, ЧАЙ, ЛИМОН, ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ. В стакан чая средней заварки добавить 0,5 лимона, на кончике ножа молотый перец и столовую ложку меда. *Пить* горячим.

МЕД, ЯГОДЫ и ЦВЕТКИ МАЛИНЫ. 2 ст. ложки смеси цветков и ягод малины (1:1) заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 10—15 минут. Остудить до температуры 40°C и добавить столовую ложку меда. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день или выпить стакан перед сном.

КАШЕЛЬ

МЕД, КАПУСТА. Смешать мед и сок капусты в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 3 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, РЕДЬКА. Смешать сок черной редьки (плод очистить, натереть на терке, сок отжать) с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 3—4 раза в день за 15 мин. до еды.

МЕД, РЕДЬКА. У крупной черной редьки срезать «шапку», сделать но-

жом такое углубление, чтобы в нем поместилось 2—3 ложки меда. Закрывать «шляпкой», оставить на 3—4 часа. Образовавшуюся смесь сока и меда слить в стакан. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Последний прием перед сном.

МЕД, ЛИМОН, ГЛИЦЕРИН. Лимон проварить целиком в течение 10 мин., остудить, отжать сок, добавить 2 ст. ложки глицерина и 3 ст. ложки меда, перемешать. *Принимать при сильном кашле* по 1 чайн. ложке 4 раза в день до еды и перед сном. Перед употреблением хорошо взболтать. Сок лимона можно заменить яблочным уксусом.

МЕД, ЧЕРНАЯ РЕДЬКА, МОРКОВЬ. Смешать по 0,5 стакана сока черной редьки и сока моркови, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1 ст. ложке каждый час.

МЕД, КАЛИНА. 100 г ягод калины промыть, проварить в 0,5 л воды 5 мин., остудить, процедить, добавить 5 ст. ложек меда. *Принимать* по 2 ст. ложки 3 раза в день, запивая кипяченой водой.

МЕД, БРУСНИКА. Смешать мед с соком брусники в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день *при сухом кашле*.

МЕД, СМАЛЕЦ. В стакане горячего молока размешать 30 г смальца и 1 ст. ложку меда. *Принимать* в горячем виде 2—3 раза в день.

МЕД, ОГУРЕЦ. В 1/3 стакана со-

ка огурца добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* медленными глотками 3 раза в день до еды.

МЕД, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, КОНЬЯК. Смешать 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку нерафинированного растительного масла, 1 ст. ложку коньяка. Смесь разогреть в водяной бане до температуры 40°C. *Принять* в один прием, лечь в постель.

МЕД, СМОРОДИНА. В 300 г смородинового сока добавить 3 ст. ложки меда. *Принимать* по 1/2 стакана 3 раза в день.

МЕД, КЛЮКВА. Сок клюквы смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать при приступе кашля* по 1 чайн. ложке, запивая горячим молоком или чаем.

МЕД, ПОДОРОЖНИК. Смешать 150 г сока подорожника и 150 г меда. *Принимать* по 1 ст. ложке за полчаса до сна. Хорошо смягчает *коклюшный кашель*.

МЕД, БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ, ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ, СОК АЛОЭ. 75 г березовых почек и 25 г липового цвета заварить 2 стаканами кипятка, прокипятить 2 минуты, процедить. Отдельно — в 700 г меда добавить 0,5 стакана сока алоэ. Смешать отвар березовых почек и липового цвета со вторым компонентом, добавить 100 г оливкового масла, тщательно перемешать, разлить в бутылки. *Принимать при длительном кашле* по

1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, АНИС. 2 ст. ложки семян аниса залить 0,5 л кипятка, настаивать в термосе полчаса, остудить, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Принимать* по 1/4 стакана 3 раза в день.

МЕД, МАТЬ-И-МАЧЕХА. Одну столовую ложку сухих листьев травы залить 1 стаканом кипяченой воды в эмалированной посуде, закрыть крышкой и выдержать на водяной бане 15 мин. Охладить, процедить, довести до 200 мл. *Принимать* по 1/3 стакана 2—3 раза в день с добавлением 1 чайн. ложки меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 300 г чайного листа, по 15 г плодов аниса, корней алтея, травы душицы, листьев мать-и-мачехи, по 10 г листьев подорожника, листьев шалфея, травы зверобоя, 5 г травы чебреца. Одну чайную ложку смеси заварить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 10 минут. *Пить* как чай (чайный бальзам) по 1 стакану 3—4 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ПЫЛЬЦА, АЛТЕЙ, СОЛОДКА, ДЕВЯСИЛ. Смешать 40 г корней алтея, 30 г корней солодки, 30 г корней девясила. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, проварить 10 минут. Настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 1/2 стакана отвара каждые

4 часа с 1 чайн. ложкой меда и 1 чайн. ложкой обножки.

МЕД, АЛТЕЙ, МАТЬ-И-МАЧЕХА, ДУШИЦА. Смешать 40 г корней алтея, 40 г листьев мать-и-мачехи, 20 г травы душицы. 2 ст. ложки смеси залить стаканом кипятка. Настаивать как чай 15 минут. *Пить* теплым по 0,5 стакана с 2 чайн. ложками меда 4 раза в день.

МЕД, ДЕВЯСИЛ. 2 ст. ложки девясила залить 0,5 л кипятка, варить 30 минут, настаивать 2 часа, процедить, долить кипяченой водой до 0,5 л. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 2 чайн. ложек меда 3 раза в день.

МЕД, АЛОЭ, МАСЛО, КАКАО. Смешать 100 г меда, 1 ст. ложку сока алоэ, 100 г несоленого сливочного масла, 50 г порошка какао. *Принимать* по 1 ст. ложке в стакане горячего молока 2—3 раза в день.

МЕД, АЛТЕЙ. 2 ст. ложки цветков алтея залить стаканом кипятка, настаивать как чай 10—15 минут. *Пить* по 1/2 стакана с 2 чайн. ложками меда 2—3 раза в день.

МЕД, АЛОЭ, СМАЛЕЦ. Смешать 100 г меда, 100 г смальца или гусиного жира, 15 г сока алоэ. Смесь разогреть на водяной бане с температурой 40—45°C, перемешать. *Принимать* по 1 ст. ложке в стакане горячего молока 2 раза в день.

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. Смешать 250 г меда, 150 мл сока алоэ, 250 мл вина (кагор). Настаивать в холодильнике

4—5 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 1 раз в день за полчаса до еды *при затяжном и хроническом кашле*. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

Унять сильный кашель. 3 чайн. ложки семян фенхеля залить 1 стаканом кипятка, настаивать 10 минут. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день, добавляя 1 чайн. ложку меда.

МЕД, ЛУК, ОВЕС. 100 г промытого овса и очищенную луковичу залить 1 л воды, варить 15 минут, остудить, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Принимать при сухом кашле* по 1 ст. ложке 4—5 раз в день.

МЕД, АЛОЭ. *Компресс.* Смешать 2 чайн. ложки меда, 1 часть сока алоэ, 3 части водки, подогреть до 40—45°C, перемешать. Использовать *для компресса* на верхнюю часть груди.

МЕД, ГОРЧИЦА, ЛУК, МАСЛО. *Компресс.* Смешать 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку горчицы, 1 ст. ложку тертого лука, 2 ст. ложки подсолнечного масла. Смесь подогреть на водяной бане до 40°C, намазать на тряпку и *положить через бумагу* на грудь и спину, исключая область сердца, хорошо укутать.

МЕД. *Ингаляция.* Мед развести кипяченой водой при температуре

40°C в соотношении 1:5 и использовать *для ингаляции* по 5—10 мл.

МЕД, ХРЕН, МУКА. Смешать 1 кг ржаной муки, 1 стакан меда и 3 ст. ложки тертого хрена. Лепешку разделить на 2 половины и *наложить на спину под лопатками* на 1—1,5 часа, хорошо укрыв шерстяным платком. *Процедура способствует очищению бронхов.*

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 20—30 капель 20%-й настойки прополиса на 50 мл теплого молока 3 раза в день за 3 часа до еды. Курс 2—3 недели.

ПРОПОЛИСНОЕ МАСЛО. *Принимать* по 1 ст. ложке 10—15%-го прополисного масла 3 раза в день за час до еды.

ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, ТРАХЕИТ, ПНЕВМОНИЯ

МЕД. *Употребление меда* по 100—150 г в день в 6 приемов. Эффективно сочетать с аэрозольными ингаляциями 50%-м водным раствором меда по 5—7 мл 2 раза в день по 20 мин. При остром процессе — 10—15 дней, при хроническом — 20—40 дней.

МЕД, ЛИМОН. Смешать 100 г меда и сок одного лимона. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, ХРЕН. Смешать мед и сок хрена в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3—4 раза в день.

МЕД, БРУСНИКА. Смешать сок брусники с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3—4 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, АЛОЭ. Смешать мед с соком алоэ в соотношении 1:5. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, РЕДЬКА. Смешать 2 стакана сока черной редьки и 1 стакан меда. *Принимать* по 1—2 ст. ложки каждые 2 часа.

МЕД, АЛТЕЙ. 2 ст. ложки цветков алтея залить стаканом крутого кипятка, настаивать 15 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана с 1—2 чайн. ложками меда 2—3 раза в день или по 1—2 ст. ложки каждые 2 часа.

МЕД, МАТЬ-И-МАЧЕХА. 1 ст. ложку сухих листьев травы мать-и-мачеха залить в эмалированной посуде 1 стаканом кипящей воды, закрыть крышкой, выдержать в кипящей водяной бане 15 мин., охладить, настаивать час, процедить. *Пить* теплым по 1/3 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР — чайный бальзам. Смешать: 300 г чайного листа, 15 г плодов аниса, 15 г корней алтея, 15 г травы душицы, 15 г листьев мать-и-мачехи, 10 г листьев подорожника, 10 г листьев шалфея, 10 г травы зверобоя, 5 г травы чабреца. 1 чайн. ложку смеси заварить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 10 мин. *Пить* по стакану 3—4

раза в день, добавляя 1—2 чайн. ложки меда.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ТРАВЫ. Смешать 40 г корней алтея, 40 г травы душицы, 20 г листьев мать-и-мачехи. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка. Настаивать 3 часа. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день, добавляя 1 чайн. ложку меда. Одновременно принимать по 1/2 чайн. ложки обножки 3 раза в день.

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. Смешать 150 мл сока алоэ, 350 мл кагора, 250 г меда. Настаивать в холоде 4—5 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды 2 дня, затем по 1 чайн. ложке 3 раза в день. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, АЛОЭ, ЛИМОН. Смешать 300 г меда, 500 г толченых ядер грецкого ореха, 100 мл сока алоэ, сок 4 лимонов. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г медуницы, 25 г травы и листьев мать-и-мачехи, 20 г цветков ромашки, 15 г травы душицы. 4 ст. ложки сбора залить 600 мл кипятка, выдержать в кипящей водяной бане с закрытой крышкой 15 мин., настаивать полчаса, процедить. *Пить* по

150 мл 4 раза в день с добавлением 2 чайн. ложек меда.

МЕД, ОВЕС, МОЛОКО. стакан промытого овса проварить на медленном огне в 1 л молока в течение часа. Процедить. *Пить при пневмонии* по 3/4 стакана с добавлением 1 чайн. ложки несоленого сливочного масла и 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ИЗЮМ. В 500 мл воды добавить по 50 г изюма и ячменя, варить, выпарив на 50% объема. Процедить, остудить, добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* по 1 ст. ложке за полчаса до еды 3—4 раза в день.

МЕД, МУМИЕ. *Пить* утром горячее молоко с 0,3—0,5 г мумие и 1 чайн. ложкой меда за полчаса до еды, мед с горячим молоком на ночь. *При острым заболевании* курс — 10 дней, *при хроническом* — 3—4 недели.

МЕД, МАСЛО, ЖИР, КАКАО, ЯИЧНЫЕ ЖЕЛТКИ. Смешать 200 г сливочного несоленого масла, 200 г внутреннего свиного жира, 30 г порошка какао, 10 яичных желтков. Проварить на слабом огне 10 мин. *Принимать* по 1 чайн. ложке смеси и 1—2 чайн. ложки меда с горячим молоком (150 мл) перед едой 3 раза в день.

МЕД, БАРАНИЙ ЖИР, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. В стакане горячего молока размешать 1 ст. ложку топленого бараньего жира, 1 чайн. ложку несоленого сливочного масла, 1—2 чайн. ложки меда. *Пить* горячим.

Повторять 3 раза в день. После употребления лежать, укутавшись, в постели, пропотеть.

МЕД, ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ, СОЛОДКА, АНИС. 3 ст. ложки льняного семени залить 1,5 л горячей кипяченой воды, настаивать 10 мин., взболтать, процедить. В настой добавить 5 чайн. ложек корней солодки, 1,5 чайн. ложки семян аниса, проварить 10 мин., остудить, процедить, добавить 400 г меда, перемешать. *Принимать* по 1/2—2/3 стакана в теплом виде 3—4 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, КЛЕВЕР. 2 ст. ложки сухих цветков клевера залить 200 мл кипятка, настаивать 15 мин. *Пить* горячим по 0,5 стакана 3 раза в день, добавляя по 1—2 чайн. ложки меда, и перед сном.

МЕД, ВЕТОЧКИ ЛИСТВЕННИЦЫ. 2 ст. ложки измельченных молодых веточек лиственницы залить 0,5 л кипятка и настаивать 2 часа. *Принимать* как чай по 1/2 стакана с 1—2 чайн. ложками меда за 30 мин. до еды. Особенно полезно при *гнойном бронхите*.

МЕД, ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ. 2 ст. ложки цветков и листьев лесной земляники залить в термосе 0,5 л кипятка. Настаивать 15 мин. *Пить* горячим по 0,5 стакана с 1—2 чайн. ложками меда 3—4 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, АЛТЕЙ, МАТЬ-И-МАЧЕХА, ДУШИЦА — грудной чай. Смешать

40 г корней алтея, 40 г листьев мать-и-мачехи, 20 г душицы. 2 ст. ложки смеси залить стаканом кипятка. Настаивать 15 мин. *Пить* теплым по 0,5 стакана 3—4 раза в день, добавляя 1—2 чайн. ложки меда.

МЕД, АЛОЭ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, СВИНОЙ ВНУТРЕННИЙ ИЛИ ГУСИНЫЙ ЖИР, КАКАО. Смешать 1 ст. ложку сока алоэ, 100 г несоленого сливочного масла, 100 г гусиного жира, 50 г какао, 100 г меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 2 раза в день, запивая стаканом горячего молока. Детям по 1 чайн. ложке 2 раза в день. Жир предварительно нужно перетопить.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с пыльцой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 дес. ложке 2—3 раза в день в течение 1—2 месяцев.

МЕД, МАСЛО. Компресс. Смешать мед и несоленое сливочное масло в соотношении 1:1, подогреть на водяной бане до температуры 35—40°C, на ночь намазать грудь и спину, накрыть слосм марли, затем положить вощаную бумагу или полиэтилен, хорошо укутать. Повторять по вечерам несколько дней.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 20—30 капель 20%-й настойки прополиса на 96%-м спирте 3 раза в день с теплым молоком (50—100 мл) за час до еды при хроническом бронхите и пневмонии. Курс 2—6 недель.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 35 г корней первоцвета, 35 г корней девясила, 30 г листьев мать-и-мачехи. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипяченой воды, проварить 5—7 мин., настаивать 2 часа, процедить. *Принимать* по 1/3 стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды. Одновременно принимать по 30—40 капель 20%-й настойки прополиса в теплом виде 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ДЕВЯСИЛ. Смесь настойки девясила и настойки прополиса. Настойка девясила готовится заранее: 20 г сухих корней девясила залить в темной бутылке 100 мл спирта, настаивать 20 дней. Готовую настойку девясила смешать с 20%-й настойкой прополиса в соотношении 1:1. *Принимать при хронических легочных заболеваниях* по 30 капель 3 раза в день за 1,5 часа до еды в течение 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС. Водный 5%-й экстракт прополиса — «Эй-пи-ви». *Принимать* по 10—15 капель с водой или соком 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, МЕД, ЭКСТРАКТ 9 ТРАВ — «О-де-вит». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН «С» — «Тенториум+». *Принимать* по 1—2 чайн. ложки 2—3 раза в день за полчаса до еды.

ПРОПОЛИС, ВОСК. Ингаляция. В эмалированную небольшую каст-

рюлю положить 60 г прополиса и 40 г воска, поставить на водяную баню. Как только начнет подниматься пар, огонь плиты выключить. Баню с кастрюлей поставить на стул (осторожно!), голову накрыть полотенцем и, *наклонившись над кастрюлей, дышать* в течение 15 минут. Процедуру повторять дважды в день в течение 10—15 дней.

ПРОПОЛИС. *Ингаляция* смесью 1:3 20%-й настойки прополиса и кипяченой воды. Длительность процедуры 1—5 минут, курс — 5—20 ингаляций.

ПРОПОЛИС, МЕД. *Ингаляция* прополисным медом, разведенным кипяченой водой в соотношении 1:2, 1:3. Продолжительность процедуры 3—5 минут, курс — 7—10 дней.

ПРОПОЛИС. *Ингаляция* прополисной водой (водным экстрактом). На процедуру берется 3—5 мл, время ингаляции 3—5 минут. Курс лечения — 7—10 дней.

ПРОПОЛИС, АЛОЭ, КОЛАНХОЭ. *Ингаляция.* Смешать 7 мл 10%-й настойки прополиса, 15 мл сока коланхоэ и 80 г светлого меда. Смесью выдержать 30 минут в бане при температуре 40—45°C, затем добавить 10—15 мл сока алоэ, перемешать, хранить в холодильнике. Для ингаляции смесь разводится кипяченой водой 1:3. На процедуру берется 3—5 мл. Курс лечения 5—15 дней.

ВОСК — свеча «Канделла». *Вды-*

хание дыма горячей свечи. Можно в комнате, где находится больной, жечь обычную восковую (не парафиновую) свечу.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Продукты пчеловодства и апи-препараты при бронхиальной астме следует применять с особой осторожностью из-за их аллергизирующих свойств. Если врач принимает решение их использовать, то он обязан проинформировать об этом пациента, *получить его согласие и провести пробы на переносимость по всем правилам.*

В практике врачи при лечении бронхиальной астмы, помимо основной медикаментозной терапии, нередко используют различные композиции, состоящие из лекарственных трав, некоторых продуктов питания и продуктов пчеловодства — мед, прополис, маточное молочко, пыльца, воск.

Апипродукты могут применяться и в нативном виде, и в виде готовых фармацевтических препаратов.

При бронхиальной астме употребление меда должно быть ограничено до 50 г в день, а при тяжелом течении заболевания от него следует полностью отказаться. Предпочтение следует отдавать *липовому, вересковому, подсолнечниковому* меду.

Маточное молочко при бронхиальной астме может использоваться

в виде нативного продукта, смешанного с медом (1:100, 2:100), или готовых фармацевтических препаратов, которые надо длительно удерживать во рту, под языком. Суточная доза маточного молочка от 50 до 200 мг. Курс лечения до 1 месяца.

Пчелужаление также может быть эффективно в лечении бронхиальной астмы. Однако это возможно лишь в руках высококвалифицированного апитерапевта. Опасность применения пчелиного яда состоит в том, что он легко может спровоцировать обострение болезни, ухудшить ее течение. *При тяжелых формах бронхиальной астмы пчелиный яд не применяется.*

Для профилактики трансформации хронического бронхита в бронхиальную астму, для предупреждения обострения астмы рекомендуется использовать 20%-й спиртовой экстракт прополиса по 5—6 капель за 30 минут до еды. Курс — 1,5—2 месяца. Дополнительно назначается далагил 0,25 в сутки.

МЕД, АЛТЕЙ. 1 ст. ложку корней алтея залить 1 стаканом кипятка, выдержать на водяной бане 15 минут, настаивать 30 минут. *Принимать* по 1—2 ст. ложки каждые 2 часа с 1 чайн. ложкой меда.

МЕД, КЛЕВЕР. 2 ст. ложки сухих цветков клевера залить стаканом кипятка, настаивать 15 мин. *Пить* теп-

лым по 1/2 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день.

МЕД, МАСЛО, БАРАНИЙ ЖИР, КУРИНЫЕ ЯЙЦА, КАКАО. Смешать 500 г несоленого сливочного масла, 500 г бараньего жира, 10 куриных яиц, 100 г порошка какао. Смесь проварить 7—10 мин., остудить. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день с 1 чайн. ложкой меда в теплом молоке. Курс — месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, ЛИМОН, ЧЕСНОК. Смешать 1 л меда, сок 10 лимонов, 10 тертых головок чеснока. Настаивать в плотно закрытой посуде в прохладном месте 1 неделю. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день в течение 2 месяцев.

МЕД. Ингаляция. Смешать 1 часть меда, 2 части дистиллированной воды. На ингаляцию берется 15—20 мл, процедура — 20 мин. 2 раза в день. Курс месяц.

МЕД, ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ЭКСТРАКТ 9 ТРАВ — «О-де-вит». *Принимать*, начиная с одного драже, постепенно увеличивая до 1 чайн. ложки 3 раза в день. Курс месяц. *Одновременно принимать* 5%-й водный экстракт прополиса по 15—20 капель с водой или соком за 30 мин. до еды.

МЕД, БАЛЬЗАМ. Смешать по 1 стакану каждого компонента: мед, сок алоэ, сок лимона, сок лука, сок клюквы, сок черной редьки, сахар, 96°-й

спирт. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС. 20%-я спиртовая настойка. *Принимать* по 8—10 капель в рюмке горячего молока или воды 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — 1,5—2 месяца.

ПРОПОЛИС, НАСТОЙ ТРАВ. Смешать 35 г листьев мать-и-мачехи, 35 г листьев подорожника, 30 г соевых почек. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка в термосе, настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по полстакана 4 раза в день. Одновременно *принимать* по 30 капель 20%-й настойки прополиса на молоке. Детям дозу уменьшить в 2 раза.

ПРОПОЛИС — «Апипромин» (очищенный прополис). При приступе кашля взять кусочек пластинки и *пожевать* 3—5 минут, затем заложить его за щеку на 1—3 часа.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 20—30%-ю спиртовую настойку прополиса по 30 капель на теплом молоке или воде 2—3 раза в день за полчаса до еды.

ПРОПОЛИС, ВОСК. *Ингаляция.* Поместить в стеклянную банку 60 г тертого прополиса и 40 г воска, закрыть ее воронкой, на конец которой надеть резиновую трубочку. Поставить банку на кипящую водяную баню. *Вдыхать пары* прополиса и воска через трубочку в течение 10—

15 минут, утром и вечером. (Осторожно с кипящей баней!)

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Смешать маточное молочко с медом в соотношении 2:100. 1 чайн. ложку *держат в рту* до полного растворения 2 раза в день за час до еды. Курс — 2—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА.

Смешать 1 часть маточного молочка и 2 части водки. *Принимать* по 5—10 капель 1—2 раза в день в ложке молока, смесь надо держать во рту как можно дольше. Курс — 12—18 дней.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». 10—20 мг 1—2 раза в день *под язык* в течение 10—15 дней.

ОБНОЖКА (ПЕРГА), НАСТОЙ ТРАВ.

Смешать по 10 г корней девясила, плодов аниса, плодов тмина, цветков ромашки, травы фиалки трехцветной, листьев подорожника, листьев мяты перечной, листьев мать-и-мачехи. 2 ст. ложки сухого сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Одновременно *принимать* по 0,5 чайн. ложки пыльцы или перги 3—4 раза в день.

ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ. Лечение бронхиальной астмы пчелиным ядом проводится *в межприступном периоде*. Если время приступа астмы хорошо известно врачу, то яд вводится за 1—3 часа до приступа. Доза яда небольшая.

Курс лечения бронхиальной астмы 20 дней. На первом сеансе подсаживается 1 пчела, при хорошей переносимости в последующем количество пчел на процедуру увеличивается на одну, постепенно доводится до 4—8 пчел на сеанс. Сеансы через 1—2 дня, в зависимости от переносимости. Важно сохранить принцип нарастания количества ужалений в процессе лечения, что снижает вероятность возникновения аллергических реакций. Экспозиция пребывания жала в коже определяется индивидуально, но начинать надо с минимальной. В последующем она увеличивается, и у отдельных больных может быть до 15—20 минут. На курс используется 55—120 пчел.

Введение пчелиного яда производится в биологически активные точки воротниковой зоны, спины, груди, рук:

— шейные точки — P2, P3, R27, J22, V13, V15;

— отдаленные точки — P7, VB20, V11, V43;

— точки общего действия — E36, G14, GI11, TR5, RP6.

При наличии воспаления пчелоужаление хорошо сочетать с приемом прополиса внутрь.

ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ

В лечении туберкулезного процесса продукты пчеловодства играют существенную роль как *дополни-*

тельная терапия, стимулирующая защитные силы организма, улучшающая обменные процессы. Исключительно важен прием прополиса, обладающего выраженным антисептическим действием, особенно при лекарственно устойчивых формах туберкулеза. Вот почему курс лечения прополисом продолжается от 2 до 6 месяцев, при этом наиболее эффективным считается прием *прополисного масла*, чем спиртовой настойки.

Мед как составная часть входит в общеукрепляющие рецепты, большинство из которых были составлены и опробованы как народными целителями, так и врачами-фтизиатрами прежних поколений.

Обращаем внимание на то, что при туберкулезе легких *ингаляция меда не рекомендуется* из-за возможности аллергизации и бронхоспазма.

Применение пчелиного яда при туберкулезе противопоказано.

МЕД, АЛОЭ, ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ, ЛИМОН. Смешать 100 мл сока алоэ, 500 г толченых ядер грецких орехов, сок 4 лимонов, 300 г меда. *Принимать* по 1 дес. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, БАРСУЧИЙ ЖИР. Смешать мед и барсучий жир в соотношении 1:1. *Принимать* по 2—3 чайн. ложки 3 раза в день.

МЕД, КАКАО, СВИНОЕ САЛО,

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. Смешать 200 г сливочного несоленого масла, 200 г топленого внутреннего свиного жира, 200 г порошка какао. Смесь растопить на слабом огне до закипания, остудить до температуры 40°C, смешать с 200 г меда. *Принимать* по 1 чайн. ложке с одним стаканом горячего молока за 30 минут до еды 3—4 раза в день.

МЕД, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, КАКАО, ВИНО. Смешать 1 кг меда, 1 кг несоленого сливочного масла, 1 пачку какао «Золотой ярлык», одну бутылку кагора. Настаивать 5 дней в прохладном месте. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, СВЕКОЛЬНЫЙ СОК. *Принимать* по 1/4 стакана свекольного сока с 1—1,5 чайн. ложки меда 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, СОК АЛОЭ, СВИНОЕ САЛО, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. В эмалированной кастрюле растопить, не давая закипеть, 100 г свиного внутреннего сала, 100 г несоленого сливочного масла. Снять с огня, остудить до 40°C, добавить 150 мл сока алоэ и 100 г меда. Тщательно перемешать. Хранить в стеклянной банке в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке в горячем молоке 2 раза в день за 30 минут до еды.

(Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем из-

мельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ЗВЕРОБОЙ, АЛОЭ, ВИНО. 100 г травы зверобоя залить 0,5 л кипятка, выдержать в кипящей бане 30 минут. Настаивать 30 минут, процедить. 500 г листьев алоэ пропустить через мясорубку. Смешать настоем зверобоя, кашицу листьев алоэ с 500 г меда и 0,5 л белого вина. Перемешать, хранить в холодильнике 10 дней. *Принимать* по 1 чайн. ложке каждый час — 5 дней, затем по 1 ст. ложке каждые 3 часа. Курс — 1 месяц. Лечение можно повторить через 10 дней.

МЕД, СВИНОЕ САЛО, БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ. Растопить на огне 200 г внутреннего свиного сала, добавить 1 ст. ложку березовых почек, настаивать 2 часа, процедить, добавить 1 стакан меда, перемешать. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, КУРАГА, СОК АЛОЭ, ЛИМОН, КУРИНЫЕ ЯЙЦА, КОНЬЯК, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. Смешать 1 стакан меда, 1 стакан кураги, 1 стакан сока алоэ, 1 стакан тертого лимона, 5 сырых куриных яиц, 0,5 л коньяка, 300 г сливочного масла. Держать в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке на ночь.

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. Смешать 250 г меда, 150 мл сока алоэ, 350 мл кагора. Настаивать в темноте 2 недели.

Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ХРЕН. Смешать 0,5 кг меда с горстью тертого хрена. Настаивать несколько дней в прохладе. *Принимать* по 1 ст. ложке 2 раза в день перед едой.

МЕД, ЛИМОН, КУРИНЫЕ ЯЙЦА, КОНЬЯК. В сок 20 лимонов положить 10 свежих белых яиц со скорлупой. Банку завязать и поставить в холодильник на 2—3 недели до растворения скорлупы. Далее добавить 400 г меда и стакан коньяка. Хорошо перемешать, держать в холодильнике. *Принимать* по 2 ст. ложки перед едой 2—3 раза в день. Смесь хорошо взбалтывать.

МЕД, ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г корней солодки, полсвого хвоща, листьев мать-и-мачехи, травы горца птичьего. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. *Настой выпить* в течение дня, добавляя 1—2 чайн. ложки меда. Одновременно *принимать* 1/2 чайн. ложки 15%-го прополисного масла 2—3 раза в день. Курс — 1—1,5 месяца. После 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА — драже «О-де-Вит». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды со стаканом теплого молока. Курс — 6 месяцев в сочетании с приемом «Апибальзама II» по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

МЕД, ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ПЧЕЛИНАЯ ОГНЕВКА — драже «Формула Ра». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г корней солодки, 20 г травы горца птичьего, 15 г листьев мать-и-мачехи, 15 г травы пикульника красного, 15 г травы медуницы, 15 г травы полевого хвоща. 3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 минут, процедить. *Настой выпить в течение дня.* Одновременно *принимать* 1 чайн. ложку 15%-го прополисного масла 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, МАСЛО. 1 кг несоленого сливочного масла прогреть до 50—60°C, добавить измельченные на терке 150 г прополиса, перемешать, прогреть до 70°C в водяной бане в течение 8—10 минут, непрерывно помешивая. Смесь горячей профильтровать через марлю, остудить. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 1,5 часа до еды с теплым молоком. Курс 2 месяца, через 2 недели перерыва курс повторить. С каждым курсом концентрацию прополиса увеличивать на 5%. Начинать надо с

10% смеси, максимальная концентрация прополиса — 30%. Общая продолжительность лечения 6 и более месяцев.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». *Жевать* кусочек препарата при кашле в течение 3—5 минут, затем держать за щекой 1 час и более.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 20%-ю спиртовую настойку прополиса по 20—30 капель 3 раза в день с теплым молоком за 1 час до еды. Курс — 6 месяцев и более.

ПЬЛЬЦА. Обножку или пергу *принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно замочив ее на 3 часа в 50 мл кипяченой воды. Курс — 30—45 дней. Детям по 1/3—1/2 чайн. ложки 3 раза в день.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1—1,5 г (1/4—1/5 чайн. ложки) под язык до полного растворения, после чего не пить 30 минут.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* по 1,5 г 1 раз в день под язык вечером.

ПРИ КОСТНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ

МЕД, СВИНОЙ ЖИР, СОКАЛОЭ. Смешать 100 г меда, 100 г смальца свиного, 15 мл сока алоэ. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день с горячим молоком. Курс — 1,5—2 месяца.

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗНОМ ПЕРИКАРДИТЕ

МЕД, ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ. Смешать мед с толчеными ядрами грецкого ореха в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

ПРИ ПЛЕВРИТЕ

МЕД, КАЛИНА. 3 стакана калины залить 2 л воды, кипятить 10—15 минут, настаивать 6 часов, периодически подогревая. Процедить, добавить 500 г меда, перемешать. *Принимать* по 1/3 стакана 3—4 раза в день.

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ БРОНХОВ

ПРОПОЛИС. *Интра трахеальное* введение 10%-го водного экстракта прополиса по 5 мл через день после анестезии гортани 1%-м раствором дикаина. На курс 25—28 вливаний. Заживление наступает в течение 2—3 месяцев. Лечение проводится на фоне антибактериальной терапии и при ее непереносимости.

Водный экстракт готовится непосредственно перед применением. В огнеупорную колбу наливают 100 мл дистиллированной воды, добавляют 10 г мелко тертого высококачественного прополиса и в течение часа в водяной бане при температуре 100°C экстрагируют, затем фильтруют через тонкий слой ваты, вложенной в стеклянную воронку. Препарат

имеет мутноватый светло-коричневый цвет. До применения хранится в холодильнике.

После 15 вливаний можно перейти на ингаляции этим же экстрактом.

АНГИНА

МЕД. Жевать медовые соты в начале заболевания в течение нескольких часов.

МЕД, КАЛИНА. *Пить* отвар калины с медом. 1 стакан плодов калины залить 1 л кипятка, варить 15 минут, остудить до 40°C, процедить, отжать, объем довести до литра, добавить 2 ст. ложки меда. Пить по 100 мл каждый час в течение дня.

МЕД, ЛУК. Свежий сок лука или луковую кашицу смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке каждые 2 часа.

МЕД, ЛУК. *Смазывать* горло смесью лука и меда. Смешать 0,5 стакана лукового сока и 2 ст. ложки меда. Пропитанным смесью квачем осторожно *смазывать* зев 2—3 раза в день.

МЕД, ПРОПОЛИС. *Смазывать* миндалины с помощью квача, пропитанного медом и прополисным маслом, смешанными 1:1. Процедуру выполнять после еды 2—3 раза в день. Проявлять осторожность, чтобы не вызвать рвоту.

МЕД, ПРОПОЛИС. *Смазывать* миндалины медом и прополисом.

Перемешать 1 чайн. ложку меда и 50 капель 30%-й прополисной настойки. *Смесь взять в рот и сосать.* Процедуру выполнять после еды 2—3 раза в день. Курс — до выздоровления.

МЕД, БОРНАЯ КИСЛОТА. *Смазывать* зев смесью 30 г меда и 4 г натриевой соли борной кислоты. Можно брать 1/2 чайн. ложки этой смеси в рот и «размазывать» ее в полости рта, проглатывая слюну. Процедуру выполнять 2—3 раза в день.

МЕД. *Полоскание.* Столовую ложку меда развести в стакане теплой кипяченой воды. Полоскать горло каждые 2 часа. Одновременно принимать мед внутрь по 2 чайн. ложки 3 раза в день.

МЕД, КЛЮКВА. *Полоскание.* В полстакана сока клюквы добавить 1 ст. ложку меда. Полоскать горло теплым раствором несколько раз в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Полоскание.* Отварить в стакане воды 50 г цветков липы и 25 г коры дуба. Остудить, профильтровать, добавить 1 ст. ложку меда. Полоскать теплым отваром 5—6 раз в день до выздоровления.

МЕД, МАТЬ-И-МАЧЕХА. *Полоскание.* Столовую ложку сухих листьев мать-и-мачехи заварить стаканом кипятка, остудить, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. Полоскать горло 5—6 раз в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Полоскание. Смешать по 25 г листьев шалфея, травы зверобоя, цветков бузины черной, коры дуба. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, остудить, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. Полоскать горло 5—6 раз в день до выздоровления.

МЕД, ЭВКАЛИПТ, РОМАШКА, КАЛЕНДУЛА. Полоскание. Смешать по 1 ст. ложке листьев эвкалипта, цветков ромашки, цветков календулы. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, проварить 2—3 минуты, настаивать полчаса, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. Отваром полоскать горло 5—6 раз в день.

МЕД, РОМАШКА. 3 ст. ложки цветков ромашки залить 0,5 л кипящей воды, выдержать на водяной бане 15 минут, настаивать полчаса, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день. Этим же настоем полоскать горло.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Экстра-Лор». Брать в рот и сосать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Курс 2 недели.

МЕД. Компресс. Теплым 30%-м раствором меда пропитать холстик и положить на область горла, покрыть вощаной бумагой, основательно утеплить.

МЕД, АЛОЭ, ВОДКА. Компресс. Смешать 2 части меда, 1 часть сока алоэ, 3 части водки. Использовать для компресса.

ПРОПОЛИС. Жевать, сосать очищенный прополис по 1 г 5—6 раз в день после еды. Слюну глотать. Можно на ночь брать за щеку кусочек прополиса величиной с ноготь.

ПРОПОЛИС. Полоскание. К 100—150 мл теплой кипяченой воды добавить 10 мл 20%-й настойки прополиса. Полоскать горло 3—4 раза в день до выздоровления.

ПРОПОЛИС, ПОДРОЖНИК. Полоскание. Столовую ложку подорожника залить 250 мл кипяченой воды, кипятить 15 минут, настаивать полчаса, процедить, добавить 40 капель 20%-й настойки прополиса. Полоскать горло 4—5 раз в день теплым отваром. Полоскание можно делать для профилактики ангины.

ПРОПОЛИС, ЗВЕРБОЙ. Полоскание. Столовую ложку травы зверобоя залить стаканом крутого кипятка, выдержать на водяной бане 15 минут, остудить, добавить 10%-й настойки прополиса из расчета 30 капель на полстакана настоя. Полоскать горло каждые 2—3 часа.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Полоскание. Смешать 30 г листьев эвкалипта, 25 г цветков ромашки, 25 г цветков липы, 20 г семян льна. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, выдержать в водяной бане с закрытой крышкой 15 минут, настаивать полчаса, процедить. Полоскать горло с добавлением 40 капель 20%-й настойки прополиса на

полстакана теплого настоя 5—6 раз в день.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Пропосол». *Орошать* полость рта и зев 2 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». Очищенные кусочки прополиса длительно *держат* во рту по несколько раз в день. Слюну глотать.

ПРОПОЛИС, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. *Принимать* 10%-е прополисное масло по 1 чайн. ложке 3 раза в день, растворенное в горячем молоке за 1—1,5 часа до еды.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам II». *Принимать* по 1 чайн. ложке за полчаса до еды с горячим молоком 3 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Аквапрополис». 1—3 капли водного раствора прополиса развести в полстакане воды. Использовать для *полоскания, ингаляции и приема внутрь*.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — крем «Тентариум». *Наносить* на биологически активные точки в области шеи 1—2 раза в день.

ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ

МЕД. *Жевать* медовые соты или забрус по 15—20 г 3 раза в день за час до еды или после еды в течение 2—3 недель.

МЕД, АЛОЭ. Смешать сок алоэ с медом в соотношении 5:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 1—2 месяцев.

МЕД, АЛОЭ. Смешать сок алоэ с медом в соотношении 1:3. *Смазывать миндалины* 2—3 раза в день 2 недели, а затем 2 недели — через день. Процедуру проводить натощак. Курс — 2—3 месяца.

МЕД, ПРОПОЛИС, КОЛАНХОЭ. Смешать 80 г меда, 7 мл 10%-й настойки прополиса, 15 мл сока коланхоэ. *Смазывать миндалины* 2 раза в день в течение месяца.

МЕД, ЗВЕРОБОЙ. *Полоскание.* 1 ст. ложку травы зверобоя залить 1 стаканом крутого кипятка, выдержать в кипящей бане 15 минут, охладить, процедить, добавить 10%-й спиртовой экстракт прополиса из расчета 20—30 капель на полстакана настоя. Полоскать горло 3—5 раз в день в течение 2—3 недель.

ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «О-де-вит». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды в течение 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, ФУРАЦИЛЛИН. *Смазывание миндалин.* Перед смазыванием лакуны промыть смесью 30 мл фурациллина (1:5000) и 10—15 мл 40%-й настойки прополиса. После промывания этой же смесью смазать миндалины с помощью квача. Смачивать квач надо умеренно, вытекание и попадание прополиса в гортань может вызвать сильный удушьяющий кашель. Процедуры выполняются только ЛОР-врачом 1 раз в день в течение 7—10 дней.

ПРОПОЛИС. Полоскание горла для детей водно-спиртовой эмульсией: в стакан теплой кипяченой воды добавить 2 ст. ложки 4%-го спиртового экстракта прополиса. Полоскать 2 раза в день после еды в течение 12 дней.

ПРОПОЛИС. Ингаляция 5%-м водно-спиртовым раствором прополиса на следующий день после тонзиллэктомии. Процедура выполняется 1—2 раза в день в течение 4—5 дней.

ПРОПОЛИС, ВОСК, ЭФИР. Паста для введения в лакуны миндалин. Берется 4 части воска, 1 часть спиртового концентрата прополиса, 8 частей эфира для наркоза. Воск, помещенный в стеклянную банку, опускается в кипящую водяную баню, выдерживается до полного расплавления. Далее банку снимают, дают немного остыть и добавляют в нее спиртовой концентрат прополиса и эфир. Все тщательно перемешивают до получения однородной массы. Пасту хранят в банке с притертой пробкой в темном месте, срок ее годности 10 недель. Врачом ЛОР паста вводится с помощью шпателя или горланного шприца в лакуны миндалин 1 раз в неделю. Курс 5—7 процедур.

Спиртовой концентрат прополиса готовится так: 10 г измельченного очищенного прополиса залить 100 мл 96°-го спирта. Настаивать при

комнатной температуре 2 суток, периодически перемешивая. На третьи сутки раствор профильтровать через 2 слоя марли. Полученный экстракт упарить на водяной бане до 1/3 первоначального объема. Получается густая вязкотягучая масса.

ПРОПОЛИС — «Аквапрополис». 1—3 капли водного раствора прополиса развести в полстакане кипяченой воды. Использовать для полоскания и приема внутрь.

ПРОПОЛИС, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. Принимать 10%-е прополисное масло по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 1—1,5 часа до еды с теплым молоком в течение 2 месяцев. После 2 недель перерыва курс повторить, используя 15%-е прополисное масло. В общей сложности необходимо провести 5—6 курсов.

ОСТРЫЙ РИНИТ

МЕД. Жевать медовые соты по 15—20 минут 4—6 раз в течение дня. Воск не глотать.

МЕД, ВОСК. Жевать забрус (крышечки сот с медом) по 2 чайн. ложки 2—3 раза в день в течение 10 дней.

МЕД. Закапывание в нос. Мед развести теплой кипяченой водой в соотношении 1:2. Капать в каждую ноздрю по 5—8 капель 3—4 раза в день.

МЕД. Смазывать жидким медом ноздри 3—4 раза в день.

МЕД, СВЕКЛА. Закапывание в нос. Мед развести соком вареной или

сырой свеклы в соотношении 1:2 или 1:3. Капать в каждую ноздрю по 5—6 капель 4—5 раз в день. Сок сырой свеклы надо предварительно выдержать в холоде 3 часа, это уменьшит раздражение слизистой носа.

МЕД, ЛУК. *Закапывание в нос.* 3 ст. ложки мелко нарезанного репчатого лука залить 1/3 стакана теплой кипяченой воды, добавить 1 чайн. ложку меда, настаивать полчаса, процедить. Капать в каждую ноздрю по 4—6 капель 4—5 раз в день или каждые 2 часа.

МЕД, ХРЕН. *Смазывание слизистой носа.* Смешать 10 частей меда и 0,5 части сока хрена. Ватным тампоном, пропитанным смесью, осторожно смазывать носовые ходы 1—2 раза в день.

МЕД, ЗВЕРБОЙ. *Смазывание слизистой носа.* Смешать 1 часть меда и 1 часть масла зверобоя. Смазывать ноздри 3—4 раза в день. Масло зверобоя готовится заранее: 2 ст. ложки сухой травы зверобоя залить 1 стаканом рафинированного растительного масла, настаивать в темноте при комнатной температуре в течение месяца.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС. *Промывание носовых ходов.* В стакан теплой кипяченой воды добавить 1 чайн. ложку яблочного уксуса и 1 чайн. ложку меда. Раствор втягивать одной, затем другой ноздрей. Процедуру выполнять 2 раза в день.

МЕД, ШИПОВНИК, МАЛИНА, СМОРОДИНА. Смешать 1 ст. ложку плодов шиповника, 1 ст. ложку ягод смородины, 1 ст. ложку ягод малины, залить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 15 минут. *Пить* горячим по 0,5 стакана с добавлением 0,5 ст. ложки меда 3 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, ПИВО. 1 стакан пива подогреть до температуры 40—45°C, добавить столовую ложку меда, хорошо размешать, *выпить залпом.* Процедуру выполнять 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Закапывание в нос.* 20%-ю прополисную настойку развести теплой кипяченой водой в расчете 1:20. Капать по 5—8 капель в каждую ноздрю 3 раза в день или вводить в носовые ходы марлевые тампоны, пропитанные этим раствором.

ПРОПОЛИС, МАСЛО. *Вводит в нос* марлевые тампоны, пропитанные 10%-м прополисным маслом, 2 раза в день.

ПРОПОЛИС, СВЕКЛА, МОРКОВЬ. *Закапывание в нос.* Смешать 2 части сока свеклы, 2 части сока моркови и 1 часть 10%-м прополисной настойки. Смесью капать в каждую ноздрю по 3—5 капель 3—4 раза в день.

ПРОПОЛИС, МЕД, ОБЛЕПИХА, КАЛЕНДУЛА, КАКАО. Смешать 10 г меда, 5 мл 20%-й прополисной настойки, 15 г масла какао, 20 мл свеже-

го сока календулы, 30 г масла облепихи. *Ватный тампон, пропитанный смесью, вводит в нос на 20 минут 1—2 раза в день.*

ПРОПОЛИС. *Промывание носовых ходов.* 5%-й водный экстракт прополиса — «Эй-пи-ви» развести кипяченой водой в соотношении 1:2, раствор втягивать поочередно в каждую ноздрю 2 раза в день.

ПРОПОЛИС, МАСЛО — «Апибальзам II». *Принимать* по 1—1,5 чайн. ложки на горячем молоке за полчаса до еды 2—3 раза в день. На ночь можно вводить в носовые ходы турунды, пропитанные бальзамом, или капать в нос.

ПРОПОЛИС, ГВОЗДИЧНОЕ, ЭВКАЛИПТОВОЕ, МЯТНОЕ МАСЛО — крем «Рино-Фактор». Крем объемом со спичечную головку *наносить на кожу* области носовых ходов 2—3 раза в день в течение 5 дней, не более.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — крем «Тенториум». Крем *наносится на биологически активные точки лица* 2—3 раза в день. Не применять при повышении температуры тела более 38,8°C.

ХРОНИЧЕСКИЙ РИНИТ

МЕД. Мед величиной с горошину *вкладывать* поочередно в носовые ходы. После введения пациент должен 2 часа лежать на спине. Растаявший мед будет стекать по слизистой

в глотку и гортань. Процедура выполняется 1—2 раза в день. Курс — 15—20 дней. При сильном раздражении слизистой в мед можно добавить 0,1—0,2 мл анестезина.

МЕД. *Орошение слизистой носа.* Втягивание в нос через ноздри поочередно 20%-го раствора меда 1—2 раза в день в течение 10 дней.

ПРОПОЛИС, ГЛИЦЕРИН. *Закапывание в нос.* Смешать 10 мл 10%-й настойки прополиса и 20 мл глицерина. Капать в носовые ходы по 3—5 капель 3—4 раза в день.

ПРОПОЛИС, ХРЕН, МАСЛО. *Закапывание в нос.* Смешать 1 часть 10%-й прополисной настойки, 0,5 части сока хрена, 3 части оливкового масла. Капать в каждую ноздрю по 3—5 капель 3—5 раза в день.

ПРОПОЛИС, МАСЛО. *Вводить в нос* марлевые тампоны, пропитанные 20%-м прополисным маслом на 20—30 минут. Курс — 7—10 дней.

ПРОПОЛИС, МАСЛО. *Смазывать* слизистую носа 10—20%-й прополисной мазью 2 раза в день в течение 10 дней.

ПРОПОЛИС. *Орошение* полости носа 3%-м водным раствором прополиса 2—3 раза в день *при озене.* Между орошениями вводить в носовые ходы марлевые тампоны, пропитанные 5—15%-й прополисной мазью.

АТРОФИЧЕСКИЙ РИНИТ

ПРОПОЛИС. Смазывание слизистой носа 5—10%-й спиртоводной эмульсией (на 100 мл дистиллированной воды берется 5—10 мл 10%-й спиртовой настойки прополиса). Процедура 1—2 раза в день в течение нескольких дней. Далее лечение проводится введением в носовые ходы турунд, пропитанных 10%-м прополисным маслом. Курс — 10—15 дней.

СУБАТРОФИЧЕСКИЙ РИНИТ

ПРОПОЛИС. Введение в носовые ходы турунд, пропитанных 10%-м прополисным маслом, 1—2 раза в день. Дополнительно — ежедневно жевать прополис по 2—3 г. Курс — 10 дней.

ПОЛИП НОСА

ПРОПОЛИС. Закладывание в нос прополисной мази. 15 г очищенного прополиса надо заморозить в камере холодильника, затем натереть на мелкой терке, смешать с 10 г вазелинового масла, растереть в фарфоровой ступке до однородной массы, добавить 25 г несоленого сливочного масла, снова растереть. Ежедневно перед сном закладывать на 20 минут в носовой ход турунду, пропитанную мазью. Курс — 15—30 дней.

ВАЗОМОТОРНЫЙ РИНИТ

ПРОПОЛИС. Смазывание слизистой носа 5—10%-й спиртоводной эмульсией (на 100 мл дистиллированной воды берется 5—10 мл 10%-й спиртовой настойки прополиса). Процедура 1—2 раза в день в течение нескольких дней. Далее лечение проводится введением в носовые ходы турунд, пропитанных 10%-м прополисным маслом. Курс — 10—15 дней.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС. В стакан кипяченой воды добавить 2 чайн. ложки яблочного уксуса и 1 ст. ложку меда. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день — утром, в обед и на ночь. Одновременно утром и в обед съедать по столовой ложке меда. Курс 1—1,5 месяца. *Рецепт использовать при поллинозе для профилактики обострения.*

ЛЕГКАЯ ФОРМА ПОЛЛИНОЗА

ЗАБРУС. Жевать забрус по 1 ст. ложке 1 раз в день 3 дня в неделю. Курс проводится за 2 недели до цветения растений.

УМЕРЕННАЯ ФОРМА ПОЛЛИНОЗА

МЕДОВЫЕ СОТЫ. Жевать соты 5 раз в день 2 дня, затем 3 раза в день в течение всего периода цветения растений.

СИЛЬНАЯ СЕННАЯ ЛИХОРАДКА

ЗАБРУС. За 1—3 месяца до предполагаемого обострения начать *жевать* забрус по 1 ст. ложке или жевать медовые соты после каждой еды. Курс — до 3—4 месяцев.

ОСТРЫЙ ФАРИНГИТ

МЕД. *Принимать* внутрь по 100—120 г в сутки в 6 приемов.

МЕД. *Жевание* сотового меда или забруса по 15—20 минут 4 раза в день. Воск не глотать.

МЕД. *Полоскание.* Развести мед горячей водой (40—45°C) в соотношении 1:2. Полоскать горло 5—6 раз в день.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС. *Полоскание.* Смешать мед и яблочный уксус в соотношении 1:1. Полоскать горло 4—6 раз в день.

МЕД, МАТЬ-И-МАЧЕХА. 1 ст. ложку листьев мать-и-мачехи залить стаканом кипящей воды, закрыть крышкой, выдержать на кипящей водяной бане в течение 15 минут. Остудить, процедить, довести до объема 200 мл, добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* по 1/3 стакана 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Полоскание.* 10 мл 10%-й настойки прополиса размешать в 100 мл теплой кипяченой воды. Полоскать горло 3—4 раза в день. Этим же раствором можно *смазывать* с помощью квача заднюю стенку глотки, одновременно закапывая по 6—8 капель в каждую ноздрю 3—4

раза в день. Сразу после закапывания пациент ложится на спину, чтобы раствор стекал по задней стенке глотки.

ПРОПОЛИС — «Пропосепт», таблетки прополиса по 0,1 г. *Сосать* таблетки до полного растворения 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ЗВЕРБОЙ. *Полоскание.* 1 ст. ложку травы зверобоя заварить 1 стаканом крутого кипятка и держать на водяной бане 15 минут. Затем охладить, процедить, добавить 10%-ю спиртовую настойку прополиса из расчета 30 капель на 0,5 стакана настоя. Полоскать горло 3—5 раз в день.

ПРОПОЛИС, ПОДОРОЖНИК. *Полоскание.* 1 ст. ложку листьев подорожника залить стаканом кипятка и кипятить 10 минут, настаивать полчаса, процедить. В 0,5 стакана отвара добавить 40 капель 20%-й настойки прополиса. Полоскать горло 4—5 раз в день.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Полоскание.* Смешать 30 г листьев эвкалипта, 25 г цветков ромашки, 25 г цветков липы, 20 г семян льна. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, выдержать на водяной бане с закрытой крышкой 20 минут, настаивать полчаса, процедить. На 100 мл настоя добавить 40 капель 20%-й настойки прополиса. Полоскать 4—5 раз в день.

ПРОПОЛИС, ГВОЗДИЧНОЕ И

ЭВКАЛИПТОВОЕ МАСЛО — аэрозоль «Пропомизоль». *Орошение* слизистой глотки 2—3 раза в день в течение 7—10 дней.

ХРОНИЧЕСКИЙ ФАРИНГИТ

МЕД. *Жевание* сотового меда или забруса по 15—20 минут 4 раза в день. Воск не глотать. Курс — 20—30 дней.

МЕД, КОЛАНХОЭ, ПРОПОЛИС.

Смешать на водяной бане при температуре 40—45°C 80 г меда, 15 мл сока коланхоэ, 7 мл 10%-й спиртовой настойки прополиса. *Квачем смазывать заднюю стенку глотки и миндалины* 2—3 раза в день в течение 20—30 дней. Осторожно, чтобы смесь не затекла в гортань!

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Смазывать заднюю стенку глотки с помощью квача или *сосать* смесь маточного молочка и меда в соотношении 1:100. Курс — 20 дней.

МЕД, ПРОПОЛИС, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 15 г 1%-й прополисной мази, 5 г меда и одну расфасованную таблетку Апилака (10 мг). Смесь подогреть на водяной бане при температуре 40—45°C. *Смазывать* заднюю стенку глотки 2—3 раза в день. Курс — 1 месяц. Процедуру лучше проводить после ингаляции минеральной водой.

МЕД, ПРОПОЛИС. *Полоскание.* Смешать 100 мл физраствора, 1 мл 20%-й настойки прополиса, 5 г меда.

Использовать в теплом виде для полоскания 4—6 раз в день.

МЕД. *Ингаляция* 50%-м раствором меда в кипяченой воде. На 1 ингаляцию использовать 5—7 мл, длительность процедуры 15—20 минут. Курс 8—10 дней. Рекомендуется при сухости в горле.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Ингаляция. Одну часть смеси маточного молочка с медом (1:100) развести в 5 частях дистиллированной воды. Использовать для ингаляции 5—7 мл смеси 2 раза в день. Курс — 10—15 дней.

ПРОПОЛИС, ГЛИЦЕРИН. Смешать 10 мл 10%-й прополисной настойки с 20 мл глицерина или персикового масла. *Смазывать* заднюю стенку глотки 2—3 раза в день в течение 10—15 дней.

ПРОПОЛИС. *Смазывание* задней стенки глотки с помощью квача 15—20%-й спиртовой настойкой прополиса 2 раза в день в течение 8—10 дней. Перед смазыванием пациент должен сделать глотательное движение для ослабления кашля. Процедура очень эффективна при хроническом субатрофическом процессе. Квач пропитывается настойкой умеренно. Затекание настойки в гортань может вызвать удушливый кашель.

ПРОПОЛИС — «Пропосепт», таблетки по 0,1 прополиса. *Сосать* до полного растворения 3—4 раза в день. Курс — 10—15 дней.

ПРОПОЛИС, ГВОЗДИЧНОЕ, ЭВКАЛИПТОВОЕ МАСЛО — аэрозоль «Пропомизоль». *Орошение* зева 2—3 раза в день в течение 10—15 дней.

ПРОПОЛИС, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Пропофарингит», эмульсия. *Принимать* внутрь по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». Ку-сочек в 1 г держать во рту или за щекой в течение дня.

ЛАРИНГИТ

МЕД. *Ежедневное употребление* 100—120 г меда в 6 приемов за полчаса до еды.

МЕД, ЛИМОН. Смешать 1 стакан меда и полстакана лимонного сока, разогреть в водяной бане до 35—40°C. *Принимать* по 1 чайн. ложке каждые 10 минут до наступления улучшения.

МЕД, РЕДЬКА. Смешать сок черной редьки с медом в соотношении 2:1. *Принимать* по 1—2 ст. ложки каждые 2 часа и перед сном.

МЕД, КАЛИНА. 1 стакан сухих плодов калины залить 1 л воды, варить 10 минут, настаивать час, процедить. *Пить горячим при потере голоса* по 0,5 стакана, каждый раз добавляя 1—2 чайн. ложки меда.

МЕД, РЕПЕШОК. 4 ст. ложки сухой травы репешка залить 2 стаканами кипяченой воды, настаивать 15 минут. *Пить горячим при потере голоса* по

0,5 стакана, добавляя по 1 чайн. ложке меда 3—4 раза в день.

МЕД, МАТЬ-И-МАЧЕХА. 1 ст. ложку сухих листьев мать-и-мачехи залить стаканом кипящей воды, закрыть крышкой, выдержать 15 минут в кипящей водяной бане, охладить, через час процедить. *Пить* теплым по 1/3 стакана в день с добавлением 1 чайн. ложки меда.

МЕД, АНИС, КОНЬЯК. Полстакана анисового семени залить в эмалированной посуде стаканом кипятка, варить 15 минут, настаивать 15 минут, процедить. В теплый отвар (30—40°C) добавить 1/4 стакана меда и 1 ст. ложку коньяка, перемешать. *Принимать* по 1 ст. ложке каждые полчаса до улучшения голоса и перед сном.

