



*азбука здоровья*

*прополис,  
воск,  
мумие,  
пчелиный яд*



*Доступно,  
просто,  
эффективно!*



*Вера Соловьева*

*Прополис, воск,  
мумие,  
пчелиный яд*

**ast**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МОСКВА  
«Астрель -СПб»  
Санкт-Петербург

**Серия «Азбука здоровья»**

**Соловьева, В. А.**

**C60** Прополис, воск, мумие, пчелиный яд / В. А. Соловьева —  
М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2007.— 159 с. (Азбука  
здравья).

ISBN 5-17-042596-1 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-9725-0866-4 (ООО «Астрель-СПб»)

Перед летками ульев рябили в глазах кружасиеся и  
толкующиеся на одном месте, играющие пчелы и трутни сре-  
ди них, все в одном направлении, туда, в лес на цветущую  
липу и назад к ульям, пролетали рабочие пчелы с взяткой и  
за взяткой. В ушах не переставая отзывались разнообраз-  
ные звуки то занятой делом, быстро пролетающей рабочей  
пчелы, то трубящего, празднующего трутня, то встревоженных,  
оберегающих от врага свое достояние, собирающихся жалить  
пчел-караульщиц.

УДК 615.89  
ББК 53.59

Подписано в печать 19.12.06. Формат 84x90<sup>1/32</sup>.  
Усл. печ. л. 7,0. Тираж 5000 экз. Заказ № 5691.

Общероссийский классификатор продукции  
OK-005-93, том 1; 953000 — книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953. Д.003857.05.06. от 05.05.2006 г.

© ООО «Астрель-СПб», 2007.  
© В. А. Соловьева, 2007

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>Мед — лекарь .....</b>	<b>3</b>
Состав меда .....	5
Многообразие и сорта меда .....	7
Классификация меда .....	11
Лечение медом — медотерапия .....	16
<b>Прополис — пчелиный клей .....</b>	<b>30</b>
Показатели качества .....	32
Приготовление лекарственных	
средств .....	34
Лечение заболеваний .....	38
<b>Пчелиный воск .....</b>	<b>50</b>
Применение .....	51
Лечение юношеских угрей .....	65
Трофические язвы .....	65
Лечение дефектов кожи стоп .....	66
Косметические маски с воском .....	67
Питательные кремы .....	69
<b>Забрус .....</b>	<b>78</b>
Особенности состава .....	79
Рекомендации по применению .....	81

<b>Содержание</b>	<b>159</b>
<b>Пчелиный яд</b> . . . . .	85
Помощь при ужалениях . . . . .	87
Препараты с пчелиным ядом . . . . .	91
<b>Цветочная пыльца и перга</b> . . . . .	96
Целебные вещества перги . . . . .	97
Хранение и консервирование пыльцы . . . . .	99
Целебные свойства пыльцы . . . . .	101
Лечение заболеваний . . . . .	107
<b>Трутневый расплод — трутневое молочко</b> . . . . .	112
Особенности получения . . . . .	115
Биологические и лечебные свойства . . . . .	116
<b>Подмор</b> . . . . .	119
Целебные свойства . . . . .	121
Лекарственные формы и дозировки . . . . .	124
<b>Мумие</b> . . . . .	130
Фармакологические свойства мумие	132
Лекарственные формы и дозировка мумие . . . . .	137
Лечение болезней . . . . .	141
<b>Литература</b> . . . . .	156

## МЕД — ЛЕКАРЬ

В последнее время увеличилось число людей, подверженных аллергическим реакциям на прием лекарств. Кроме того, выросло количество некачественных лекарств, что снизило к ним доверие. Эта ситуация обусловила интерес к нетрадиционным методам народной медицины, к целебным средствам растительного и животного происхождения. Продукты пчеловодства как раз и относятся к таким препаратам и используются в лечебных целях еще с древних времен. Мед, воск, пыльца, перга, пчелиный яд, подмор, забрус считаются средствами, способствующими продлению человеческой жизни и повышению ее качества.

«Если хочешь сохранить молодость, то обязательно ешь мед», — писал выдающийся врач, естествоиспытатель и поэт древности Авиценна.

Мед — это сладкий продукт, произведенный медоносной пчелой из нектара, пади

или медвяной росы с помощью ферментов, выделяемых ее слюнными железами.

В старинном лечебнике (XVII в.) сказано: «Мед есть сок с росы небесной, который пчелы собирают во время доброе с цветов благоуханных, и от того имеет в себе силу многу и угоден бывает к лекарству от многих болезней».

Мед на раны смрадные поселяет, очем затемнение отдаляет, помазуючи или пластырь прикладываючи, распадлины рта лечит, воду мочевую порушает, живот обмягчает, кашляющим поселяет, ядовитое укушение лечит и укушение бешеные собаки уздравляет, на раны глубокия добре поселяет, легкому и всем суставом нутренним несказанно есть лекарство».

Эти строки из старинного лечебника свидетельствуют, сколь многосторонними считались терапевтические свойства меда. Лечебники характеризуют мед как лекарство, которое оказывает свое благотворное влияние на людей всех возрастов: «Мед дивий (дикий, лесной, луговой) даем прияти без боянства по рассуждению младым и старым, и женам брюхатым, понеже мед дивий в приятии невредителен есть и зачавшемуся во утробе». Несмотря на то что эти слова написаны на пожелтевших от давности страницах, они не потеряли своего глубокого смысла и в наши дни.

## Состав меда

Современный уровень развития химии, биологии, медицины позволил подробнее изучить химический и физический состав меда.

Мед — это незаменимый продукт для оздоровления человека, ибо он, по утверждению некоторых литературных источников, содержит от 100 до 455 различных жизненно необходимых веществ и соединений.

Основной составной частью всех видов меда являются углеводы. Глюкоза составляет около 35%, фруктоза — около 40%. Это так называемый инвертированный сахар. Именно эти сахара определяют диетические свойства меда, так как они не требуют дополнительной переработки в желудочно-кишечном тракте, быстро и почти на 100%, как и все остальные составные части меда, всасываются и усваиваются в организме человека.

Далее по важности идут ферменты инвертаза, дистаза, амилаза, каталаза, пероксидаза и др. Эти сложные органические вещества-катализаторы, значительно ускоряют процессы расщепления и окисления пищи, ее переваривание и усвоение.

В состав меда входят также различные минеральные соли (соли натрия, калия,

кальция, магния, фосфора) и около 30 микроэлементов (соли меди, марганца, йода, цинка, алюминия, кобальта, никеля и др.).

Наличие солей и других минеральных веществ определяет цвет меда. Многие минеральные соли, особенно микроэлементы, хотя и необходимы организму в малых или ничтожно малых количествах, играют чрезвычайно большую роль в обеспечении деятельности жизненно важных органов и систем, в нормальном протекании обмена веществ. Часто минеральных веществ недостает в ежедневно употребляемых пищевых продуктах, поэтому вследствие их недостатка возникают различные болезни. Употребление же меда восполняет их недостаток в организме и способствует восстановлению здоровья.

Чрезвычайно важно, что многие микроэлементы находятся в меде в такой же концентрации и в таком же соотношении друг с другом, как и в крови человека.

В меде содержатся органические кислоты — яблочная, молочная, лимонная, янтарная, глюконовая, винная, щавелевая, молоновая, муравьиная.

В его состав входят (хотя и в весьма незначительном количестве) более 20 аминокислот, в том числе незаменимые, более 15 ферментов, катализирующих окислительно-восстановительные, гидролитические и другие процессы. По их содержанию мед за-

нимает одно из первых мест среди продуктов питания.

Витаминный состав меда зависит от вида медоносных растений, времени сбора нектара, условий и сроков его хранения.

В меде есть витамины А, группы В, К<sub>1</sub>, Е, РР и некоторые другие.

Содержит мед также бактерицидные, ароматические и другие вещества. Таким образом, мед можно отнести к высококалорийным пищевым продуктам, полностью усваиваемым организмом.

Удельный вес натурального меда практически постоянен: от 1,420 до 1,440 г/см<sup>3</sup>. Соответственно масса 1 л меда равна примерно 1420 г. Температура замерзания — 36° С.

Высокие качества меда делают его очень ценным и желательным в рационе человека продуктом, особенно полезным для ослабленных и истощенных людей, для спортсменов, лиц, которые занимаются тяжелым умственным и физическим трудом.

## **Многообразие и сорта меда**

Известно много десятков сортов пчелиного меда, различающихся рядом признаков. Среди этих признаков основные — флористический, региональный и технологический.

По фlorистическому признаку, т. е. в зависимости от источника, из которого пчелы взяли нектар, мед может быть цветочным и падевым. Среди цветочных медов различают монофлерный, приготовленный из нектара преимущественно одного вида растения, и полифлерный — из нектара различных медоносов. Разумеется, абсолютно монофлерные сорта меда встречаются редко. Незначительные примеси нектара других медоносных растений не влияют на специфический аромат, цвет и вкус данного сорта меда. Полифлерные сорта меда получают название от пчелиных пасек (угодий). Это луговой, степной, лесной, фруктовый (сады), горно-таежный меды и т. п.

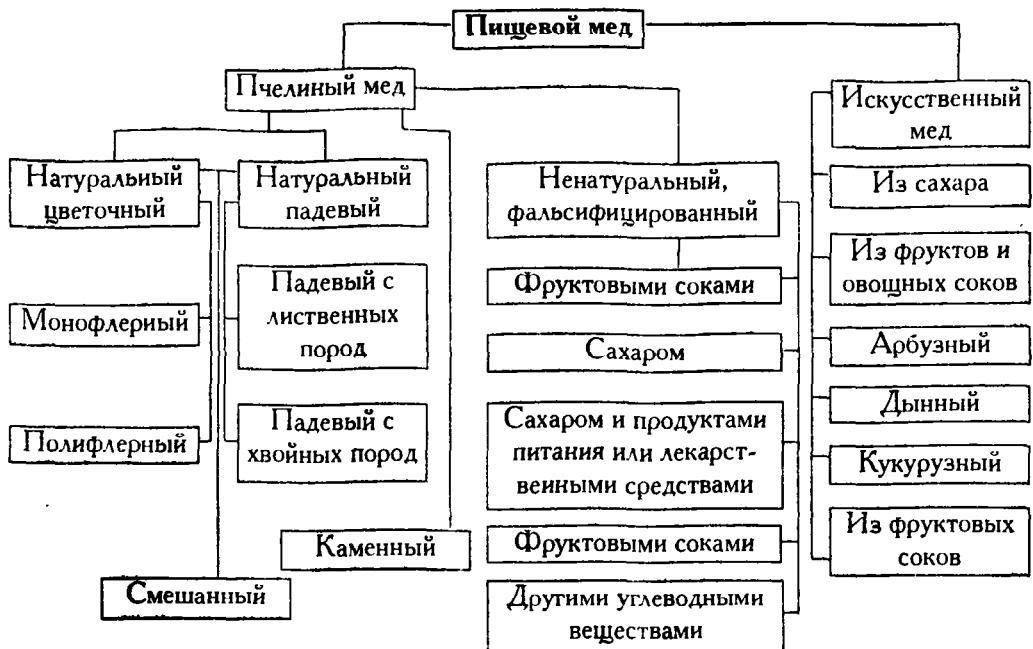
По региональному признаку различают сорта меда, собранные в разных областях, например дальневосточный липовый, башкирский липовый и т. д.

По технологическому признаку, то есть по способу получения и обработки, различают сотовый и центробежный (спускной) мед. Сотовый мед залит пчелами в шестигранные ячейки, запечатанные восковыми крышечками. Этот мед поступает к потребителю не только в естественной таре, но и в идеально чистом виде и совершенно зрелом состоянии. Бактериологические исследования показали, что сотовый мед стерileн. Центробежный мед получается при откачивании его из сотов на медогонке и отпуска-

ется потребителю в расфасовке. В зависимости от способа получения меда из сотов различают несколько его видов: сотовый мед самотечный (полученный из сотов, выставленных на солнце), центрифужный, пресованный и топленый.

По цвету, аромату и вкусу можно определить сорта меда. Различают светлый, средний и темный мед. Известны сорта меда совершенно бесцветные — светлые, прозрачные, как вода. Светлый мед принадлежит к лучшим перворазрядным сортам. Однако в литературе имеются данные, согласно которым мед темной окраски содержит больше минеральных солей, главным образом железа, меди, марганца, и поэтому считается более ценным для организма, чем светлый. Сорт меда определяется также по его ароматичности. Некоторые сорта меда имеют исключительно нежный, приятный аромат, о котором Н. В. Гоголь устами пасторчника Рудого Панько говорит: «...а меду, я забожусь, лучшего не сыщете на хуторах. Представьте себе, что, как внесешь сот — дух пойдет по всей комнате, вообразить нельзя, какой: чист, как слеза или хрусталь дорогой, что бывает в серьгах» («Вечера на хуторе близ Диканьки»). Встречаются сорта меда с неприятным запахом, например табачный и др. Большинство сортов натурального меда обладает великолепными вкусовыми свойствами. В. И. Даль в «Толко-

вом словаре великорусского языка» Приводит следующую поговорку: «Мужик с медом и лапоть съел».



## Классификация меда

В настоящее время известно очень много сортов меда. В книге будут описаны только некоторые сорта.

Среди светлых сортов особенно ценятся акациевый (белоакациевый), клеверный, донниковый, ивовый, будяковый, кленовый, осотовый, померанцевый (цветы цитрусовых), мелиссовый, яблоневый и липовый меды. Липовый мед ценится за превосходный аромат и вкус, хотя в первый момент он дает ощущение слабой горечи. С цветов липы пчелы собирают очень много нектара — примерно 16 кг с одного дерева (1000 кг с 1 га цветущих лип). Еще больше меда собирают пчелы с цветущей белой акации — 1700 кг с 1 га, значительно меньше — с клевера (100 кг с 1 га), ивы (150 кг с 1 га).

Хлопковый мед, собранный пчелами с листьев (внекветковых нектарников) хлопчатника, по вкусовым свойствам ничем не отличается от меда, собранного с цветов этого растения.

Малиновый мед имеет белый цвет, очень приятный аромат и чудесный вкус. Сотовый мед из нектара цветов лесной и садовой малины словно тает во рту. Когда цветет малина, пчелы пролетают мимо других цветков медоносных растений, не обращая на них внимания. Благодаря тому, что цветок мали-

ны опрокинут вниз, пчела, извлекающая нектар, находится как бы под естественным навесом или зонтиком и может работать даже во время дождя.

Васильковый и вересковый меды имеют приятный запах, но горьковатый привкус. У эвкалиптового меда неприятный вкус, но он высоко ценится как лечебный, так как находит применение в народной медицине для лечения туберкулеза легких.

Особое место занимает каменный мед, редкий и своеобразный сорт. Собирают его дикие пчелы, обитающие в расселинах каменных утесов. Каменный мед палевого цвета, приятного аромата и вкуса. Соты с медом содержат мало воска, он представляет собой кристаллизованное вещество, которое для употребления приходится откалывать кусочками, как леденец. В отличие от обычного пчелиного меда каменный мед почти не липок и потому не требует специальной тары. Он не изменяет своих качеств при хранении в течение нескольких лет. По региональному признаку он называется также абхазским медом.

Среди темных сортов меда особенно ценным считается гречишный. Он бывает темно-желтый, с красноватым оттенком и даже темно-коричневый, обладает своеобразным ароматом и специфическим вкусом. При кристаллизации превращается в кашицеобразную массу. Дегустаторы отмечают,

что гречишный мед «щекочет горло». Он содержит значительно больше белков и железа, чем светлые сорта меда. В связи с этим гречишный мед рекомендуется принимать при лечении малокровия. В народе говорят: «Темный (т. е. гречишный) мед бледнолицым весьма полезен». Гречихой в одной только Украине ежегодно засевали сотни тысяч гектаров земли. Из нектара, собранного с 1 га цветущей гречихи, пчелы вырабатывают 60 кг меда.

Кроме гречишного меда, среди темных сортов надо назвать лопуховый (с цветов лопуха волосистого и репейника), черничный, тюльпановый, морковный и рябиновый меды. Все они приятны на вкус. Каштановый мед имеет темный цвет, слабый запах, но очень неприятный вкус.

Особое место занимает падевый мед. Пчелы делают его не из нектара цветов, а, главным образом, из выделений насекомых: тлей, червецов, листоблошек и др. Эти насекомые питаются соками растений, а жидкые сладкие капли их выделений падают вниз с листьев деревьев; поэтому они и получили название пади. Нектар цветов состоит почти исключительно из сахара, а в пади содержится около 70% азотистых веществ и декстрин. Падевый мед обычно темного цвета, тягуч, часто неприятного вкуса и обладает слабым ароматом. Опыты показали, что по сравнению с цветочным медом падевый мед

имеет значительно более слабые бактерицидные свойства.

Известны и ядовитые меды. Древнегреческий полководец и писатель Ксенофонт Афинский в историческом повествовании об отступлении 10 000 греков из Малой Азии подробно описывает, как все до одного воины, поевшие в Колхиде меда, заболели: «Вообще, здесь ничего не было, что могло бы возбудить удивление, но много было ульев, и все те солдаты, которые наелись сотов, лишились сознания; их и рвало, и начинался понос, так что никто не мог стоять прямо. Кто немного съел, тот был похож на человека сильно опьяневшего, кто съел больше, казался сумасшедшим; некоторые даже умирали. Было очень много больных, словно после поражения: так что это навело большое уныние. Но на следующий день никто не умер, а около той же поры (в которую больные съели меду) они начали приходить в сознание; на третий и на четвертый вставали словно после лекарства».

В 1877 году ядовитый мед был обнаружен в долине Батума, недалеко от тех мест, где произошел описанный случай. Пчеловоды этих районов были вынуждены использовать только воск, так как употребление в пищу меда вызывало головокружение, опьянение, рвоту. Ядовитые свойства меда приписывают присутствию

алколоида андромедотоксина в нектаре рододендрона, широко распространенного в этих местах. Известно, что в горных местностях средней и северной частей Японии при употреблении меда у людей возникают преходящие заболевания. Это явление связано с действием ядовитого нектара, который пчелы собирают с растения хотусайн из семейства вересковых. Установлено, что мед, собранный пчелами с цветов азалии, аконита, андромеды, содержит ядовитые вещества. М. Горький в рассказе «Рождение человека» писал: «...а в дуплах старых буков и лип можно найти „пьяный мед“, который в древности едва не погубил солдат Помпея Великого пьяной сладостью своей, свалив с ног целый легион железных римлян; пчелы делают его из цветов лавра и азалии...»

На Дальнем Востоке пчелы делают ядовитый мед, собирая нектар с цветков болотного кустарника — чашечного вереска и багульника. Эти кустарники занимают площади в тысячи гектаров, образуют огромные заросли. Употребление 100—200 г этого меда вызывает у человека потерю сознания, бред.

Установлено, что химический состав меда зависит не только от цветущих медоносных растений, с которых пчелы собирают нектар, но даже и от почвы, на которой медоносы произрастают.

## Лечение медом — медотерапия

### Заболевания органов дыхания

100 г меда, 100 г сливочного масла, 100 г смальца или гусиного жира, 15 мл сока алоэ и 100 г какао смешать, разогреть (но не кипятить) и принимать по столовой ложке на стакан горячего молока два раза в день — утром и вечером.

150 мл свежего сока алоэ смешать с 250 г меда и 250 мл вина (кагора) и настаивать в темном месте при температуре 4—8°С в течение 4—5 дней. Принимать по столовой ложке за 30 минут до еды.

Столовую ложку высушенных плодов бузины черной заварить в стакане кипятка и после 20 минут настаивания процедить, добавить столовую ложку меда. Принимать по четверти стакана на ночь.

5 г листьев мать-и-мачехи (если мелко измельченные листья, то одна столовая ложка) залить стаканом кипящей воды в эмалированной миске, закрыть крышкой и поставить на 15 минут на водянную баню, затем настой остудить и процедить. Объем довести кипяченой водой до 200 мл и растворить в нем столовую ложку меда. Принимать по трети стакана 2—3 раза в день.

По столовой ложке меда и натертого чеснока смешать и принимать по столовой ложке, запивая теплой водой, перед сном.

В редьке вырезать середину и влить 2 столовые ложки меда, накрыть плотной бумагой и настаивать 3—4 часа. Принимать по чайной ложке 3—4 раза в день до еды и перед сном.

Сок моркови с медом (1 : 1) хорошо размешать, принимать по 1—2 столовые ложки 2—3 раза в день.

#### **Туберкулез легких**

1200 г меда липового, стакан листа алоэ мелко нарезанного, 100 г оливкового масла, 25 г березовых почек, 10 г липового цвета, 2 стакана воды для настоя. К растопленному в эмалированной посуде меду добавить алоэ и прокипятить 5—10 минут, процедить, добавить настой почек и липового цвета. Хорошо размешать и разлить в темные стеклянные бутылки, добавить в каждую поровну оливкового масла, залить сверху. Перед употреблением взбалтывать. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Стакан жидкого меда, чайную ложку березовых почек настаивать в темном месте 9 дней. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Столовую ложку травы птичий горец залить стаканом кипятка, кипятить 5—10 ми-

нут на водяной бане, настаивать 2 часа, процедить, добавить столовую ложку меда. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

### Простуда

Столовая ложка липового или донникового меда на стакан горячего молока. Принимать на ночь.

Стакан плодов калины залить 1 л горячей воды, кипятить 8—10 минут, процедить и добавить 3 столовые ложки меда. Пить по полстакана 3—4 раза в день.

Сок одного лимона на 100 г меда. Принимать перед сном по столовой ложке с горячим травяным чаем (в равных частях мяты, душица, липа, листья земляники и калины).

Сок хрена и мед в соотношении 1 : 1. Принимать 2 раза в день утром и вечером по 1 столовой ложке.

Чай из сухих плодов шиповника с медом принимать на ночь для профилактики простудных заболеваний.

Стакан промытого овса с шелухой залить 1 л молока и варить в течение 1 часа на медленном огне (можно в духовке). Процедить, на стакан добавить по чайной ложке сливочного масла и меда, пить горячим на ночь. Полезен также и при пневмонии.

Молодые листья подорожника мелко нарезать и укладывать плотными слоями в

банку. Каждый сантиметровый слой обильно заливать медом. Уминая массу, заполнить всю банку. Настаивать 10 дней, затем сироп процедить и принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

### Насморк

Лежа на спине, закладывать в ноздри кусочки закристаллизованного меда. Проводить ежедневно по 1 процедуре в течение 20 дней. После процедуры нужно оставаться в теплом помещении не менее 2 часов.

Чайную ложку меда растворить в стакане теплого сока столовой свеклы. Раствор заливать в нос по 5—6 капель в каждую ноздрю 4—5 раз в день.

Медом лечат и гайморит. Больному на ночь накладывают на область придаточных пазух медовую лепешку — в равных количествах мед и прополис (половину чайной ложки), которую затем прикрывают лейкопластирем. К утру мед всасывается, уменьшаются боли, насморк, выделение гноя.

3 столовые ложки меда, пол-лимина мелко натереть вместе с цедрой, 6—7 зубчиков чеснока истолочь, все смешать и добавить 200 мл кипяченой теплой воды, поставить в темное место на 3 дня. Пить утром и вечером по столовой ложке.

### **Болезни горла**

Чайную ложку закристаллизованного меда принимать внутрь **6 раз в день**, стараясь дольше держать во рту. Продолжительность лечения **20 дней**.

Столовая ложка меда на стакан теплой воды. Полоскать **3 раза в день**.

По столовой ложке меда и цветков ромашки залить стаканом кипящей воды, настаивать **30 минут**. Полоскать каждые **2 часа**.

Влить в кастрюлю стакан воды, насыпать туда полстакана аниевых семечек, кипятить **15 минут**. Процедить отвар, добавить четверть стакана меда и столовую ложку коньяка. Принимать по столовой ложке каждые полчаса.

При резкой сухости слизистой гортани делать ингаляции. Предварительно необходимо сделать один глоток теплой минеральной воды, а затем дышать над **50%-м раствором меда** в течение **5 минут**. Медовые ингаляции применять **6—8 дней**.

Для компресса при ангине, также и при артритах использовать смесь из **2 частей меда**, **1 части алоэ** и **3 частей водки**.

Взять по столовой ложке меда, горчицы, спирта, подсолнечного масла, муки и воды, все перемешать. Полученную массу завернуть в марлю и приложить к горлу как согревающий компресс. Курс — 10 процедур.

Перед наложением компресса кожу смазывать растительным маслом.

Мелко нарезанные лепестки розы (свежие или сухие) смешать с медом в равной пропорции. Держать во рту как можно дольше, медленно глотая.

### **Оздоровление сердечно-сосудистой системы**

Принимать мед по столовой ложке 3 раза в день с молоком, творогом, фруктовыми и овощными соками.

400 г сливочного масла, 400 г сала свиного нутряного, 400 г меда, 400 г сахара, 100 г какао, 8 желтков, 3 стакана сливок. Желтки, сливки, какао взбить, масло и сало разогреть. Обе смеси соединить и кипятить до тех пор, пока не получится консистенция жидкой сметаны, остудить и пить 3 раза в день по столовой ложке.

Столовую ложку высушенных плодов шиповника залить 2 стаканами горячей воды и кипятить 10 минут. Охладить, процедить, добавить столовую ложку меда. Принимать по четверти или половине стакана 2—3 раза в день.

Смешать 600 г меда с соком 5 лимонов и с натертymi на терке двумя большими головками (не зубчиками) чеснока, оставить в прохладном месте на неделю. Принимать по 4 чайные ложки один раз в день.

В стакан жидкого меда добавить 3 столовые ложки яблочного уксуса. Принимать перед сном по 2 чайные ложки.

### **Гипертония**

Стакан сока моркови, столько же водного экстракта из натертого хрена (натертый хрен — 1 часть, настаивать с водой — 3 части, 36 часов) и сок одного лимона смешать со стаканом меда. Принимать по столовой ложке 2—3 раза в день за час до еды или через 2—3 часа после еды. Курс лечения — 2 месяца.

В равных количествах смешать мед и прощенную через мясорубку клюкву, принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

Столовую ложку цветков клевера лугового залить стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить, добавить столовую ложку меда. Пить по полстакана 3 раза в день при гипертонии.

Стакан лукового сока смешать со стаканом меда. Хорошо размешать. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за час до еды или через 2—3 часа после еды.

### **Бессонница и неврастения**

Столовую ложку меда растворить в стакане кефира, пить перед сном в течение недели.

Утром и вечером принимать по 30—50 г меда с добавлением чайной ложки маточного молочка.

Столовая ложка «Боржоми», столовая ложка меда и пол столовой ложки нарезанного лимона смешать и принимать по утрам в течение месяца.

Стакан отрубей размочить в половине стакана воды, добавить полстакана жидкого меда. Принимать по 2 столовые ложки перед сном. Курс — 2 месяца.

#### **Малокровие**

200 г жидкого меда и 20 г растертых дрожжей перемешать и принимать по 50—70 г ежедневно.

Столовую ложку цветков липы залить стаканом кипятка. Настаивать 15 минут, добавить столовую ложку меда и 2 столовые ложки красного виноградного вина. Принимать 2 раза в день по полстакана.

#### **Лечение желудочно-кишечного тракта**

Для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки принимать смесь из 250 г меда, 350 мл красного сухого вина, 150 г алоэ. Смесь настаивать в течение 7 суток в закрытой посуде из темного стекла. Принимать 3 раза в день за 2 часа до

еды: первые 7 дней — по чайной ложке, в последующие — по столовой.

Столовую ложку меда и столько же сушеницы болотной залить 250 мл кипятка. Настаивать 30 минут. Внутрь настой принимать по полстакана 2—3 раза в день после еды как противовоспалительное средство.

5 столовых ложек меда, 1 л картофельного сока смешать и принимать по стакану 2 раза в день — натощак и на ночь.

При пониженной и нормальной секреции желудочного сока рекомендуется смесь из равных частей меда и сока подорожника. Смесь варить на слабом огне 20 минут. Принимать перед едой по столовой ложке 3 раза в день.

Листья алоэ 3—5-летнего возраста выдержать в темноте при температуре 4—9° С в течение 12—14 дней, затем листья промыть в воде, измельчить и залить кипяченой водой в соотношении 1 : 3. Этую смесь оставить на час-полтора. Затем сок отжать, 100 мл сока алоэ смешать с 500 г измельченных грецких орехов и добавить 300 г меда. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при язве желудка и двенадцатиперстной кишке.

В стакане сока ревеня, отжатого в сентябре из корней и листьев, растворить столовую ложку меда. Принимать по столовой ложке 2—3 раза в день.

При повышенной кислотности растворить 1—2 столовые ложки меда в стакане теплой воды и медленно выпивать за 2 часа до еды. При пониженной кислотности такой же раствор меда пить залпом за 5 минут до еды.

20 г ольхи серой (шишек, собранных с сентября по март), 20 г солодки (корень), 10 г калгана дикого (корень), 20 г ромашки (цветки), 1 столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, дать настояться 40 минут и принимать теплым со столовой ложкой меда после еды или на ночь. Рекомендуется при энтерите.

При болях, связанных с перееданием, и коликах применять медовый компресс (мука и мед в равных количествах), который надо накладывать на область желудка или печени. Через 20 минут боль стихает.

#### **От заболеваний почек**

80—120 г меда смешать со стаканом сока лимона и половиной стакана сока шиповника. Принимать по столовой ложке 3 раза в день в сочетании с теплой минеральной водой.

20 г листьев брусники заварить стаканом кипятка, добавить столовую ложку меда. Пить по полстакана два раза в день в течение месяца.

Смешать 100 г меда и 200 мл сока граната. Принимать по четверти стакана 4 раза в день.

**Лечение печени, желчного пузыря,  
селезенки**

По стакану меда и сока черной редьки смешать и принимать 3 раза в день по пол-стакана.

Смесь лимонного сока, меда и оливкового масла в соотношении 1 : 2 : 3 принимать за 30 минут перед едой по 1—2 столовые ложки.

1 кг меда смешать с 1 кг черной смородины. Принимать по чайной ложке за 30 минут до еды, пока смесь не закончится.

Стакан сока одуванчика (отжатого из листьев и корней) смешать со столовой ложкой меда. Принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

Смешать стакан меда и стакан яблочного сока. Принимать по чайной ложке утром и вечером за 30 минут до еды.

**Радикулит, ревматизм, боли в спине**

Поясничную область спины смазать подогретым медом, затем туго затянуть льняным полотенцем в 4—5 оборотов так, чтобы верхний край касался ребер, а нижний — верхнего края тазовой кости. Затем лечь на грелку на 3—4 часа.

Вырезать в корнеплоде редьки полость, заполнить ее медом. Через 4 часа сок готов, и им растирать болезненные места.

Приготовить отвар репейника обыкновенного из 20 г травы на стакан воды, добавить мед по вкусу (как чай). Принимать по четверти-половине стакана 3—4 раза в день.

Приготовить отвар бузины черной из расчета 20 г цветов на 200 мл кипятка. Употреблять по трети стакана 3—4 раза в день перед едой. Пить отвар с медом (по вкусу). Последнюю порцию горячего отвара принять на ночь.

20 г листьев бруслики заварить стаканом кипятка со столовой ложкой меда. Пить по стакану 3 раза в день.

#### Геморрой, простатит

6—8 штук листьев бузины, 15 г шалфея, 2 чайные ложки меда залить стаканом кипятка, настаивать в термосе 6 часов. Принимать по полстакана в день в течение 4 недель. Листья бузины и шалфея можно заменить листьями крапивы: 15—20 г сухих листьев на стакан кипятка.

Смешать мед и сок столовой свеклы (1 : 1). Смочить марлевую салфетку и применять при лечении геморроя в виде подкладки, которую менять 2—3 раза в день.

После очистительной клизмы ввести в задний проход на 5 минут 100 мл 20%-го раствора меда в теплой воде при температуре 40° С в положении лежа. Зажать ягоди-

цы для впитывания меда, затем очистить кишечник.

2 столовые ложки высушенных измельченных ростков ячменя залить 1 л кипятка, настаивать 4 часа, добавить мед по вкусу. Пить по полстакана 4—6 раз в сутки.

#### **При гинекологических заболеваниях**

Для сидячей ванны приготовить 30%-й раствор меда на кипяченой воде. Температура не должна превышать 32° С. Продолжительность процедуры 20 минут в течение 20 дней.

Во влагалище ввести ватный или марлевый тампон, пропитанный 15—30 г меда на 3—5 часов. Курс лечения воспалительных процессов — 20 дней.

#### **Кожные заболевания**

Столовую ложку травы сушеницы болотной залить стаканом кипящей воды, настаивать 30 минут и добавить столовую ложку меда. Этой смесью промывать раны, язвы 3—6 раз в день.

6 столовых ложек сухих цветков красной розы залить 0,5 л кипящей воды. Настаивать 1 час, процедить, добавить мед из расчета на стакан настоя столовую ложку меда. Использовать для орошений, примочек.

50 г эвкалипта залить 0,5 л кипящей воды, кипятить 3 минуты, процедить и добавить 2 столовые ложки меда. Применять при воспалительных заболеваниях кожи, ранах.

Для лечения язв использовать смесь из равных количеств меда и рыбьего жира.

К полстакана натертого картофеля добавить чайную ложку меда и столовую ложку прополисного масла. Смесь выложить на марлевую салфетку и приложить к пораженному участку, зафиксировать бинтом и держать не менее 2 часов. Курс — две недели.

Чайная ложка меда и столько же настойки календулы смешать и применять для лечения угревой сыпи.

Смешать стакан отвара дубовой коры (1 : 5) с чайной ложкой меда и протирать смесью кожу лица при сыпи или втирать в корни волос при жирной себорее.

## **ПРОПОЛИС — ПЧЕЛИНЫЙ КЛЕЙ**

Прополис — это продукт переработки пчелами смолистых веществ растительного происхождения, их пчелы собирают с почек, листьев, побегов, стеблей и коры деревьев, иногда — с кустарников и трав. Это — клей, который насекомые применяют для оборудования гнезда и поддержания в нем надлежащих санитарных условий. Прополис — твердая масса буро-коричневого цвета с зеленоватым оттенком, легко растворяющаяся в спирте и плохо в воде, на вкус — горькая, жгучая, вяжущая.

Прополис для пчел — это строительный материал для шпаклевки различных щелей в улье и между потолочинами, для сокращения леткового отверстия на зиму, приклеивания плечиков рамок, для полировки ячеек сотов и придания им большей прочности и стерильности. Вырабатывают пчелы прополис, захватывая смолистые вещества на почках растений челюстями и вытягивая эти

вещества до тех пор, пока нить не оторвётся. При этом смола смешивается с секретом верхнечелюстных желез. Коготками ножек пчела снимает смолу с челюстей и переносит в пыльцевые корзиночки. Набрав примерно 10 мг смолы, пчела возвращается в улей, где пчелы-приемщицы помогают ей освободиться от прополиса. За день пчела совершает 3—4 вылета. В сборе участвуют молодые пчелы (старше 15-дневного возраста).

Сбором прополиса в пчелиной семье занимается одновременно около 30 пчел, поэтому за день семья собирает в среднем около 1 г прополиса, а за 2 месяца (июль—август) — 50—60 г.

Обычно на пасеке отобранный и очищенный от механических примесей прополис прессуют в брикеты по 100 г, оберывают полиэтиленовой пленкой и хранят в темном прохладном помещении. Подогревание, перетопка или какая-либо другая первичная его обработка не допускаются. При правильном хранении аромат и окраска прополиса существенно не изменяются и он не теряет своих лечебных свойств в течение 5 лет.

Собирают прополис из ульев, как правило, в июле—августе, соскабливая стамеской с верхних брусов рамок, потолочин и фальцев в поставленные сверху гнезда специальные рамки-решетки.

### Показатели качества

Основное достоинство прополиса — его высокое антимикробное действие. В связи с этим он находит все более широкое применение в медицине при лечении кожных, туберкулезных, грибковых и воспалительных заболеваний слизистой оболочки рта, верхних дыхательных путей и др.

Контроль за качеством прополиса осуществляется по определенным показателям, указанным в таблице.

#### Показатели качества прополиса (по РСТ 317—77)

Показатели	Характеристика и нормы
Внешний вид	Брикеты, шарники, крошка
Цвет	Темно-зеленый, бурый с зеленоватым, желтым или коричневым оттенком
Запах	Характерный — смолистый, ароматный (смесь запахов меда, душистых трав, хвои, тополя)
Вкус	Горький, слегка жгучий
Структура	Плотная, в изломе неоднородная
Консистенция	При 20—40° С вязкая, ниже 20° С — твердая
Воск (в %), не более	30,0
Окисляемость (в %), не более	22,0
Механические примеси (в %), не более	20,0

*Продолжение таблицы*

Показатели	Характеристика и нормы
Фенольные соединения, (в %) не менее	30,0
Йодное число, не менее	35,0
Качественные реакции на флавоноидные соединения	Положительные

В состав прополиса входят смесь смол и бальзамов, воск, эфирное масло, цветочная пыльца, витамины А, С, группы В и др., а также микроэлементы, в том числе алюминий, ванадий, железо, кальций, кремний, марганец, стронций; есть коричный спирт, коричная и бензойная кислоты, дубильные вещества, хризин, галангин и т. д.

Отсюда — многообразность лечебных свойств прополиса: антимикробные, противовоспалительные, анестезирующие и трофические (биостимулирующие). Он находит применение в лечении желудочных, кишечных, гинекологических заболеваний, а также заболеваний слизистых оболочек носа, околоносовых и ротовой полостей, дыхательных путей, среднего уха, бронхиальной астмы, туберкулеза легких, трудно заживающих ран, ожогов, обморожений, фурункулезов, вирусного гриппа, в стоматологии в качестве анестезирующего и лечебного средства.

Прополисные мази готовят на вазелине, сметане, рыбьем жире, свином сале (для

смазывания и втирания). Для приготовления густой прополисной мази основу, например масло, доводят до кипения в эмалированной посуде, снимают с огня и добавляют мелко нарезанный прополис. Смесь непрерывно размешивают в течение 30 минут при температуре 80° С, в горячем виде фильтруют через один слой марли и разливают по банкам.

## **Приготовление лекарственных средств**

### **Жидкая мазь**

В 1 л жидкого масла (вазелинового, подсолнечного, кукурузного, оливкового), подогревшего на водяной бане до кипения, расплавить кусочки измельченного прополиса — от 10 г (10%) до 50 г (50%). Полученную смесь подогреть, помешивая в течение 20—30 минут, охладить, профильтровать через марлю. Разлить в широкогорлую стеклянную посуду, закрыть и хранить в холодильнике.

10%-ю прополисную мазь использовать: при ожогах и обморожении, при геморрое, при насморке путем введения в ноздри на 15—20 минут ватного тампона на спичке, смазанного мазью, или по 2—4 капли жидкого препарата в каждую ноздрю 4 раза в день:

в гинекологии при воспалительных процессах, при эрозии шейки матки и т. д.; во влагалище ввести тампон с прополисной мазью и плотно прижать к эрозированной поверхности, тампон удалить через 10—12 часов; курс лечения — 10—12 дней.

15%-ю прополисную мазь применять:  
для быстрого заживления ран, порезов,  
при угрях, сыпях, прыщах, кожных зудах,  
эрозиях и язвах слизистых оболочек носа,  
губ, при воспалении век;

при сильных ожогах и обморожениях по-  
сле применения 10%-й мази.

20%-ю прополисную мазь использовать:  
при грибковых заболеваниях, экземах,  
фурункулах, карбункулах.

30—40%-ю мазь использовать:  
при роже: путем смазывания и втирания;  
при радикулитах, ишиасе и поражениях  
периферической нервной системы (верх-  
них и нижних конечностей): путем втира-  
ния и дальнейшего прогревания синей  
лампой.

### **Прополисное масло**

1 кг коровьего масла перетопить в эмали-  
рованной посуде, охладить до 80° С и к нему  
прибавить 140 г прополиса, предварительно  
очищенного от механических примесей и рас-  
тертого. Смесь размешать металлической ло-

жечкой до однородной массы. Затем ее снова нагреть до той же температуры и размешать несколько раз. Пока масло теплое, профильтировать его через марлю или металлическое сито, разлить в банки, плотно закрыть и хранить в темном холодном и сухом месте.

Обычно в месяц больной может употреблять до 1 кг прополисного масла.

**Внимание! Применение прополисного масла противопоказано при заболевании печени.**

Лечась, нужно строго соблюдать рекомендуемые дозы, с тем чтобы не вызвать ухудшение аппетита, вялость. С повышением чувствительности к прополису у больного обнаруживаются зуд, сыпь. Побочные явления сразу исчезают с отменой лекарства.

### **Спиртовой раствор**

100 г мелко тертого прополиса положить во флакон и постепенно добавить к нему 500 мл 96-градусного спирта, взбалтывать 30 минут. Хранить в темном месте. Время от времени смесь взбалтывать. Через неделю раствор профильтровать.

Для приема внутрь водно-спиртовой или молочно-спиртовой раствор должен быть теплым. На полчашки молока или воды ис-

пользовать 20—40 капель. Принимать 3 раза в день за час-полтора до еды.

#### **Прополисный экстракт**

К 100 г прополиса прибавить 100 мл дистиллированной воды и поместить в водяную баню на несколько часов, затем профильтровать для удаления осадка.

Экстракт принимают при туберкулезе, тонзиллитах, при воспалении среднего уха (закапывать по 3 капли 3 раза в день). При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки — по 20 капель в теплой воде или молоке через час-полтора после еды 2—3 раза в день.

#### **Прополисное молоко**

Прополисное молоко получают следующим способом: в 1 л молока положить 50—100 г прополиса. Нагреть на слабом огне и размешивать деревянной ложечкой 10 минут.

Прополисное масло при употреблении внутрь повышает защитные функции организма, способствует образованию специфических антител, усиливает фагоцитоз и устойчивость к инфекциям.