МЕД, КОНЬЯК, ЖЕЛТОК ЯЙЦА. Смешать 3 желтка, 100 мл коньяка и 3 чайн. ложки меда. Глотком смеси *орошать горло* каждые 2 часа при потере голоса.

МЕД, МОРКОВЬ. Свежий сок моркови смешать с кипяченым молоком в соотношении 1:1. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 2—3 раза в день.

МЕД. *Паровая ингаляция.* В чайник налить 200 мл воды, добавить 100 г меда, довести до кипения, снять с плиты, на носик чайника надеть резиновую трубочку, взять ее в рот и осторожно вдыхать. При остывании чайника, снять трубочку, раствор подогреть, трубочку вновь надеть и вы-

полнить ингаляцию. Процедуру повторять 3 раза в день и перед сном.

ПРОПОЛИС. Смазывание гортани 15—20%-й спиртовой настойкой прополиса 1 раз в день. Квач должен быть смочен настойкой *слегка*. Попадание прополиса в трахею может вызвать удушливый кашель. Процедуры выполняются в течение 10—15 дней.

ПРОПОЛИС. Принимать внутрь 15%-е прополисное масло по 1 чайн. ложке 3—4 раза в день за час до еды с горячим молоком.

ПРОПОЛИС — «Алипромин». Кусочек препарата величиной с горошину держать во рту под языком или за щекой до полного растворения 2 раза в день.

ГАЙМОРИТ

МЕД. Ежедневное употребление меда по 100—120 г за 4—5 приемов сочетать с *накожной аппликацией* меда в области пазухи 2 раза в день и *введением в носовые ходы кусочка меда* величиной с горошину 2 раза в день. При раздражении слизистой носа к меду добавить 0,1 г анестезина.

МЕД. Жевать медовые соты или забрус по 15—20 г в течение 15 минут 5—6 раз в день. Воск не глотать. Курс 2 недели. Этот метод используется также для профилактики обострения гайморита.

МЕД. *Закапывание* сотового меда в носовые ходы с помощью стерильной стеклянной палочки. Во вскры-

тый сот обмакнуть стеклянную палочку и стекающим с нее медом закапать по 1—2 капли в каждую ноздрю. Процедуру повторять каждые 3 часа.

МЕД, ЭВКАЛИПТ, ЧАЙ. Смешать 1 чайн. ложку меда, 1 чайн. ложку настоя листьев эвкалипта, 1 чайн. ложку крепкого чая. *Закапывать в нос* по 2—4 капли в каждую ноздрю 3—4 раза в день.

МЕД. После промывания гайморовой полости стерильным физраствором *ввести в нее с помощью шприца* 20 мл чистого жидкого меда. Курс — 4—6 введений. Если после третьего введения улучшения нет, то лечение прекращается.

ПРОПОЛИС. *Промывание носа.* Водный 5%-й экстракт прополиса развести кипяченой водой в соотношении 1:2. Раствор втягивать через ноздри поочередно. Одновременно этот раствор принимать внутрь по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

ПРОПОЛИС. *Промывание носа.* В стакан теплой кипяченой воды добавить щепотку пищевой соды и 20 капель 20%-й настойки прополиса, хорошо перемешать, набрать в шприц или в «грушу» 100 мл раствора и ввести его в нос за два приема. Голова пациента перед вливанием должна быть отклонена назад, а после вливания *сразу быстро* наклонена вперед над тазиком, чтобы введенная вода выливалась через нос и рот. На одну

процедуру используют 100 мл раствора. Промывание повторять 3—4 раза в течение дня. Курс 5—7 дней.

ПРОПОЛИС, ПЕРСИКОВОЕ МАСЛО. 20%-ю настойку прополиса на 50°-м спирте смешать со стерильным персиковым маслом в соотношении 1:1. Эмульсию вводить с помощью шприца по 2—4 мл в пораженную пазуху через 2—3 дня.

ПРОПОЛИС. Аэрозольная ингаляция 3%-м водно-спиртовым раствором прополиса. 10 мл 10%-й спиртовой настойки развести 30 мл кипяченой воды. Использовать для ингаляции 5—7 мл, повторять 2 раза в день.

ПРОПОЛИС. Ингаляция. Вскипятить 1 л воды, добавить в него 0,5

чайн. ложки 30%-й настойки прополиса, снять с огня. Укутаться над кастрюлей и *подышать через нос* 15—20 минут. Процедуру повторять 2 раза в день. Курс — 5—7 дней.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам II». Пропитанные бальзамом турунды вводить в носовые ходы на ночь. Можно закапывать бальзам в каждую ноздрю 2 раза в день, сочетая с приемом бальзама внутрь по 1—1,5 чайн. ложки за полчаса до еды с горячим молоком 2 раза в день.

ПРОПОЛИС — крем «Тенториум». Наносится на кожу области гайморовых пазух 2 раза в день, а также на слизистую носа (при температуре 38°С не использовать).

ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА

КАТАРАЛЬНЫЙ ОТИТ

МЕД. Закапывать в больное ухо жидкий сотовый мед по 1—2 капли каждые 3—4 часа. Мед берется из сотовой ячейки чистой глазной стеклянной палочкой.

МЕД, КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА. 1 ст. ложку кукурузных рылец заварить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать полчаса, процедить. Пить по полстакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, СВЕКЛА. Компресс. Натереть сырую или вареную свеклу, от-

жать лишний сок, гущу смешать с медом 5:1, сложить в тряпочный мешочек и положить его на ухо, накрыть воцаной бумагой, слоем ваты. Выдержать ночь.

ПРОПОЛИС. Закапывать в больное ухо по 5—7 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день при легких формах отита. Детям использовать 10%-ю прополисную настойку по 3—5 капель 3 раза в день.

ПРОПОЛИС. Турунда. Марлевый тампон пропитать 20—30%-м спиртовым раствором прополиса, вводить в слуховой проход 1 раз в день в

течение 1—2 недель *при воспалении среднего уха*. При наличии геморрагического экссудата или выпячивании барабанной перепонки прополис **не использовать**.

ПРОПОЛИС. *Закапывать* в ухо прополисноводный экстракт «Эй-пи-ви» по 3—5 капель 3—4 раза в день не разведенный или разведенный кипяченой водой 1:1.

ГНОЙНЫЙ ОТИТ

При остром гнойном отите закапывание в ухо спиртового раствора прополиса может вызвать боль, поэтому лучше использовать пропитанные раствором турунды. Выделения из уха прекращаются на 4—5 день. В легких случаях течения можно использовать капли.

ПРОПОЛИС. После очистки от гноя вводить в слуховой проход 1—2 раза в день турунду, пропитанную 20—30%-й настойкой прополиса на 96°-м спирте, плотно прижимая ее к барабанной перепонке. Курс 10—15 дней. При длительном гноетечении делается промывание 1—3 раза в неделю в течение 2 месяцев. При промывании возможно раздражение вестибулярного аппарата. Промывание прекращается.

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Турунда.* Смешать 30%-ю настойку прополиса с прокипяченным и охлажденным растительным маслом в соотношении 1:4. Смесь хоро-

шо перемешать, пропитать марлевый тампон и ввести в слуховой проход на 36—38 часов. Количество процедур 10—12. Не применять при полипах и грануляциях в барабанной полости уха.

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Турунда.* Марлевый тампон пропитать 10%-м прополисным маслом (приготовленным на растительном масле), подогретым до 40°С и ввести в слуховой проход на 8—10 часов. Курс — 10—15 дней.

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Турунда.* Марлевый тампон пропитать прогретым «Апибальзамом I» и ввести на 8—10 часов в слуховой проход. Курс — 10—15 дней.

ПРОПОЛИС. *С кремом «Тентарим» массировать* биологически активные точки вокруг уха 1—2 раза в день.

ФУРУНКУЛ СЛУХОВОГО ПРОХОДА

ПРОПОЛИС. *Турунда.* Марлевый тампон, пропитанный 15—20%-й прополисной мазью, вводить ежедневно в слуховой проход до и после вскрытия гнойника.

МОКНУЩАЯ ЭКЗЕМА УШНОЙ РАКОВИНЫ

ПРОПОЛИС. *Смазывать* пораженную кожу 20%-м спиртовым экстрактом прополиса, после чего на это место наносить 10%-ю прополисную мазь.

ТУГОУХОСТЬ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ

В лечении этой патологии апитерапия является важным дополнением к основной терапии. Для этих целей рекомендуется:

— **мед** в обычной дозировке в течение месяца и более;

— **втирание меда** в околоушные акупунктурные точки (TR17, TR19, TR21, TR22, TR20) 1—2 раза в день в течение месяца;

— **пыльца** по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день в течение месяца;

— **маточное молочко** — Апилак, по 1 таблетке под язык в течение 3 недель, после 2 недель перерыва курс повторить;

— **втирание** в акупунктурные околоушные точки мази Апилака 1—2 раза в день в течение месяца;

— **прополис**, втирание прополиссодержащей мази в околоушные акупунктурные точки;

— **пчелиный яд**, втирание ядсодержащей мази в околоушные акупунктурные точки 1—2 раза в день в течение месяца.

Пчелоужаление. Яд вводится в акупунктурные точки:

— местные — TR17, TR19, TR21, TR22, TR20;

— отдаленные — TR3, TR5, VB41, VB43;

— точки общего действия — GI4, RP6, E36.

На один сеанс допущено 8—10

ужалений, лечение через день, на курс необходимо 100—200 пчел. Пчелиный яд можно вводить внутрикожно и с помощью электрофореза.

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Турунда.* Смешать 30—40%-ю спиртовую настойку с растительным маслом (оливковым, кукурузным) в соотношении 1:4, пропитать после взбалтывания марлевую турунду (смесь предварительно подогреть), ввести на ночь в слуховой проход. Детям после 5 лет процедура ежедневная на 10—12 часов, взрослым — на 36—38 часов. Курс лечения 10—12 дней. Улучшение наступает после 8—12 процедур. При развитии аллергии лечение прекращается. При полипах и грануляции в барабанной полости лечение не проводится.

ПРОПОЛИС, МЕД, ПЫЛЬЦА — «Антисклеротический крем». *Наносить* на область сосцевидного отростка 1—2 раза в день в течение 2—3 недель. Можно смешать с кремом «Тентариум» в соотношении 1:1.

ПРОПОЛИС — крем «Тентариум». *Наносить* на сосцевидный отросток 1—2 раза в день в течение 2—3 недель.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам I». Пропитанную бальзамом *турунду* *вводить* в слуховой проход на ночь. Курс — 10—15 процедур.

СТАРЧЕСКАЯ ТУГОУХОСТЬ

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Турунда.* Смешать одну часть 10%-й прополисной настойки с 2 частями кукурузного или другого масла. Марлевый тампон пропитать теплой смесью и *вводить* ежедневно в слуховой проход на 24 часа.

ПРОПОЛИС. *Капать* в ухо 20%-ю настойку прополиса на 70°-м спирте в теплом виде по 7—10 капель 1 раз в день в течение 10—12 дней.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение месяца, через 3 недели курс повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 1 таблетке под язык 3 раза в день в течение 3 недель, через 2 недели курс повторить.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Втирать* в околоушные акупунктурные точки смесь меда и маточного молочка в течение 2—3 недель, провести несколько курсов с двухнедельными перерывами.

ПРОПОЛИС. *Втирать* прополисную мазь в акупунктурные точки области уха 1—2 раза в день в течение 2—3 недель. После двухнедельного перерыва курсы повторять.

МЕД. *Использовать* биауральный электрофорез с 10%-м раствором меда.

МЕД. *Втирать* мед 1—2 раза в день в акупунктурные околоушные точки в течение 2—3 недель (TR17, TR19, TR21, TR22, TR20).

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. *Втирать* ядсодержащую мазь в околоушные акупунктурные точки 1—2 раза в день в течение месяца, после 2 недель перерыва курс повторить.

ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ — по тому же принципу, что и при тугоухости после перенесенной инфекции. Подбор дозы яда — строго индивидуально.

АДЕНОИДЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

ПРОПОЛИС. *Промывание носа.* В стакан теплой кипяченой воды добавить щепотку питьевой соды и 20 капель 20%-й спиртовой настойки прополиса. Перемешать, набрать в 100-граммовый шприц или в «грушу» и влить в полость носа. Голова пациента вначале откидывается назад, а *сразу* после вливания *быстро* наклоняется вперед над тазом, чтобы вода вылилась через нос и рот. На промывание используется 100 мл раствора. Промывание повторять 3—4 раза в день. После промывания в каждую ноздрю положить маленький кусочек несоленого сливочного масла и полежать на спине 15—20 минут. Курс 5—7 дней.

МЕД, СВЕКЛА. Сок вареной или сырой свеклы перемешать с медом в соотношении 2:1. *Закатывать* в каждую ноздрю по 5—6 капель 4—5 раз в день. Сок сырой свеклы предварительно выдержать в холоде 3 часа, что уменьшит раздражение слизистой.

ПРОПОЛИС, ГВОЗДИЧНОЕ,



ЭКВАЛИПТОВОЕ, МЯТНОЕ МАСЛО — крем «Рино-Фактор». Наносить на слизистую носовых ходов 2 раза в день в течение 5 дней, не более.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам I». Принимать по 1—1,5 чайн. ложки за полчаса до еды с горячим молоком 2 раза в день.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (СТОМАТИТ, ГИНГИВИТ, ГЛОССИТ, АФТЫ, ЯЗВЫ, КАРИЕС, ОЖОГИ И ТРАВМЫ СЛИЗИСТОЙ, ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ)

МЕД. Жевание сотового меда или забруса. Кусочек сота 3×3 см жевать 2—3 раза в день после еды. Воск не глотать. Курс 2—3 недели. Рекомендуется для профилактики и лечения заболеваний полости рта, при несвежем дыхании.

МЕД, ПРОПОЛИС, КОЛАНХОЭ. Смешать 80 г меда, 15 мл сока коланхоэ, 7 мл 10%-й спиртовой настойки прополиса. Смазывать пораненные участки полости рта 2 раза в день после еды.

МЕД, РОМАШКА. Полоскание. 1 ст. ложку цветков ромашки заварить 250 мл кипятка. Настаивать 30 минут, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. Полоскать 5—6 раз в день.

МЕД. Полоскание 50%-м раствором меда 5—6 раз в день, долго удерживая раствор во рту.

МЕД, НАТРИЕВАЯ СОЛЬ БОРНОЙ КИСЛОТЫ. Смешать 30 г меда и 4,0 г натриевой соли борной кислоты. Взять в рот 0,5 чайн. ложки смеси, размазывать ее языком в местах локализации афт и грибковых поражений.

МЕД, КАЛЕНДУЛА, РОМАШКА. Полоскание. Смешать 1 чайн. ложку листьев календулы, 1 чайн. ложку цветков ромашки, залить 2 стаканами кипятка. Настоять 15 минут, процедить, добавить 2 чайн. ложки меда. Полоскать полость рта до и после еды в течение 2 недель.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Полоскание. Смешать 30 г листа эвкалипта, 25 г цветков ромашки, 25 г цветков липы, 20 г семян льна. 1 ст. ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, выдерживать в водяной бане 15 минут с закрытой крышкой, настаивать 30 минут, процедить, добавить 40 капель 20%-й спиртовой настойки прополиса. Полоскать рот 4—5 раз в сутки.

МЕД, АЛОЭ. Смешать сок алоэ с медом в соотношении 5:1. Принимать внутрь по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной кипяченой

водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД. *Натирают десны* липовым медом *при прорезывании зубов у детей* 2—3 раза в день.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ЭКСТРАКТ ТРАВ — «Экстра-Лор». *Принимать внутрь* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Детям с 3 лет по 0,5 чайн. ложки. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — «О-де-вит». *Принимать внутрь* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — 1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, ПЕРСИКОВОЕ МАСЛО. Смешать 1 ст. ложку 20%-й спиртовой настойки прополиса и 2 ст. ложки персикового или другого растительного масла. *Смазывать* смесью участки воспаления и ранения слизистой полости рта и зева.

ПРОПОЛИС. Бальзам. 50 г измельченного прополиса залить 60 мл 70°-го спирта и 20 мл эфира, закрыть герметично крышкой, выдержать в темноте несколько дней, периодически взбалтывая, после чего профильтровать через марлю. Использовать для приготовления смеси:

- прополисный экстракт — 50 мл;
- антибиотик (рондомицин, нистатин или др.);
- мед с маточным молочком (100:1) — 5 г (или мед с 0,5 табл. Апилака);
- рыбий жир — 2 мл.

Компоненты тщательно перемешать, получится липкая масса. Хранить в холодильнике.

Больное место очистить 3%-й перекисью водорода, посушить струей теплого воздуха, пипеткой нанести на проблемное место несколько капель до образования пленки. Снова подсушить слабой струей воздуха до испарения спирта и эфира. Образуется повязка, устойчивая в течение суток. Процедура повторяется в течение 3—5 дней до излечения.

Бальзам используется при лечении *глоссита, стоматита, гингивита*, геморрагической формы *пародонтоза* (5—6 курсов). При болях *после удаления зуба* делается дренаж лунки стерильным тампоном, пропитанным бальзамом.

ПРОПОЛИС, ПОДОРОЖНИК. *Полоскание.* 1 ст. ложку листьев подорожника залить 1 стаканом кипятка, прокипятить 15 минут, настоять, процедить, добавить 40 капель 20%-го спиртового экстракта прополиса. Полоскать полость рта 4—5 раз в день после еды.

ПРОПОЛИС, ЗВЕРОБОЙ. *Полоскание.* Смешать 25 г измельченного прополиса, 100 мл 70°-го спирта, 50 г листьев зверобоя. Настаивать 15 дней, профильтровать. Использовать 30 капель настойки на 100 мл воды для полоскания.

ПРОПОЛИС. *Жевать* 3—5 раз в день после еды по 1 г очищенного прополиса. Курс — 7—10 дней.

ПРОПОЛИС, МЕД. Взять 10 г очищенного и измельченного прополиса и 90 г меда, в эмалированной посуде растопить на водяной бане при температуре 80°C, выдержать 2 минуты постоянно помешивая, процедить через 2 слоя марли. *Принимать внутрь* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, долго удерживая во рту.

ПЕРГА — «Апимин А». *Держать* по 1—1,5 г *под языком* до полного рассасывания, после чего не пить 30 минут.

ПРОПОЛИС. *Полоскание.* Смешать 10 мл 10%-го спиртового экстракта прополиса и 100 мл кипяченой воды. Полоскать несколько раз в день.

ПРОПОЛИС, водный 5%-й экстракт — «Эй-пи-ви». *Смазывать* ватным тампоном пораженные участки слизистой несколько раз в день после еды. Можно использовать как *полоскание* полости рта.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». Пленка препарата *накладывается* на пораженную слизистую и больной зуб на несколько часов или несколько дней. Курс — 2—4 недели.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам II». *Смазывать* герпетические высыпания на губах и язвочки полости рта.

ПРОПОЛИС, СПИРТ, ЭФИР. «Повязка на слизистую». Измельчить 50 г прополиса, залить 60 мл 70°-го спирта и 20 мл эфира. Настоять в темной посуде при комнатной температуре 3—5 дней. Процедить

через 2 слоя марли. Воспаленную слизистую полости рта очистить перекисью водорода, подсушить струей теплого воздуха, затем нанести пипеткой несколько капель настойки прополиса до образования однородной пленки. Подсушить слабой струей воздуха. Образовавшаяся пленка устойчива сутки. Процедуру повторять 3—5 дней.

ПРОПОЛИС — мазь «Пропоцеум». Наносить на пораженный участок слизистой 1—2 раза в сутки.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Пропосол». Орошать пораженную слизистую полости рта 2—3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Смазывать* слизистую полости рта тампоном, смоченным маточным молочком, при геморрагическом гингивите у детей.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Используется с целью повышения иммунологической реактивности организма:

— пчеложаление или внутрикожное введение яда в дистальные точки конечностей, за сеанс делается 4—5 ужалений, на курс необходимо 60—80 пчел, курс повторяется через 5—6 месяцев;

— втирание ядсодержащей мази в кожу заушной, шейной симпатической зоны 1—2 раза в день;

— прием настойки «Апис» (настойка подмора пчел) по 20 капель 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца.

ЗУБНАЯ БОЛЬ

ПРОПОЛИС. При повышенной чувствительности твердых тканей и шейки зуба, при обработке кариозных полостей, при снятии камней при кюретаже десневых патологических карманов, при ортопедических манипуляциях, при подостром периодонтите очень эффективен *прополис*, особенно у детей. Используется 4%-й спиртовой экстракт, подогретый до 36—37°C. *Проблемный участок обрабатывается ватным тампоном, прополис втирается* в соответствующую поверхность в течение 1 минуты 2 раза в день.

ПРОПОЛИС. Комочек прополиса величиной с 1—2 горошины *приложить* к корню зуба или положить в десневой карман. Чтобы прополис стал мягким его надо прогреть в горячей воде (50—60°C).

ПРОПОЛИС. Готовый 40%-й спиртовой (70°) экстракт прополиса разбавить спиртом в соотношении 1:10, использовать для *атпликации* на область зубной боли.

ПРОПОЛИС. Ватку, пропитанную 30%-й спиртовой (70°) настойкой прополиса, *положить на больной зуб*.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». Кусочек препарата *держат во рту* в области больного зуба по 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, АИР. Полоскание. 0,5 стакана корней аира залить 0,5 л

водки, настаивать 7 дней. 20 г на-тертого прополиса настаивать на 0,5 л водки 7 дней. Для полоскания смешать 1 чайн. ложку настойки аира, 1 чайн. ложку настойки прополиса, 1 дес. ложку кипяченой воды. Полоскать зубы 1—3 минуты при болях и перед сном.

ПРОПОЛИС, ВИТАМИНА, ЭФИРНОЕ МАСЛО, СМОЛЫ — «Апипромин». *Накладывать в виде пленки* на больной зуб на несколько часов. Курс — 2—4 недели.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — крем «Тентариум». *Наносить* на болезненный участок слизистой десны 2 раза в день.

ПАРОДОНТОЗ

МЕД, ЛИМОННЫЙ СОК. Полоскание. Развести в стакане кипяченой воды 4 чайн. ложки меда и 1 ст. ложку лимонного сока, использовать как полоскание несколько раз в день.

МЕД, СОЛЬ. Смешать 1 чайн. ложку меда и 0,5 чайн. ложки столовой мелко помолотой соли. *Втирать* пальцем в десну 2 раза в день через час после еды.

МЕД СОТОВЫЙ. *Жевать* соты с медом и пергой (3×3 см) 2—3 раза в день после еды. Курс 2—3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 1 г маточного молочка и 100 г меда. *Принимать* по 0,5 чайн. ложке 2—3 раза в день под язык за час до еды.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апи-



лак» 0,01 г. *Держать под языком* по 1—2 таблетки 3 раза в день за час до еды.

ПРОПОЛИС, ВИТАМИН А, ЭФИРНОЕ МАСЛО, СМОЛЫ — «Апипромин». *Накладывать в виде пленки* на участок воспаленной десны на несколько часов. Курс 2—4 недели.

ПРОПОЛИС. *Обрабатывать зону поражения* 5%-й прополисной мазью 1—2 раза в день. Курс — 2—3 недели.

ПРОПОЛИС. *Полоскание.* Разместить 20—30 капель 10%-го спиртового экстракта прополиса в стакане кипяченой воды. Полоскать после еды несколько раз в день. Курс 2—3 недели.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА. *Антисептикация* 4%-й спиртовой настойкой прополиса на поверхность шейки и корневой зуба 2—3 раза в день после еды. Одновременно *принимать* внутрь 30—40 капель 10%-й спиртовой настойки прополиса 3 раза в день за 30 минут до еды на теплом молоке и 0,5 чайн. ложки цветочной пыльцы 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ВОСК, ЭФИРНОЕ МАСЛО — крем «Апилон А». *Втирать* в болезненные участки десны 1—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Смазывать* места воспаления смесью: 1 ст. ложка 10%-й спиртовой настойки прополиса и 2 ст.

ложки любого растительного масла несколько раз в день.

ПРОПОЛИС, ВОСК, ДИПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ. *Смешать* 30 г мелко натертого прополиса, 0,5 г воска, 70 мл дипропиленгликоля. Смесью *втирать* в пораженные участки слизистой 1—2 раза в день в течение 2—3 недель.

ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ РТА

ПРОПОЛИС. *Смазывать* пораженные участки слизистой 15—20%-м спиртовым экстрактом прополиса или 10%-й прополисной мазью 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Полоскание* полости рта 3—5%-й водно-спиртовой эмульсией несколько раз в день (10% спиртовой экстракт прополиса развести дистиллированной водой в соотношении 1:1). Одновременно *принимать* эту эмульсию *внутрь* по 1 ст. ложке 3—4 раза в день.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Пропосол». *Орошать* полость рта 3 раза в день после еды в течение 5—7 дней.

ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, ВИТАМИНА — «Апилон». *Смазывать* пораженные участки слизистой несколько раз в день.

ГЕРПЕТИЧЕСКИЙ ХЕЙЛИТ

ПРОПОЛИС. *Смазывать* слизистую губ 1%-м прополисным маслом утром и вечером.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Про-



посол». *Смазывать* поражённые участки слизистой 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ЖИВОТНЫЙ ЖИР — «Апибальзам II». *Смазывать* поражённую слизистую 3—4 раза в день.

ОЖОГ СЛИЗИСТОЙ РТА

ПРОПОЛИС. *Орошать* слизистую 5%-м спиртовым раствором прополиса несколько раз в день.

ПРОПОЛИС, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. *Смазывать* участок поражения смесью: 1 ст. ложка 10%-й спиртовой настойкой прополиса и 2 ст. ложки любого растительного масла.

ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, ВИТАМИН «А» — «Апилон». *Смазывать* место ожога несколько раз в день.

ЯЗВЕННЫЙ И АФТОЗНЫЙ СТОМАТИТ

ПРОПОЛИС, ГЛИЦЕРИН. Смешать 10 мл 10%-го спиртового экстракта прополиса и 20 мл глицерина (можно персикового масла). *Смазывать* участки поражения слизистой несколько раз в день.

ПРОПОЛИС, МЕД, ВОСК, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА — крем «Чилидо-

ния». Перед использованием провести кожную пробу на переносимость в области предплечья. При хорошей переносимости *наносить на поражённый участок* слизистой с помощью ватного тампона.

ПРОПОЛИС, водный 5%-й экстракт прополиса — «Эй-пи-ви». *Наносить на поражённый участок* слизистой с помощью ватного тампона несколько раз в день.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Пропосол». *Наносить* на поражённые участки слизистой с помощью ватного тампона 3—6 раз в день.

ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

ПРОПОЛИС, ВОСК, ДИПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ. Смешать 30 г чистого тертого прополиса, 0,5 г воска, 70 мл дипропиленгликоля. Смесью *укладывать под повязку* в альвеолу на 6—12 часов в течение нескольких дней.

ПРОПОЛИС. *Полоскание.* Смешать 1 ст. ложку 10%-го спиртового экстракта прополиса со 100 мл кипяченой воды. Полоскать полость рта после любых оперативных вмешательств в этой области.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В практике ведения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями продукты пчеловодства всегда занимали существенное место. Они ис-

пользуются и в настоящее время — как с профилактической, так и с лечебной целью. Их применение было и остается комплексным и длитель-

ным, особенно в комбинации с некоторыми пищевыми продуктами и лекарственными растениями. Однако, несмотря на их несомненную пользу, апипродукты нельзя противопоставлять современным лекарственным средствам, особенно в острых ситуациях, в период обострения заболевания (гипертензионный криз, стенокардия, инфаркт миокарда, нарушение проходимости периферических и мозговых сосудов и т.д.).

Учитывая то, что сердечно-сосудистые заболевания чаще бывают у лиц старших возрастных групп, использовать продукты пчеловодства надо с определенной осторожностью: строго учитывать показания и противопоказания специалистов, поддерживать суточные дозы, продолжительность курса лечения, периодически проводить контроль сахара в крови пациента и состояние свертывающей системы.

Основанием для применения *меда* при сердечно-сосудистых заболеваниях является то, что он относится к высокоэнергетическим продуктам, обеспечивающим сердце и сосуды ценнейшими элементами тканевого питания, что улучшает сократительную способность миокарда и тонус сосудов, систему регуляции их функций. Мед способствует нормализации нарушенных обменных процессов в миокарде и сосудах, расширению коронарных, мозговых и пери-

ферических сосудов, что улучшает жизнеобеспечение всех органов и систем. Поэтому мед рекомендуется как профилактическое, так и лечебное средство при атеросклерозе, гипертонической болезни, ишемической болезни, дистрофии миокарда и миокардите, нарушениях ритма, болезнях периферических сосудов.

Из всех сортов меда для этих целей предпочтение надо отдавать степному, лесному, боярышниковому, мятному, лавандовому. Однако и другие ценнейшие сорта меда по своей эффективности не уступают названному — гречишный, клеверный, донниковый, акациевый и др.

Пыльца растений (обножка, перга) показана при всех болезнях сердца и сосудов из-за наличия в ней комплекса сбалансированных чрезвычайно полезных веществ (витамины, аминокислоты, микроэлементы, гормоны, ферменты). Пыльца способствует улучшению сократительной способности миокарда и тонусу сосудов, нормализации липидного обмена, нормализации нарушенного ритма сердца, повышению работоспособности человека.

Прополис, обладающий широчайшим спектром воздействия на человека, чрезвычайно полезен для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Ему присущи такие свойства, как способность снижать тонус сосудов, восстанавливать нару-

шенный липидный баланс, снижать свертываемость крови, что устраняет риск тромбообразования в коронарных и мозговых сосудах. Прополис обладает существенным противовоспалительным действием, что эффективно при лечении воспалительных заболеваний сердца и сосудов.

Маточное молочко — один из ценнейших апипродуктов, применяемых в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Оно насыщено минеральными веществами, аминокислотами, биологическими стимуляторами, гормонами. Его прием способствует улучшению обменных процессов в миокарде, сосудах, нормализует регулируемую функцию эндокринной системы, нормализует липидный обмен, улучшает коронарное и мозговое кровообращение, подавляет воспалительные процессы, улучшает выносливость и устойчивость организма к стрессовым ситуациям.

Пчелиный яд в лечении сердечно-сосудистых заболеваний имеет ограниченное применение. Но и он способен, благодаря ганглиоблокирующему свойству, снижать повышенное артериальное давление, нормализовать нарушенный липидный обмен, снижать свертываемость крови, улучшать кровоснабжение органов, снимать возникающие локальные спазмы сосудов.

Его применяют в начальных ста-

диях гипертонической и коронарной болезни, патологии периферических артериальных и венозных сосудов. В последние годы он стал широко использоваться в период реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда, что позволило значительно сократить период восстановления.

ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА

В остром периоде течения инфаркта миокарда больным желательно назначить:

— *мед* по 1 ст. ложке 2 раза в день под контролем сахара крови или теплый 50%-й водный раствор меда по 0,5 стакана каждые 4 часа;

— *пыльцу* по 1 чайн. ложке 4 раза в день, предварительно за 3 часа до приема замачивая ее в 50 мл кипяченой воды;

— *смесь пыльцы и меда* в соотношении 1:1 или 1:2 по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды;

— *маточное молочко* — Апилак по 1 таблетке под язык 3 раза в день;

Кстати, японские исследователи назначали до 500 мг маточного молочка на прием, однако при этом у пациента нередко вызывался эйфорический эффект, терялось критическое отношение к своему состоянию, исчезал страх.

При боли в сердце полезно делать на область сердца медовые компрессы с коронаролитиком или накладывать прополисные пластинки

под лейкопластырь на болевые и отраженные зоны. Можно принимать прополис внутрь по 20—30 капель 20%-й настойки и втирать прополисную мазь в акупунктурные точки С7, С3.

Имеются данные о применении в остром периоде инфаркта миокарда пчелужаления в прекардиальную область, в точки по ходу меридиана сердца и трех обогревателей, а также области щитовидной железы (E11, E10, GI17). На сеанс подсаживают не более 4—5 пчел. Таким больным необходим постоянный контроль над состоянием свертывающей системы.

ИНФАРКТ МИОКАРДА, ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ

Ведение больных, перенесших инфаркт миокарда, не отличается от лечения больных стенокардией и кардиосклерозом. Им рекомендуется прием *меда* с периодическим контролем сахара в крови, при болях — медовые компрессы на область сердца и межлопаточное пространство, прием пыльцы по 1 чайн. ложке в день в течение 5—6 месяцев непрерывно или прерывистыми курсами по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день в течение 2—3 недель с последующим месячным перерывом. Рекомендуется употребление маточного молочка — Апилака по 100 мг в день в течение 2 недель, после 2—недельного

перерыва курс повторяется, и так в течение года.

Пчелиный яд пациентам, перенесшим инфаркт миокарда назначается в *небольших* дозах, на сеанс можно использовать не более 4—5 пчелужалений в те же точки, что и при стенокардии. Но если пациент ослаблен, предпочтение надо отдать применению апитоксина для парантерального введения.

Больным, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуются продукты пчеловодства в сочетании с некоторыми пищевыми продуктами и с лекарственными растениями. Приводим рецепты, используемые многими врачами.

МЕД. *Ежедневный прием* 1 ст. ложки меда, запивая кипяченой водой или настоем шиповника за 30 минут до еды. Прием длительный. Пожилым необходим контроль над уровнем сахара в крови.

МЕД, МОРКОВНЫЙ СОК. Смешать 0,5 стакана морковного сока с 1 ст. ложкой меда. *Принимать* 1—2 раза в день после еды. Курс месяц.

МЕД, ЧЕСНОК, КЛЮКВА. Смешать 1 кг толченой клюквы, 200 г очищенного, размятого чеснока, 100 г меда, настаивать 3 дня. *Принимать* 1 дес. ложке 2 раза в день до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА. Смешать 1 кг толченой черноплодной рябины и 2 кг меда. *Прини-*

мать по 1 ст. ложке 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ПЕРГА. Смешать мед с пергой в соотношении 2:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 2 месяца.

МЕД, МУМИЕ — композиция «Мед с мумие». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Рекомендуется сочетать с присмом драже «Тенториум-плюс».

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1,5—2 г 2—3 раза в день под язык до полного рассасывания. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». *Принимать* по 1 чайн. ложке в день за 30 мин. до еды в течение 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-плюс». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать под язык* по 1—2 таблетки в день в течение 2—4 недель.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* по 1,5—2 г под язык 1 раз в день в течение 2—4 недель.

АТЕРОСКЛЕРОЗ, СТЕНОКАРДИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

МЕД. 1 чайн. ложка 2 раза в день с кефиром утром и перед сном. *Прием* длительный.

МЕД, ТОМАТНЫЙ СОК. В 1 стакан томатного сока добавить 1 ст. ложку меда. *Выпить* в течение дня. Курс — месяц.

МЕД, ЛУК. Смешать сок лука с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3—4 раза в день за час до еды. Курс — 2 месяца. После 15 дней перерыва курс повторить.

МЕД, ЧЕСНОК. Смешать сок чеснока с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3—4 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца. После месячного перерыва курс повторить.

МЕД, ЧЕСНОК. Натереть на терке 250 г очищенного чеснока, кашицу смешать с 350 г меда, настаивать неделю в темноте. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 2—3 месяца. После месячного перерыва курс повторить.

МЕД, ЧЕСНОК, ПРОПОЛИС — медово-прополисно-чесночный бальзам. 200 г очищенного чеснока тщательно растолочь, залить 200 мл 96°-го спирта, выдержать в темноте 10 дней, профильтровать, добавить 50 г меда и 30 мл 20%-й спиртовой настойки прополиса. Перемешать, выдержать 3 дня. *Принимать* по схеме в 50 мл теплого молока 3 раза в день за 30 мин. до еды.

<i>Дни</i>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12–29	30
кол-во капель	утро	1	4	7	10	13	15	12	9	6	3	25	«	25
	обед	2	5	8	11	14	14	11	8	5	2	25	«	25
	вечер	3	6	9	12	15	13	10	7	4	1	25	«	25

С 11 дня до 30-го дня бальзам принимать по 25 капель 3 раза в день. Далее делается перерыв 5 месяцев и курс повторяется. Бальзам имеет широкий спектр показаний: ИБС, заболевания ЖКТ, хронические заболевания легких, иммунодефицит.

МЕД, ЛИМОН, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. Смешать 2 части меда, 1 часть лимонного сока, 0,5 части льняного масла (можно другое). *Принимать* утром 1 ст. ложку смеси за 30 мин. до еды. Курс — 1–1,5 месяца.

МЕД, ОДУВАНЧИК. Смешать 100 г меда с 200 мл сока из листьев и корней одуванчика. *Принимать* по 1 ст. ложке 4 раза в день за час до еды. Курс — 2–3 месяца.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС. Смешать 1 стакан меда и 3 ст. ложки яблочного уксуса. *Принимать* 2 чайн. ложки на 0,5 стакана теплой кипяченой воды перед сном.

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Смешать 60 г меда и 100 г толченых ядер грецких орехов. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3–4 раза в день за час до еды. Курс — 1,5 месяца.

МЕД, КУРАГА, ИЗЮМ, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, ЛИМОН. Пропустить через мясорубку хорошо промытые 300 г

кураги и 300 г изюма без косточек, 1 стакан ядер грецких орехов, 2 лимона, добавить 300 г меда, перемешать, хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 дес. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивая 0,5 стакана кипяченой воды. Курс — 1–1,5 месяца.

МЕД, ПЕРГА, ЛИНЕТОЛ. Смешать мед с пергой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 дес. ложке с добавлением 10 мл линетола. Курс — 1–1,5 месяца. Особенно *рекомендуется при шуме в ушах сосудистого генеза.*

МЕД, ЗАРОДЫШИ ПШЕНИЦЫ — драже «Юнис-апи». *Принимать* по 1–2 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивая стаканом кипяченой воды. Курс — 1–1,5 месяца.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г плодов шиповника, 15 г укропной травы с семенами, 15 г травы душицы, 10 г плодов боярышника, 10 г листьев малины, 10 г семян льна, 5 г корней солодки, 5 г листьев мать-и-мачехи, 5 г листьев березы. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 4 часа. *Пить* по 1/3 стакана 3 раза в день после еды с добавлением 1–2 чайн. ложки меда.

Одновременно *принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы 2 раза в день.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Смешать 100 г меда и 2 г маточного молочка. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день. Смесь долго держать во рту до полного растворения, затем проглотить. Курс — 3—4 недели.

МЕД, СОК АЛОЭ, ГРЕЦКИЙ

ОРЕХ, ЛИМОН. Смешать 300 г меда, 100 мл сока алоэ, 500 г измельченных ядер грецкого ореха, сок 2 лимонов. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ХРЕН. Смешать 1 чайн. ложку свежего тертого хрена и 1 ст. ложку меда. *Принимать* 1 раз в день за час до еды, запивая 0,5 стакана кипяченой воды. Курс — месяц.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с обножкой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — 3 недели.

МЕД, СВЕКЛА, ЛИМОН. Смешать 100 г меда, 500 мл сока сырой красной свеклы, сок 2 лимонов. *Принимать* по 2 ст. ложки 3 раза в день за час до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, СВЕКЛА, МОРКОВЬ, КЛЮКВА, ВОДКА. Смешать по 150 г каждого компонента, настаивать 3 суток в темноте, хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

МЕД, ШИПОВНИК. 2 ст. ложки плодов шиповника растолочь, за-

лить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать несколько часов. *Принимать* по 0,5 стакана с 1 ст. ложкой меда 2—3 раза в день. Курс 1,5 месяца.

МЕД, ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ. 2—3 ст. ложки листьев земляники залить в термосе 1 стаканом крутого кипятка, варить 5—10 мин., укутать и настаивать 2 часа. *Принимать* по 1 ст. ложке с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 2—3 месяца.

МЕД, ШИПОВНИК, ПЫЛЬЦА.

Смешать 1 стакан концентрированного настоя шиповника, 1 стакан меда, 50 г обножки. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, БОЯРЫШНИК. 2 ст. ложки цветков боярышника залить 400 мл кипятка, греть на водяной бане 20 мин. Охладить, процедить, долить кипяченой водой до 400 мл. *Принимать* по 100 мл с 1 ст. ложкой меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, АЛОЭ, ЛИМОН. Смешать 10 ст. ложек меда, сок 2 лимонов, сок 2 листьев алоэ. Настаивать 7 дней в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* 2—3 драже 2 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* 0,5—1

чайн. ложку обножки или перги 3 раза в день за 30 мин. до еды. Предварительно за 3 часа пыльцу надо развести в 50—70 мл кипяченой воды. Курс месяц, после 2—3—недельного перерыва прием пыльцы повторить. В течение года провести 3—4 цикла.

ПЫЛЬЦА, СОК КРАСНОЙ СВЕКЛЫ, ЛИМОН. Смешать 1 стакан сока красной свеклы, сок 2 лимонов, 50 г обножки. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 3—4 месяца.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1,5—2 г 1—2 раза в день под язык после еды до полного рассасывания. Курс месяц.

ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-плюс». *Принимать* по 15 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды, употребляя при этом до 1,5 литров жидкости в сутки.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, МЕД, ЭКСТРАКТ ЛИЧИНОК ПЧЕЛИНОЙ ОГНЕВКИ — драже «Формула Ра». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС. *Жевать* в течение дня по 1 г прополиса 3—4 раза. Курс 3 недели, после двухнедельного перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, водный 5%-й экстракт прополиса — «Эй-пи-ви». *Принимать* по 10—15 капель в день за 30 минут до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, БОЯРЫШНИК. *Смешать* аптечную настойку боярышника с 20%-й прополисной настойкой в соотношении 1:1. *Принимать* по 20—30 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды в 50 мл теплой кипяченой воды. Курс — 1—1,5 месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* по 1—2 таблетки под язык 3 раза в день. Курс 3 недели. Через 2 недели прием повторить. Апилак можно принимать по 1/2 таблетки 2 раза в неделю в течение многих лет.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* по 1,5—2 г 1 раз в день, держать под языком до полного растворения. Курс — месяц.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Его применяют в комплексной плановой терапии *стенокардии* в начальных стадиях заболевания под инструментальным и лабораторным контролем. Проявлять осторожность, сочетая с приемом антикоагулянтов. Используются следующие акупунктурные точки:

— прекардиальная область — J12, J14, J15;

— точки спины — T14, V42, V43, V11, V14, 15;

— отдаленные точки — МС6, МС7, TR5, G111, С3, С7, V60, F2, RP6, E36, G4.

Максимальное количество пчел на сеанс 5—6, на курс — 100—200. Лечение проводится через день или ежедневно. Курс следует повторить через 4 месяца. Пчелиный яд можно вводить с помощью электрофореза по методике Вермеля. Широкий электрод помещается в межлопаточное пространство (Т12), а второй на правую руку в области локтевого сгиба (IG8). На курс 8—12 процедур.

Пчелоужаление можно применять для снятия стенокардического приступа. Яд вводится в области сердца, его проекции сзади в межлопаточном пространстве и в точках у щитовидной железы (E10, G117). На сеанс берется 3—6 пчел.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Продукты пчеловодства рекомендуются при гипертонической болезни, исходя из следующего:

— мед, пыльца обладают успокаивающим действием;

— мед, маточное молочко способствуют расширению периферических сосудов;

— пчелиный яд, обладая ганглиоблокирующим действием, снижает АД, улучшает мозговое кровообращение, снижает содержание холестерина в крови, уменьшает свертываемость крови.

Наиболее эффективно приме-

ние продуктов пчеловодства в начальных стадиях гипертонической болезни. В этом периоде течения болезни возникающие кризы хорошо купируются приемом меда внутрь (2 чайн. ложки) с 2 чайн. ложками обножки. Такая комбинация быстро успокаивает пациента вплоть до засыпания. Пыльцу лишь надо предварительно настаивать 3 часа в 50—70 мл теплой кипяченой воды.

Мед при гипертонической болезни можно применять длительно по 1—2 чайн. ложки 2—3 раза в день, последний прием лучше перед сном сочетать с кефиром, отварами трав. Длительное употребление меда требует периодического контроля сахара крови у пациентов, особенно пожилых. Эффективно мед употреблять с кисломолочными продуктами, с клюквой, калиной, брусникой, шиповником и отварами целебных трав.

Больным гипертонической болезнью показаны медово-пенистые-мятно-пустырниковые ванны (35—36°C), введение меда электрофорезом, по Щербак, Вермелю. Выраженные формы гипертонической болезни должны лечиться под контролем врача с применением современных гипотензивных средств. Апитерапия носит вспомогательное, чаще общеукрепляющее значение.

Пыльцу применяют курсами в межприступном периоде по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день в сочетании с

маточным молочком. Оптимальная доза маточного молочка 30—100 мг в сутки, хотя отдельные апитерапевты допускают дозы до 400 мг в сутки (М. Буров. 2005). Важно учитывать то, что большие дозы могут стимулировать выработку глюкортикоидов корой надпочечников, а применение маточного молочка у пожилых людей, склонных к гиперкоагуляции крови, способствует тромбообразованию.

Пчеложаление при гипертонической болезни применяется преимущественно в начальных стадиях течения болезни.

Апипродукты при гипертонической болезни в любой стадии хорошо сочетать с фитотерапией. Приводим наиболее распространенные рецепты такого сочетания.

МЕД. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день с молоком, кефиром, творогом длительно.

МЕД, КЛЮКВА. 1 стакан клюквы промыть, просушить, растолочь в эмалированной посуде деревянным пестиком, смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивая 0,5 стакана кипяченой воды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, СВЕКЛА. Смешать свежий сок свеклы с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, КАЛИНА. 300 г меда сме-

шать с 300 мл сока калины. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — 1—1,5 месяца. Через 15 дней лечение повторить.

МЕД, КАЛИНА. 700 г плодов калины промыть, проварить 5—7 минут в эмалированной посуде в 2 литрах воды, процедить. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 0,5 стакана с 2 чайн. ложками меда 4—5 раз в день до еды и на ночь.

МЕД, КАЛИНА. 1 стакан плодов калины залить 1 л горячей воды, кипятить в эмалированной посуде 10 минут, процедить, остудить, добавить 3 ст. ложки меда. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 2 месяца. Через 15 дней лечение повторить.

МЕД, КЛЕВЕР. 1 ст. ложку цветков клевера лугового залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день, добавляя 1 чайн. ложку меда.

МЕД, БРУСНИКА. Размешать в 150 мл кипяченой воды 50 мл брусничного сока и 1 ст. ложку меда. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день после еды.

МЕД, РЕДЬКА, СВЕКЛА, КЛЮКВА, КОНЬЯК. Смешать 1 стакан сока черной редьки, 1 стакан сока красной сырой свеклы, 200 г клюквы, 200 г майского меда, 20 г коньяка. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, МОРКОВЬ, ХРЕН, ЛИМОН.

Смешать 1 стакан меда, 1 стакан сока хрена, 1 стакан сока моркови, сок одного лимона. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды в течение 1,5—2 месяцев. (Сок хрена готовится так: 1 ст. ложка тертого хрена залить на 36 часов 1 стаканом кипяченой воды, после чего процедить).

МЕД, МОРКОВЬ, СВЕКЛА, КЛЮКВА, СПИРТ. Смешать 200 мл морковного сока, 200 мл свекольного сока, 100 г толченой клюквы, 200 г меда, 100 мл спирта. Настаивать 3 дня в темноте. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1—1,5 месяцев.

МЕД, ЛУК. Смешать 1 стакан сока лука и 1 стакан меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Съедать в течение дня после еды 60 г ядер грецких орехов в сочетании с 60 г меда. Курс — 1,5 месяца.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с обножкой в соотношении 1:1. Настаивать в темноте 3 дня. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение месяца.

МЕД, ОМЕЛА БЕЛАЯ. 1 ст. ложку листьев омелы белой заварить кипятком, настаивать в водяной бане 20 мин. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день, добавляя 2 чайн. ложки меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г мяты перечной, 30 г вахты трехлистной, 20 г корней валерианы,

20 г шишек хмеля. 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипяченой воды, настаивать 20 минут, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день. *Мед принимать отдельно* по 1 чайн. ложке 3 раза в день. Курс — 3 недели.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г корней шлемника байкальского, 20 г плодов шиповника, 15 г травы пустырника, 15 г сушеницы болотной, 10 г мяты перечной, 10 г цветков ромашки. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин., процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1/3 стакана 3 раза в день. Курс — 2—3 недели.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы сушеницы топяной, 15 г плодов боярышника, 15 г плодов шиповника, 10 г душицы, 10 г травы и семян укропа, 10 г травы пустырника, 5 г листьев малины, 5 г мяты перечной, 5 г травы солодки голой, 5 г листьев березы. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин., процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — 3 недели.

МЕД, РЯБИНА, ИОНИЗИРОВАННАЯ СЕРЕБРЯНАЯ ВОДА — драже «Сорбут». *Принимать* 2—6 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—

3 драже 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС — композиция «Апиток». *Принимать* по 1/4 чайн. ложки 2 раза в день под язык утром и в обед. Курс — 3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Принимать* под язык по 1/4 чайн. ложки утром и в обед. Курс — 3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 2 г маточного молочка. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 чайн. ложке под язык 2 раза в день. Курс — 3 недели.

ПРОПОЛИС, БОЯРЫШНИК. Аптечную настойку боярышника смешать с 20%-й спиртовой настойкой прополиса в соотношении 1:1. *Принимать* по 20—30 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ПРОПОЛИС. 20%-ю спиртовую настойку прополиса *принимать*, начиная с 5 капель на рюмку теплой кипяченой воды или молока, 3 раза в день за 20 мин. до еды, ежедневно прибавляя по 1—2 капли на прием. Довести до 20 капель 3 раза в день, а при тяжелом течении гипертонии — до 50 капель. Курс — 1,5—2 месяца.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г цветков боярышника, 25 г травы майнека двулистного, 25 г травы укропа, 15 г корней стальника полевого, 10 г цветков калины. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 стакана ки-

пятка, настаивать 1—1,5 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3—4 раза в день. Одновременно *принимать* 30—40 капель 20%-й спиртовой настойкой прополиса с теплым молоком (50 мл) 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум плюс». *Принимать* по 15—20 гранул 2 раза в день. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы птичьего горца, 15 г корней валерианы, 15 г сушеницы топяной, 10 г коры крушины, 10 г травы пустырника, 10 г травы тысячелистника, 10 г цветков боярышника, 10 г травы горлицы весеннего. 1 ст. ложку сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 8 часов, процедить. *Пить* по 150 мл 3 раза в день. Одновременно *принимать* обножку по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 5 г маточного молочка развести в 100 мл водки. *Принимать* по 5—10 капель под язык или 0,5 ст. ложки кипяченой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды. Жидкость как можно дольше держать во рту.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Брать под язык* 1—2 таблетки 1—2 раза в день в течение 3—4 недель.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы сушеницы топяной, 20 г травы полевого хвоща, 20 г пустырника, 10 г корней валерианы, 10 г шишек хмеля, 10 г травы донника, 10 г мяты перечной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Принимать* по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. *Одновременно брать под язык* 1 таблетку Апилака 2 раза в день.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Пчелоужаление обычно используется в начальных стадиях течения заболевания. Пчелы в первом сеансе подсаживаются в точки поясничной области (Т4, V23), в последующие — в воротниковую зону (Т14, V11, VB21, VB20), в заушные точки (TR18, VB12) и в точки вблизи щитовидной железы (У11,10, GI17). Яд также вводится в отдаленные точки верхних и нижних конечностей. При сильных головных болях яд вводится в точки затылочной области.

Иглотерапевты для лечения гипертонической болезни используют:

— местные точки — TR18, VB12, MC6, MC7, C7, P5;

— отдаленные точки — E44, R1, R2, F2, J15, F14;

— точки общего действия — RP6, E36, GI4.

В начале лечения число ужалений не должно превышать 4. Максимальное число ужалений на сеанс не больше 6—8. Лечение проводится через день, а затем 2 раза в неделю. Количество пчел на курс лечения 100—200.

При гиперкинетическом типе кровообращения для снижения АД используется 6—8 пчел на сеанс, но в отдаленные точки E41, V60, C7, I63, сочетая с приемом маточного молочка (Апилак 1—2 таблетки 2—3 раза в день под язык).

Эу- и гипокINETические формы гипертонической болезни лечатся пчелоужалениями с введением яда до 0,8 мг (8 пчел) на сеанс в сочетании с 2—3 таблетками Апилака в день. Пчелы подсаживаются в точки меридиана сердца, тройного обогревателя и заднего срединного меридиана.

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ

В лечении артериальной гипотензии используется весь комплекс апитерапевтических средств, часто в сочетании с фитотерапией. Больным назначаются мед внутрь, медово-пеннисто-зверобойно-сиреневые ванны с температурой 37—38°C, введение меда электрофорезом по восходящей методике, маточное молочко в больших дозах (100—250 мг Апилака в сутки) и пчелоужаление в малых дозах в точках Т4, Т12(11), V11, Т16, MC6, C7, V43, E36, GI4, GI11, RP6. На сеанс под-

саживаются всего 2—3 пчелы, не более, экспозиция короткая. Количество сеансов определяется ответной реакцией пациента.

Большой популярностью у апитерапевтов и пациентов пользуются апифиторецепты.

МЕД, ЛИМОН, КОФЕ. Смешать 500 г меда, 50 г молотого кофе, сок одного лимона. *Принимать* по 1 чайн. ложке через 2 часа после еды в течение 2—4 месяцев.

МЕД, ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ. 1 чайн. ложку измельченного золотого корня залить 1 л кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут, настаивать 30 минут. *Принимать* по 100—150 мл с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 2—4 недели.

МЕД, ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ. Смешать 500 г растолченных грецких орехов и 500 г меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды с 0,5 стакана теплой кипяченой воды. Курс — до нормализации АД.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 1,0 г маточного молочка. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день за 30 минут до еды, держа смесь во рту до полного растворения. Курс 2—4 недели.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* обножку по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день *после еды* (при гипертензии — до еды). За 3 часа до приема пыльцу залить 40—50 мл кипяченой воды.

Курс 4—6 недель. После 2 недель перерыва лечение повторить.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1,5—2 г 3 раза в день после еды. Длительно держать во рту, сосать. Курс — месяц.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* под язык по 1—2 таблетки 2—3 раза в день. Курс — 3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апимин В». *Принимать* по 1,5—2 г 1 раз после обеда. Держать во рту до полного растворения.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 15 г плодов шиповника, 12 г корней аралии маньчжурской, 15 г плодов боярышника, 15 г корней левзеи, 10 г цветков календулы, 10 г листьев подорожника, 10 г плодов черноплодной рябины, 10 г травы чиреды. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 5 часов, процедить. *Принимать* по 1/3—1/2 стакана 3 раза в день. *Одновременно брать под язык* по 1 чайн. ложке смеси меда и маточного молочка (100:2) 2 раза в день. Курс — 3 недели.

НАРУШЕНИЕ РИТМА СЕРДЦА

Продукты пчеловодства, несомненно, полезны при нарушениях ритма сердца. Их рекомендуют независимо от характера аритмии и используют комплексно, сочетая между собой и с лекарственными расте-

ниями. Пчелиный яд, по данным Н.М. Артемова и его школы, В.А. Люсова с сотр., оказался весьма эффективным при аритмии. Ужаления производятся в поясничную область, шейную зону и в межлопаточное пространство. Максимальное количество пчел на сеанс 5—6, на курс — 100—150. Лечение через день.

МЕД. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 2—2,5 месяцев.

МЕД, ПЕРГА. Смешать мед с пергой в соотношении 2:1. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1—2 месяцев.

МЕД, БОЯРЫШНИК. 500 г созревших плодов боярышника растолочь деревянным пестиком, добавить 150 мл кипяченой воды, нагреть до 40—45°C, отжать сок. В сок добавить 200 г меда, перемешать. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ЛИМОН, ЧЕСНОК. Смешать 1 л меда, сок 10 лимонов, кашицу из 10 головок чеснока, настаивать 1 неделю в закрытой посуде. Принимать по 2 чайн. ложки 1 раз в день.

МЕД, БОЯРЫШНИК, ВАЛЕРИАНА, ЛАНДЫШ. Смешать 10 мл аптечной настойки валерианы, 10 мл настойки ландыша, 5 г экстракта плодов боярышника, 0,05 г ментола. Принимать по 25 капель 2—3 раза в день на 0,5 стакана кипяченой воды.

Одновременно принимать 1 ст. ложку меда 1—2 раза в день.

МЕД, ВАСИЛЕК. 1—2 чайн. ложки цветков василька заварить стаканом кипятка, настаивать час, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день за 15 мин. до еды, добавляя 1 чайн. ложку меда.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Принимать обножку по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день в течение месяца. Через 2 недели перерыва курс повторить. Одновременно используется настой трав: 30 г корней валерианы, 30 г корней дягиля, 20 г вахты трехлистной, 20 г мяты перечной. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, проварить 10 минут, настаивать час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день после еды при экстрасистолии и тахикардии.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Принимать обножку по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца. Одновременно использовать настой трав: 20 г плодов шиповника, 15 г соцветий кошачьей лапки, 10 г листьев подорожника, 10 г листьев березы, 10 г мяты перечной, 10 г птичьего горца, 10 г травы очитка едкого, 10 г травы синюхи лазурной, 5 г травы майского ландыша. 1—2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 150 мл 3 раза в день при экстрасистолии и пониженном АД.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать обножку по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца. Одновременно использовать настой трав: 15 г семян укропа, 15 г травы пустырника, 15 г сушеницы топяной, 10 г чабреца, 10 г лепестков розы белой, 5 г плодов земляники, 5 г листьев мать-и-мачехи, 5 г травы зверобоя, 5 г травы полевого хвоща, 5 г травы мелиссы лекарственной, 5 г будры плюшевой, 5 г травы руши душистой. 1—2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. *Принимать* по 150 мл 3 раза в день при *экстрасистолии с нормальным АД.*

ПРОПОЛИС. *Принимать* 20%-ю спиртовую настойку по 10—15 капель 3 раза в день в 50 мл кипяченой воды или молока в течение месяца.