При наружном применении способствует очищению ран от гноиного секрета и быстрой эпителизации.

## Лечение заболеваний

### Туберкулез легких

15%-е прополисное масло принимать по столовой ложке 3 раза в день с теплым молоком в течение 1—2 месяцев.

Полстакана прополисного молока (в 1 л теплого молока добавить 50—100 г прополиса и нагревать, постоянно размешивая деревянной ложкой, десять минут), 10—15 г прополисного масла принимать с теплым молоком за час до еды или через полтора часа после еды 3 раза в день в течение 1—2 месяцев. Курс лечения повторить 2—3 раза с промежутками в 2—3 недели.

### Бронхиальная астма

Измельченный прополис (20 г) залить 80 мл спирта и настаивать в течение недели, периодически взбалтывая. После процеживания через марлю настой принимать внутрь по 20 капель с молоком или водой за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 2 месяцев.

### Ангина, воспаление легких

Для приема внутрь приготовить прополисную мазь следующим образом: к 100 г сливочного масла, разогретого до 50—60° С, доба-

вить 10 г размельченного прополиса. Смесь нагревать при непрерывном помешивании до 70° С, «варить» 8—10 минут и профильтровать через марлю. Остудить также непрерывным помешиванием. Принимать по чайной ложке 2—3 раза в день за час-полтора до еды с теплым молоком на протяжении 2 месяцев.

### **Хронический фарингит, ринит**

Прополис готовить на рыбьем жире или подсолнечном масле. В 100 г жира настругать 10—15 г прополиса, подогреть до 60—70° С, тщательно перемешать, поставить в теплое место на 7 дней, 2—3 раза в день смесь взбалтывать. Через 7 дней массу процедить и принимать при фарингите по чайной ложке 3—4 раза в день, смахивая во рту. При рините смазывать носовые проходы 3—4 раза в день.

### **Отит**

30%-й спиртовой раствор прополиса закапывают по 3—4 капли 3 раза в день в слуховой проход или можно смочить тампон и ввести в проход на 2—3 часа.

### **Язвенная болезнь желудка**

20%-й раствор прополиса принимать по 8—10 капель с водой 3 раза в день перед едой. Курс лечения — 2 месяца.

**Радикулит**

Приготовить смесь в равной пропорции (по столовой ложке) из меда, подсолнечного масла и настойного в течение 6 дней на прополисе винного спирта (10—20%-й концентрации). Полученную массу густо нанести на горчичники и прикладывать к больному месту, слегка прикрепляя бинтом.

**Рассеянный склероз**

20%-й раствор прополиса в 70%-м этиловом спирте по 20 капель в теплой воде пить 1—2 раза в день утром и в обед за 20—30 минут до еды. Курс лечения — 1—3 месяца в зависимости от индивидуальной переносимости больного.

**Щитовидная железа**

Принимать спиртовой раствор прополиса по 25—30 капель 3 раза в день на молоке в течение месяца. Помогает на ранних стадиях. Применять в качестве дополнительного средства к основному лечению.

**Хронический простатит**

Использовать суппозитории из экстракта прополиса, полученного путем выпаривания

вания (40 г прополиса в 200 мл 96%-го спирта). Суппозитории содержат 0,1 г экстракта прополиса и 2 г масла какао. Из этой смеси сделать свечи, которые вводят в прямую кишку 1 раз в сутки в вечернее время. Курс лечения — 30 дней, затем сделать 1—2-месячный перерыв и курс повторить.

### **Гинекологические заболевания**

Делать влагалищные и уретральные спринцевания 10%-й спиртово-водной эмульсией прополиса ежедневно в течение 15—20 дней для лечения трихомоноза.

### **Послеоперационные раны**

10%-й спиртовой раствор прополиса и касторовое масло (1 : 1) смешать до однородной массы и применять для лечения поверхностных ран после операции по поводу геморроя и свищей прямой кишки.

### **Гастриты, колиты**

Положительное действие прополиса отмечено при лечении хронического гастрита, острого и хронического колитов. Прополис настаивать на 95%-м спирте (1 : 5) при комнатной температуре в течение 2 суток. Вытяжку разбавить водой до 30%. Определив

реакцию организма на прополис, препарат принимать по 40 капель на стакан теплой воды или молока 3 раза в день за 1 час до еды, обязательно соблюдая при этом диету (по Певзнеру). В процессе лечения через 5—10 дней улучшается акт дефекации, исчезают проблемы со сном, спастичность толстого кишечника, снижается нервозность.

В результате бактерицидного действия прополиса на стрептококки, стафилококки и другие кишечные микробы существенно нормализуются показатели содержимого кишечника, снижается артериальное давление.

#### **Лимфангит, лимфаденит**

Приготовить на 70%-м спирте 10%-й раствор прополиса и смочить им салфетку. Положить ее на больное место и в течение дня менять через каждые 2—3 часа. В дальнейшем лекарство прикладывать 3 раза в сутки. Через 8 часов по ходу лимфатических сосудов уменьшаются болезненность и краснота, восстанавливаются функции конечности. Чтобы полностью снять воспалительный процесс лимфатической системы в области локтевого и плечевого суставов, достаточно продолжать лечение 3 суток.

### Бронхиты, трахеиты

При лечении этих заболеваний в домашних условиях делать ингаляции, которые выполняют следующим образом:

60 г прополиса и 40 г воска поместить в алюминиевую чашку вместимостью 300 мл и поставить ее в другую посуду большего размера с кипящей водой. Прополис и воск в этих условиях растворяются, фитонциды прополиса поднимаются вместе с парами воды.

Ингаляции прополисом рекомендуется проводить утром и вечером по 10—15 минут.

Можно использовать 20—30%-й спиртовой раствор прополиса. Принимать внутрь по 30 капель на стакан теплой воды 2—3 раза в день за час до еды.

При першении в горле эффективны полоскания с прополисом. В стакане теплой воды размешать 10—15 мл 20%-го спиртового раствора прополиса. Процедуру проводить 3—4 раза в день.

### Гайморит

Вскипятить воду в кастрюле, влить туда пол чайной ложки 30%-й настойки прополиса, укутать и подышать над этой кастрюлей. Процедуру можно проводить 2—3 раза в день.

### **Воспаленная слизистая оболочка полости рта**

Воспаление слизистой оболочки полости рта — очень распространенное заболевание, требующее продолжительного лечения.

50 г хорошо очищенного и измельченного прополиса залить 60 мл 70%-го этилового спирта и 20 мл эфира. Эту смесь оставить на несколько дней в сосуде из темного стекла с плотно закрывающейся пробкой, периодически взвальтывая. После растворения смесь профильтровать через марлю и полученный фильтрат использовать как основной препарат для лечения. Его можно использовать без дополнительной обработки, а можно устраниć твердые вещества, тогда фильтрат нужно оставить еще на несколько дней. Затем надосадочной жидкости надо дать стояться, а затем использовать для приготовления следующего препарата:

50 г фильтрата прополиса, ровомицина или рондомицита, 5 г меда (с 2%-м маточным молочком), 2 г рыбьего жира. Полученную смесь тщательно перемешать до полного растворения и разлить в сосуды из темного стекла. До применения препарата слизистую оболочку следует подсушить.

Больное место тщательно очистить перекисью водорода и подсушить струей те-

плого воздуха, затем пипеткой нанести несколько капель раствора препарата до образования однородной пленки. После этого больное место вновь подсушить слабой струей воздуха; при этом спирт и эфир испаряются. Образуется пленка, играющая роль «защитной повязки», устойчивой в течение суток. Эту процедуру повторять ежедневно в течение 3—5 дней до полного излечения.

### **Ингаляции прополисом**

60 г прополиса и 40 г воска положить в эмалированную миску вместимостью 200—300 мл и поставить ее на кастрюлю с водой. Довести воду до кипения. Как только поизвится пар, делать ингаляцию по 10—15 минут 2 раза в день в течение 10—15 дней. Хороший результат этот метод дает при лечении бронхита, туберкулеза, ангины, насморка, гриппа, фарингита.

### **Полоскания при заболеваниях горла**

Для приготовления спиртового раствора прополиса нужно размелить 10 г прополиса и смешать со 100 мл спирта, настаивать в темноте (обязательно при комнатной температуре, так как прополис теряет свои свойства при охлаждении) в течение недели. Если нужно срочно приготовить раствор, то

очень измельченный прополис надо смешать со спиртом (1 : 10), поместить на водяную баню и нагреть до 40° С, не выше. Затем несколько часов периодически встрахивать бутылочку со смесью. Хранить раствор прополиса в темной бутылке. Для получения водного раствора спиртовой раствор нужно смешать с теплой водой: 10 мл спиртовой смеси на 100 мл воды.

Для маленького ребенка количество спиртового раствора нужно уменьшить до 5 мл. Прополисную спиртовую настойку полезно добавлять в чай с медом (несколько капель) и пить во время болезни.

### **Ожоги**

15%-ю прополисную мазь накладывать на марлевую повязку и прикладывать к ожоговой поверхности после отторжения омертвевших тканей.

### **Язвы на коже**

Лечить 5%-м спиртовым раствором прополиса, нанося его кистью 1 раз в день.

### **Опоясывающий лишай**

Прополисную мазь, приготовленную на сливочном масле 1 : 10, принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

### **Мокнущая экзема рук**

Стакан отвара дубовой коры (1 часть коры, 5 частей воды), чайную ложку 30—40%-й спиртовой настойки прополиса смешать и смазывать пораженную поверхность кожи.

Для лечения кожных заболеваний использовать 10%-ю мазь «Пропоцеум» из экстракта прополиса на водоэмulsionционной основе. Мазь обладает противозудным действием, способствует заживлению ран, эффективна при хронической экземе, дерматитах, трофических язвах.

### **Применение прополиса в стоматологической практике**

При грибковых поражениях полости рта и пародонтозе эффективен аэрозольный экстракт прополиса. «Пропасол» — готовый препарат с дезинфицирующим действием. При пародонтозе делать аппликации спиртового раствора (4%-го) прополиса. Курс лечения — от 3 до 10 аппликаций.

Для уменьшения зубной боли комочек прополиса положить у корня зуба или в десневые карманы. Чтобы прополис стал мягче, можно его подогреть до 60—70° С.

При зубной боли измельченный прополис (40 г) залить 70%-м спиртом (100 мл).

Смесь настаивать в течение 7—10 дней, периодически взбалтывая. После этого настой отделить от осадка и профильтровать через марлю. Прибавлением спирта полученный настой довести до 40%-й концентрации, после чего использовать для лечения. Аnestезирующая сила прополисного лекарства пре-восходит новокаин.

Прополис, кроме того, способствует укреплению эмали зубов и предупреждает кариес.

#### **Препараты, выпускаемые фармацевтической промышленно- стью**

Прополис следует приобретать в специализированных магазинах «Пчеловодство» или в аптеках. Прополис может иметь вид брикетов, шариков или крошек темно-зелено-го, бурого цвета с зеленоватым и коричневым или желтоватым оттенком. Запах ароматный, смолистый, напоминает смесь запахов хвои и тополя.

Прополис не должен иметь посторонних примесей. Загрязнение прополиса определяют путем кипячения его 4—5 раз с 2 объемами винного спирта, после чего смесь фильтруют. После промывания горячим спиртом на фильтре остаются твердые, нерастворимые в спирте частицы. По их количеству и качеству определяют степень загрязненности прополиса.

В нашей стране и за рубежом выпускается аэрозоль «Пропосол» — дезинфицирующее средство; «Пропоцеум» — 10%-я прополисная мазь; спиртовая настойка прополиса на 80%-м спирте; прополисные вытяжки с медом (1 и 5%); «Профтальмол» — глазные капли в полимерной упаковке (тюбик-капельница). Они применяются для комплексного лечения травматических повреждений роговой оболочки глаз; «Прополан» — эффективное средство при ожогах.

Хотя прополис считается нетоксичным препаратом, нужно осторегаться приема больших доз. Только врач может определить целесообразность применения прополиса при тех или иных заболеваниях, наиболее оптимальную дозу и методику применения.

## ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК

Свойства воска привлекали человека с древнейших времен. Многие века он служил источником света в избах славян, придя на смену традиционной лучине, маслу и жиру. Горел он ярко, ровно, без копоти и дыма. Правда, сначала восковые свечи употребляли для освещения только самые богатые люди. Это считалось большой роскошью. В начале IV века все богатые районы Константинополя были освещены свечами. Русь тогда уже торговала с ним. Потом, когда свечей стали выпускать много, они подешевели и вошли в повседневную жизнь. Самая первая свеча — это лучина, пропитанная воском.

Древние считали, что пчелы собирают воск с цветков, как и мед. Цветочную пыльцу принимали за мельчайшие частицы воска, который пчелы скатывали в комочки.

Воск обычно получали развариванием освобожденных от меда сотов в воде и процеживанием через шерсть. Позднее воск

стали и прессовать. Примерно из двух пудов сотов выходил пуд воска. Были в Древней Руси и прекрасно знавшие дело воскобои, которые сортировали сырье и получали воск превосходного качества, так высоко ценившийся на мировом рынке.

## **Применение**

Благодаря своим универсальным свойствам воск со времен глубокой древности получил самое разнообразное применение.

Восковые свечи — неотъемлемая часть дворцов и храмов, торжественных церковных обрядов, похоронных и поминальных церемоний. После принятия христианства на всей обширной территории Киевской Руси быстро строились церкви и монастыри. По сообщению летописца, в XII веке в одном только Киеве было более 600 церквей. Ему следовали Новгородское, Черниговское, Полоцкое, Владимиро-Суздальское и другие удельные княжества. В период феодальной раздробленности и после образования Московского государства употребление воска церковью и монастырями не уменьшилось.

Воск применялся и в лечебной практике. Чистый (девственный) воск, в котором не было расплода, входил в состав пластырей и мазей, приготовленных на животном жире.

С воском делали компрессы, припарки, потому что он имел свойство согревать имягчить, способствовал обновлению кожи.

Пудовые восковые свечи зажигали на свадьбах и других семейных торжествах. На старинных брачных обрядах, так называемых свещниках, которые существовали еще в XVII веке, свеча жениха весила пуд с четвертью, а невесты — пуд без четверти. Эти гигантские свечи из воска ярко горели при венчании, потом их ставили в спальню новобрачных в кадки с пшеницей, где они и горели всю ночь.

Такие торжественные церемонии, естественно, были возможны только при изобилии воска. Он служил символом чистоты, счастья, надежды и благополучия. Даже отъезд в дальнюю дорогу сопровождался на Руси возжиганием восковых свечей.

Воск ценили за пластичность, изящность и долговечность. Из него лепили различные фигуры, анатомические препараты. Восколеи-формовщики лили маски, муляжи цветов и плодов, которые трудно было отличить от натуральных. В России восковые фигуры изготавливали еще в XVIII столетии. Знаменитый скульптор К. Б. Растрелли сделал великолепный восковый бюст Петра I, который уже более двух веков хранится в Музее этнографии Академии наук России. Широко известен восковой бюст великого русского полководца А. В. Суворова.

В домашнем обиходе воском пользовались для вощения нитей при пошиве обуви. Нить приобретала твердость, прочность, долговечность. Воск добавляли в мазь для непромокаемой обуви, покрывали ею ружья и другие металлические предметы. Она предохраняла металл от ржавчины. Из воска делали украшения для женщин — броши, ожерелья, имитирующие жемчуг, они светились матовым теплым светом.

В Древней Руси лодки, торговые и военные корабли снаружи покрывали красками, смешанными с растопленным воском, что предохраняло их от порчи. Даже при отливке колоколов в расплавленный металл добавляли немного воска, сопровождая это чтением молитв. Считалось, что «голос» колокола становился мелодичнее.

### **Лечение воском**

С древности важное значение приписывали высоким лечебным свойствам пчелиного воска.

Знаменитый римский естествоиспытатель Плиний писал, что «все сорта воска обладают свойствами смягчать и согревать, а также способствуют обновлению тела; свежий воск считается самым полезным».

В старинных русских рукописных лечебниках указывалось, что «воск отмягчает вся болячки и на тяжесть грудей пособляет с ма-

слом фиалковым прикладываючи, чирьи и место сводит, жилы и раны отмягчает».

В народной медицине пчелиный воск применяется при ряде заболеваний, особенно при волчанке. Это связано с тем, что традиционно применяемые препараты для местной терапии волчанки имеют крупные недочеты: вызывают болезненность и дают неудовлетворительные результаты в косметическом отношении (оставляют рубцы и т. д.). Мазь же из воска и сливочного масла, применяемая при лечении волчанки, лишена каких-либо вредных составных частей и хорошо помогает при этом заболевании.

Пчелиный воск занимает большое место в медицине и в наши дни. По Государственной фармакопее пластыри, мази и кремы должны изготавляться в аптеках только на пчелином воске.

К таким лекарственным веществам относятся: липкий пластырь (*Emplastrum adhaesivum extensum*), пластырь шпанских мух (*Emplastrum cantaridum*), ртутный пластырь (*Emplastrum hydrargyri*), донниковый пластырь (*Emplastrum meliloti*), мыльный пластырь (*Emplastrum saponatum*), камфорная мазь (*Unguentum camphoratum*), мазь шпанских мух для ветеринарного употребления (*Unguentum cantharidis usu veterinario*), восковая мазь (*Unguentum cereum*), спермацетовая мазь (*Unguentum cetacei*), свинцовая мазь (*Unguentum lumbi subacetici*),

цинковая мазь (*Unguentum Zinci*), кольд-крем (*Unguentum leniens*).

Воск используется в зубопротезной практике для получения слепков. Он также широко применяется в косметике. Воск входит в состав отбеливающих кремов, масок для лица.

### **Облитерирующий эндартериит**

При облитерирующем эндартериите полезными являются аппликации из воска, в которые нужно добавить измельченные в порошок цветки донника лекарственного или траву сныти. На каждые 100 г расплавленного воска — столовую ложку измельченного растения.

Препараты (настои, вытяжки, отвары, порошки) помимо различных целебных свойств усиливают кровообращение, полезны при тромбозе сосудов, при стенокардии; рекомендуются как противосудорожное средство, при нервных расстройствах, наружно можно применять при тромбофлебите и фурункулезе в виде компрессов или примочек, используя настой цветков донника лекарственного на оливковом масле в соотношении 1 : 10.

### **Пародонтоз**

При пародонтозе надо укреплять слизистую оболочку десен и уменьшить болез-

ненный прикус. При регулярном жевании воска с добавлением 10%-го спиртового (аптечный) экстракта прополиса (чайная ложка экстракта на 50 г воска) исчезает запах изо рта. Для этого воск необходимо разогреть на водяной бане и каплями ввести необходимое количество настойки (1 капля на 10 г воска). Жевать по 10—12 минут после еды 3 раза в день. Курс — 2 недели.

### **Мастит**

Использовать белый восковой пластырь: 30 г воска, 60 г оливкового масла, 120 г спермацета. Все растопить на легком огне, помешивая деревянной ложкой до получения однородной массы, затем снять с огня и смешать, пока не остынет. Нанеся смесь на холстинку, приложить к молочным железам. Менять один раз в сутки.

Можно перед кормлением на грудь положить подогретый на водяной бане воск, в который добавлен сок подорожника (аптечный) в соотношении 5 : 1, на 10—15 минут. Сок подорожника активизирует процессы заживления ран, регенерации тканей, улучшает клеточное дыхание, стимулирует кроветворение. Внутрь сок подорожника принимать по столовой ложке на полстакана теплой воды 3 раза в день до еды.

### Спастический колит

Течение спастического колита существенно облегчает прием пчелиного воска. Маленькие шарики величиной с горошину медленно рассасывать во рту и проглатывать за 30 минут до еды. Количество шариков — от 3 до 5. Курс лечения — 10 дней.

Воск усиливает выделение слюны и желудочного сока при жевании, улучшает двигательную функцию кишечника при глотании.

При нарушении работы желудочно-кишечного тракта народная медицина одновременно с воском рекомендует использовать смеси с медом. Мед и сок черной редьки смешать в равных количествах и принимать 3 раза в день по полстакана.

### Полиартрит и радикулит

Подогреть воск на водяной бане и добавить мед (столовую ложку на 200 г воска). Пропитать горячей смесью марлевую салфетку, сложенную вчетверо, приложить к больному суставу, накрыть компрессной бумагой или кусочком полиэтилена, по площади превышающем марлевую салфетку, сверху положить шерстянную ткань и оставить на 25—30 минут. После снятия компресса укутать сустав чистым махровым полотенцем и полежать 15—20 минут. Курс лече-

ния — 10—12 процедур. Для лечения радикулита разогреть пчелиный воск и добавить 10%-ю настойку золотого уса (на 50 г воска столовая ложка настойки). Нанести смесь на кожу в проекции болевых точек.

Измельчить 30 г молодых стеблей с листьями омелы белой, 20 г свежего смальца и проварить 10—15 минут, затем проходить через холст, добавить 30 г воска, 8 г камфоры, разогреть на водяной бане и хорошо перемешать. Использовать для натираний при суставных болях, ревматизме, радикулите и т. п.

### Заболевания прямой кишки

Воск входит в состав свечей вместе с лекарственными веществами, вводимыми в прямую кишку, и используется для лечения геморроя и трещин.

На водяной бане подогреть 50 г белого воска и 10 г желтого воска, смешать с 20 г измельченной в порошок травы тысячелистника, охладить и сформовать ректальные свечи. Вводить их дважды в день (утром и вечером перед сном). Курс лечения — 10 дней при геморрое.

При трещине прямой кишки смешать растопленный пчелиный воск, порошок цветов календулы и мед в соотношении 3 : 2 : 1. Сформовать свечи. Аккуратно после освобождения кишечника и тщательного гиги-

енического туалета ввести смесь в прямую кишку в количестве 3—5 мл (1 чайная ложка). После введения необходимо полежать с приподнятым тазом 20—30 минут.

### **Заболевания дыхательных путей**

**Бронхит курильщиков.** Взять 30 г белого воска, добавить 3 столовые ложки отвара лука репчатого (луковицу в шелухе средних размеров помыть, залить водой в небольшой емкости, добавить столовую ложку сахара и варить на медленном огне 30—40 минут, охладить). Затем добавить столовую ложку водки. Все подогреть, тщательно размешать, принимать по десертной ложке 3 раза в день на ночь в течение месяца.

**Коклюш.** Взять 20 г расплавленного белого воска, смешать с расплавленным гусиным жиром (20 г), добавить 1—2 капли масла аниса или фенхеля. Все перемешать. Перед употреблением подогреть на водяной бане и в виде компресса наложить на грудь (в области проекции трахеи) на 10—15 минут.

**Туберкулез легких.** Взять 60 г воска, 50 мл сока алоэ (молодые листья алоэ аккуратно срезать пластмассовым или деревянным ножом, положить в холодильник на 2 недели и затем выжать сок, не прибегая к мясорубке), добавить 100 г меда и 200 мл кагора.

Принимать по столовой ложке после завтрака в течение месяца. Курс повторить через 2—3 недели.

### **Гайморит**

Взять 20 г воска, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки порошка травы тысячелистника, перемешать, охладить до температуры 38—40° С, нанести слоями на область проекции гайморовых пазух и на корень носа, накрыть маxровой салфеткой и полежать 15—20 минут.

Аккуратно снять воск, на кожу, где находилась лечебная маска, нанести точечно, не размазывая, вьетнамский бальзам «Звездочка». Процедуру повторять 1—2 раза в день 3—5 дней.

### **Жевание воска**

Жевание воска повышает обмен веществ, вызывает сильное слюноотделение и, как следствие,— повышает секреторную и моторную функцию кишечника. При этом хорошо очищаются органы дыхания, зубы освобождаются от налета, укрепляются десны, исцеляется слизистая ротовой полости.

При гайморите, астме, сенной лихорадке рекомендуется жевать каждый час в течении 15 минут по пол чайной ложки сотового мёда. Оставшийся во рту воск сплевывать.

При гипо- и асиамии (уменьшении количества слюны — возрастные явления при климаксе, сахарном диабете) рекомендуется жевать пчелиный воск с добавлением прополиса (10 : 1) или 10%-й спиртовой настойки прополиса. Жевать и рассасывать в полости рта по 5—7 минут ежедневно 1—2 раза в день.

При ношении брекет-систем детям и подросткам вместо жевательной резинки ортодонты предлагают жевать пчелиный воск, в который целесообразно вводить эфирное масло эвкалипта или мяты (1—2 капли на 10 г воска).

#### **Воск для снижения веса**

Многие люди страдают от лишнего веса. Поэтому будет полезным привести простой рецепт, состоящий из двух этапов. Именно во втором этапе используются целебные свойства воска.

1 этап. До 8 часов утра взять чайную ложку зеленого чая, залить стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить, добавить по вкусу молоко или сливки и чайную ложку меда. Этот напиток заменяет завтрак.

2 этап. Между 8 и 12 часами ничего не есть, но необходимо 2 раза по 20 минут жевать пчелиный воск. Воск притупляет чувство голода и регулирует работу слюнных желез. Главное требование — никакой пищи

в течение четырех часов. Пить можно негазированную минеральную воду небольшими глотками не более 0,5 л в течение всего времени.

Каких-либо строгих ограничений для обеда и ужина не существует. Желательно снизить количество кондитерских и хлебобулочных изделий, перед сном выпивать стакан кислого молока (кефира).

#### **Ранозаживляющие смеси**

Вскипятить 2 части оливкового масла и 1 часть пчелиного воска на слабом огне. Полученную мазь остудить и переложить в стеклянную банку. Промыть рану перекисью водорода, прикладывать повязку с приготовленным препаратом.

100 г оливкового масла, 13 г воска и столовую ложку сливочного масла смешать в эмалированной кастрюле, поставить на слабый огонь и нагревать 10 минут, постоянно помешивая и снимая пену. Приготовленную смесь переложить в стеклянную банку. Наносить мазь тонким слоем на марлю и прикладывать к ране.

Взять поровну (например по 20 г) пчелиного воска, зелевой живицы, порошка листьев крапивы двудомной, свиного нутряного сала и все прокипятить. Полученную мазь накладывать в повязках на рану или плохо заживающую язву.

**Восковая мазь Базаева.** Соотношение ингредиентов: пчелиный воск — 12—15%, 15%-й раствор риванола — 1,2—1,3%, растительное масло — оставшееся (до 100% всей смеси).

Растительное масло довести до температуры 100° С на паровой бане, затем добавить воск и размешать до полного растворения, после чего влить раствор риванола. Полученную массу размешать, прокипятить 5 минут, затем горячей процедить через 2 слоя марли.

После остывания мазь нанести шпателем тонким слоем на поверхность раны. Восковая мазь имеет повышенную проникающую способность, обладает бактерицидным эффектом и хорошо заживляет различного вида раны. Перевязки проходят безболезненно, так как мазь не прилипает к ране. Немаловажным является и тот факт, что она содержит дешевые и доступные ингредиенты и проста в изготовлении.

### **Очищение кожи**

Взять по 30 г воска, меда, сока репчатого лука и сока луковицы белой лилии. Смесь нагревать в глиняной посуде на медленном огне до тех пор, пока воск не растопится. Затем массу охладить, перемешивая. Нанести ее на кожу лица тонким слоем вечером и утром. Держать по 15—30 минут.

50 г эвкалипта залить 0,5 л кипящей воды, кипятить 3 минуты, процедить и добавить 2 столовые ложки меда и столовую ложку воска. Применять при воспалительных заболеваниях кожи, ранах.

#### **Лечение язв и ран у больных сахарным диабетом**

Взять 100 кукурузного масла, 20 г сосновой смолы (живицы), столовую ложку несоленого сливочного масла, 8 г желтого воска, 5 г белого воска, подогреть все на медленном огне, постоянно помешивая и снимая пену. Смесь хранить в стеклянной посуде в холодильнике. Использовать на марлевых повязках.

Для приготовления мази от кожного зуда необходимо 500 г зверобойного масла, 100 г измельченных березовых почек, 250 г несоленого сливочного масла, 100 г порошка из сосновой живицы, 50 г порошка из сухой травы чистотела, 100 г пчелиного воска, 30 г истолченного мела и 50 г порошка из сухих листьев березы. В эмалированную кастрюлю надо положить сливочное масло, пчелиный воск и при непрерывном помешивании довести до кипения. Затем добавить живицу и прокипятить на слабом огне 10 минут, перемешивая деревянной палочкой. Высыпать порошки чистотела и листьев березы, прокипятить еще 5 минут, влить зверобойное ма-

сло, все хорошенько вновь размешать и добавить мел. Томить в духовке 2,5 часа, не забывая периодически помешивать. Затем положить березовые почки, поставить на слабый огонь и держать 30 минут. Потом снять и охлаждать 6 часов. После чего снова довести смесь до кипения, в горячем виде процедить через многослойную марлю, разлить в баночки, хорошо закупорив. Хранить в темном прохладном месте. Мазь прекрасно размягчает кожу, имеет противовоспалительное действие и снимает кожный зуд. Чистые тряпочки надо покрывать тонким слоем мази и прикладывать к больному месту.

### **Лечение юношеских угрей**

Взять 10 г расплавленного белого воска, добавить столовую ложку порошка травы чистотела, 2 столовые ложки персикового масла и чайную ложку глицерина. Все растопить на медленном огне, помешивая деревянной палочкой, охладить и использовать как очищающий крем.

### **Трофические язвы**

Взять пчелиный воск, порошок листьев крапивы, порошок листьев подорожника,

кутряной или гусиный жир (все компоненты поровну), подогреть на водяной бане, хорошо размешать. Полученную смесь нанести на повязку и положить на рану или трофическую язву на 15—20 минут. Процедуру проводить 2 раза в день не менее 7—10 дней.

### Лечение дефектов кожи стоп

Для удаления мозолей и подошвенных бородавок надо взять 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, подогреть на водяной бане, добавить 2 столовые ложки брусничного сока, столовую ложку сока лимона и порошок (3 столовые ложки) травы мелиссы, смешать и поместить в стеклянную или фарфоровую посуду, хранить при комнатной температуре. Наносить на мозоли, натоптыши и подошвенные бородавки на 20—30 минут, укрепляя лечебную массу повязками с полиэтиленом, сетчатым бинтом или лейкопластырем. Перед каждой процедурой надо хорошо распарить ноги в воде с добавлением соды (на 5 л воды столовая ложка соды).

Можно сделать мазь из воска и прополиса для удаления мозолей. Положить в небольшую кастрюльку 30 г пчелиного воска и 50 г прополиса, влить сок одного лимона

средней величины и подогреть при помешивании на слабом огне.

Полученную мазь хранить в стеклянной баночке из темного стекла с плотно закрывающейся крышкой при комнатной температуре. Наносить на мозоль ежедневно.

При трещинах на пятках готовят состав из 50 г белого воска, 20 г порошка корня солодки, 10 мл масла облепихи. Нанести на предварительно распаренную кожу стоп, оставить на 10—15 минут, после удаления маски кожу стоп обработать спермацетовым кремом. Такие процедуры проводить 1—2 раза в неделю.

### **Косметические маски с воском**

Воск — 50 г, мед — 10 г, сок луковицы белой лилии — 40 г. Смесь нагреть в глиняном сосуде на слабом огне до растопления воска, перемешать, охладить. Нанести на чистое лицо на 10 минут, смыть водой комнатной температуры. Эта маска хорошо питает кожу, придает ей мягкость и эластичность.

Воск — 30 г, мед — 70 г, сок репчатого лука — 30 мл, сок луковицы белой лилии — 30 мл. Смесь нагреть, хорошо перемешать. Наносить утром и вечером, оставлять на коже на 10—15 минут, избыток снять ваткой, смоченной водой комнатной температуры.

Маска способствует предотвращению появления преждевременных морщин.

Сок репчатого лука, мед, воск, сок луковичи лилии — все взять в равном количестве. Отжать с помощью соковыжималки или мясорубки сок из лука и лилий. Соединить его с остальными компонентами. Смесь нагреть в глиняном сосуде на водяной бане до полного растворения составных компонентов, затем остудить и нанести на лицо и шею. Процедуру повторять каждый вечер в течение 1—2 месяцев. Вместо лука в состав маски может входить чеснок.

Воск — 10 г, персиковое масло — 10 г, ланолин — 10 г, вазелин — 50 г, сернокислый цинк — 0,5 г, азотнокислый висмут — 1 г. Маска способствует очищению и сокращению пор.

Воск — 50 г, мед — 70 г, сок одного лимона. Нанести после умывания на 15—20 минут перед сном. Успокаивает уставшую и обветренную кожу.

Воск растопить, нанести на лицо, оставить до затвердения. Удаляет черные точки и очищает кожу. Такие маски усиливают кровообращение, вызывают отток пота, с которым удаляются продукты распада, находящиеся в протоках потовых желез и их устьях.

После масок кожу необходимо смазывать кремом. Для каждого типа кожи предназначен определенный крем. Нормальная кожа

нуждается в витаминизированных кремах, сухая — в смягчающих, жирная — в кремах, оказывающих вяжущее и стягивающее воздействие.

Кремы желательно наносить на кожу ватным тампоном, смоченным, например, в подсоленной воде, настой ромашки или календулы, чае, свежем соке фруктов или овощей (для быстрого впитывания крема). Излишки крема следует снимать мягкой салфеткой, аккуратно промокая кожу.

### **Питательные кремы**

Такие кремы нужны для всех типов кожи.

В качестве добавок в их состав могут входить различные биологически активные вещества (витамины, соки алоэ, каланхоэ, подорожника, чистотела, зеленый и черный чай), основой питательного крема может быть пчелиный воск.

20 г пчелиного воска расплавить и смешать с соком двух лимонов и 2 столовыми ложками ментоловой воды.

Наносить на очищенную кожу 2 раза в день при уставшей и увядющей коже.

Рябиновый или морковный сок размешать с 20 г растопленного сливочного масла и 20 г растопленного пчелиного воска до однородной (гомогенной) массы. Использовать при обветренной коже рук и лица.

10 г пчелиного воска расплавить с 50 г ланолина и столовой ложкой оливкового масла, затем добавить 1 мл масляного раствора витамина А, столовую ложку настоя лепестков розы и листьев черной смородины (соотношение 1 : 1).

**Крем от ранних морщин.** 10 г растопленного пчелиного воска, 50 г костного мозга и чайную ложку оливкового масла взбить в однородную массу, добавить по каплям 50 г камфорного масла и 2 столовые ложки сока лимона.

**Крем от расширенных пор.** 2 столовые ложки настоя розмарина (столовая ложка иголочек на полстакана кипятка, варить на слабом огне 10—15 минут) смешать с 2 столовыми ложками камфорного спирта, 10 г растопленного пчелиного воска и 50 г растопленного сливочного масла. Растереть до гомогенной массы и хранить в холодильнике не более 2 недель. Для стабильности крема следует добавить 2 мл витамина Е.

**Крем для сухой кожи.** Цедру 1 крупного апельсина мелко размолоть, залить половиной стакана кипятка, настаивать в термосе 6—8 часов, профилtrовать и добавить в крем, состоящий из 50 г растопленного сливочного масла, 4 столовых ложек оливкового масла, 1 желтка, 1 чайной ложки меда, 20 г растопленного пчелиного воска, 10 капель витамина А, 1 мл витамина Е, 10 капель борного спирта, сока 1 апельсина.

Смешать и хранить в холодильнике, использовать как омолаживающий крем.

Равные части персикового и касторового масла смешать с 10 г ланолина и 5 г растопленного пчелиного воска, добавить по 1 мл витаминов А и Е.

Смешать 3 столовые ложки рыбьего жира с 6 столовыми ложками растопленного пчелиного воска, добавить 20 капель воды и 8 капель 0,1%-го раствора риванола.

По 5 столовых ложек сока алоэ и майского меда смешать с 3 столовыми ложками персикового масла, 100 г свиного жира и 20 г расплавленного пчелиного воска.

Смешать 35 г пчелиного воска и 20 г ланолина с 0,25 г буры, разведенной в 25 мл 0,9%-го раствора поваренной соли.

Смешать столовую ложку яблочного уксуса с 2 столовыми ложками настоя шиповника, добавить столовую ложку цветочного одеколона, 20 г ланолина и 20 г пчелиного воска (подогретого).

В отбеливающие кремы, которые предназначены для пигментированной кожи, тоже может входить пчелиный воск.

Смешать 320 г свиного жира, 20 г растопленного пчелиного воска с 5 г окиси цинка.

Смешать 310 г растопленного пчелиного воска с 20 г голубой глины, соком половины лимона.

Следует помнить, что отбеливающие кремы можно применять не более 5 дней. По-

вторный курс проводить не ранее чем через месяц.

### **Целебные свойства восковой моли**

Злейший враг пчеловодства — восковая моль с древних времен использовалась человеком в народном целительстве. Внешний вид гусеницы вызывает брезгливость: серого цвета, случайно раздавленная источает зловоние.

Восковая моль бывает большая и малая, которую иногда называют пчелиной огнёвкой. На основе ее личинок изготавливали лекарственные препараты для лечения больных туберкулезом, преждевременного увядания, мужской немощи, бесплодия и других недугов. Впрочем, знания о необыкновенных лечебных качествах препарата, получаемого на основе личинок восковой моли, на протяжении веков оставались достоянием пчеловодов и целителей, которые тщательно охраняли свои знания, передавая их по наследству: от родителей — детям.

Ученые и медики узнали о чудесных лечебных возможностях народного препарата в конце XIX века, когда выдающийся ученик И. И. Мечникова провел исследования этого биологического материала, пытаясь создать противотуберкулезную вакцину. Зная, что личинки восковой моли способны переварить пчелиный воск, он предполо-

жил, что их пищеварительные ферменты смогут разрушать и восковые оболочки туберкулезных бактерий. Проведенные опыты подтвердили это. Ученый также установил, что старые личинки, готовые к окукливанию, не обладают этой способностью; это под силу только молодым, но полностью развитым.

Интерес к этому вопросу возродил известный московский гомеопат-кардиолог Сергей Алексеевич Мухин. Жизнь ученого была наполнена драматическими событиями: от туберкулеза умерли мать и двое ее младших детей, не проживших и года. Сам Мухин также тяжело болел с младенческого возраста, но ему повезло — бабушка отвела его к народным целителям, знавшим секрет лечебных возможностей экстракта восковой моли. После окончания института Мухин занялся научной работой, проблемами народной медицины и гомеопатии и, в частности, изучением препарата личинок восковой моли.

Своими научными исследованиями Мухин подтвердил противотуберкулезное действие экстракта, открыл его высокие лечебные возможности при сердечных заболеваниях и эффективность применения в пожилом возрасте для повышения общего тонуса. В 1961 году он разработал препарат «Вита» на основе целебного экстракта личинок восковой моли и биологически активных вытяжек из лекар-

ственных растений. С помощью препарата доктор Мухин добивался рассасывания свежих рубцов после инфаркта миокарда, залечивал каверны при туберкулезе легких и т. д.

Свойства спиртового экстракта личинок восковой моли также исследовали профессор фармакологии А. А. Никулин, Н. А. Спиридовонов и др. В результате установлено, что экстракт практически безвреден, очень активен, хорошо хранится и не дает побочных эффектов. Он содержит много ценных макро- и микроэлементов, богат свободными аминокислотами, биологически активными веществами и т. п.

Чтобы получить экстракт, надо взять 20 г хорошо развитых личинок (без признаков окукливания), залить 100 мл спирта и выдержать в темном месте, ежедневно взбалтывая. Через 7—9 дней настойку профильтровать и использовать в следующих дозах: взрослым — по 30—40 капель на 20—30 мл воды три раза в день (принимать за 15—20 минут до еды), детям — по 1,5 капли на год жизни (например, разовая доза для семилетнего ребенка составляет 10 капель).

В педиатрии экстракт с успехом применяется в лечении бронхолегочных заболеваний, в том числе и с астматическим компонентом. У больных детей нормализуются показатели крови, параметры иммунной системы. Экстракт дает высокие лечебные результаты у

детей при анемиях различного происхождения, когда назначение препаратов железа, витаминов, фолиевой кислоты не оказывает необходимого эффекта. При этом нормализация уровня гемоглобина и эритроцитов наступает через 4—6 недель непрерывного применения.

Экстракт проявляет также высокую эффективность против грибковых заболеваний легких, являющихся частыми осложнениями химиотерапевтических курсов лечения туберкулеза. Свою высокую лечебную эффективность экстракт проявляет и при лечении внелегочной туберкулезной патологии: костей и суставов, лимфатических узлов, почек, кишечника, кожи, а также других органов.

Применение экстракта с 10-го дня после перенесенного инфаркта препятствует рубцовым изменениям миокарда, способствуя их рассасыванию и замещению сократительной мышечной тканью. Лечебное использование экстракта в комбинированной терапии ишемической болезни сердца, при миокардитах, гипертонической болезни, атеросклерозе приносит эффективные устойчивые результаты. Например, вызывает стабильное снижение артериального давления крови уже на 10-е сутки. Наконец, заслуживает внимания действие экстракта на половую сферу мужчин, у которых в силу возраста и перенесенных заболеваний оказалось сни-

женным половое влечение или наблюдалась импотенция.

При этом экстракт из личинок восковой моли не несет в себе факторов фармакологического и врачебного риска, т. е. не имеет побочных эффектов.

Единственным противопоказанием является индивидуальная непереносимость продуктов пчеловодства.

Недавно создана новая биологически активная пищевая добавка «Витамедин», представляющая собой смесь меда с экстрактом личинок восковой моли. Однако ее широкий выпуск станет возможным только в том случае, если удастся наладить выращивание личинок восковой моли в достаточном количестве.