ПРОПОЛИС, БОЯРЫШНИК. *Смешать* аптечную настойку боярышника с 20%-й настойкой прополиса в соотношении 1:1. *Принимать* по 20—30 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 3—4 недель.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1,5—2 г 2—3 раза в день под язык в течение месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 50—100 мг в день под язык. Курс — 2 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫГЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* по 1,5—2 г 1—2 раза в день, сосать. Курс — месяц.

КАРДИОПАТИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ (НЦД КАРДИАЛЬНОГО ТИПА)

МЕД. *Принимать* по 1 чайн. ложке меда 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Смешать* 100 г меда и 1 г маточного молочка. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки утром и вечером, длительно удерживая во рту. Курс — 2—3 недели.

МЕД, ВАЛЕРИАНА, БОЯРЫШНИК. *Смешать* по 10 мл аптечной настойки валерианы и боярышника. *Принимать* по 25 капель 3 раза в день на 0,5 стакана кипяченой воды с добавлением 1 ст. ложки меда. Курс — 2—3 недели.

МЕД, КОРНИ И КОРА БУЗИНЫ СИБИРСКОЙ. 1 ст. ложку корней и коры бузины заварить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 30 мин., процедить. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день вместе с 1 чайн. ложкой меда. Курс — 2—3 недели.

МЕД, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК, ХМЕЛЬ. 2 ст. ложки травы тысячелистника, 2 ст. ложки шишек хмеля заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут. *Принимать* по 1/4 стакана 4 раза в день вместе с 1 чайн. ложкой меда. Курс — 2—3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ОБНОЖКА — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды

под язык до полного растворения.
Курс — 2—4 недели.

ПЫЛЬЦА, ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ, ВАЛЕРИАНА, МЯТА ПЕРЕЧНАЯ. Смешать 50 г травы горичвета весеннего, 30 г корней валерианы, 20 г листьев мяты перечной. 2 чайн. ложки залить 0,5 л кипятка, настаивать 1—2 часа. *Пить* по 1/3 стакана 3 раза в день. *Одновременно принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы. Курс — 30 дней. После 2 недель перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-Плюс». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс — месяц.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Его применяют для плановой терапии выраженных, упорных форм кардиалгии. Используются акупунктурные точки прекардиальной области, спины и верхних и нижних конечностей:

- местные точки — J18, J21;
- отдаленные точки — MC6, TR5, GI, V43, GI4, C7, C3, C5, F36, RP4;
- точка тревоги — J14;
- точка сочувствия — V5.

КЛИМАКТЕРИЧЕСКАЯ КАРДИОПАТИЯ

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 1 г маточного молочка. *Принимать* по 1—2 чайн. ложки 2 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — месяц.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г листьев мяты лимонной, 25 г корней валерианы, 25 г травы горичвета весеннего. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать полчаса, процедить. *Выпить* настой в течение дня отдельными глотками. *Одновременно принимать* мед с маточным молочком (100:1) по 0,5 чайн. ложки 2 раза в день, длительно удерживая его во рту. Курс — месяц.

МИОКАРДИТ

ПРОПОЛИС. *Жевать* прополис по 1 г 3—5 раз в день за час до еды. Курс — 3—4 недели.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 30%-ю прополисную настойку по 20—30 капель на 0,5 стакана теплого молока 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 3—4 недели.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 20 г 15%-го прополисного масла 3 раза в день за 30 мин. до еды, намазывая масло на хлеб.

ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ

МЕД, ЧЕСНОК. Смешать 250 г очищенного и измельченного чеснока с 350 г жидкого меда, выдерживать в темноте неделю. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1—2 месяцев.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* по 2 таблетки 3 раза

в день под язык в течение 4—6 недель. Через 2 недели перерыва лечение повторить.

Апилак можно назначать по 1 таблетке 2—3 раза в день под язык в течение 2—3 месяцев. Можно использовать свечи Апилака ректально по 1 свече 1—2 раза в день в течение месяца.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 50 г семян моркови, 30 г цветов нивняка, 20 г семян укропа. 2—3 чайн. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 30 мин. *Пить* по 150 мл 5 раз в день. Одновременно *принимать* 30—40 капель 10%-й спиртовой прополисной настойки на 50 мл теплой воды 2—3 раза в день.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД (особенно пчелоужаление) при заболеваниях артериальных сосудов нижних конечностей *является наиболее эффективным* по сравнению с другими продуктами пчеловодства.

Пчелы для ужаления прикладываются на заднюю поверхность голени по ходу сосудов и на тыл стопы, а также на пояснично-крестцовую область. Максимальное количество пчел 8—12 на процедуру. На курс лечения необходимо 200—250 пчел. Экспозиция пребывания жала в коже 1 минута.

Используются следующие акупунктурные точки:

— основные — V23, V25, V31, V32,

V33, V34, V40, V57, V56, V59, V60, E25, E36, RP6, R8, E40, E41, E42, F3, J4;

— дополнительные — T2, R7, R10, VB34.

ВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

МЕД. *Компресс.* На салфетку нанести слой меда, уложить ее на участок с расширенными венами, закрыть вощаной бумагой, забинтовать: в первый день — на 2 часа, на второй, третий дни — на 4 часа, далее — на всю ночь. Курс — 40—50 дней.

МЕД, ЧЕСНОК. 250 г очищенного и измельченного чеснока смешать с 350 г жидкого меда, настаивать в темноте 7 суток. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1—2 месяцев.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г травы зверобоя, 30 г цветков ромашки, 30 г травы полевого хвоща. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить 15 мин., настаивать час. *Принимать* по 1/4 стакана с 1—2 чайн. ложками меда 3 раза в день. *Эффективно сочетается с приемом пыльцы* по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день и *наложением медового компресса* на варикозные узлы и язвы голени.

МЕД, КЛЮКВА. Клюкву промыть, растолочь деревянным пестиком. Смешать 1 стакан клюквы с 1 стаканом меда. *Принимать* по 1 ст. ложке на 0,5 стакана кипяченой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды.



МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г корней солодки, 20 г череды трехраздельной, 20 г травы зверобоя, 20 г плодов кориандра, 15 г листьев подорожника, 10 г травы сушеницы болотной. 2—3 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Принимать* по 1/3 стакана 2—3 раза в день, добавляя 1—2 чайн. ложки меда. *Одновременно на язвы голени накладывать повязку* с 15%-й прополисной мазью. Курс — 3—4 недели.

ПРОПОЛИС. *Жевать* прополис по 1—2 г 3 раза в день за час до еды. Курс — 3—4 недели.

ПРОПОЛИС, МУМИЕ. *Накладывать* на язвы и участки флебита 15%-ю прополисную мазь. *Одновременно принимать мумие* (предварительно разведенное в 1—2 ст. ложках кипяченой воды) по 0,15 г 2 раза в день.

ПРОПОЛИС, ЭСКУЗАН. *Накладывать повязку* на язвы с 15%-й прополисной мазью 1 раз в день. *Одновременно принимать эскузан* по 15—20 капель 3 раза в день за 20 мин. до еды.

ПРОПОЛИС. *Накладывать* на язву и участок флебита повязку с 15%-й прополисной мазью.

ПРОПОЛИС, ЭССЕНЦИЯ ПЧЕЛИНОГО НАСТОЯ — крем «Тенториум». *Крем наносить на расстоянии 0,5—1,5 см от вены* 1 раз в день. Курс — до 3 месяцев. Можно крем

смешать с кремом «Чилидония» в соотношении 1:1. Курс — 2 недели.

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум Плюс». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ПРОПОЛИС, МЕД, ОБНОЖКА — «Антисклеротический крем». Смешать крем с растительным маслом в соотношении 1:3. *Осторожно наносить* на кожу на расстоянии 0,5—1,5 см от вены 1 раз в день. Курс — 14 дней. При выраженных болях в вене смесь наносить на вену. Курс — 14 дней.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* обножку по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Пыльцу предварительно за 3 часа до приема развести в 50—70 мл кипяченой воды. Курс — 3—4 недели.

ПЫЛЬЦА, КОЛАНХОЭ. *Принимать* пыльцу по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца. При наличии мелкой сетки вен ежедневно натирать кожу от стопы и выше настойкой коланхоэ. Курс натирания — 2—4 месяца.

ПЫЛЬЦА, МАСЛО ЗВЕРОБОЙНОЕ. *Принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 6 недель. На поврежденные участки кожи и трофические язвы *накладывать повязки* с зверобойным маслом. (Траву зверобоя измельчить, смешать с 10-кратным количеством

растительного масла, смесь прогреть на кипящей водяной бане в течение 3 часов, затем настаивать 6—8 часов, масло слить, отжать траву; хранить в холодильнике).

ПЫЛЬЦА, ЛИСТЬЯ ОРЕШНИКА. *Принимать* пыльцу по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. 1 ст. ложку листьев орешника залить в чашке крутым кипятком, настаивать 20 мин. *Пить* по 1/3 стакана 4 раза в день при варикозном расширении вен, тромбозе и язвах голени.

ПЫЛЬЦА, ШИШКИ ХМЕЛЯ. *Принимать* пыльцу по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. 2 ст. ложки шишек хмеля залить 0,5 л кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут, настаивать 30 минут, процедить. *Пить* по 1 стакану 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды. Смешать 20 г травы зверобоя, 20 г цветков календулы, 20 г цветков ромашки, 10 г листьев дуба, 10 г полевого хвоща, 10 г травы фиалки трехцветной, 10 г травы тысячелистника. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами крутого кипятка, настаивать 1—2 часа. *Использовать для компресса и обмывания язв голени.*

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Применение пчелиного яда при заболеваниях вен (тромбозе, трофических язвах конечностей) имеет патогенетиче-

ское обоснование, поскольку влияет на свертывающую систему крови — замедляет общее время свертывания крови, удлиняет протромбиновое время, снижает активность тромбокиназы крови. При этом существует прямая зависимость от дозы яда.

Пчелоужаление при тромбозе проводится над проблемными венами, максимальное количество пчел на сеанс 6—12. При трофических язвах ужаление производится в 2,5—5 см от края язвы, а также по ходу чувствительного нерва, ответственного за область поражения. Максимальное количество пчел на процедуру 5—8. *Пчелиный яд* надо с осторожностью сочетать с приемом пациентом антикоагулянтов. Лечение проводится под контролем над состоянием свертывающей системы крови.

РАСПАР ПЧЕЛ. 100 г подмора залить горячей водой (но не кипятком), настаивать 15 минут, отжать слегка. Полученную массу в горячем виде на тройном слое марли наложить на место тромбоза, прикрыть целлофаном, закрепить эластичным бинтом. Компресс держать до остывания.

ХРОНИЧЕСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ

МЕД. Ежедневное употребление меда (у пожилых под контролем сахара в крови) в количестве 100—120 г в 3—4 приема в течение 1—2 месяцев.



МЕД, БОЯРЫШНИК. 500 г созревших плодов боярышника растолочь деревянным пестиком, добавить 100—150 мл кипяченой воды, нагреть в водяной бане до температуры 40—45°C, отжать сок и добавить 200 г меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, особенно рекомендуется пожилым. Курс — 1—1,5 месяцев и болс.

МЕД, ЧЕСНОК, ЛИМОН. К 200 г натертого (хорошо толченого) чеснока добавить 350 г меда и сок двух лимонов. Перемешать, настаивать в темноте 7 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, ШИПОВНИК. 2 ст. ложки сухих плодов шиповника растолочь, залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3—5 часов, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ЛИМОН, ЧЕСНОК. Смешать 1 л меда, сок 10 лимонов, кашицу 10 головок чеснока, настаивать неделю в закрытой посуде. *Принимать* по 2 чайн. ложки 1 раз в день. Курс — 3—4 недели.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 2 ст. ложки пустырника, 2 ст. ложки травы сушеницы болотной, 1 ст. ложку травы полевого хвоща, 1 ст. ложку травы адониса, 1 ст. ложку цветков боярышника, 1 ст. ложку листьев березы. 2 ст. ложки смеси зава-

рить 0,5 л кипятка, настаивать 5—6 часов, хорошо укутав, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день, добавляя по 1—2 чайн. ложки меда за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 5 ст. ложек цветков боярышника, 3 ст. ложки травы горца птичьего, 2 ст. ложки травы полевого хвоща. 2 ст. ложки смеси заварить стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г мяты лимонной, 25 г корней валерианы, 25 г травы адониса. 1 ст. ложку смеси залить в термосе 1—1,5 стакана кипятка, настаивать 30 мин., процедить, *выпить в течение дня.* Одновременно принимать маточное молочко с медом (в соотношении 1:100) по 0,5 чайн. ложки под язык 2 раза в день.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г цветков боярышника, 25 г травы укропа, 25 г травы майники двулистного, 15 г корней стальника полевого, 10 г цветков калины. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1,5 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. *Одновременно принимать* по 30 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ВОЗБУЖДАЮЩИЕ АППЕТИТ И УЛУЧШАЮЩИЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПРОСТОКВАША. Смешать 100 г простокваши (кефира), 50 г меда, 10 г пыльцы. Держать в холодильнике. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 15—20 мин. до еды. Можно намазывать на кусочек хлеба и съедать за 15—20 мин. до еды.

МЕД, ХРЕН. Натереть корень хрена, смешать с медом в соотношении 1:1, 1 чайн. ложку смеси намазать на кусочек хлеба и съедать перед едой.

МЕД, АИР. 1 ст. ложку аира болотного залить 1 стаканом кипятка, выдержать на кипящей бане 15 мин., настаивать час. *Пить* теплым по 2 ст. ложки с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день (улучшает аппетит, пищеварение, уменьшает метеоризм).

МЕД, УКРОП. 2 ст. ложки семян укропа залить 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день (полезно при метеоризме, болях в животе).

ОСТРЫЙ ГАСТРИТ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г цветков календулы, цветков ромашки, листьев подорожника, травы череды, травы тысячелистника. 1

ст. ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* теплым по 0,5 стакана 3 раза в день с добавлением 0,5 ст. ложки меда.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

МЕД. *Принимать* по 1 ст. ложке с 100 мл теплой воды 3 раза в день за 1,5—2 часа до еды (суточная доза 120—150 г). Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. Смешать мед со сливочным маслом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке за час до еды утром и вечером. Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, МУМИЕ, МОЛОКО. Размешать в стакане молока 1 чайн. ложку меда и 0,2 г мумие. *Принимать* в такой дозе утром и перед сном в течение 3—4 недель.

МЕД, ПЕРГА. Смешать мед с пергой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 4 раза в день с 100 мл теплой воды за 1,5—2 часа до еды.

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Полстакана сока сырого картофеля с 1 ст. ложкой меда *принимать* 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 10 дней, после 10 дней перерыва лечение повторить.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать

20 г семян льна, 20 г плодов фенхеля, 20 г корней солодки, 20 г корней аира, 10 г цветков липы, 10 г травы мяты. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипяченой воды, кипятить 15 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по полстакана 3 раза в день за 1,5—2 часа до еды с добавлением каждый раз по 0,5 ст. ложки меда. Курс месяц.

МЕД, АЛТЕЙ. 2 ст. ложки алтея залить 0,5 л воды, варить 15 мин., настаивать час, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г корней солодки, корней аира, листьев мяты перечной, цветков липы, по 10 г плодов фенхеля и семян льна. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 150—200 мл 3 раза в день за час до еды. *Одновременно принимать* маточное молочко с медом (1:100) по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день *под язык* за 20—30 мин. до еды.

МЕД, ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ЭКСТРАКТ 10 ТРАВ — драже «Апиформула I». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 1,5 часа до еды в течение 3 недель. Сочетать с приемом 5%-го водного экстракта прополиса — «Эй-пи-ви» по 1 чайн. ложке 3 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Жевать, сосать* очищенный прополис по 0,5 г 3—4 раза в день за час до еды. Доза может

быть увеличена до 3—5 г в сутки. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 20 капель 30%-й настойки прополиса с 50—70 мл теплой воды или молока 3 раза в день за час до еды. Курс — месяц. Через 1—2 недели лечение можно повторить.

ПРОПОЛИС, НОВОКАИН, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* 40 капель 10% настойки прополиса с 50 мл 0,25%-го раствора новокаина за 1,5 часа до еды 3 раза в день. Сочетать с отваром трав. Смешать 20 г корней аира, 20 г корней алтея, 20 г травы зверобоя, 10 г цветков календулы, 10 г травы тысячелистника, 10 г листа сенны, 10 г цветков ромашки. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин., настаивать 30 минут, процедить. *Принимать* по полстакана 3 раза в день за 15—20 мин. до еды при хроническом гастрите с болевым синдромом.

ПЕРГА. *Принимать* по 20 г перги 1 раз в день за 30 мин. до еды в течение 20 дней.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ СО СНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

МЕД. 30—35 г меда растворить в стакане холодной кипяченой воды и *выпить* перед едой. Курс — 2 месяца.

МЕД, ПОДОРОЖНИК. Смешать

500 г меда и 500 мл сока подорожника. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды при пониженной и нормальной секреторной функции желудка.

МЕД, АЛОЭ. Смешать мед и сок алоэ в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 15—12 мин. до еды в течение 3 недель. (Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ПРОПОЛИС, КОЛАНХОЭ. Смешать 80 г меда, 15 мл сока коланхоэ, 10 г 10%-й настойки прополиса. Все выдержать на водяной бане 20—30 мин. при температуре 40—45°C. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—2 месяца. К этой эмульсии можно еще добавить сок алоэ в соотношении 10:1. Принимать смесь в той же дозе — по 1 ст. ложке 3 раза в день.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г корней аира, плодов тмина, листьев вахты, травы полыни. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана за 30—40 минут до еды 3 раза в день. Одновременно за 15—20 мин. до еды брать под язык смесь маточного молочка с

медом (1:100) 2—3 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Апиформула I». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день перед едой в течение месяца.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г семян тмина, корней аира, листьев вахты, травы полыни горькой. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по полстакана 3 раза в день за 20—30 мин. до еды. Одновременно *принимать* 20—25 капель 10%-й прополисной настойки 3 раза в день. Курс — 4 недели.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г листьев подорожника и по 10 г корней аира, корней одуванчика, листьев вахты, травы зверобоя, листьев мяты перечной, травы шалфея, цветков ромашки. 3 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* 20 капель 20%-й настойки прополиса в столовой ложке теплой воды за 15—20 мин. до еды. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС. 10%-е прополисное масло *принимать* по 1 чайн. ложке с 50 мл подогретого молока за час до еды. Приготовление прополисного масла: смешать 100 г сливочного масла с 10 г измельченного, натертого на терке прополиса, смесь выдержать в

течение 10 мин. на водяной бане, не доводя до кипения, горячим профильтровать через слой марли.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать по 20 г цветков календулы, листьев подорожника, травы зверобоя, цветков ромашки, по 10 г листьев крапивы, травы тысячелистника. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 7 мин., настоять час, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* 40—50 капель 10%-й настойки прополиса в столовой ложке теплой воды. Курс лечения — 4—6 недель.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 0,5 чайн. ложки пыльцы (перги) 3 раза в день за 30 мин. до еды. Перед едой пить настой трав. Смешать по 20 г корней аира, кожуры апельсина, листьев вахты, травы полыни, травы золототысячника зонтичного. 2—3 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 1/3 стакана 3 раза в день.

**ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ
С НОРМАЛЬНОЙ
КИСЛОТНОСТЬЮ
ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА**

В лечении хронического гастрита с нормальной секреторной функцией желудка применяются те же апифитосредства, что и при гастритах с нарушенной секрецией. Разни-

ца лишь во времени их приема в зависимости от приема пищи. При нормальной кислотности желудочного сока апифитопрепараты назначаются за 30—40 мин. до еды. В дополнение полезными могут быть следующие композиции.

ПРОПОЛИС, ДЕВЯСИЛ. Настойку девясила (20 г корней девясила залить 100 мл спирта, настаивать в темноте 20 дней, процедить) смешать с 20%-й прополисной настойкой в соотношении 1:1. *Принимать* по 25—30 капель 3 раза в день за полчаса до еды в течение месяца.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС — композиция «Апиток». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды, длительно удерживая во рту. Курс 3—4 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды, длительно удерживая во рту. Курс 3 недели, через 2 недели лечение повторить.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПЫЛЬЦА — композиция «Апифитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3—4 недели.

МЕД, ПЫЛЬЦА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С»

— драже «Тенториум-Плюс». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Смешать маточное молочко с медом в соотношении 4:200 г. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день, длительно удерживая во рту. После использования 200 г смеси сделать перерыв на 7 дней, затем лечение повторить. На курс лечения необходимо 10 г маточного молочка.

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

МЕД (предпочтительнее клеверный и кипрейный). 1 ст. ложку меда развести в 0,5 стакана кипяченой воды. *Принимать* за 1,5—2 часа до еды *при повышенной кислотности желудочного сока. При низкой кислотности принимать* за 5—10 мин. до еды. *При изжоге* мед употреблять с молоком, творогом, кашей. Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Смешать 100 мл картофельного сока с 1 ст. ложкой меда. *Принимать* вначале эту дозу 2 раза в день за 30 мин. до еды. В последующем количество сока можно увеличить до 2/3 стакана. Курс — месяц.

МЕД, АЛОЭ, КАКАО, ГУСИНОЕ САЛО. Растопить 100 г гусиного сала, размешать в нем 100 г какао, остудить до 45°C, добавить 100 г меда и 15 мл сока алоэ. Перемешать, хранить в

холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке в стакане горячего молока 2 раза в день за 30—40 мин. до еды в течение 3 недель.

МЕД, СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ.

50 г травы сушеницы болотной залить 500 мл кипятка, настаивать 15 минут на водяной бане, процедить. *Принимать* 1/3 стакана 2—3 раза в день с 1 чайн. ложкой меда после еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г цветков липы, 25 г плодов фенхеля, 25 г цветков ромашки. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 1 стакану 1—3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно принимать 1 дес. ложку меда с пыльцой (соотношение 1:1) 2 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, КАПУСТНЫЙ СОК. В 1 стакане свежего капустного сока развести 1 ст. ложку меда. *Принимать* в теплом виде по 1 стакану 2 раза в день за час до еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). Смешать мед с пыльцой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3—4 раза в день за 1,5—2 часа до еды. Смесь за 3 часа до приема развести в 50 мл кипяченой воды, пить теплой. Курс — месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 1 г свежего маточного молочка и 100 г меда. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, длительно

удерживая во рту. Лучше за 10 мин. до приема маточного молочка выпить 100 г щелочной минеральной воды. При отсутствии нативного маточного молочка можно использовать Апилак по 1 таблетке 3 раза в под язык. Курс — 4—6 недель. После 10 дней перерыва лечение повторить.

МЕД, СОК АЛОЭ, ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ. Сок алоэ (выдержанные в холодильнике листья алоэ измельчить, залить кипяченой водой в соотношении 1:3, настаивать 1,5 часа, сок отжать) 100 мл смешать с 500 г растолченных ядер грецких орехов и 300 г меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30—40 мин. до еды с 0,5 стакана теплой кипяченой воды. Курс — месяц.

МЕД, ОБНОЖКА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ 10 ТРАВ — драже «Апиформула I». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 1,5 часа до еды в течение 2—3 недель при повышенной кислотности желудочного сока, а при нормальной кислотности — за 30 мин. до еды. Хорошо сочетать с приемом водного 5%-го экстракта прополиса — «Эй-пи-ви», по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС — композиция «Апиток». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3—4 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО —

композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3—4 недели.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3—4 недели.

МЕД, ПРОПОЛИС — композиция «Тополек». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ПРОПОЛИС. *Жевать* очищенный прополис по 1 г 4 раза в день за 30 мин. до еды. Слюну глотать. Курс месяц.

ПРОПОЛИС, МОЛОКО. В эмалированной кастрюле вскипятить 1 л молока, остудить до 80°C, добавить в него 70 г мелко тертого прополиса, тщательно перемешать, выдержать при этой температуре полчаса, помешивая. Профильтровать через 2 слоя марли, после остывания удалить с поверхности воск. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1—1,5 месяца. *Рекомендуется при язвенной болезни у пожилых и ослабленных лиц.*

ПРОПОЛИС, НОВОКАИН. В 50 мл 0,25%-го раствора новокаина добавить 50 капель 20—30%-й настойки прополиса. *Принимать* за 1,5 часа до еды 3 раза в день при *выраженном болевом синдроме*. Курс — 4 недели.

ПРОПОЛИС, ОБЛЕПИХОВОЕ

МАСЛО ИЛИ МАСЛО ШИПОВНИКА. Смешать 20 г измельченного очищенного прополиса с 200 мл облепихового (или шиповникового) масла, выдержать на водяной бане при температуре 70—80°C в течение 30 мин., помешивая. Профильтровать через 2 слоя марли. *Принимать* по 1 ст. ложке 4—5 раз в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, МАСЛО. Смешать 10 г измельченного очищенного прополиса с 100 г сливочного масла, разогреть на водяной бане до температуры 70—80°C, тщательно перемешивая. Горячим профильтровать через слой марли. *Принимать* по 1 чайн. ложке за 1—1,5 часа до еды, 3 раза в день, запивая горячим молоком. *При желчно-каменной болезни и болезнях печени не назначать.*

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса на 100 мл теплого молока 3 раза в день за час до еды. *Особенно полезно при выраженном болевом синдроме.* Курс — месяц. Через 1—2 недели лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г корней солодки, корней алтея, плодов фенхеля, цветков ромашки, цветков липы. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать 1—2 часа, процедить. *Пить* по 1 стакану 1 раз вечером. Одновременно *принимать* 30—40 капель 10%-й настойки прополиса

в 50—70 мл теплой кипяченой воды 3 раза в день за 30—40 мин. до еды. Курс — месяц.

ОСТРЫЙ ЭНТЕРИТ, ЭНТЕРОКОЛИТ

МЕД, ЧЕРЕМУХА, ЧЕРНИКА. Смешать 30 г плодов черемухи, 20 г плодов черники. 2 ст. ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 мин., процедить. *Пить* по 1/4—1/2 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день.

МЕД, КОРА ИВЫ, ЦВЕТКИ РОМАШКИ. Смешать 20 г коры ивы и 20 г цветков ромашки. Смесь заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 15 мин. *Пить* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 2 раза в день.

МЕД, КОЖУРА ГРАНАТА. 1 ст. ложку кожуры граната заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин., процедить, добавить 1 чайн. ложку меда. *Выпить* все сразу при расстройстве кишечника.

ПРОПОЛИС, ЧЕРЕМУХА. 1 ст. ложку черемухи залить стаканом кипятка, проварить 15 минут, настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 30 капель 20%-й настойки прополиса 2—3 раза за 20—30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г шишек ольхи, 20 г корней солодки, 10 г калгана дикого, 20 г цветков ромашки. 1 ст. ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, на-

стаивать час. *Пить* по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды и на ночь. Одновременно *принимать* 40 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 40 капель 30%-й настойки прополиса, разведенной в стакане теплой воды, за час до еды 3 раза в день в течение 2—3 недель.

ХРОНИЧЕСКИЙ ЭНТЕРОКОЛИТ

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ СОК. Смешать 100 г меда и 1 л яблочного сока. *Пить* по 1 стакану в день в течение 1—1,5 месяцев.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 10 г плодов черемухи, корней кровохлебки, соплодий ольхи, мяты перечной, плодов тмина, плодов фенхеля, корней солодки, корней горца змеиноного, цветков ромашки, травы зверобоя. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 2—3 мин., настаивать 1—2 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана теплым с добавлением 2 чайн. ложек меда 3—4 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г травы тысячелистника, 30 г травы полевого хвоща, 20 г корней лапчатки прямостоячей, 20 г травы полыни. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по 1/2—2/3 стакана с 2 чайн. ложками меда 3 раза в день при поносах и метеоризме.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 30 г цветков ромашки, 25 г плодов черники, 25 г корней горца змеиноного, 20 г листьев мяты. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 15 минут, настаивать час. *Пить* по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды. Одновременно *принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы или перги 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно за 3 часа разведя ее в 50 мл кипяченой воды. Курс — 1,5 месяца. После 10-дневного перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 20—30%-ю настойку прополиса по 30—50 капель в полстакане теплой воды за час до еды 3 раза в день в течение 1—1,5 месяца. В первые 5—7 дней (период адаптации к прополису) доза уменьшена до 15—20 капель на прием.

ХРОНИЧЕСКИЙ КОЛИТ

МЕД. 1 ст. ложку меда растворить в стакане холодной кипяченой воды и *пить* перед едой 2—3 раза в день. Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, УКРОП. 2 ст. ложки семян укропа залить 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — месяц.

МЕД, РОМАШКА. 3 ст. ложки цветков ромашки залить в термосе 750 мл крутого кипятка, настаивать 2 часа, остудить, процедить, добавить 80 г меда. Настой *выпить* в течение дня в 3—4 приема за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца. После 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, ПЫЛЬЦА. 180 г меда и 50 г пыльцы залить 800 мл холодной кипяченой воды, перемешать, оставить при комнатной температуре на 2—3 дня до появления признаков брожения. Далее держать в холодильнике. *Принимать* по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, АЛТЕЙ. 2 ст. ложки корней алтея залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 минут, настаивать час, процедить. *Принимать* по 1/3—1/2 стакана отвара с 1 чайн. ложкой меда 3—4 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г плодов фенхеля, 30 г корней валерианы, 30 г мяты перечной. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 2—3 мин., настаивать час. *Пить* по 1/3 стакана с 1 чайн. ложкой меда 4 раза в день за 30 минут до еды *при метеоризме*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г цветков ромашки, 20 г корней валерианы, 20 г мяты перечной, 1,5 г плодов фенхеля, 15 г корней айра. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, кипятить 2—3 минуты, на-

стаивать час. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день *после еды* при метеоризме и спазмах кишечника.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 60 г цветков ромашки, 20 г мяты перечной, 10 г корней валерианы, 10 г плодов фенхеля. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 3 минуты, настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день при спазмах кишечника.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ СОК. На стакан сока добавить 1 дес. ложку меда. *Пить* по 3 стакана сока в день. Мягкое послабляющее.

МЕД, ВОСК, ЗАРОДЫШИ ЗЕРЕН — драже «Юнис-Апи». *Принимать* по 1—2 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивая стаканом воды. *Противопоказание* — острые и обострившиеся заболевания ЖКТ. Курс — месяц.

МЕД, ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Апиформула I». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 2—3 недель.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — драже «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3 недели.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды,

длительно удерживая во рту, под языком. Курс — 3 недели.

ПРОПОЛИС. Жевать, сосать очищенный прополис по 0,5 г (величина горошины) 3 раза в день за 30 мин. до еды, постепенно увеличивая дозу до 5—8 г в день. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС. Водный 5%-й экстракт прополиса — «Эй-пи-ви». Принимать по 10—15 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц и более.

ПРОПОЛИС. Принимать 30%-ю настойку прополиса по 30—40 капель в полстакане теплой воды 3 раза в день за час до еды в течение 1—1,5 месяцев.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. За 2—3 часа до приема пыльцу размешать в 50—70 мл теплой кипяченой воды. Курс — 1,5 месяца, лечение проводить 3—4 раза в году.

ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать маточное молочко с медом в соотношении 1:100. Принимать по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3 недели. Одновременно принимать водную 10%-ю вытяжку прополиса по 30—40 мл 2—3 раза в день в течение месяца и более. На ночь вводить в

прямую кишку свечу с прополисом. Курс — 4 месяца.

МЕД, ОБНОЖКА — композиция «Полянка». Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ОБНОЖКА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ 10 ТРАВ — драже «Апиформула I». Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». Принимать по 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 1—1,5 месяца.

МЕД, ПРОПОЛИС, КОЛАНХОЭ, АЛОЭ. Смешать 80 г меда, 15 мл сока коланхоэ, 10 мл 20%-й настойки прополиса, 10 мл сока алоэ, выдержать на водяной бане 20—30 мин. при температуре 40—45°C. Использовать для микроклизмы (25—30 мл) ежедневно в течение месяца, а также принимать внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды в течение 1—1,5 месяца.

(Получение сока алоэ: трехлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

ПРОПОЛИС. Свечи. Вводить в прямую кишку по 1 свече на ночь в течение 3 недель.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». Прини-

мать по 0,5 чайн. ложки в день за 30 мин. до еды, длительно удерживая во рту. Курс — месяц.

ЗАПОРЫ

МЕД, МОЛОКО. *Пить* по стакану теплого молока с 1 дес. ложкой меда на ночь.

МЕД, ВОДА. Утром натощак *выпивать* 1 стакан охлажденной кипяченой воды с 50 г меда.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ СОК. *Выпивать* в течение дня 3 стакана яблочного сока с одной десертной ложкой меда.

МЕД, КУРАГА, ЧЕРНОСЛИВ, АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ЛИСТ (лист сенны). Смешать по 400 г хорошо промытой кураги и чернослива, 1 пачку александрийского листа, все пропустить через мясорубку, добавить 200 г меда, перемешать. Смесь хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 чайн. ложке или 1 дес. ложке за ужином, запивая кипяченой водой.

МЕД, АЛОЭ. Смешать мед с соком алоэ в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 1—2 раза в день за 30 мин. до еды, через 2 дня дозу уменьшить. Курс — 3 недели.

(Получение сока алоэ: трхлетние листья помыть, высушить, хранить в холодильнике 10—12 дней, затем измельчить, залить комнатной температуры кипяченой водой в соотношении 1:3. Настаивать 1,5 часа, отжать.)

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПРОСТОКВАША.

Смешать 100 мл простокваши, 50 г меда и 10 г пыльцы. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, намазывая на хлеб.

МЕД, НАБОР СУХОФРУКТОВ.

Смешать 400 г сушеного чернослива, 200 г фиников, 200 г кураги, 200 г инжира, добавить немного воды, варить 3—5 мин., пропустить через мясорубку, добавить 200 г меда, перемешать, хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке перед сном. Проводить курсы 1 раз в 3 месяца.

МЕД, СЕМЯ ЛЬНА. 1 чайн. ложку семени льна залить стаканом кипятка, укутать, настоять 4 часа, добавить 1 ст. ложку меда. *Выпить* перед сном вместе семенами.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г коры крушины, 10 г травы тысячелистника, 20 г листьев крапивы. 1 ст. ложку сбора заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана настоя вместе с 2 чайн. ложками меда на ночь.

МЕД, ТЫКВА. 200 г печеной тыквы смешать с 2 чайн. ложками меда. *Употреблять* 1—2 раза в день.

МЕД, КАСТОРОВОЕ МАСЛО, ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК. Смешать 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку касторового масла, 1 яичный желток и 150 мл кипяченой воды. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке каж-

дые 2 часа до получения слабительного эффекта.

МЕД, СЕРА АПТЕЧНАЯ. Смешать 80 г меда и 20 г серы аптечной. *Принимать* по 1—2 дес. ложки в день.

МЕД, ПРОПОЛИС — композиция «Тополек». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бефунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 2—3 недель.

ГЕМОРРОЙ

МЕД. 1 ст. ложку меда развести в стакане охлажденной кипяченой воды, *выпивать* утром ежедневно натощак для профилактики запоров.

МЕД, КАПУСТНЫЙ СОК. *Пить* по 1 стакану капустного сока с добавлением 1 ст. ложки меда 2 раза в день до еды.

МЕД, РЯБИНА. В стакане сока рябины развести 1 ст. ложку меда. *Пить* по 50 мл 3 раза в день, запивая кипяченой водой. Курс — 2—3 недели. *Особенно рекомендуется при внутреннем геморрое.*

МЕД. Закристаллизованный мед *вводить* по 30 г в задний проход в виде свечи на ночь.

МЕД, МУМИЕ. Смешать мумие с

медом в соотношении 1:5 (1:8). *Смазывать* анус, проникая в прямую кишку до 10 см на ночь. Курс — от 1 до 3 месяцев.

МЕД, СВЕКЛА. Смешать мед с соком свеклы в соотношении 1:1. *Смазывать* область ануса или накладывать марлевые прокладки, пропитанные медом и соком.

МЕД, ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО. Смешать 1 ст. ложку меда и 1 чайн. ложку облепихового масла. *Смазывать* область ануса.

МЕД, БАЛЬЗАМ ШОСТАКОВСКОГО. Смешать оба компонента в соотношении 1:1. Вводить при *внутреннем геморрое в виде микроклизмы* 25—30 мл 1 раз в день. Если смесь будет густая, развести кипяченой водой.

МЕД, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. Смешать мед и сливочное масло в равных количествах. Вводить *в виде микроклизмы* в прямую кишку 35—50 мл в теплом виде на ночь.

ПРОПОЛИС, КАСТОРОВОЕ МАСЛО. Смешать касторовое масло и 10%-ю прополисную мазь в равных частях. *Смазывать* область ануса 2 раза в день при геморрое и трещинах, а также *после операции* в этой области.

ПРОПОЛИС. *Смазывать* область ануса 10%-й прополисной мазью 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Вводить в прямую кишку* свечи с прополисом при геморрое и трещинах.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Вводить на ночь в прямую кишку свечу с Апилаком. Одновременно принимать настой трав. Смешать по 20 г корней солодки, пло-

дов кориандра, коры крушины, травы сушеницы топяной, травы тысячелистника. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 кипятка, настаивать 3 часа, процедить. Пить по полстакана перед сном.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ

ГЕПАТИТ, ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Полезность применения продуктов пчеловодства в лечении болезней печени проверена временем. Мед, пыльца, маточное молочко усиливают восстановление и рост гепатоцитов, способствуют замещению зон некроза и жирового перерождения в печени, восстановлению функциональной способности печеночных клеток.

Пыльца при болезнях печени является мембраностабилизатором, антиоксидантом, веществом, нормализующим все виды обмена, она активизирует микросомальное окисление в печени (А.А. Никулин с сотр., 1991), ускоряет процессы биотрансформации и детоксикации, благоприятно действует на гуморальный иммунитет, является биостимулятором и адаптогеном.

В лечении вирусного гепатита лучше использовать апипродукты в комплексе, но можно применять и другие рецепты, особенно в сочетании с лекарственными растениями.

РЕЦЕПТ КОМПЛЕКСА: Мед —

30 г 3 раза в день, *пыльца* — 7—10 г 3 раза в день, *прополис* — 20—30 капель 20%-й настойки 2—3 раза в день, втирание прополисной 5%-й мази в кожу области печени, *маточное молочко* (Апилак) — по 20 мг 5 раз в день под язык в течение 15—30 дней.

Лечение цирроза печени проводится таким же комплексом апипродуктов, но в меньшей дозе и более длительно.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Смесь маточного молочка и меда (2:100) *принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день, долго удерживая во рту. *Применять при остром гепатите с желтухой.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 30 г плодов барбариса обыкновенного, 30 г листьев белой березы, 20 г травы душицы обыкновенной, 10 г травы полевого хвоща, 10 г корней чистотела большого. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать 3 часа. *Пить* по 1/3—1/2 стакана, добавляя 1 чайн.



ложку меда 3—4 раза в день *при вирусном гепатите*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г листьев одуванчика, 30 г листьев артишока посевного, 20 г листьев тимьяна ползучего, 10 г плодов фенхеля, 10 г травы золототысячника малого. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 5 минут, настаивать полчаса. *Пить* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3—5 раз в день *при вирусном гепатите*.

МЕД, СМОРОДИНА. Смешать 1 кг меда и 1 кг черной смородины. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды пока не кончится смесь.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 1 ст. ложке сушеницы топяной, крапивы, горца птичьего, тысячелистника. 1 ст. ложку смеси залить в термосе 500 мл кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 4—5 раз в день с добавлением 1 чайн. ложки меда *при остром гепатите с желтухой*. Как только закончится билирубиновый кризис, просветлеет моча, надо добавить желчегонные (отвар шиповника, кукурузных рылец), а позже — отвар цветков бессмертника.

МЕД, ОВЕС. 100 г промытого очищенного овса залить 3 л крутого кипятка, банку укутать теплым одеялом, настаивать сутки, процедить, хранить в холодильнике. *Пить* теплым по стакану 3 раза в день с добавлени-

ем 1 чайн. ложки меда. Курс — 1—3 месяца. Рецепт используется при развитии *персестирующего гепатита*. В случае сочетания с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в лечении добавить 20 капель 20—40%-й настойки прополиса. *Пить* 3 раза в день за 1,5 часа до еды.

МЕД, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Апиформула II». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды *при циррозе печени*.

МЕД, ОБНОЖКА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Формула-Ра». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ОБНОЖКА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды *при циррозе печени*.

ПЫЛЬЦА, МЕД, ОДУВАНЧИК. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки в день за 30 мин. до еды, предварительно за 2—3 часа до приема настоять в 50—70 мл кипяченой воды. Курс — 1,5 месяца, после двухнедельного перерыва курс повторить. Прием пыльцы *сочетать* с приемом отвара листьев или корней одуванчика (2 ст. ложки на 2 стакана кипятка). *Пить* по 0,5 стакана с 2 чайн. ложками меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Рецепт использовать *при вирусном гепатите*.

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-

Плюс». *Принимать* по 1—2 чайн. ложки за 30 мин. до еды 2—3 раза в день *при вирусном гепатите*.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бефунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день *при вирусном гепатите*.

В лечении *гепатитов невирусного генеза*, цирроза и других заболеваний печени можно использовать следующие рецепты.

МЕД, ПЕРГА. *Принимать* 1 ст. ложку меда и 1 чайн. ложку перги утром и в обед после еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, КАПУСТА. *Принимать* 1 стакан свежего капустного сока и 1 ст. ложку меда 2 раза в день до еды.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ СОК. *Принимать* 0,5 стакана яблочного сока с 1—2 чайн. ложками меда 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ЛИМОН, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО. Смешать 2 части меда, 1 часть лимонного сока, 3 части оливкового масла. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Растворить в 100 мл кипяченой воды 1 ст. ложку меда, 0,5 чайн. ложки пыльцы, 50 мг маточного молочка. *Принимать* в 2 приема в течение дня за полчаса до еды. Курс — 1,5 месяца. После 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать маточ-

ное молочко с медом в соотношении 1:100. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день под язык. Сочетать с приемом отвара трав. Смешать 35 г корней цикория, 35 г корней одуванчика, 30 г цветков бессмертника. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 минут, настаивать полчаса, процедить. *Принимать* по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

МЕД, КОРЕНЬ АИРА. 1 чайн. ложку корней аира залить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 минут, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ОРЕХИ. Смешать толченые ядра грецкого ореха с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке 3—4 раза в день после до еды. Осторожно при желчно-каменной болезни.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 1 г маточного молочка и 100 г меда. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 2 раза в день под язык. Курс — 1 месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г плодов барбариса, 30 г плодов боярышника, 15 г листьев березы, 15 г травы лофанта анисового, 10 г листьев мяты перечной. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать час. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки

меда 3 раза в день за 30 мин. до еды при *алкогольном гепатите*.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы с 1 ст. ложкой меда на 0,5 стакана кипяченой воды (смесь заготовить за 2—3 часа до приема) 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *брать под язык* по 10 мг Апилака 2—3 раза в день. Рецепт рекомендуется больным *после операции на печени*.

ПРОПОЛИС— «Прополин». *Принимать* таблетки (0,01) по 6—8 раз в сутки за час до еды при хронических

заболеваниях печени. Курс 1—6 месяцев.

ПЕРГА. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки перги 2—3 раза в день (до 30 г перги в сутки) за 30 мин. до еды. Курс 2—3 месяца при *гепатите, циррозе, холецистите*.

ПЕРГА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г плодов фенхеля, цветов бессмертника, травы полыни, травы тысячелистника, мяты перечной. 3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 4 раз в день вместе с 0,5 чайн. ложки перги или пыльцы за 30 мин. до еды.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

МЕД, ЛИМОН, ИНЖИР. Смешать и пропустить через мясорубку 1,2 кг инжира, 0,5 кг лимонов, добавить 0,5 кг меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 4 раза в день до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г кукурузных рылец, 20 г цветков подсолнечника, 10 г травы фиалки, 10 г травы листьев земляники. 2 ст. ложки смеси заварить 600 мл кипятка, настоять 20 минут. *Пить* по 0,5 стакана, добавляя 1—2 чайн. ложки меда за 30 минут до еды *при камнях желчного пузыря*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г корней валерианы, 35 г травы клевера лугового, 30 г соплодий хмеля. 1

ст. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 30 минут, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с 2 чайн. ложками меда 3 раза в день перед едой.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г мяты перечной, 30 г полыни горькой, 30 г цветков бессмертника. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, выдержать на водяной бане 15 минут, настоять 30 минут, процедить. *Принимать* по 1/3—1/2 стакана с 2 чайн. ложками меда за 20—30 минут до еды как желчегонное.

МЕД, МАСЛО, ЛИМОН. Смешать 2 части меда, 3 части масла оливкового, 1 часть сока лимонного. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 5 г травы мелиссы лимонной, 10 г коры крушины, 10 г мяты, 30 г плодов шиповника, 25 г травы чистотела, 10 г цветков бессмертника. 1 чайн. ложку смеси заварить 300 мл кипятка, настоять 15 минут, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Выпить* в один прием *при сильных болях в области желчного пузыря.*

МЕД, ЧЕРНАЯ РЕДЬКА. Смешать мед со свежим соком черной редьки в соотношении 1:1 или 2:1 (одна столовая ложка меда и одна десертная ложка сока). *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день через 20—40 минут после еды. *Рекомендуется при болезнях желчного пузыря, желчекаменной болезни при отсутствии гепатита.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 10 г травы вахты трехлистной, 20 г цветков ромашки, 30 г корней мальвины, 30 г травы зверобоя, 30 г травы репешка. 1 ст. ложку смеси залить 200 мл кипятка, настоять 30 минут, процедить. *Пить* в теплом виде по 1 стакану с добавлением 1—2 чайн. ложки меда за 30 минут до еды 2—3 раза в день в течение месяца *при желчно-каменной болезни.*

МЕД, ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ. 1 ст. ложку сухих листьев березы заварить 200 мл кипятка, проварить 20 минут, настоять, укутав в течение часа, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* утром и вечером

по 0,5 стакана *при желчно-каменной болезни.*

МЕД, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Апиформула 1». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, начинать с 0,5 чайн. ложки. *Осторожно при желчно-каменной болезни.*

МЕД, ВОСК, ЗАРОДЫШИ Зеленого — драже «Юнис-Апи». *Принимать* по 1—2 чайн. ложки 2—3 раза в день.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

ПРОПОЛИС. Вскипятить 1,5 л молока, добавить в него 100 г измельченного прополиса, хорошо перемешать до образования однородной массы, профильтровать. По мере остывания снять с поверхности кастрюли воск. *Пить* прополисное молоко по 100 мл 3—4 раза в день за 30 минут до еды. Курс 4—6 недель.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бэфунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день до еды в течение 2—3 недель.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум». *Принимать* по 1—2 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды при

холецистите и желчно-каменной болезни.

ПЕРГА. *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 2—3 месяцев. Сочетать с приемом меда по 1 ст. ложке 2 раза в день с 0,5 стакана теплой кипяченой воды за 15 мин. до еды. *Рекомендуется при дискинезии желчевыводящих путей.*

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА), ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г плодов фенхеля, цветков бессмертника, травы полыни, травы тысячелистника, мяты перечной. 3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды, сочетая каждый раз с приемом 0,5 чайн. ложки пыльцы или перги.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г золототысячника зонтичного, 15 г корней одуванчика, 15 г плодов тмина, 15 г цветков ромашки, 15 г травы зверобоя, 15 г листьев вахты. 3 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., процедить. *Пить* по 70—100 мл 2 раза в день. Одновременно *принимать* 0,5 чайн. ложки пыльцы (перги).

ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

МЕД, РЕДЬКА. Смешать 1 стакан сока черной редьки и 100 г гречишного меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ 7 ТРАВ — драже «Апиформула III». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. *Эффективно для снятия приступа острого панкреатита.* Для предупреждения обострения панкреатита перед застольем принять препарат за 30 мин. до еды.

МЕД, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Апиформула I». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС. *Жевать* очищенный прополис по 3 г 3 раза в день за час до еды. Курс 10—15 дней. После недельного перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бэфунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ВОСК (ЗАБРУС) — «Апипромин». На зону болезненности в эпигастрии накладывать пластинку «Апипромина» по площади, превышающей эту зону, покрыть ее полиэтиленом, зафиксировать. *Рекомендуется при болевом синдроме в области поджелудочной железы.* Боль исчезает через 2—3 часа.

ПЕРГА — драже «Апимин А». *Принимать* по 1—1,5 г после еды 3—4 раза в день под язык. Курс — 3 недели.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г семян укропа, 20 г пло-

дов боярышника, 20 г цветков бессмертника, 20 г мяты перечной, 10 г цветков ромашки. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день через час после еды. Одновременно *принимать* 0,5 чайн. ложки пыльцы или перги за 30 минут

до еды, предварительно за 2—3 часа настоять ее в 50 мл кипяченой воды. Курс — 2—3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* по 1,5—2 г после еды 1 раз в день, длительно удерживая во рту.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

ОСТРЫЙ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ

МЕД, ФРУКТОВЫЕ СОКИ. Ежедневно *употреблять меда* по 80—120 г, сочетая с приемом настоя шиповника, облепихи или с яблочным, лимонным, грейпфрутовым соками. Курс — 1,5—2 месяца.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 10%-й водный экстракт прополиса по 1—2 ст. ложке за час до еды.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день, предварительно за 3 часа настоять в 50—70 мл кипяченой воды.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Брать* по 1 таблетке под язык 2 раза в день в течение 3 недель.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ

МЕД, СЕЛЬДЕРЕЙ. Сок сельдерея смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с пыльцой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1,5 месяца.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 15 г травы почечного чая, 15 г листьев подорожника, 10 г травы полевого хвоща, 10 г травы тысячелистника, 15 г травы череды, 15 г плодов шиповника. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать час. *Пить* по 1/3—1/4 стакана 3—4 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА), ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 15 г листьев подорожника, цветков календулы, листьев крапивы, травы почечного чая, травы череды трехраздельной, травы тысячелистника, плодов шиповника. 3 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды, сочетая с приемом пыльцы (перги), заранее размешанной в 50—70 мл кипяченой

воды. Рецепт рекомендуется при *хроническом гломерулонефрите с гематурией*. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА), ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г семян льна, 20 г листьев березы, 10 г листьев крапивы, 10 г сизой крапивы, 10 г листьев земляники лесной. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л холодной кипяченой воды, настаивать 6 часов, затем кипятить 10 минут, настаивать полчаса, процедить. *Пить* по полстакана 3 раза в день. Одновременно *принимать* 0,5 чайн. ложки пыльцы или перги 2—3 в день.

ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

МЕД, ШИПОВНИК. 2 ст. ложки плодов шиповника залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать несколько часов, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г корней солодки, листьев толокнянки, листьев березы, кукурузных рылец. 3 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать час, процедить. *Пить* по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Одновременно *принимать* смесь пыльцы и меда в соотношении 1:1 по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 20 мин. до еды. Рекомендуется при *цистите*.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать поровну траву полевого хвоща и листья толокнянки. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день при *цистите*. Одновременно *принимать* смесь меда и маточного молочка (100:1) по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день, долго удерживая во рту.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г чайного листа, 25 г плодов шиповника, 15 г листьев толокнянки, 15 г травы зверобоя, 15 г листьев брусники, 5 г плодов можжевельника, 5 г кукурузных рылец, 5 г листьев березы бородавчатой. 1 чайн. ложку смеси с верхом заварить 1 стаканом крутого кипятка, настаивать 10 минут. *Пить* по 1 стакану 2—3 раза в день с добавлением 1 чайн. ложки меда при *цистите*.

МЕД, КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ. Очищенные кедровые орехи смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1—2 ст. ложки 3 раза в день при *заболеваниях почек, мочевого пузыря*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г цветков ромашки, 30 г кукурузных рылец, 20 г шишек хмеля, 20 г листьев смородины, 20 г травы подмаренника. 1 чайн. ложку смеси заварить 300 мл кипятка, настаивать полчаса. *Пить* по 150 мл с добавлением 1 чайн. ложки меда при *цистите*.



МЕД, ПОЧКИ ОСИНЫ. 200 г почек осины залить 200 мл водки, настаивать несколько дней. *Принимать* по 25—30 капель 3 раза в день в 100 мл кипяченой воды с добавлением 1—2 чайн. ложек меда при *остром и хроническом цистите*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г семян льна, 20 г листьев крапивы, 20 г листьев березы, 10 г листьев земляники лесной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить при пиелите* по 0,5 стакана в теплом виде 3—4 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда или вместо меда брать под язык 0,5 чайн. ложки смеси маточного молочка с медом (1:100) за час до еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ТРАВ — драже «Апиформула II». *Принимать при цистите, недержании мочи у пожилых* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды (не назначать при гипертензии, беременности и аллергии, острожно — при желчно-каменной болезни). Сочетать с приемом композиции «Апиток» по 1 чайн. ложке 2 раза в день, длительно удерживая порту.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г листьев подорожника, 30 г корней лапчатки, 30 г травы полевого хвоща. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать при воспалении*

мочевыводящих путей по 2/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда.

ПРОПОЛИС. *Принимать при пиелонефрите* по 40 капель 30%-й настойки прополиса с 50—70 мл теплого молока 3 раза в день за час до еды. Курс — 2—3 недели.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г листьев подорожника, 30 г корней лапчатки, 30 г травы полевого хвоща. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа. *Пить при геморрагическом цистите* в теплом виде по 1 стакану на ночь. Одновременно *принимать* 30 капель 20%-й настойки прополиса в 50 мл кипяченой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г травы зверобоя, цветков ромашки, цветков бузины. 3 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 1,5 часа, процедить. *Пить при цистите* на ночь по 1 стакану. Одновременно *принимать* по 20 капель 20%-й настойки прополиса в 50—70 мл кипяченой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г травы тысячелистника, 15 г почек белой березы, 15 г корней аира. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, проварить 10 минут, настаивать полчаса, процедить. *Пить при цистите* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* 30—40 капель 20%-й настой-

ки прополиса, разведенной в небольшом количестве воды 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать по 20 г корней пырея, корневой солодки, листьев толокнянки, листьев белой березы, кукурузных рылец. 1 ст. ложку сбора залить стаканом холодной воды, настаивать 6 часов, затем прокипятить 10 мин., настаивать час, процедить. *Пить при цистите* по 1/3 стакана 3 раза в день. Одновременно *принимать* 30—40 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день в небольшом количестве воды.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 20 г листьев почечного чая, по 15 г корней солодки, цветков календулы, листьев подорожника, цветков ромашки, 10 г листьев толокнянки, 10 г травы полевого хвоща. 3 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. *Пить при хроническом пиелонефрите* по 0,5 стакана 3—4 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* 0,5 чайн. ложки пыльцы или перги 2—3 раза в день, предварительно настояв ее 3 часа в 50 мл воды.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать при хроническом пиелонефрите и мочекаменной болезни* по 1—1,5 г под язык 3—4 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать при хроническом пиело-*

нефрите и мочекаменной болезни 1,5 г под язык 1 раз в день к вечеру.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС, МЕД — композиция «Апиток». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за час до еды, длительно удерживая во рту.

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 2 чайн. ложки корней марены красильной, 1 чайн. ложку плодов шиповника, 1 чайн. ложку плодов можжевельника, 1 чайн. ложку листьев белой березы. 1 чайн. ложку смеси залить стаканом холодной воды, настаивать 10 часов, кипятить 10 мин., процедить, добавить столовую ложку меда. *Выпить* стакан отвара в течение дня.

МЕД, ЛИСТ БРУСНИКИ. 3 ст. ложки листьев брусники залить в термосе кипятком, настаивать 3 часа. *Пить* по 1/3—1/2 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день за 20 мин. до еды.

МЕД, ЛИСТ МОРОШКИ. 1 ст. ложку листьев морошки заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 1/4 стакана 4 раза в день, добавляя 1 чайн. ложку меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 10 г кукурузных рылец, стручков фасоли, травы спорыша, листьев толокнянки, 5 г гръжника голого. 3 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить.

Пить по 150 мл 2 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г корней алтея, 25 г листьев лесной земляники, 30 г кукурузных рылец, 15 г корней барбариса, 10 г листьев белой березы. Полстакана смеси залить 1 л кипятка, настаивать ночь. *Пить* по 1 стакану 3 раза в день, добавляя 1—2 чайн. ложки меда.

МЕД, СЕЛЬДЕРЕЙ. Смешать мед с соком сельдерея в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 2 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

МЕД, КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ. Очищенные кедровые орехи смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1—2 ст. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г корней стальника, плодов можжевельника, листьев молодой березы, травы чистотела, травы лапчатки гусиной. 4 ст. ложки смеси залить 1 л кипятка, настаивать час, процедить, добавить 2 ст. ложки меда и *выпить* в течение часа. Рецепт используется для *выведения песка и мелких камней*. Желательно сочетать с приемом теплой сидячей ванны.

МЕД, ЛИМОН, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО. Смешать 50 г меда, 50 г оливкового масла, сок одного лимона. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день *при наличии в почках песка*. Курс — 1 месяц.

МЕД, СЕМЕНА СЕЛЬДЕРЕЯ. Смес-

шать мед с семенами сельдерея в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день *при заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, затрудненном мочеотделении*.

ХРОНИЧЕСКАЯ ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 2 г маточного молочка и 200 г меда. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за час до еды, длительно удерживая во рту. После использования 200 г сделать перерыв 7 дней, затем лечение повторить.

ЭНУРЕЗ

МЕД. Детям принимать 1 чайн. ложку меда на ночь.

МЕД, ЗВЕРОБОЙ, ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК. Смешать по 50 г травы зверобоя и травы золототысячника. 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами воды, кипятить 3 минуты, настаивать час, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 2—3 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ЗВЕРОБОЙ. 20 г травы зверобоя залить в термосе 400 мл кипятка, настаивать 30 мин., охладить, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день. Детям 10—12 лет доза 50 мл.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 45 г травы зверобоя, 40 г травы полевого хвоща, 15 г травы репешка.