Сетевые пчеловодческие компании про-двигают на рынок продукт «Формула-РД». Он изготовлен с применением современной технологии и содержит экстракт личинок восковой моли (пчелиной огнёвки), высококачественный мед, пчелиную обножку (пыльцу) и прополис. Этот препарат рекомендуется:

для восполнения важнейших аминокислот, микроэлементов, витаминов, ферментов;

для стабилизации артериального давления, для улучшения деятельности сердечно-сосудистой системы, предупреждения ишемии и атеросклероза (за счет улучшения текучести крови и очищения стенок сосудов);

для профилактики туберкулеза и в комплексе при лечении туберкулеза;

для улучшения микрокровотока и устранения микроспаек в легочной ткани после пневмонии;

для повышения естественных защитных сил организма;

при плацентарной недостаточности у беременных;

мужчинам для улучшения подвижности сперматозоидов;

для восстановления организма после химиотерапии и лучевой терапии;

как укрепляющее и витаминизирующее средство для беременных женщин и пожилых людей.

Способ применения: рассасывать по чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды утром и вечером.

Детям: с 3 до 5 лет по четверти чайной ложки; с 5 до 8 лет по трети чайной ложки; с 8 до 14 лет по половине чайной ложки.

## ЗАБРУС

Современная медицина начинает открывать для себя все новые редкие, почти забытые продукты пчеловодства. Так, на берестяных грамотах в Новгороде в перечислении товаров, отпускаемых шведам, кроме привычного меда и воска постоянно мелькает и слово «забрус». И как явствует из той же самой грамоты, в количестве не малом — и воск пудами, и забрус тоже. Что же это такое?

Забрус — это восковая крышечка, которой пчелы закрывают сот с медом.

По-русски эту крышечку пчеловоды еще называют «печатка». У пчеловодов есть также термины «сухая печатка» (это когда между забруском и медом есть прослойка воздуха) и, соответственно, — «мокрая печатка». Мед в сотах, закрытый (запечатанный) печаткой, считается медом гораздо лучшего качества, нежели незапечатанный. Сотовый мед считается медом высшего качества.

Для извлечения меда из сотов необходимо механическое удаление крышечек — забруса — с помощью ручного или механического инструмента. Их срезают или прокалывают — отсюда пчеловодческий термин «разбрушевание». В процессе распечатывания из сотов выливается часть меда, которая смешивается с забрусом. Эту смесь собирают и отделяют от воска отстаиванием или фильтрованием. Мед используют по назначению, а забрус может пойти как на перетопку в воск, так и для лечения.

### Особенности состава

Как говорилось, забрус — это верхние крылечки сотов, срезанные полоской с запечатанных медовых сотов перед откачкой. Народная медицина издавна знает об их лечебных свойствах. Объясняют эти свойства тем, что, запечатывая соты, пчелы используют такое вещество, в которое входит секрет их восковых желез, прополис, цветочная пыльца и секрет слюнных желез. Получается, что забрус по своему составу намного превосходит обычный воск, — это целый букет из пчелопродуктов, необыкновенный природный конгломерат биологически активных веществ. Применяемые в таком комплексном виде, продукты усиливают лечебный эффект друг друга.

Исследования американских ученых показали, что забрус является высокоэффективным средством при лечении бактериальных и вирусных заболеваний, не вызывая аллергии и привыкания возбудителя болезни к этому природному продукту, что выгодно его отличает от обычных медикаментов. Выздоровление зачастую наступает быстро и без осложнений, без перехода болезни в хроническую форму.

Химический состав забруса очень богат, разнообразен и непостоянен, так как зависит от погодных условий, урожая тех или иных растений, других причин. В состав забруса обязательно входит пчелиный клей — прополис, цветочная пыльца, пчелиный хлеб — перга, воск и, конечно, мед.

Можно с уверенностью сказать, что этот продукт пчеловодства содержит витамины А, С, Е и группы В, белок, хитин, макро- и микроэлементы, органические кислоты, эфирные масла, различные ферменты, смолы, бальзамы, жиры, углеводы и т. д. Отсюда многообразие лечебных свойств забруса: антимикробные, противовоспалительные, анестезирующие, биостимулирующие. После тщательного разжевывания и глотания забруса уже через два часа его активные компоненты обнаруживаются в крови, лимфе и межклеточном пространстве. Применение этого концентрированного продукта пчеловодства ускоряет процесс обмена веществ в организме.

## Рекомендации по применению

При сильном насморке можно жевать забрус каждый час в течение 15 минут. Обычно этот недуг проходит через 3—4 часа.

При гайморите рекомендуется жевать забрус в течение 15 минут ежечасно на протяжении 4—6 часов. Обычно достаточно одного дня лечения. В течение еще одной недели рекомендуется жевать забрус раз в день — для предупреждения рецидива.

При астме, сенной лихорадке и аллергическом насморке нужно жевать в течение 15 минут восковые крышечки, т. е. забрус (примерно половину чайной ложки) раз в день. При сильном проявлении заболевания лечебную процедуру нужно повторять до 5 раз в день в течение двух первых дней. А затем — 3 раза в течение периода обострения.

Забрус вылечивает такие заболевания, как стоматит, гингивит, пародонтоз, ангину. Противопоказаний к применению забруса практически нет, за исключением аллергии. Передозировка здесь тоже не страшна: забрус легко переваривается в желудке, повышая его секреторную и двигательную функции.

Американский врач Д. Джарвис утверждает, что жевание забруса вырабатывает иммунитет к заболеваниям дыхательного

тракта, который сохраняется в течение четырех лет.

Детям рекомендуется жевать забрус или медовые соты раз в день с осени, когда они идут в школу, и до июня (наряду с потреблением за каждым приемом пищи двух чайных ложек меда), и тогда им будут не страшны инфекционные заболевания. Забрус приятен на вкус. Дети жуют его охотно. Если забрус несколько жестковат, перед применением можно добавить в него немногого меда.

При жевании забруса: активизируется выработка слюны, т. е. очищаются слюнные железы, укрепляются десны, механически очищаются зубы от налета и зубного камня, выделяемые при жевании эфирные масла благотворно влияют на гайморовы пазухи, что улучшает обоняние и облегчает дыхание.

Имеются сведения, что жевание забруса может заменить, сначала частично, табакокурение с перспективой полного отказа. При депрессии также рекомендуется 2—3 раза в день жевать забрус, но не глотать.

Для профилактики и лечения пародонтоза рекомендуется после 40 лет хотя бы три раза в неделю жевать по 15 минут забрус (до чайной ложки).

Забрус вполне заслуженно может считаться природным антибиотиком и исполь-

зоваться для профилактики сезонных эпидемий гриппа. Он оказывает благотворное влияние на иммунитет, мобилизует защитные силы организма, обладает высоким антимикробным действием, препятствует развитию гнилостных процессов, способствует гибели вирусов и микробов.

При заболеваниях органов пищеварения также рекомендуется жевать забрус, это вызывает сильное слюноотделение, и, как следствие, улучшаются секреторная и двигательная функции желудка.

На основе забруса и прополиса готовят пищевую добавку «Апипромин», обладающую высокими бактерицидными, противовоспалительными и анестезирующими свойствами. Он уменьшает воспалительные процессы всех внутренних органов.

«Апипромин» применяют в виде таблетки под язык или в виде пластинок на пораженный участок слизистой (стоматит, гингивит, пародонтоз и др.) или кожи (фурункул и др.). Чтобы фитонциды «Апипромина» не улетучивались, пластинки лучше накрыть полиэтиленовой пленкой.

Если наложить «Апипромин» на больной зуб, то боль прекратится через 15—20 минут. Воспаление на корнях зубов также прекращается. Если это кариес, после снятия боли необходимо обратиться к стоматологу. Лечение пародонтоза пластинками «Апи-

промина» длится несколько дней: зуб укрепляется, полости освобождаются от гноя, и кисты на корнях зубов не образуются.

Под действием «Алипромина» быстро излечиваются заболевания носоглотки, гайморит, воспаление лобных пазух.

## ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

О том, что укусы пчел могут принести избавление от многих болезней, наши предки знали давным-давно. Сегодня ученые в результате длительных исследований сумели объяснить это явление.

Пчелиный яд — секрет особой железы пчелы, используемый через жало при защите гнезда, потомства и самообороны. Яд вырабатывается большой и малой железой, причем первая — выделяет кислый, а вторая — щелочной секрет.

Внешне яд прозрачен, с резким запахом, горек и жгуч на вкус. В нем содержатся органические кислоты, минеральные и белковые вещества, различные ферменты. Большинство из них относится к очень важным компонентам, положительно влияющим на протекающие в организме человека биологические процессы.

Прежде всего яд, как установлено, оказывает полезное воздействие на центральную нервную систему — основной регуля-

тор жизнедеятельности человеческого организма. Поэтому он результативен в лечении ревматизма, седалищного, бедренного, тройничного и других нервов.

Известно свойство пчелиного яда оказывать сосудорасширяющее действие. Однако главное его достоинство — способность при правильном применении мобилизовать защитные резервы организма, что важно при многих опасных инфекционных заболеваний. Кроме этого яд способствует выработке у человека определенного и стойкого иммунитета.

Пчелиный яд — сильное обеззараживающее средство, антибиотик. У людей с аллергической реакцией даже одно ужаление приводит к неприятным, а порой и опасным последствиям. Регулярно же подвергающиеся ужалениям пчеловоды приобретают устойчивость к яду и переносят его без признаков отравлений. Женщины и дети более чувствительны к пчелиному яду, чем мужчины.

Реакция организма на яд — жжение, гиперемия, отек, снижение кровяного давления, повышение температуры тела. По мере проникновения яда в кровь учащается пульс, появляются одышка, головная боль, головокружение, тошнота, понос, рвота, обильный холодный пот, жажда. Иногда отмечается повышенный диурез. При сильной степени отравления наступают судороги и потеря сознания.

### **Помощь при ужалениях**

Если вас случайно ужалила пчела, необходимо быстро вынуть жало и приложить к больному месту тряпочку, смоченную в холодной воде, меняя ее несколько раз вплоть до прекращения жжения. Кожа под действием холода сжимается, частично вытесняя яд наружу, а вода его смывает. Во избежание появления опухоли и для уменьшения боли пораженное место можно смастить медом, соком чеснока, или петрушки, или репчатого лука, можно воспользоваться жидким валидолом, спиртом, нашатырем, сырым картофелем, раствором марганцовокислого калия. В случае общего отравления необходима скорая врачебная помощь.

А как само жало удалить? С помощью пинцета или другого острого предмета. Не следует вытаскивать жало из тела двумя пальцами, поскольку весь яд из ядовитых пузырьков будет выдавлен в ранку.

### **Основы лечебного ужаления**

Для лечения заболеваний периферической нервной системы специалисты рекомендуют ужаление наружной поверхности определенной части тела, например плеч, бедер и т. д.

1-й день подвергать ужалению 1 пчелой, на 2-й день — двумя, на 3-й — тремя пчелами и т. д. Курс лечения — 18 дней, то есть 55 ужалений. Через 3—4 недели ежедневно делают по 3 ужаления и так в течение 1,5 месяца (150 ужалений). А всего нужно 200 ужалений, получаемых за 2 курса лечения.

Место и число ужалений определяют в зависимости от недуга и индивидуальных особенностей больного. При спондилоартрите самым подходящим местом считается поясничная область. Начинать надо с 2—4 ужалений и, если отсутствует повышенная чувствительность, увеличивают их число до 25 на процедуру. При деформирующем артозе ужаления производят в поясничной области и в пораженные суставы, а их число на процедуру постепенно доводят до 20.

При атеросклерозе и эндоартрите сосудов конечностей ужаления надо делать по ходу седалищного нерва. Общее их количество на процедуру — 8—12. В случае трофических язв и длительно незаживающих ран ужаления следует проводить на 5 см от их краев и не более 12 за процедуру, а за цикл лечения — 180—200. Людям, страдающим от ревматоидного артрита, хорса, бронхиальной астмы, пчел надо располагать в области грудной клетки (спереди и сзади, слева и справа) и наносить не более 6 ужалений за процедуру, столько же — и при гипертонии.

ческой болезни, но уже на поясничную область.

Яд наряду со снижением артериального давления способствует уменьшению количества холестерина, замедляет свертываемость крови, прекращает спазм, а следовательно, улучшает кровенаполнение органов.

Большой опыт накоплен клинистами в лечении ревматоидного артрита. Действие яда проявляется в противоболевом и противовоспалительном эффектах, в уменьшении отечности суставов, гиперемии, сосудистой проницаемости. Ослабление или исчезновение болевого синдрома позволяет предупредить ограничение движений в суставах, что расширяет возможности применения различных гимнастик.

Наиболее эффективен пчелиный яд при лечении заболеваний периферической нервной системы: пояснично-крестцового радикулита, местного остеохондроза, болезни Бехтерева и др. Курс лечения — 15—20 инъекций. Яд вводят частями в несколько наиболее болезненных точек. Состояние больного улучшается уже после 8—10 инъекций. По окончании курса лечения болевой синдром значительно уменьшается, общий тонус улучшается, появляется аппетит, нормализуется сон.

Болевой синдром при радикулитах, радикулоневритах сопровождается увеличением (в 3—4 раза) содержания меди в организ-

ме. Инъекции пчелиного яда под кожу способствуют снижению болевого синдрома и нормализуют содержание меди. Больные, прошедшие лечение пчелиным ядом, а также принимающие его 1 раз в 6 месяцев на протяжении 6 лет (противорецидивное лечение), менее склонны к обострению, а в случае заболеваний легче их переносят.

Всем известно, как трудно поддается лечению неврит слухового нерва. Это прогрессирующее заболевание, часто ведет к глухоте, вдобавок бывает отягощено гипертонической болезнью, атеросклерозом сосудов сердца и мозга или нарушением обмена веществ. В этом случае укушение пчелами вокруг ушной раковины и в области кистей рук приводит к улучшению слуха после 1 курса лечения у 70% больных. За 1 сеанс ставят от 2 до 6 пчел. Больные одновременно с ядом получают «Апилак», соблюдают диету, режим труда и отдыха.

Довольно широко пчелиный яд используется в гинекологии. Воспаление (в т. ч. хроническое) внутренних половых органов, придатков матки, спаечные процессы тазовой брюшины и др. лечат инъекциями «Апизартрона» в сочетании с влагалищными тампонами из «Вирапина» и прополиса. После 2 курсов лечения назначают физиотерапевтические процедуры, и абсолютное большинство больных выздоравливает.

## Препараты с пчелиным ядом

Пчелиный яд входит в состав многих мазей или является их основой. Эти мази способствуют уменьшению болей и воспалительных явлений в мышцах, суставах, нервах, в связи с чем их применяют при заболеваниях суставов, сумочно-связочного аппарата, мышц и нервов, радикулитах, остеохондрозе и т. п.

Действие любой мази, содержащей пчелиный яд, можно усилить, если перед употреблением кожу в области нанесения препарата промыть теплой водой с мылом, а после втирации обернуть больное место теплым шерстяным платком.

Мази нельзя наносить на поврежденную кожу, кроме того, необходимо, чтобы на руках не было ссадин, трещин. После втирания руки нужно сразу вымыть теплой водой с мылом.

Особенно следует беречь глаза и слизистые оболочки от попадания раздражающих веществ. Перед применением мази необходимо посоветоваться с врачом и сделать пробу.

«Вирапин» — мазь с содержанием в 1 г 0,15 мг лиофилизированного пчелиного яда. Применяют при полиартритах, ревматизме, миозитах, радикулитах, невралгиях, заболеваниях сумочно-связочного аппарата

и т. п. состояниях. Мазь втирать досуха 1—2 раза в день. Сначала берут не более 1,5—2 г мази. Если нет аллергической реакции, дозу можно довести до 5 г. Лечение надо проводить по 3 дня с перерывом в 1 день, нанося мазь в проекции боли. Втирать лучше утром и вечером.

Дозу «Вирапина» увеличивать только постепенно.

Через несколько минут после втирания появляется ощущение приятного тепла — это происходит благодаря расширению кровеносных сосудов, кожа краснеет, в связи с этим улучшается обмен веществ, что благоприятно сказывается на рассасывании очага воспаления. Легкое покалывание, жжение — свидетельство тому, что мазь оказывает воздействия на рецепторы кожи и подкожной клетчатки. Однако могут возникнуть недомогания, головная боль, боли в суставах, крапивница. Тогда мазью пользоваться нельзя.

Выпускается «Вирапин» в тюбиках. Хранить его надо в прохладном месте. Производится вирапин и в ампулах и предназначен для внутримышечных инъекций.

«Венапиолин». Препарат пчелиного яда в персиковом или абрикосовом масле. Выпускается в виде двух препаратов: венапиолин-1 и венапиолин-2. Оба препарата представляют собой маслянистую светло-желтую жидкость со своеобразным запахом.

«Венапиолин-1» применяют как болеутоляющее средство при артритах, невралгии, радикулитах и других заболеваниях; «Венапиолин-2» — преимущественно при аллергических заболеваниях.

«Апизартрон» — мазь, содержащая в 1 г 1 единицу действия пчелиного яда. Эта мазь аналогична вирапину по употреблению, но более эффективна. В ее состав входит 10% метилсалицилата и 1% эфирного горчичного масла (при втиении вызывает активную гиперемию, способствующую проникновению пчелиного яда в ткани). Втирается так же, как и «Вирапин», в кожу в зоне болезненности 1—2 раза в день (утром и вечером). Для определения чувствительности к препарату сначала для пробы надо втереть мазь величиной с горошину. При хорошей переносимости дозировку постепенно повысить до 4—5 г.

«Апизартрон» выпускают в тюбиках по 20 г, хранят в прохладном месте.

Производят «Апизартрон» и в виде сухого порошка. Пчелиный яд запаян в ампулы («Апизартрон-мите» в 1 ампуле содержится 0,1 мг яда, а «Апизартрон-форте» — 1 мг). Вводят его внутривенно, растворяя в воде для инъекций непосредственно перед употреблением. Дозу назначает врач.

«Апитрит» — мазь, содержащая пчелиный яд (0,015%), масло скипидарное (3%), камфору (3%), метилсалицилат

(6%), глицерин, эмульгатор, воду и другие ингредиенты.

Однородная масса белого или слегка желтоватого цвета с запахом камфоры, метилсалицилата и скипидарного масла.

Применять наружно при ревматических и ревматоидных полиартритах, миозитах, невралгии, радикулитах, невритах.

Область нанесения препарата рекомендуется предварительно промыть теплой водой с мылом, затем втереть от 2 до 6 г мази в течение 3—5 минут (досуха). Мазь втирать 1—2 раза в день, при повышенной чувствительности — 1 раз в дозе 1—3 г. Курс лечения — 1—3 недели.

«Апитрит», как и другие препараты пчелиного яда, может вызывать аллергические реакции, исчезающие при прекращении втирания.

«Унгапивен» — мазь на основе пчелиного яда, сравнительно недавно разработанная в нашей стране. Рекомендована при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (суставов и околосуставных тканей, мышц, нервов). Мазь почти без запаха. Втирать ее надо в течение 5—10 минут в зону наибольшей болезненности (кожу желательно предварительно промыть теплой водой) 1 раз в день на ночь. Курс лечения в среднем — 10—14 дней. После 1—2-недельного перерыва курс по необходимости можно повторить.

«Унгапивен» эффективен потому, что действует на рецепторы кожи и подкожной клетчатки, вызывает активизацию иммунологических реакций организма.

Мази, о которых говорилось выше, нужно, если они назначены врачом, использовать систематически, в указанных дозировках.

Врачи рекомендуют лечиться одним препаратом не более 2—3 недель. При длительном применении возможно ослабление терапевтического эффекта, а в некоторых случаях при передозировке возникает аллергическая реакция. Сделав перерыв на 1—1,5 месяца, курс лечения можно повторить.

## **ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА И ПЕРГА**

Цветочная пыльца — это мужские половые клетки цветковых растений. Пыльца содержит белки, жиры и витамины, которые необходимы для питания пчел. 30—50 кг пыльцы обеспечивают выведение и развитие 150 тысяч пчел. Летая от цветка к цветку, пчелы собирают пыльцу и складывают ее в виде комочеков в специальное место из волосков на третьей паре ножек — «корзиночки». Эти комочки пыльцы, или обножки (пыльца, увлажненная нектаром, смешанная со слюной), пчелы приносят в улей, складывают в пустые ячейки сотов вокруг расплода или на вторых от края рамках. Каждую ячейку они заполняют пыльцой примерно на две трети, а сверху заливают медом и запечатывают воском.

Пыльца, лишенная доступа воздуха, под действием ферментов слюны пчел и меда подвергается брожению и превращается в так называемую пергу — пчелиный хлеб. Перга по вкусу напоминает ржаной хлеб,

смешанный с медом. Она может храниться долго. При брожении в уплотненной пыльце количество белков и жиров уменьшается, а количество молочной кислоты и углеводов увеличивается. Молочная кислота и большое количество сахара как раз и препятствуют развитию в перге бактерий и плесневых грибков, что способствует длительному ее хранению.

### **Целебные вещества перги**

По количественному и качественному составу перга отличается от пыльцы. И главное отличие состоит в том, что она легче усваивается живыми организмами.

В таблице приведен сравнительный состав пыльцы и перги.

Наличие в перге ценнейших и жизненно необходимых для человека витаминов и веществ ставит ее в ряд важнейших лечебных средств.

### **Сравнительный состав пыльцы и перги**

Состав	Пыльца	Перга
Витамины, мг/100 г		
С	Следы	140—205
B <sub>1</sub>	то же	0,4—1,5

*Продолжение таблицы*

Состав	Пыльца	Перга
B <sub>2</sub>	— « —	0,54—1,9
B <sub>6</sub>	— « —	0,5—0,9
P	— « —	60
A	— « —	50
D	— « —	0,2—0,6
E	— « —	170
Питательные вещества, %		
белки	24	22—30
углеводы	18,5	35
жиры	3,3	1,6
минеральные соли	4—7	4—7
органические кислоты	—	1—5
ферменты	—	Следы
гормоны	—	— « —

Собирая пыльцу, пчелы приносят неоценимую пользу многим видам цветковых растений, потому что около 90% их не могут существовать без насекомых-опылителей, одно из первых мест среди которых принадлежит пчелам. Ища себе корм (пыльцу и нектар), пчелы посещают цветки растений и переносят прилипшую пыльцу на рыльца пестиков других растений, осуществляя таким образом перекрестное опыление. Из всех вылетающих из улья пчел пыльцу приносят только около 50% пчел, это — сборщицы, из них около 25% собирают только пыльцу и 25% — одновременно пыльцу и нектар. Пчелы могут собирать пыльцу весь день, если позволяет погода, с ив, плодовых деревьев.

вьев, ягодников, малины, боярышника и др. С таких растений, как одуванчик, кукуруза, мак, лен, рапс, горчица, они собирают пыльцу, в основном, только утром.

Пчела приносит в улей сразу две обножки массой по 8—15 мг каждая. Для того чтобы собрать 1 кг обножки, она должна сделать не менее 50 тысяч вылетов. За день каждая пчела делает в среднем 8—12 вылетов и приносит до 200 мг пыльцы. Пчелы одной семьи могут принести в улей за день 1 кг обножек, а за весь сезон — до 50 кг. В каждую ячейку пчелы складывают в среднем до 18 обножек.

Наиболее активно пчелы собирают пыльцу весной в период выкармливания большого количества расплода и быстрого его роста, т. е. мае—июне. Надо только точно знать, что в радиусе 2—3 км, где пчелы собирают пыльцу, нет ядовитых растений: багульника, белены, веха ядовитого, чемерицы и т. д. Нельзя также собирать пыльцу на пасеке, если в радиусе лета пчел растения обрабатывались ядохимикатами.

### **Хранение и консервирование пыльцы**

Внимание! Любая пыльца, если в нее попадает вода или если она слегка отсыреет, становится вредной для здоровья человека.

Это связано с тем, что под действием влаги происходит распад питательных веществ, начинают образовываться и накапливаться токсические соединения.

Для того чтобы биологическая ценность продукта не разрушалась, пыльцу надо сразу же консервировать. Наиболее распространенным способом консервирования пыльцы является сушка. Лучше всего делать это в затененном месте при комнатной температуре и хорошей вентиляции, рассыпав пыльцу на листе бумаги слоем 1 см и часто перемешивая. На солнце сушить пыльцу нельзя. В пасечных условиях ее высушивают, рассыпав слоем 1—2 см на тую натянутую марлю в защищенном от солнца и ветра месте или под навесом.

Высушенный продукт нужно пересыпать в банки из темного стекла, предварительно простерилизованные, и тотчас же герметически укупорить. Можно также высушенную пыльцу расфасовать в полиэтиленовые мешочки, герметически закрыть или завязать и обернуть темной бумагой.

Хранить продукт нужно при температуре 20° С, при относительной влажности воздуха не выше 75% в чистом сухом и хорошо проветриваемом помещении.

Некоторые исследователи рекомендуют сушить пыльцу в вакууме при температуре 120° С. Продолжительность процесса — 75—90 минут. Этот режим обеспечивает

хорошую сохранность биологически активных соединений и эффективность уничтожения перговой моли.

Существует еще способ молекулярной сушки, который, по мнению некоторых ученых, наиболее полно сохраняет биологические свойства пыльцы. Ее сначала замораживают, потом высушивают в глубоком вакууме.

### **Целебные свойства пыльцы**

Цветочная пыльца, как и перга, — уникальный естественно сбалансированный продукт, представляющий собой сложную смесь мужских половых клеток цветущих растений, нектара и пчелиной слюны. Известно, что он широко использовался для лечебных целей и продления жизни в Древнем Египте более 4000 лет тому назад, а также в Древнем Китае и Греции. Именно с использованием цветочной пыльцы древние врачи связывали такие эффекты, как повышение жизненного тонуса, прилив энергии, омолаживание организма и долголетие.

Важно отметить, что на протяжении последних 20—30 лет в международной литературе было опубликовано большое число результатов клинических и экспериментальных работ, посвященных механизмам лечеб-

ного и оздоравливающего действия цветочной пыльцы.

Состав цветочной пыльцы отличается удивительным разнообразием биологически активных веществ. Причем многие незаменимые аминокислоты, микроэлементы и витамины присутствуют в пыльце в весьма высоких концентрациях. Есть в ней также почти все важнейшие пищеварительные ферменты и даже пектаза, которая практически отсутствует в организме человека, но необходима ему. Кроме того, в пыльце содержатся 14 жирных кислот, а также нукleinовые кислоты.

#### **Сводные данные о составе цветочной пыльцы, %**

Аминокислоты	Витамины	Минералы
Аргинин — 4,7	Витамин В <sub>1</sub> — 9,2	Калий — 60,0
Фенилаланин — 3,5	Витамин А — 7,0	Фосфор — до 20,0
Гистидин — 1,5	Витамин В <sub>2</sub> — 18,5	Магний — 1—12,0
Треонин — 4,6	Витамин С — 11,0	Сера — 1,0
Изолейцин — 4,7	Витамин РР — 200,0	Медь — 0,6
Триптофан — 1,6	Витамин Е — следы	Хлор — 1,0
Лейцин — 5,6	Витамин В <sub>6</sub> — 5,0	Железо — до 30,0

*Продолжение таблицы*

<b>Аминокислоты</b>	<b>Витамины</b>	<b>Минералы</b>
Валин — 6,0	Витамин Р — 170,0	Марганец — 1,4
Метионин — 1,7	Витамин В <sub>5</sub> — 50,0	Кремний — 2 — 10,0
Глутамат — 9,1 (всего 18)	Фолацин — 5,0 (всего 12)	(всего 28)

Ученые обнаружили 18 ферментов, входящих в состав пыльцы и перги. Среди них: амилаза, диастаза, сахараза, пектаза, фосфатаза, каталаза, цитохромы, лактатдегидрогеназа, гидролазы, сукцинатдегидро геназа, изомераза, трипсин, пепсин и т. д.

Пыльца обладает высокой питательной ценностью и в смеси с медом издавна применяется для восстановления здоровья после тяжелых инфекционных заболеваний. Ее используют в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек, печени, сердечно-сосудистых расстройств, гипертрофии простаты, анемии. Она оказывает общее стимулирующее действие на выздоравливающих и престарелых. Эффективна она как в чистом виде, так и в смеси с медом, реже практикуются экстракти пыльцы.

Дозировка пыльцы зависит от характера заболевания и продолжительности курса лечения. Необходим длительный (1—3 месяца) систематический прием пыльцы.

Прием 100 г пыльцы в день обеспечивают суточную потребность человека в витаминах В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub> на 60—80%, В<sub>6</sub> — на 40%, В<sub>3</sub> — на 20%, С — на 10%. Полностью — в калии, меди, марганце, кобальте, на 70% — в натрии и кальции, на 20% — в железе. Таким образом, пыльца могла бы в рационе человека стать ценной пищевой добавкой. Она хорошо регулирует функции пищеварительного тракта. С приемом пыльцы улучшается состояние даже у безнадежно больных.

В общем, действие пыльцы можно назвать универсальным. Помимо благотворного влияния на функции желудка и кишечника, она успешно применяется при неврозах и первичной депрессии, неврастении, заболеваниях предстательной железы, диабете и даже импотенции. Систематическое потребление пыльцы регулирует кровяное давление, повышает аппетит и работоспособность.

Необходимо отметить, что продолжительное употребление пыльцы у гипертоников может вызвать нежелательные побочные явления.

Лечение пыльцой восстанавливает равновесие между всеми функциями организма, что, по мнению исследователей, важно в профилактике психических и нервных заболеваний, для возвращения физических сил и ясности мысли. Словом, пыльца является

отличным биологическим стимулятором, предупреждая преждевременное одряхление организма и поддерживая его в надлежащем состоянии.

Пыльца как белковый продукт быстро портится, а влага способствует развитию в ней плесневых грибков. Поэтому хранить ее нужно в стеклянной, плотно закрытой посуде, в темном месте, при температуре не ниже 0° С.

Лучшим способом хранения считается смесь ее с пчелиным медом в соотношении 1 : 1 или 1 : 2.

В зависимости от вида цветка его пыльца имеет свои индивидуальные свойства. Против насморков, бронхитов применяется эвкалиптовая пыльца, обладающая антибиотическим действием;

восстановление аппетита осуществляется лавандовой, розмариновой; против желчных камней, простатита — вересковая; успокоительное — акациевая, огуречниковая, пыльца мака-самосейки.

укрепление капилляров, регулирование кровообращения — каштановая, боярышниковая, тимьяновая, пыльца конского каштана;

для укрепления сердечной мышцы — боярышниковая;

мочегонное — васильковая, вишневая, шалфейная;

нормализует деятельность желудка пыльца акации, базилика, лаванды, розмарина;

улучшает общее состояние — эвкалиптовая, яблоневая;

поддерживает умственные способности — тимьяновая;

устраняет застойные явления в печени пыльца каштана, конского каштана, одуванчика;

против инфаркта — яблоневая;

от бессонницы — пыльца апельсинового и лимонного деревьев;

для регулирования деятельности кишечника — розмариновая;

против простатита — вересковая;

возбуждающее действие — розмариновая;

тонизирующее — эвкалиптовая, апельсинового дерева, ивы;

от кашля — пыльца мака-самосейки;

при варикозных язвах — рапса;

при варикозном расширении вен — каштановая.

Определить происхождение пыльцы можно по цвету, форме и величине обножки:

с цветков вишни — бледно-кремовая, овальная;

гречихи — грязно-желтая;

донника желтого — оранжевая, овальная;  
ивы — желтая, угловатая, некрупная;  
клевера белого — коричневая;  
клена ясенелистного — светло-серая,  
шарообразная;  
липы — нежно-зеленая;  
люцерны — грязно-серая, небольшая;  
малины — светло-белая, угловатая,  
крупная;  
мать-и-мачехи — светло-желтая, круп-  
ная;  
подсолнечника — зеленоватая;  
сурепки — грязно-желтая, овальная;  
черемухи — серая, почти белая, продол-  
говатая;  
шиповника обыкновенного — беловато-  
серая, угловатая, кремовая, овальная, сред-  
няя.

Обычно при лечении пыльцой ее надо употреблять внутрь. Но можно использовать ее и наружно, например присыпать раны.

## **Лечение заболеваний**

### **Повышение иммунитета**

180 г меда растворить в прохладной воде (800 мл) и, непрестанно размешивая, прибавить 50 г цветочной пыльцы. Затем смесь

оставить на 3—5 дней при комнатной температуре 20° С до появления ферментации. Употреблять по 200 мл перед приемом пищи, каждый раз хорошо размешивая смесь.

### Нервная система

50 г меда, 10 г пыльцы, 100 мл свежего молока тщательно размешать до получения однородной массы. Если мед кристаллизованный, перед смешиванием надо растопить его в водяной бане. Смесь залить в стеклянный сосуд и хранить в прохладном месте. Принимать 3 раза в день по чайной ложке или намазывать на хлеб.

### Органы желудочно-кишечного тракта

50 г пыльцы размешать с 250 г меда до однородной массы, поместить в темный стеклянный сосуд и хранить при комнатной температуре. Через 4 дня смесь можно употреблять, размешивая перед приемом. Принимать 2—3 раза в день по столовой ложке за полчаса до еды.

Столовую ложку пыльцы тщательно растереть в ступке, добавить 5—10 мл дистиллированной воды, перемешать, ступку плотно закрыть и настаивать 2 часа. Затем профильтровать. Принимать по столовой ложке 2 раза в день за 20 минут до еды в течение 1,5—2 месяцев.

20 г пыльцы и 75 мл свежего сока алоэ размешать с 500 г меда. Принимать до еды 25 г смеси при аноцидном и атоническом гастритах.

### **Хронический простатит**

Курс лечения: в зависимости от заболевания — от 20 дней до месяца. При хроническом простатите пыльцу принимать в течение года с месячными перерывами (месяц — прием, месяц — перерыв). Мужчинам старше 50 лет рекомендуется при данном заболевании ежедневно принимать чайную ложку пыльцы утром натощак.

### **Геморрой**

10—15 г сухой пыльцы подержать во рту 2—3 минуты, после того как пыльца смочится слюной и подвергнется ферментации, проглотить ее. Курс лечения — от 1 до 6 месяцев.

### **Малокровие**

10 г пыльцы, 1 мл маточного молочка и 250 г меда поместить в миску и хорошо разтереть. Смесью наполнить темную стеклянную банку, плотно закрыть и хранить в прохладном месте. Принимать по чайной ложке 2—3 раза в день перед приемом пищи.

### **Сезонные заболевания**

Медиками установлено, что лечебный эффект от приема цветочной пыльцы или перги усиливается, если сочетать ее с другими продуктами жизнедеятельности пчел.

В домашних условиях можно приготовить ряд препаратов, состоящих из цветочной пыльцы и меда, пыльцы и маточного молочка. Они рекомендуются детям, а также выздоравливающим после изнурительной болезни.

Для профилактики сезонных заболеваний (ОРЗ, грипп) пыльцу достаточно принимать ежедневно по 1,5—2 г 2—3 раза в день, лучше натощак, смешивая с медом и запивая холодной водой.

Тщательно смешать 50 г цветочной пыльцы и 250 г меда. Полученную смесь перелить в темную стеклянную посуду и хранить при комнатной температуре. Употреблять можно через 4 дня. Принимать по столовой ложке за полчаса до еды 2—3 раза в день.

### **Готовые препараты**

Пыльца и перга широко используются в медицинской промышленности. Препарат «Поленовитал» представляет собой таблетки, в состав которых входят пыльца и маточное молочко. Употреблять его при истощении нервной системы, недостатке белков в

питании, а также при хронических заболеваниях желудка, печени и сердечно-сосудистой системы.

Лечебные пасты «Энергин» (концентрат пыльцы и меда) и «Энергин-Л» (комплексный препарат из пыльцы, маточного молочка и меда) принимать при тех же показаниях.

Препарат «Поленолецитин», в состав которого входят пыльца, мед, а также лецитин, получаемый из растительного сырья, рекомендуется для приема при умственном и физическом утомлении, белковой недостаточности, анемиях.

Тонизирующий препарат с пыльцой «Антаполен» выпускают в Японии, «Поленапин» — в Румынии.

## **ТРУТНЕВЫЙ РАСПЛОД — ТРУТНЕВОЕ МОЛОЧКО**

Это относительно новый для использования продукт пчеловодства. Чаще всего его называют трутневое молочко или гомогенат трутнево-расплодный. Этот натуральный продукт применяли еще в древности: в гробнице Ма Вае Дуи династии Хан в провинции Хуань (Китай) обнаружены рецепты на бамбуке с описанием применения молочка трутней.

Расплод трутневый — это открытый или печатный расплод, из которого будут развиваться трутни.

В Китае, Японии, Румынии, Кении и многих других странах на основе гомогената личинок трутней выпускают и широко используют лекарственные формы, пищевые добавки, противовоспалительные косметические кремы. В Японии трутневых личинок используют в качестве специального продукта питания: их варят, фасуют в стеклянную и металлическую тару и продают.

Кроме того, трутневый расплод консервируют с соевым соусом и употребляют в качестве приправы или жарят. Этот продукт во всем мире ценят за сильнейшие биостимулирующие свойства. В Японии выпускают специальную вощину с укрупненными ячейками, что позволяет в мае — июне получать с одного сота до 1 кг личинок трутней.

В Московском НИИ пчеловодства совместно с Рязанским госмединиверситетом проведены исследования медико-биологических свойств и биохимического состава гомогената трутневого расплода. Была установлена возможность использования его в качестве лекарственного препарата и пищевой добавки. В связи с этим встал вопрос о необходимости разработки научно обоснованной технологии получения от пчелиных семей трутневого расплода на личиночной стадии развития.

На количество выращиваемого пчелами трутневого расплода влияют пять основных факторов: период активного сезона и состояние пчелиной семьи (число пчел, соотношение взрослых особей и расплода); возраст и происхождение матери; наличие и уровень среднесуточного сбора нектара и пыльцы пчелами; уровень обеспеченности семьи белковым кормом; объем гнезда и число сотов в нем с трутневыми ячейками.

Ограничение выращивания пчелами трутневого расплода связано прежде всего с тем, что и личинки, и взрослые трутни потребляют много корма. Например, при недостатке пыльцы в природе и скучных запасах перги в гнезде пчелы достоверно меньше или вовсе не выращивают трутней либо изгоняют их даже среди лета, так как для последних при этом требуется в пять раз больше корма, чем для такого же количества рабочих пчел. За всю жизнь 1 кг трутней съедает от 15 до 20 кг меда, что в среднем в 2,6 раза больше, чем потребляют рабочие пчелы в аналогичных условиях. До 90% трутневого расплода пчелы выращивают за 60 дней (с конца мая до конца июня), больше всего — во второй половине июня. В начале мая и в начале августа его выращивают лишь отдельные семьи. Под трутневый расплод пчелы отводят около 10% ячеек сотов от общего их числа в гнезде.

Местоположение развивающихся трутней в гнезде изменяется на протяжении весенне-летнего сезона. В середине мая они обычно занимают небольшие участки (до 200 ячеек) на сотах с пчелиным расплодом в средней части гнезда. С увеличением численности пчел (более 25 тыс. особей) большинство развивающихся трутней перемещается на периферию гнезда.

### Особенности получения

Гомогенат трутнево-расплодный чаще всего получают прессованием (**выжимкой**) кусочков сотов с трутневыми, только что запечатанными или еще открытыми личинками. После прессования получается густая жидкость со своеобразным вкусом — личиночное молочко. Оно представляет собой ценнейший биологически активный продукт, так как, кроме белка, по содержанию которого оно приближается к мясу и грибам, гомогенат содержит богатейший набор полезных веществ: аминокислоты, витамины, ферменты, микроэлементы и т. д. Например, по содержанию витамина D гомогенат превосходит даже рыбий жир.

Личинки трутней лучше получать при помощи специальных трутневых сотов. Это значительно снижает непроизводительные затраты труда, упрощает механизацию отбора личинок и дает возможность повторно использовать ячейки сотов.

Соты с трутневыми личинками, запечатанные восковыми крышечками, извлекают из гнезд и переносят в лабораторию, для чего на пасеке выделяют специальное помещение.

Все манипуляции по сбору личинок, приготовлению, консервированию, фасовке гомогената во флаконы из темного стекла и

упаковке их в тару обязательно проводят в санитарно-гигиенических условиях, отвечающих требованиям, предъявляемым к производству лекарственных препаратов и пищевых продуктов. Восковые крышечки запечатанного расплода осторожно срезают ножом, нагретым в кипящей воде. Затем соты устанавливают в ручную медогонку. В течение 10—12 минут извлекают до 95% личинок. При использовании строительных рамок можно одновременно путем прессования извлекать личинки и готовить гомогенат.

Полученный гомогенат сразу адсорбируют. В фарфоровую ступку надо поместить одну часть гомогената, добавить шесть частей адсорбента (по массе), в качестве которого применять смесь лактозы и глюкозы (по 50%), и тщательно растереть.

Сырой адсорбированный гомогенат трутневого расплода хранить при температуре 4—6° С около 3 месяцев до высушивания. Готовый продукт хранить при температуре окружающей среды до трех лет.

### **Биологические и лечебные свойства**

Личиночное молочко обладает мощным оздоровительным и омолаживающим действием. Оно насыщено гормонами и витаминами, не являясь гормонозаменителем. Это

натуральное природное вещество идеально соответствует организму человека, содержит естественные тестостероиды, прогестерон и эстрadiол.

Личночное молочко по своему применению имеет узкую направленность, но в этой области не имеет себе равных. Гормоны, входящие в состав этого продукта, не только сами воздействуют на органы эндокринной системы, но и помогают их восстанавливать. Гомогенат оказывает тонизирующее действие, восстанавливает обмен веществ и питание тканей, способствует стабилизации АД, оказывает регулирующее действие на тонус сосудистой системы и уровень кровообращения, снижает уровень холестерина в крови, способствует ускоренному восстановлению биохимических и массометрических характеристик семенников и предстательной железы, являясь стимулятором центральных механизмов регуляции образования андрогенов, повышает физическую работоспособность, способствует восстановлению нарушенной половой функции у мужчин и повышению полового влечения. Эффективен в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний, природный иммуномодулятор.