2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать* по 1/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 4—6 раз в день до еды и перед сном.

МЕД, РЕПЕШОК. 20 г травы репешка залить 1 стаканом кипятка, настаивать час, хорошо укутав. *Принимать* по 1/3—1/2 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день за 15 мин. до еды.

МЕД, ЧЕРНИКА, ЕЖЕВИКА. Взять по 1 ст. ложке каждой ягоды, залить 0,5 л воды, кипятить на слабом огне 15 минут, остудить, добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* по 1 стакану 4 раза в день.

МЕД, ЛИСТ ЧЕРНИКИ. 25 г листьев черники залить 0,5 л воды, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением чайной ложки меда 3 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г травы грыжника голого, 25 г травы петрушки, 20 г листьев ольхи серой, 20 г травы зверобоя, 10 г шишек хмеля. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г семян петрушки, коры ольхи, травы зверобоя, травы репешка. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 0,5 ста-

кана 3 раза в день. Одновременно *принимать* 30 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день в 50 мл теплой воды или молока.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 15 г листьев подорожника, почек черного тополя, травы зверобоя, травы пастушьей сумки, листьев брусники, листьев репешка обыкновенного, 10 г корней пырея ползучего. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по 1/3 стакана 5—6 раз в день, начиная с 16 часов и до сна. Детям 6—15 лет — половину дозы. Курс 3—4 недели. Одновременно *принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г травы полевого хвоща, травы зверобоя, листьев черники, листьев брусники. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, проварить 10 мин., настаивать полчаса. *Пить* по 1/3 стакана 6 раз в день начиная с 16 часов и до сна. Одновременно *принимать* 0,5 чайн. ложки пыльцы 2—3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ЛИСТ БРУСНИКИ, ТРАВА ЗВЕРБОЯ. Смешать 60 г листьев брусники и 40 г травы зверобоя. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* по 1/3 стакана 4—6 раз в день начиная с 16 часов и до сна. Курс 3—4 недели. Детям 6—15 лет дозу уменьшить наполовину.

ПРОСТАТИТ

ОСТРЫЙ ПРОСТАТИТ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г травы зверобоя, 35 г цветков ромашки, 15 г травы чистотела, 15 г цветков липы. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана в теплом виде утром и вечером, добавляя 1—2 чайн. ложки меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г травы пустырника, по 20 г плодов шиповника, листьев подорожника, листьев березы. 3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* теплым по 0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г цветков календулы, 25 г травы полевого хвоща, 15 г корней девясила, 10 г листьев крапивы, 10 г листьев шалфея, 10 г листьев мяты перечной. 2—3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 1/3 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г плодов можжевельника, по 15 г корней солодки, корней петрушки, плодов фенхеля, цветков ромашки. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по

0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 2 раза в день за 30 мин. до еды.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г корней аира, по 20 г травы зверобоя, листьев толокнянки, травы дымянки. 2—3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 2 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ЛОБАЗНИК. Сырыс клубеньки лобазника обыкновенного растереть с медом. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, СЕЛЬДЕРЕЙ. Сок сельдерея смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 2 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ПРОПОЛИС. Свечи с прополисом *вводит* в прямую кишку 2 раза в день. Курс 1—2 месяца. Через месяц повторить. Хорошо сочетается с приемом настоя трав. Смешать 25 г травы тысячелистника, 25 г цветков календулы, 15 г корней стрельника полевого, 15 г плодов фенхеля, 10 г травы полевого хвоща, 10 г листьев крапивы. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 3 часа,

процедить. *Принимать* по 1/3 стакана 3 раза в день *после* еды с 1—2 чайн. ложками меда.

ПРОПОЛИС, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПЫЛЬЦА, МЕД. *Свечи.* Смешать для одной свечи: мед — 0,4 г, вытяжка прополиса — 0,25 г, пыльца — 0,15 г, маточное молочко — 0,15 г, масло какао — 2,0 г. Вводить в прямую кишку на ночь, курс 1—2 месяца. Свечи «Мипропол» близкого состава используются для лечения хронического простатита и аденомы простаты.

ПРОПОЛИС. *Жевать* очищенный прополис по 1 г 4 раза в день, слюну и воск глотать. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* 40—60 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день с 50 мл теплой воды или молока за 30 мин. до еды. Смешать 40 г травы сушеницы болотной, по 20 г травы шалфея, цветков ромашки, цветков липы. 6 ст. ложек смеси залить 3 л кипятка, настаивать час, процедить. *Использовать настой для сидячих ванн и микроклизм* по 60—100 мл в течение 20 дней.

ПРОПОЛИС. Прополисное 10%-е масло *принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* ежедневно по 15 г пыльцы в течение 1—1,5 месяца, повторяя курс через 1—2 месяца для профилактики проста-

тита и аденомы простаты мужчинам после 45 лет.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА) по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды, предварительно пыльцу настаивать в течение 3 часов в 50 мл кипяченой воды. Курс — 3 недели.

ПЫЛЬЦА, ЛИСТЬЯ БЕРЕЗЫ, ПЕРЬЯ ЛУКА. *Принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день, сочетая с приемом настоя листьев березы и сушеных перьев лука в соотношении 1:1. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать в термосе час, процедить. *Пить* теплым по 0,5 стакана 2 раза в день (не позже 16 часов).

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день, сочетая с приемом отвара трав. Смешать по 15 г корней петрушки, травы яснотки белой, травы спаржи, травы грушанки круглолистной, по 10 г цветков мать-и-мачехи, корней бедренца камнеломкого, почек черного тополя, травы иван-чая. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по 150 мл 3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Свечи* «Апилака» *вводить* в прямую кишку 2—3 раза в день в течение месяца. Через 2—3 недели перерыва лечение повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, КРОВОХЛЕБКА, ПОДМАРЕННИК. *Свечи*

«Апилака» *вводит* в прямую кишку на ночь. Одновременно пить настой трав кровохлебки и подмаренника цепкого. 2 ст. ложки смеси этих трав заварить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать час. *Принимать* по 0,5 стакана 2 раза в день (не позже 16 часов).

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Вводит* свечи «Апилака» на ночь в прямую кишку. Одновременно *принимать* по 1 чайн. ложке 10%-го прополисного масла за 1,5—2 часа до еды и *пить* отвар трав. Смешать по 30 г листьев толокнянки, листьев подорожника, травы грыжника душистого, 10 г листьев белой березы. 2—3 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за час до еды. Курс — 30 дней.

ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ. Лечение начинается с подсаживания 1—2 пчелы, постепенно увеличивая до максимума — 6—8. Сеансы выполняются через 1—4 дня, в зависимости от переносимости яда. Количество сеансов — 12—14. Основные акупунктурные точки для лечения — Т4, Т2, V23, V28, R3, R12, J3, J4, V31, V33, RP6, E28, E29, F9, F10, F12. Точки общего действия — RP6, E36, V60. Курс лечения повторить через 3 месяца.

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПЫЛЬЦА. Для профилактики и лечения аденомы мужчинам 40—45 лет *с* ежедневн*о* *принимать* 0,5 г чайн. ложки пыльцы 3 раза в день, настаивая ее на 50—70 мл кипяченой воды за 3 часа до приема. Курс — 4 недели, в течение года провести 2—3 курса.

МЕД, ТЫКВЕННЫЕ СЕМЕЧКИ, ИМБИРЬ, КУНЖУТ, ПЕРВОЦВЕТ. 1 кг свежих тыквенных семечек измельчить на мясорубке, добавить 20 г молотого корня имбиря, 50 г семян кунжута, 50 г травы первоцвета и 3 стакана меда. Хорошо перемешать. *Принимать* по 1 чайн. ложке 4 раза в день за 30 мин. до еды, длительно, при аденоме предстательной железы *в начальной стадии*.

МЕД, ПЕТРУШКА. Смешать сок петрушки с медом в соотношении 1:1. *Принимать* 2 ст. ложки 3 раза в день.

МЕД, ПОДМОР ПЧЕЛ. 1 ст. ложку пчелиного подмора (мертвых пчел) залить 0,5 л кипятка, варить 2 часа на слабом огне, настаивать час, процедить, добавить 2 ст. ложки меда и 2 чайн. ложки 10%-й настойки прополиса. *Принимать* по 1 ст. ложке 1—2 раза в день после еды в течение месяца. Через 6 месяцев курс повторить.

МЕД, ГРИБ ЧАГА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г тертого гриба чага, 20 г травы зверобоя, 15 г корневи-

ща аира, 15 г травы чистотела, 15 г тысячелистника. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день. Одновременно применять свечи с прополисом по 1 свече на ночь в течение 3—4 недель.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с пыльцой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3—4 раза в день в течение 1,5 месяца. Перед употреблением смесь настаивать в 50—70 мл кипяченой воды в течение 3 часов.

МЕД, ПРОПОЛИС, СОЛОДКА. 1 ст. ложку корней солодки залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 1/4 стакана за 30 мин. до еды 3—4 раза в день. Одновременно *принимать* по 1 чайн. ложке 10%-й прополисный мед 2—3 раза в день в течение месяца (10 г тертого прополиса смешать с 90 г меда, в эмалированной кружке выдержать на водяной бане при температуре 80°C несколько минут, помешивая, процедить через 2 слоя марли).

МЕД, ПРОПОЛИС, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — свечи «Мипропол». *Вводить* в прямую кишку по 1 свече на ночь в течение 3 недель.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г листьев и стеблей омелы белой, травы лапчатника гусиного, травы горца перечного, кукурузных рылец, 2 ст. ложки сбора

залить 0,5 л кипятка, настоять час, процедить. *Пить* по 1/4 стакана 2—3 раза в день. Одновременно принимать 30—40 капель 20%-й прополисной настойки в 50 мл теплой воды или молока 3 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 40—50 капель 20%-й прополисной настойки в 50 мл теплого молока 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *вводить* на ночь свечу с прополисом. Курс — 3—4 недели.

ПРОПОЛИС, КОРНИ СПАРЖИ. 2 ст. ложки сухих корней спаржи залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать 3 часа. *Пить* по 1/3 стакана 3 раза в день. Одновременно *принимать* 40—50 капель 20%-й настойки прополиса в 1 ст. ложке теплой воды 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ЛИСТ ЛЕЩИНЫ. 2 ст. ложки листьев лещины залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать полчаса. *Пить* по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно принимать 40—50 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день в столовой ложке теплой воды или молока.

ПРОПОЛИС, КОРЕНЬ ЛОПУХА. 2 ст. ложки корней лопуха залить 0,5 кипяченой воды, варить 10 мин., настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 1/3 стакана 4 раза в день. На ночь *вводить* в прямую кишку свечу с прополисом. Курс — 3—4 недели.

ПРОПОЛИС, ПИХТОВОЕ МАС.

ЛО. Изготовить в аптеке свечи с 10—12 каплями пихтового масла, вводить в прямую кишку на ночь по 1 свече в течение 25—30 дней (свечи держать в пергаменте или полиэтилене, так как пихтовое масло легко испаряется). Одновременно принимать по 30—40 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ПИХТОВОЕ И ОБЛЕПИХОВОЕ МАСЛО. Смешать пихтовое и облепиховое масло в соотношении 1:1. Кусочек ватки пропитать смесью. Указательным пальцем с напалечником *ввести ватку в прямую кишку* и оставить ее до очередного стула. Одновременно принимать 40—60 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, МЕД, ЖИВИЦА, ОБНОЖКА — крем «Витус-фактор». *Вводить* 3—5 г крема на кончике пальца в виде свечи в прямую кишку на ночь. Курс — 10 дней.

ПРОПОЛИС — свечи «Простопин». *Вводить* в прямую кишку по одной свече на ночь в течение месяца.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г травы лапчатки гусиной, 30 г травы руты пахучей, 20 г корней валерианы, 20 г травы мелиссы. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 2 стаканами кипятка, настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 2 раза в день (не позже 16 часов). Одновременно *принимать* по

1/2 чайн. ложки пыльцы 2—3 раза в день, предварительно настояв ее в 50 мл воды в течение 3 часов.

ПЕРГА — «Апимин». *Принимать* под язык 1,5—2 г 2—3 раза в день в течение 3—4 недель.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* 1,5—2 г под язык 2—3 раза в день в течение 3 недель.

ПОДМОР ПЧЕЛ. 1 ст. ложку подмора отварить в 500 мл воды в течение 1 часа на медленном огне. Процедить через 2 слоя марли. В отвар добавить 1 ст. ложку меда и 1 чайн. ложку 10%-й настойки прополиса. *Принимать*, начиная с 10 капель в день, за 5—10 дней дозу постепенно увеличить до 1 ст. ложки в день за час до еды. Курс — 3—4 месяца. После 6-месячного перерыва лечение повторить. Вместо отвара можно пользоваться настойкой подмора по 10 капель на столовую ложку воды 3 раза в день за час до еды в течение 2—3 месяцев. Сочетать с приемом других продуктов пчеловодства.

ИМПОТЕНЦИЯ

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. Смешать 500 г меда, 500 г листьев алоэ, 500 мл красного вина крепостью 16°. (Алоэ 10 дней не поливать, срезанные трехлетние листья обмыть, выдержать в холодильнике 12 дней, измельчить). Смесь трех компонентов держать в



темноте в прохладном месте 5—7 дней. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 1—1,5 часа до еды. Через 15 дней дозу увеличить до 1 ст. ложки 2—3 раза в день. Курс — месяц. После 10 дней перерыва лечение повторить.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с пыльцой в соотношении 1:1. *Принимать* 1 чайн. ложке — 1 дес. ложке 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц. После 2 недель перерыва лечение повторить. Одновременно принимать аптечную настойку родиолы (золотого корня) по 10 капель 3 раза в день. Курс приема родиолы до 1 месяца. Дозу не превышать.

МЕД, СОК МОРКОВИ. Смешать компоненты в соотношении 1:4. *Пить* по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 2 г маточного молочка и 100 г меда, поместить на водяную баню с температурой 40—45°C на 15—20 минут, тщательно перемешивая. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки под язык до полного растворения, слюну глотать.

МЕД, ПЕРГА — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды под язык. Курс 3—4 недели.

МЕД, ПРОПОЛИС — композиция «Тополек». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ПЫЛЬЦА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бсфунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке без верха 3 раза в день в течение 2—3 недель.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-Плюс». *Принимать* по 1—2 чайн. ложке за 30 мин. до еды 2—3 раза в день в течение месяца.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 0,5 г чайн. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно за 3 часа развести ее в 50 мл теплой воды. Курс — месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* по 1—2 таблетки под язык 2—3 раза в день в течение 3 недель, через 2 недели перерыва лечение повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Свежее маточное молочко на кончике ножа (30 мг) *брат* под язык 3 раза в день, держать до растворения, слюну глотать. Курс — 3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА. 5 г маточного молочка растворить в 100 мл водки. *Принимать* по 15 капель на 0,5 стакана теплого молока 3 раза в день. Курс — 2—3 недели.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

БОЛЕЗНЕННЫЕ МЕНСТРУАЦИИ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г корней валерианы, травы лапчатки гусиной, листьев мелиссы лекарственной, коры крушины. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 1 стакану 4 раза в день в течение 5 дней, добавляя 1—2 чайн. ложки меда. Начинать лечение надо за 3—5 дней до начала менструации и заканчивать при ее появлении.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г травы тысячелистника, коры крушины, корней валерианы, травы мяты перечной, листьев березы белой. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, прогреть на водяной бане 15 мин., настаивать 30 мин., добавить 1 ст. ложку меда. *Пить* по 1 стакану в течение дня небольшими глотками.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г травы лапчатки гусиной, 30 г травы золототысячника зонтичного, 10 г травы горца птичьего, 10 г травы полевого хвоща. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 3—4 минуты, настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды, добавляя 1 чайн. ложку меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г цветков ромашки, 30 г листьев мяты перечной, 30 г корней валерианы. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л

кипятка, выдержать на водяной бане 30 мин., остудить, процедить. *Пить* по 1 стакану утром и вечером с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, СЕЛЬДЕРЕЙ. Сок сельдерея смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 2 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 10 г травы спорыша, 10 г травы золототысячника, 10 г травы полевого хвоща, 50 г лапчатки гусиной. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать час. *Пить* по 1/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать маточное молочко с медом в соотношении 1:100. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 2 раза в день под язык. Курс — 4—6 недель.

МЕД, ДЕВЯСИЛ. 1 чайн. ложку девясила залить 1 стаканом кипятка, проварить 10 мин. на слабом огне. Настаивать 4 часа. *Пить* по 1 ст. ложке с 1 чайн. ложкой меда 3—4 раза в день *при болезненных менструациях, нарушении цикла, для профилактики преждевременных родов.*

ОБИЛЬНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 1 ст. ложку спорыша, 1 ст. ложку пастушьей сумки, 1 ст. ложку травы

омелы белой. 2 ст. ложки смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать* по 1 стакану с добавлением 1 чайн. ложки меда 2 раза в день *за 3—5 дней до начала месячных и все их дни.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г травы тысячелистника, травы лапчатки гусиной, коры дуба, листьев земляники лесной, листьев малины. 1 ст. ложку сбора залить 0,5 л воды, кипятить 15 мин., охладить, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г травы горца птичьего, 35 г травы пастушьей сумки, 30 г ветвей омелы белой. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по 1 стакану 2 раза в день с добавлением 1 чайн. ложки меда.

СКУДНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ

МЕД, СЕМЕНА ПЕТРУШКИ. Растертые семена петрушки *принимать* по 1 г 3 раза в день, разводя в 150 мл кипяченой воды и добавляя 1 ст. ложку меда.

МЕД, СЕМЕНА ПЕТРУШКИ. 2 ст. ложки корней или семян петрушки залить 0,5 л кипятка, варить 5 мин., настаивать 0,5 часа, процедить. *Пить* по полстакана 3 раза в день, добавляя по 1 чайн. ложке меда.

МАТОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г травы крапивы двудомной, 30 г травы тысячелистника, 30 г травы полевого хвоща. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г травы крапивы двудомной и 50 г травы водяного перца. 2—3 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 3 мин., настаивать 40 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки 3 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г листьев подорожника, 25 г травы пастушьей сумки, 25 г травы пустырника, 20 г травы полевого хвоща. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 2—3 минуты, настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 1/3—2/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 2—3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ. 2 чайн. ложки сухой травы водяного перца залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1,5 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 2—3 раза в день. *Рекомендуется также при обильных и болезненных менструациях.*

МЕД, ПЛЕТИ ОГУРЕЧНЫЕ. 50 г сухих плетей огуречных залить 0,5 л воды, кипятить 10 мин. Настаивать

час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день.

МЕД, КРАПИВА. 1 ст. ложку цветов и макушек крапивы заварить стаканом кипятка, настаивать 30 минут. *Пить* по 0,5 стакана с чайной ложкой меда 4—5 раз в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г травы горца птичьего, 40 г травы пастушьей сумки, 40 г молодых веточек и листьев омелы. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, варить 10 минут, настаивать час. *Принимать* по 1 стакану с 1 чайн. ложкой меда 2 раза в день.

ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ АДНЕКСИТ

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г травы золототысячника зонтичного, 35 г цветков и листьев мать-и-мачехи, 30 г травы донника лекарственного. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день. Рекомендуется при *остром аднексите*.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 10 г цветков желтого донника, травы золототысячника, цветков мать-и-мачехи. 2 ст. ложки сбора залить 2 стаканами кипятка, укутать, настаивать час, процедить. *Пить* по 1/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 6 раз в день. Курс 3—4 недели.

МЕД, ГРУШАНКА. 2 чайн ложки

грушанки заварить стаканом кипятка, настаивать 2 часа, процедить.

Принимать по 1/4 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день. Курс — 3—4 недели.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г цветков ромашки, 30 г почек белой березы, 30 г коры ивы. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 5 мин., настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 150 мл с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день в течение 1,5—2 месяцев.

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. Смешать 1,2 кг меда, 750 г измельченных листьев алоэ, 1,2 л вина «Кагор». Настаивать в темноте 5—7 дней. В первые 5—7 дней *принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день, в последующем по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — 1,5—2 месяца.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА — композиция «Полянка». *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день под язык за 30 мин. до еды. Курс — 20 дней.

МЕД, ПРОПОЛИС — композиция «Тополек». *Принимать* по

1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 20 г травы календулы, 15 г травы медуницы, 15 г травы горца почешуйного, 10 г травы тысячелистника, 10 г листьев брусники, 10 г листьев толокнянки, 10 г соцветий липы, 10 г травы горичвета кукушкина. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 1,2 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса в небольшом количестве воды. *Рецепт используется в лечении аднексита и бесплодия.*

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 20 г травы календулы, 20 г донника лекарственного, 10 г травы тысячелистника, 10 г листьев брусники, 15 г соцветий липы, 25 г душицы обыкновенной. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. *Пить* по 3/4 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* по 30 капель 20%-й спиртовой настойки прополиса 2—3 раза в день в небольшом количестве воды.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1—1,5 г под язык до полного растворения 2—3 раза в день. Курс 3 недели.

ДРУГИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

МЕД, ЗВЕРБОЙ. 1 ст. ложку травы зверобоя заварить 1 стаканом кипятка, настаивать час. *Пить* по 1/4 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день.

МЕД, СОДА ПИТЬЕВАЯ. Спринцеванис. Размешать 2 ст. ложки меда, 2 чайн. ложки соды питьевой в 1 л кипяченой воды. Использовать в теплом виде для спринцевания.

МЕД, ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА. Смешать 200 г меда, 10 мл 20%-й прополисной настойки, 50 г обножки, 500 мл кипяченой воды. Смесь нагреть до 40—45°C. *Использовать для сидячей ванночки* 3 ст. ложки смеси на 5 л кипяченой воды. Температура воды в ванночке 40°C, по мере остывания добавлять горячую воду. В ванночку можно добавить настой зверобоя, ромашки из расчета 30 мл на 1 л воды.

ПРОПОЛИС, КАЛЕНДУЛА. Смешать 10%-ю настойку прополиса с аптечной настойкой календулы в соотношении 1:1. 1 ст. ложку смеси развести в 0,5 л теплой кипяченой воды. *Использовать в теплом виде для спринцевания, ванночек, примочек.*

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г коры дуба, 20 г цветков календулы, 15 г цветков ромашки, 15 г травы тысячелистника, 15 г тра-

вы зверобоя, 15 г цветков бессмертника песчаного. 4—5 ст. ложки сбора залить 1 л кипятка, проварить 5—7 мин., настаивать 2 часа, процедить, добавить 10 мл 20%-й спиртовой настойки прополиса. *Использовать теплым для спринцевания.*

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 35 г травы тысячелистника, 35 г цветков ромашки, 30 г листьев подорожника большого. 3 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 15 мин., настаивать 2 часа, процедить, добавить 1 чайн. ложку 20%-й настойки прополиса. *Использовать теплым для спринцевания и сидячих ванночек.*

ПРОПОЛИС. 20 мл 10%-й настойки прополиса развести в 5 л кипяченой воды. *Использовать для сидячей ванночки* при температуре воды 38—39°C. Продолжительность процедуры 20—30 мин. Курс — 10—12 дней.

ПРОПОЛИС. 5%-й водный экстракт прополиса на дистиллированной воде — «Эй-пи-ви». *Использовать для вагинальной заливки* ежедневно 1—2 раза в день, после заливки лежать 15—30 минут.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум плюс». *Принимать* по 1—2 чайн. ложке за 30 мин. до еды 2—3 раза в день.

ПЕРГА, МЕД, ВИТАМИН «С» —

драже «Хлебина». *Принимать* 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПЫЛЬЦА, МЕД — композиция «Полянка». *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, МЕД — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день под язык за 30 мин. до еды. Курс — 20 дней.

ПРОПОЛИС, МЕД — композиция «Тополек». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бэфунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 2—3 недель.

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

МЕД. *Влагалищные инстилляци* 30%-м водным раствором меда 1—2 раза в день. Курс — 10—15 процедур.

МЕД. *Влагалищный тампон.* Влагалище очищается от секрета, затем вводится на 24 часа марлевый тампон, смоченный 30%-м водным раствором меда 1—2 раза в день. Курс — 15—20 ежедневных процедур.

МЕД, КАЛЕНДУЛА. В стакан кипяченой воды добавить 1 чайн. ложку аптечной настойки календулы и 0,5—1 чайн. ложку меда. *Использовать* в теплом виде для *спринцевания.*

МЕД, БАДАН. 2 ст. ложку корней бадана заварить 1 стаканом кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 30 мин., процедить, остудить до температуры 37–40°C, добавить 1 ст. ложку меда. Использовать для *спринцевания* 1–2 раза в день.

МЕД, ПРОПОЛИС, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВАЗЕЛИН. Смешать 50 г жидкого меда, 10 г измельченного прополиса, 1 г маточного молочка, 20 г вазелина. Смесь тщательно перемешать, на стерильный тампон берется 15–20 г смеси и *вводится глубоко во влагалище* на 1–2 часа. Процедуры проводятся через день, количество — 10–15.

ПРОПОЛИС. Введение во *влагалище* тампона, пропитанного 3%-м спиртовым раствором прополиса на 8–12 часов. Тампон хорошо прижимается к шейке матки после удаления секрета. Если имеется 10%-я спиртовая настойка прополиса, то она разводится до 3%-й концентрации кипяченой водой. Курс лечения — 7–10 процедур.

ПРОПОЛИС, КАЛЕНДУЛА, ЛАНОЛИН. Смешать 15 мл 20%-й настойки прополиса, 15 мл аптечной настойки календулы, 60 г ланолина. После удаления секрета *влагалища вводится* тампон, пропитанный смесью, плотно прижимается к шейке матки на 10 часов. Процедура повторяется ежедневно. Курс — 10–20 дней.

ПРОПОЛИС, КАЛЕНДУЛА. Смешать 10%-ю спиртовую настойку прополиса и аптечную настойку календулы в соотношении 1:1. 1 ст. ложку смеси развести в 2 стаканах теплой кипяченой воды и использовать для *спринцевания*.

ПРОПОЛИС. Тампоном, смоченным 2%-м раствором пищевой соды, удаляется слизь из цервикального канала, затем сухим тампоном канал просушивается, после этого *вводится тампон*, пропитанный 10%-й прополисной мазью, и плотно прижимается к шейке. Через 10 часов тампон удаляется. Курс — 10–12 процедур.

ПРОПОЛИС. При *эндоцервиците* используется 10%-я прополисная мазь, которая *вводится во влагалище* на тампоне на 10–12 часов. Курс 10–15 дней.

МЕД. При *кольпите* закладывают во *влагалище* на тампоне на 5 часов 20–30 г закристаллизованного меда. Конец тампона остается снаружи для удаления. Курс — 10–20 ежедневных аппликаций.

МЕД. При *кольпите* смазывать медом *шейку матки* и стенки *влагалища* 1 раз в день. Курс — 10–15 процедур.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Спринцевание. Смешать 50 г травы спорыша, 30 г листьев крапивы, 10 г коры дуба, 10 г цветков ромашки. 2 ст. ложки смеси залить 1 л кипяченой воды, варить 5 мин., процедить, остудить,

добавить 2 ст. ложки меда. Использовать в теплом виде *при кольпите и белях*.

КЛИМАКС

МЕД. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, разводить в 150 мл кипяченой воды или отвара шиповника.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать мед и маточное молочко в соотношении 100:1. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 1—2 раза в день под язык. Курс — 4—6 недель.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать мед и маточное молочко в соотношении 100:2. *Принимать* под язык утром 1 чайн. ложку за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Принимать* мед по 2 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно брать 1—2 таблетки «Апилака» утром под язык. Курс — 3—4 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЫ. Смешать 40 г цветков ромашки, 30 г корней валерианы, 30 г листьев мяты перечной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Принимать* по 1 стакану утром и вечером. Одновременно брать под язык смесь меда и маточного молочка (100:1) по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день.

МЕД, ТРАВА ВЕРОНИКА. 2 ст.

ложки сухой травы вероники дубравной заварить 600 мл кипятка, настоять. *Пить* в течение дня по 100 мл 6 раз, добавляя по 1 чайн. ложке меда. *Рекомендуется при климаксе, сопровождающемся головными болями и головокружением.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 15 г цветков ромашки, 15 г травы пустырника, по 10 г плодов шиповника, травы шалфея, цветков боярышника, травы сушеницы болотной, травы зверобоя, травы тысячелистника, цветков календулы. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить 5 мин., настаивать час. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день. *Рекомендуется при климаксе и предменструальном синдроме.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы крапивы двудомной, 20 г травы череды трехраздельной, 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г травы тысячелистника, 10 г корней лопуха большого, 10 г травы полевого хвоща, 10 г листьев черной смородины. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день. *Рекомендуется при климаксе с зудом половых органов и кожными высыпаниями.*

МЕД, ОБНОЖКА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день под язык.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ОБНОЖКА — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день под язык.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бесфунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке (без верха) 3 раза в день в течение 3 недель.

ОПУЩЕНИЕ МАТКИ

МЕД, ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК, ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ. Смешать 1 часть травы золототысячника малого, 1 часть корневища горца змеиногo. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Принимать* по 150 мл с 1 чайн. ложкой меда за 30 мин. до еды 3 раза в день. Курс 6 недель. После 10 дней перерыва лечение повторить.

ФИБРОМИОМА МАТКИ

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. 150 г листьев алоэ пропустить через мясорубку, смешать 250 г меда и 350 мл кагора. Настаивать в темноте 5 дней. *Принимать* первые 7 дней по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 2 часа до еды, далее по 1 чайн. ложке за час до еды 3 раза в день. Курс — 3 недели.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 30—40 капель 20%-й

прополисной настойки в 50 мл воды 3 раза в день за час до еды в течение 8 недель при незапущенных состояниях. При болезненных опухолях — до 1,5 лет с перерывами. Одновременно *принимать* отвар трав (лист малины — 15 г, трава зверобоя — 15 г, лист брусники — 10 г, лист ивы белой — 10 г, соцветия ромашки — 10 г, лист крапивы — 10 г, трава подмаренника цепкого — 10 г). 1 ст. ложку сбора залить стаканом кипятка, варить 10 мин., настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 2 раза в день за 30 мин. до еды. Этим же отваром делать *спринцевания* 2 раза в неделю перед сном.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 40—50 капель 20%-й настойки прополиса с 50 мл воды в течение 1,5—2 месяцев. Одновременно *принимать* настоек трав. Смешать по 20 г соцветий лопуха большого, травы донника лекарственного, цветков мать-и-мачехи, 15 г листьев крапивы, 5 г травы прострела раскрытого. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 минут, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды. На ночь делать *спринцевания*, используя 100 мл этого настоя.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г корней крапивы двудомной, 25 г веточек омелы белой, 25 г корней таволги вязолистной,

15 г корней бедренец-каменоломки, 5 г корней окопника лекарственного. 1 ст. ложку смеси залить кипяченой водой, кипятить 10 мин., настаивать 1,5 часа, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. На ночь *вводит* глубоко во влагалище марлевый тампон, пропитанный 30%-й прополисной мазью.

ПРОПОЛИС. 5%-й водный экстракт прополиса — «Эй-пи-ви». *Принимать* по 10—15 капель за 30 мин. до еды 3 раза в день. Курс — 3—4 месяца. Повторить 3—4 раза в год в течение 2 лет.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ЗВЕРОБОЙ — драже «Экстра-Бефунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке без верха 3 раза в день в течение 1,5 месяцев.

ПРОПОЛИС, ВОСК, МЕД, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА, ОБНОЖКА — крем «Витус фактор». На тампон берется 3—5 г крема и *вводится во влагалище* 1 раз в день, сочетая с «Апибальзамом» в количестве 1/3—1/2 чайн. ложки. Перед введением тампона провести спринцевание 10%-м раствором питьевой соды.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Прием пыльцы по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Смешать 20 г травы земляники лесной, 20 г травы горца перечного, 15 г соцветий василька лугового розового, 15 г травы череды, 15 г травы подмаренника цепкого, 10 г корней кро-

вохлебки лекарственной, 5 г корней репешка обыкновенного. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л воды, кипятить 10 мин., настаивать 30 мин, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин до еды. При опухоли не более 4—5 недель курс 2 месяца, при большой опухоли курс 1,5 года с перерывом после каждого месяца 15 дней.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1—1,5 г 2 раза в день *под язык* до полного растворения. Курс — 3—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* по 1,5—2 г 1 раза в день к вечеру *под язык*. Курс 3—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* Апилак по 1 таблетке 2—3 раза в день *под язык*. Смешать по 10 г травы медуницы, травы ромашки безъязычковой, травы тысячелистника, травы клевера ползучего белого, травы костяники, травы зверобоя, травы вероники лекарственной, листьев крапивы двудомной, листьев ивы белой, листьев брусники. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* теплым по 0,5 стакана 2—3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца. После 10 дней перерыва курс повторить.

**ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ
СРЕДСТВА
ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ**

МЕД, ШИПОВНИК. 2—3 ст. ложки сухих толченых плодов шиповника залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать несколько часов. *Пить* по 1/2—2/3 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Рекомендуется в период беременности и кормления.

МЕД, КРАСНАЯ РЯБИНА. 3 ст. ложки сухих плодов красной рябины залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Принимать* по 0,5—1 стакану с 1—2 чайн. ложками меда 2—3 раза в день до еды. Рекомендуется в период беременности и кормления.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г плодов шиповника, плодов брусники, плодов черной смородины, листьев крапивы двудомной. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин., настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 1/2—2/3 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 2 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 30 г плодов шиповника, 20 г травы пустырника, 15 г плодов боярышника, 10 г корней аира болотного, 10 г травы зверобоя, 5 г корней девясила, 5 г травы полевого хвоща, 5 г листьев мать-и-мачехи. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать полчаса. *Пить* по 1/2—1/4

стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда. Можно принимать весь период беременности, периодически делая перерыв на 7—10 дней.

ТОКСИКОЗ БЕРЕМЕННЫХ

МЕД. 1 ст. ложку меда развести в 150 мл воды. *Принимать* 2—3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ТРАВЫ. Смешать 65 г цветков календулы, 35 г Melissa лекарственной. 1 ст. ложку сбора залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 30 минут, процедить. *Пить* по 1/3 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день при токсикозе в первые 1,5—2 месяца беременности.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г травы вахты трехлистной, 25 г корней валерианы, 25 г листьев мяты перечной, 15 г травы Melissa лекарственной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 1/2 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда утром и вечером в течение 5—7 дней при токсикозе в первой половине беременности.

МЕД, МАЛИНА, ЛИСТ ЧЕРНИКИ. Смешать 60 г плодов малины, 40 г листьев черники. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 1/4 стакана с 1 чайн. ложкой меда 4—6 раз в день при токсикозе в первой половине беременности.

МЕД, ПЛОДЫ ШИПОВНИКА.

2 ст. ложки сухих плодов шиповника растолочь, залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 1/2 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день перед едой.

МЕД, РЯБИНА. 2 ст. ложки сухих плодов рябины залить 2 стаканами кипятка, варить 10—12 мин., настаивать час, процедить. *Принимать* по 1/2 стакана с 1—2 чайн. ложками меда 3 раза в день перед едой.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г травы полевого хвоща, 50 г листьев белой березы. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день. Одновременно *принимать* «Апилак» под язык по 1 таблетке 2—3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 50 г листьев брусники и листьев земляники лесной. 2 ст. ложки смесь залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день. Одновременно *принимать* под язык по 1 таблетке «Апилака» 2—3 раза в день. *Рекомендуется для уменьшения отеков.*

БЕСПЛОДИЕ

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать на водяной бане при температуре 40°C 1 г маточного молочка и 100 г меда (1:1). *Принимать* по

0,5 чайн. ложки под язык 3—5 раз в день за час до еды. Курс — 2—3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Брать* молочко под язык на кончике чайн. ложки (20—30 мг) 3—5 раз в день за час до еды. Курс — 2—3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА. Смешать 10 г маточного молочка и 300 мл водки. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 10—15 капель под язык 3—5 раз за час до еды. Курс — 2—3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ОБНОЖКА — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день под язык за 30 мин. до еды. Курс 2—3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды, длительно держать во рту.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПРОПОЛИС — композиция «Апиток». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды, длительно держать во рту.

МЕД, ОБНОЖКА, ПРОПОЛИС, ЭКСТРАКТ ЛИЧИНОК ПЧЕЛИНОЙ ОГНЕВКИ, ФЕРМЕНТАТИВНЫЙ СОЛОД — драже «Формула Ра». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды. Курс лечения — месяц.

ПЕРГА — «Ашимин А». *Принимать* по 1—1,5 г после еды под язык до полного растворения 2—3 раза в день. Курс — 3—4 недели.

ГИПОГАЛАКТИЯ

МЕД, МОРКОВНЫЙ СОК. Смешать 0,5 стакана морковного сока и 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1 раз в день за час до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 1 ст. ложку плодов аниса, 1 ст. ложку плодов укропа, 1 ст. ложку плодов фенхеля, 1 ст. ложку травы душицы. 1 чайн. ложку смеси заварить стаканом кипятка, настаивать 30 минут. *Пить* по стакану 2—3 раза в день, добавляя 1—2 чайн. ложки меда.

МАСТИТ

МЕД, ТВОРОГ. Компресс на ночь. Положить на салфетку слой меда, затем слой творога. Приложить к груди творогом к телу, закрыть вошпаной бумагой, затем салфеткой и забинтовать. Утром снять, грудь обмыть теплой кипяченой водой.

ПРОПОЛИС, ЖИРОВАЯ ОСНОВА — мазь. Смешать 5 мл 20%-й спиртовой настойки прополиса с 50 мл жировой основы (ланолин и вазелин в соотношении 1:1). Смесь использовать для фонофореза на пораженную область. *Очень эффективно.*

ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СПЕРМАЦЕТ. Восковой пластырь. Смешать 30 г воска, 60 г оливкового масла, 120 г спермацета, растопить на слабом огне, помешивая деревянной ложкой до получения однородной массы, при остывании продолжать перемешивать. Шпателем на-

нести смесь на матерчатую салфетку и *приложить к молочной железе.* Пластырь менять 1 раз в сутки. *Применять при застое молока у кормящих и угрозе мастита.*

ТРЕЩИНЫ СОСКА

ПРОПОЛИС. Смазывать трещину соска 10—15% прополисной мазью 1—2 раза в день.

МАСТОПАТИЯ

Апитерапия в лечении мастопатии еще не получила должного клинического признания. Это, вероятнее всего, обусловлено разумной осторожностью врачей, трудностями дифференциации мастопатии и онкологического процесса. Однако в последние годы диагностические возможности маммолога и онколога значительно возросли, и опытные апитерапевты с успехом стали внедрять апипродукты в практику лечения таких больных. Так, А.А. Грибков, С.П. Виноградов (2005 г.) поделились опытом ведения пациентов с такой патологией, используя комплекс апипродуктов. Авторы рекомендуют:

— **прием пыльцы** по 16 г в сутки (1 чайн. ложка с верхом 2 раза в день за 15—20 мин. до еды);

— **прополис** по 0,3 г во время сеанса пчелужаления;

— **прием настойки подмора** (Апис) по 10 капель 3 раза в день за 30 мин. до еды;

— **компресс из мертвых пчел** на место затвердения молочной железы;

— **массаж шейного отдела** позвоночника и места затвердения молочной железы;

— **пчелоужаление.**

Приводим схему лечения мастопатии (табл. 6), которую применяли авторы. Помимо обычного ужаления пчелой, они использовали уко-

лы жалящим аппаратом пчелы, лишенным первой капли яда, содержащей муравьиную кислоту — основного фактора, вызывающего боль при ужалении. Для этого пчелу подносили к стерильной салфетке, при ее ужалении выделяется первая порция яда с муравьиной кислотой, затем жало подставляется к нужному участку кожи, происходит ужаление с введением части яда, не вызывающего боль.

Таблица 6.

**СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ МАСТОПАТИИ МЕТОДОМ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЯ
(А.А. Грибов, С.П. Виноградов, 2005)**

День лечения	Сеанс	Лечебные мероприятия
1	1	Тонизирующий массаж в области уплотнения, после чего 1 ужаление в зоне уплотнения и ужаление в точку Т3, экспозиция 1—3 минуты
3	2	Тонизирующий массаж в области уплотнения, после чего 3 ужаления по краям уплотнения в виде треугольника и 2 ужаления над лобком (R12), экспозиция 12 минут, прием в конце сеанса 0,5 г прополиса
5	3	Тонизирующий массаж в области уплотнения, после чего 2 ужаления в точке Т3, Т4 и 2 ужаления в молочную железу, экспозиция 10 минут; 3 укола жалящим аппаратом 3 пчел; прием в конце сеанса 0,8 г прополиса
8	4	Массаж шейного отдела позвоночника и участка уплотнения, после чего сделать 9 уколов жалящим аппаратом в области уплотнения, экспозиция — 12 минут, в конце сеанса принять 1,2 г прополиса
10	5	Массаж молочной железы, после чего 3 ужаления — V46 на стороне патологии и 2 ужаления в молочную железу, экспозиция 15 минут, принять 1,5 г прополиса
14	6	Массаж, после чего 2 ужаления в точки J8, J9, а также 7 уколов жалящим аппаратом в области уплотнения, экспозиция 20 минут, принять 1,5 г прополиса
17	7	Массаж, после чего 2 ужаления в точки J8, J9 и 11 уколов жалящим аппаратом в молочную железу, экспозиция 20 минут, принять 1,8 г прополиса

Продолжение табл. 6.

День лечения	Сеанс	Лечебные мероприятия
20	8	Массаж, после чего ужаление в точке E29D, S, J7, экспозиция 20 минут, а также 9 уколов жалящим аппаратом в молочную железу, принять 2,0 г прополиса
23	9	Массаж, после чего 4 ужаления в точки — J8, J7, E29, экспозиция 20 минут, а также 9 уколов жалящим аппаратом в молочную железу, принять 2,2 г прополиса
26	10	Массаж, ужаления в точки J4, J8, J9, E29D, S, экспозиция 20 минут, 9 уколов в молочную железу, принять 2,2 г прополиса

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, КОРЕНЬ ЛОПУХА, КАСТОРОВОЕ МАСЛО, СОК ЛИМОНА. Аппликация. Смешать 100 г кашицы свежих корней лопуха, 100 г меда, 100 г касто-

рового масла и сок двух лимонов. Смесь наложить на льняную салфетку и приложить к груди на ночь. Утром салфетку снять и больное место смазать мазью «Апилак». Курс — 2 недели.

БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ

Продукты пчеловодства в лечении болезней суставов занимают немаловажное место. Они используются как при воспалительных, так и при дегенеративно-дистрофических процессах и чаще в составе комплексной терапии. Во многих случаях, особенно при упорных воспалительных процессах, апитерапия может быть единственной альтернативой современной медикаментозной терапии, дающей удовлетворительные результаты.

При суставной патологии продукты пчеловодства также должны применяться комплексно. Больным рекомендуется прием внутрь *меда*,

пыльцы, маточного молочка. Однако самым мощным действием обладает *пчелиный яд*, что обусловлено его влиянием на многие патогенетические звенья суставной патологии. Он применяется в виде *пчелоужаления, внутрикожного введения, накожных аппликаций, втираний* и др.

Наиболее эффективным является введение яда в акупунктурные точки. Их подбор зависит от характера заболевания, локализации процесса, знакомства врача с основами иглорефлексотерапии. Надо подчеркнуть то, что после введения яда у большинства больных болевой син-

дром на 5—6 часов стихает. Для достижения положительного результата больным необходимо провести несколько курсов. Нередко лечение продолжается в течение 1,5—2 лет, а общее количество курсов достигает 4—5. На курс лечения обычно требуется 200 пчел. Сеансы проводятся через 1—2 дня, экспозицию пребывания в коже жала надо постепенно увеличивать, начиная с 1 минуты, доводя до 15—20 минут в последующем (индивидуально!). Начинать надо с одного ужаления на сустав, затем можно увеличить до 4. После проведенного курса делается перерыв 2 месяца, но желательно в это время продолжать поддерживающее лечение — 1 раз в неделю с подсаживанием 8—10 пчел. Обычно ужаление делается в области пораженного сустава, а также вдоль позвоночника (меридиан мочевого пузыря) со стороны больного сустава. Яд вводится также в точки общего действия.

Иглорефлексотерапевты и апитерапевты рекомендуют использовать следующие точки с учетом локализации процесса:

Артрит плечевого сустава — G115, TR5, G112, G111, T14, VB21, V11, TR6.

Артрит локтевого сустава — G110, G111, TR10, IG4, TR10, TR3, TR5, MC7, V43, V42.

Артрит лучезапястного сустава

ва — IG4, TR4, TR5, G15, F6, C8, T14, T12.

Артрит фаланговых суставов — G12, TR2, P15, P11, IG12, G15, P10, P8, G14.

Артрит тазобедренного сустава — F2, VB30, V40, V54, V38, F8.

Артрит коленного сустава — VB34, RP9, VB33, VB34, V40, V51, E34, E35, F2.

Артрит голеностопного сустава — RP5, V60, V65, RP6, F4, E41, G110.

Артрит суставов стопы — E44, VB42, V66, V65, VB40, F1, RP2, R3, V60.

Основные корпоральные и точки общего действия при заболевании любого сустава — VB41, MC6, G14, E42, G111, V60, TR5, RP6, T4, T14, V43, V23.

Помимо пчелоужаления яд вводится в кожу болезненных суставов втиранием мази или с помощью электрофореза. В дни без ужаления на проблемные суставы делаются аппликации воска (забруса). При сильных артралгиях рекомендуется ежедневное ректальное введение Апилака. Полезно втирание в болезненные суставы мази с прополисом.

При некоторых вариантах суставной патологии эффективным может быть прием продуктов пчеловодства в сочетании с лекарственными растениями, например при подагре, ревматоидном артрите.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯ-

НОЙ СБОР. *Принимать* Апилак 10—20 мг (1—2 таблетки) под язык 3 раза в день в течение 3 недель. Одновременно *пить* настой трав. Смешать 50 г коры белой ивы, 40 г листьев березы, 10 г цветков бузины черной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 5 часов, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц. Рекомендуется при *ревматоидном артрите*.

ЛЕЧЕНИЕ ПОДАГРЫ

МЕД, ЛИСТЬЯ БРУСНИКИ. 3 ст. ложки листьев брусники залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 минут, настаивать 1,5 часа, процедить. *Пить* по 1 стакану с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, ЧЕСНОК, ЛУК, КЛЮКВА. Смешать и растолочь 200 г чеснока, 300 г репчатого лука, 500 г клюквы. Настаивать сутки, добавить 1 кг меда. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, ЛУК, ВИНО. Смешать 300 г измельченного лука, 100 г меда, 600 мл белого вина, настаивать 2 суток. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день.

МЕД, БУЗИНА. 3 ст. ложки сухих цветков бузины черной (не путать с бузиной травянистой — токсична!) залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин.,

настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3—4 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, РЯСКА. Ряску собрать, высушить на решете, периодически вороша, истолочь до порошка, смешать с медом, сделать пилюли величиной с горошину. *Принимать* по 1—2 пилюли 3—4 раза в день.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы или перги 2—3 раза в день за 30 мин. до еды, предварительно за 3 часа настояв ее в 50 мл кипяченой воды. Одновременно рекомендуется *пить* настой трав: 25 г травы зверобоя, 25 г цветков ромашки, 25 г цветков липы, 25 г цветков бузины черной. 3 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить, *пить* по 1 стакану 2 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Размятый прополис в виде лепешки *накладывать* на воспаленный участок сустава на 1—2 дня, фиксируя его бинтом. Одновременно *принимать* отвар трав. Смешать 50 г коры ивы, 40 г листьев белой березы, 10 г коры крушины. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать полчаса. *Пить* по 1 стакану 2 раза в день. Курс — месяц.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Брать под язык*: 1—2 таблетки 3 раза в день. Курс — 3 недели.

**АРТРАЛГИЯ, АРТРИТ, МИАЛГИЯ,
МИОЗИТ, НЕВРАЛГИЯ,
РАДИКУЛИТ, БОЛИ В
ПОЗВОНОЧНИКЕ**

МЕД, РЕДЬКА, ВОДКА. Смешать 2 части меда, 3 части сока черной редьки, 1 часть водки. *Растирать* суставы 1—2 раза в день.

МЕД, АЛОЭ, ВОДКА. Компресс. Смешать 2 части меда, 1 часть сока алоэ, 3 части водки. Делать компресс на больной сустав 1—2 раза в день.

МЕД. Компресс. Нанести мед на зону болезненности, покрыть полиэтиленом, зафиксировать повязкой. Менять ежедневно. Мед можно смешать пополам с соком черной редьки или тертым хреном.

МЕД, АНАЛЬГИН. Компресс. Смешать столовую ложку меда и 1 ампулу анальгина (5 мл 50%-й раствора) или ампулу диклофенака, ортофена. Смесь нанести на участок болезненности, накрыть салфеткой и вощаной бумагой, забинтовать, укутать. Менять 1 раз в день.

МЕД, БЕРЕЗОВЫЙ СОК. В стакане березового сока развести 1 ст. ложку меда. *Пить* по 1 стакану 3 раза в день после еды *при деформирующем артрозо-артрите*.

МЕД, ПРОПОЛИС, МАСЛО. Компресс. Смешать 1 ст. ложку меда, 1 ст. ложку 20%-й настойки прополиса, 1 ст. ложку растительного масла. Смесь *нанести на горчичник, поло-*

жить его на больное место, закрепить бинтом. Менять 1 раз в день.

МЕД, СЕЛЬДЕРЕЯ. Смешать 0,5 кг меда и 0,5 л сока сельдерея. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца *при деформирующем артрозе*. Через месяц курс повторить.

ПЫЛЬЦА, ТРАВА СНЫТЬ. *Принимать* пыльцу или пергу по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *пить* настой травы сныти обыкновенной. 2 ст. ложки травы залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПЫЛЬЦА, НАБОР 15 ТРАВ. *Принимать* пыльцу или пергу по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *пить* настой трав. Смешать по 10 г корней солодки, корней алтея, корней валерианы, корней одуванчика, плодов шиповника, по 5 г почек сосны, почек березы, травы зверобоя, листьев мать-и-мачехи, цветов пижмы, листьев подорожника, листьев пустырника, травы сушеницы топяной, травы тысячелистника, травы череды трехраздельной. 4 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПЫЛЬЦА, КОРНИ ЛОПУХА, БЕ-

РЕЗОВЫЙ СОК. *Принимать* пыльцу по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день. *Пить* березовый сок по 1 стакану 2—3 раза в день. Порошок корней лопуха большого принимать по 0,5—1 г 3 раза в день после еды.

ПРОПОЛИС. Компресс. Разогреть прополис в водяной бане при температуре 40°C до эластичного состояния, раскатать в лепешку и приложить на больное место, покрыть вощаной бумагой, забинтовать. Менять 1 раз в 2 дня.

ПРОПОЛИС. Прополисное 10—15%-с масло нанести на пораженный сустав, *втирать* в течение нескольких минут, затем укутать. Процедура на ночь.

ПРОПОЛИС. *Жевать* прополис по 1—3 г 3 раза в день, слюну глотать. Можно *принимать* 30—40 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день в ложке кипяченой воды. Курс — месяц. Можно принимать 10%-е прополисное масло по 1 чайн. ложке 3 раза в день с теплым молоком или на куске хлеба.

ПРОПОЛИС, ВОСК — при радикулите, ишиасе, неврите бедренного, лучевого нерва. Больное место *смазать* 10%-м прополисным маслом, затем *нанести* кистью 2—3 слоя расплавленного на водяной бане воска до температуры 40°C. Поверх этого положить шерстяное одеяло до полного остывания воска. Процедура ежедневная. Можно в больное место

втирать 20%-ю жидкую прополисную мазь в течение 3—5 мин., после чего прогреть синей лампой и укутать до остывания. Процедура ежедневная.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА.

Развести 1 г маточного молочка в 20 мл водки. Принимать под язык по 5—10 капель за час до еды 4 раза в день. Курс — 3—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* по 1 таблетке 3—4 раза в день под язык. Курс 3—4 недели. В течение года проводить 3—4 курса *при артрите и артрозоартрите*.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО С МЕДОМ в соотношении 1:100. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день под язык. Курс — 3—4 недели.

ВОСК, ОМЕЛА БЕЛАЯ, СМАЛЕЦ, КАМФОРА. Растирание. Смешать 30 г молодых побегов и листьев омелы белой, 20 г свежего смальца, варить 15 минут, процедить, добавить 30 г воска и 8 г камфоры, разогреть на водяной бане, перемешать. Растирать смесью *при болевом синдроме*, после чего укутать.

ВОСК. Аппликация. Воск разогреть на водяной бане до температуры 40°C и кистью наносить на больные места. Волосы предварительно сбрить. Укутать. Процедуру выполнять 1—2 раза в день при болевом синдроме.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — мазь «Апиза-

трон». *Втирать* мазь в зоны болезненности 1—2 раза в день. В первую процедуру взять мазь величиной с горошину, при хорошей переносимости в последующем дозу можно увеличить до 4—5 г. Втирать досуха. Через 3 дня сделать 1 день перерыва. Курс — 10—15 дней.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — мазь «Вирапин». *Втирать* мазь в зоны болезненности 1—2 раза в день. В первую процедуру взять 1,5—2 г (1,5—2 см полоски). При отсутствии аллергической реакции дозу в последующем можно увеличить до 5 г. Через 3 дня сделать перерыв для проверки переносимости. Курс — 10—15 дней.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — мазь «Унгапивен». *Втирать* в болезненные участки 1—2 раза в день в течение 5—10 мин. Курс 10—15 дней. После 10—15 дней перерыва лечение повторить.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД, ПРОПОЛИС — крем «Тонториум». *Использовать для массажа* сустава в течение 10 дней. После 10 дней перерыва массаж повторить.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — ампулированный «Апитоксин». *Вводит* по 1 мл 1 раз в день. Курс лечения 15—30 инъекций. Препарат хорошо снимает боль.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — электрофорез с препаратом «Апифор».

ПЧЕЛИНАЯ НАСТОЙКА. Один стакан пчел (можно подмора) залить литром водки, настаивать в темноте 14 дней, профильтровать. *Болезненные участки смазать жиром, на это место положить салфетку, пропитанную настойкой пчел, накрыть вощаной бумагой или полиэтиленом, хорошо укутать, менять 1 раз в день.*

ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ

Курс лечения этой патологии состоит из 10—12 сеансов, максимальное количество пчел на один сеанс может достигать 10—20, на курс — 150—200, в зависимости от характера и длительности заболевания, реакции пациента, выраженности остаточных явлений гиперемии в местах введения яда.

Перед ужалением необходимо провести пальпацию проблемной области, *выявить наиболее болезненные точки*, которые и надо использовать в лечении, далее можно провести *легкое поглаживание этих точек* или точечный массаж по больному меридиану (не применять седативное воздействие!).

Пчелоужаление проводится по меридианам мочевого пузыря, желчного пузыря и заднего срединного меридиана, особенно между остистыми отростками IV-V, II-III поясничных позвонков.

Рекомендуемые точки:

— местные — V23, V24, V25, V29, V31, V33, V34, V36, V54, VB30, T3, T4;

— отдаленные точки — V60, E36, VB34, R2;

— точка общего действия — G14, MC6, TR5, GI10;

— точка тревоги — T4.

Лечение начинается с 1—2 ужалений (индивидуально) с экспозицией 5—15 секунд. При хорошей переносимости на следующий сеанс дозу яда увеличивают до 3—4 пчел с экспозицией 1—2 минуты. Далее количество ужалений и экспозиция постепенно увеличивается, не выходя за рамки общих рекомендаций.

При ярко выраженной болезненности при ужалении, А.А. Грибков рекомендует перед ужалением пчелу поднести к стерильной салфетке. При касании пчела выпускает первую порцию яда с высоким содержанием муравьиной кислоты — главного фактора в генезе боли, а затем

пчела подносится для ужаления к пациенту, тогда боли почти не бывает.

В остром периоде пояснично-крестцового радикулита ужаление производится в следующие точки: V25, V31, V32, V33, V34, VB30, V60, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10. Сеансы проводятся через день, экспозиции от 1 до 10 минут.

Приводим схему лечения острого пояснично-крестцового радикулита, используемую А.А. Грибковым.

На 1-й сеанс — T3, T4

2-й сеанс — T8, T9, T10

3-й сеанс — T2, V17, V18, V43

4-й сеанс — T2, T3, T4, T5, T6, T7

5-й сеанс — T3, T4, T5, V25

При остеохондрозе грудного отдела позвоночника пчелоужаление проводится в точки задних меридианов — T12, V44, V45, V47 на уровне болевого синдрома. Реже используются точки J6, J7.

На места выраженной боли грудного и поясничного отделов позвоночника (триггерные зоны) можно накладывать прополисные пластинки, а по ходу болевого феномена использовать электрофорез с Апифромом.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

В настоящее время спектр применения продуктов пчеловодства в лечении заболеваний кожи очень

широк. Научно обоснованные рекомендации по их применению в клинической практике появились с 50-х

годов прошлого столетия, и в наше время такие исследования продолжают, несмотря на появление большого количества современных медикаментозных средств. Эффективность применения может быть разной.

Продукты пчеловодства в дерматологии используются, как и при лечении других заболеваний, комплексно, нередко в сочетании с лекарственными растениями и современными медикаментами.

ДЕРМАТИТ

ПРОПОЛИС. 30%-я прополисная настойка *наносится* на пораженные участки кожи 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, МЕД, ПЛОДЫ ШИПОВНИКА. Смешать мякоть плодов шиповника и мед в соотношении 1:1. Настаивать 3 дня, затем добавить 2 части от полученного объема в 50%-ю прополисную настойку, перемешать. *Смазывать* пораженные участки кожи.