Для более эффективного действия личночное молочко надо применять одновременно с пергой, которая обеспечивает общее восстановление организма.

Специализированные компании выпускают молочко трутневое (расплод трутневый адсорбированный) в виде драже и порошка, а также препарат «Апитонус» — мед с добавлением пчелиного трутневого молочка.

Показанием к применению являются заболевания эндокринной системы (гипотиреоз), нарушение половой функции, простатиты, аденома предстательной железы, женское и мужское бесплодие, климакс, нарушение обмена веществ.

Противопоказанием может быть только индивидуальная непереносимость.

Как и все продукты пчеловодства, трутневый расплод может не только лечить, но и поддерживать организм в здоровом состоянии. Обычно применяют препарат утром и вечером по половине чайной ложки за 30 минут до еды. Профилактический курс — 2—3 недели, затем перерыв 10 дней и все повторить. Или иной рецепт: по трети чайной ложки только утром натощак принимать в течение 3 месяцев.

## **ПОДМОР**

Пчелиная семья — это уникальная биофабрика, производящая мед, воск, прополис, пчелиный яд и т. д. А что же представляет собой «отработанный материал» этой биофабрики — мертвые пчелы, или подмор?

С фармакологической точки зрения подмор — это природное сырье, имеющее в своем составе белок, хитин, меланины, воск и другие вещества. Объемы подмора, пригодного для промышленной переработки, оцениваются в десятки тонн в год из расчета, что в России содержится 3 млн пчелиных семей.

Об этом удивительном целебном средстве знают очень немногие, да и те, что наслушаны о лечебных свойствах подмора, считают его чем-то вроде зонарских снадобий и верят в него не больше, чем в порошки из сушеных лягушек и настои из лапок летучих мышей. Однако недавно ученые доказа-

ли, что он ценен именно веществами, находящимися в хитиновом покрове пчел.

Тела погибших пчел даже после своей смерти могут приносить пользу человеку. Ведь в хитиновом покрове находятся такие ценные вещества, как гепарин и гепароиды, которые способны подавлять воспалительные процессы, стабилизировать кровяное давление, оказывать целебное действие на систему крови, состояние сосудов. Пчелиный подмор давно считается мощным лекарственным средством, апробированном врачами-апитерапевтами.

Пчелиный подмор составляют пчелы, умершие естественной смертью во время зимовки, а также пчелы-стражи, погибшие в период сбора нектара, защищаясь, немного пчел остается и после процедур с применением пчелиного яда и после наведения пчеловодом порядка в улье.

Ученые считают, что пчелиный подмор является перспективным источником получения высококачественного биологически активного вещества хитозана. Он необходим для медицинских, косметических и других целей.

Хитозан показал себя как эффективный радиопротектор, сорбент токсинов и тяжелых металлов в организме, элемент лечебно-профилактического питания, средство защиты растений, иммуномодулятор в ветеринарии, а также в других областях. На сегодняшний

день известно более 70 направлений применения хитозана.

### Целебные свойства

В различных вариациях (распар подмора, линимент из пчелиного подмора, спиртовой экстракт пчелиного подмора) пчелиный подмор используется для профилактики и лечения:

близорукости; мастита и панариция, варикозного расширения вен; суставных болей, тромбофлебитов; стабилизации кровяного давления, при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях почек, сосудов головного мозга;adenомы предстательной железы и сексуальных нарушений — импотенции и фригидности.

Однако главное свойство подмора — повышение иммунитета. Говоря языком народной медицины, препараты пчелиного подмора обладают кровоочистительным свойством. «Очищая» и «омолаживая» кровь, они очищают и весь организм. При этом они не обладают побочным действием и не имеют противопоказаний. Людям старше 40 лет не только можно, но и настоятельно рекомендуется принимать этот чудо-эликсир два раза в год для профилактики.

Прежде чем приступить к приему подмора, следует (или, по крайней мере, желательно) очистить кишечник.

Следует иметь в виду, что использовать можно не весь подмор, а только тот, который хорошо сохранился, т. е. свежий, абсолютно сухой, без плесени и запаха. Если в течение зимовки подмор с мусором периодически удалялся из ульев, то к весенней ревизии остается свежий и чистый, отвечающий необходимым требованиям материала.

Подмор надо просеять сквозь дуршлаг или сито с крупной ячейкой, чтобы отделить его от мелкого мусора, после чего просушить в духовке или в печи при температуре 40—45° С. Такой подмор надо подвесить в полотняных мешочках в сухом проветриваемом помещении, где он может достаточно долго храниться, сохраняя специфический запах жареных семян подсолнечника.

Хитозан-меланиновый комплекс, полученный из пчелиного подмора, способствует снижению высоких уровней холестерина в крови, предотвращает атеросклероз, очищает кишечник, нормализует его функцию, уменьшает всасывание токсинов, что делает возможной профилактику заболеваний желудочно-кишечного тракта, действует как профилактическое средство при риске развития диабета. Хитозан активизирует заживление ожоговой и раневой поверхности без образования рубцов, а при на-

несении на рану обладает кровоостанавливающим и обезболивающим эффектом. Существует мнение, что хитозан способен связывать и выводить из организма радионуклиды и соли тяжелых металлов.

Препараты из пчелиного подмора — это водные настои, спиртовые настойки, распар, линимент, отвар, экстракт. Существует мнение, что спиртовые настойки принимать категорически нельзя, так как в них якобы при соединении этилового спирта и пчелиного яда «вырабатываются вещества, которые приводят к резкому падению кровяного давления». Следует заметить, что, во-первых, — яда в подморе пчел остается очень мало, во-вторых, — соединение его и спирта происходит вне организма пациента, и, в-третьих, — пчелиный яд, попадая в желудок человека, разлагается.

Более того, один из самых активных научных-аптерапевтов Н. П. Йориш апробировал метод лечения последствий пчелиных ужалений именно спиртосодержащей смесью. Он рекомендует готовить и употреблять каждые 3—4 часа по стакану смеси следующего состава: 200 мл водки, 50 г меда, 1 г аскорбиновой кислоты, 1 л кипяченой воды. Употребление же алкоголя в процессе лечения подмором — абсолютно недопустимо!

## Лекарственные формы и дозировки

**Спиртовой экстракт и настойку пчелиного подмора** применять для стабилизации кровяного давления, при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях почек, сосудов головного мозга. Пить по 15—20 капель после еды в течение 1—2 месяцев. Экстракт также рекомендуется пожилым людям ежедневно в течение 6—12 месяцев по одной капле на год жизни (для 70-летнего человека = 70 капель). Наблюдения показывают, что после курса лечения люди становятся активнее, облегчаются их привычные болезни.

Экстракт применяется также для лечения аденомы предстательной железы и сексуальных нарушений — импотенции и фригидности.

**Приготовление экстракта:** столовую ложку размельченного в порошок подмора залить стаканом 40-градусной водки, настаивать 2 недели и профильтровать.

При болях в суставах, ревматизме и радикулите — больное место надо сначала смазать вазелином или жиром, затем положить кусок льняной ткани, смоченной экстрактом, обернуть целлофаном и тепло укутать.

Для приготовления настойки просушенный при температуре 40—50° С подмор перемолоть в кофемолке, залить водкой из расчета столовая ложка подмора на 200 мл водки. Смесь выдержать 3 недели в плотно закрытой посуде из темного стекла. В течение первой недели жидкость ежедневно взбалтывать, в последующие дни — через 2—3 дня. Хорошо добавить в смесь промолотые листья эвкалипта из расчета 10% от веса подмора. Хранить в темном месте под плотной пробкой.

Отвар из подмора пчел применяется при аденоме предстательной железы, хронических заболеваниях легких, печени, желудочно-кишечного тракта, мышечного аппарата и центральной нервной системы.

Для приготовления столовую ложку измельченного подмора залить 0,5 л кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 1—2 часа. Затем оставить для охлаждения при комнатной температуре на 1—2 часа и полученную жидкость коричневого цвета процедить через марлевый фильтр. Для улучшения вкуса можно добавить в отвар столовую ложку меда. Хранить в темном прохладном месте в стеклянной таре. Применять по столовой ложке 1—2 раза в день, лучше до еды, в течение 3—4 месяцев. Через 5—6 месяцев курс лечения можно повторить.

Распар подмора представляет собой распаренные в горячей воде тела пчел. Его надо накладывать на очаг воспаления при мастите и панариции, варикозном расширении вен следующим образом: 100 г подмора залить очень горячей водой, но не кипятком и настаивать 15 минут, затем полученную массу слегка отжать через марлю. Тройной слой марли положить на больной очаг, сверху — сверток с отжатыми пчелами и накрыть целлофаном, который надо закрепить эластичным бинтом. Оставить этот компресс до остывания.

Подмор можно залить горячей водой (распарить) и наложить на сосуды при их облитерации и при хронических заболеваниях внутренних органов, для лечения которых в настоящее время активно используется гепарин.

Линимент подмора используется для втирания при болевых синдромах. Его готовят следующим образом: столовую ложку подмора варят в 200 мл подсолнечного или оливкового масла в течение 20—30 минут.

Жареные тела пчел используют для лечения близорукости по следующей методике: чайную ложку свежего подмора жарить в 50 мл растительного масла 5—6 минут, затем остудить и измельчить. Принимают внутрь по чайной ложке до еды, запивая молоком, в течение 1—2 месяцев.

цев. Курс лечения можно повторить через 2—3 месяца.

Иногда в специализированных магазинах можно купить препарат «Апис» — 10%-й спиртовой экстракт подмора. «Апис» назначают для профилактики старения по 1 капле на год жизни ежедневно в течение 6—8 месяцев и до года.

В молодом возрасте его применяют при заболеваниях сердца, печени, почек, периферических сосудов головного мозга (по 15—20 капель в день после еды в течение 1—2 месяцев).

Наблюдения показали, что при этом нормализуются показатели свертывающей и антисвертывающей систем, уменьшается количество холестерина в крови.

Для очищения организма принимать в течение дня столько капель спиртовой настойки, сколько человеку лет, 2 раза в день сразу после еды с небольшим количеством воды, курс 1 месяц. Каждые полгода курс повторять.

Приadenоме предстательной железы принимать теплый настой пчелиного подмора по столовой ложке 2 раза в день за полчаса до еды одновременно с чайной ложкой меда, разведенного в 100 мл теплой воды. Курс лечения — 30 дней. Перерывы между курсами — 2 недели. Таких курсов, в зависимости от сложности заболевания, может быть 3.

Можно также столовую ложку подмора залить 0,5 л холодной воды, медленно довести до кипения и варить (точнее томить) на малом огне 2 часа под крышкой. Дать остыть, процедить, добавить по столовой ложке меда и настойки прополиса. Хранить в холодильнике. Пить по столовой ложке до еды 3 раза в день. Лучше 3 недели, начиная с новолуния. Перерыв — неделя, повторить 3 цикла подряд. Несмотря на улучшение состояния, после 4-недельного перерыва провести еще один цикл. Далее можно для профилактики пить 2—4 цикла в год, особенно осенью и весной.

При болях в суставах и позвоночнике столовую ложку подмора залить стаканом кипятка и настаивать 15—20 минут. Делать местные ванночки для рук или ног или компрессы. Процедура должна продолжаться от 5 минут, а затем постепенно ее надо довести до 15 минут.

Для очищения печени от лямблий принимать спиртовую настойку подмора по 20—30 капель (не более!) после еды в течение месяца.

Во Франции настойкой лечат экзему, псориаз, волчанку.

Настойка и отвар подмора пчел губительны для стрептококков и бледной спирохеты. Их можно применять и наружно для промывания ран, других поражений кожи, помогают они и при облысении

(втирать в корни волос). Настоем можно промывать гла з а — рано утром и перед сном (по 2 капли в каждый глаз за веко), а от отеков век делать примочки по 15 минут вёчером.

**Внимание! Если пчелы погибли в результате применения ядохимикатов, то подмор использовать опасно.**

## МУМИЕ

Мумие — это тестообразное вещество светло-коричневого или темно-коричневого цвета со специфическим запахом, хорошо растворимое в воде. При его высушивании образуется светло-коричневая гигроскопическая масса, которая при хранении с доступом влаги (в холодильнике, в кухне), притягивая воду, становится мягкой, липучей и приобретает темно-коричневую окраску.

В природе мумие чаще всего встречается в пещерах, глубоких горных трещинах (не доступных для воды и снега), расположенных высоко в горах. Оно имеет вид натеков и накоплений коричневого цвета без растительных и животных примесей. Большая часть продукта при повышенной влажности среды становится жидкой и стекает каплями на почву (дно пещеры) и загрязняется почвенными и животными примесями. Такое мумие встречается в больших количествах, и оно служит основным сырьем для получения экстракта мумие. Качество очищенного му-

мие зависит от качества и степени загрязненности сырья. По мнению большинства специалистов, мумие — это особый нефтепродукт, который образуется в результате сложных геологических процессов в высокогорных условиях в определенных горных породах с участием комплекса климато-метеорологических факторов земли.

Мумие встречается во всех республиках Средней Азии, Казахстане, на Алтае, в Индии, Иране, Бирме, Непале и некоторых других странах.

Многие годы современная медицина практически не использовала мумие. Его применяли только народные врачеватели. В начале 1960-х годов после появления в популярной и научной литературе первых сообщений о мумие оно получило второе рождение.

У многих современных исследователей вызывала подозрение многогранность показаний к применению продукта в древневосточной медицине. Лечебное действие мумие, описанное в трудах древних медиков, выглядело фантастическим и даже неправдоподобным. Необходимо было освободить его от ярлыка панацеи с мистическим налетом. Химики стремились разгадать состав продукта, фармакологи перед собой ставили задачу раскрыть тайны лечебных свойств и определить степень безопасности мумие.

Клиницисты с нетерпением ждали научного обоснования его практического применения. Описано немало случаев, когда практические врачи, не ожидая результатов фармакологического исследования мумие, лечили больных этим средством на основе опыта древневосточной медицины.

По химическому составу мумие представляет собой биоорганическое соединение, состоящее из природного сочетания зоомеланоидных и трикарбоновых кислот с комплексом минералов: макро- (калий, кальций, натрий, кремний, магний, сера, фосфор и др.) и микроэлементов (алюминий, ванадий, железо, йод, кобальт, селен, лантан, марганец, медь, молибден, литий, никель, хром и др.), а также с отдельными животными и растительными продуктами. Оно содержит также тиоловые группы. Природа сама очень мудро составила в мумие такую композицию компонентов, которая при введении в организм продукта в незначительных дозах оказывает ценнейшее исцеляющее действие.

### **Фармакологические свойства мумие**

Лечебное действие мумие зависит от проявления его биостимулирующего или стимулирующего регенеративные процессы

эффекта, а также от адаптогенного и эндо-протекторного эффектов. Каждый из них по-своему считается ценным и способным обеспечить проявление десятков других его лечебных свойств. Именно поэтому очень широк перечень показаний к практическому применению мумие. Среди тысяч препаратов, применяемых в современной медицине, трудно найти ему аналог. Исцеляющие свойства мумие достаточно четко проявляются там, где больному не помогают самые современные препараты. Вот почему многие верят в мумие и часто не зря с большой надеждой относятся к этому древнейшему лекарству.

Мумие как стимулятор регенераторных процессов коренным образом отличается от других подобных современных препаратов тем, что усиливает процесс регенерации и улучшает трофику всех тканей организма. Оно подавляет рост опухолевых клеток. Препарат, повышая процесс регенерации, улучшает трофику и способствует восстановлению функции не только пораженного, но и нескольких взаимосвязанных с ним органов.

**Адаптогенное действие** мумие, в том числе способность устранять чувство усталости или повышать кровяное давление, проявляется несколько слабее, чем у женьшения, радиолы и других растительных препаратов. Преимущество его перед классиче-

скими адаптогенными средствами заключается в том, что мумие более активно вмешивается в обмен белков, нормализует гормональный фон и иммунный статус организма. Оказывает белковоанаболизирующее действие, стимулирует синтез кортикоидных гормонов и образование Т-лимфоцитов, проявляет клеточно-защитное действие, восстанавливает трофику дистрофически измененных тканей. При длительном введении снижает уровень сахара и липидов в сыворотке крови, повышает образование гликогена в гепатоцитах, улучшает антитоксическую и экскреторную функции печени, стимулирует эритропоэз. Адекватно понижает число лейкоцитов при лейкозах и, наоборот, повышает их число при наличии лейкопении и агранулоцитозе. Повышает число тромбоцитов и оказывает радиопротекторное действие.

Указанные свойства мумие имеют неоценимое лечебно-профилактическое значение при терапии десятков человеческих недугов.

**Эндопротекторное действие** (от латинского слова «эндо» — внутренность и «протектор» — защищаю) мумие широко применялось древневосточными медиками. Основная цель этой терапии заключалась в сохранении внутренней среды (прежде всего крови и других жидкостей) организма на уровне естественных физико-

химических и физиологических параметров. Это достигалось путем целенаправленного и умелого назначения лекарственных средств, обладающих трофиотропным, эндостабилизирующими, эндоочищающим (эндодепурационным), эндообеззараживающим (эндодетоксикационным) свойствами. Мумие относится к тем немногочисленным средствам, которые обладают всеми перечисленными свойствами. Препарат повышает процесс регенерации органов, способствует нормализации их трофики и этим подготавливает почву для стабилизации нарушенных биохимических и физиологических показателей до уровня нормы.

Мумие защищает организм от воздействия многочисленных ядов (бензола, четыреххлористого углерода, токсических доз лекарственных препаратов, обладающих цитотоксическими свойствами) и физических факторов (радиация, термический ожог и др.). Наряду с этим устраниет тяжелые последствия проникших в организм ядовитых веществ, в том числе лекарственных средств, обладающих токсическим действием. Противоядное действие мумие частично связано с его адаптогенным свойством.

Мумие обладает умеренным мочегонным действием. Благодаря этому способствует удалению ядов и других токсинов из организма через почки. Мумие очищает

организм человека от излишнего количества мочевины, пировиноградной и молочной кислоты, а также некоторых других шлаков, которые повышают потребность организма в кислороде и способствует возникновению ряда заболеваний внутренних органов.

Мумие усиливает способности головного мозга, восстанавливает нарушенную функцию периферических нервов. В разведениях свыше 1% оно местно действует как противобактериальное, антисептическое, ранозаживляющее и очищающее кожные покровы средство.

Таким образом, результаты экспериментального исследования показывают, что мумие — это не панацея и не придуманная фантазия, а истинная реальность — лекарство, которому присущи определенные, чаще всего очень ценные целебные свойства.

Однако отмечено немало случаев, когда некоторым больным с одинаковым диагнозом мумие помогает, а другим нет. Причина этого часто связана с низким качеством продукта. На рынок чаще всего поступает мумие, извлеченное из непригодного мумиесодержащего сырья, очищенное очень плохо и порою не пригодное для лечения. Поэтому при покупке мумие необходимо быть очень осторожным.

### Лекарственные формы и дозировка мумие

Мумие включает в себя большой потенциал целебных свойств, однако эффективное использование их невозможно без правильного выбора необходимой разовой, суточной и курсовой дозы. Мумие — гигроскопичный продукт, поэтому при хранении во влажных условиях (в холодильнике, кухне, в помещении с открытым окном в дождливую погоду и т. п.) оно притягивает к себе влагу, становится мягким, липким или тягучим, приобретая чаще всего черную окраску. Такой продукт очень неудобен для взвешивания и приготовления готовой лекарственной формы (таблеток, порошка, раствора и т. д.).

В настоящее время почти во всех странах мира мумие распространилось в виде домашней упаковки в полиэтиленовые пакетики по 5, 10 г и более. Дозируют его на глаз по величине от спичечной головки до kostочки вишни и т. д. Некоторые рекомендуют растворять 1—2 г мумие в 1 л и более воды, не подозревая, что при таких разведениях оно становится прекрасной средой для роста и развития микробов и причиной разложения продукта. Появились немало рецептов, в которых мумие назначают в очень больших дозах по 0,5, 1 и даже 2 г 2—3 ра-

за в день. Рецепты составляются непрофессионалами, без критического анализа, а затем широко рекомендуются другими лицами, далекими от медицины.

В настоящее время мумие относится к самым распространенным в мире домашним средствам. Прежде всего следует остановиться на способах его приготовления и дозировки.

Из пакетика мумие с указанием количества 5 или 10 г можно приготовить в домашних условиях следующие лекарства.

**Р а с т в о р м у м и е 10%-й для приема внутрь:**

Мумие 5,0 г, теплая кипяченая вода 45 мл.

Смешать и взболтать до полного растворения, профильтировать через марлю. Раствор хранить в холодильнике и в прохладном месте и обязательно взбалтывать перед употреблением. Взрослым принимать по 20 капель 2 раза в день за 20—30 минут до еды.

В фармакологии принято дозировать лекарства из расчета мг на кг (мг/кг), т. е. на каждый килограмм тела больного надо ввести столько препарата, чтобы возник его терапевтический эффект. Установлено, что полноценное и качественное мумие вызывает хороший терапевтический эффект при введении его из расчета 1,0 и 1,5 мг на 1 кг массы. Если вес больного 70 кг, то разовая доза препарата будет составлять от 70 до

105 мг. При этом надо помнить, что это до-за для мумие, которое экстрагировано из ка-чественного сырья.