ПРОПОЛИС. *Смазывать* 5%-й прополисной настойкой пораженные участки при хроническом дерматите 1—2 раза в день.

МЕД, КОЛАНХОЭ, АЛОЭ. Смешать 1 часть сока коланхоэ, 1 часть меда, 1 часть сока алоэ. Настаивать 7 дней. *Смазывать* пораженные участки 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, МЯТА ПЕРЕЧНАЯ,

ЧИСТОТЕЛ, ГЛИЦЕРИН. Смешать 40 мл 10%-й настойки прополиса, 20 мл настойки перечной мяты, 10 г порошка травы или корней чистотела большого, 40 мл глицерина. Настаивать 20 дней в темном месте. Процедить. *Смазывать* зудящие поверхности кожи.

ПРОПОЛИС. Прополисной 5—10%-й мазью или 10%-й настойкой *смазывать* участки воспаления.

ПРОПОЛИС, ГЛИЦЕРИН, ВАЗЕЛИН — мазь «Пропоцеум». *Наносить* на пораженные участки кожи 1—2 раза в день. Курс — 2—3 недели.

ПРОПОЛИС, НАСТОЙ ТРАВ. 1 стакан дубовой коры кипятить в течение 15 мин. в 1 л воды. Затем смешать в равных количествах листья грецкого ореха, траву череды трехраздельной, траву тысячелистника. 0,5 стакана смеси высыпать в отвар коры, кипятить 3 мин., настаивать час, профильтровать, добавить 2 ст. ложки 20%-й прополисной настойки. Использовать для *примочек* на пораженные участки кожи в течение часа. Кожу не вытирать, дать высохнуть.

МЕД, ЭВКАЛИПТ. 50 г листьев эвкалипта залить 0,5 л кипятка, кипятить 10 мин., настаивать час, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Орошать* воспаленные участки кожи.

МЕД, КАЛЕНДУЛА. Смешать 1 чайн. ложку календулы, 1 чайн. ложку меда, 1 стакан кипяченой воды. Ис-

пользовать для примочек при себорейном дерматите.

МЕД, ШАЛФЕЙ. 1 ст. ложку листьев шалфея залить 300 мл крутого кипятка, кипятить 5 мин. на слабом огне. Процедить. На 1 стакан отвара добавить 1 чайн. ложку меда. Делать примочки теплым раствором 3 раза в день при себорейном дерматите.

МЕД, КОРА ДУБА. Отварить 1 ст. ложку коры дуба в 200 мл воды. К 1 стакану отвара добавить 1 чайн. ложку меда. Втирать в корни волос при жирной себорее.

НЕЙРОДЕРМИТ (ЭКССУДАТИВНЫЙ ДИАТЕЗ)

ПРОПОЛИС. Прополисную 10–30%-ю мазь на растительном масле наносить на пораженные участки 1 раз в день.

МЕД, ДЕГОТЬ. 100 г меда разогреть на водяной бане при температуре 40–45°C, добавить 2 мл медицинского дегтя, перемешать. *Использовать для повязок* на пораженные участки кожи. Курс — 2–3 недели. Через месяц курс повторить.

ПРОПОЛИС, ГЛИЦЕРИН — мазь «Пропоцеум». *Наносить* 1–2 раза в день на пораженные участки. Курс — 2–3 недели.

МЕД, ПРОПОЛИС — композиция «Тополек». *Принимать внутрь* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. *Смазывать*

пораженные участки кожи 1 раз в день.

МЕД, МУМИЕ — композиция «Мед с мумие». *Принимать внутрь* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Детям с 3 лет — по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. *Наружно* наносить тонким слоем на проблемные участки кожи.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН «С» — драже «Тонториум-Плюс». *Принимать внутрь* по 1–2 чайн. ложки 2–3 раза в день за 30 мин. до еды.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — 3%-я мазь «Апилака». *Наносить* на пораженные участки 1–2 раза в день. Лечение до улучшения.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* под язык по 1 таблетке 3 раза в день. Одновременно на кожу *наносить* 10%-ю прополисную мазь 2 раза в день.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. 1 ст. ложку листьев черной смородины, 1 ст. ложку листьев череды залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать* по 1/4–1/5 стакана в зависимости от возраста ребенка 3–4 раза в день при экссудативном диатезе. Настоем *обмывать* пораженные участки кожи. Одновременно *принимать* 1/3–1/2 чайн. ложки пыльцы 2 раза в день.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* после еды *под язык* по 1–1,5 г

(1/4—1/5 чайн. ложки) до полного рассасывания 2—3 раза в день. *Наносить* тонким слоем на пораженные участки кожи.

ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, СМОЛЫ — крем «Апилон А». *Наносить* на проблемные участки кожи утром и вечером.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». *Аппликации* на пораженные участки кожи 1—2 раза.

ФУРУНКУЛ, КАРБУНКУЛ

МЕД. Медовую лепешку *накладывать* на место нагноения под вощаную бумагу и утепляющую повязку. Менять повязку каждые 3—4 часа и на ночь.

МЕД, МУКА. Смешать мед с мукой в соотношении 1:1, *наложить* на фурункул (карбункул), покрыть вощаной бумагой, утеплить. Менять ежедневно.

МЕД, ДЕГОТЬ. Мед разогреть на водяной бане до 40—45°C, добавить 2 мл медицинского дегтя, перемешать. *Наложить* под повязку на место формирования гнойника. Менять ежедневно.

МЕД, ЖЕЛТОК ЯЙЦА, СОЛЬ. Смешать 1 ст. ложку меда, 2 сырых желтка, 0,5 чайн. ложки поваренной соли, добавить муки до консистенции глины. Смесь *наложить* на место гнойника, укутать, забинтовать. Менять ежедневно.

МЕД, ЗОЛА, ЧЕСНОК. Смешать

1 часть меда, 1 часть золы зерен ржи или пшеницы, 1 часть тертого чеснока. *Накладывать* на место фурункула 1—2 раза в день, накрывая вощаной бумагой и согревающей повязкой.

МЕД, ЗОЛА. Смешать мед с золой зерен ржи или пшеницы в соотношении 1:1. *Накладывать* на фурункул под вощаную бумагу и согревающую повязку.

ПРОПОЛИС. Лепешку из чистого прополиса *приложить* к начинающемуся фурункулу, закрепить ее лейкопластырем. Не снимать до полного размягчения фурункула и выделения гноя.

УТРЕВАЯ СЫПЬ

МЕД, КАЛЕНДУЛА. Смешать 1 чайн. ложку меда, 1 чайн. ложку настойки календулы, 1 стакан кипяченой воды. Использовать для *примочек*.

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Натереть на мелкой терке очищенный сырой картофель. К 100 г картофельной кашицы добавить 1 чайн. ложку меда, перемешать. Смесь нанести на марлевую салфетку слоем в 1 см и *приложить* к заинтересованным местам кожи на 2 часа. Так повторить несколько раз в день.

МЕД, ОГУРЕЦ. 3 ст. ложки натертых свежих огурцов залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа, процедить, отжать остаток, добавить

1 чайн. ложку меда, размешать. Пропитанным тампоном *протирают* лицо после умывания. Через 30 минут обмыть лицо прохладной водой.

МЕД, ШАЛФЕЙ. 1 ст. ложку листьев шалфея залить 1 стаканом кипятка, настаивать 40 мин., процедить, добавить 0,5 чайн. ложки меда. Ватным тампоном *делать примочки* 2–3 раза в день.

ГЕРПЕС

ПРОПОЛИС. *Наносят* кистью 10%-ю прополисную мазь 1 раз в день на участок поражения *отоясы-вающим лишаем*. Кисть должна быть хорошо дезинфицирована до и после каждого употребления. Участки поражения кожи на лице *смазывают* этой же мазью.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам I», прополис на растительном масле. *Принимать внутрь* по 1/3 чайн. ложки в день за 30 мин. до еды, а также смазывать пораженные участки кожи.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ЭКСТРАКТ КОРЫ ДУБА, ШАЛФЕЯ, ЭВКАЛИПТА — драже «Экстра ЛОР». Смоченные 2–3 драже *прикладывают* к язвочкам.

МЕД, ОБНОЖКА, ПРОПОЛИС, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА — крем «Витус-Фактор». Крем развести растительным маслом в соотношении 1:3. *Наносят* на пораженные поверхности 2 раза в день в течение 5–10 дней.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1–1,5 г *под язык* до полного рассасывания, после этого не пить 30 мин. Одновременно «Апимин А» *наносит* тонким слоем на пораженные участки кожи.

ПРОПОЛИС, ВОСК, ЭФИРНЫЕ И РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА — крем «Апилон А». *Втирают* тонким слоем в пораженные участки утром и вечером.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». *Апликации* на пораженный участок кожи 1–2 раза в день.

ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ КОЖИ

ПРОПОЛИС. На участки поражения кожи при *глубокой трихофитии* наносить под повязку (воцанная бумага, затем бинт) 50%-ю прополисную мазь на растительном масле. Повязку менять через каждые 1–3 дня. Курс — 1–2 месяца. В первые дни лечения возможно обострение, усиление воспаления, на 3–5 день оно стихает, к 15 дню грибок исчезает.

ПРОПОЛИС. 10–15%-ю прополисную мазь *наносит* на участок поражения кожи *при десквамативной эритродермии*. Сочетать с *примочками* 10%-й спиртовой настойкой прополиса.

ПРОПОЛИС. 10–15%-й прополисной мазью *смазывают* участки зудя при грибковой экземе 2 раза в день.

ПРОПОЛИС. 30%-м раствором

прополиса — «Прополином», или 20—30%-й спиртовой настойкой прополиса *смазывать* пораженные участки кожи на стопах 1 раз в день вечером после распаривания стоп в ванночке с температурой воды 38°C в течение 20 мин.

ПРОПОЛИС. Раскатанную пластинку «Апипромина» накладывать на пораженный участок кожи 1—2 раза в день. Пластинку покрыть вошаной бумагой, фиксировать повязкой.

ПРОПОЛИС, ВОСК, РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА — крем «Апилон А». *Наносить* на участки поражения 2 раза в день.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать под язык* 1—1,5 г до полного растворения. После этого не пить 30 мин.

ПРОПОЛИС, МАРГАНЦЕВОКИСЛЫЙ КАЛИЙ. При грибковом поражении ногтей сделать ванночку с насыщенным раствором марганцовки, затем *ноготь смазать* 50%-й прополисной настойкой на 96°-м спирте, наложить на ноготь повязку, менять ее через день.

ТУБЕРКУЛЕЗ КОЖИ

ПРОПОЛИС. 50%-ю прополисную мазь на растительном или сливочном масле *нанести* на пораженные участки кожи толстым слоем, покрыть вошаной бумагой, забинтовать. Повязку менять через 1—3 дня

до наступления улучшения. Курс — 1—2 месяца.

ПРОПОЛИС, ФТИВАЗИД. Смешать 1 часть 50%-й прополисной мази, 1 часть 30%-й фтивазидной мази, 1 часть вазелинового масла. *Наносить* на пораженные участки 2—3 раза в день без повязки. Лечение должно быть комплексным, с применением противотуберкулезных препаратов.

РОЖИСТОЕ ВОСПАЛЕНИЕ

ПРОПОЛИС. *Смазывать и втирать* в пораженные участки жидкую 30—40%-ю прополисную мазь 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, ВОСК, РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА — крем «Апилон А». *Наносить* на проблемные участки утром и вечером.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать под язык* 1—1,5 г до полного рассасывания, после этого не пить 30 мин.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». Раскатанную пластинку *наложить* на пораженный участок, накрыть полиэтиленовой пленкой, наложить фиксирующую повязку. Менять 1—2 раза в день.

ЭКЗЕМА

МЕД, ПЛОДЫ ШИПОВНИКА, МАСЛО ОБЛЕПИХОВОЕ. Смешать 50 г зрелых плодов шиповника, 100 г облепихового масла, настаивать 17



дней в теплом месте. Процедить, добавить 40 г меда, перемешать. *Смазывать* пораженные участки кожи.

МЕД, ВОСК, ДЕГОТЬ, МЕДНЫЙ КУПОРОС, УКСУСНАЯ ЭССЕНЦИЯ, ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО. Смешать 1 ст. ложку меда, 2 ст. ложки дегтя, 1/4 чайн. ложки воска, 1 ст. ложку медного купороса, 1 ст. ложку уксусной эссенции, 4 ст. ложки подсолнечного масла. *Смазывать* тонким слоем пораженные участки.

МЕД, ОДУВАНЧИК. Смешать мед с мукой сухого одуванчика или его корней в соотношении 1:1. *Наносить* на пораженные участки 1—2 раза в день. Смыть теплой молочной сывороткой.

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Натереть на мелкой терке 100 г очищенного сырого картофеля, добавить 1 чайн. ложку меда, перемешать. Смесь толщиной в 1 см нанести на марлевую салфетку и *приложить* к пораженному месту на 2 часа. Процедуру повторять несколько раз в день.

МЕД, ОДУВАНЧИК, ЛОПУХ. 1 ст. ложку корней одуванчика, 1 ст. ложку корней лопуха залить 0,5 л кипяченой воды, настаивать 8—10 часов, затем кипятить 7—10 мин., и еще раз настаивать 3 часа. *Пить* по 0,5 стакана 3—5 раз в день. Одновременно использовать мазь, приготовленную из порошка одуванчика и меда в соотношении 1:1, *наносить на пораженные*

участки 1—2 раза в день. Мазь смывать теплой молочной сывороткой.

МЕД, ДЕГОТЬ. 100 г меда разогреть на водяной бане до температуры 40°C, добавить 2 мл медицинского дегтя, перемешать. *Использовать для повязки* на пораженный участок кожи. Курс 2—3 недели. Через месяц лечение повторить.

ПРОПОЛИС, МЕД. *Смазывать* очаги поражения 10%-й прополисной мазью, приготовленной на ланолине, 1—2 раза в день. Одновременно *принимать* внутрь 10%-й водный настой прополиса по 1 чайн. ложке 3 раза в день с чайной ложкой меда. Рецепт использовать *при себорейной экземе у детей*.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 3%-ю мазь «Апилака» *наносить* на пораженные участки кожи 1—2 раз в день. Применять до улучшения.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* по 1 таблетке 3 раза в день *под язык* 2—3 недели. Одновременно *наносить* на пораженные участки кожи 10%-ю прополисную мазь 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, КОРА ДУБА. Смешать 1 часть коры дуба и 5 частей воды, кипятить 10 мин., настаивать 30 мин., процедить. На 1 стакан отвара дуба добавить 1 чайн. ложку 40%-й прополисной настойки. *Наносить* на пораженные участки кожи 2 раза в день в течение 2 недель *при мокнущей экземе рук*.

ПРОПОЛИС — мазь «Пропоцеум». *Наносить* на пораженные участки кожи 1—2 раза в день. Курс — 2—3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 20 г корней одуванчика, корней цикория, плодов фенхеля, коры крушины, листьев вахты трехлистной. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипящей воды, варить 10 мин., настаивать час. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день. Одновременно *втирать* в пораженные участки 3% мазь «Апилака».

ПРОПОЛИС, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Измельченную скорлупу незрелых грецких орехов залить 70°-м спиртом в соотношении 1:10, настаивать 4—5 дней, процедить, добавить равное количество 30%-й прополисной настойки. *Втирать* в кожу при экземе ушей. При экземе слуховых проходов вставлять пропитанные настойкой марлевые турунды на 30—40 мин. Курс — 10 дней.

ПРОПОЛИС. *Смазывать* пораженные участки кожи *при грибковой экземе* 10—15%-й прополисной настойкой 2 раза в день.

ПСОРИАЗ

МЕД, ПЕРГА. *Принимать внутрь* смесь меда и перги в соотношении 1:1 по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, КАЛАНХОЭ, ЭВКАЛИПТ. Смешать 10 г меда, 10 мл сока калан-

хоэ, 30 мл эвкалиптового масла, выдержать 3 часа. *Смазывать зудящиеся места* 1—2 раза в день.

МЕД, ОБНОЖКА — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ОБНОЖКА — композиция «Апифитотонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 1 часть травы пустырника, 1 часть шишек хмеля, 3 части корней солодки, 1 часть листьев крапивы, 2 части травы череды, 2 части корней лопуха. 1 ст. ложку сбора залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 10 часов, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день, добавляя 1 чайн. ложку меда.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 1 ст. ложку травы череды, 1 ст. ложку корней солодки, 1 ст. ложку корней лопуха, 1 ст. ложку корней аира, 1 ст. ложку листьев крапивы. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин., настаивать час, процедить. Отваром *смачивать* пораженные участки, делать влажно-высыхающие *повязки*. Курс — 1—1,5 месяца. Одновременно *принимать* очищенную серу по 0,25—0,3 г 3 раза в день в течение 1—2 месяцев, а также мед по 20—30 г 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС. *Жевать* прополис 1—2 г в течение 20 мин. через час по-

сле еды. Курс — 2—3 месяца. Одновременно на пораженные участки *накладывать* салфетки (тампоны), пропитанные 10%-й прополисной мазью на растительном масле.

ПРОПОЛИС. *Принимать внутрь* таблетки прополиса по 0,2 г 2—3 раза в день в течение 2—3 месяцев. Лечение эффективно при давности заболевания до 1 года.

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-плюс». *Принимать* 1—2 чайн. ложки 3 в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС — «Апипромин». *Аппликация* раскатанных пластинок на пораженные участки кожи.

ПРОПОЛИС — мазь «Пропоцеум» или аэрозоль «Пропосол». *Наносить* на пораженные участки 1—2 раза в день в течение 2—3 месяцев и более — до года.

ПРОПОЛИС, ВОСК, РАСТИТЕЛЬНЫЕ И ЭФИРНЫЕ МАСЛА — крем «Апилон А». *Втирать* в мокнувшие больные места тонким слоем утром и вечером.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ПЫЛЬЦА. Мазь (3%) «Апилак» *наносить* на пораженные участки 1—2 раза в день. Одновременно *принимать внутрь* пыльцу по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды. Лечение до улучшения.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». *Принимать* по 1—2 таблетке под язык 3 раза в день 4—6 недель

или свечи «Апилака» по 2—3 свечи в день в *прямую кишку*. Лечение до улучшения.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать под язык* 0,5 — 1г до полного растворения 2—3 раза в день после еды, не пить и не есть 30 мин.

ПЕРГА — «Апимин А». Наносить на пораженные участки тонким слоем 1—2 раза в день.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Применяется в виде пчелужалений, электрофореза, инъекций «Апизатрона», втирания мазей, содержащих яд, в неповрежденные участки кожи. Курсы пчелужалений желательно проводить в сочетании с приемом других апипродуктов:

— **мед** по 30 г 2 раза в день в течение месяца;

— **пыльца** по 1—2 чайн. ложке 2 раза в день в течение месяца;

— **Апилак**, 2 таблетки под язык 2 раза в день в течение 1—2 месяцев;

— **прополис**, наложение пластинок на 3—4 дня на триггерные зоны или втирание ядсодержащей мази в эти участки кожи.

Пчелужаление при псориазе делается в центр бляшки (если это возможно), при сливном процессе ужаление производится в краевые бляшки, постепенно продвигаясь к центру. Этот же принцип должен применяться при поражении волосистой части головы. Максимальное количество ужалений на сеанс мо-

жет быть 15—20 и даже более в зависимости от объема поражения кожи и переносимости лечения. Помимо участков поражения кожи ужаление производится в точки заднего и переднего срединного меридианов, каналов легких, тройного обогревателя, толстой кишки, желчного пузыря: T4, T9, T14, T20, F13, MC4, MC6, E36, GI4, GI11, VB20, GI0.

При проведении курса пчелоужаления желателен охватить все имеющиеся бляшки. На курс лечения используется 150—200 пчел. Между курсами делается перерыв на 2 месяца, но при этом необходимо обязательное проведение поддерживающей терапии ужалениями для предотвращения обострения процесса. Яд вводится 1 раз в неделю в максимально достигнутой дозе (количества пчел на сеанс).

ГИПЕРКЕРАТОЗ, МОЗОЛИ

ПРОПОЛИС, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ. 50%-ю прополисную мазь на растительном масле *нанести* толстым слоем на участок уплотнения кожи, покрыть вощаной бумагой, забинтовать. Менять через 1—2 дня. Курс — 1—2 месяца.

ПРОПОЛИС, СПИРТ, САЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА. Смешать 50 г измельченного прополиса, 50 мл 96%-го спирта, 30 г салициловой кислоты. Смесь *накладывать* на 2—3 суток под лейкопластырь. После сня-

тия повязки разрыхленный роговой слой удаляется. Смесь хранить под герметичной пробкой, при затвердевании добавить спирт, размять.

ПРОПОЛИС. После 15-минутной теплой ножной ванны место мозолей обсушить, затем *положить* на них раскатанный тонким слоем прополис, закрепить его лейкопластырем. Через 3—5 дней при отсутствии эффекта процедуру повторить, удалив размягченный слой эпидермиса.

ПРОПОЛИС, БАРАНИЙ ЖИР. Смешать прополис с небольшим количеством бараньего жира. *Накладывать* на мозоли под лейкопластырь на несколько дней. Мозоли легко отделяются с корнем.

ПРОПОЛИС, ВОСК, ЛИМОН. 50 г натертого прополиса смешать с 30 г воска и соком одного лимона. Подогреть на водяной бане, помешивая. Остудить, хранить в холодильнике. *Наносить* на мозоли ежедневно под лейкопластырь.

ПРОПОЛИС, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО. Смешать 1 чайн. ложку тертого прополиса и 0,5 чайн. ложки несоленого сливочного масла. *Накладывать* на мозоли ежедневно под лейкопластырь или вощаную бумагу.

МЕД, СОК ЛУКА. Смешать 1 часть меда и 1 часть сока лука. *Вокруг мозоли и бородавки* кожу смазать вазелином. Смесь *наносить* до получения эффекта.

ТРЕЩИНЫ КОЖИ НА РУКАХ

МЕД, ГЛИЦЕРИН, БЕЛОК ЯЙЦА.

Смешать 1 ст. ложку меда, 1 чайн. ложку глицерина, белок одного куриного яйца. *Смазывать* руки 2 раза в день.

МЕД, СВИНОЙ ЖИР. Смешать 2 части меда, 1 часть внутреннего топленого жира. *Смазывать трещины на губах, кистях и стопах.* На кистях и стопах повязку *накладывать* на 2 часа ежедневно или через день.

ПРОПОЛИС. *Накладывать* на трещину под вощаную бумагу или лейкопластырь 10—15%-ю прополисную мазь. Повязку менять через день.

ПРОПОЛИС, ЖИВОТНЫЙ ЖИР — «Апибальзам II». *Смазывать* бальзамом места трещин 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, МЕД, ВОСК, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА — крем «Чилидония». *Аппликации* на поврежденные участки кожи на 2—3 часа, после чего смыть теплой водой. Курс — 12—14 процедур.

ЗАЩИТА КОЖИ РУК ОТ РАЗДРАЖЕНИЯ

ВОСК, МАСЛА, УНДИЦИНОВАЯ КИСЛОТА, ЛАНОЛИН. Смешать по 30 г желтого воска, подсолнечного и силиконового масла, по 50 г ундициновой кислоты и ланолина. Компоненты нагреть в эмалированной посуде на водяной бане, постоянно помешивая, до получения однородной

массы, после чего разлить в темную посуду с широким горлом. Во время работы с раздражающими веществами (щелочи, кислоты, водно-солевые растворы) наносить на руки кожи каждые 3 часа.

СРЕДСТВО ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ РУК

МЕД, СВИНОЕ САЛО. Смешать 80 г меда и 20 г топленого свиного сала. *Смазывать* руки 1—2 раза в день.

СРЕДСТВО ОТ ПОТЛИВОСТИ НОГ

ПРОПОЛИС, КОРА ДУБА. Смешать 1 часть коры дуба и 5 частей воды, кипятить 10 мин., настаивать 30 мин., процедить. На 1 стакан отвара дуба добавить 1 чайн. ложку 40%-й спиртовой настойки прополиса. *Протирать* ватным тампоном кожу стоп 2 раза в день в течение 2 недель.

ПЛОХОЙ РОСТ ВОЛОС, ГНЕЗДНОЕ И ТОТАЛЬНОЕ ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

МЕД. После мытья головы *втереть* в кожу головы 1 ст. ложку жидкого меда, через час мед смыть. *Одновременно* ежедневно *принимать* внутрь 100 г меда в 3—4 приема. Курс 1—2 месяца.

ПРОПОЛИС. *Втирать* в кожу при локальном или тотальном выпадении волос 30%-ю прополисную

мазь или 30%-ю спиртовую настойку 1—2 раза в день. Рост волос начинается через 2—3 недели, иногда через 5—6 месяцев.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Принимать* «Апилак» *под язык* по 1 таблетке 3 раза в день в течение 6—10 недель.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Наносить* 3% мазь «Апилака» на участки облысения 1—2 раза в день. Лечение до улучшения.

СЕБОРЕЯ

МЕД, КОРА ДУБА. К 5 частям воды добавить 1 часть коры дуба, варить 20 минут, настаивать 30 мин., процедить, довести кипяченой водой до первоначального объема, добавить 1 чайн. ложку меда на стакан отвара. *Протирать* ватным тампоном кожу лица и волосистой части головы.

МЕД, ОГУРЕЦ. 3 ст. ложки натертых свежих огурцов залить стаканом кипятка, настаивать 3 часа, процедить, отжать остаток, к соку добавить 1 чайн. ложку меда, размешать. *Протирать* ватным тампоном проблемные места после их омовения. Через 30 мин. снова кожу обмыть прохладной водой.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Наносить* на проблемные участки 3%-ю мазь «Апилака» 1—2 раза в день. Лечение до улучшения.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД,

ПЧЕЛИНЫЙ НАСТОЙ — крем «Тенториум». Крем втереть в волосы, укутать голову на 30 мин., затем осторожно расчесать. Лечение 2 раза в неделю, 10 процедур. Через 2—3 недели курс повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Принимать* «Апилак» по 1 таблетке 3 раза в день под язык в течение 10—14 дней.

ВИТИЛИГО

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С» — драже «Тонториум-Плюс». *Принимать* внутрь по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы зверобоя, 20 г листьев шалфея, 15 г листьев крапивы, 20 г листьев подорожника, 10 г цветков ромашки, 10 г цветков календулы, 10 г травы душицы. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 2—3 месяцев. *Одновременно принимать* 0,5—1 чайн. ложку пыльцы 2—3 раза в день за 20 мин. до еды.

ПЫЛЬЦА, ЗВЕРБОЙ. 2 ст. ложки травы зверобоя залить 1 стаканом воды, варить до половины объема, процедить, отжать. Отвар *втирать* в депигментированные участки кожи. Одновременно *принимать* внутрь 0,5—1/3 чайн. ложки пыльцы за 30 мин. до еды.



ЮНОШЕСКИЕ БОРОДАВКИ

ПРОПОЛИС. Наносить ежедневно на бородавки 20%-ю прополисную мазь тонким слоем, покрывать салфеткой и бинтовать.

ПИОДЕРМИЯ

ПРОПОЛИС. Орошение пораженного участка кожи 30%-й спиртовой настойкой прополиса 1—2 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 3%-ю мазь «Апилака» наносить на пораженный участок хронической пиодермии 1—2 раза в день. Одновременно принимать «Апилак» по 1 таблетке 2 раза в день *под язык* в течение 2 недель. После двухнедельного перерыва курс повторить.

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Натереть на мелкой терке очищенный сырой картофель. К 100 г кашицы добавить 1 чайн. ложку меда, перемешать. Смесь

наносить на пораженный участок кожи толщиной в 1 см на марлевой салфетке на 2 часа, повторяя несколько раз в день.

ПЕРХОТЬ

МЕД, КОРА ДУБА. Смешать 1 столовую ложку отвара дубовой коры и 1 чайн. ложку меда. *Втирать* в кожу головы за 1 час до мытья головы.

ЛУЧЕВОЙ ДЕРМАТИТ

АПИКОМПЛЕКСНАЯ ПАСТА. Смешать 10 г меда, 1 г мелкотертого прополиса, 20 г пыльцы, 50 мг маточного молочка («Апилак» 5 таблеток). Перемешать, настаивать несколько дней в холодильнике. Пасту *наносить* под салфетку на пораженный участок кожи на 3 дня с последующей сменой. Образовавшееся через 4—5 недель пигментное пятно постепенно бледнеет.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ПОВЫШЕННАЯ НЕРВНАЯ ВОЗБУДИМОСТЬ, АСТЕНИЗАЦИЯ, ДЕПРЕССИЯ, БЕССОННИЦА, НЕВРОЗЫ РАЗЛИЧНОГО ГЕНЕЗА

МЕД. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день (суточная доза 100—120 г) за 30 мин. до еды в полстакане теплой кипяченой воды. Курс — 1—2 месяца.

МЕД, КЕФИР. Размешать 1 ст. ложку меда в стакане кефира и вы-

пить перед сном. Курс — 2 недели. Полезно *при нервной возбудимости и раздражительности.*

МЕД, ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). 1 ст. ложку меда и 1 чайн. ложку перги развести в 200 мл кипяченой воды. Принимать по утрам и в обед за 30 мин. до еды. Курс — месяц. Полезно *при астенизации нервной системы, при некрозах.*



МЕД, ОТРУБИ. Смешать мед с отрубями в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 ст. ложке утром и перед сном. Курс — месяц. Полезно *при повышенной нервной возбудимости.*

МЕД, КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ. 15 г корней валерианы залить 200 мл кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 1—2 ст. ложке на 0,5 стакана кипяченой воды с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день и перед сном. Курс — 2—3 недели. Рекомендуется *при повышенной нервной возбудимости и бессоннице.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г травы пустырника, корней валерианы, плодов тмина, плодов фенхеля. 1 ст. ложку сбора залить 300 мл кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана с 1 чайн. ложкой меда 2 раза в день. Рекомендуется *при повышенной нервной возбудимости, сердцебиении.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г плодов тмина, 30 г цветков ромашки, 20 г корней валерианы. 1 ст. ложку смеси залить 300 мл кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день, добавляя 1 чайн. ложку меда. Курс — 3—4 недели. Рекомендуется *при повышенной нервной возбудимости, раздражительности и бессоннице.*

МЕД, ПУСТЫРНИК. 15 г травы пустырника залить 1 стаканом кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить* по 1 ст. ложке на 0,5 стакана

кипяченой воды с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день. Курс 3—4 недели. Рекомендуется *при повышенной нервной возбудимости, кардиалгии, в начальной стадии гипертонической болезни.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 1 ст. ложке плодов боярышника, корней валерианы, травы зверобоя, травы тысячелистника, 2 чайн. ложки цветков боярышника. 1 ст. ложку сбора заварить стаканом кипятка, настаивать 5—6 часов, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Принимать* по 1/4 стакана 3—4 раза в день. Показания — *повышенная нервная возбудимость.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 35 г плодов шиповника, 30 г листьев ежевики сизой, 10 г травы зверобоя, 10 г травы пустырника, 5 г корней валерианы, 5 г листьев подорожника, 5 г травы чебреца. 1 ст. ложку сбора залить 300 мл кипятка, настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 2 раза в день *при повышенной раздражительности, изменчивости настроения, при бессоннице.*

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г травы душицы обыкновенной, 25 г травы тимьяна ползучего, 20 г плодов шиповника, 15 г листьев ежевики сизой. 2—3 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. *Пить*

при астенизации нервной системы по 0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 2—3 раза в день.

МЕД, ПИОН. 1 чайн. ложку сухих корней пиона уклоняющегося залить 3 стаканами кипятка, настоять час, процедить. *Принимать* по 1 ст. ложке в 50 мл воды с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Показания — *неврастения, бессонница, сосудистая дистония различного генеза*. Курс лечения — до месяца.

МЕД, КИТАЙСКИЙ ЛИМОННИК. 25—30 г меда развести в стакане кипяченой воды, добавить 50 капель аптечной настойки китайского лимонника. *Принимать* по 0,5 стакана 2 раза в день за 30 мин. до еды *при психоэмоциональном и физическом переутомлении, депрессии, сонливости, ослаблении зрения*.

МЕД, ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). 1 чайн. ложку меда и 0,5 чайн. ложки пыльцы (перги) развести в 50 мл кипяченой воды, настаивать 3 часа. *Пить* в этой дозе за 30 мин. до еды 3 раза в день *при депрессии, неврозах любого генеза, астенизации*. Курс месяц.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 1 г маточного молочка и 100 г меда. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки под язык 2—3 раза в день или Апилак по 1—2 таблетки 2—3 раза в день под язык. Рекомендуется *при астенизации, депрессии, неврозах*

любого генеза, кардиалгии, климаксе, истерии. Курс — 3—4 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ЭКСТРАКТ ПРОПОЛИСА — композиция «Апиток». *Принимать при неврастении* по 1 чайн. ложке 2 раза в день под язык до полного растворения утром и в обед. Курс — 3 недели.

МЕД, ОБНОЖКА — композиция «Апифитотонус». *Принимать при неврастении* по 1 чайн. ложке 3 раза в день под язык до полного растворения утром и в обед. Курс — 3 недели.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать 80 г меда, 50 г пыльцы и 800 мл кипяченой воды. Смесь оставить при комнатной температуре на несколько дней до появления признаков брожения. *Пить при неврозе* по 3/4 стакана перед едой. Курс — месяц.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МОЛОКО. Смешать 20 мл свежего молока, 100 г меда, 20 г пыльцы. Настаивать при комнатной температуре 4 дня, затем поставить в холодильник. *Принимать при неврозе* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ПРОПОЛИС. *Принимать при неврозе* по 40 капель 20%-й прополисной настойки на 0,5 стакана теплого молока 3 раза в день в течение 3—4 недель.

БЕССОННИЦА, НАРУШЕНИЕ СНА

МЕД. 1 ст. ложку меда развести в 1 стакане теплой кипяченой воды, *выпить* за 30 мин. до отхода ко сну.

МЕД, СВЕКОЛЬНЫЙ СОК. Смешать 2 ст. ложки свекольного сока, 1 ст. ложку меда, стакан теплой кипяченой воды или молока. *Выпить* перед сном.

МЕД, ХРЕН. 1 ст. ложку натертого хрена настоять на стакане кипяченой воды 1,5 суток. *Принимать* по 1 ст. ложке настоя и 1 ст. ложку меда на 0,5 стакана воды 2 раза в день.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы душицы, 25 г плодов шиповника, 25 г травы пустырника, 15 г листьев ежевики сизой, 10 г листьев мяты перечной. 1—2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1—2 чайн. ложек меда за 30 мин. до сна.

ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЯ СНА по Э.А. ЛУДЯНСКОМУ

ПРИ КОРКОВОЙ БЕССОННИЦЕ («без мыслей»). 30 г меда развести в 200 мл кипяченой воды. За час до сна надо *выпить* 0,5 стакана и 1/4 чайн. ложки цветочной пыльцы. Перед отходом ко сну выпить 1/4 стакана этого раствора, остальное — выпивать при пробуждениях в течение ночи. Утром взять под язык 1/2 таблетки

«Апилака». Улучшение наступает через 7—10 дней лечения.

ПРИ ПОДКОРКОВОЙ БЕССОННИЦЕ («пустая голова»), когда восстанавливается сон при дополнительной нагрузке мозга (чтение, счет слонов, верблюдов и др.). *Прием медово-пенистой ванны* за 1—2 часа до отхода ко сну. *Прием* 20 капель 30%-й настойки прополиса при отходе ко сну и во время повторных просыпаний. Вечером жевать сотовый мед по 30—50 г. *Пчелоужаление* в седативные акупунктурные точки — С7, Т24(23).

ПРИ ЧАСТИЧНОМ СНЕ (3—4 часа в сутки). *Принимать* утром 20 мг «Апилака» под язык. В течение дня втирать Вирапин в плечевую симпатическую зону (Т14, V11), *пчелоужаление* до 6—8 пчел за 8—10 часов до отхода ко сну. На курс лечения — 60—80 пчелоужалений.

ПРИ ПОВЫШЕННОЙ СОСЛИВОСТИ в течение дня *жевать* прополис 1—2 раза, суточная доза — 5—6 г.

ДЛИТЕЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

МЕД, МУМИЕ, МОЛОКО. 1 ст. ложку меда размешать в 150 мл теплого кипяченого молока. *Принимать* утром с 0,2 г мумие за час до еды в течение 10 дней. После 10 дней перерыва курс можно повторить еще 2 раза.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 1 г маточного молочка и



100 г меда. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки под язык 3 раза в день за 30 мин. до еды или «Апилак» по 1—2 таблетки под язык 2—3 раза в день в течение 2—3 недель. Можно использовать свечи с Апилаком.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса в 50 мл теплой воды или молока за 30 мин. до еды 2—3 раза в день в течение 3—4 недель.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ

**ПЫЛЬЦА (ПЕРГА), МАРЬИН
КОРЕНЬ (ПИОН).** 10 г корневища пиона уклоняющегося залить 100 мл кипяченой воды, настаивать 8—10 дней, процедить. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. *Одновременно принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день, предварительно за 3 часа до употребления настояв ее в 50 мл кипяченой воды. Курс — месяц.

**ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, БОЯ-
РЫШНИК.** *Принимать* пыльцу (пергу) по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды, предварительно настояв ее в 50 мл кипяченой воды. *Одновременно принимать* аптечную настойку боярышника по 30 капель 3 раза в день и по 30 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день. Курс — месяц.

ПЕРГА, МЕД, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—

3 драже 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — 3—4 недели.

**ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ВИТА-
МИН «С»** — драже «Тенториум-Плюс». *Принимать* по 1—2 чайн. ложке за полчаса до еды 2—3 раза в день.

ПЫЛЬЦА, МЕД — композиция «Полянка». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за полчаса до еды, хорошо сочетать с приемом драже «Тенториум-Плюс».

**МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, МЕД,
ПРОПОЛИС** — композиция «Апиток». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день, длительно удерживая во рту. Курс — 3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, МЕД — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за полчаса до еды в течение 3 недель.

МИГРЕНЬ

Лечение мигрени с помощью апи-продуктов условно можно разделить на снятие приступа и профилактическое лечение.

Во время приступа пациенту надо дать 2—3 таблетки Апилака под язык и ввести свечу Апилака в прямую кишку, а курковые зоны головы смазать мазью «Пропоцеум». Наряду с этим втирать в шею и в точки G14, RP9 мазь, содержащую пчелиный яд («Вирапин»).

Плановое лечение:

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — «Апилак». Ежедневный прием под язык по

1 таблетке в течение 2—3 месяцев в сочетании с введением пчелиного яда с помощью электрофореза (8—10 процедур) и медово-пенистыми ваннами (2 ст. ложки меда + 2 чайн. ложки шампуня или пенообразующего вещества «Селена», «Кедр») при температуре 37—37,5°C в течение 20 минут.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 30 г семян укропа, 20 г цветков липы сердцевидной, 20 г травы мелиссы, 15 г соцветий пижмы, 15 г травы донника. 2 ст. ложки сухой смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1,5 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3—4 раза в день. Одновременно *принимать* «Апилак» по 1—2 таблетки под язык 2 раза в день в течение 1—2 месяцев.

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС. Ежедневное употребление во время еды 2—3 раза в день 1 чайн. ложки меда и 1 чайн. ложки яблочного уксуса в 0,5 стакана кипяченой воды.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* пыльцу по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день, предварительно за 3 часа до приема настояв ее в 50 мл кипяченой воды. *Одновременно пить* настой трав. Смешать 20 г корней валерианы, 20 г семян укропа, 15 г соцветий пижмы, 15 г цветков калины, 15 г травы репешка обыкновенного, 15 г травы мелиссы лекар-

ственной. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 15 часов, процедить. *Пить* по 2/3 стакана 3 раза в день при склонности к мигрени.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС — крем «Антисклеротический Апикрем». *Втирать* крем в биологически активные зоны в течение 1—1,5 минуты по 1—3 г 3 раза в день. Курс 4 недели. Рекомендуется при *мигрени и длительных головных болях*.

ПРОПОЛИС, ЭСSENЦИЯ ПЧЕЛИНОГО НАСТОЯ, содержащая малые дозы пчелиного яда — крем «Тенториум». *Втирать* в биологически активные и болезненные точки по 1—3 г 2 раза в день в течение 10 дней *при мигрени и упорных головных болях*.

НЕЙРОЭНДОКРИННЫЙ СИНДРОМ (синдром похудения и несахарного диабета), лечение по методике Э.А. Лудянского

Гипоталамическое похудение возникает тогда, когда человек занимается лечением голодом без контроля врача. Происходит трансформация физиологической нормализации веса к патологическому падению, иногда протекающей по типу кахексии, а также нервной анорексии. Чаще этим недугом страдают девушки, у них отмечается атрофия мышц, нарушение менструального цикла, функции щитовидной железы, ухудшение пара-

метров красной и белой крови, развивается апатия, интеллектуальные нарушения, признаки гидроцефалии. Проводимая апитерапия у большинства пациентов дает положительный результат.

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать 10 г пыльцы и 200 г меда. *Принимать* по 2 чайн. ложки в день в течение 7—10 дней, затем доза удваивается до 5 чайн. ложек в день и присоединяется Апилак — 2 таблетки в день под язык. Через 5 дней доза Апилака увеличивается до 3—4 таблеток в день. В это время присоединяется пчеложаление до 3—4 пчел на сеанс в межлопаточную и поясничную области 2 раза в неделю. Прием меда, пыльцы, маточного молочка продолжается. На исходе 5—8 недели доза препаратов достигает максимума:

- мед — 2 ст. ложки в день,
- пыльца — 2 ст. ложки в день,
- пчеложаление — до 6 пчел 2 раза в неделю.

В это время присоединяется прием 20%-й настойки прополиса по 30 капель 2 раза в день. Для улучшения функции кишечника и состояния десен рекомендуется жевание сот с проглатыванием воска. Проводится 1—2 курса.

Больным несахарным диабетом рекомендуется:

- мед — 60—100 г в день,
- пыльца — по 0,5 чайн. ложки в течение месяца,

— маточное молочко — Апилак, по 1 таблетке 4 раза в день в течение 20 дней под контролем АД,

— медовый электрофорез интронально, по А.Е. Щербаку,

— медовые клизмы 5%-м раствором,

— пчеложаление — максимальное количество ужалений на сеанс 6—8, на курс необходимо 80—100 пчел, лечение повторяется через 3—4 месяца.

ДИЭНЦЕФАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

В комплексном лечении диэнцефального синдрома с вегетосудистыми кризами симпатоадреналового или вагоинсулярного типа апитерапия у значительной части больных дает вполне удовлетворительный результат (Э.А. Лудянский).

Во время криза пациенту рекомендуется прием Апилака по 1/2—1/4 таблетки под язык или *полсвечи Апилака* в прямую кишку через каждые 2—3 часа, на область сердца и щитовидной железы *медовые аппликации*, а на голени — *аппликации смеси меда и папаверина*.

Пчеложаление при диэнцефальном синдроме проводится в точки заднего и переднего срединного меридиана с использованием таких точек: T4, T12, T14, T16, V43, V42, VB20, RP9, C7, GI11, C3.

При наличии *признаков парасимпатического характера* (блед-



ность лица, снижение АД, одышка, метеоризм, булимия) пчеложаление проводится в меридианы желудка, печени, тройного обогревателя, лучше на стороне пониженного АД. Одновременно необходим прием Апилака по 1—2 таблетки под язык либо введение свечи Апилака в прямую кишку, а также наложение медового компресса на правый верхний квадрат живота.

При симптоадреналовом кризе (гиперемия лица, подъем АД, сердцебиение, боли в кишечнике, полиурия) пчеложаление делается на стороне повышенного АД в точки меридианов сердца и почек.

Акупунктурные точки, используемые при гипоталамических параксизмах: T20, T15, T14, V39, V5, IG15, V59, VB8.

ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Применение продуктов пчеловодства при остром нарушении мозгового кровообращения начинается с первых дней заболевания (Э.А. Лудянский).

При геморрагическом инсульте *мед дается в сочетании с пыльцой внутрь* или в виде клизмы как источник энергии при бульбарном параличе и бессознательном состоянии. Одновременно рекомендуется *маточное молочко* (Апилак) по 1/4 таб-

летки под язык или по 1/2 свечи Апилака в прямую кишку, это способствует снижению АД и нормализации микроциркуляции. При геморрагическом инсульте целесообразно *применение малых доз пчелиного яда* (0,1—0,2 мг) для профилактики ДВС-синдрома. Ужаление делается в точки ди-шэ для блокировки синокоротидной зоны, что приводит к снижению артериального давления в зонах внутренних и наружных сонных артерий. Используются также точки T4, V11, V60, T20 и зона щитовидной железы (E9). Пчелиный яд, по данным Ш.М. Омарова, влияет на свертывающую и антисвертывающую систему крови, особенно на уровне фибриногена, факторов V, VII, IX, он действует по типу фибринолиза.

При ишемическом инсульте пациентам в состоянии алкогольного опьянения Э.А. Лудянский со 2-го дня назначал пчеложаление в точки T4, V11, тай-ян (расположена на виске на горизонтальной линии, проведенной между латеральным углом глаза и концом брови на 1 цунь кнаружи, где имеется углубление) и в точку C7. Экспозиция — 10—15 секунд, помимо этого пациенты получали пыльцу с медом.

В период реабилитации после выписки из стационара лечение пациента продуктами пчеловодства должно быть продолжено. Оно включает применение меда, пыльцы, ма-

точного молочка, пчеложаления, массажа, гимнастики. Все эти меры способствуют более быстрому восстановлению нарушенных функций.

- *Мед* назначается в обычных дозах.

- *Пыльца* — по 1 чайн. ложке за 30 минут до еды 2 раза в день, можно пыльцу сосать, не запивая, но лучше настоять ее за 2—3 часа до приема в 50 мл кипяченой воды. Курс 25 дней. После месячного перерыва лечение повторяется.

- *Маточное молочко* — Апилак по 2 таблетки под язык 3 раза в день (после 18 часов не принимать).

- *Мед, маточное молочко, прополис* — композиция «Апиток», *принимать* по 1 чайн. ложке 2 раза в день, длительно удерживая во рту, курс 3—4 недели.

- *Мед, перга, витамин «С»* — драже «Хлебина», принимать по 2—3 драже 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — месяц.

- *Медово-вакуумный массаж* области шеи, плеч, верхних и нижних конечностей.

- *Гимнастика.*

- *Пчеложаление.*

Как установлено Б.Н. Орловым, при наличии постинсультных параличей *пчеложаление* способствует улучшению проводимости импульса по нервным волокнам, при этом надо использовать такие точки: G11, MС6, G14, E36, E41 и др. сначала на

здоровой стороне, а через 2 недели яд можно вводить в зоне паралича. На один сеанс делается от 1 до 8 ужалений (строго индивидуально). Экспозиция 20—60 секунд. Процедуры — через день. Курс — до 10 сеансов.

На I сеансе используется точка T3 (главная точка при парезах и параличах нижних конечностей) с экспозицией 5 секунд. На II сеансе используется точка T3 и V56 с экспозицией 1 минута.

С III сеанса количество ужалений увеличивается на 1—2, в зависимости от переносимости яда, при сохраняющемся покраснении в месте ужаления диаметром 8—10 мм ужаление не проводится или сокращается доза яда. Точки верхних конечностей надо подключать с 3—4 сеанса, вначале берутся корпоральные, а затем и дистальные точки.

А.А. Грибов (2004) рекомендует в лечении таких больных использовать следующие точки: G14, G19, G110, G111, G112, G115, E31, E32, E33, E37, E38, E40, E42, RP9, IG1, IG3, IG4, IG11, IG12, IG15, V36, V37, V56, R3, R7, MС8, TR3, TR5, TR7, TR9, TR14, VB30, VB33, VB37, VB38, VB40, F10.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

В трудном лечении рассеянного склероза апитерапия в последние десятилетия стала занимать существенное место благодаря работам Э.А. Лу-

дьянского (1994), И.В. Кривопалова-Москвина с соавт. (2000), А.А. Грибкова, С.П. Виноградова (2005), В.К. Лавренова с соавт. (2006) и др. Лечение проводится комплексно с использованием всех продуктов пчеловодства и в сочетании с традиционной терапией. Успех зависит от возраста пациента, давности заболевания, состояния иммунной системы больного. Апипродукты используются как в период обострения заболевания, так и в период ремиссии. При хорошей переносимости лечение должно быть длительным и проводиться курсами под тщательным наблюдением врача.

В период обострения заболевания применяются:

— *пыльца* — по 1–6 чайн. ложек в день, курс лечения 2 месяца;

— *Апилак* — по 1 таблетке 2 раза в день под язык в течение 20 дней;

— *прополис* — 30%-я настойка по 20 капель 3 раза в день в течение 1,5 месяцев;

— «*Апис*» — настойка мертвых пчел — по 20 капель ежедневно, курс 2–3 месяца;

— *мед* — по 60 г перед едой в 100 мл теплой воды в течение 3 месяцев.

Чаще всего уже с 7–10 дня больные отмечают улучшение общего самочувствия, улучшение двигательной активности, уменьшение симптомов базовых нарушений и улучшение функции сердца, печени, кишечника.

Этот эффект сохраняется в течение 4–5 месяцев, после чего наступает ухудшение, требующее повторения курса (через каждые 3–4 месяца).

Применение пчелужаления в период обострения заболевания считается важнейшим компонентом комплексной апитерапии. Однако она должна производиться подготовленным врачом, знакомым с тактикой ведения таких больных.

По тактике применения пчелужаления существуют разные подходы. В основном апитерапевты придерживаются методики Э.А. Лудянского (1994). Он рекомендует пчелужаление проводить осторожно, максимальное количество пчел на сеанс — не более 5–6. На 1-й сеанс — 1 пчела, на 2-й сеанс — 2 пчелы, на 3-й сеанс — 3 пчелы, на 4-й сеанс — 4 пчелы, с 5-го дня на сеанс по 5 пчел. Сеансы через день. Продолжительность курса — 20 дней. Количество пчелужалений 40. Лечение сочетается с применением традиционного лечения рассеянного склероза, исключая гормоны.

Через 3 месяца после I курса проводится II курс с использованием 100 пчел, на сеанс показано 5 ужалений, количество сеансов 20, продолжительность курса 40 дней.

III курс — используется 200 пчел, всего сеансов 40, продолжительность лечения 80 дней. При плохой переносимости пчелиного яда необходимо проводить «новокаиновую

подушку» — введение под кожу 10 мл 0,5%-го новокаина.

Ужаления проводятся в точки меридиана мочевого пузыря V22, V20, затем в грудном отделе позвоночника и шейной симпатической зоне — V11, T14. При спастических параличах нижних конечностей ужаление надо проводить в точках — RP9, VB34, E36, E41. При мозжечковой форме рассеянного склероза ужаления делаются в области шеи и в точки выбритого затылка — T16, VB20, VB19, V11 и др. При тазовых нарушениях используются точки — V54, PC30, T25(24), J6,4, T4 и др.

А.А.Грибов, С.П. Виноградов (2005) считают, что рекомендуемые Э.А. Лудянским дозы пчелиного яда слишком высоки, это вызывает у отдельных пациентов аллергические реакции, спазмы мышц. Поэтому они используют другую методику — количество ужалений не более 2, периодичность сеансов — 1 раз в 10 дней. Приводим их схему (табл. 7).

В период ремиссии заболевания прием пыльцы, апилака, меда, прополиса и «Аписа» должен быть продолжен по той же схеме, что и в период обострения, при этом надо лишь соблюдать рекомендованную

Таблица 7.

**СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДОМ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЯ
ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ
(А.А. Грибов, С.П. Виноградов, 2005)**

Номер сеанса	Дата сеанса в днях, условно	К-во ужалений	Точки ужалений	Время введения яда, мин.
1	1	1	VG3	1
2	3	2	VG15, V24 лев.	5
3	13	2	VG15, V24 пр.	5
4	23	2	VB31 пр., 24 лев.	15
5	33	2	VG16, VG11	15
6	43	2	VG2, V40 пр.	20
7	53	2	VG15, VG3	20
8	63	2	VB20 пр., V62	20
9	73	2	V37 пр., E42 пр.	20
10	83	2	VG10, VG4	20
11	93	2	VG3, VG15	20
12	103	2	V37 пр., V22 пр.	20

продолжительность курса и делать между курсами перерывы.

Пчелоужаление в период ремиссии проводится 1 раз в неделю 5 пчелами, курсами по 3 месяца 2 раза в год.

ПАРКИНСОНИЗМ

Применение апипродуктов при паркинсонизме обусловлено тем, что пыльца и пчелиный яд обладают положительным действием на допаминный обмен за счет высвобождения из «тучных» клеток гепарина и серотонина, а маточное молочко и пчелиный яд улучшают микроциркуляцию в тканях (Э.А. Лудянский). Яд пчелы, являясь центральным холинолитиком (Б.Н. Орлов, 1972), уменьшает ригидность мышц, а маточное молочко, обладая симпатолитическим действием, снижает АД. Все это способствует улучшению самочувствия пациента, уменьшает тремор, снижает ригидность, уменьшает пропульсию.

Больным рекомендуются:

— *пыльца* — по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 2 месяцев;

— *Апилак* — по 1–2 таблетки в день в течение месяца, после 2 месяцев перерыва курсы повторять в течение нескольких лет;

— *прополис* — 20%-я настойка по 20 капель 3 раза в день в течение года ежедневно;

— *медово-пенистые ванны*;

— *электрофорез* с 20%-м раствором меди;

— *отвар или настойка подмора* (отвар по 1 ст. ложке 2 раза в день, настойка по 10 капель 3 раза в день) в течение 2–3 месяцев, 2 курса в год;

— *втирание настойки прополиса* в точки ВМ9, TR21, T24(23), T20;

— *пчелоужаление*.

Для ужаления используются точки — T13, GI4, MC3, E36, VB34, V40, а также точки T4, V11, T12, IG11, T16, VB5 и др. На курс необходимо до 100 пчел. Вместо ужалений можно назначать «Апифор» — электрофорез до 15 сеансов — анод в точке T14(13), раздвоенный катод — IG3.

ЭПИЛЕПСИЯ

Апитерапия в лечении больных эпилепсией проводится на фоне базисной противосудорожной терапии. Она позволяет улучшить самочувствие больных, уменьшить головные боли, головокружение, рассеянность, улучшить память, добиться урежения припадков. Апитерапию хорошо сочетать с фитотерапией. Э.А. Лудянский апитерапию проводит по следующей программе:

— *мед* — внутрь по 30 г 2 раза в день;

— *пыльца* — по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение месяца;

— *прополис* — 20%-я настойка по 20 капель 3 раза в день за 30 мин. до

еды во все дни пчелоужаления (через день);

— *пчелоужаление*, инъекции «Апизатрона», электрофорез с «Апифором», втирание мази «Вирапин».

Пчелоужаление начинается с использованием точек поясничной области T4, V22, затем присоединяются точки шейной симпатической зоны — T14, V11, а с 14—15 пчелоужаления подключаются заушные точки (VB20, TR21). Из периферических точек можно использовать Gi10, Gi4, RP6, MC6, E36, IG3 и др.

Максимально на один сеанс используются 8—10 ужалений. Лечение через день, на курс необходимо 60—100 пчел. Через 2—3 месяца перерыва курс повторяется, количество ужалений увеличивается до 200. В промежутках между курсами во все ранее использованные зоны 1 раз в неделю делаются ужаления по 6—8 пчел.

Приводим некоторые апифиторецепты.

МЕД, ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ. *Принимать* сок цветущего растения вероники лекарственной (можно использовать веронику широколистную, длиннолистную, дубравную, седую) по 2 чайн. ложки в смеси с 2 чайн. ложками меда утром за 30 мин. до еды. Обладает противосудорожным, общеукрепляющим и противовоспалительным действием.

МЕД, ТРАВЯНОЙ СБОР. Сме-

шать 20 г корней валерианы, 20 г листьев мать-и-мачехи, 15 г листьев и ветвей омелы белой, 15 г травы мелиссы, 15 г травы вероники лекарственной, 15 г травы чернотыльника обыкновенного. 1—2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, проварить 10 минут, настоять полчаса, процедить. *Пить* по 1/2 стакана 3 раза в день, добавляя каждый раз по 1 дес. ложке меда. Курс месяц, после 10 дней лечение повторить.

МЕД, ДЕВЯСИЛ. 2 чайн. ложки сухих корней девясила залить в термосе 1 стаканом кипятка, настоять 8 часов, процедить. *Пить* по 1/3 стакана с добавлением 1 чайн. ложки меда 3 раза в день за 30 минут до еды.

МЕД, БУКВИЦА. 6 г сухой травы буквицы залить 0,5 л кипятка, настоять 30 минут, процедить. *Пить* по 1/2 стакана с 1 чайн. ложкой меда 3 раза в день за полчаса до еды.

МЕД, ПОДМАРЕННИК. Отжать сок подмаренника настоящего, смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 2 раза в день за полчаса до еды. *Смесь успокаивает, снимает предсудорожное состояние, эффективна при судорогах.*

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы (перги) 3 раза в день за 30 минут до еды. *Одновременно пить* настой трав. Смешать 20 г корней девясила, 20 г соплодий хмеля обыкновенного, по 15 г травы мелиссы, тра-

вы донника, травы ясменника пахучего, листьев мяты перечной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настоять 10 часов, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение длительное, через месяц сделать перерыв 10—15 дней.

МЕНИНГИТ, ЭНЦЕФАЛИТ, АРАХНОИДИТ

ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Принимать* по 1 чайн. ложке пыльцы 3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно настояв ее в течение 3 часов в 50 мл кипяченой воды. Одновременно *брать* под язык 2 таблетки Апилака 3 раза в день. Курс 3—4 недели.

ПРОПОЛИС. *Жевать* очищенный прополис по 3—5 г 3 раза в день за час до еды в течение 3—4 недель. Или *принимать* по 40 капель 30%-й прополисной настойки на 50 мл теплого молока или теплой воды. Или *принимать* по 1 чайн. ложке 10%-е прополисное масло с теплым молоком 3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. *Принимать* нативное маточное молочко на кончике ножа утром и в обед в течение 3 недель. Или *принимать* 2—5%-ю настойку маточного молочка на водке по 10 капель 3 раза в день под язык.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* пыльцу по 0,5—1 чайн.

ложке 2—3 раза в день за 30 минут до еды, предварительно за 3 часа до приема настояв ее в 50 мл кипяченой воды. Одновременно *пить* настой трав. Смешать по 20 г марьиного корня, листьев и ветвей омелы белой, травы клевера шуршащего, 20 г травы пустырника пятилопастного, 10 г шишек хмеля обыкновенного, 10 г цветков сирени обыкновенной. 2 ст. ложки сухой смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 8—10 часов, процедить. *Принимать* по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды во время пребывания в стационаре и в период реабилитации после выписки. Рекомендуется при *менингите, лентоменингите, энцефалите*.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО.

Смешать 1 г маточного молочка и 100 г меда на водяной бане. *Принимать* по 1/3 чайн. ложки под язык за час до еды. Можно использовать Апилак по 1 таблетке 3 раза в день под язык. Курс 3 недели. Рекомендуется при *энцефалите, рассеянном склерозе, спазмах сосудов головного мозга*.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 20 капель 20%-й настойки прополиса на 50 мл теплого молока утром и в обед за 30 мин. до еды. Курс 1—3 месяца. Рекомендуется при *рассеянном склерозе*.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД:

— втирание мази «Вирапина» в шею и плечевой пояс;

— пчелоужаление в точки T16, TR21, J22, T20, точки поясничной области и плечевого пояса.

Курс пчелоужаления 5—8 сеансов, лечение через день, количество пчел — 100—120. Через 2 месяца курс ужаления повторяется, либо яд вводился с помощью электрофореза с Апифором.

БОЛЕЗНЬ МЕНЬЕРА

ПРОПОЛИС. Жевать очищенный прополис по 1—3 г 2—3 раза в день за час до еды или *принимать* по 40 капель 30%-й прополисной настойки на 0,5 стакана теплого молока 3 раза в день за час до еды.

МЫШЕЧНЫЕ СПАЗМЫ

МЕД. *Принимать* по 1 ст. ложке меда, разведенного в стакане кипяченой воды, 3 раза в день за полчаса до еды в течение 1—2 недели и при возникновении спазма.

МЫШЕЧНАЯ СЛАБОСТЬ, НЕРВНАЯ УСТАЛОСТЬ

МЕД, ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС. Размешать в стакане кипяченой воды 1 ст. ложку меда и 1 ст. ложку яблочного уксуса. *Принимать* по 1 стакану 2 раза в день за полчаса до еды.

ШУМ В ГОЛОВЕ

МЕД, ЛУК. Смешать 1 стакан меда и 1 стакан сока лука. *Принимать* по 1

ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс — месяц.

МЕД, ЧЕСНОК, КЛЮКВА. Смешать 1 кг клюквы, 200 г толченого чеснока, 0,5 кг меда. *Принимать* по 1 ст. ложке 2 раза в день до еды.

ШИЗОФРЕНИЯ, ИНВОЛЮЦИОННЫЙ ПСИХОЗ, ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОГО ЭНЦЕФАЛИТА

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 1 г маточного молочка смешать с 100 г меда. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день под язык за час до еды. Можно брать под язык Апилак по 0,5—1 таблетке 3 раза в день. Курс 3 недели.

ПОЛИНЕВРИТЫ

В лечении полиневритов апитерапия занимает немаловажное место. Э.А. Лудянский рекомендует использовать весь комплекс апитерапевтических средств: *мед, тьяльца (перга), маточное молочко, прополис, пчелиный яд.*

Пчелиный яд назначается с 5—6-го дня заболевания с использованием акупунктурных точек GI11, MC6, TR5, E36, E41, V43, RP6, GI4, T14. Ужаление делается в области локтевых, плечевых, лучезапястных суставов. Дополнительными точками ужаления могут быть P7, GI10, VB39, IG4, V11, F9, VB43 и др. На процедуру надо использовать 2—3 точки общеук-

репляющего действия и 1—2 точки в области интенсивных болей. При наличии анестезии экспозиция жала в коже должна быть минимальной (5—10 сек.). При выпадении поверхностной чувствительности с сохраненной глубокой чувствительностью ужаление делается в точки V43, T14, P5, E36 методом торможения (длительная экспозиция), а в месте анестезии — методом тонизирования.

Максимальное количество пчел на сеанс — 8—10, лечение через день, на курс необходимо 80—120 пчел.

При лечении вегетативных полиневритов (диабет, вибрационная болезнь) пчеложаление делается 2—3 раза в неделю по 2—3 пчелы на сеанс в отдаленные точки от локализации очага. Используются точки шейной симпатической зоны, меридиан мочевого пузыря, тройного обогревателя и перикарда.

Таким больным показаны:

— *маточное молочко* — по 1 таблетке 2—3 раза в неделю;

— *прополис* — 20%-я настойка по 20 капель 3 раза в день 20—25 дней;

— *фонофорез с мазью Пропоцелум* — по ходу вегетативных нервов;

— *наложение прополисных пластинок* в виде пластырей на болезненные зоны с целью анальгезии или втирание в эти места прополисной мази;

— *медово-пенистые ванны*.

Вместо пчеложаления можно использовать внутрικοжное введение пчелиного яда по существующим схемам.

При алкогольном полиневрите рекомендуются мед, электрофорез меда по Вермелю, Щербаку, фонофорез меда, медово-пенистые ванны, а также пыльца (перга) и маточное молочко.

Пчеложаление проводится в области суставов верхних конечностей, а также в точки TR5, GI10. На атрофированные мышцы назначаются компрессы с 50%-м медом.

НЕВРИТ ЛИЦЕВОГО НЕРВА (методика Э.А. Лудянского)

Применение продуктов пчеловодства в лечении неврита лицевого нерва входит в комплексную терапию этого заболевания, особенно в сочетании с иглорефлексотерапией, которая выполняется в дни между пчеложалениями. Кортикостероиды и инъекции хлористого кальция во время лечения пчелиным ядом отменяются.

В остром периоде течения неврита лицевого нерва необходимо использовать мед внутрь в обычных дозах, медовые 20%-е компрессы на парализованные мышцы лица, электрофорез с 20%-м раствором меда по методике А.Е. Щербака, а на «гусиную лапку» накладывать прополисные пластинки на 10—12 дней.

Внутри показан прием 20%-й настойки прополиса по 20 капель 3 раза в день, а также Апилак по 0,02 под язык 3 раза в день в течение 10—15 дней.

Пчелоужаление в остром периоде назначается в точки шейной симпатической зоны и в околоушные точки. Ужаления в первые сеансы по правилам иглорефлексотерапии надо начинать *со здоровой стороны*, и лишь потом переходить на больную. На здоровой стороне используется метод торможения, на больной — возбуждения (короткая экспозиция).

На пораженной стороне лица и в точки заушной области пчелоужаление производится лишь через неделю от начала заболевания.

Вначале используются точки T4, V22, а затем присоединяются T14, V11, и только с 4—5 сеансов делаются ужаления в точки TR21, VB21, VB2, T18. Максимальное количество ужалений в течение прохождения первого курса лечения не более 5 (0,5 мг яда), и только во время проведения второго курса через 2 месяца количество ужалений можно довести до 8 на сеанс.

При лечении контрактуры лицевого нерва больным также назначается мед внутрь, медовые 20%-с растворы — компрессы на больную сторону, электрофорез 20%-го меда по А.Е. Щербаку, и полумаски Бергонье на здоровую сторону лица. Больным показан фонофорез с прополи-

сом на область «гусиной лапки», на зону контрактуры мышц лица, а также прием Апилака по 0,05 г 2 раза в день в течение 30 дней.

Пчелоужаление при контрактуре лицевого нерва надо начинать с точек сосцевидного отростка и заушной области *со здоровой стороны* (TR17, TR18, VB11, VB12) и только через 4—5 сеансов можно переходить на больную сторону, сочетая со здоровой стороной.

НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

Лечение невралгии тройничного нерва представляет серьезную клиническую проблему. Среди методов, применяемых для этих целей, апитерапия занимает видное место, что доказано в клинике академика М.Б. Кроля (1936), дальнейшими исследованиями Н.А. Петрова (1960), Е.Г. Криволицкой (1960), Э.А. Лудянского (1994). Комплексное лечение продуктами пчеловодства, использование пчелиного яда способствуют уменьшению болевого синдрома, урежению приступов боли, переводу острой боли в хроническую, улучшению проводимости по нервным путям. У части больных достигаются длительные ремиссии, снижение доз приема финлепсина или его отмена.

Больным назначают:

— мед по 1 ст. ложке 2—3 раза в день, разведенный в стакане холод-

ной воды (для снятия отека нервных стволов);

— *медовый компресс* 30%-й на болезненную зону на ночь в дни, когда проводится пчеложаление;

— *наложение прополисной пластины* на триггерные (курковые) точки на 3—4 дня для подавления боли;

— *Апилак* по 0,05 г 2 раза в день под язык в течение 15—30 дней;

— *свечи Апилака* для снятия болевого синдрома;

— *втирание мази, содержащей пчелиный яд*, 1—2 раза в неделю в кожу шеи или рук;

— *пчеложаление*. Для этих целей использовались акупунктурные точки — PC3, PC9, TR21, VB2, а также точки шейной симпатической зоны (T14, V11) и поясничной области (T4, T22). Ужаление надо начинать с поясничных точек — T4, V22, а затем уже подключать точки шейной симпатической зоны (T11, V14), а также точки C7, P9. На курс необходимо 40—100 ужалений.

— Через 5—6 месяцев курс при необходимости повторяется 1—2 раза. В целях профилактики рецидива болевого синдрома можно использовать втирание мазей, содержащих пчелиный яд, 1—2 раза в неделю в кожу шеи или рук, а также прием внутрь Апилака и прополиса.

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ПЛЕКСИТ

Лечение травматического плексита требует применения комплекса лечебных мер. Апитерапия, по мнению Э.А. Лудянского, может быть более эффективной, чем применение традиционных методов лечения. При этом от больного и врача требуется настойчивость в проведении неоднократных курсов апитерапии. Это способствует восстановлению двигательной активности конечности, уменьшению проявлений пареза мышц, восстановлению трудоспособности.

Лечение травматического плексита продуктами пчеловодства должно быть комплексным:

— *мед* внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды;

— *электрофорез 20%-го раствора меда с прозерпином* на парализованную руку;

— *компресс с 50%-м раствором меда* на атрофированные мышцы;

— *пыльца* по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды;

— *прикрепление прополисных пластинок* на триггерные точки;

— *Апилак* по 1—2 таблетки под язык 2 раза в день или в свечах в течение 3—4 недель;

— *втирание мази с пчелиным ядом* в кожу зоны пареза;

— *свечи Апилака* для снятия болевого синдрома;

— *втирание прополисной мази* в

акупунктурные точки пораженной поверхности;

— пчелоужаление.

Пчелоужаление при травматическом плексите проводится в специфические точки — GI15, GI14, TR13, P1, P2, IG15, IG14, V11, IG10, VB22, VB23. На стороне поражения применяется возбуждающий метод, на здоровой — слабый тормозной. Обязательным в процессе лечения является ужаление в точки E36, VB39. Яд вводится в точки лучезапястных, локтевых, плечевых суставов и области плечевого пояса с максимальной экспозицией до 30 мин.

Основными точками при этом будут GI11, GI10, TR5, MC6, V11, TR14, TR15, T14, VB20, VB21, IG17, E9, GI4, TR5, MC8. На сеанс используются до 10 пчел, на курс — 120—230. Лечение через день, а затем ежедневно. При плохой переносимости доза яда уменьшается на 1—2 пчелы, по необходимости применяются антигистаминные средства.

Курсы апитерапии необходимо повторять через 2—3 месяца, между курсами показано втирание мази с пчелиным ядом в кожу парализованной руки.

НЕВРАЛГИЯ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА

Пчелоужаление при невралгии седалищного нерва по рекомендации Э.А. Лудянского проводится в

акупунктурные точки больных меридианов по восходяще-нисходящей схеме. На курс лечения используется 40—100 пчел, сеансы повторяются через день, общее их количество 5—12. Экспозиция пребывания жала в коже от 1 до 20 мин. Пчелоужаление должно сочетаться с медово-вакуумным массажем, применением прополисной мази, приемом маточного молочка, пыльцы и меда (мед 100—120 г/с, Апилак — 2—3 таблетки утром и днем, пыльца — по 1 чайн. ложке 2 раза в день). После локального легкого массажа делается пчелоужаление в точки — T3, T4, T5, VB30, V31, V60. В случае локализации боли на задней поверхности бедра используются точки V40, V37, при боли по наружной поверхности бедра берутся точки VB32, VB33, V34, V57, при боли в коленном суставе ужаление делается в точки RP6, V40. При иррадиации боли в ягодицу берется точка V54, при отдаче боли на внутреннюю поверхность бедра — точка V36, при отдаче боли в стопу и пятку — V61. Если боль сопровождается судорогами, ужаление делается в точку V57, если боль сопровождается ползанием мурашек — берется точка E32. При онемении пальцев стопы ужаление производится в R3 и R2.

Подбор точек для ужаления должен быть постепенным, на первый сеанс берется 1—3 точки, далее — в

зависимости от состояния пациента, его переносимости процедуры.

Основные акупунктурные точки для ужаления — V23, V25, V28, V30, V31, V40, V60, V32, VB31, VB30, T3, T4;

дополнительные точки — V22, V24, V27, V29, V35, V37, VB40, VB35, VB36.

При локализации боли в одной из сторон пчелоужаление делается на стороне боли.

А.А. Грибков (2001) приводит следующую схему лечения невралгии

седалищного нерва: на I сеанс используется от 1 до 3 из следующих точек — T3, T4, V23, V25, V28, V30, V31; на II сеанс берутся от 2 до 5 точек — V36, V40 плюс дополнительно неиспользованные точки I сеанса; на III сеансе ужаление делается в 2—5 точек — V57, V40, плюс точки I и II сеанса; на IV сеанс берутся точки — V31, VB34, плюс точки прежних сеансов. И так далее. Экспозиция пребывания жала в коже — от 1 до 20 минут. Курс лечения 5—12 сеансов.

ГЛАЗНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

КОНЬЮНКТИВИТ

МЕД. Ежедневное *употребление* меда по 100—120 г в 3—4 приема за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД (лучше эвкалиптовый). Столовую ложку меда развести в стакане кипяченой воды и использовать в теплом виде как *глазные капли* (по 3 капли 3 раза в день) или для *примочек и промывания* глаз. Курс — 20 дней.

ПРОПОЛИС. *Промывание глаз, примочки.* Используется 0,4—2%-й водный раствор прополиса.

ПРОПОЛИС. Прополисная 3—5%-я мазь на вазелиновом масле. *Закладывать* за нижнее веко 2 раза в день. 100 г вазелина или вазелинового масла распустить на медленном огне в эмалированной посуде, не до-

водя до кипения, охладить до 50—60°C и добавить 5 г измельченного прополиса. Смесь вновь нагреть до 70—80°C в посуде с плотно закрытой крышкой, хорошо перемешивая, затем немного охладить и профильтровать через марлевый фильтр, расфасовать в стерильные флаконы и хранить в холодильнике. После закладывания за нижнее веко возможно легкое жжение, проходящее через 5—7 минут, а боль стихает через 10—15 мин.

ПРОПОЛИС — «Профтальмол». *Глазные капли.* Закапывать по 2 капли 3 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Пропомикс». *Глазные капли.* Закапывать по 2 капли 3 раза в день.

ПРОПОЛИС — 5%-й водный экс-

тракт «Эй-пи-ви» развести стерильным физраствором в соотношении 1:2. *Закапывать* в глаза до 6 раз в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ЛЕВОМИЦЕТИН — 0,5%-я мазь «Апилак» с добавлением левомицетина. *Закладывать* за нижнее веко 2 раза в день.

ПЕРГА — «Апимин А» — *принимать* по 1—1,5 г 3 раза в день под язык после еды в течение месяца.

ГЕРПЕТИЧЕСКИЙ КЕРАТИТ, ЯЗВЫ РОГОВИЦЫ, ТРАВМАТИЧЕСКИЙ КЕРАТИТ, ОЖОГИ ГЛАЗ

ПРОПОЛИС. Водный 1%-й раствор прополиса. *Закапывать* в глаза 6—10 раз в день.

ПРОПОЛИС. 5%-ю прополисную мазь на вазелиновой основе *закладывать* за нижнее веко стеклянной палочкой 6 раз в день. (Свежие раны роговицы эпителизируются на 2—3 сутки, признаки термических ожогов исчезают на 6—10 сутки, гнойные язвы быстро очищаются от гноя).

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Свежее 2%-е маточное молочко на дистиллированной воде профильтровать. *Капать* в глаза по 2 капли 5 раз в день или делать *примочки* 5 раз в день и на ночь.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *За-*

кладывать стеклянной палочкой за нижнее веко утром и вечером (перед употреблением перемешать).

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 0,5—1%-ю мазь маточного молочка *закладывать* за нижнее веко 2 раза в день.

ПЕРГА — «Апимин А». *Брать* после еды под язык, *сосать* до полного растворения по 1—1,5 г утром и вечером.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Пчеложаление. Используется при герпетическом кератите, ожогах глаз, ирите, иридоциклите. *Пчелы прикладываются на височную область* в количестве не более 2—4 на сеанс.

ЯЧМЕНЬ

МЕД. *Употреблять* 100 г меда в сутки в 3—4 приема.

ПЫЛЬЦА. *Принимать внутрь* по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение месяца.

ПЕРГА. *Жевать* соты с пергой и медом размером 3×3 см 1—2 раза в день в течение месяца.

ПРОПОЛИС. *Смазывать* веко 3—5%-й прополисной мазью на вазелине 2 раз в день.

ПРОПОЛИС. *Примочки* водным 1%-м раствором прополиса 3—4 раза в день.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать внутрь* 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Детям — 1 драже 3 раза в день.

ПРОПОЛИС, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА, ВОСК, МЕД — крем «Чилидония». Наносить на участок воспаления через каждые 2—3 часа, остаток крема от предыдущего нанесения смывать водой.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — крем «Тенториум». Наносить на участок воспаления 2—3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ЛЕВОМИЦЕТИН — 0,5%-я мазь Апилака с добавлением левомицетина. Смазывать участок воспаления 2 раза в день.

БЛЕФАРИТ

МЕД, ЦВЕТКИ ГЕРАНИ. Настаивать сутки в 200 мл кипяченой воды 10 цветков и измельченных листьев комнатной герани, добавить 1 чайн. ложку меда. Промывать глаза утром и всчсром в течснис 10—15 дней.

ПРОПОЛИС. Примочки водным 1%-м раствором прополиса несколько раз в день.

ПРОПОЛИС. Прополисной 3—5%-й мазью на вазелиновой основе смазывать веки 2—3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ЛЕВОМИЦЕТИН — 0,5%-я мазь Апилака с добавлением левомицетина. Смазывать веки 2 раза в день.

КАТАРАКТА

МЕД, СОК ОДУВАНЧИКА, СОК ЛУКА. Смешать 3 мл сока одуванчика, 2 мл сока лука, 4 г свежего меда.

Настаивать в темноте 3 часа. Закапывать за нижнее веко 2—3 раза в день. Используется для предупреждения развития катаракты. Лечение длительное.

МЕД. Примочки 20—30%-м раствором меда 1—2 раза в день. Лечение длительное. Рекомендуется при начальных проявлениях катаракты.

МЕД. Мед развести дистиллированной водой в соотношении 1:3. Капать в глаза по 3 капли утром и вечером в течение года без перерыва.

ПЕРГА — «Апимин А». Принимать по 1—1,5 г утром и вечером под язык после еды до рассасывания.

ПЫЛЬЦА, СОК КРАСНОГО КЛЕВЕРА. Сок красного клевера нагреть до температуры 85°C (не кипятить), слить в стерильную баночку, хранить в холодильнике 2—3 дня. Пипеткой закапывать в глаза по 2—3 капли 1—2 раза в день. Одновременно принимать цветочную пыльцу по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Лечение длительное.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». Закапывать за нижнее веко 1—2 раза в день.

ГЛАУКОМА

МЕД, СОК ПРОСТРЕЛА. Смешать свежий сок прострела раскрытого с медом в соотношении 1:1. Принимать внутрь по 1 чайн. ложке

1—2 раза в день с теплым молоком до еды за 30 мин.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1—1,5 г под язык после еды 3 раза в день 1,5 месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Закладывать* за нижнее веко 1—2 раза в день.

ДИСТРОФИЯ, АТРОФИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА

МЕД. Суточное потребление 100 г меда в 3—4 приема.

ПЕРГА, ОБНОЖКА. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 10 мг 3 раза в день под язык 2—3 недели.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды 1—1,5 месяца.

ПЕРГА — «Апимин А». *Брать под язык* 1—1,5 г до полного растворения утром и вечером. Курс — 1—1,5 месяца.

НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 100 мг 2 раза в день под язык.

ФОРМИРОВАНИЕ БЕЛЬМА, НАГНОЕНИЕ

ПРОПОЛИС, ЧИСТОТЕЛ. 1 ст. ложку сока чистотела смешать с 3 ст. ложками водного 1%-го настоя прополиса, профильтровать. *Закладывать в глаза* на ночь по 2—3 капли.

МЕД, ЛУКОВЫЙ СОК. Смешать мед с луковым соком в соотношении 1:1. Настаивать смесь 10 мин. после приготовления. *Смазывать* веки на ночь.

УЛУЧШЕНИЕ ЗРЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА СНИЖЕНИЯ ЗРЕНИЯ

МЕД. *Употреблять* 100—120 г меда в сутки в 3—4 приема с теплой кипяченой водой.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Детям — 1 драже 3 раза в день. Курс — 1—1,5 месяца.

ПРОПОЛИС. Водный 5%-й экстракт прополиса — «Эй-пи-ви» развести физраствором в соотношении 1:5. *Капать* в глаза по 2—3 капли 3—4 раза в день 3—4 недели.

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум-плюс». *Принимать* по 1—2 чайн. ложки 2—3 раза в день за 30 мин. до еды 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА. Принимать по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день в течение 3—4 недель.

ПЕРГА — «Апимин А». Принимать по 1—1,5 г под язык после еды 3 раза в день. Курс 1—1,5 месяца.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Лечение заболеваний щитовидной железы зависит от характера патологического процесса, от ее функционального состояния, выраженности клинических проявлений. Применение продуктов пчеловодства оказывает положительное влияние на общее самочувствие пациента, на течение патологического процесса в щитовидной железе, на ее функциональное состояние. Обычно используется весь комплекс апитерапевтических средств, особое значение придается *применению пыльцы, маточного молочка и пчелиного яда* как природным биорегуляторами жизненных процессов, активно влияющим на иммунологический статус человека. Как правило, продукты пчеловодства в комплексном лечении заболеваний щитовидной железы являются важным дополнением к основной медикаментозной терапии, но иногда они оказываются в роли самостоятельного и весьма успешного метода. Такое, конечно, удастся лишь в практике опытного и вдумчивого врача.

Из арсенала апитерапевтических средств при заболеваниях щитовидной железы чаще всего используются комбинации меда, пыльцы и пчелиного яда.

Мед принимается в зависимости от функционального состояния железы. *При повышенной функции* потребность организма в углеводах возрастает, поэтому мед может быть рекомендован до 150 г в сутки. *При гипофункции щитовидной железы* потребность в углеводах уменьшается и мед должен использоваться в минимальном количестве, предпочтительнее взамен сахара. Об успешном лечении медом в сочетании с пчелужалением аутоиммунного тиреоидита в 1990 г. сообщили М.М. Френкель и Е.Я. Френкель.

При тиреотоксикозе I и II ст. мед назначается по 30—50 г 3 раза в день, Апилак по 200 мг под язык утром в течение 2—3 недель, пыльца по 20—30 г в день в течение месяца с повторением курса через месяц, пчелиный яд в виде пчелужалений в определенные акупунктурные точки. *Яд вводится в точки заднего срединного меридиана, меридиана мочевого пузыря и*

тройного обогревателя. Ужаления делаются в воротниковую зону, в паравертебральные точки, в дистальные точки верхних и нижних конечностей и в области щитовидной железы (IG16, GI17, E11). Сеансы проводятся через день, максимальное число ужалений за сеанс 5—8, на курс необходимо 70—120 пчел. **При диффузно-узловом зобе** пчелоужаление сочетается с приемом прополиса внутрь.

При гипотиреозе число ужалений уменьшается. В области щитовидной железы достаточно 1 пчелы на сеанс, одновременно ужаления делаются в области надпочечников и дистальных точек нижних конечностей. На курс расходуется 70—120 пчел. В лечении **диффузного увеличения щитовидной железы** бывает достаточным назначение прополиса без пчелоужалений.

Тяжелые формы тиреотоксикоза обычно лечатся трудно, однако при умелом применении апитерапевтических средств и в этих ситуациях можно добиться определенных успехов. Так, А.А. Грибков, С.П. Виноградов (2005) щедро делятся опытом лечения с помощью аписредств тиреотоксикоза III ст., средней степени тяжести течения. Приводим опробованную ими схему введения таким больным пчелиного яда в акупунктурные точки (табл. 8).

Помимо пчелоужаления больная получала мед по 1 чайн. ложке 2 раза

в день, Апилак по 1 таблетке под язык 2 раза в день, пыльцу по 1 чайн. ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды, массаж поясничного и нижнегрудного отдела позвоночника.

У отдельных пациентов при такой схеме после 3—5 сеансов возможно повышение температуры тела, слабость, озноб, что указывает на достижение предельно переносимой дозы яда. В таком случае следует эту дозу (количество ужалений, периодичность процедур) скорректировать.

Приводим некоторые рецепты, содержащие продукты пчеловодства и лекарственные растения, рекомендуемые при заболеваниях щитовидной железы.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 30—40 капель 20%-й прополисной настойки на 50 мл молока или теплой воды. Рекомендуется *при диффузном и узловом зобе, аутоиммунном тиреозидите.* Курс — месяц.

МЕД, ЛИМОН, ЧЕСНОК. Смешать 1 кг меда, сок 10 лимонов, 10 растолченных головок чеснока. Настаивать 7 дней. *Принимать* по 4 чайн. ложки 1 раз в день. Курс — 1—1,5 месяца. Рекомендуется *при диффузном зобе.*

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Предварительно за 3 часа пыльцу настоять на 50 мл ки-

Таблица 8.

**СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ БОЛЬНОЙ
ТИРЕОТОКСИКОЗОМ III ст.
(А.А. Грибов, С.П. Виноградов, 2005)**

№ сеанса	Дата сеанса (условно)	К-во пчел	Точки ужаления	Время нахождения жала, в минутах
1	1	1	T13	2
2	5	2	IG15 _D , TR16 _S	4
3	7	4	E11 _{D,S} , IG16 _{D,S}	4
4	9	2	V23 _{D,S}	10
5	11	2	GI17 _{D,S}	10
6	13	4	IG16 _{D,S} , V23 _{D,S}	10
7	15	2	IG16 _D , C5 _S	10
8	19	2	IG16 _S , V52 _D	10
9	25	2	V22 _{D,S}	5
10	29	2	V51 _S , GI17 _D	10
11	33	2	V52 _D , GI17 _S	10
12	37	2	E11 _{D,S}	10

пячёной воды. Курс — месяц. Рекомендуется *при диффузном зобе*.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 30—40 капель 20%-й прополисной настойки на 50 мл теплого молока 2—3 раза в день. Одновременно *пить* настой трав. Смешать по 15 г травы череды, травы черноголовки, цветков рябины, травы колокольчика скученного, травы пастернака посевного, травы медуницы лекарственной, по 5 г травы дурнишника обыкновенного и травы вахты трехлистной. 1 ст. ложку смеси залить в термосе 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, про-

цедить. Выпить весь настой утром перед завтраком. Рекомендуется *при нарушении функции щитовидной железы, эндемическом и диффузно-токсическом зобе*.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. Принимать *при гипофункции щитовидной железы* по 1 таблетке 2—3 раза в день под язык 3—4 недели, через 2—3 недели курс повторить.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

В лечении сахарного диабета продукты пчеловодства пока занимают скромное место из-за недостаточной научной обоснованности,

сдержанности врачей перед назначением меда как рафинированного углевода, недостаточной осведомленности врачей и пациентов о возможностях апитерапии. Естественно, продукты пчеловодства могут использоваться лишь как дополнение к основной терапии. Ценность апи-продуктов заключена в их насыщенности микроэлементами, гормонами, они способствуют улучшению микроциркуляции крови, метаболизма тканей, благоприятно воздействуют на функции эндокринных желез.

Относительно применения меда при сахарном диабете существуют разные мнения апитерапевтов и эндокринологов — от полного исключения до возможности использования в малых дозах с определенными оговорками. Это зависит от типа диабета, стойкости компенсации, энергетической ценности продукта. При I типе диабета (инсулинозависимом) со средним и тяжелым течением в период компенсации мед может входить в рацион питания, но доза его не должна превышать 1—2 чайн. ложек в день, при этом его энергетическая ценность должна быть вычтена из суточного колоража. Контроль над уровнем сахара в крови обязательный.

При II типе сахарного диабета требования эндокринологов и апитерапевтов менее жесткие, однако калькуляция суточного колоража также необходима.

При всех типах сахарного диабета показано применение маточного молочка в средних дозах продолжительностью до 6 месяцев (И. Матушевский, Е. Когор, А. Колтек, 1982). Такой курс способствует снижению уровня сахара в крови и уменьшению дозы инсулина. Некоторому повышению инсулинемии способствует прием пыльцы и перги (М. Яломищяну, 1978). Прополис, отвары некоторых лекарственных растений в сочетании с продуктами пчеловодства также оказывают благоприятное влияние на течение диабета. Приводим некоторые апи-фиторецепты.

ПРОПОЛИС. Жевать очищенный прополис по 3—5 г 2—3 раза в день за 1,5 часа до еды. Слюну глотать. Длительность лечения — до наступления улучшения.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Нативное маточное молочко по 100 мг под язык 2 раза в день за 30 мин. до еды. Лечение длительное.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 1 таблетке под язык 2—3 раза в день под наблюдением эндокринолога. Курс 6 месяцев. Во время лечения возможно снижение дозы инсулина.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ЛОПУХ, ЧЕРНИКА. *Принимать* Апилак по 0,5—1 таблетке под язык 3 раза в день. Одновременно *пить настой трав.* Смешать 1 ст. ложку корней лопуха большого и 1 ст. ложку листьев черни-

ки, смесь залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА), ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* пыльцу по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день. Одновременно *пить* отвар трав. Смешать 35 г корней лопуха, 35 г травы козлятника, 15 г корней окопника, 15 г травы горца птичьего. 3 ст. ложки смеси залить 3 стаканами кипяченой воды, проварить 5—7 мин., настаивать 1,5 часа, процедить. *Пить* по 1 стакану 2—3 раза в день 4—6 недель, после 10 дней перерыва лечение повторить.

ОЖИРЕНИЕ

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 1 таблетке 3 раза в день под язык в течение 4 недель.

МЕД, СЕЛЬДЕРЕЙ. Смешать сок сельдерея и меда в соотношении 1:1. *Принимать* по 2 ст. ложки 2—3 раза в день в течение месяца.

СНИЖЕННАЯ МАССА ТЕЛА

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке пыльцы 2—3 раза в день, предварительно настояв в течение 3 часов в 50 мл кипяченой воды. Курс — 3—4 недели.

ПЫЛЬЦА, МЕД, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* по 2—3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА, СИНЕ-ЗЕЛЕННЫЕ ВОДОРОСЛИ — драже «Апи-Спира». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

СВЕЖИЕ РАНЫ, ССАДИНЫ

МЕД, ПРОПОЛИС. 100 г меда и 100 г 15%-го прополисного масла подогреть на водяной бане до температуры 40—45°C, тщательно перемешать до получения однородной массы. *Накладывать* на рану под повязку, меняя через 2 дня.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, КСЕРОФОРМ. Смешать 80 г меда, 20 г рыбьего жира, 3 г ксероформа. *Накладывать* на рану под повязку 1—2 раза.

МЕД, ЛИСТ ЭВКАЛИПТА. Отварить в течение 5—7 минут 50 г эвкалипта в 500 мл воды. Остудить, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. Использовать для *орошения* ран, *примочек, ванночек* 2—3 раза в день.

МЕД, МАСЛО, БОЛОТНАЯ СУШЕНИЦА. 1 ст. ложку травы болотной сушеницы растереть в ступке, смешать со 100 г меда и 100 г несоленого сливочного масла. *Наносить* на рану под повязку, меняя через день.

МЕД. Раневую поверхность *смазывать* медом или мед положить на салфетку и *приложить* к ране. Повязку менять ежедневно.

МЕД. Местные *ванночки* или *компресс* с 30%-м медовым раствором на кипяченой воде при температуре 34°C 1—2 раза в день по 20—30 мин.

МЕД, БОЛОТНАЯ СУШЕНИЦА. 1 ст. ложку травы болотной сушеницы залить 1 стаканом кипятка, подержать на водяной бане 10—15 мин., остудить, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Использовать для промывания* раны 1—2 раза в день.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, ДЕГОТЬ, КСЕРОФОРМ — мазь Конькова (содержит 35% рыбьего жира, 65% меда, 3% дегтя или 3 г ксероформа, варианты мази — № 1, № 2, № 3). *Мазь накладывать на рану* с марлевой повязкой, которая меняется через 2—4 дня.

МЕД, РОМАШКА, ЭВКАЛИПТ. 2 ст. ложки цветков ромашки, 2 ст. ложки листьев эвкалипта залить 0,5 л кипятка, выдержать на водяной бане 15 минут, остудить, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Использовать для промывания и орошения* раны 2 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Прополисная пудра» (90%-я — стерильная сиккативная пудра, 10%-я — измельченный прополис). *Присыпка* раны 1 раз в день в течение 15—60 дней.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Пропосол». Орошение раны 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС — мазь «Пропоцеум». *Наносить* на участок повреждения кожи 1 раз в день.

ПРОПОЛИС, МЕД, ВОСК, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА — крем «Чилидония». После пробы на переносимость нанесением небольшого количества крема на внутреннюю поверхность предплечья, при отсутствии аллергических проявлений, *наносить* крем на поврежденный участок на 2—3 часа в день с последующим смыванием теплой кипяченой водой. Курс — 12 процедур.

ВОСК, СВИНОЙ ЖИР, ЕЛОВАЯ СМОЛА. Смешать 1 часть воска, 1 часть внутреннего свиного жира, 1 часть еловой смолы, проварить на медленном огне 10 мин., остудить, хранить в холодильнике. *Накладывать на рану под повязку* 1 раз в 2 дня.

ВОСК, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СОСНОВАЯ СМОЛА. Смешать 8 г желтого и 5 г белого воска, 15 г несоленого сливочного масла, 100 г оливкового масла. На слабом огне прогреть смесь 10 мин., помешивая, в конце снять пленку, остудить. *Бальзам наносить* на салфетку и *накладывать* на рану 1 раз в день.

ВОСК, ЕЛОВАЯ ЖИВИЦА, КРАПИВА, СВИНОЕ САЛО. Смешать по 20 г воска, еловой живицы, крапивы,

свиного сала, прокипятить. Мазь *накладывать* на рану под повязку 1 раз в день.

ВОСК, РИВАНОЛ, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО — мазь Баззасва (пчелиный воск — 12%, 15%-й раствор риванола — 1,3%, растительное масло — 87%). На водяной бане масло нагреть до 100°C, затем добавить воск и перемешать, после этого влить риванол. Полученную смесь кипятить 5 мин., горячей процедить, остудить. Шпателем в теплом виде *мазь нанести* на рану, покрыть салфеткой. Смена повязки через день.

ВОСК, ЕЛОВАЯ СМОЛА, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ. В водяной бане разогреть 30 г растительного масла, опустить в него 20 г еловой смолы, после ее растворения добавить 20 г воска, перемешать. Хранить в прохладе. *Наносить на рану* в теплом виде под салфетку, менять через день.

ВОСК, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО. Смешать 60 г оливкового масла и 40 г воска, прокипятить, перемешать, остудить, хранить в холоде. *Наносить на рану*, предварительно промытую перекисью водорода. Смена повязки ежедневная.

УЖАЛЕНИЕ ПЧЕЛОЙ, ОСОЙ, КРОВОСОСУЩИМИ

МЕД, СОЛЬ. Смазать место ужаления смесью меда и соли в соотношении 1:1.

УШИБЫ, ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ, СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 30—40 капель 20%-й настойки прополиса в 50 мл теплого молока или воды 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — крем «Тенториум». *Наносить* на место ушиба 1—2 раза в день.

МЕД, МУМИЕ — композиция. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Детям с 3 лет по 0,5 чайн. ложки 3 раза в день. Хорошо сочетать с приемом драже «Тенториум-плюс» по 1—2 чайн. ложки 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

ПРИ ХИРУРГИЧЕСКОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ

МЕД, ПЫЛЬЦА. Смешать мед с обножкой в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день в течение 2—3 недель *до операции* и 2—3 недели *после операции*. Через 7 дней от начала приема смеси дозу можно увеличить до 1 дес. ложки 3 раза в день.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВОСПАЛЕНИЯ И ГНОЙНОГО ОСЛОЖНЕНИЯ

ПРОПОЛИС. Смешать 30—40 капель 20%-й спиртовой настойки с 50 мл теплой кипяченой воды. *При-*

нимать 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 7—10 дней с первых суток после операции.

ПРОПОЛИС, КАСТОРОВОЕ МАСЛО. Смешать 1 часть 10%-й спиртовой настойки и 1 часть касторового масла. *Накладывать на поверхностные раны* после операции 1 раз в день.

ПРИ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВАХ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ РЕГЕНЕРАТИВНЫХ ПРОЦЕССОВ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ВОСПАЛЕНИЯ

ПРОПОЛИС. *Жевать* по 3—5 г прополиса 3—5 раз в день за час до еды.

ПРОПОЛИС. *Принимать* 30%-ю спиртовую настойку по 20—40 капель на полстакана теплого молока 3—5 раз в день.

ПРОПОЛИС. *Принимать* прополисное 15%-е масло по 1 чайн. ложке с теплым молоком 3—5 раз в день за час до еды.

ПЫЛЬЦА (ПЕРГА). *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

ФАНТОМНЫЕ БОЛИ

ПРОПОЛИС, ПЧЕЛИНЫЙ ЯД — крем «Тенториум». *Наносить* на здоровую конечность в зоне боли ампутированной конечности.

ГНОЙНЫЕ РАНЫ

МЕД, ЧЕСНОК. Натертую головку чеснока смешать с 50 г меда. *Прикладывать* к ране под повязку с ежедневной сменой.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР. Смешать 80 г меда и 20 г рыбьего жира. *Накладывать* смесь на рану под повязку на 12 часов, после этого рана очищается от гноя. Процедура выполняется ежедневно.

МЕД, СВИНОЙ ЖИР. 20 г топленого внутреннего несоленого свиного жира, нагретого до 40°C, смешать с 80 г меда. Смесь *накладывать* на рану под повязку на 12 часов ежедневно.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 3%-я мазь Апилака *накладывать* на рану 1—2 раза в день. Одновременно *брать под язык* таблетки Апилака 0,01 г 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам II». *Наносить* на поврежденную поверхность кожи под повязку на 12 часов. После очищения раны от гноя бальзам *наносить* еще несколько дней.

ПРОПОЛИС, ВОСК, МЕД, СОСНОВАЯ ЖИВИЦА — крем «Чилидония». *Аппликация* на рану на 2—3 часа, после чего крем смыть теплой кипяченой водой. Курс — 12 процедур.

ЛИМФАНГОИТ, ЛИМФАДЕНИТ В ОБЛАСТИ КОНЕЧНОСТЕЙ

ПРОПОЛИС. *Прикладывать* в первый день на проблемные места



каждые 2—3 часа салфетки, обильно смоченные 10%-й спиртовой настоеккой прополиса на 70°-й спирте. Со второго дня — 3 раза в сутки. Чаще курс — 3—4 дня.

ГАНГРЕНОЗНАЯ РАНА

ПРОПОЛИС. Рана обрабатывается 15—30%-й прополисной настоеккой, после чего накладывается 10%-е прополисное масло. Одновременно *жевать* прополис по 3 г 3 раза в день или *принимать* 20—40 капель 20%-й спиртовой настоекки на молоке 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, ДЕГОТЬ, КСЕРОФОРМ — мазь Конькова, *накладывать* на рану под повязку на 2 дня, затем смена повязки.

АБСЦЕСС

ПРОПОЛИС. *Накладывать* на место гнояника 10%-ю прополисную мазь с ежедневной сменой повязки.

ГЕМАТОМА, НАРЫВ, ГНОЙНАЯ ФИСТУЛА

МЕД, ЖЕЛТОК ЯЙЦА, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. Смешать 1 ст. ложку меда, 1 желток, 1 ст. ложку растительного масла, добавить немного муки до образования густой массы. *Накладывать* под повязку компресс на проблемное место на сутки с ежедневной сменой.

ПАНАРИЦИЙ

ПРОПОЛИС. *Припарки* из 10%-го спиртового раствора прополиса 1—2 раза в день до вскрытия. После вскрытия — *наложение* 30%-й прополисной мази.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, ДЕГОТЬ, КСЕРОФОРМ — мазь Конькова. *Наложить* мазь под повязку со сменой через 2—3 дня.

ПЛОХО ЗАЖИВАЮЩИЕ РАНЫ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

МЕД, СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ. 1 ст. ложку травы сушеницы залить 1 стаканом кипятка, подержать на водяной бане 10 мин., остудить, процедить, добавить 1 ст. ложку меда. *Промывать* раны 2 раза в день.

МЕД, РОМАШКА, ЭВКАЛИПТ. 2 ст. ложки цветков ромашки, 2 ст. ложки листьев эвкалипта залить 0,5 л кипятка, поставить на водяную баню на 15 мин. Остудить, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. *Орошать и промывать* рану, язву 2 раза в день.

МЕД, ЭВКАЛИПТ. 50 г листьев эвкалипта прокипятить в течение 3—4 мин. в 0,5 л воды, остудить, процедить, добавить 2 ст. ложки меда. Использовать для *примочек и ванночек* при лечении ран.

МЕД, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, БОЛОТНАЯ СУШЕНИЦА. Смешать 0,5 стакана меда, 1 стакан несоленого сливочного масла, 1 ст. ложку по-

рошка сушеницы болотной. Смазывать раны и язвы 1—2 раза в день.

МЕД, ПРОПОЛИС. Смешать на водяной бане при температуре 40—45°C 100 г меда и 100 г 15%-го прополисного масла до получения однородной массы. *Использовать под повязку на раны и язвы со сменой через 2 дня.*

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, ДЕГОТЬ, КСЕРОФОРМ — мазь Конькова, *накладывать* на рану и язву под повязку со сменой через 2 дня.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, НОВОКАИН, ПЕНИЦИЛЛИН. Смешать 10 г меда, 5 г рыбьего жира, 2 г новокаина, 500 тыс. пенициллина. *Использовать* под повязку на раны и язвы, меняя каждые 2—3 дня.

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Смешать 0,5 стакана натертого очищенного сырого картофеля с 1 чайн. ложкой меда, нанести на салфетку слоем 1 см, *приложить* к ране на 2—3 часа. На ночь на рану *положить* 10%-ю прополисную мазь. Утром — вновь картофельно-медовая повязка, вечером — прополисная мазь. Курс — 2—3 недели.

МЕД. Раневую поверхность *смазать* медом, накрыть салфеткой, повязку менять ежедневно.

МЕД. *Ванночки, компресс.* Использовать 30%-й медовый раствор с температурой 34°C. Длительность ванночки 20—30 минут, процедура — 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС. 1 ст. ложку 10%-го спиртового экстракта развести в 100 мл кипяченой воды. Использовать для *орошения и промывания* ран и язв.

ПРОПОЛИС. 20%-ю прополисную мазь на сливочном или растительном масле (мазь Мастицкого) *накладывать* под салфетку на рану и язву 1 раз в день.

ПРОПОЛИС. 10—20%-ю прополисную мазь *накладывать* под повязку на вяло гранулирующую рану или с тампоном в раневую полость. Менять через 1—2 дня.

ПРОПОЛИС, ОВЕЧИЙ ЖИР. Смешать 20 г мелко натертого прополиса и 80 г овечьего жира, нагреть на водяной бане до 80°C, перемешать. Теплую массу профильтровать через марлю. *Использовать под повязку* на область язвы и плохо заживающей раны. Смена повязки ежедневная.

МЕД, ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 20 г травы череды трехраздельной, 20 г травы зверобоя, 15 г корней солодки, 15 г плодов кориандра, 10 г цветков ромашки, 10 г травы сушеницы болотной. 2—3 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день после еды *при трофических язвах нижних конечностей*, обусловленных венной патологией. Одновременно на язву *прикладывать*

50%-ю прополисную мазь на растительном масле, меняя повязку ежедневно, а также *принимать* внутрь по 0,5—1 чайн. ложке обножки 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, ЖИВИЦА. Смешать 25%-е прополисное масло с порошком смолы лесной сосны (живицы) в соотношении 1:1. Использовать при лечении *Пендинской язвы*. После обработки язвы перекисью водорода или раствором марганцовокислого калия мазь *наложить* на язву и забинтовать, меняя повязку 1 раз в день.

ПРОПОЛИС, ВОСК, МЕД, ЖИВИЦА — крем «Чилидония». *Аппликация* крема на язву на 2—3 часа, после чего смыть крем теплой кипяченой водой. Процедура ежедневная. Курс — 12—14 дней.

ПРОПОЛИС — мазь «Пропоцему». *Наносить* на незаживающую или трофическую язву 1—2 раза в день. Курс — 2—3 недели.

ПРОПОЛИС, КАСТОРОВОЕ МАСЛО. Смешать 20%-ю прополисную настойку с равным количеством касторового масла. *Использовать для лечения ран промежности и анального отверстия*. Перевязки делать 1 раз в день с 1—2-го дня после операции и при инфицировании раны.

ПРОПОЛИС, ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО — крем «Апилон А». *Наносить* на проблемный участок утром и вечером.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. 1—2 г

свежего маточного молочка размешать в 1 стакане теплой кипяченой воды. *Орошать* язву и рану 2 раза в день или *накладывать* на проблемное место салфетку, пропитанную этим раствором ежедневно.

ВОСК, СВИНОЕ САЛО, ЕЛОВАЯ ЖИВИЦА. Смешать 100 г воска, 100 г внутреннего свиного сала, 100 г еловой живицы. Смесь прокипятить, процедить. Остывшую смесь на салфетке *накладывать* на место язвы и раны. Перед наложением повязки рану оросить известковой водой (1 ст. ложка негашеной извести на 1 л кипяченой воды).

ВОСК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ, СОСНОВАЯ СМОЛА, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ. Смешать 100 г оливкового масла, 20 г сосновой живицы, 15 г несоленого сливочного масла, 8 г желтого воска и 5 г белого воска. Смесь прогреть на слабом огне 10 мин., пенку снять. Остывший бальзам на салфетке *накладывать* на язву или рану один раз в день.

ВОСК, КАНИФОЛЬ, СВИНОЕ САЛО, АЛОЭ. Смешать 50 воска, 50 г канифоли, 2 ст. ложки внутреннего свиного сала, 7 листьев алоэ. Смесь варить на медленном огне, пока алоэ не станет розовым. Остывшая масса по консистенции напоминает воск. Для лечения берется кусочек массы, расплавляется в столовой ложке на слабом огне, теплую жидкую массу *наносит на длительно не заживаю-*



щую рану, предварительно обработанную раствором марганцовки. Как только через несколько минут над раной образуется тонкая пленка — забинтовать. Процедуру повторять 2 раза в день. Через 5 дней рана закрывается.

ПЫЛЬЦА. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день, предварительно замочив ее на 2—3 часа в 50 мл кипяченой воды. Курс — 30—40 дней.

ПЕРГА — «Апимин А». Принимать по 1—1,5 г под язык до полного растворения, после чего не пить 30 мин.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Вводится в точки заднего срединного меридиана, меридиана печени, желчного пузыря, мочевого пузыря по 0,4—0,8 мг на сеанс. На курс лечения 10—12 мг.

ОЖОГИ

МЕД, КАРТОФЕЛЬ. Смешать 0,5 стакана натертого, очищенного сырого картофеля с 1 чайн. ложкой меда, нанести на салфетку толщиной 1 см, наложить на обожженный участок кожи. Повязку менять каждые 2—3 часа. На ночь на рану положить повязку с 10%-й прополисной мазью. Утром вновь использовать картофельно-медовую смесь. Вечером — вновь прополисную мазь. Курс лечения — 2—3 недели.

МЕД, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ. Смешать 0,5

стакана меда, 1 стакан несоленого сливочного масла, 1 ст. ложку порошка сушеницы болотной. Смесь наносить на обожженные участки кожи 1—2 раза в день.

МЕД, РЫБИЙ ЖИР, ДЕГОТЬ, КСЕРОФОРМ — мазь Конькова. Наносить на пораженный участок под повязку со сменой через 2—4 дня.

МЕД, ЖЕЛТОК КУРИНОГО ЯЙЦА, СЛИВКИ. Смешать 1 чайн. ложку меда, 1 сырой желток куриного яйца, 1 чайн. ложку сливок. Смазывать кожу при солнечных ожогах.

ПРОПОЛИС. Для защиты от солнечного ожога наносить на кожу 1—3%-ю прополисную мазь. При наличии ожога эта же мазь наносится на кожу тонким слоем 2 раза в день.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Пропосол». При ожоге I, II ст. участок кожи или слизистой орошать Пропосолом несколько раз на протяжении 10—15 минут сразу после ожога. Осторожно, может вызвать жжение из-за обилия спирта.

ПРОПОЛИС. При ожоге III и IV степени после отторжения некротизированных тканей используется 10%-я прополисная мазь на жировой или растительной основе. Повязка с мазью накладывается на 1—2 суток с последующей сменой. Процедуру прекратить за 2—3 дня перед кожной пластикой.

ПРОПОЛИС — аэрозоль «Амправизоль». При солнечном и термическом ожоге I и II ст. кожу *орошать* аэрозолем 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС — мазь «Пропоцелум». При ожоге I и II степени мазь наносится на пораженные участки 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС. 10—20%-ю прополисную мазь на животном или растительном масле наносить на пораженный участок кожи 1—2 раза в день под двойной слой марли.

ПРОПОЛИС, ОВЕЧИЙ ЖИР. Смешать 20 г прополиса и 80 г овечьего жира, нагреть на водяной бане до 80°C, перемешать. Теплую массу профильтровать через металлическое сито или марлю. *Использовать* под повязку с ежедневной сменой.

ПРОПОЛИС, СЛИВОЧНОЕ И РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО — мазь Мастицкого. Измельчить 20 г прополиса, смешать с 50 г сливочного несоленого масла, нагреть до 60°C, помешивая. Добавить 50 г растительного масла и продолжить прогревание в течение 45 минут, помешивая. *Наносить на кожу* под повязку, меняя 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам II». Смазывать обожженные участки кожи 1—2 раза в день.

ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО. Смешать 100 г растительного масла и 100 г воска, выдержать 15

минут на кипящей водяной бане, перемешать, остудить, нанести на салфетку и *положить* на обожженный участок кожи. Смена повязки ежедневная.

ВОСК, РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО, КУРИНОЕ ЯЙЦО. Смешать 100 г прокипяченного горячего растительного масла, 25 г воска. После остывания добавить 1 сырое куриное яйцо, растереть до состояния мази. *Наносить* на обожженную поверхность под повязку ежедневно.

ВОСК, ЕЛОВАЯ ЖИВИЦА, СВИНОЕ САЛО. Смешать 100 г воска, 100 г внутреннего свиного сала, 100 г еловой живицы, прокипятить, процедить. После остывания *наносить* на салфетку и прикладывать к пораженному месту. Перед наложением повязки рану оросить тампоном, смоченным известковой водой (1 ст. ложка негашеной извести на 1 л кипяченой воды).

ОТМОРОЖЕНИЕ

ПРОПОЛИС. Жидким 10%-м прополисным маслом (на растительном или вазелиновом масле) *смазывать* проблемные участки кожи 2 раза в день.

ТРЕЩИНЫ ГРУДНОГО СОСКА

ПРОПОЛИС. 10—15%-ю прополисную мазь *накладывают* на область трещины под повязку, меняя через день.

ПРОПОЛИС — «Апибальзам II». Смазывать область трещины 1—2 раза в день.

СПАЕЧНАЯ БОЛЕЗНЬ ПОЛОСТИ ЖИВОТА

МЕД. Принимать по 30 г меда 3 раза в день на 0,5 стакана кипяченой воды за 30 мин. до еды. Курс месяц.

ПЫЛЬЦА. Принимать по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, предварительно замочив ее за 2—3 часа в 50 мл кипяченой воды. Курс — 3 недели.

ПРОПОЛИС. Принимать по 30 капель 20%-й настойки прополиса с 50 мл теплой воды или молока в течение 1—2 месяцев.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД. Введение яда в акупунктурные точки меридиана желудка, толстого и тонкого кишечника.

ПЯТОЧНЫЕ ШПОРЫ

МЕД, МУКА. Смешать мед с пшеничной мукой. Наложить медовую лепешку на пятку, предварительно хорошо распаренную в горячей воде в течение 20 мин. Закрывать полиэтиленом, забинтовать. Курс — 8—10 процедур.

МЕД, ЙОД, СОЛЬ. Смешать 1 ст. ложку меда, 50 мл 5%-й настойки йода, 1 чайн. ложку мелкой соли. Смесь нанести на вату или двойной бинт и приложить к пятке, прикрыв воша-

ной бумагой или полиэтиленом, забинтовать. Утром повязку не снимать, ходить с ней 3 дня. Процедуру повторить 5 раз. При необходимости курс повторить через полгода.

ПЕРЕЛОМЫ

МЕД, ШИПОВНИК. 25 г плодов шиповника залить 0,5 стакана кипятка, проварить на слабом огне 10 мин., настаивать 4—6 часов. Пить по 0,5—1 стакану с добавлением 1—2 чайн. ложек меда 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ. 2—3 ст. ложки сухой травы сушеницы топяной залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана с 1 чайн. ложкой меда 2 раза в день за 30 мин. до еды.

АНЕМИЯ

Народная медицина, научные исследования во многих странах (Швейцария, США, Германия, Дания) свидетельствуют о том, что продукты пчеловодства в лечении анемии не только полезны, но могут выступать самостоятельным методом в тех случаях, когда речь идет о железодефицитном состоянии. Это, в первую очередь, обусловлено особенностями микроэлементарного и витаминного состава меда, пыльцы, перги, а в маточном молочке — мощными биостимуляторами. Что касается меда, то

американский исследователь Х. Шует показал особую полезность при анемии темных сортов меда, содержащих железа, марганца, меди в несколько раз больше, чем светлые. Хорошо себя зарекомендовали как ценные антианемические средства перга и пыльца. Эффективность апи-продуктов существенно возрастает при их комплексном применении и в сочетании с лекарственными растениями. Приводим ряд наиболее эффективных рецептов.

МЕД лучших сортов — гречишный, луговой, каштановый, горчичный, кипрейный, клеверный, майский, одуванчиковый, падевый. Употреблять по 100—120 г в день в 3—4 приема, предпочтительнее с отваром шиповника. Курс лечения — 1 месяц и более.

МЕД, СОК АЛОЭ, ВИНО. Смешать 250 г меда, 150 мл сока алоэ, 300 мл вина «Кагор». Настоять неделю в темноте. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

МЕД, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ. Съесть в течение дня 100 г ядер грецких орехов и 60 г меда в 3—4 приема. Курс — 1 месяц.

МЕД, МОРКОВНЫЙ СОК. *Пить* свежий морковный сок по полстакана с добавлением 1 ст. ложки меда 2—3 раза в день после еды (не применять при язвенной болезни и энтероколите).

МЕД, РЯБИНА, ШИПОВНИК. 2 ст. ложки плодов рябины красной и 2 ст. ложки плодов шиповника залить в термосе 0,5 л кипятка. Настаивать 10 часов. *Пить* по полстакана с добавлением 2 чайн. ложек меда 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ. 2—3 ст. ложки сухих листьев земляники лесной залить стаканом крутого кипятка, кипятить 5—10 мин., укутать и настаивать 2 часа. *Пить* по 1 ст. ложке вместе с 1—2 чайн. ложками меда 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 2—3 месяцев.

МЕД, КРАПИВА. 2 ст. ложки крапивы залить 2 стаканами кипятка, настаивать час, добавить 2 ст. ложки меда. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ЛИСТ СМОРОДИНЫ. 2 ст. ложки листьев черной смородины залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа. *Принимать* по стакану с добавлением 1 ст. ложки меда 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

МЕД, ВЕТКИ ОБЛЕПИХИ. 6 ст. ложек молодых веток облепихи залить 1 л крутого кипятка, настаивать 10 минут. *Принимать* по стакану 3 раза в день с добавлением 1—2 чайн. ложек меда. Курс — месяц.

МЕД, ПЕРГА. 180 г меда, 50 г перги, 800 мл кипяченой воды, подогреть, хорошо перемешать, оставить

при комнатной температуре на несколько дней до появления брожения, затем поместить в холодильник. *Принимать* по 3/4 стакана за 30 мин. до еды.

МЕД, ПЕРГА. Смешать 250 г меда и 30 г обножки, выдержать в темном месте 4—5 дней. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

МЕД, ПЕРГА. Смешать 200 г меда и 100 г перги. Настаивать в темноте при комнатной температуре несколько дней. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, детям — 1/2 чайн. ложки 3 раза в день.