Завышенные дозы могут стать опасными для больного. Об этом хорошо знали древние медики. Однако научное обоснование данного обстоятельства дала только совре-менная медицина.

Как было подчеркнуто выше, мумие обладает биостимулирующими, адаптоген-ными и иммуностимулирующими свойства-ми. Доказано, что препараты с подобными свойствами эффективны только в опреде-ленных терапевтических дозах, поэтому так важен подбор терапевтической дозы мумие.

Действие препарата продолжается 8—12 часов, следовательно, принимать его нужно 2 раза в сутки. Длительность курса лечения в целом зависит от характера, кли-нического течения и продолжительности за-болевания. Обычно мумие назначают на 1—4 недели. При необходимости курсы лечения повторяют после 10-дневного пере-рыва.

Для клизмы из приготовленного 10%-го раствора мумие взять 30 капель и перед упо-треблением смешать с 2 столовыми ложками теплой кипяченой воды. Ввести в виде ми-кроклизмы 2 раза в сутки после очистки ки-шечника.

Таблетки мумие содержат по 0,1 г (100 мг) экстракта, и принимать их надо по

1 штуке 2 раза в сутки за 20—30 минут до еды.

В случае необходимости из них можно готовить раствор для введения в виде микроклизмы следующим образом:

10 таблеток мумие измельчить и растворить в 20 мл теплой кипяченой воды, профильтровать через двухслойную марлю. Затем 60 капель 5%-го раствора развести в двух столовых ложках теплой кипяченой воды и ввести в виде микроклизмы. Процедуру повторить 2 раза в сутки (утром и вечером). В данном случае количество капель увеличивается до 60 из-за того, что концентрация раствора в 2 раза ниже (5%), чем в предыдущем рецепте.

Пропись на 50 порошков, содержащих хорошо высушенное мумие в дозе 0,1 г (100 мг):

Мумие 5,0 г, молочный сахар 10,0 г.

Смешать оба компонента до образования измельченной однородной массы. Равесить по 0,3 г так, чтобы получилось 50 порошков. Принимать по 1 порошку 2 раза в день (утром и вечером) за 30 минут до еды.

Водно-глицериновый раствор мумие для ушных капель и для введения в ноздри:

Экстракт мумие 2,5 г, дистиллированная вода 10,0 мл, глицерин очищенный 10,0 мл.

Вначале растворить 2,5 г мумие в 10 мл воды. После полного растворения добавить

10 г глицерина и взболтать до получения равномерно окрашенного раствора. Готовое лекарство профильтровать и хранить в холодильнике. Перед применением необходимо подогреть и взболтать. Принимать по 2—3 капли в слуховой проход или в ноздри.

Пропись 5- и 10%-й мази из мумие:

Экстракт мумие 6 или 10 г, дистиллированная вода 20,0 или 30,0 мл, ланолин 30,0 г, вазелин до 100,0 г.

Мумие смешать в ступке с водой до растворения и получения густой равномерной массы, добавить необходимое количество ланолина и вазелина. Нагреть на водяной бане при температуре 70—80° С и смешать до получения однородной массы коричневого цвета. Хранить в прохладном и защищенном от света месте.

Применять для лечения ран, ожогов и гнойничковых поражений кожи.

### **Лечение болезней**

**Язвенные болезни желудка, желудочно-кишечного тракта, органов пищеварения (желудка, печени, селезенки), мочевого пузыря (при задержке мочи), колиты, гастриты**

Принимать вовнутрь желательно натощак, 1—2 раза в день утром и вечером пе-

ред сном, курс лечения 25—28 дней и повторный — через 10 дней при запущенной стадии заболевания.

Для единовременного употребления необходимое количество мумие — 0,02—0,4—0,5 г (в зависимости от веса тела: до 70 кг — 0,2 г, 80 кг — 0,3 г, до 90 кг — 0,3—0,4 г, более 90 кг — 0,4—0,5 г), разводить желательно в молоке: 1 : 20 (2—3 столовые ложки), можно в воде, и добавить по вкусу мед либо чередовать разведение мумие с соками (виноградным, огуречным), травами петрушкой, черникой, тмином с желтками яиц. Количество экстракта мумие на 1 курс лечения составляет 0,2—0,5 г — 10—25 г (в зависимости от веса тела).

В период лечения язвенных болезней желудочно-кишечного тракта и органов пищеварения (печени, селезенки) и т. п. надо особенно соблюдать диету и умеренность в пище. Алкоголь противопоказан.

При травмах, если повреждена печень, больному надо пить 0,2 г мумие вместе с 0,1—0,2 г голубой глины и 0,5 г шафрана, соком маслины или соком листьев цикория.

Заболевания печени и почек — 3 г мумие растворить в 3 л кипяченой воды. Принимать по 20 мл раствора 3 раза в день за 30 минут до еды. Желательно запивать соком сахарной свеклы. 10 дней принимать,

3 дня отдыхать. На курс лечения — 15 г мумие.

**Атония кишечника (запоры)** — 2 г мумие на 1 л кипяченой воды, пить натощак по 100 мл раствора. Запивать сырой водой. Принимать 10 дней.

При язвенных заболеваниях мочевого пузыря и мочеточников — пить 3 раза по 0,2 г мумие с теплым молоком, а на ночь раствором 1 г мумие на 100 мл теплой воды, сделать спринцевание. На курс лечения 15 г мумие.

**Диспептические явления  
(изжога, тошнота, отрыжка, рвота)**

Принимать вовнутрь по 0,2 г мумие с молоком или медом либо растворить в столовой ложке чая или кипяченой воды 2 раза в день утром и вечером перед сном в течение 24—26 дней. Излечение наступает за 10—15 дней.

**Воспалительные и аллергические  
хронические заболевания, ангина,  
насморк, катар верхних дыхательных  
путей, чихание, кашель**

Принимать мумие по 0,2—0,3 г в смеси с молоком либо с коровьим жиром вовнутрь натощак и вечером перед сном (в соотношении 1 : 20), можно также смазывать на ночь

тампоном поверхность воспаленного участка ноздри, горла тем же составом или полоскать горло (при ангине).

Всего необходимо 1—3 курса лечения в зависимости от формы заболевания. Курс лечения 25—28 дней с 10-дневным перерывом.

При болезнях верхних дыхательных путей: астме, кровохарканье, ангине, некоторых заболеваниях пищеварительного тракта, печени, почек, а также половой слабости мумие можно смешивать с нутряным свиным жиром, соком паслена, тмина, петрушек, желтком яйца, солодковым корнем в соотношении: на 1 часть мумие по 2 части остальных компонентов. Принимать по горячичной ложечке утром натощак за 30 минут до еды.

#### При кровотечении из носа

Закапывать в каждую ноздрю смесь 0,1 г мумие с камфорным маслом в соотношении 1 : 5, 1 : 8 (по 0,2 г за прием). Кровотечение исчезает после 2 курсов лечения в течение 25 дней на курс при 10-дневном перерыве.

От носовых болезней мумие смешивать с камфорой или добавлять сок майорана и закапывать в нос.

**Гнойный отит, воспаление среднего уха, понижение слуха**

Закалывать мумие по 0,4 г в смеси с маслом в соотношении 1 : 10 по 2 раза в день утром и вечером перед сном. Употребление мумие вовнутрь по 0,2—0,3 г в смеси с молоком и медом усиливает отток гноя.

0,35 г мумие смешать с чистым розовым маслом, прибавить сок неспелого винограда и закапывать в ухо. Это помогает при глухоте, язвочках в ушах. Мумие можно смешивать с несоленым свиным салом и капать в ухо. Это помогает при врожденном снижении слуха.

При воспалении среднего уха растворить 2 г мумие в 100 мл воды. Смочить ватный тампон и вставить его в ухо. Повторять несколько раз в течение дня.

**Тромбофлебит глубоких вен нижних конечностей**

Принимать вовнутрь 2 раза в сутки в течение 25 дней по 0,25—0,3 г мумие в смеси с медом и молоком в соотношении 1 : 10 : 20 с 10-дневным перерывом на курс лечения.

При таком лечении уменьшается чувство боли, степень отечности и объема больной конечности, увеличивается количество эритроцитов, нормализуется РОЭ, а также лейкоцитарная формула, исчезают и другие

симптомы заболеваний, увеличивается содержание гемоглобина.

### **Сахарный диабет**

Пить 2 раза в день (утром за час до еды, вечером перед сном) по 0,2 г мумие в растворе. 10 дней пить, 5 дней отдыхать. На курс лечения — 10—12 г мумие.

### **Головная боль, мигрень, ознобы, головокружения, эпилепсия, паралич лицевого нерва**

Мумие принимать вовнутрь по 0,2—0,3 г в смеси с молоком и медом (1 : 20) два раза в сутки утром натощак и вечером перед сном в течение 25 дней, а при запущенной стадии с повторениями через 10 дней после курса лечения.

Взять 0,07 г мумие, смешать с соком или отваром майорана (трава) и выпить.

При головной боли пить по 0,2 г мумие на ночь 10 дней, 5 дней перерыв и повторить курс.

### **Кровотечение из легких**

Принимать вовнутрь 0,2 г мумие в смеси с сиропами (вишневым, персиковым и т. д.) в соотношении 1 : 20. Пить 2—3 раза в сутки (вечером обязательно перед сном).

Необходимы 3—4 курса лечения по 25 дней с 10-дневным перерывом. При тяжелой форме лечение надо продолжать. Можно смешивать мумие с медом и молоком в тех же пропорциях.

### **Бронхиальная астма**

Принимать мумие по 0,2—0,3 г в смеси с молоком либо коровьим жиром и медом натощак и вечером перед сном (в соотношении 1 : 20) с полосканием.

Курс лечения продолжать 25—28 дней с 10-дневным перерывом. Всего необходимо 1—3 курса лечения в зависимости от формы заболевания.

Особенно хорошо помогает мумие, растворенное в отваре солодки (лакричного корня). В 500 мл солодки растворить 0,5 г мумие. Принимать отвар по 200 мл (детям до 8 лет порцию уменьшить) 1 раз в день утром. Отвар хранить в холодильнике. Через 2 дня готовить новый.

**Переломы костей, суставов, травмы грудной клетки, вывихи, ушибы, растяжения мышц, трофические и кожные язвы, свищи, опухоли, ожоги, порезы, ревматизм**

Принимать в дозах 0,2—0,5 г наряду с растиранием пораженного места (в зависи-

ности от участка поражения). Курс лечения должен быть 25—28 дней, чередовать его с 10-дневным перерывом. Растирание при необходимости продолжать весь период лечения без перерывов.

При ушибах с повреждением грудной клетки и ее органов пить 0,2 г мумие с отваром тмина аигона или тмина обыкновенного.

0,5 г мумие смешать с розовым маслом и выпить, а также смесью можно смазывать перелом. Кости срастаются очень быстро.

От опухолей и ран 3 г мумие растворить 100 мл воды и делать компрессы 1 раз на ночь. Внутрь принимать 0,2 г.

После вправления вывихов, при растяжении, переломах, после ушибов и прочих травм восточные медики рекомендуют рецепты: от 0,5 до 0,75 г мумие смешать с розовым маслом или по желанию с другим маслом. Смесь принимать вместе с отваром крымских бобов и желтков 3—4 яиц. Эту же смесь можно положить на поврежденную поверхность тела.

### **Суставной ревматизм**

При боли в суставах 100 г жидкого меда смешать с 0,5 г мумие. Компресс положить на ночь, а также принимать по утрам за час до еды по 0,2 г. Курс — 10 дней и

5 дней перерыв. Для полного лечения — 2—3 курса, надо 6 г мумие.

**Заболевания периферических нервных стволов, опорно-двигательных органов (радикулиты, нейродермиты, плекситы, невралгия)**

Втирать в течение 5—6 минут в болезненные участки 8—10%-й раствор мумие (лучше всего спиртовой). Курс лечения — 20 дней, через 10 дней повторить.

При одновременном приеме вовнутрь смеси мумие (0,2 г) с молоком и медом в соотношении 1 : 10 : 20 и растирании болезненных участков, а также легком массаже участка отмечается быстрое снижение тонуса воспаленной мышцы, исчезновение чувства боли, зуда и других симптомов заболевания.

2 г мумие смешать с 2 г меда, втереть и оставить на ночь в виде компресса. Повторять 5—6 раз.

**Экзема конечностей**

В водяной бане пропаривать конечности рук или ног в 5—6%-м растворе мумие, а также одновременно принимать вовнутрь по 0,2 г 2 раза в день утром и вечером перед сном с соком облепихи или смородины. Ко-

нечности лучше пропаривать за 30—35 минут перед сном в течение 25 дней и продолжать после 10-дневного перерыва. Это заболевание требует методического регулярного лечения. При экземе можно также вместо пропаривания конечностей натирать и масцировать пораженные участки раствором мумие с облепиховым соком, спиртом и т. д.

#### **Бесплодие у мужчин и женщин, уменьшение половой функции**

Принимать вовнутрь по 0,2—0,3 г мумие вместе с соком моркови, облепихи или черники (в соотношении 1 : 20) по 1—2 раза в день натощак утром и вечером перед сном. Курс лечения — 25—28 дней.

Желаемые результаты иногда можно получить, смешивая мумие с желтками яиц либо с соками соответствующих лекарственных растений: для женщин — замахина, для мужчин — бадан. Усиление половой функции заметно уже на 6—7-й день.

#### **Женские заболевания, дефекты тканей женских половых органов (эрозии стенки влагалища и шейки матки и другие воспалительные процессы)**

До и после менструального цикла — на эрозированное место накладывать салфетку,

хорошо смоченную 4%-м раствором мумие, и фиксировать тампоном. Курс лечения — 2—3 недели. После 10-дневного перерыва повторить при необходимости. Наряду с этим рекомендуется и прием мумие вовнутрь 1 раз, что сокращает сроки лечения. Во время лечения рекомендуется воздерживаться от полового акта. Лечение желательно проводить на ночь.

При эрозии шейки матки растворить 2,5 г мумие в 100 мл воды и делать тампоны на ночь.

#### **Воспаление молочной железы**

Принимать по 0,2—0,3 г мумие в смеси с молоком либо с коровьим жиром и медом натощак и вечером перед сном (в соотношении 1 : 20). Прием в первые три дня — по 0,2 г мумие 3—4 раза в день.

#### **Гнойно-воспалительные и инфицированные раны, ожоги, гнойные язвы**

Смазывать раны и другие пораженные места 10%-м раствором мумие либо 2—3%-м раствором или мазью.

При ожогах, нарывах растворить 3 г мумие в 200 мл воды и смазывать до 6 раз в день.

**Туберкулез тазобедренного,  
коленного сустава, позвоночника**

Принимать вовнутрь по 0,1—0,2 г мумие в смеси с молоком, медом (в соотношении 1 : 20) 2 раза в сутки 25 дней с повторениями через 10 дней.

**Гипертония**

Принимать 1 раз в день на ночь через час после еды по 0,15—0,2 г мумие в растворе. Курс — 10 дней, перерыв 5 дней. После приема не более 6 г мумие сделать перерыв 2—3 недели. Необходимо провести 2—3 курса.

**Камни в желчном пузыре**

На 1 л воды — 1 г мумие. Пить 3 раза в день за 30 минут до еды по 200 мл раствора. Курс — 10 дней, перерыв 5 дней. На курс лечения требуется 12 г мумие.

**Геморрой**

Принимать натощак 2 раза в день (утром и вечером перед сном) по 0,2 г мумие. Постоянно смазывать на ночь заднепроходное отверстие смесью мумие с медом в соотношении 1 : 8.

Прием вовнутрь повторять через 25 дней после 10-дневного отдыха, а смазывание продолжать 3—4 месяца с месячным перерывом. Возможно использовать смесь мумие с персиковым маслом в тех же пропорциях для одновременного приема вовнутрь и смазывания.

**Пародонтоз: десна, зубы, слизистая оболочка полости рта, местные воспалительные реакции и т. д.**

Принимать мумие по 0,2 г вовнутрь с молоком и медом либо с водным раствором в пропорции 1 : 20 1—2 раза в день (ночью обязательно перед сном) в течение 25 дней. Одновременно можно делать аппликации мумие в виде 5%-го раствора.

**Пародонтоз (оголение десен)** — 2,5 г мумие растворить в 100 мл воды, полоскать утром и на ночь. Раствор проглотить.

**Цистит**

В стакане горячей воды развести 2—3 г мумие, сделать спринцевание. Снимает боли, рези в течение 10 минут.

**Глаукома**

Принимать по 0,2 г мумие 2—3 раза в день за 30 минут до еды. 10 дней принимать, 5 дней отдыхать. Провести 3—4 курса.

### Выпадение волос, ожоговое облысение

Сделать 1%-й раствор мумие (1 г на 100 мл воды) и настой лопуха и мяты (1 столовую ложку смеси на стакан кипятка заварить как чай).

Смешать растворы в равных количествах и втирать в кожу головы 1 раз в день.

При ожоговом облысении 3 г мумие растворить в 150 мл воды, добавить 150 мл дистиллированной воды. Втирать раствор 1 раз в день.

### Аллергия

Мумие развести в концентрации 1 г на 1 л теплой воды (хорошее мумие мгновенно растворяется без признаков мути).

Принимать утром один раз в сутки: детям от 1 до 3 лет — по 50 мл, 4—7 лет — по 70 мл, 8 лет и старше — по 100 мл.

При сильной аллергии нужно повторить прием днем, но дозу уменьшить вдвое. Мумие обладает мочегонным и послабляющим действием. При экземе смазывать высыпания более концентрированным раствором — 1 г на 100 мл воды.

Действие мумие обычно бывает очень сильным: даже отеки слизистой оболочки горла, приводящие к ночному храпу у самых маленьких детей, проходят в первые же дни

лечения. Курс лечения — не менее 20 дней. Если принимать по 100 мл раствора (1 г на 1 л) в день, то 1 г мумие хватит на 10 дней.

## **ЛИТЕРАТУРА**

- Барбарович Ю. К.* Почти все о меде.— СПб.: Петроградский и Ко, 1994.
- Вестник «Здорового образа жизни» № 13 (24), 2003.*
- Джарвис Д. С.* Мед и другие естественные продукты.— Бухарест: Апимондия, 1981.
- Иойрии Н. П.* Пчелы — крылатые фармацевты.— М.: Наука, 1964.
- Иойрии Н. П.* Продукты пчеловодства и их использование.— М.: Россельхозиздат, 1976.
- Книга о меде /* Сост. Л. В. Иванова.— Смоленск: Русич, 1997.
- Лечение пчелиным и горным воском /* Сост. Г. В. Лавренова.— М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2005.
- Лудянский Э. А.* Пчелы и здоровье.— М.: Знание, 1989.
- Младенов С.* Мед и медолечение.— София, 1974.

*Нуралиев Ю. Н. Мумие и мумиетерапия.* — Душанбе: Аджам, 1993.

*Сластенский Н. В. Пчелы: мед и другие продукты.* — Л.: Лениздат, 1987.

*Соловьева В. А. Народные методы укрепления здоровья.* — СПб.: Издательский Дом «Нева», 2005.

*Целительная сила меда / Сост. В. А. Соловьева.* — СПб.: Издательский Дом «Нева»; М.: ОЛМА-ПРЕСС Инвест, 2003.

*Энциклопедия народных методов лечения / Сост. Т. Иванова.* — СПб.: Атон, 1998.

*Популярное издание*

*Соловьева Вера Андреевна*

**Прополис, воск, мумие, пчелиный яд**

Ведущий редактор *E. A. Соловьева*  
Художественный редактор *Д. А. Райкин*  
Технический редактор *B. B. Беляева*  
Верстка *O. K. Савельевой, T. Ю. Алиевой*  
Корректор *B. Н. Леснова*

ООО «Издательство АСТ»  
170002, Россия, г. Тверь, пр. Чайковского, д. 27/32  
Наши электронные адреса: WWW.AST.RU  
E-mail: astpub@aha.ru

ООО «Астрель-СПб»,  
197373, Санкт-Петербург, Комендантский пр., 34,  
корп. 1, ЛИТЕР А  
E-mail: mail@astrel.spb.ru

ОАО «Владимирская книжная типография»  
600000, г. Владимир. Октябрьский проспект, д. 7.  
Качество печати соответствует качеству предоставленных диапозитивов

# *прополис, воск, мумие, пчелиный яд*

*Лечение воском? Мумие? Прополисом?*

*Это возможно. Продукты пчеловодства оказывают сильное, но безвредное воздействие на все системы организма человека.*

*Какие заболевания наиболее успешно лечатся таким образом?*

*Простуда, гипертония, бронхит, малокровие, бронхиальная астма, радикулит, язвенная болезнь желудка, гинекологические заболевания, пародонтоз и многие другие.*

*Применяются ли продукты пчеловодства в косметологии?*

*Успешно. Маски, притирания, настойки, экстракты, масла, растворы — омолаживают, препятствуют увяданию кожи и избавляют от морщин.*