МЕД, КОЗЬЕ МОЛОКО. 1 чайн. ложку меда на стакан козьего молока 3 раза в день детям в возрасте 7—8 лет, детям старше — по 1 ст. ложке меда на стакан молока. *Принимать* за час до еды.

МЕД, ПЫЛЬЦА, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать и растереть 250 г меда, 10 г обножки и 1 г маточного молочка. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день за час до еды, держать во рту как можно дольше, затем проглотить.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 100 г меда и 1 г маточного молочка, хранить в холодильнике. Брать под язык по 0,5 чайн. ложки 2—3 раза в день после еды. Курс — 2—3 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — Апилак. *Принимать* по 1 таблетке под язык 3 раза в день. Курс — 3 недели.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать 200 г меда и 4 г маточного молочка. Хранить в холодильнике. *Брать под язык* по 1 чайн. ложке 2 раза в день. После употребления 200 г смеси сделать перерыв 7 дней и лечение повторить. На все лечение расходуется 10 г маточного молочка, детям — 5 г.

МЕД, ПЕРГА, ВИТАМИН «С» — драже «Хлебина». *Принимать* 2—3 драже 3 раза в день за 30 мин. до еды. Рекомендуется при любой анемии, в том числе и В₁₂-фолиеводефицитной.

МЕД, ПЛОДЫ РЯБИНЫ, ИОНИЗИРОВАННЫЕ СЕРЕБРОМ — «Сорбус». *Принимать* по 3—6 драже за 30 мин. до еды, детям с 3 лет — по 1—2 драже 2 раза в день.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО — композиция «Апитонус». *Принимать* по 1 чайн. ложке в день за 30 мин. до еды, долго держать во рту до полного рассасывания. Рекомендуется при В₁₂-фолиеводефицитной анемии.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* по 1 чайн. ложке в чистом виде или в смеси с медом по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Предварительно пыльцу настоять на 50—70 мл кипяченой воды в течение 3 часов. Курс — 3—4 недели.

МЕД, КЛЮКВА. 50—70 мл клюк-

венного сока смешать с 25—30 г мёда. *Принимать* после еды 2 раза в день в течение 3—4 недель.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать 20 г плодов шиповника, 20 г листьев черной смородины, 20 г листьев крапивы, 20 г травы одуванчика, 20 г травы медуницы лекарственной. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать час, процедить. *Пить* по полстакана 3 раза в день. Одновременно *принимать* пыльцу или пергу по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс месяц.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1,5—2 г под язык утром и днем до полного рассасывания. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА, МИКРОВОДОРОСЛИ — драже «Аписпира». *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ВИТАМИН «С» — драже «Тенториум Плюс». *Принимать* по 1—2 чайн.

ложки 2—3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—1,5 месяца.

ПЫЛЬЦА — «Суперпчелиная пыльца». *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс 1—2 месяца. После 2—недельного перерыва лечение повторить.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВЫТЯЖКА ИЗ ЛИЧИНОК ТРУТНЕВОГО РАСПЛОДА — «Апимин В». *Принимать* 1,5—2 г 1 раз в день ближе к вечеру. Курс месяц.

ПРОПОЛИС. *Жевать* по 0,5—1 г прополиса 3 раза в день в течение 3—4 недель.

ПРОПОЛИС, ЗВЕРОВОЙ, ЧАГА — драже «Экстра-Бефунгин». *Принимать* по 1 чайн. ложке без верха 3 раза в день в течение 2—3 недель. Детям с 8 лет — в половинной дозе взрослых.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 20 капель 30% й прополисной настойки 3 раза в день за 30 мин. до еды на 50—70 мл молока или теплой воды в течение месяца.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ЛЕЙКОЗ

ПРОПОЛИС, ОБНОЖКА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г листьев и цветков гречихи посевной, 40 г плодов шиповника, 5 г семян мордовника обыкновенного. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л крутого кипятка,

настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день. Одновременно *принимать* по 1 чайн. ложке 10%-е прополисное масло и по 0,5 чайн. ложки обножки 2—3 раза в день. Курс — 1 месяц, после 2—недельного перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Смешать по 10 г почек сосны обыкновенной, почек березы (можно молодых листьев), почек или листьев тополя черного, травы зверобоя, травы тысячелистника малого, листьев брусники, травы клюквы, травы земляники лесной, листьев черники обыкновенной, травы голубики. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 5 мин., настаивать час, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать* по 40—50 капель 20%-й прополисной настойки в 50 мл кипяченой воды и 0,5 чайн. ложки пыльцы 2—3 раза в день.

ПРОПОЛИС, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 10 г травы сушеницы болотной, цветков календулы, травы дымянки лекарственной, травы вероники лекарственной, корней кровохлебки лекарственной, плодов шиповника, а также по 5 г листьев брусники, травы пастушьей сумки, травы полыни обыкновенной, травы полсвого хвоща, листьев черники, листьев эвкалипта шарикового, ягод можжевельника, корней аира болотного. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать ночь, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день. Одновременно *принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 10—15%-го прополисного масла и по 2 таблетки под язык Апилака 2—3 раза в день. Курс

месяц, после 2—недельного перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, МЕД, ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 1 чайн. ложке прополисного меда 2—3 раза в день и пыльцу по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день. Одновременно пить настой трав: цветки гречихи посевной — 50 г, плоды шиповника — 50 г, семена мордовника — 6 г. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка в термосе, настаивать 2 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца. После 2 недель перерыва курс повторить.

ПРОПОЛИС — 30%-е прополисное масло. *Принимать* по 1 дес. ложке в день в течение 10—12 месяцев. Хранить в холодильнике.

ПРОПОЛИС. *Жевать* по 1—5 г прополиса 3 раза в день после еды. Слюну глотать, остаток воска выбросить. Курс несколько месяцев.

МЕД, СОК АЛОЭ, АИР, ВИНО. Смешать 0,5 кг меда, 500 мл сока алоэ, 500 мл кагора, 200 г измельченного корня аира. Настаивать в темноте 2 недели. *Принимать* по 1 ст. ложке за час до еды 3 раза в день, запивая настоем из цветков душицы.

МЕД, ПЛОДЫ ТЕРНА. Свежие плоды терна на сутки поместить под гнет. Далее 1 кг плодов залить 0,5 л кипяченой воды, настаивать сутки, затем долить еще 1 л воды, прокипятить, процедить, остудить до 40°C,

добавить 250 г меда, перемешать, хранить в холодильнике. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

ПЕРГА. *Принимать* по 0,5 чайн. ложки 1—2 раза в день. Курс месяц, после 2 недель перерыва лечение повторяется. Можно жевать соты с пергой.

ПЕРГА — «Апимин А». *Принимать* по 1,5—2 г (1/4—1/5 чайн. ложки) 2—5 раз в день после еды, держать во рту до полного рассасывания (1—3 мин.), затем проглотить. Не пить, не есть 30 мин.

ПЫЛЬЦА. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, предварительно на 2—3 часа залив пыльцу 50—70 мл кипяченой воды. Курс 3—4 недели.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЮБОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ

МЕД, АЛОЭ, ЦИКОРИЙ, ВИНО. Смешать 300 г меда, 300 г листьев алоэ, 500 г корней цикория, 700 мл красного вина. Хранить в темноте. *Принимать* по 1 чайн. ложке за 2 часа до еды в течение 5 дней, затем по 1 ст. ложке за час до еды в течение 1,5—2 месяцев.

**МЕД, АЛОЭ, КОНЬЯК, ГРИБ
ЧАГА, ТРАВЯНОЙ СБОР.** Смешать 200 г натертого на терке гриба чаги, 100 г плодов шиповника, 100 г почек сосны, 100 г травы тысячелистника, 5 г полыни горькой. Сбор залить 3 л

кипяченой воды температурой 50—60°C, через 2 часа поставить на слабый огонь и кипятить 2 часа. Остудить, процедить, добавить 500 г меда, 200 мл сока алоэ, 250 мл коньяка. Перемешать, настаивать 4 часа. *Принимать* первые 6 дней по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 2 часа до еды, а в последующем — по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс 3 недели — 3 месяца.

МЕД, АЛОЭ, КОНЬЯК, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 50 г тысячелистника, 50 г сосновых почек, 5 г полыни горькой. Смесь залить 3 л кипяченой воды с температурой 50—60°C, укутать, настаивать 48 часов, процедить, добавить 200 мл аптечного экстракта «Бефунгин», 200 г измельченных листьев алоэ, 500 г меда, 250 мл коньяка или водки. Настаивать 4 часа. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за час. Курс 3 недели — 3 месяца.

МЕД, ЛОПУХ, ВОДКА. Смешать 10 г корней лопуха, 10 г меда, стакан водки. Настаивать 10 дней в темном месте. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день.

МЕД, КАЛЕНДУЛА, СПИРТ. 20 г цветков календулы залить 100 мл спирта, настаивать 2 недели, процедить. *Принимать* по 20—30 капель 3 раза в день на 0,5 стакана воды и 1 чайн. ложку меда.

МЕД, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Смешать мед с маточным молочком

в соотношении 100:2. *Принимать* под язык по 1 чайн. ложке 3 раза в день. Курс — 2—3 недели.

ПРОПОЛИС. *Жевать* по 3—5 г прополиса за час до еды 5 раз в день (А.В. Суворин, 2000).

ПРОПОЛИС. 15%-е прополисное масло. *Принимать* по 1 ст. ложке на 0,5 стакана теплого молока или кипяченой воды 5 раз в день за час до еды.

ПРОПОЛИС. 50%-ю прополисную настойку на 96%-м спирте *принимать* по 50 капель на 0,5 стакана теплого молока за час до еды.

ПРОПОЛИС, ЧИСТОТЕЛ. Сок чистотела большого смешать с водкой 1:1. *Пить* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды с 50 мл воды. Одновременно *принимать* 40 капель 20%-й прополисной настойки в ст. ложке воды 3 раз в день. Курс — 3 месяца.

ПРОПОЛИС, ПИОН. 10 г корней пиона уклоняющегося измельчить, залить 1 л кипяченой воды, настаивать 7 дней. *Пить* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за час до еды, запивая 50 мл воды. Одновременно *принимать* 30 капель 20%-й настойки прополиса с 1 ст. ложкой воды. Курс — 3 месяца.

ПРОПОЛИС, ВОДКА, ЧИСТОТЕЛ. 12 г измельченного сухого чистотела залить 0,5 л водки, выдержать в темноте 5 суток, профильтровать. *Принимать* по 1 ст. ложке в сочета-

нии с 60 каплями 10%-й настойки прополиса в 50 мл кипяченой воды за 30 мин. до еды. Курс 3 месяца, после 2-недельного перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ВОДКА, ОМЕЛА БЕЛАЯ. Ветки и листья омелы белой пропустить через мясорубку, наполнить 1/3 литровой банки, залить водкой доверху, настаивать 1 месяц, процедить, отжать. *Пить* по 1 чайн. ложке 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды. Одновременно *принимать* 30 капель 30%-й прополисной настойки, добавляя их в ст. ложку кипяченой воды, 3 раз в день за 30 мин. до еды. Курс — 3 месяца.

ПРОПОЛИС, ВОДКА, ЧЕРНОБЫЛЬНИК. 5 ст. ложек корней чернобыльника залить 0,5 л водки, настаивать 14 дней, периодически взбалтывая, процедить. *Принимать* по 1 чайн. ложке с 60 каплями 10%-й настойки прополиса за 30 мин. до еды 3—4 раза в день. Применяется *при раке пищевода, желудка, кишечника и матки.*

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Нативное маточное молочко 30 мг (на кончике ножа) *брать под язык* 3 раза в день за час до еды.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА. Смешать 10 г маточного молочка и 100 мл водки. *Принимать* по 20 капель 3 раза в день за час до еды, длительно удерживая во рту.

день. Для полоскания вместо подмаренника можно использовать отвар фиалки трехцветной (1 ст. ложку фиалки залить 1 стаканом кипятка, проварить 3 минуты, настоять час, процедить). Полоскать рот 4 раза в день. После двухмесячного лечения прополисом для усиления эффекта рекомендуется прием спиртовой настойки мухомора: 5 г сухого мухомора залить 300 мл 70°-го спирта, настаивать 3 недели, периодически встряхивая. Принимать по 1 чайн. ложке 1 раз в день через 1—1,5 часа после еды. На курс рекомендуется 300 мл настойки, после 2-недельного перерыва лечение повторить. Лечение проводится под постоянным контролем врача.

РАК ЛЕГКОГО

МЕД, ПОДОРОЖНИК, ПРОПОЛИС. Смешать мед со свежими измельченными листьями подорожника в соотношении 1:1, настаивать в течение 2 недель. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 мин. до еды. Одновременно принимать 0,5 чайн. ложки 10%-го прополисного масла. Курс — 1—1,5 месяца.

МЕД, БАРСУЧИЙ ЖИР, АЛОЭ, КОНЬЯК. Смешать 500 г барсучьего жира, 500 мл сока алоэ (5-летний), 500 мл коньяка, 500 г свежего цветочного меда. Принимать по 1 ст. ложке 3—4 раза в день.

ПРОПОЛИС. Жевать очищен-

ный прополис по 2 г 3 раза в день в течение 1,5 месяцев. Одновременно принимать по 40 капель 20%-й спиртовой настойки прополиса 3 раза в день в течение 3 месяцев. По истечении 3 месяцев принимать мед по 1 чайн. ложке утром и в обед с 15 каплями прополиса, а перед ужином — 15 капель 10%-й настойки березовых почек в течение месяца. И так на протяжении 2—3 лет с месячным перерывом. Одновременно пить отвар лаврошника на молоке (2 ст. ложки листьев лаврошника залить 1 л молока, довести до кипения, настаивать 20 мин., процедить). Пить по 0,3 стакана 3—4 раза в день до еды 3—4 недели. После недельного перерыва курс повторить. Такой цикл надо повторить 3—4 раза.

ПРОПОЛИС, БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ ЧАГА, ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ. Смешать 50 г измельченного гриба чага, 50 г корней горца змеиноного, 500 мл спирта. Настаивать в темноте 8 дней. Принимать по 40 капель настойки в сочетании с 40 каплями 10%-й настойки прополиса на 50 мл воды 3 раза в день. Курс — от 3 недель до 3 месяцев. После 2 недель перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ПОДОРОЖНИК, ИВАН-ЧАЙ, ВИНО. Смешать 500 г свежих листьев иван-чая, 500 мл настойки «Бефунгин», 200 г измельченных листьев подорожника, 0,5 л кагора, 50 мл 20%-й настойки

прополиса. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день, запивая несладким горячим зеленым чаем.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 1 чайн. ложке 10%-е прополисное масло 3 раза в день с 1 стаканом березового сока в течение месяца. Одновременно *пить отвар* трав. Смешать по 10 г корней лопуха, соцветий клевера лугового, цветов календулы, травы подмаренника цепкого, травы чистотела большого, травы медуницы лекарственной, по 5 г — ветокомелы белой, корня аира болотного, листьев белой березы, травы живокости полевой, травы буковицы лекарственной, листьев мяты перечной. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин., 30 мин. настаивать, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды в течение месяца. После 2 недель перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 40 капель 20%-й настойки прополиса 3 раза в день с 50 мл воды в течение месяца. После 2 недель перерыва лечение повторить. Одновременно *пить настой* трав. Смешать по 10 г веток омелы белой, травы золотарника обыкновенного, травы буковицы лекарственной, травы чистотела большого, травы чебреца, травы тысячелистника, соцветий лопуха большого, соцветий клевера лугового, соцветий

бодяка полевого. 2 ст. ложки сухой смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 10 часов, процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды. Курс — месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 40 капель 20%-ю настойку прополиса 3 раза в день с 50 мл кипяченой воды. Одновременно *пить* настой трав. Смешать по 10 г чистотела большого, чебреца обыкновенного, тысячелистника обыкновенного, золототарника обыкновенного, буковицы лекарственной, соцветий лопуха, бодяка полевого, клевера лугового, веточек омелы белой. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 10 часов, процедить. Пить по 1/2—2/3 стакана 3 раза в день за 20 мин. до еды в течение месяца. После 2-недельного перерыва лечение повторить.

ПЫЛЬЦА, МЕД, ТРАВЯНОЙ

СБОР. *Принимать* смесь пыльцы с медом в соотношении 1:1 по десертной ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Одновременно *принимать настой* трав. Смешать 50 г корневища горца змеиного, 25 г травы чистотела большого, 25 г травы арника горного. 2 ст. ложки сухого сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 10 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана за 20 мин. до еды 3 раза в день при опухоли с сильными болями.

ПРОПОЛИС — «Апипромин».

Сосать по 1—1,5 г 2 раза в день — утром и в обед. Курс 3—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Маточное молочко в смеси с медом (1:100) *принимать* по 1 чайн. ложке 2—3 раза в день под язык до полного растворения. *Одновременно пить* отвар трав. Смешать 15 г соцветий бодяка полевого, 10 г корней таволги вязолистной, 10 г марьиного корня, 10 г корней крапивы, 10 г корней буковицы лекарственной, 10 г соцветий татарника колючего, 10 г соцветий календулы, 10 г травы чернотыльника, 10 г травы моркови посевной, 5 г травы прострела раскрытого. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать 30 мин., процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день.

РАК ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

ПРОПОЛИС. *Жевать* очищенный прополис по 3 г 3 раза в день по 15 мин. Слюну проглотить. Курс — 1,5 месяца. Жевание прополиса надо сочетать с приемом прополисной настойки внутрь.

ПРОПОЛИС, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, МЕД. Растопить 400 г несоленого сливочного масла (при температуре — 70—80°C), развести в нем 100 г мелко натертого прополиса, процедить через слой марли. После остывания до 40°C добавить 2 ст.

ложки меда, тщательно перемешать. По мере остывания и загустения сделать небольшие пилюли, обкатав их в крахмале. Хранить в холодильнике. *Принимать* по 2 пилюли 3 раза в день за 30 мин. до еды. Рекомендуется при раке желудка.

ПРОПОЛИС. *Принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса в 0,5 стакана кипяченой воды 3 раза в день в течение 3 месяцев. В некоторых случаях положительный результат дает *одновременное применение настойки гриба мухомора*: 5 г сухого гриба залить 300 мл 70°-го спирта, настаивать в темноте 2 недели, периодически встряхивая, процедить. *Пить* настойку по 1 чайн. ложке 1 раз в день через 1—1,5 часа после еды. На курс лечения использовать 300 мл настойки, после 2-недельного перерыва лечение повторить.

Во время лечения ежедневно *употреблять мед* по 1 чайн. ложке 3 раза в день и *пить сок свеклы* по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 30—40 дней. Приготовленный сок надо выдержать 3—4 часа в холоде, чтобы улетучились вещества, вызывающие тошноту.

ПРОПОЛИС, ВОДКА, ЛОПУХ. *Принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса на 50 мл кипяченой воды за 30 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца. *Одновременно пить* настойку корней лопуха большого.

Корни лопуха первого года жизни в бутылке из темного стекла залить водкой в соотношении 1:10, настаивать 8 дней, периодически встряхивая. Настойку принимать натощак по 1 ст. ложке 3 раза в день, можно вместе с настойкой прополиса.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 40—60 капель 10%-й настойки прополиса 3 раза в день за 30 мин. до еды. *Одновременно пить* настой трав: корень полыни — 40 г, цветки картофеля — 35 г, цветки календулы — 15 г, корневище аира — 10 г. 2 ст. ложки смеси трав залить 0,5 л кипятка в термосе, настаивать 4 часа, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс при *раке желудка* 1 месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать по 40 капель 30%-й прополисной настойки 3 раза в день за 30 мин. до еды. *При раке желудка с кровотечением и поносом* одновременно *пить* отвар трав. Смешать 15 г корней чернойбыльника, 15 г марьяного корня, 15 г корней лопуха большого, 5 г корней кровохлебки, 5 г соцветий клевера лугового, 10 г травы подмаренника, 5 г травы чистотела, 5 г травы золотарника обыкновенного, 5 г травы донника, 5 г корней аира большого. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л кипятка, варить 15 мин., настаивать 1,5 часа, процедить.

Пить по 1/2 стакана за 30 мин. до еды 3 раза в день. Курс определяет врач.

ПРОПОЛИС, ТАТАРНИК. Листья и соцветия татарника колючего растолочь в порошок. *Принимать* по 1 чайн. ложке порошка за 30 мин. до еды 3 раза в день, запивая небольшим количеством воды. Одновременно *принимать* 40—50 капель 20%-й настойки прополиса на 50 мл кипяченой воды 2—3 раза в день. Лечение показано *при доброкачественных и злокачественных заболеваниях кишечника.*

ПРОПОЛИС, ЧЕРНОБЫЛЬНИК.

Принимать по 40—60 капель 10%-й спиртовой настойки прополиса за 30 мин. до еды. Одновременно *пить* настой чернойбыльника: 5 ст. ложек корней залить 0,5 л кипяченой воды, настаивать 10—14 дней, периодически взбалтывая. Процедить, *пить* по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС, БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ

ЧАГА, ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ. *Принимать* по 40 капель 10%-й прополисной настойки 3 раза в день с 50 мл кипяченой воды. Одновременно *пить* настойку, приготовленную из гриба чаги (50 г) и корней горца змеиного (50 г), настоянных в течение 8 дней на 500 мл спирта, по 40 капель 3 раза в день в течение от 3 недель до 3 ме-

сяцев. После каждого месяца лечения делается перерыв 2 недели.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Принимать 40—60 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день с 50 мл кипяченой воды. Одновременно *пить* настойку трав. Смешать 20 г листьев подорожника большого, 15 г коры крушины, 15 г травы подмаренника северного, 15 г травы моркови посевной, 10 г корней таволги вязолистной, 10 г травы рещика обыкновенного, 5 г корней крапивы. 1 ст. ложку сбора залить термосе 500 мл кипятка, настаивать 8—10 часов, принимать по 1/2 стакана за 30 мин. до еды.

МЕД, ПОДОРОЖНИК. Сок подорожника из листьев, собранных в первую неделю после цветения, смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 дес. ложке 3—4 раза в день, длительно удерживая во рту, слюну глотать. На курс лечения 3—4 л смеси. Рекомендуется *при раке желудка, кишечника, легких*.

МЕД, ОБЛЕПИХА. 1 кг ягод облепихи хорошо промыть кипяченой водой, растолочь деревянным пестиком, залить 2 кг меда, перемешать, месяц настаивать в темноте. *Принимать* по 1/4 стакана 3—4 раза в день через час после еды.

МЕД, АЛОЭ, ВИНО. 1 кг листьев алоэ 3—5-летнего возраста помыть, обсушить, обрезать шипы, пропустить через мясорубку, залить 0,5 л

меда и 1,2 л крепкого красного вина. Выдержать в прохладе 5 дней. *Принимать* первые 5 дней по 1 чайн. ложке за час до еды, затем по 1 ст. ложке 3 раза в день. Курс от 2 до 6 недель.

МЕД, КАЛИНА. Съедать по 1—2 стакана ягод калины с медом в день или *пить* по 1/4 стакана сока калины со столовой ложкой меда 2 раза в день после еды. Курс — месяц.

МЕД, ЛОПУХ. Корень майского лопуха большого натереть на терке и смешать с медом в соотношении 1:1. *Принимать* по 1 чайн. ложке 3 раза в день. Курс — месяц.

МЕД, ВОЛЧЬИ ЯГОДЫ (жостер), РОМАШКА. Смешать 2 ст. ложки волчьих ягод и 1 ст. ложку ромашки. 2 ст. ложки смеси залить 400 мл кипятка, проварить 5 минут, настаивать 40 минут. *Пить* на ночь по 1 стакану с добавлением 2 чайн. ложек меда. Хорошо нормализует функцию кишечника. Жостер не ядовит.

РАК ПЕЧЕНИ

ПРОПОЛИС, ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ. *Жевать* очищенный прополис по 2—3 г 3 раза в день по 15 минут. Слюну и остаток прополиса проглатывать. Курс 2 месяца. *Одновременно принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса на 50—70 мл теплой кипяченой воды 3 раза

в день за 30 мин. до еды. Курс 3—4 месяца.

Дополнительно пить настой живокости полевой. 10 г живокости залить 1 л кипятка, настаивать час, процедить. *Принимать* по 1/4 стакана 3 раза в день или *пить* отвар будры плющевидной (1 чайн. ложку будры залить 1 стаканом кипятка, проварить 2 мин., настаивать час, процедить) по 0,5 стакана 3 раза в день в течение 25 дней. Или *пить* сок свежих листьев татарника колючего по 1 чайн. ложке 3 раза в день в течение 1,5—2 месяцев. Эффективен свекольный сок, *пить* по 0,5 стакана 3—4 раза в день в течение 1—1,5 месяца. Свежий сок выдержать в холодильнике 3—4 часа, что предотвратит тошноту.

МЕД, ЛУК, ВИНО. Смешать 300 мл сока лука репчатого, 200 мл лука-порей, 0,6 л белого вина, настаивать 5 дней, затем добавить 200 г меда, настаивать 3 дня. *Принимать* по 1 ст. ложке 4 раза в день за 30 мин. до еды.

РАК ПРЯМОЙ КИШКИ

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Свечи с прополисом (0,1 г) вводить на ночь в прямую кишку в течение 6 недель. Одновременно употреблять настой трав. Смешать 20 г коры крушины, 15 г травы подмаренника, 10 г цветов клевера лугового, 10 г листьев омелы белой, 10 г цвет-

ков календулы, 10 г травы прострела раскрытого, 10 г травы чистотела, 5 г соцветий бодяка полевого. 1 ст. ложку сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. *Пить* по 2/3 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 6 недель, затем сменить сбор или сделать перерыв 2 недели.

ПРОПОЛИС, ЧИСТОТЕЛ. Свечи с прополисом (0,1 г) *вводить* в прямую кишку на ночь, сочетая с клизмой из водного раствора свежей измельченной травы чистотела. Перед процедурой свежую траву чистотела пропустить через мясорубку, залить подогретой до 70°С водой в соотношении 1:10. После остывания, не процеживая, ввести в виде *клизмы* 70—100 мл смеси на 1—2 часа. Процедуру повторить через 1—2 дня. Количество клизм — 10—12. Рекомендуется при *ране и полипах* прямой кишки.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* 40—50 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день за 30 мин. до еды в 50 мл кипяченой воды. *Одновременно употреблять отвар трав.* Смешать 20 г молодых веток омелы белой, 15 г корней лопуха большого, по 10 г соцветий лопуха большого, почек черного тополя, травы чистотела большого, травы календулы лекарственной, травы золотарника обыкновенного, соцветий бодяка поле-

вого, 5 г корневища аира болотного. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать час, процедить. *Принимать* 2/3 стакана за 30 мин. до еды. Курс — месяц. На ночь микроклизмы из измельченной травы чистотела.

ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР.

Вводит в прямую кишку свечи с прополисом (0,1 г) на ночь в течение месяца. *Одновременно пить* отвар трав. Смешать 15 г соцветий лопуха большого, 15 г травы душицы обыкновенной, по 10 г ветвей оме-лы белой, травы чистотела большого, 10 г иван-чая, травы золотарника обыкновенного, по 5 г корневища аира, почек черного тополя, соцветий календулы, соцветий бодяка полевого, листа вахты трехлистной, травы донника. 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипяченой воды, варить 10 мин., настаивать полчаса, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. Курс месяц, после 2 недель перерыва лечение повторить.

ПРОПОЛИС, ПИХТОВОЕ МАСЛО. *Принимать* 40 капель 20%-й прополисной настойки 3 раза в день на 50 мл кипяченой воды за 30 мин. до еды. *Одновременно* на ночь *вводит* в прямую кишку свечи с пихтовым маслом, приготовленные в аптеке. Каждая свеча должна содержать 10—12 капель пихтового масла и храниться в холодильнике заверну-

той в вощаную бумагу не более 5—6 дней, так как масло легко испаряется. Курс лечения 25—30 дней. *Рекомендуется при полипах прямой кишки.*

ТРЕЩИНА ПРЯМОЙ КИШКИ

ПРОПОЛИС. Свечи с прополисом 0,1 г. *Вводит* ежедневно на ночь в прямую кишку в течение 10—20 дней.

ПРОПОЛИС. *Делать микроклизмы* ежедневно на ночь с 10 мл 30%-го прополисного масла. Курс — 10—20 дней.

РАК ПОЧКИ

ПРОПОЛИС, МЕД, ПОЧКИ БЕРЕЗЫ. *Жевать* очищенный прополис по 3 г 3 раза в день в течение 15 мин. Слюну и остаток прополиса проглатывать. Курс — месяц. *Одновременно принимать* по 30—40 капель 20%-й настойки прополиса на 50—70 мл кипяченой воды за 30 мин. до еды. Курс — 3 месяца. После этого в течение месяца *принимать* утром 1 чайн. ложку меда, в обед 15 капель 10%-й настойки березовых почек, а перед ужином — 15 капель 20%-й настойки прополиса. После месячного перерыва вновь принимать мед, настойку березовых почек и настойку прополиса. Чередовать курсы лечения и перерывы в течение 2—3 лет.

САРКОМА

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса в 50 мл кипяченой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды. *Одновременно принимать* 1 чайн. ложку пыльцы 2—3 раза в день за час до еды, залив ее за 3 часа 50 мл. кипяченой воды. *Сочетать прием прополиса и пыльцы с употреблением настоя трав.* Смешать по 10 г почек черного тополя, корней окопника лекарственного, травы чистотела большого, соцветий кошачьей лапки, соцветий бодяка полевого, травы василька лугового розового, травы подмаренника цепкого, травы чебреца, листьев лопуха малого, а также 5 г плодов можжевельника, 5 г листьев крапивы. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 8—10 часов, процедить. *Пить* по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды.

ЛИМФОГРАНУЛОМАТОЗ

ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* по 0,5—1 чайн. ложке 15%-е прополисное масло 2—3 раза в день в сочетании с пыльцой по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день. *Одновременно пить отвар трав.* Смешать 40 г корней одуванчика, 30 г листьев черной смородины, 20 г корней цикория обыкновенного, 10 г свежих корней купены лекарственной (при отсутствии ку-

пены использовать сушеные ветви омелы белой). 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 минут, настаивать 2 часа, процедить. *Пить* по полстакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

МЕД, ПРОПОЛИС, ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. *Принимать* 10—15%-й прополисный мед по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день и пыльцу по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день. *Одновременно пить* отвар: корни одуванчика — 40 г, листья черной смородины — 30 г, корни цикория обыкновенного — 20 г, свежие корни купены или ветви омелы белой — 10 г. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 10 мин., настаивать 2 часа, процедить. *Принимать* по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

РАК МАТКИ

ПРОПОЛИС. *Жевать* очищенный прополис по 2,5 г 3 раза в день в течение 15 мин., слюну и остаток проглотить. Курс — 2 месяца. *Одновременно принимать* по 40 капель 20%-й настойки прополиса на 50—70 мл теплой воды 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение 3 месяцев. На ночь *вводить* во влагалище тампон, пропитанный 10%-м прополисным маслом, в течение 20 дней. Наряду с этим *пить* настой чистотела (1 чайн. ложку травы заварить 1 стаканом кипятка, настаивать час, процедить) по

1 ст. ложке 3 раза в день в течение длительного времени.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ЧАГА, ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ, СПИРТ. Смешать 50 г измельченного гриба, 50 г корней горца змеиноного, 500 мл спирта. Настоять в темноте 8 дней. *Принимать* по 40 капель настойки и 40 капель 10%-й настойки прополиса с 50 мл кипяченой воды. Курс — от 3 недель до 3 месяцев. Через месяц лечение повторить.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г листьев лопуха малого, 20 г травы медуницы лекарственной, 20 г травы буковицы лекарственной, 20 г травы пастушья сумка, 15 г травы чебреца обыкновенного. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 1/2 стакана за 20 мин. до еды. *Одновременно принимать* пыльцу по 0,5—1 чайн. ложке 2—3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать по 25 г травы подмаренника, травы татарника колючего, соцветий бодяка полевого, травы чистотела большого. 2 ст. ложки сбора залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 40 мин. *Принимать* по 2/3 стакана за полчаса до еды 3 раза в день. Рекомендуется *при раке матки и для предотвращения метастазов.* На ночь вводить в прямую кишку свечу с Апилаком.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 40 г корней ре-

пешка обыкновенного, 35 г корней кроваво-красной герани, 15 г корней борщевика сибирского, 5 г корней окопника лекарственного, 5 г корней валерианы. 1 ст. ложку смеси залить 0,5 л воды, проварить 10 мин., настаивать час, процедить. *Принимать* по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. На ночь делать *спринцевание* отваром чистотела большого. *Одновременно принимать* по 0,5 чайн. ложки смеси маточного молочка с медом (1:100) под язык 3 раза в день.

РАК ЯИЧНИКА

ПРОПОЛИС, ЛАВРИШНИК. *Принимать* 20%-й настойки прополиса по 40 капель 3 раза в день с 50 мл теплой воды в течение 3 месяцев. Сочетать с ежедневным *жеванием* очищенного прополиса по 2 г 3 раза в день в течение 15 мин. Курс — 2 месяца. *Одновременно употреблять отвар листьев лавришника.* 2 ст. ложки листьев размешать в 1 л молока, довести до кипения, настаивать 20 мин., процедить. *Пить* по 1/3 стакана за час до еды 3—4 раза в день в течение 3 недель. После недельного перерыва курс повторить, всего 3—4 таких цикла.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

МЕД, КАЛЕНДУЛА. Свежесорванные цветки и листья календулы смешать в соотношении 1:2, расто-

лочь до однородной массы, добавить мед по вкусу. *Принимать* по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды. Курс — месяц.

МЕД, КАЛИНА. На стакан отжатого сока калины добавить 3 ст. ложки меда, перемешать. *Принимать* по 3 ст. ложки 2 раза в день через час после еды.

РАК КОЖИ

ПРОПОЛИС. *Жевать* прополис по 1—2 г 2—3 раза в день, слюну глотать. Начинать надо с 0,5 г прополиса. Курс лечения от 2 недель до месяца.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ВЕСЕЛКА. 10 г порошка гриба веселки смешать с 100 г 10%-го прополисного масла. Использовать для *повязки* на участок заболевания кожи, повязку менять ежедневно.

ПРОПОЛИС, ЧИСТОТЕЛ. Смешать 1 часть сока чистотела большого и 4 части 10%-й прополисной мази. *Накладывать* на проблемный участок кожи 1—2 раза в день.

ПРОПОЛИС, ГРИБ ГОЛОВАЧ. Смешать 1 ст. ложку порошка гриба головача с 10 г 10%-го прополисного масла. *Накладывать* на участок поражения кожи 1 раз в день.

ПРОПОЛИС, ВОДКА, БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ. 100 г березовых почек залить 0,5 л водки, настоять 7—10 дней, процедить, профильтровать. *Втирать* в пораженный участок ко-

жи, делать *примочки*. *Одновременно принимать* по 40—50 капель 20%-й настойки прополиса в 50 мл кипяченой воды, а также *принимать* пчелиную пыльцу по 0,5—1 чайн. ложке 3 раза в день.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Смешать 25 г листьев подорожника, 25 г травы подмаренника цепкого, 25 г соцветий клевера красного, 20 г соцветий календулы, 5 г травы дурнишника обыкновенного. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 мин., процедить. *Пить* по 0,5 стакана 3 раза в день. *Одновременно принимать* 1 чайн. ложку пыльцы 2—3 раза в день. Пораженный участок кожи *смазывать* соком корней и травы чистотела 3—5 раз в день.

МЕД, ПОЛЕВОЙ ХВОЩ, ПОЛЫНЬ, МОКРИЦА, ВИНО. Смешать 1 ст. ложку мокрицы, 1 ст. ложку полевого хвоща, 1 ст. ложку полыни горькой, 1 стакан вина, смесь залить 3 стаканами воды, настаивать ночь, утром варить 5 мин., настаивать 10 мин., процедить. *Пить* каждые 30 мин. по глотку.

МЕД, ЛОПУХ, КАЛЕНДУЛА, МОЖЖЕВЕЛЬНИК, ВИНО. Смешать 100 г корней лопуха, 50 г листьев календулы, 50 г плодов можжевельника, 0,5 л сухого вина, 4 ст. ложки меда. Настаивать несколько часов, варить 10 мин. *Пить* по 50 мл 3 раза в день до еды.

ЛУЧЕВОЕ ПОРАЖЕНИЕ

ПРОПОЛИС. Жевать очищенный прополис по 5 г 3 раза в день за час до еды. Слюну глотать, воск выплюнуть. Курс — месяц.

ПРОПОЛИС. Принимать по 20—50 капель 20—30%-й прополисной настойки 3—5 раз в день на полстакана теплого молока или воды за час до еды.

ПРОПОЛИС. Принимать по 1 чайн. ложке 20—50%-е прополисное масло с 0,5 стакана теплого молока за час до еды. Курс — месяц.

ПЫЛЬЦА, ТРАВЯНОЙ СБОР. Принимать пыльцу (пергу) по 1 чайн. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды, залив за 3 часа 0,5 стакана кипяченой воды. Одновременно пить настой трав. Смешать 50 г цветков и листьев гречихи посевной, 45 г плодов шиповника обыкновенного. 2 ст. ложки смеси залить в термосе 0,5 л крутого кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 мин. до еды. После месячного лечения сделать перерыв 2 недели, затем курс повторить.

ПЫЛЬЦА, ПРОПОЛИС, ТРАВЯНОЙ СБОР. Принимать по 0,5 чайн. ложки пыльцы (перги) 3 раза в день за 30 мин. до еды, залив за 3 часа ее 50 мл кипяченой воды. Одновременно пить по 40 капель 20%-й прополисной настойки на

50 мл кипяченой воды за 30 мин. до еды. Сочетать прием пыльцы и прополиса с приемом отвара трав. Смешать по 10 г почек сосны, почек и молодых листьев березы, почек и молодых листьев черного тополя, травы зверобоя, травы золототысячника малого, травы лесной земляники, листьев брусники, травы голубики. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, варить 5 мин., настаивать час. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 20 мин. до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО. Нативное маточное молочко на кончике ножа (30 мг) брать под язык до полного растворения 3 раза в день за 1—1,5 часа до еды. Курс 3—4 недели или принимать Апилак по 1 таблетке под язык 3 раза в день.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, МЕД. Смешать 1 г маточного молочка и 100 г меда. Принимать по 0,5 чайн. ложки под язык 3 раза в день за 1,5 часа до еды. Курс — 3—4 недели.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО, ВОДКА. Размешать 5—10 г нативного маточного молочка в 100 мл водки. Принимать по 10 капель под язык или на 1 ст. ложку теплого молока за 1,5 часа до еды. Курс — 1—1,5 месяца.

АПИКОМПЛЕКС ПРИ ЛУЧЕВОМ ДЕРМАТИТЕ. Смешать 10 г меда, 1 г

мелкотертого прополиса, 20 г пыльцы, 50 мг маточного молочка. Перемешать, настаивать несколько дней. *Пасту наносить* на пора-

женный участок кожи на 3 дня с последующей сменой. Образовавшееся через 4—5 недель пигментное пятно постепенно бледнеет.

БОРЬБА С КУРЕНИЕМ

МЕД, ГЛИЦЕРИН, ЭВКАЛИПТ. 1 ст. ложку листьев эвкалипта залить 0,5 л кипятка, настаивать час, доба-

вить 1 ст. ложку меда и 1 ст. ложку глицерина. *Принимать* по 2 дес. ложки 7 раз в день. Курс — 1 месяц.

АЛКОГОЛЬНАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

МЕД. *Принять* 50 г меда со стаканом кипяченой воды. Дозу повторить через 30 мин.

МЕД, ШИПОВНИК, ЗВЕРОБОЙ, ПУСТЫРНИК. Смешать 4 ст. ложки плодов шиповника с 1 ст. ложкой травы зверобоя, 2 ст. ложками травы пустырника. Смесь залить 0,5 л кипятка, настаивать в термосе 2 часа. *Принимать* по 0,5 стакана с добавлением 1 ст. ложки меда 3 раза в день.

ПЫЛЬЦА. 1 чайн. ложку пыльцы развести в 50 мл кипяченой воды, настаивать 3 часа. *Принимать* эту дозу 3 раза в день за 30 мин. до еды.

При сильном алкогольном опьянении дать выпить 2—3 капли наша-

тырного спирта в чашке теплой воды. Но лучше *принять* порошок «Бизон» (продается в аптеке). Затем через час дать выпить 3 стакана кипяченой воды с 6 чайн. ложками меда. Через 20 мин. дозу меда повторить, еще через 20 мин. — снова повторить. На следующее утро выпить порошок «Бизон», через 20 минут принять 6 чайн. ложек меда с 1—2 стаканами воды. Перед завтраком вновь принять 4 чайн. ложки меда. На завтрак съесть кусочек нежирного мяса и выпить стакан томатного сока. На десерт принять еще 4 чайн. ложки меда.

ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ИСПОЛЬЗОВАННЫХ В АПИФИТОРЕЦЕПТАХ, С ОПИСАНИЕМ ПОКАЗАНИЙ, ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ИХ ПРИМЕНЕНИИ

АИР БОЛОТНЫЙ. Используется корневище растения. Содержит дубильные вещества, камедь, крахмал, гликозит акориналкалоид каламин, аскорбиновую кислоту, фитонциды, эфирные масла. Используется для повышения аппетита, обладает антимикробным, противокислотным и спазмолитическим действием. Применяется при болезнях желудка и кишечника, печени и желчевыводящих путей, а также как тонизирующее средство. Входит в состав викалина, викаира. Наружно используется при болезнях полости рта, гинекологических заболеваниях и болезнях кожи. Противопоказан при беременности.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ (столетник). Используется свежий сок листьев, а также порошок листьев — сабур. Содержит антрагликозиты и свободные агликоны, смолы, эфирные масла, ферменты, витамины. При охлаждении листьев в темноте в них образуются биологически активные вещества.

Применяется внутрь при болезнях ЖКТ (гастриты, язвенная болезнь, пептический язвенный

колит, запоры), при неврозах, астенических состояниях, головных болях, при легочных заболеваниях, при глазных болезнях. Как наружное средство при болезнях полости рта, кожи, при ожогах, гнойных ранах.

Противопоказания: тяжелые сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертензия, острые желудочно-кишечные расстройства, острые заболевания почек и женской половой сферы, тяжелый нефрозо-нефрит, болезни печени и желчного пузыря, маточные кровотечения, геморрой, цистит, обострение туберкулеза с кровохарканьем, поздние сроки беременности.

Для получения сока алоэ срезаются крупные листья в возрасте 3 и более лет. До срезания листьев растение *не поливать* в течение 2 недель. Листья помещаются в холодильник на 12 дней для образования биологически активных веществ. После этого они обмываются кипяченой водой, режутся на кусочки, и с помощью марли отжимается сок. Сок алоэ можно получить иначе: после выдержки листьев в холодильнике

ке и их промывки они хорошо измельчаются, заливаются кипяченой водой в соотношении 1:3 (1 часть листьев, 3 — воды), настаиваются 1,5 часа, затем сок отжимается через марлю и используется по рецепту. (Например: сок — 100,0, толченые грецкие орехи — 500,0, мед — 300,0; принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, курс 10—12 дней.)

Курс лечения алоэ не может быть длительным, так как он угнетает перистальтику и сильно раздражает ЖКТ. Алоэ противопоказан при болезни Крона, синдроме раздраженной кишки, язвенном колите, аппендиците. Он может вызвать поражение почек, печени, спровоцировать гематурию.

АРНИКА ГОРНАЯ. Используются соцветия без цветоложа. Содержит эфирные масла, дубильные вещества, горький арницин, камедь, минеральные соли и др.

Применяется в качестве кровоостанавливающего средства в акушерской и гинекологической практике. Обладает противосудорожным действием, усиливает седативное влияние меда, понижает уровень холестерина в крови, имеет желчегонные свойства. **Растение ядовито**, надо строго соблюдать дозировку, при передозировке возникает одышка и кровавый понос. Противопоказания неизвестны.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ. Используются облиственные побеги. Содержит эфирное масло, в состав которого входит ледол, обладающий раздражающим действием на слизистые оболочки и парализующим на ЦНС, гликозид эриколин, дубильные вещества, фитонциды, флавоноиды, камедь, аскорбиновую кислоту, микроэлементы. Эфирное масло действует бактерицидно.

Используется как отхаркивающее, антисептическое и сильное гипотензивное (успокаивающее) средство. Применяется при бронхите, коклюше, бронхиальной астме, перемежающейся лихорадке, подагре, ревматизме. В комбинации с медом рекомендуется как отхаркивающее, мочегонное и желчегонное средство. Неправильная дозировка при приеме внутрь вызывает воспаление слизистой ЖКТ, головокружение и повышенную возбудимость.

Противопоказан при гломерулонефрите, гепатите, панкреатите, беременности.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ. Используются почки, листья и березовый сок. Почки и листья содержат сапонины, дубильные вещества, смолы, витамины, эфирные масла, тритерпеновые спирты, инозит, флавоноиды, фитонциды, антибиотические вещества.

Почки и листья применяются как мочегонное средство при отеках по-

чечного и сердечного происхождения. Настой листьев обладает слабым желчегонным действием, применяется при острых и хронических гепатитах. Листья и почки входят в сборы, употребляемые при лечении нефритов, пиелонефритов, циститов, желчно-каменной болезни.

Березовый сок рекомендуется при анемии, общей слабости, при подагре, ревматизме, фурункулезе, как противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

Противопоказания. Из-за раздражающего действия настоя, настойки, отвара березовых почек лечение проводится под контролем анализов мочи. Смолистые вещества обладают раздражающим действием на почечную паренхиму. Длительно не применяется.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ. Используются цветочные корзинки.

Применяется как легкое седативное и улучшающее обменные процессы при атеросклерозе. Несколько повышает АД, стимулирует работу желудка и поджелудочной железы, усиливает перистальтику. Назначается при гастритах, панкреатитах, колитах, атонических запорах. Прекрасное желчегонное средство. Используется при острых и хронических заболеваниях печени и желчного пузыря. Обладает мочегонным и кровоостанавливающим действием.

Противопоказания не известны. При артериальной гипертензии длительно не применять, осторожно использовать при тромбофлебитах (повышает свертываемость крови).

БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ. Используются цветки и плоды, которые содержат кислоты (урсоловая, кофейная, олеаноловая, хлорогеновая), флавоноиды, сапонины, сорбит, холин, дубильные вещества и жирные масла.

Применяется как седативное, кардиотоническое и гипотензивное средство. Снижает уровень холестерина в крови, улучшает коронарное кровообращение, понижает проницаемость сосудов, обладает мочегонным действием. Полезен при функциональной кардиопатии, нарушениях ритма сердца.

Противопоказан при артериальной гипотонии.

БРУСНИКА. Используются листья и ягоды. В листьях содержатся гликозид арбутин, кислоты (хинная, урсоловая, галловая, винно-каменная, аскорбиновая), флавоноид гиперозид, дубильные вещества. В ягодах — витамины (аскорбиновая и др.), органические кислоты, арбутин, вакцинин. Арбутин расщепляется на сахар и гидрохинон, обладающий бактерицидными свойствами.

Применяется как гипотензивное, мочегонное и жаропонижающее

средство, усиливающее перистальтику кишечника, как дезинфицирующее мочевыводящие пути. Полезна при остеохондрозе, мочекаменной болезни, при поносах, гастритах со сниженной кислотностью.

Листья и ягоды брусники обладают сильным противомикробным действием. Противопоказания не известны.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ. Используются корневище с корнями. Основное действующее начало — эфирное масло, а также изовалериановая кислота. Растение содержит алкалоиды, гликозид валерид, сапонины, дубильные вещества.

Применяется при неврозах, бессоннице, как гипотензивное и спазмолитическое средство при гипертонической болезни, стенокардии, кардиалгиях, при спазмах кишечника, желудка, при тиреотоксикозе, хоре, эпилепсии, мигрени, климаксе. Используется как общеукрепляющее средство.

Особенно эффективна в сочетании с медом как седативное и регулирующее деятельность сердца средство.

Не рекомендуется длительный прием и в большом количестве: в таком случае наступает угнетение функции пищеварения, проявляется головная боль, тошнота, возбужденное состояние, нарушение дея-

тельности сердца. При хроническом энтероколите валериана вызывает обострение, при гломерулонефрите она раздражает паренхиму почек.

ВАСИЛЕК СИНИЙ. Используются краевые цветки василька, содержащие антоциановый гликозид (цианин), гликозиды centaурин и цикориин, флавоноиды, стероиды, минеральные соли, аскорбиновую кислоту.

Применяется при болезнях мочевыводящих путей, в том числе и при гломерулонефрите (почечную паренхиму не раздражает), в качестве легкого желчегонного и спазмолитического средства, при простудных и кожных заболеваниях, приступах сердцебиения, при болезнях глаз, способствует заживлению ран, прекращению маточных кровотечений. Противопоказан при беременности. Цветки василька слабоядовиты.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ и другие виды горца. Используется наземная часть растения. Содержит флавоны, гликозид полигопиперин, эфирное масло, витамин К, рутин.

Применяется в качестве сильного кровоостанавливающего (геморрой, маточное кровотечение), болеутоляющего средства.

Противопоказан при тромбофлебитах и повышенной свертываемости крови.

ГРАНАТ. Используются плоды — сок и кожура. Сок содержит кислоты, сильно раздражающие слизистую желудка и повреждающие эмаль зубов. Он обладает свойствами биогенного стимулятора, обладает общеукрепляющим качеством, способствует пищеварению и усвоению пищи.

Используется при простудных заболеваниях, болезнях поджелудочной железы, малокровии, при желудочно-кишечных расстройствах. Курс лечения — 2—4 месяца. Хорошо сочетается с медом. Кора обладает сильно вяжущим и дезинфицирующим свойством, используется при стоматологических заболеваниях и при желудочно-кишечных расстройствах. Передозировка коры может вызвать головокружение, слабость, судороги, ухудшение зрения, запор.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ. Используется корневище с корнями, содержащие эфирные масла, инулин, инулин, уксусную и бензойную кислоты. Обладает противовоспалительным и отхаркивающим свойствами.

Применяется при бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме, туберкулезе и коклюше. Эффективен при гастритах, болезнях печени и желчного пузыря, мочевыводящих путей, при дисменорее, подагре, артритах, кожных заболеваниях, болезни полости рта, при лечении ран. Облада-

ет кровоостанавливающим свойством.

Противопоказан при болезнях почки и беременности.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ.

Используются облиственные верхушки растений, цветки. Содержит кумарин, цимарин, мелилотовую кислоту и мелилотол, холин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту. В загнивающем доннике образуется дикумарин. Обладает гипотензивным, антикоагулирующим и фибринолитическим действием.

Применяется при неврастении, кардиоспазмах, истерии, мигрени, бессоннице, климаксе, при воспалительных заболеваниях органов дыхания, в качестве слабительного и ветрогонного средства, при дисменорее и воспалительных заболеваниях женских половых органов. В комбинации с медом используется как противосудорожное средство.

Противопоказан при беременности, заболеваниях почек. Растение ядовито, при передозировке и длительном применении возникают сонливость, головная боль, тошнота, рвота, кровооточивость десен, возможно поражение печени.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ. Используется кора молодых стволов и ветвей, содержащих много дубильных веществ, флавоноиды, пектадоны, пектин, галловую и эллаговую

кислоты, сахара, слизи, белковые соединения.

Кора дуба оказывает сильное противовоспалительное и вяжущее действие, что используется в лечении острых и хронических заболеваний кишечника, сопровождающихся поносами, а также при различных кровотечениях, заболеваниях полости рта, ларингитах, фарингитах, стоматитах, при ожогах кожи, экземе, пролежнях, при эрозиях матки и кольпитах.

При длительном полоскании полости рта отваром коры возможно снижение обоняния.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ.

Используется наземная часть растения.

Содержит эфирное масло, дубильные вещества, пигменты, аскорбиновую кислоту. Обладает успокаивающим действием на ЦНС, применяется при невритах, бессоннице, истерии, эпилепсии, гипертонической болезни, климаксе, бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме и коклюше. Нормализует деятельность ЖКТ, усиливает перистальтику, снимает спазмы желудка, 12-перстной кишки. Применяется при атонических запорах, действует желчегонно. Оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие, усиливает диурез.

Противопоказание — беременность, действует abortивно.

ЖЕНЬШЕНЬ. Используется корень, содержащий тритерпеновые сапонины, эфирное масло, панацен, панаксовую кислоту, фитостерины, алколоиды, микроэлементы, смолы, витамины. Обладает возбуждающим действием на ЦНС, стимулирующим умственную и физическую активность, повышает АД.

Применяется при неврозах и импотенции, хронических легочных заболеваниях, малокровии, сахарном диабете, гастрите, язвенной болезни, улучшает аппетит и регулирует функцию кишечника. Препараты женьшеня малотоксичны и могут применяться длительно, начиная с малых доз.

Противопоказан больным гипертонической болезнью, с нарушением сердечного ритма с приступами тахикардии при симпатoadреналовых кризах, склерозе сосудов сердца и мозга, детям до 16 лет. Применяется только в холодное время года, в больших дозах вызывает бессонницу, сердцебиение, головную боль, боли в сердце, снижение половой потенции.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ. Используется наземная часть растений, содержащая дубильные вещества, эфирные масла, флавоноиды (рутин, кверцетин и др.), витамины (С, РР, каротин, никотиновую кислоту), алкалоиды, смолы, пигменты. Обладает общесукрпляю-

щим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и вяжущим действием.

Применяется при астенических состояниях, неврозах, головной боли, бессоннице. Действует противовоспалительно и болеутоляюще при радикулите, ишиалгии, обладает спазмолитическим свойством, стимулирует работу сердца, применяется при миокардитах, заболеваниях ЖКТ, печени, желчного пузыря, почек, простаты. Трава имеет фотосенсибилизирующие свойства и поэтому применяется для лечения витилиго. Зверобой используется как наружное средство при заболеваниях носоглотки и полости рта, гинекологических заболеваниях, ускоряет заживление ран и пролежней.

Растение ядовито, внутреннее применение требует большой осторожности. Длительный прием вызывает сужение кровеносных сосудов и повышает АД (не назначать при гипертонической болезни). Может вызывать неприятные ощущения в области печени, чувство горечи во рту, запоры, снижение аппетита, неблагоприятно взаимодействует с оральными контрацептивами и противосудорожными средствами.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ. Используются плоды и листья. Содержит микроэлементы, витамины, кислоты, пектиновые вещества, эфирные масла. В листьях обнаружены дубильные

вещества, большое количество аскорбиновой кислоты, алколоиды, эфирные масла.

Применяется для нормализации обмена веществ, особенно при мочекаменной и желчно-каменной болезнях, подагре, экземе, артериальной гипертензии, атеросклерозе, бронхиальной астме, при неврозах, истерии, кардиалгии, малокровии, гиповитаминозах, для улучшения пищеварения, при болезнях желудка и кишечника.

Не рекомендуется при беременности и при наличии аллергии на ягоды.

ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ (родиола розовая). Используется корневище, содержащее дубильные вещества, эфирные масла, органические кислоты, лактоны, стерины, флавоновые соединения, тирозол, гликозид-радиолозид.

Применяется при астенических состояниях, повышенной утомляемости, гипотонии, неврастении, вегетативной дистонии, после перенесенных заболеваний и пониженной работоспособности. В отдельных случаях вызывает возбуждение, бессонницу, головную боль, гипертонию, раздражительность и сердцебиение.

Противопоказания: состояние возбуждения, гипертонические кризы, лихорадочное состояние. Во второй

половине дня препарат не принимать.

Наружно экстракт используется как высокоэффективное ранозаживляющее средство при пиорее, порезах и для полоскания при ангине (разводится водой).

КАЛЕНДУЛА. Используются цветочные корзинки и язычковые цветки, содержащие тритерпиновые сапонины, горечи, дубильные вещества, эфирные масла, фитонциды, каротин, флавоноиды и алкалоиды, смолы, пигменты.

Применяется как седативное, гипотензивное средство, усиливающее деятельность сердца и замедляющее сердечный ритм. Обладает бактерицидным действием, используется при лечении гастритов, язвенной болезни, болезней почек и желчевыводящих путей, при желтухе, камнях почек и при язвенном колите. Наружно — при заболеваниях ротоглотки, трофических язвах, ссадинах, при гинекологических заболеваниях и в глазной практике. Иногда вызывает аллергию.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются ягоды, листья, цветки растения. В ягодах много пектиновых веществ, сахаров, дубильных веществ и витаминов. В коре — гликозид вибурнин, усиливающий тонус матки, действующий кровоостанавливающе и сосудосуживающе. Имеются органические кислоты, вита-

мин С, К, горечи, смолы, дубильные вещества. Плоды применяются в качестве противохорадочного, потогонного, витаминного и легкого слабительного средства. Ягоды способствуют заживлению язв ЖКТ, обладают спазмолитическим действием, снижают АД. Кора используется как сильное кровоостанавливающее средство в гинекологии, проктологии. Калина действует успокаивающе при истерии, эпилепсии, неврозах, НЦД по кардиальному типу. Отвар ягод с медом применяют при простудных заболеваниях и при поносах.

Из-за высокого содержания пуринов плоды калины противопоказаны при подагре и болезнях почек.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ (сенна). Используются листья, содержащие эмодин, реин, хризофановую кислоту, антрогликозиды, флавоноиды, алкалоиды, смолы.

Применяется как мягкодействующее слабительное, не раздражающее кишечник, усиливает моторику толстой кишки. Назначается при хронических атонических запорах, хроническом колите, геморрое, можно назначать и при беременности.

При длительном применении развивается привыкание, а большие дозы могут вызвать колики в животе.



КЛЕВЕР ЛУТОВОЙ. Используются головки клевера вместе с верхушечными листьями, собранными в начале цветения. Содержит гликозиды, витамины (аскорбиновую кислоту, каротин, группы В), эфирное масло, алкалоиды, смолы, жирные масла, органические кислоты.

Применяется при астении, авитаминозе, малокровии, атеросклерозе. Обладает кровоостанавливающим, отхаркивающим, вяжущим, мочегонным и антисептическим действием. Используется при острых заболеваниях дыхательных путей, при поносах, заболеваниях почек. Наружно применяется для примочек при ожогах и нарывах.

Противопоказания не обнаружены.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ. Используются листья во время цветения растения. Содержит большое количество аскорбиновой кислоты (до 270 мг %), каротин (до 50 мг %), органические кислоты, витамины группы В и К, дубильные вещества, фитонциды, гликозид уртицин, кофейную и Р-кумаровую кислоты, гистамин и др.

Используется в лечении астении, малокровия, артериальной гипотензии, обладает тонизирующим действием и нормализует обмен веществ. Применяется при неврозах, истерии, эпилепсии, атеросклерозе, бронхите, пневмонии, бронхиаль-

ной астме, туберкулезе, коклюше, при поносах, запорах, гастритах, энтероколитах, болезнях печени и желчевыводящих путей, при нефритах, пиелонефритах, циститах, как мочегонное при СН I-II степени. Обладает кровоостанавливающим действием, повышает тонус матки, используется в гинекологии при пубертатных и климактерических кровотечениях, при фиброматозе матки, послеродовых и послеабортных кровотечениях и воспалительных процессах. Ускоряет заживление ран, язв, свищей.

Крапива противопоказана при повышенной свертываемости крови, при гипертонической болезни и атеросклерозе. Не следует ее использовать при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и опухолями матки и придатков.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ. Используется кора, выдержанная не менее года в сухом месте или подвергнутая нагреванию при 100°C в течение часа. Не подготовленная кора может вызвать отравление с тошнотой и рвотой.

Применяется как слабительное, усиливает перистальтику толстой кишки, не раздражая слизистую ЖКТ. Обладает противовоспалительным и потогонным свойством.

При длительном применении возникает привыкание.

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ.

Используются столбики с рыльцами. Содержит каротиноиды, витамин К, аскорбиновую и пантатеновую кислоты, горькие гликозиды, жирные и эфирные масла, сапонины, алкалоиды, смолы.

Обладает желчегонным свойством, ускоряет процесс свертывания крови, нормализует обмен веществ. Применяется при мочекаменной болезни, нефритах, сахарном диабете, отеках, при различных кровотечениях, ожирении.

Противопоказание — повышенная свертываемость крови, снижение аппетита и сниженный вес.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ. Используются цветки, листья, семена и трава растения. Содержит сердечные гликозиды. Назначается главным образом при НЦД кардиального типа, при истерии, легких формах туберкулеза.

Растение ядовито. Применение противопоказано при резких органических заболеваниях сердца и сосудов, стенокардии, эндокардите, резко выраженном кардиосклерозе. Рекомендуется пользоваться аптечным препаратом.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ. Используются семена, содержащие жирное масло (до 40%), витамин А, органические кислоты, ферменты, слизь, гликозид линамарин.

Применяется как обволакивающее, противовоспалительное и неж-

ное слабительное средство, а также при воспалении дыхательных путей, при сухом кашле, при обострении гастрита и язвенной болезни, болях в кишечнике, хронических запорах, геморрое, трещинах прямой кишки, при цистите, нефритах и камнях мочевого пузыря. Масло используется как диетический продукт, снижающий содержание холестерина в крови.

Противопоказан при склонности к поносам, при холецистите, гепатите. Длительно применять льняное семя не рекомендуется.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ. Используются плоды, стебли, корни, содержащие жирное и эфирное масло, схиандрин, схиандрол и глицериды линолсеновой и олеиновой кислоты.

Применяется как лекарство, стимулирующее сердечную деятельность и дыхание, тонизирующее нервную систему, возбуждающее средство при умственной и физической усталости, импотенции. Препараты лимонника повышают чувствительность периферического и центрального зрения. Их используют при любых острых и хронических заболеваниях, сопровождающихся астеническим синдромом.

Противопоказан лимонник лицам с сильно повышенным АД, с нарушением сердечной деятельности и заболеваниями глазного дна, а так-

же при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессоннице.

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ. Используются соцветия (липовый цвет), содержащие эфирные масла, флавоновый гликозид гесперидин, гликозид тилиацин, сапонины, каротин, аскорбиновую кислоту.

В липовом цвете содержится специфический гликозид, оказывающий потогонное действие. Соцветие обладает седативным, противовоспалительным, жаропонижающим, потогонным, отхаркивающим, диуретическим и спазмолитическим действием. Применяется при неврозах, простудных заболеваниях дыхательных путей, ангине, гриппе, пиелонефрите, цистите, ревматизме, подагре, спазмах ЖКТ, мочекаменной и желчно-каменной болезнях, при воспалительных заболеваниях женской половой сферы. Противопоказаний нет.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ. Используются корни, реже — листья и плоды. В корнях содержится инулин (до 45%), протеин, эфирные масла, кислоты, дубильные вещества, смолы. В листьях большое количество аскорбиновой кислоты (350 мг %).

Применяется при мочекаменной и желчно-каменной болезнях, при колитах с запорами, сахарном диабете, болезнях суставов, подагре, при мастопатии, долго не заживающих ранах, как мочегонное, потогонное и

противораковое средство, а также при кожных заболеваниях. Молодые листья, собранные до цветения, съедобны.

Противопоказаний нет.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ. Используются луковицы и наземная часть. Содержит эфирное масло, азотистые вещества, витамины С, А, В, сахара, флавоноиды, фитонциды. Действует бактерицидно, антисклеротически, стимулирует деятельность гладкой мускулатуры и секреторную функцию ЖКТ.

Применяется при гипертонической болезни, атеросклерозе, астении, гиповитаминозах, аденоме предстательной железы, диабете, хронических нагноительных заболеваниях, фурункулезе, при импотенции.

Противопоказания — лук раздражает ЖКТ, печень, почки. Применять осторожно, начиная с малых доз. Настойка противопоказана больным с выраженными симптомами патологии сердца, печени, почек.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются листья и плоды, содержащие кислоты (лимонная, капроновая, муравьиная, яблочная, аскорбиновая), витамины группы В, цианидин-хлорид, бензальдегид, дубильные вещества.

Применяется при простудных, желудочно-кишечных заболеваниях, как потогонное средство, при хроническом ревматизме, при хорее, геморрое, женских болезнях. Обладает мо-



чегонным, слабоотхаркивающим и противовоспалительным действием. Регулярный прием малины в малых дозах полезен при атеросклерозе.

Противопоказания: подагра, болезни почек и индивидуальная непереносимость.

МАТЬ-И-МАЧЕХА. Используются цветки и листья. Содержит горькие гликозиды, в том числе туссилягин, рутин и гиперин, полисахариды (инулин, декстрин), эфирные масла, сиростерин, кислоты (галловую, винную, яблочную, аскорбиновую), сапонины.

Применяется в качестве противовоспалительного, отхаркивающего, вяжущего, мочегонного и потогонного средства. Обладает антисклеротическим и спазмолитическим действием.

Назначается при острых и хронических болезнях органов дыхания — ОВИ, бронхит, плеврит, пневмония, бронхиальная астма, грипп, а также при воспалительных заболеваниях ЖКТ, печени, желчного пузыря, экземе, болезнях почек и мочевого пузыря. Наружно — при ожогах, фурункулезе, тромбозе, вяло заживающих ранах, для полоскания при ангине, стоматите, при гинекологических болезнях.

Противопоказаний нет.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ. Используются листья и верхушки травы.

Содержит эфирное масло, напоминающее по запаху лимон, а также смолы, слизь, горечи, аскорбиновую, кофейную, олеановую и урсоловую кислоты, дубильные вещества.

Используется при неврозах, истерии, мигрени, повышенной половой возбудимости, бессоннице, артериальной гипертензии, атеросклерозе, головокружении, шуме в ушах, болезнях желудка и кишечника, хронических запорах, метеоризме, малокровии и подагре. В народной медицине Melissa называют «маточником» и применяют при женских болезнях.

Противопоказана при артериальной гипотонии. Растение слаботоксично.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ. Используются зрелые плоды и ветки. В плодах содержатся сахара, эфирное масло, смолы, воск, органические кислоты — уксусная, муравьиная, яблочная, аскорбиновая, желтый пигмент, микроэлементы. Ягоды обладают тонизирующим, общеукрепляющим, фитонцидным, противовоспалительным, отхаркивающим, слабительным и сильным диуретическим действием.

Применяется при астении, малокровии, фурункулезе, болезнях суставов, хронических заболеваниях кожи, желчно-каменной и мочекаменной болезнях, подагре, болезнях печени и кишечника.



Противопоказан при острых и хронических заболеваниях почек, поскольку раздражает почечную паренхиму, при беременности. Недопустимо превышение дозы при приеме внутрь, а также длительное лечение.

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария). Содержит белки, органические кислоты, полисахарид, ламинарин, маннит, альгулезу, жироподобные вещества, жирорастворимые витамины (аксерофтол, каротин, кальциферол, эргостерол), витамины группы В, большое количество макро- и микроэлементов (почти все элементы менделеевской таблицы).

Применяется при витаминной и минеральной недостаточности, для регуляции желудочно-кишечного тракта как легкое слабительное, особенно у пожилых, при урвской болезни, остеомиелите, атеросклерозе, при гинекологических заболеваниях, в лечении гнойных ран, болезней печени, ожирения, зоба.

Противопоказания: нефрит, геморрагический диатез, туберкулез, крапивница, фурункулез, угревая сыпь, беременность, заболевания, при которых противопоказан йод.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ. Используются листья, содержащие ментол, эфирное масло, каротин, кислоты, тритер-

пиновые соединения, гесперидин, флавоноиды и бетаин.

Применяется как спазмолитическое, обезболивающее, антисептическое, желчегонное, ветрогонное и послабляющее средство. Обладает стимулирующим действием на сердце, снимает спазмы сосудов головного мозга, используется при стенокардии, атеросклерозе, а также при простудных заболеваниях, при бронхиальной астме, дискинезии мочевыводящих путей и кишечника, при энтероколитах, тошноте, рвоте, при изжоге. Помогает при истерии, бессоннице, мигрени, оказывает мочегонное и общеукрепляющее действие.

Противопоказание — артериальная гипотензия.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ. Используются плоды, листья, кора.

Плоды содержат жирное масло, органические кислоты — яблочную, винную и др., маннит, тиамин, рибофлавин, токоферол, фолиевую и аскорбиновую кислоты, фитонциды, дубильные вещества, флавоны, микроэлементы. Из плодов получают густое масло темного цвета, богатое каротином, токоферолом и витамином F. Ягоды рекомендуются при гипо- и авитаминозах А, С, общем истощении. Облепиховое масло используется в лечении кожных заболеваний, слизистых оболочек,

болезней ЖКТ, особенно при язвенной болезни, а также в гинекологической практике.

Противопоказано облепиховое масло при остром холецистите, расстройстве ЖКТ, при болезнях поджелудочной железы.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Используются корни и наземная часть. Корни и листья содержат гликозид тараксацин, смолы, инулин, белок, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, каротин, лютеин, минеральные соли, каучук.

Применяется как горечь для улучшения аппетита, нормализации пищеварения, при заболеваниях ЖКТ с запорами, геморрое. Используется как желчегонное, противовоспалительное, мочегонное средство, а также для увеличения лактации у кормящих матерей, как жаропонижающее и тонизирующее средство, понижающее содержание холестерина в крови. Млечным соком одуванчика лечат мозоли и бородавки.

Противопоказан одуванчик при склонности к поносам.

ОМЕЛА БЕЛАЯ. Используют листья и молодые веточки, содержащие висцерин, вискотоксин, биологические амины, кислоты, спирты.

Применяется при лечении гипертонической болезни и климаксе, при обильных менструациях, маточных и желудочно-кишечных кровотечениях, геморрое, поносе, хрони-

ческих заболеваниях суставов, при эпилептических припадках, при раннем климаксе у женщин. Наружно листья и плоды применяют при подагре, ревматизме, геморрое и гинекологических заболеваниях. В народной медицине омега считается противоопухолевым средством.

Растение ядовито. Применять внутрь надо с осторожностью. Противопоказание — беременность.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ. Используются листья, незрелые и зрелые орехи.

В скорлупе зеленого грецкого ореха содержится юглон, применяемый при лечении кожных заболеваний — туберкулеза кожи, экземы, а также пародонтозов. Содержание аскорбиновой кислоты достигает 1,0—3,0 г на 100 г скорлупы. Орех улучшает обмен веществ, понижает содержание глюкозы в крови, действует вяжуще, глистогонно, ранозаживляюще.

При приеме внутрь грецких орехов, фундука и других орехов надо соблюдать дозировку. Избыток употребления орехов может вызвать головную боль в передней части головы за счет локального спазма сосудов, а также спровоцировать приступ печеночной колики, особенно это опасно при желчно-каменной болезни.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используется наземная

часть растения. Содержит витамин К, бурсовую кислоту, дубильные вещества, рамногликозид гиссопин, флавоны, холин, ацетилхолин, тирамин, инозин, сапонины, фитонциды, аскорбиновую кислоту.

Растение обладает гипотензивным, жаропонижающим, вяжущим и лечебным действием. Сок свежей травы обладает мощным кровоостанавливающим свойством. Применяется при гипертонической болезни и атеросклерозе, болезнях ЖКТ, поносах, желчно-каменной болезни, заболеваниях почек, при подагре, ревматизме, при маточных, желудочных и почечных кровотечениях. Наружно — при ранениях и ушибах.

Противопоказание — беременность, повышенная свертываемость крови, тромбофлебит.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ. Используются корни, трава и семена. Содержит эфирное масло, гликозид эпинин и жирное масло.

Применяется как сильное мочегонное средство при болезнях мочевыделительной системы, при отеках различного происхождения. Настой петрушки полезен при болезнях печени, поносах, метеоризме. В народной медицине петрушка считается abortивным средством.

Противопоказана при беременности.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются корзинки, собранные в

начале цветения. Содержит эфирное масло, горечи, дубильные вещества, флавоноиды (лютсолин и кверцетин), органические кислоты, витамин С, следы алкалоидов и терпены.

Применяется при нервных заболеваниях, мигрени, эпилепсии, острых респираторных заболеваниях, туберкулезе легких, при болезнях печени (холецистит, холангит). Обладает выраженным глистогонным, бактерицидным и инсектицидным действием. Используется при энтероколитах, гастритах с пониженной кислотностью, язвенной болезни и дизентерии. Наружно настоем применяется при болезнях суставов, вывихах, ушибах, для лечения застарелых язв и гнойных ран.

Противопоказана беременным и маленьким детям. Не следует превышать рекомендуемые дозы.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ. Используется корень, содержащий бензойную, салициловую кислоты, пеонол, метилсалицилат, гликозид салицин, алкалоиды, дубильные вещества, смолу, большое количество микроэлементов, в том числе хрома и стронция.

Применяется как седативное, слабо обезболивающее и стимулирующее кислотность желудочного сока средство. Назначается при бессоннице, повышенной возбудимости, вегетососудистой дистонии,

кардиалгии у молодых, при спастических болях в желудке, при поносах, кровотечениях, при параличе, эпилепсии и других нервных заболеваниях.

Растение ядовито, прием внутрь требует осторожности и четкой дозировки.

ПОДРОЖНИК БОЛЬШОЙ. Используются листья, реже — семена и корни. В листьях содержатся дубильные вещества, горечи, гликозил аукубин, аскорбиновая кислота, витамин К, флавоноиды, маннит, сорбит, органические кислоты, неизученные алкалоиды.

Обладает противовоспалительным, бактериостарическим, ранозаживляющим, отхаркивающим, кровоостанавливающим, мочегонным и гипотензивным действием. Применяется при гипертонической болезни и атеросклерозе, острых и хронических заболеваниях органов дыхания, болезнях ЖКТ (гастрит, язвенная болезнь, энтерит, неспецифический язвенный колит), при дизентерийном поносе. Полезен при болезнях печени, почек, диабете, бесплодии, хронических язвах, при кровотечениях. При хронических поносах хорошим средством считается порошок из семян подорожника. Как наружное средство используется для лечения ран, ссадин, фурункулов, язв.

Противопоказан для приема

внутри при повышенной кислотности желудочного сока.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ. Используются облиственные цветущие верхушки. Специфический запах полыни обусловлен эфирным маслом, содержащим туйоловый спирт, углеводороды (туйон, пинен, кадинен и др.), лактоны (абсинтин, анабсинтин, артабсин и др.), флавоноид артемитин, каротин, аскорбиновую кислоту.

Применяется с целью возбуждения аппетита, как общеукрепляющее средство у ослабленных больных. Полынь возбуждает ЦНС и усиливает кроветворение, показана при астении, бессоннице, анемии и эпилепсии. Оказывает желчегонное, жаропонижающее и отхаркивающее действие. Эффективна при болезнях печени и желчевыводящих путей, обладает диуретическим, ранозаживляющим, противовоспалительным свойством.

Противопоказана при беременности, энтероколите, язвенной болезни. Повышенные дозы, длительность лечения более месяца вызывают отравление, проявляющееся судорогами, галлюцинациями, возбуждением нервной системы.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ. Используются облиственные цветущие верхушки, содержащие алкалоиды, горечи, дубильные вещества, эфирное масло, Р-кумаровую и

аскорбиновую кислоты, каротин, флавоноиды (кверцитин, рутин, квинквелозид) и гликозиды.

Обладает выраженным гипотензивным действием, оказывает седативное влияние на ЦНС, усиливает силу сердечных сокращений и замедляет ритм. Назначается при истерии, неврозе, стенокардии, гипертонической болезни I—II ст., кардиосклерозе, миокардите, тиреотоксикозе, ССН I—II степени, климаксе, желудочно-кишечных заболеваниях, астме.

Противопоказан при артериальной гипотензии и при брадикардии.

РЕВЕНЬ ПАЛЬЧАТЫЙ ТАНГУТСКИЙ. Используется корень с корневищем, содержащие антрогликозиды и свободные агликоны, смолы, танногликозиды, рутин, органические кислоты и катехины.

Оказывает послабляющее, вяжущее, антисептическое, желчегонное, ветрогонное, общеукрепляющее действие. Малые дозы ревеня обладают вяжущим и закрепляющим свойством, поэтому применяются при поносах, а большие дозы вызывают послабление. Как послабляющее средство ремень показан молодым, пожилым. Страдающим запорами и геморроем его назначать не следует. Эффективен при спастических запорах, атонии кишечника, при трещинах прямой кишки, геморрое, а также при запорах у беременных.

Противопоказаний нет. При длительном применении эффективность ревеня снижается.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ. Используется корнеплод, содержащий эфирное масло, витамин С и лизоцим с сильным бактерицидным действием.

Употребление редьки в пищу усиливает секрецию пищеварительных желез и улучшает аппетит. Сок редьки применяется как эффективное успокаивающее и отхаркивающее средство при ОРЗ, коклюше и бронхите. В народной медицине сок редьки рекомендуется при метаболитических артритах, желчно-каменной болезни. Клетчатка и сок редьки выводят из организма соли, избыток холестерина. Местно сок используется при невралгии, радикулите, ишиасе.

Противопоказания: болезни печени, почек, поджелудочной железы, язвенная болезнь, хроническая сердечная недостаточность, диффузный токсический зоб, беременность.

РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ. Используется трава цветущего растения. Содержит горечи, гликозиды, дубильные вещества, эфирное масло, витамин группы В, стероидные сапонины, флавоноиды, токоферол, алкалоиды.

Применяется при болезнях печени и желчевыводящих путей, при

панкреатите. Репешок действует послабляюще, мочегонно, снимает воспалительные явления в суставах при артрите, действует гемостатически при кровотечениях, обладает спазмолитическим свойством.

Наружно применяется в виде полоскания при ангине, фарингите, стоматите, а также для обмывания ран, гнойничков, пролежней геморроидальных шишек, для орошения полости носа при насморке.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ. Используются цветочные корзинки, собранные в начале цветения. Содержит эфирное масло (рамазулен), флавоноиды, органические кислоты, лактоны, кумарины, терпены, спирты, витамины, горечи, камедь.

Обладает седативным, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, ветрогонным, потогонным, желчегонным, вяжущим, слабительным, противоаллергическим действием. Назначается при неврастении, истерии, хорес, эпилепсии, невралгии тройничного нерва, дисменорее, бронхите, гастрите, язвенной болезни, энтероколите, неспецифическом язвенном колите, болезнях печени и желчевыводящих путей, болезнях почек и кожи, болезнях полости рта, воспалении глаз.

Противопоказания: беременность. Требуется осторожности в употреблении при склонности к поносам.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются плоды, содержащие витамин С, Р, каротин, спирты, органические кислоты, флавоноиды (кверцитин, изокверцитин), дубильные вещества, горечи, гликозид парасорбозид, эпикатехин, лактон и др.

Применяется в качестве витаминного средства, а также при астении, малокровии, авитаминозах. Действует как легкое слабительное, мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее и нормализующее обмен веществ средство. Рекомендуются больным гипертонической болезнью, атеросклерозом, подагрой, ревматизмом, геморроем, полезна при дисменорее, болезнях почек и мочевыводящих путей, при гипацидных гастритах.

Противопоказаний нет.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ. Используются плоды, содержащие сахара, дубильные вещества, витамин Р, каротин, С, флавоноиды, антоцианы, йод.

Применяется в качестве витаминного средства при астении, малокровии, гиповитаминозах. Назначается при гипертонической болезни и атеросклерозе, при тиреотоксикозе.

Рекомендуется при гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при выраженной артериальной гипотензии.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются корнеплоды, сок корнеплодов и молодой ботвы. Содержит большое количество витаминов, микроэлементов, улучшающих кровообращение, а также антиспастические вещества, ароматические соединения.

С лечебной целью рекомендуется при атеросклерозе, гипертонической болезни, неврозах, бессоннице, климаксе, склерозе сосудов мозга, малокровии, болезнях обмена веществ, кишечника, как общеукрепляющее средство, особенно при старческой немощи.

Противопоказана при обострении язвенной болезни, при остром энтероколите, обострении неспецифического язвенного колита. Прием свежего сока может сопровождаться спазмом кровеносных сосудов, проявляющимся головокружением и тошнотой. Во избежание этого надо дать свежесжатому соку постоять в холоде 2—3 часа, летучие фракции улетучатся. Употребление сока надо начинать с малых доз — 50 мл 1—2 раза в день, сочетая с морковным соком.

СОЛОДКА ГОЛАЯ. Используются корни и наземные побеги. Содержит сапонин, глициррезид, придающий сладкий вкус, флавоноиды, глицирритиновую, аскорбиновую кислоты, горечи, стероиды, эфирные масла, аспарагин, пигменты и др.

Глицирризиновая и глицирритиновая кислоты действуют подобно стероидным гормонам. Флавоноиды оказывают противовоспалительный и спазмолитический эффект. Слизи и камеди обладают послабляющим и отхаркивающим действием. Применяется как сильное отхаркивающее, обволакивающее средство, кроме того, действует послабляюще, противовоспалительно, мочегонно, десенсибилизирующе и спазмолитически. Используется в лечении воспалительных заболеваний дыхательных путей, коклюша, бронхиальной астмы, аллергических ринитов, при гастритах, язвенной болезни с запорами. Как слабительное применяется в педиатрии. Эффективна при диатезах, аллергических дерматитах, экземе.

Противопоказана при беременности, гипертонии, сердечной недостаточности, ожирении. Осторожно назначать при склонности к поносам.

При продолжительном приеме может вызвать повышение артериального давления, задержку жидкости в организме, ослабление либидо, развитие гинекомастии, ограничение или исчезновение оволосения.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются сосновые почки, хвоя, живица сосны. В почках содержится эфирное масло, дубильные вещества, пинипикрин, в хвое — аскорбиновая



кислота, эфирное масло и дубильные вещества, в живице — эфирное масло и смоляные кислоты.

Применяются в основном почки как отхаркивающее, мочегонное, потогонное и дезинфицирующее средство. Рекомендуется при бронхите, пневмонии, ревматизме, артрите, холангите и холецистите, пиелонефрите и цистите.

Противопоказана при гломерулонефрите, гепатите, беременности.

СПОРЫШ (горец птичий). Используется наземная часть растения, содержащая силикаты, дубильные вещества, слизи, смолы, воск, жиры и сахара.

Применяется как мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, вяжущее, тонизирующее, общеукрепляющее, кровоостанавливающее и желчегонное средство. Назначается при болезнях почек и мочевого пузыря, при гастритах и энтероколитах, сопровождающихся поносами, при болезнях печени, желчно-каменной болезни, при гинекологических заболеваниях, бесплодии, при подагре, туберкулезе, коклюше, рахите и диатезе у детей. Растение используется при различных кровотечениях — желудочно-кишечных, почечных, легочных, маточных.

Противопоказан при беремен-

ности и повышенной свертываемости крови.

СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ. Используется наземная часть растения, содержащая дубильные вещества, каротин, эфирное масло, алкалоид гнафалин, фитостерины, аскорбиновую кислоту, пигменты, микроэлементы.

Обладает выраженным сосудорасширяющим, гипотензивным, ранозаживляющим, гемостатическим, желчегонным, слабительным, противовоспалительным и болеуспокаивающим действием. Рекомендуется при лечении гипертонической болезни I—II ст., стенокардии, атеросклероза, язвенной болезни, гастрита, язвенного колита, кишечных и маточных кровотечений, сахарного диабета, туберкулеза. Наружно — при лечении эрозий, ран, ожогов, в том числе и в гинекологической практике.

Противопоказания — артериальная гипертензия, тромбофлебит, повышенная свертываемость крови.

СПОРЫНЬЯ — грибок, паразитирующий на злаковых, в основном на ржи. Имеет вид рожков, содержащих большое количество алкалоидов (более 40), главные из которых — эргометрин, эрготамин, эрготоксин, амин, а также жирное масло, молочную кислоту, стерины, красящие вещества.

Препараты спорыньи широко применяются в акушерско-гинекологической практике как кровоостанавливающие и родовспомогательные средства. Они вызывают длительное и сильное сокращение мускулатуры матки. Дегидрированные алкалоиды спорыньи применяются при спазмах сосудов, гипертонической болезни, нервных расстройствах, мигрени.

Противопоказания к приему препаратов спорыньи: беременность и роды. Необходим постоянный контроль врача. При слишком длительном приеме или при повышенной чувствительности возможны явления эрготизма, связанные с сужением сосудов и нарушением питания тканей, особенно конечностей, а также психические расстройства.

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТНЫЙ. Используется наземная часть растений. Содержит 7 алкалоидов — термопсин, гомотермопсин, пахикарпин, анагирин и др., а также сапонины, дубильные вещества, смолы, гликозид термопсиланцин, аскорбиновую кислоту.

Применяется как эффективное отхаркивающее средство.

Растение ядовитое. В больших дозах вызывает рвоту. Противопоказан прием внутрь при кровохаркании.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ. Используются листья, содержа-

щие дубильные вещества, арбутин, гидрохинин, эллаготанин, галлотанин, уваол, гиперозид, кверцетин, витамин С, эфирное масло.

Применяется в лечении болезней почек и мочевого пузыря в качестве эффективного противовоспалительного, дезинфицирующего и мочегонного средства при острых и хронических пиелонсфритах, циститах, туберкулезе почек, при уретритах.

Противопоказание — беременность, следует соблюдать осторожность при гломерулонефрите из-за раздражения паренхимы. Длительный прием не рекомендуется. Отвар раздражает слизистую ЖКТ.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ. Используются трава и цветки.

Содержит эфирные масла, азулены, туйол, цинеол, камфору, кариофиллен, муравьиновую и изовалериановые кислоты, смолы, горечи, фитонциды, дубильные вещества.

Обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антиспастическим, вяжущим, местно-анестезирующим, противоаллергическим, кровоостанавливающим действием. Применяется при кровотечениях — маточных, легочных, желудочно-кишечных, носовых, а также в лечении ран, свищей, трофических язв, гастритов, энтероколитов, язвенной болезни, неспецифического язвенного

колита, гипертонической болезни, атеросклероза, экземы, крапивницы, бронхиальной астме, астенических состояний, неврозов, истерии.

Противопоказан при беременности. Длительный прием, передозировка вызывают головокружение, кожные сыпи.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (анютины глазки). Используется наземная часть растения. Содержит аскорбиновую кислоту, салициловую, урсоловую кислоты, каротиноиды, флавоноиды, рутин, эфирное масло, антоциановые гликозиды.

Применяется при неврозах, сердечбиении, бессоннице, воспалительных заболеваниях дыхательных путей как отхаркивающее и потогонное средство, а также при кожных заболеваниях — фурункулезе, угрях, диатезе, экземе.

Противопоказана при гломерулонефрите, гепатите. Длительное применение, передозировка вызывают раздражение слизистой ЖКТ, рвоту, понос, зудящую сыпь.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ. Используется трава растения, содержащая кремниевую кислоту, дубильные вещества, горечи, смолы, кислоты, сапонин эквизетин, флавоноиды, изокверцетин, лютеолин, каротин, аскорбиновую кислоту, ситостерин.

Обладает противовоспалительным, дезинфицирующим, мочегонным, кровоостанавливающим, кар-

диотоническим, общеукрепляющим, ранозаживляющим и вяжущим действием, способствует нормализации водно-солевого обмена, выведению холестерина, различных токсических веществ.

Применяется в лечении гипертонической болезни, атеросклероза, подагры, вяло гранулирующих ран, отеков, воспалительных заболеваний почек и мочевого пузыря, экссудативного плеврита. Трава хвоща применяется при лечении ревматизма, желчно-каменной и мочекаменной болезнях, заболеваниях глаз, новообразований желудка и кишечника, а также как хорошее кровоостанавливающее средство при внутренних и наружных кровотечениях, при гиперменорее. Наружно полевой хвощ применяется при лечении хронических язв и свищей, вялозаживающих ран, гинекологических заболеваний.

Противопоказан при остром воспалении почек, тяжелом поражении паренхимы почек (нефриты, нефрозы), что обусловлено наличием в хвоще кремниевой кислоты.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ. Используются созревшие шишки. Содержит эфирное масло, алифатические терпены, дитерпен, алифатические терпеновые спирты, смолистые вещества, горечи, фитонциды.

Обладает успокаивающим, общеукрепляющим, болеутоляющим,

противовоспалительным, спазмолитическим действием. Применяется при неврозах, бессоннице, истерии, климаксе, НЦД гипертонического типа, астении, гастритах, болезнях почек, мочевого пузыря, печени, при болезненных месячных, при чрезмерной половой возбудимости, при нарушении обмена веществ. Подушка, наполненная свежими шишками хмеля, помогает от бессонницы.

Противопоказания. Растение ядовито, требуется строгое соблюдение дозировки. При передозировке возникает недомогание, головная боль, тошнота, рвота, боли в сердце и одышки.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ. Используются корни. Содержит гликозид сиригрин, эфирные масла (в том числе и аллиловое горчичное масло), аскорбиновую кислоту, фитонциды, лизоцим (белковое вещество с бактерицидными свойствами).

Обладает противовоспалительным, бактерицидным, мочегонным, противопростудным, глистогонным, общеукрепляющим, стимулирующим аппетит действием. Применяется как общеукрепляющее, противцинготное средство, при гастрите со сниженной кислотностью, при мочекаменной болезни, подагре, ревматизме. Наружно используется как отвлекающее, местнораздражающее средство (подобно горчичникам) при радикулите,

мышечных болях. Настой или кашицу хрена применяют при гнойных ранах, язвах, при отитах. Разбавленный водой сок используют при воспалении слизистой полости рта, горла, ангине, при гинекологических заболеваниях. Употребление в большом количестве хрена внутрь может вызвать явления тяжелого гастроэнтерита.

Противопоказания — выраженный гастрит, нефрит, энтероколит, язвенная болезнь.

ЧАБРЕЦ (тимьян ползучий).

Используется трава растения. Содержит много эфирного масла, в составе которого тимол, цимол, карвакрол, б-терпинен, б-терпенсол, цингибирен и борнеол. Найдены дубильные вещества, флавоноиды, горечи, камедь, урсоловая и олеиновая кислоты.

Обладает сильным противовоспалительным, седативным, противосудорожным, отхаркивающим, болеутоляющим, ранозаживляющим, глистогонным действием. Назначается при бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме, заболеваниях ЖКТ, при болезнях мочевого пузыря. Наружно — при заболеваниях полости рта, зева, при глазных и кожных болезнях, при радикулите.

Противопоказан при заболеваниях печени и почек, язвенной болезни. Неограниченный прием мо-

жет привести к гипофункции щитовидной железы.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ. Используются луковицы и листья.

Широко применяется как овощ и как лекарственное растение, обладающее способностью улучшать аппетит, снимать спазмы и вздутие ЖКТ, усиливать диурез, снижать холестерин крови, снижать артериальное давление при гипертензии, повышать потенцию, действовать как дезинфицирующее средство при гриппе, ангине, дизентерии, при лечении ран, заболеваниях кожи.

Противопоказание — превышение индивидуальной нормы, что может вызвать раздражение ЖКТ, почек и печени. Начинать надо с малой дозы — 1—2 зубчика в день. Не назначать больным эпилепсией, беременным и кормящим матерям.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ. Используются трава, корни, свежий сок растения. Содержит алкалоиды (хелидонин, протопин, гомохелидонин, берберин и др.), органические кислоты, флавоноиды, сапонины, каротин, аскорбиновую кислоту, эфирное масло, фитонциды.

Обладает антибактериальным, антиспастическим, болеутоляющим, мочегонным, желчегонным, противоопухолевым, успокаивающим, гипотензивным действием. Назначается при гепатите, холецистите, панкреатите, язвенной болезни, полипозе же-

лудка и кишечника, неспецифическом язвенном колите, при кожных заболеваниях.

Растение ядовито, особенно корни. При приеме внутрь надо строго соблюдать дозировку. Неумеренное и длительное применение может вызвать тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Используются листья, содержащие эфирное масло, алкалоиды, сальвен, туйон, цинеол, горечи, дубильные вещества, смолы, кислоты, фитонциды, активные против бактерий Коха.

Обладает дезинфицирующим, вяжущим и противовоспалительным свойством. Широко применяется как наружное средство и в составе сборов в лечении болезней печени, почек, желудка и кишечника, дыхательных путей. Считается, что шалфей нормализует функцию половых желез, назначается при бесплодии, климаксе, при ожирении и старческой слабости. Прием шалфея внутрь снижает лактацию, потоотделение, укрепляет нервную систему. Как наружное средство используется в лечении ангины, гриппа, ОРЗ, стоматитов, гингивитов, гинекологических заболеваний, в лечении гнойных ран, свищей, язв, выпадения волос.

Противопоказан при остром нефрите, беременности. Не следует превышать рекомендованные дозы и

принимать более 3 месяцев из-за раздражения слизистых.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ. Используются плоды, содержащие большое количество витаминов (С, В₂, К, Р, Е, каротин), лимонную кислоту, сахара.

Обладает седативным, антимикробным, вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, мочегонным, регулирующим работу ЖКТ действием. Применяется в лечении неврозов, астений, малокровия, нарушений обмена веществ, гипертонической болезни, атеросклероза и инфекционных заболеваний, способствует заживлению ран и переломов.

Противопоказаний нет. При длительном кипячении большинство полезных веществ разрушается. После приема настоя внутрь с медом полоскание рта теплой водой сохранит эмаль зубов.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ. Используются корни и облиственные цветущие верхушки. Содержит дубильные вещества, оксиметил-антрахиноны, органические вещества, хиллохинон, эфирное масло, каротин, аскорбиновую кислоту, железо, смолы, флавоноиды, антрагликозиды слабительного действия и др.

В малых дозах применяется как вяжущее средство, в больших — послабляющее. Используется в лечении поносов различного происхож-

дения, в том числе и дизентерийных, при энтероколитах, геморрое, как гемостатическое средство при маточных кровотечениях. Обладает гипотензивным действием, назначается при гипертонической болезни и атеросклерозе.

Противопоказан беременным, при заболеваниях почек. При использовании в качестве слабительного средства длительный прием приводит к привыканию. Не рекомендуется применение для очищения кишечника при отравлениях и в начале инфекционных заболеваний.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ. Используются корни, листья, стебли и плоды. В корнях и стеблях обнаружены 7 видов элеутерозидов, производные кумарина и флавоноиды.

Обладает тонизирующим действием подобно женьшеню, при этом является хорошим адаптогеном. Назначается при гипотонии, атеросклерозе, нервно-психических расстройствах (неврозы, астения, вегетососудистая дистония).

Настойка корней элеутерококка способствует ускоренному восстановлению сил при физическом и умственном переутомлении, общей слабости после перенесенных заболеваний.

Противопоказан при артериаль-



ной гипертензии и бессоннице. Доза подбирается индивидуально.

ЯСНОТКА БЕЛАЯ. Используются наземная часть цветущего растения и венчики цветов. Содержит дубильные вещества, сапонины, эфирное масло, алкалоиды, флавоноиды (изокверцитрин, кверцетин, кемпферол, астрагалин), хлорогеновую и галловую кислоты, аскорбиновую ки-

слоту, холин, гистамин, тирамин, феруловую и кофейную кислоты.

Применяется при анемии, гинекологических и кожных заболеваниях, аллергических реакциях, и особенно при диатезе у детей, при хронических заболеваниях почек и мочевого пузыря, в том числе и гломерулонефрите.

Противопоказаний нет.

Литература

- Апитерапия сегодня. — Апимондия, Бухарест.
- Голошапов В.М. Апитерапия. — Санкт-Петербург, 2002.
- Грибков А.А. Здоровье человека и пчела. — М., 2001.
- Грибков А.А. Пчела и наше здоровье. — Минск, 2004.
- Грибков А.А., Виноградов С.П. Пчелолечение. — Минск, 2005.
- Джарвис Д.С. Мед и другие естественные продукты. — М., 1991.
- Иойриш Н.П. Пчелы человеку. — М., Наука, 1974.
- Кузьмина К.А. Лечение пчелиным медом и ядом. — Саратов, 1971.
- Кокорев А., Чернов Б. Лечение медом. — М., 2004.
- Кайяс А. Пыльца. — Бухарест, 1968.
- Лудянский А.А. Апитерапия. — Вологда, 1994.
- Ладынина Е.А., Морозова Р.С. Фитотерапия. — Ленинград, Медицина, 1987.
- Лавренова Г.В. Прополис, целительные рецепты. — Санкт-Петербург, Нева, 2003.
- Лавренов В.К. Лечение пчелиным медом. — Донецк, Сталкер, 2004.
- Лавренов В.К., Лавренов Ю.В. Лечение маточным молочком. — Донецк, Сталкер, 2004.
- Лавренов В.К. Лечение пчелиным воском. — Донецк, Сталкер, 2005.
- Лувсан Г. Очерки методов восточной рефлексотерапии. — Новосибирск, 1991.
- Младенов С. Мед и медолечение. — София, 1969.
- Макарова А.П. Лечение медом. — Ростов-на-Дону, 2002.
- Новиков А. Медолечение для всех. — Санкт-Петербург, 2004.
- Прополис. — Апимондия, Бухарест, 1981.
- Синяков А. Большой медовый лечебник. — М., 2001.
- Суворин А.В. Целительные силы меда, прополиса и мумие. — Ростов-на-Дону, 2000.
- Хорольд А., Лейбольд Г. Лекарства из улья. — М., 2006.
- Френкель М.М. Уникальный целитель. — М., 1991.
- Шагиданова Ф.А. Большой медовый лечебник. — М., 2005.

СОДЕРЖАНИЕ



ВВЕДЕНИЕ	7		
ИЗ ИСТОРИИ ПЧЕЛОВОДСТВА	10	БИОЛОГИЯ ПЧЕЛЫ	12
		ПЧЕЛИНАЯ СЕМЬЯ	16
МЕД	18		
ПЧЕЛИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ МЕД	18	МИКРОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МЕДА	33
ЯДОВИТЫЙ (ПЬЯНЫЙ) МЕД	19	ОБНАРУЖЕНИЕ В МЕДЕ ПРИМЕСИ ПАДИ	33
ПАДЕВЫЙ МЕД	20	ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИМЕСИ ИСКУССТВЕННОГО МЕДА (инвертированного сахара)	34
МЕД, ПОЛУЧЕННЫЙ ЭКСПРЕССНЫМ МЕТОДОМ	20	ВЫЯВЛЕНИЕ В МЕДЕ ПРИМЕСИ САХАРНОГО СИРОПА (обыкновенного сахара)	34
ИСКУССТВЕННЫЙ МЕД	21	ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИМЕСИ КРАХМАЛА, МУКИ, ОПИЛОК, ПЕСКА	34
ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НАТУРАЛЬНОГО МЕДА	22	ВЫЯВЛЕНИЕ В МЕДЕ ПРИМЕСИ ПАТОКИ	35
Цвет	22	ОЧИСТКА МЕДА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ	36
Консистенция меда (вязкость)	24	КОНСЕРВИРУЮЩИЕ СВОЙСТВА НАТУРАЛЬНОГО МЕДА	36
Прозрачность	25	ХРАНЕНИЕ МЕДА	37
Кристаллизация	25	ПИТАТЕЛЬНЫЕ И ДИЕТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МЕДА	38
Аромат	26	Таблица 2. Содержание в нектаре и меде некоторых витаминов, в мг/100 г,	
Вкус	27		
Плотность	28		
Таблица 1. Соотношение плотности меда и его влажности (Т.В. Виноградова, Г.П. Зайцев, 1964)	28		
Признаки повышенной водности меда	29		
Признаки меда, подвергнутого нагреванию	29		
ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ НАТУРАЛЬНОГО МЕДА	30		



в сравнении с суточной потребностью человека	39	НЕКОТОРЫЕ КОМПОЗИЦИИ, СОДЕРЖАЩИЕ МЕД	53
ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕДА	40	НЕКОТОРЫЕ КРЕМЫ, СОДЕРЖАЩИЕ МЕД	57
НЕКОТОРЫЕ ДАННЫЕ О ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОМ ЛЕЧЕБНОМ ПРИМЕНЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ СОРТОВ МЕДА	45	ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕДА, БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБА НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ	58
ПРОПОЛИС		63	
ПРОИСХОЖДЕНИЕ, СПОСОБЫ СБОРА, УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ	63	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНОГО МАСЛА, МАЗЕЙ И СВЕЧЕЙ	78
ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРОПОЛИСА	65	ПАРАФИНО-ВАЗЕЛИНО- ПРОПОЛИСНАЯ МАЗЬ	81
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПРОПОЛИСА	67	ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРО- ПОЛИСНЫХ РЕКТАЛЬНЫХ СВЕЧЕЙ	81
ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПРОПОЛИСА	68	ПРОПОЛИСНО-ВОСКОВАЯ МАСЛЯНАЯ СМЕСЬ	82
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОПОЛИСА И ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ФОРМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ	72	ПРОПОЛИСНО-МЕДОВАЯ СМЕСЬ (Прополисный мед)	82
Приготовление растворов прополиса	73	ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРОПОЛИСА	83
ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНОЙ ВОДЫ	74	ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПРОПОЛИСОМ И ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ	84
ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОПОЛИСНОГО МОЛОКА	75	ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ПРЕПАРАТОВ И ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, СОДЕРЖАЩИХ ПРОПОЛИС, ВЫПУСКАЕМЫХ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ И ОТДЕЛЬНЫМИ КОМПАНИЯМИ	86
ПРИГОТОВЛЕНИЕ СПИРТОВОГО ЭКСТРАКТА ПРОПОЛИСА	76		
ПРИГОТОВЛЕНИЕ МЯГКОЙ ВЫТЯЖКИ	78		
ПЧЕЛИНЫЙ ЯД		94	
ИЗ ИСТОРИИ ПРИМЕНЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА	94	ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПЧЕЛИНОГО ЯДА	96

Таблица 3. Химический состав пчелиного яда (цит. по А.А. Грибкову, 2004)	98	ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ	121
ДЕЙСТВИЕ ПЧЕЛИНОГО ЯДА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	99	БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБА, КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ЯДА	123
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА	101	ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДОМ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЯ	127
МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ЯДА, ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЕГО НАЗНАЧЕНИЮ	102	Таблица 4. Примерное количество сеансов на курс лечения и максимальное количество ужалений на одну процедуру при некоторых заболеваниях	129
Показания к лечению пчелиным ядом (Э.А. Лудянский, 1994)	107	ПРИМЕРНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ	135
Перечень показаний к применению пчелиного яда (М. Буров, 2005)	109	РЕКОМЕНДАЦИИ БОЛЬНОМУ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕМ	138
Противопоказания к применению пчелиного яда	111	ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЛОКАЛЬНЫХ И ОБЩИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЯ	139
СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА ДЛЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	111	Непереносимость I степени тяжести	140
ОПРЕДЕЛЕНИЕ КАЧЕСТВА ПОЛУЧЕННОГО ПЧЕЛИНОГО ЯДА	113	Непереносимость II степени (средней тяжести)	141
СПОСОБЫ ВВЕДЕНИЯ ПЧЕЛИНОГО ЯДА В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	113	Непереносимость III степени тяжести (тяжелая)	142
ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ	114	ПРИМЕНЕНИЕ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ ПЧЕЛИНЫЙ ЯД	143
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВРАЧЕБНОГО КАБИНЕТА ПЧЕЛАМИ	116	ПРОФИЛАКТИКА СЛУЧАЙНЫХ УЖАЛЕНИЙ ПЧЕЛАМИ И ОСАМИ	150
ПРИЕМЫ ЗАХВАТА ПЧЕЛЫ И ТЕХНИКА УЖАЛЕНИЯ	120	ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ	152
ОТБОР БОЛЬНЫХ НА ПЫЛЬЦА	160	ИНСТРУКЦИЯ по применению апитерапии (лечение пчелиным ядом) путем пчелоужалений	152
БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПЫЛЬЦЫ	160	ПЕРГА	166
СБОР ПЫЛЬЦЫ	163	Таблица 5. Содержание некоторых витаминов в меде, перге и их суточная потребность для человека	167
Сбор обножки	164		



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПЫЛЬЦЫ, ОБНОЖКИ, ПЕРГИ	168	ДОЗИРОВКА ПЫЛЬЦЫ	172
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЫЛЬЦЫ	171	ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ ПРЕПАРАТОВ И ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, СОДЕРЖАЩИХ ПЫЛЬЦУ	175
МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО		181	
ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МАТОЧНОГО МОЛОЧКА	181	БИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МАТОЧНОГО МОЛОЧКА И ПРИМЕНЕНИЕ ЕГО В МЕДИЦИНЕ, ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОСЛОЖНЕНИЯ	185
СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА	183	СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ И ЛЕЧЕБНЫЕ ФОРМЫ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА	189
ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАТУРАЛЬНОСТИ МАТОЧНОГО МОЛОЧКА	184		
ВОСК		197	
ПРОИСХОЖДЕНИЕ, ФИЗИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОСКА	197	ПРИМЕНЕНИЕ ВОСКА В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ	200
ЗАБРУС		203	
ЗАБРУС, ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ		203	
БОЛЬШАЯ ВОСКОВАЯ МОЛЬ		206	
ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ		206	
ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР		208	
ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ		208	
АПИТЕРАПИЯ В ПРАКТИКЕ ПЕДИАТРА		210	
ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДА, ПЫЛЬЦЫ, ПРОПОЛИСА, МАТОЧНОГО МОЛОЧКА И ПЧЕЛИНОГО ЯДА В ПЕДИАТРИИ		210	

ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И СОСТОЯНИЯХ 215	
НЕКОТОРЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО ПОВОДУ РЕЦЕПТУРЫ, СОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ 215	Хронический фарингит 258
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ И ТОНИЗИРУЮЩИЕ РЕЦЕПТЫ 223	Ларингит 259
Иммунодефицитное состояние 228	Гайморит 260
ЗАБОЛЕВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ 230	ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА 261
Профилактика респираторных заболеваний и гриппа 230	Катаральный отит 261
Простуда, острые респираторные заболевания, грипп 232	Гнойный отит 262
Кашель 236	Фурункул слухового прохода 262
Острый и хронический бронхит, трахеит, пневмония 239	Мокнувшая экзема ушной раковины 262
Бронхиальная астма 243	Тугоухость после перенесенной инфекции 263
Туберкулез легких 246	Старческая тугоухость 264
При костном туберкулезе 249	Аденоиды у взрослых и детей 264
При туберкулезном перикардите 249	СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (СТОМАТИТ, ГИНГИВИТ, ГЛОССИТ, АФТЫ, ЯЗВЫ, КАРИЕС, ОЖОГИ И ТРАВМЫ СЛИЗИСТОЙ, ГРИБКОВЫЕ ПОРАЖЕНИЯ) 265
При плеврите 249	Зубная боль 268
При туберкулезе бронхов 249	Пародонтоз 268
Ангина 250	Грибковое поражение слизистой рта 269
Хронический тонзиллит 252	Герпетический хейлит 269
Острый ринит 253	Ожог слизистой рта 270
Хронический ринит 255	Язвенный и афтозный стоматит 270
Атрофический ринит 256	После удаления зуба 270
Субатрофический ринит 256	СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ 270
Полип носа 256	Острый инфаркт миокарда 272
Вазомоторный ринит 256	Инфаркт миокарда, период реабилитации 273
Легкая форма поллиноза 256	Атеросклероз, стенокардия, профилактика и лечение 274
Умеренная форма поллиноза 256	Гипертоническая болезнь 278
Сильная сенная лихорадка 257	Артериальная гипотензия 282
Острый фарингит 257	



Нарушение ритма сердца	283	Острые и хронические заболевания мочевыводящих путей	310
Кардиопатия функциональная (НЦД кардиального типа)	285	Мочекаменная болезнь	312
Климактерическая кардиопатия	286	Хроническая почечная недостаточность	313
Миокардит	286	Энурез	313
Облитерирующий эндартериит	286	ПРОСТАТИТ	315
Венная болезнь	287	Острый простатит	315
Хроническая недостаточность кровообращения	289	Хронический простатит	315
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	291	Аденома предстательной железы	317
Возбуждающие аппетит и улучшающие пищеварение	291	Импотенция	319
Острый гастрит	291	ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	321
Хронический гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока	291	Болезненные менструации	321
Хронический гастрит со сниженной кислотностью желудочного сока	292	Обильные менструации	321
Хронический гастрит с нормальной кислотностью желудочного сока	294	Скудные менструации	322
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	295	Маточное кровотечение	322
Острый энтерит, энтероколит	297	Острый и хронический аднексит	323
Хронический энтероколит	298	Другие воспалительные заболевания женских половых органов	324
Хронический колит	298	Эрозия шейки матки	325
Язвенный колит	300	Климакс	327
Запоры	301	Опущение матки	328
Геморрой	302	Фибромиома матки	328
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ	303	Общеукрепляющие средства при беременности	330
Гепатит, цирроз печени	303	Токсикоз беременных	330
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	306	Бесплодие	331
Хронический панкреатит	308	Гипогалактия	332
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	309	Мастит	332
Острый гломерулонефрит	309	Трещины соска	332
Хронический гломерулонефрит	309	Мастопатия	332
		Таблица 6. Схема лечения мастопатии методом пчелужаления (А.А. Грибов, С.П. Виноградов, 2005)	333



БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ	334	Бессонница, нарушение сна	355
Лечение подагры	336	Лечение нарушения сна	
Артралгия, артрит, миалгия,		по Э.А. Лудянскому	355
миозит, невралгия, радикулит,		Длительная головная боль	355
боли в позвоночнике	337	Головная боль после	
ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЕ		черепно-мозговой травмы	356
ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ		Мигрень	356
РАДИКУЛИТЕ	339	Нейроэндокринный синдром	
ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	340	(синдром похудения и несахарного	
Дерматит	341	диабета), лечение по методике	
Нейродермит		Э.А. Лудянского	357
(экссудативный диатез)	342	Диэнцефальный синдром	358
Фурункул, карбункул	343	Острое нарушение мозгового	
Угревая сыпь	343	кровообращения	359
Герпес	344	Рассеянный склероз	360
Грибковое поражение кожи	344	Таблица 7. Схема лечения	
Туберкулез кожи	345	методом пчелужаления	
Рожистое воспаление	345	при рассеянном	
Экзема	345	склерозе (А.А. Грибов,	
Псориаз	347	С.П. Виноградов, 2005)	362
Гиперкератоз, мозоли	349	Паркинсонизм	363
Трещины кожи на руках	350	Эпилепсия	363
Защита кожи рук		Менингит, энцефалит,	
от раздражения	350	арахноидит	365
Средство для смягчения		Болезнь Меньера	366
кожи рук	350	Мышечные спазмы	366
Средство от потливости ног	350	Мышечная слабость, нервная	
Плохой рост волос, гнездное		усталость	366
и тотальное выпадение волос	350	Шум в голове	366
Себорея	351	Шизофрения, инволюционный	
Витилиго	351	психоз, последствия	
Юношеские бородавки	352	перенесенного энцефалита	366
Пиодермия	352	Полиневриты	366
Перхоть	352	Неврит лицевого нерва	
Лучевой дерматит	352	(методика Э.А. Лудянского)	367
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	352	Невралгия	
Повышенная нервная		тройничного нерва	368
возбудимость, астенизация,		Травматический плексит	369
депрессия, бессонница,		Невралгия	
неврозы различного генеза	352	седалищного нерва	370
		ГЛАЗНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	371
		Конъюнктивит	371



Герпетический кератит, язвы роговицы, травматический кератит, ожоги глаз	372	При хирургических заболеваниях и оперативных вмешательствах для усиления регенеративных процессов и предотвращения воспаления	382
Ячмень	372	Фантомные боли	382
Блефарит	373	Гнойные раны	382
Катаракта	373	Лимфангоит, лимфаденит в области конечностей	382
Глаукома	373	Гангренозная рана	383
Дистрофия, атрофия зрительного нерва	374	Абсцесс	383
Нарушение зрения при сахарном диабете	374	Гематома, нарыв, гнойная фистула	383
Формирование бельма, нагноение	374	Панариций	383
Улучшение зрения и профилактика снижения зрения	374	Плохо заживающие раны, трофические язвы	383
ЗАБОЛЕВАНИЯ		Ожоги	386
ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ	375	Отморожение	387
Заболевания щитовидной железы	375	Трещины грудного соска	387
Сахарный диабет	377	Спаечная болезнь полости живота	388
Таблица 8. Схема лечения пчелиным ядом больной тиреотоксикозом III ст. (А.А. Грибов, С.П. Виноградов, 2005)	377	Пяточные шпоры	388
Ожирение	379	Переломы	388
Сниженная масса тела	379	Анемия	388
ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ	379	ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ	
Свежие раны, ссадины	379	ЗАБОЛЕВАНИЯ	391
Ужаление пчелой, осой, кровососущими	381	Лейкоз	391
Ушибы, переломы костей, состояние после перенесенной операции	381	Онкологические заболевания любой локализации	393
При хирургическом вмешательстве	381	Рак гортани, горла	395
После операции для профилактики воспаления и гнойного осложнения	381	Рак языка	395
		Рак легкого	396
		Рак пищевода, желудка и кишечника	398
		Рак печени	400
		Рак прямой кишки	401
		Трещина прямой кишки	402
		Рак почки	402
		Саркома	403
		Лимфогрануломатоз	403
		Рак матки	403



Рак яичника	404	ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ	
Рак молочной железы	404	РАСТЕНИЙ, ИСПОЛЬЗОВАННЫХ	
Рак кожи	405	В АПИФИТОРЕЦЕПТАХ,	
ЛУЧЕВОЕ ПОРАЖЕНИЕ	406	С ОПИСАНИЕМ ПОКАЗАНИЙ,	
БОРЬБА С КУРЕНИЕМ	407	ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ	
АЛКОГОЛЬНАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ	407	И ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ИХ	
		ПРИМЕНЕНИИ	408
		Литература	434

Популярное издание

Реуцкий Иван Арсентьевич

**ЛЕЧЕНИЕ МЕДОМ
И ДРУГИМИ ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА**

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

Ответственный редактор *Н. Дубенюк*
Редактор *О. Шевнина*
Художественный редактор *Е. Брынчик*
Технический редактор *О. Куликова*
Компьютерная верстка *А. Пучкова*
Корректор *И. Анина*

ООО «Издательство «Эксмо»
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Подписано в печать 19.09.2007. Формат 70×100^{1/16}.
Гарнитура «Гарамонд». Печать офсетная.
Бумага писчая. Усл. печ. л. 36,4.
Тираж 5000 экз. Заказ № 753.

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ОАО «ИПП «Уральский рабочий»
620041, ГСП-148, Екатеринбург, ул. Тургенева, 13.
<http://www.uralprint.ru>
e-mail: book@uralprint.ru



Автор этой книги, Иван Арсентьевич Реуцкий, – кандидат медицинских наук, доцент, врач с огромным опытом работы в области апитерапии, автор более 100 научных работ. Ученик известного апитерапевта М.М. Френкеля. Имеет высшую категорию иглорефлексотерапевта. Более 15 лет применяет в своей лечебной практике методы апитерапии, в том числе пчелужаление.

Продукты пчеловодства – мед, «цветочная пыльца», прополис, воск, маточное молочко, пчелиный яд – используются человеком в лечебных и оздоровительных целях не одно тысячелетие, проверены народными целителями и одобрены научной медициной.

Это уникальное издание представляет собой справочник по использованию средств апитерапии как в домашнем лечении, так и в медицинской практике. С его помощью вы откроете для себя множество новых возможностей для применения меда и других продуктов пчеловодства. В книге представлены наиболее эффективные и апробированные народными целителями и учеными апитерапевтами рецепты, а также практические рекомендации.

- Как выбрать мед и не попасться на удочку шарлатанов
- При каких заболеваниях какие продукты пчеловодства применять
- Как сочетать их между собой и с лекарственными растениями
- Кому и в каких случаях показано пчелужаление
- Какие возможны осложнения и как их избежать